

ชื่อโครงการ : โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย

หลักสูตร/กิจกรรม : ส่งเสริมสุขภาพจิตเยาวชน

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานฐานข้อมูลสารสนเทศด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากในปัจจุบันมีปัญหาในสังคมเกิดขึ้นกับเยาวชนวัยรุ่นหลายด้านด้วยกันปัญหาที่เป็นตัวอย่างใน ระดับประเทศ เช่น ปัญหาด้านอารมณ์ความรุนแรงของเยาวชนวัยรุ่น ปัญหาความเครียดจากการเรียน ปัญหาที่เกิดจากใช้สื่อออนไลน์ทุกชนิด เป็นต้น จากความสำคัญของปัญหาดังกล่าว เพื่อให้เยาวชนได้ตระหนักถึงแนวทางการแก้ไขปัญหาการดำเนินชีวิตอย่างเหมาะสมของปัญหาสังคมที่มีอยู่ในปัจจุบัน เพื่อเป็นการส่งเสริมป้องกันปัญหาสังคมไทยในปัจจุบัน และลดปัจจัยที่จะเกิดขึ้นในกลุ่มเสี่ยงให้สามารถแก้ไขได้ รวมทั้งเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตของเยาวชนวัยรุ่นให้เข้าใจปัญหาและสามารถป้องกันปัญหาสุขภาพจิตเยาวชนในโรงเรียน ตลอดจนจนเป็นการให้ความสำคัญในการพัฒนาทัศนคติ ความเข้าใจในการส่งเสริมและป้องกันพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

ดังนั้น งานฐานข้อมูลสารสนเทศด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงได้กำหนดจัดโครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตร ส่งเสริมสุขภาพจิตเยาวชน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตแก่เยาวชนในโรงเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นให้เข้าใจปัญหาและสามารถป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของเยาวชน

๒.๒ เพื่อให้เยาวชนในโรงเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นมีเจตคติและพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม

๓. เป้าหมาย

จัดอบรมอบรมผู้นำเยาวชนด้านสาธารณสุขในโรงเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ของโรงเรียนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวนไม่น้อยกว่า ๒๐๐ คน จำนวน ๒ รุ่น รุ่นละไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

☐ โครงการริเริ่ม

☒ โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว

☐ โครงการบูรณาการร่วมกับ.....

☒ โครงการในแผนพัฒนาเทศบาล ยุทธศาสตร์ด้านการสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม

กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ การจัดเตรียม

- ศึกษาบทบาทหน้าที่การส่งเสริมสุขภาพจิตเยาวชน

- จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติพร้อมบันทึกข้อความติดต่อประสานงานในการปฏิบัติงานโครงการ

- จัดทำบันทึก...

- จัดทำบันทึกขออนุมัติเบิกจ่ายเงินและบันทึกขออนุมัติจัดซื้อ - จ้าง เพื่อใช้ในการดำเนินการโครงการตามกฎระเบียบที่เกี่ยวข้อง
- ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานสรรหาบุคคล/กลุ่มบุคคลผู้เชี่ยวชาญมาเป็นวิทยากรอบรม
- จัดเตรียมมอบหมายการปฏิบัติหน้าที่และจัดทำคำสั่งการปฏิบัติหน้าที่ของคณะทำงานโครงการ
- ประชาสัมพันธ์โครงการ จัดทำหนังสือส่งถึงผู้อำนวยการโรงเรียนให้ส่งนักเรียนหรือขออนุญาตเข้าดำเนินการจัดกิจกรรมในโรงเรียน ให้กับนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น
- จัดทำเอกสารและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม
- นัดหมายประสานงานเตรียมความพร้อมเรื่องอาหาร เครื่องดื่ม และสถานที่จัดอบรม

๕.๒ ดำเนินการ

- จัดหาอาหารและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม คณะทำงานและวิทยากร
 - จัดอบรมในลักษณะการบรรยาย และแบ่งกลุ่มผู้เข้ารับการอบรมหมุนตามฐานความรู้ฝึกปฏิบัติในหัวข้อ
- ๑) จิตวิทยาวัยรุ่น ไม่วุ่น อย่างที่คิด
 - ๒) การส่งเสริมสุขภาพจิตในวัยรุ่น
 - ๓) การจัดการความเครียดในวัยรุ่น
 - ๔) ความปลอดภัยในการใช้สื่อออนไลน์ทุกชนิด

๕.๓ ประเมินผล

- จากผลคะแนนการทำแบบทดสอบความรู้ก่อน - หลังการอบรมของผู้เข้ารับการอบรม
- แบบประเมินการจัดฝึกอบรม

๕.๔ รายงานผล

ตามแบบรายงานผลโครงการ

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด หรือ ณ โรงเรียนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนธันวาคม ๒๕๖๑ - มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

๘. ค่าใช้จ่ายของโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครปากเกร็ด ตามแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (๒๕๖๑ - ๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต โครงการที่ ๑.๓ โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย โครงการดังกล่าวได้รับการจัดสรรงบประมาณดำเนินการ ๑,๑๓๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนสามหมื่นบาทถ้วน) โดยประมาณการค่าใช้จ่ายหลักสูตรนี้เป็นเงิน ๘๐,๐๐๐ บาท เพื่อจ่ายเป็น

- ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์
- ค่าถ่ายเอกสาร ค่าพิมพ์เอกสารและสิ่งพิมพ์
- ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และการตกแต่งสถานที่อบรม
- ค่าใช้จ่ายในพิธีเปิด – ปิดการอบรม
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ค่าสมนาคุณวิทยากร
- ค่าอาหาร
- ค่ายานพาหนะ
- ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการจัดฝึกอบรม

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- โรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานฐานข้อมูลสารสนเทศด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- นักเรียนและเยาวชนมีความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพจิตในวัยเรียน
- นักเรียนและเยาวชนมีความเข้าใจ เจตนคติ และพฤติกรรมเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง
- ส่งเสริมสุขภาพจิตและลดความเครียดของนักเรียนและเยาวชน ตลอดจนสามารถจัดการกับ

ปัญหาได้อย่างเหมาะสม

๑๒. ตัวชี้วัดระดับความสำเร็จ / การติดตามและประเมินผลโครงการ

๑๒.๑ ตัวชี้วัด : จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

๑๒.๑ วิธีการติดตามและประเมินผล : ใช้แบบทดสอบความรู้ก่อน – หลังการอบรม ๖๐% ของนักเรียนผู้เข้ารับการอบรมมีผลคะแนนการทดสอบความรู้หลังการอบรมสูงขึ้น

ลงชื่อ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ	ลงชื่อ..... ผู้พิจารณาโครงการ
(นายสุรเดช ชัยประภา)	(นางนุจริย์ ตั้งกอบลาภ)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ	ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ	ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางปริยดา เชาว์อรัญญ์)	(นายสุทร บุญศิริชูโต)
รองปลัดเทศบาล	ปลัดเทศบาล
ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ	ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมศักดิ์ ลามอ)	(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)
รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด	นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด