

# ฉบับ

๑. ชื่อโครงการสตรีจิตอาสา เพื่อดูแลผู้ป่วย ผู้พิการในชุมชน ภายใต้โครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพสตรี ประจำปี ๒๕๖๑

## ๒. หลักการและเหตุผล

ในปี ๒๕๖๑ สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุ (๖๐ ปีขึ้นไป) เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๒๐ โดยประชากรผู้สูงอายุมากกว่าเด็ก คิดเป็นสัดส่วนประมาณ ๑ ใน ๕ ของประชากรทั้งหมด ประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุเป็นอันดับ ๒ รองจากสิงคโปร์ สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วทำให้มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเตรียมความพร้อมรองรับสังคมผู้สูงอายุที่กำลังจะมาถึงเพราะผู้สูงอายุถือเป็นกลุ่มที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ สาเหตุมาจากความเสื่อมตามธรรมชาติของร่างกาย และโรคประจำตัวเรื้อรัง ที่จะต้องได้รับการดูแลที่แตกต่างไปจากกลุ่มอื่น นอกจากนี้ การเจ็บป่วยของผู้สูงอายุเกิดขึ้นกับอวัยวะต่างๆ ในเวลาเดียวกัน หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันทั่วถึงจะทำให้มีความรุนแรงเพิ่มขึ้น ผู้สูงอายุควรดูแลตนเองให้แข็งแรงตั้งแต่อายุยังน้อยเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่แข็งแรงและมีความสุข สถิติผู้สูงอายุจังหวัดแม่ฮ่องสอน มีจำนวน ๒๙,๓๙๖ คน ร้อยละ ๑๐.๖๖ ของผู้สูงอายุทั่วประเทศ จำนวน ๙,๙๓๔,๓๐๙ คน ข้อมูลจากระบบสถิติทางการแพทย์ กรมการปกครอง ณ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๙ และสถิติคนพิการในจังหวัดแม่ฮ่องสอน จังหวัดแม่ฮ่องสอนมีผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงจำนวน ๑๕๕ ราย และผู้พิการที่จะต้องได้รับการดูแล จำนวน ๒๙๑ ราย (ข้อมูลจากรายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาระบบสุขภาพจังหวัดแม่ฮ่องสอน ณ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๐) แนวโน้มคนพิการเพิ่มขึ้นจากกลุ่มผู้สูงอายุ โรคเรื้อรังและอุบัติเหตุ และผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม มีโอกาสเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนและความพิการสูง ซึ่งปัจจุบันบุคลากรของรัฐและบุคลากรสาธารณสุขมีไม่เพียงพอต่อการให้บริการได้ครบทุกพื้นที่และทั่วถึง และยังขาดการติดตามดูแลอย่างต่อเนื่อง หรือบางรายขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วย หรือผู้พิการ ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง หรือผู้พิการบางรายเป็นโรคซึมเศร้า ขาดกำลังใจ โดดเดี่ยว ดำรงชีวิตโดยปราศจากความหวัง ในปัจจุบันผู้ป่วยติดเตียง หรือผู้พิการเป็นปัญหาของครอบครัวและชุมชน จำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างถูกวิธีทั้งร่างกาย และจิตใจ เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ทั้งนี้ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วย พร้อมทั้งสามารถจัดการปัญหาการเจ็บป่วยของผู้ป่วยได้อย่างตรงประเด็นครอบคลุมทุกมิติ ลดความแออัดในสถานบริการสุขภาพ ลดวันนอนเฉลี่ยผู้ป่วยใน และลดการกลับมารักษาซ้ำ ควบคู่กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้แก่คนในชุมชน และหันมาให้ความสำคัญในการดูแลกัน เกิดความรัก ความเข้าใจในการอยู่ร่วมกันของคนในสังคมและชุมชน

