

ชื่อโครงการ อบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย
 หลักสูตร หญิงวัยเจริญพันธุ์ (แม่และเด็ก)
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้ที่เคยเลี้ยงดูเด็กทุกคน ล้วนทราบดีว่า ไม่ว่าเด็กคนหนึ่งจะเป็นเด็กดีเพียงใดก็ตาม บางครั้งก็ยังมีปัญหาพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมเกิดขึ้นได้ ซึ่งขึ้นกับหลายเหตุปัจจัยแวดล้อม พฤติกรรม ความประพฤติที่เหมาะสมและสามารถควบคุมตนเองได้ของบุตรหลาน โดยไม่ต้องมีผู้ใหญ่คอยควบคุมตลอดเวลา ล้วนเป็นที่ปรารถนาของพ่อแม่ผู้ปกครอง ตัวอย่างพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ เช่น ก้าวร้าว รุนแรง ถ้อยคำหยาบคาย ทำลายสิ่งของเมื่อถูกขัดใจ อิจฉาน้อง แอบตี ทำร้ายน้อง ซึ่งพ่อแม่ผู้ปกครองจำนวนมาก ทราบถึงปัญหาแต่ไม่ทราบว่า จะจัดการ-ตอบสนองต่อพฤติกรรมเหล่านี้ของลูกอย่างไร จึงจะเป็นผลดีกับเด็ก และสามารถแก้ไขปัญหาทางกายและใจของเด็กได้ในระยะยาวโดยไม่ต้องมีผู้ใหญ่คอยควบคุมตลอดเวลา ซึ่งจะส่งผลถึงพฤติกรรมของเด็ก ๆ เหล่านั้น เมื่อเติบโตเข้าสู่วัยรุ่นและวัยทำงาน เป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพของสังคมต่อไป

งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตรหญิงวัยเจริญพันธุ์ (แม่และเด็ก) ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ความรู้และสร้างทักษะแก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ บิดามารดา ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก (เช่น ปู่ย่าตายาย) และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) สามารถจัดการ-ตอบสนองต่อพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของเด็กปฐมวัย ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม รวมถึงสามารถดูแล เผยแพร่ความรู้แก่เพื่อนบ้านและบุตรหลานในชุมชนได้

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ ๑๕- ๔๙ ปี) บิดามารดา ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) มีความรู้ความสามารถ มีทักษะและท่าทีที่ถูกต้องเหมาะสมในการจัดการ-ตอบสนองต่อพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของเด็กปฐมวัย

๒.๒ เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ ๑๕- ๔๙ ปี) บิดามารดา ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน และอสม.มีความรู้ความสามารถ ในการเตรียมความพร้อมด้านจิตใจของเด็กคนพี่ กรณีครอบครัวยกกำลังจะมีบุตรคนถัดไป เพื่อป้องกัน ลด แก้ไข พฤติกรรมถดถอย ก้าวร้าว นำไปสู่เด็กคนพี่มีความสุข ครอบครัวยังมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน

๓. เป้าหมาย

หญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ ๑๕- ๔๙ ปี) บิดามารดา ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน (เช่น ปู่ย่าตายาย) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และประชาชนที่เกี่ยวข้อง จำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

- ☐ โครงการริเริ่ม ☒ โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว
- ☐ โครงการบูรณาการร่วมกับ

☒ โครงการในแผนพัฒนาท้องถิ่น ๔ ปี (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพ

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ ขั้นตอนเตรียมการ

๕.๑.๑ จัดทำโครงการและเสนออนุมัติ

๕.๑.๒ ติดต่อประสานงานวิทยากร

๕.๑.๓ จัดเตรียมเอกสารเผยแพร่ความรู้ แบบสำรวจข้อมูล และดำเนินการประชาสัมพันธ์โครงการผ่านสื่อต่างๆ

๕.๑.๔ ประสานงานกับบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕.๑.๕ รับสมัครผู้เข้ารับการอบรม

๕.๑.๖ สำรวจข้อมูลมารดาตั้งครรภ์ มารดาให้นมบุตร ผู้เลี้ยงดูเด็กแรกเกิด - ๕ ปี ในชุมชน

๕.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

๕.๒.๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ ในลักษณะการบรรยาย และแบ่งกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ

- พฤติกรรมธรรมชาติของเด็กปฐมวัย

- ทำที่ การจัดการ การตอบสนองต่อพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของเด็กปฐมวัยแบบเสริมแรง

- ทำที่ การจัดการ การตอบสนองต่อพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของเด็กปฐมวัยแบบลงโทษ

- การเตรียม-ป้องกันพฤติกรรมถดถอย ก้าวร้าวของเด็กคนพี่ กรณีครอบครัวกำลังมีบุตรคนถัดไป

๕.๒.๒ ติดตามผู้ดูแลและประเมินผล

๕.๒.๓ รายงานผลโครงการตามแบบรายงานให้ผู้บริหารทราบ

๖. สถานที่ดำเนินการ

- จัดอบรม ณ ห้องประชุมชั้น ๕ สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

- วันศุกร์ ที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๒

๘. ค่าใช้จ่ายของโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครปากเกร็ด โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย จำนวน ๑,๑๓๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนสามหมื่นบาทถ้วน) โดยประมาณค่าใช้จ่าย หลักสูตรหญิงวัยเจริญพันธุ์ (แม่และเด็ก) จำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๘.๑ ค่าอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่ม

๘.๒ ค่าสมนาคุณวิทยากร

๘.๓ ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ในการอบรม

๘.๔ ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำเป็นตามโครงการ

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)

- ชุมชนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ดทั้งหมด ๖๕ ชุมชน
- กระทรวงสาธารณสุข
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี / สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปากเกร็ด
- รพ.สต.พระยาอนุบาลศิริธรรม

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครปากเกร็ด

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ หญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ ๑๕- ๔๙ ปี) บิดามารดา ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในชุมชน มีความรู้ความสามารถ มีทักษะและท่าทีที่ถูกต้องเหมาะสมในการจัดการ-ตอบสนองต่อพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของเด็กปฐมวัย

๑๑.๒ หญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ ๑๕- ๔๙ ปี) บิดามารดา ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน และ อสม. ในชุมชน มีความรู้ความสามารถ ในการเตรียมความพร้อมด้านจิตใจของเด็กคนพี่ กรณีครอบครัวกำลังจะมีบุตรคนถัดไป เพื่อป้องกัน ลด แก้ไข พฤติกรรมถดถอย ก้าวร้าว ของเด็กคนพี่

๑๒. ตัวชี้วัดระดับความสำเร็จ/การติดตามและประเมินผลโครงการ

๑๒.๑ ตัวชี้วัด : จำนวนผู้เข้ารับการอบรม / จำนวนครอบครัวที่เข้าร่วมอบรมมากกว่าร้อยละ ๗๐

๑๒.๒ วิธีติดตามผลและประเมินผล

- วิธีติดตามผล : ตรวจสอบรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม
- การประเมินผลโครงการ : โดยสำรวจความพึงพอใจของผู้ร่วมโครงการ ด้วยแบบสอบถาม

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวจุลดา นาทาม)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ
(นางนุจรีย์ ตั้งกอบลาภ)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางปริยดา เขาวรรณ)
รองปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสุทร บุญศิริชูโต)
ปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมศักดิ์ ลามอ)
รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)
นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด