



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ โทร.๔๔๑๓

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๖/ ๐๒๕๗

วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

เรื่อง นโยบายกรมอนามัย เรื่อง “องค์กรส่งเสริมสุขภาพ ปี ๒๕๖๐”

เรียน ประธานคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ	ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก
ผู้อำนวยการกองทุกกอง	ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ -๑๓
เลขานุการกรม	ผู้อำนวยการศูนย์บริหารกฎหมาย
ผู้อำนวยการศูนย์ห้องปฏิบัติการ	ผู้อำนวยการกลุ่มตรวจสอบภายใน
ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร	ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาอนามัยเด็กแห่งชาติ

ตามที่ กรมอนามัย มอบหมายให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ตามนโยบายของ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) ให้บุคลากรในหน่วยงานราชการร่วมกันออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความตื่นตัวในการทำงาน ทั้งนี้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเล็งเห็นถึงความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ และกิจกรรมที่ส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดี ซึ่งเป็นเรื่องที่พึงกระทำเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค นั้น

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงดำเนินการจัดทำนโยบายกรมอนามัย เรื่อง “องค์กรส่งเสริมสุขภาพ ปี ๒๕๖๐” เพื่อส่งเสริมสุขภาพบุคลากร และเป็นองค์กรต้นแบบส่งเสริมสุขภาพ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินกิจกรรมตามนโยบายกรมอนามัยดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายกิตติ ลาภสมบัติศิริ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

กรมอนามัย
เลขรับ 11499
วันที่ 16 ก.พ. 2560
เวลา 11.01 น.

ส่วนราชการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ โทร.๕๕๑๓

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๖/ ๒๒๗

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

เรื่อง ลงนามในนโยบายกรมอนามัย เรื่อง “ องค์การส่งเสริมสุขภาพ ปี ๒๕๖๐ ”

เรียน อธิบดีกรมอนามัย

ส่งอธิบดีกรมอนามัย
เลขรับ ๑๑๕๑๗
รับวันที่ 16/2/60
เวลา ๑๕.๓๐ น.

ตามที่ กรมอนามัย มอบหมายให้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ตามนโยบายของ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) ให้บุคลากรในหน่วยงานราชการร่วมกันออกกำลังกายเพื่อให้มีความตื่นตัวในการทำงาน ทั้งนี้กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเล็งเห็นถึงความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ และกิจกรรมที่ส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดี ซึ่งเป็นเรื่องที่พึงกระทำเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค นั้น

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ จึงดำเนินการจัดทำนโยบายกรมอนามัย เรื่อง “ องค์การส่งเสริมสุขภาพ ปี ๒๕๖๐ ” เพื่อประกาศเป็นนโยบายกรมอนามัยต่อไป รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามในนโยบายกรมอนามัยดังกล่าวจะเป็นพระคุณ

(นายกิตติ ลาภสมบัติศิริ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ขอ
ลงนามแล้ว

(นายวัชร เพ็ญจันทร์)

อธิบดีกรมอนามัย

๑๐ ก.พ. ๖๐

(นายอรรถพล แก้วสัมฤทธิ์)

รองอธิบดีกรมอนามัย

นโยบายกรมอนามัย

เรื่อง “ องค์การส่งเสริมสุขภาพ ปี 2560 ”

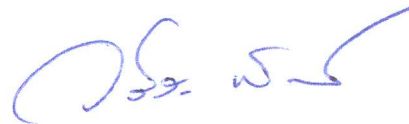
1. สถานที่ทำงานเพื่อสุขภาพดี

- * ผู้บริหาร และบุคลากร กรมอนามัยร่วมออกกำลังกายทุกวันพุธ
- * ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ เวลา 10.30 - 10.45 น. และ เวลา 14.30 - 14.45 น.
- * เดินขึ้นบันไดแทนการใช้ลิฟต์
- * ถีบจักรยาน
- * ออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน

2. ห้องประชุมเพื่อสุขภาพดี

- * ยืนปรบมือทุกครั้งที่มีโอกาส
- * ยืนนำเสนอแทนการนั่งนำเสนอในที่ประชุม
- * ยืดเหยียดกล้ามเนื้อระหว่างการประชุม
- * จัดอาหารว่างเพื่อสุขภาพ
- * รับประทานอาหารว่างนอกห้องประชุม

ประกาศ ณ วันที่



(นายวชิระ เพ็งจันทร์)

อธิบดีกรมอนามัย