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ตระหนัก เล็งเห็นถึงปัญหา และความสำคัญของผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง และผู้พิการในจังหวัดแม่ฮ่องสอน เพื่อให้ความรู้ ทักษะในการเข้าไปดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ผู้พิการในครอบครัว และชุมชน ให้สอดคล้องกับแผนพัฒนาสตรีในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ส่งเสริมสตรีและเครือข่ายในการพัฒนาคุณภาพชีวิต ได้แก่ การพัฒนาศักยภาพ สตรี การสร้างและพัฒนาเครือข่ายสตรี และการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตสตรี ยุทธศาสตร์การพัฒนาจังหวัดแม่ฮ่องสอน ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การแก้ปัญหาความยากจนพัฒนาคน สังคม เพื่อยกระดับคุณภาพ ชีวิต และ ยุทธศาสตร์การพัฒนาขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การพัฒนาด้านการส่งเสริมคุณภาพชีวิต การพัฒนาคนและสังคมที่มีคุณภาพ จึงจัดทำโครงการจิตอาสา เพื่อดูแลผู้ป่วย ผู้พิการในชุมชน ภายใต้โครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพ สตรี ประจำปี ๒๕๖๑ ขึ้น

### ๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้สตรีจิตอาสาได้พัฒนาศักยภาพในการดูแลผู้ป่วย และผู้พิการในครอบครัว และชุมชน

๓.๒ เพื่อให้ความรู้ และฝึกทักษะ ในการดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง และผู้พิการในชุมชน

๓.๓ เพื่อลดปัญหาการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อน และพิการซ้ำซ้อนของผู้ป่วยและผู้พิการ

๓.๔ เพื่อให้ผู้ป่วย ผู้พิการมีคุณภาพชีวิตที่ดี

### ๔. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ เป้าหมายหลัก สตรีจิตอาสา พื้นที่อำเภอลำปาง

เป้าหมายรอง ผู้ดูแลผู้ป่วย คนพิการโดยตรง ในพื้นที่อำเภอลำปาง จำนวน ๕๐ คน

เชิงคุณภาพ กลุ่มสตรีจิตอาสา และผู้ดูแลผู้ป่วย หรือคนพิการ ได้รับความรู้ ทักษะในการดูแลผู้ป่วย และผู้พิการอย่างถูกสุขลักษณะที่ถูกต้อง และเหมาะสม ทำให้ผู้ป่วย หรือคนพิการที่ได้รับการดูแลมีความสุข ภาวะที่ดี

### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

สตรีจิตอาสา และผู้ดูแลผู้ป่วย หรือคนพิการโดยตรง ในพื้นที่อำเภอลำปาง จังหวัดแม่ฮ่องสอน จำนวน ๕๐ คน วิทยากร แยกผู้มีเกียรติ ผู้สังเกตการณ์ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๒๐ คน รวมเป็นจำนวน ๗๐ คน

### ๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลอำเภอลำปาง ตำบลเวียงใต้ อำเภอลำปาง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

### ๗. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ ๑๖ - ๑๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

### ๘. งบประมาณดำเนินการ

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ งบดำเนินงาน แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพสตรี ประจำปี ๒๕๖๑ ตั้งไว้ จำนวน ๒๐๐,๐๐๐.-บาท เบิกจ่ายแล้ว จำนวน ๘๓,๕๒๕.๗๖ บาท คงเหลือ จำนวน ๑๑๖,๔๗๔.๒๔ บาท

### ๙. วิธีดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอนดำเนินการตามอำนาจหน้าที่ และบูรณาการร่วมกับ โรงพยาบาลลำปาง และกลุ่มสตรีจิตอาสา ผู้ดูแลผู้ป่วย และผู้พิการ โดยการอบรมให้ความรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพกลุ่มสตรีจิตอาสา ให้ได้รับความรู้อย่างถูกต้องและผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง มีขั้นตอนวิธีดำเนินการดังต่อไปนี้

- ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ
  - ประสานกลุ่มเป้าหมายตัวแทนสตรี ผู้ดูแลผู้ป่วย, ผู้ดูแลคนพิการในพื้นที่อำเภอบางยี่มี
- ความประสงค์เข้าร่วมโครงการ

- กำหนดวัน เวลา สถานที่ในการดำเนินกิจกรรม
- จัดทำป้ายโครงการ
- จัดสถานที่พร้อมตกแต่งสถานที่
- จัดหาวิทยากร บรรยาย เรื่อง การเสริมพลังจิตอาสา และการเสริมองค์ความรู้ทักษะการพยาบาลที่ถูกต้อง, บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขที่สะดวกและรวดเร็วเป็นกรณีพิเศษ, การบันทึกประวัติผู้ป่วย

