

เลขที่โครงการ

๗๖ / ๒๕๖๔

ชื่อโครงการ

ตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔ แก่ข้าราชการในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์

หน่วยงานรับผิดชอบ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์

๑. หลักการและเหตุผล

การที่คนเราจะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติ นั้น ต้องอาศัยปัจจัยหลายๆ อย่าง ทั้งในด้านสภาพแวดล้อม ความสามารถ และที่ขาดไม่ได้คือด้านสุขภาพทั้งในด้านร่างกายและจิตใจ ซึ่งสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญสำหรับมนุษย์ทุกคน การมีสุขภาพที่ดีย่อมก่อให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ มีประสิทธิภาพและคุณภาพงานเต็มที่ และการมีสุขภาพที่ดีเป็นเครื่องบ่งชี้ถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วยการดำรงชีวิตในปัจจุบันต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพต่าง ๆ มากมาย รวมทั้งผลกระทบจากสิ่งมีพิษที่สะสมอยู่ในร่างกายโดยที่เราไม่ทันรู้ตัว การหลบซ่อนของอาการบางอย่างที่ยังไม่แสดงออกมาให้เห็น หรือเมื่อทราบก็สายเกินกว่าจะแก้ไขเสียแล้ว การตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นการตรวจตั้งแต่ผู้ที่ยังไม่มีอาการผิดปกติใด ๆ หรือมีเพียงอาการผิดปกติเล็กน้อยไม่ชัดเจน ดังนั้น การตรวจสุขภาพประจำปีถือว่าการตรวจเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงของโรคหรือความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จะทำให้สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดความรุนแรงของโรคหรือความพิการที่อาจเกิดขึ้นในบางโรคได้ ตลอดจนสามารถให้การรักษาตั้งแต่อาการยังไม่รุนแรง ซึ่งจากการสำรวจสุขภาพสุขภาพประจำปีของข้าราชการ ในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์ที่ผ่านมาพบว่าข้าราชการในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์ มีภาวะสุขภาพที่ผิดปกติ เช่น ภาวะไขมันในเส้นเลือดสูง ความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง น้ำหนักเกิน และภูมิแพ้ เป็นต้น

ดังนั้น สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์จึงได้จัดทำโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔ แก่ข้าราชการในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์ เพื่อประเมินภาวะสุขภาพ และเป็นแนวทางในการดำเนินกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพในการดูแลสุขภาพของตนเองต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของข้าราชการในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์ ค้นหาความผิดปกติและแนวทางในการป้องกันแก้ไขปัญหสุขภาพ

๒.๒ เพื่อให้ข้าราชการในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์ที่พบปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพไปพบแพทย์เพื่อทำการรักษาอย่างถูกต้อง

๓. เป้าหมาย ประกอบด้วย

๓.๑ ข้าราชการ สังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์

๓.๒ ข้าราชการบำนาญ สังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์

๔. ระยะเวลาดำเนินงาน

ดำเนินงาน ๒ วัน (เดือนเมษายน ๒๕๖๔)

๕. สถานที่ดำเนินงาน

ตรวจสุขภาพ ณ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์

๖. งบประมาณ

ข้าราชการ ข้าราชการบำนาญ ใช้สิทธิเบิกสวัสดิการตามระเบียบกระทรวงการคลัง ดังนี้

๖.๑ การตรวจสำหรับผู้มีอายุไม่เกิน ๓๕ ปี บริบูรณ์

๖.๑.๑ ชาย คนละ ๓๘๐ บาท

๖.๑.๒ หญิง คนละ ๕๘๐ บาท

๖.๒ การตรวจสำหรับผู้มีอายุมากกว่า ๓๕ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป

๖.๒.๑ ชาย คนละ ๘๕๐ บาท

๖.๒.๒ หญิง คนละ ๑,๐๕๐ บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ ข้าราชการในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์ มีสุขภาพที่ดี และมีความรู้เบื้องต้น ในการดูแลรักษาสุขภาพ

๗.๒ ข้าราชการในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทำให้มีประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานได้ดียิ่งขึ้น

๘. ผู้เสนอโครงการ

- เสนอโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔ แก่ข้าราชการในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์

(ลงชื่อ).....

(นางสาววิจารินทร์ เปรียบดีสุด)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญงาน

๙. ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการ

- เห็นชอบโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔ แก่ข้าราชการในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์

(ลงชื่อ).....

(นางสาวลาภา สุขสมาน)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

๑๐. ผู้อนุมัติโครงการ

- อนุมัติโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๔ แก่ข้าราชการในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์

(ลงชื่อ).....

(นายอัสสันต์ ชิงชนะ)

พัฒนการจังหวัดสุรินทร์