

ชื่อโครงการ : โครงการอบรมความรู้ด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

หลักสูตร/กิจกรรม : จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันภัยของโรคร้ายที่เกิดขึ้นนับวันยิ่งทวีความรุนแรงมากขึ้น โดยคนไทยส่วนใหญ่มักสนใจเรื่อง การแพร่ระบาดของโรคติดต่อต่างๆ จนไม่มีใครคาดคิดว่ายังมีภัยเงียบที่ซ่อนเร้นอยู่ในตัวเอง อย่างกลุ่มโรคไม่ติดต่อ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจหลอดเลือดและโรคมะเร็ง เป็นต้น โรคไม่ติดต่อเหล่านี้มักถูกมองข้ามเนื่องจากอาการจะเกิดขึ้นอย่างเงียบๆ ค่อยเป็นค่อยไปในระยะแรก อาการที่แสดงออกไม่เด่นชัด แต่เมื่อเป็นโรคแล้วจะเป็นเรื้อรังรักษาให้หายได้ยากหรืออาจรุนแรงจนรักษาไม่ได้ ทำให้เสียชีวิตในเวลาต่อมา โรคไม่ติดต่อไม่ได้มีสาเหตุมาจากเชื้อโรคแต่เกิดจากการมีพฤติกรรมดำเนินชีวิตที่ไม่เหมาะสม เช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย รับประทานอาหารและผลไม้ที่มีไขมันอิ่มตัวสูง อาหารหวาน มัน เค็ม อาหารจานด่วน อาหารสำเร็จรูป พักผ่อนน้อย มีความเครียดและมีการใช้เครื่องอำนวยความสะดวกด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัยมากเกินไป ส่งผลให้ความดันเลือดสูง ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ไขมันในเลือดสูงขึ้น น้ำหนักตัวเกินจนกระทั่งอ้วน สำหรับในประเทศไทยพบข้อมูลโรคไม่ติดต่อเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตร้อยละ ๗๕ ของการเสียชีวิตทั้งหมด หรือ ประมาณ ๓๒๐,๐๐๐ คนต่อปี โดยในทุก ๑ ชั่วโมง จะมีผู้เสียชีวิตจำนวน ๓๗ ราย โรคไม่ติดต่อที่พบมากที่สุด คือ โรคหลอดเลือดสมอง รองลงมา คือ โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง (ข้อมูลจากสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค) โรคไม่ติดต่อเป็น “ฆาตกรเงียบ” จึงจำเป็นต้องสร้างองค์ความรู้ที่ถูกต้อง สร้างความตระหนัก ในการดำเนินชีวิตและส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดีให้แก่ประชาชน เพื่อเป็นการลดปัจจัยเสี่ยงที่จะทำให้ เกิดโรคและเพื่อพัฒนาศักยภาพของประชาชน ครอบครัว ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้

ดังนั้น งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี การพัฒนาศักยภาพให้แก่ประชาชน ครอบครัวและชุมชนให้มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืน จึงจัดโครงการอบรมความรู้ด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนในการจัดการปัจจัยเสี่ยงที่เป็นสาเหตุของโรคไม่ติดต่อ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเป็นโรคไม่ติดต่อ
- ๒.๓ เพื่อให้ประชาชน ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองในพื้นที่แบบยั่งยืน

๓. เป้าหมาย

จัดอบรมให้ความรู้แก่ประชาชน จำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

☐ โครงการริเริ่ม

☒ โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว

☐ โครงการบูรณาการร่วมกับ.....

☒ โครงการในแผนพัฒนาเทศบาล ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม

กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหา
ยาเสพติด

๕. วิธีการดำเนินงาน

๕.๑ ขั้นเตรียมการ

๑.) จัดทำโครงการและเสนอขออนุมัติโครงการ

๔.) จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็น

๒.) ประสานงานกับองค์กรและผู้ที่เกี่ยวข้อง

๕.) ประชาสัมพันธ์โครงการ

๓.) จัดทำเอกสารในการดำเนินโครงการ

๕.๒ ดำเนินการ

จัดอบรมให้แก่ประชาชนจำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน ในลักษณะการบรรยายให้ความรู้
กิจกรรมกลุ่มฝึกปฏิบัติการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืน การตอบปัญหาข้อซักถาม จากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิใน
หัวข้อเรื่อง

- การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ
- ปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อ
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน
- การมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืน

๕.๓ ติดตามและประเมินผลโครงการ

๕.๔ รายงานผลโครงการ

๖. สถานที่ดำเนินงาน

- จัดอบรม ณ ห้องประชุมในพื้นที่เทศบาลนครปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

- เดือนมีนาคม - เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๒

๘. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครปากเกร็ด ประจำปี ๒๕๖๒ ตั้งไว้ ๖๐,๐๐๐ บาท
(หกหมื่นบาทถ้วน) เพื่อจ่ายเป็นค่า

- ค่าใช้จ่ายในพิธีเปิด-ปิดการฝึกอบรม
- ค่าวัสดุ เครื่องเขียน อุปกรณ์และเอกสาร
- ค่ากระเป๋หรือสิ่งที่ใช้บรรจุเอกสารสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม
- ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม

- ค่าสมนาคุณวิทยากร
- ค่าเช่า/ตกแต่งสถานที่
- ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการฝึกอบรม

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- กระทรวงสาธารณสุข
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากเกร็ด
- โรงเรียนในเขตพื้นที่เทศบาลนครปากเกร็ด
- ชุมชนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ ฝ่ายบริการสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ
- ๑๑.๒ ผู้เข้ารับการอบรมให้ความร่วมมือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
- ๑๑.๓ ลดความเสี่ยงในการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อโรคเรื้อรัง

๑๒. การติดตามประเมินผล

- ๑๒.๑ ตัวชี้วัด : ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้หลังการอบรมผ่านเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
- ๑๒.๒ วิธีการติดตามและประเมินผล :
การติดตาม : ติดตามจากแบบทดสอบความรู้หลังการอบรม
การประเมินผล : ประเมินผลจากข้อมูลการตอบแบบทดสอบความรู้หลังการอบรมที่ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๗๐

ลงชื่อ..... (นางสาวหทัยกานต์ เกตุคำ) พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	ผู้รับผิดชอบโครงการ ร.พ.ปากเกร็ด	ลงชื่อ..... (นางนุจรีย์ ตั้งกอบลาภ) ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	ผู้พิจารณาโครงการ
ลงชื่อ..... (นางปริญดา เชาวร์ธัญ) รองปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด	ผู้เห็นชอบโครงการ	ลงชื่อ..... (นายสุทร บุญศิริชูโต) ปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด	ผู้เห็นชอบโครงการ
ลงชื่อ..... (นายสมศักดิ์ ลามอ) รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด	ผู้เห็นชอบโครงการ	ลงชื่อ..... (นายวิชัย บรรดาศักดิ์) นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด	ผู้เห็นชอบโครงการ