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติจริง โดยการแบ่งกลุ่มๆ ละ ๕ คน จำนวน ๑๐ กลุ่ม ฝึกภาคปฏิบัติ case ละ ๑ ชั่วโมง พร้อมบันทึกประวัติผู้ป่วย ในพื้นที่ตำบลเวียงใต้ และตำบลแม่ฮี้
- นำเสนอผลการฝึกปฏิบัติ กลุ่มละ ๑ case
- สรุป ผลการอบรม ชี้แจงการทำงานภาคปฏิบัติ และรับฟังปัญหา และข้อเสนอแนะ
- มอบใบประกาศนียบัตร
- จัดหาวัสดุอุปกรณ์ ในการดำเนินการจัดฝึกอบรม และวัสดุสาธิต/ฝึกปฏิบัติ
- จัดเลี้ยงอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม แขกผู้เกียรติ และ

เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน

## ๑๐. ขั้นตอนการดำเนินงาน

| ลำดับ<br>ที่ | ขั้นตอนดำเนินงาน                              | พ.ศ. ๒๕๖๑ |       |      |      |      |
|--------------|-----------------------------------------------|-----------|-------|------|------|------|
|              |                                               | พ.ค.      | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |
| ๑            | ขออนุมัติและขอความเห็นชอบดำเนินงาน ตามโครงการ |           |       |      | →    |      |
| ๒            | ดำเนินการด้านพัสดุ ด้านการเงิน การคลัง        |           |       |      | →    |      |
| ๓            | ดำเนินกิจกรรม ตามโครงการ/ประชาสัมพันธ์        |           |       |      | →    |      |
| ๔            | เบิกจ่ายเงินตามโครงการ                        |           |       |      | →    |      |
| ๕            | รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ                |           |       |      |      | →    |

## ๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

## ๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑ สตรีจิตอาสา และผู้ดูแลผู้ป่วยหรือคนพิการได้รับความรู้และปฏิบัติอย่างถูกต้อง เพื่อดูแลผู้ป่วย ผู้พิการในครอบครัว และชุมชน

๑๒.๒ ผู้ป่วย คนพิการในชุมชนได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง

๑๒.๓ เป็นการป้องกัน และเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน ลดความพิการซ้ำซ้อน ในครอบครัวและ

ชุมชน

๑๒.๔ ผู้ป่วย และคนพิการที่ได้รับการดูแลมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

/๑๓. การติดตามและ...

๑๓. การติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

| ลำดับ<br>ที่ | ผลผลิต                          | ตัวชี้วัด                   | น้ำหนัก<br>(๑๐๐) | เป้าหมาย<br>ปี ๒๕๖๑        | ผลการ<br>ดำเนินงาน |       | เกณฑ์การให้คะแนน |    |    |    |    | ช่วงปรับ<br>เกณฑ์ | ผลการ<br>ดำเนินงาน<br>ปี ๒๕๖๑ | คะแนน<br>ที่ได้ | คะแนน<br>ถ่วง<br>น้ำหนัก | ผู้กำกับ<br>ตัวชี้วัด |
|--------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------|----------------------------|--------------------|-------|------------------|----|----|----|----|-------------------|-------------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------------|
|              |                                 |                             |                  |                            | ปี ๒๕๕๙            | ปี ๒๖ | ๑                | ๒  | ๓  | ๔  | ๕  |                   |                               |                 |                          |                       |
| ๑.           | จำนวน<br>ผู้เข้าร่วม<br>โครงการ | จำนวนผู้เข้าร่วม<br>โครงการ | ๓๐               | ๕๐ คน                      |                    |       | ๓๐               | ๓๕ | ๔๐ | ๔๕ | ๕๐ | ๕                 |                               |                 |                          |                       |
|              |                                 | ระดับความพึงพอใจ            | ๔๐               | ร้อยละ<br>๖๐               |                    |       | ๔๐               | ๔๕ | ๕๐ | ๕๕ | ๖๐ | ๕                 |                               |                 |                          |                       |
|              |                                 | ความรู้ที่ได้รับ            | ๒๐               | ร้อยละ<br>๓๐               |                    |       | ๓๐               | ๔๐ | ๕๐ | ๖๐ | ๗๐ | ๑๐                |                               |                 |                          |                       |
| ๒.           | ระดับความ<br>พึงพอใจเฉลี่ย      | ขั้นตอนการ<br>ดำเนินงาน     | ๑๐               | สำเร็จทั้ง<br>๕<br>ขั้นตอน |                    |       | ๑                | ๒  | ๓  | ๔  | ๕  | ๑                 |                               |                 |                          |                       |
|              |                                 |                             |                  |                            |                    |       |                  |    |    |    |    |                   |                               |                 |                          |                       |

/ผู้รับผิดชอบโครงการ...

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางจันทรรักษ์ ทิพนก)  
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ผู้เสนอโครงการ

(นายคมสันต์ ชมภูใส)  
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาสังคม

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางแสงทอง นันทะพรพิบูลย์)  
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายโนนเด่น ศรีวาทิชัย)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด รักษาราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอนุ นาน)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายไทรย์ สำราญไพรวัลย์)  
รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด รักษาราชการแทน  
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย  
โครงการสตรีจิตอาสา เพื่อดูแลผู้ป่วยและผู้พิการในชุมชน  
ภายใต้โครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพสตรี ประจำปี ๒๕๖๑

| ที่ | รายการค่าใช้จ่าย                                           | วงเงิน           |
|-----|------------------------------------------------------------|------------------|
| ๑   | ค่าอาหารกลางวัน ๔๐ คนๆ ละ ๘๐.- บาท จำนวน ๒ มื้อ            | ๖,๔๐๐.-          |
| ๒   | ค่าอาหารมื้อเย็น ๗๐ คนๆ ละ ๘๐.- บาท จำนวน ๑ มื้อ           | ๕,๖๐๐.-          |
| ๓   | ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐ คนๆ ละ ๒๕.- บาท จำนวน ๔ มื้อ | ๔,๐๐๐.-          |
| ๔   | ค่าพาหนะผู้เข้ารับการฝึกอบรม                               | ๑๕,๐๐๐.-         |
| ๕   | ค่าที่พักผู้เข้ารับการอบรม                                 | ๑๘,๐๐๐.-         |
| ๖   | ค่ากระเป๋อบรม                                              | ๕,๐๐๐.-          |
| ๗   | ค่าใบประกาศนียบัตร                                         | ๑,๐๐๐.-          |
| ๘   | ค่าจ้างจัดดอกไม้พิธีเปิด/ปิด และดอกไม้ตกแต่งสถานที่        | ๒,๐๐๐.-          |
| ๙   | ค่าคู่มือในการอบรม                                         | ๕,๐๐๐.-          |
| ๑๐  | ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๑ ผืนขนาด ๑.๕ x ๔ เมตร ๑ ผืน           | ๗๘๐.-            |
| ๑๑  | ค่าวัสดุอบรม สาธิต                                         | ๕,๐๐๐.-          |
| ๑๒  | ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ                             | ๓๐,๐๐๐.-         |
| ๑๓  | ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ                                           | ๒,๒๒๐.-          |
|     | <b>รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น (หนึ่งแสนบาทถ้วน)</b>              | <b>๑๐๐,๐๐๐.-</b> |

ค่าใช้จ่ายโรงพยาบาลปาย

| ที่ | รายการค่าใช้จ่าย                                                  | วงเงิน          |
|-----|-------------------------------------------------------------------|-----------------|
| ๑   | ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คนๆ ละ ๘๐.- บาท จำนวน ๒ มื้อ                   | ๔,๘๐๐.-         |
| ๒   | ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน จำนวน ๔ มื้อๆ ละ ๒๕.- บาท        | ๓,๐๐๐.-         |
| ๓   | ค่าสมนาคุณวิทยากร                                                 | ๓,๖๐๐.-         |
| ๔   | ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการฝึกอบรม                                      | ๕,๐๐๐.-         |
| ๕   | ค่าป้ายไวนิล                                                      | ๔๕๐.-           |
|     | <b>รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น (หนึ่งหมื่นหกพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)</b> | <b>๑๖,๘๕๐.-</b> |