

ชื่อโครงการ โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย
 หลักสูตร ส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา)
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพที่ดีเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ และเป็นจุดมุ่งหมายทางสังคมที่ยอมรับกันทั่วโลก การมีสุขภาพที่ดีนั้น ขึ้นอยู่กับองค์ประกอบหลายอย่าง เช่น ครอบครัว ชุมชน สิ่งแวดล้อม และคุณธรรม ที่สำคัญคือ ความรัก ความเอื้ออาทร ความเมตตา กรุณา ดังนั้น การที่จะพัฒนาให้ประชาชน มีสุขภาพดี คือ หัวใจสำคัญที่จะทำให้เกิดสุขภาพดีนั้น ประชาชนทุกคนต้องตระหนักว่า เป็นหน้าที่ที่สำคัญของตนในการจัดการสุขภาพด้วยตนเอง และเมื่อดูแลตนเองได้ดีแล้ว ก็ควรจะหันมาดูแลคนรอบข้างที่ไม่สามารถดูแลตัวเองได้เต็มที่ คือ ผู้สูงอายุ ในขณะที่เดียวกันการที่จะนำไปสู่การพัฒนาสุขภาพที่ดีที่ยั่งยืนได้ จะต้องมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบการดำเนินชีวิตให้มีพฤติกรรมที่ถูกต้อง ให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของสังคมไทยและสังคมโลก

ในวัยสูงอายุนั้น ต้องเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคม การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายสามารถชะลอลงได้ด้วยการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต การออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพของตนเอง ในขณะที่ด้านจิตใจ สังคม และครอบครัวนั้น เพื่อนบ้านและชุมชน ควรเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ อย่างไรก็ตาม การดำเนินการดูแลส่งเสริมสุขภาพ ถูกมองว่าเป็นหน้าที่ของบุคลากรในหน่วยงานสาธารณสุขที่จะเข้ามาให้บริการ ซึ่งแท้จริงแล้วไม่ใช่หน้าที่ของหน่วยงานใดหน่วยงานหนึ่ง หรือชุมชนใดชุมชนหนึ่งที่เป็นผู้ดำเนินการ หากแต่ต้องมีการร่วมมือกันเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเพื่อนำไปสู่การมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทั้งนี้การส่งเสริมให้บุคลากรที่เกี่ยวข้องและแกนนำผู้สูงอายุในชุมชนสามารถดูแลผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง จึงเป็นสิ่งที่ไม่ควรมองข้ามและควรให้ความสำคัญโดยเร่งด่วน

งานสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย หลักสูตร ส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา) ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ความรู้และทัศนคติที่ดีแก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานสาธารณสุข และแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

๒.๒ เพื่อสร้างแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุสูงอายุในชุมชน

๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุทุกกลุ่มได้รับการส่งเสริมสุขภาพ และแก้ไขปัญหาสุขภาพอย่างครอบคลุม

๓. เป้าหมาย

จัดอบรมให้กลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๒๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

- | | |
|---|--|
| ☐ โครงการริเริ่ม | ☒ โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว |
| ☐ โครงการบูรณาการร่วมกับ | |
| ☒ โครงการในแผนพัฒนาเทศบาลยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม | |

กลยุทธ์ที่ ๑ สร้างจิตสำนึกและความตระหนักในการรักษาสุขภาพรวมทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพ

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ ขั้นเตรียมการ

๕.๑.๑ จัดทำโครงการและเสนออนุมัติ

๕.๑.๒ ติดต่อประสานงานวิทยากร

๕.๑.๓ จัดเตรียมเอกสารเผยแพร่ความรู้ แบบสำรวจข้อมูล และดำเนินการประชาสัมพันธ์

โครงการผ่านสื่อต่าง ๆ

๕.๑.๔ ประสานงานกับบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕.๑.๕ รับสมัครผู้เข้ารับการอบรม

๕.๑.๖ สำรวจข้อมูลของผู้สูงอายุในชุมชน

๕.๒ ขั้นดำเนินการ

๕.๒.๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการโดยจัดให้มีการอบรมในลักษณะของการบรรยายและการ

ฝึกปฏิบัติเรื่อง

- โรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ

- ความสำคัญ บทบาท หน้าที่ของจิตอาสาและการดูแลผู้สูงอายุ

- การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

- อาหารสำหรับผู้สูงอายุ

- สุขภาพจิตผู้สูงอายุ

๕.๒.๒ ติดตามผลและประเมินผล

๕.๒.๓ รายงานผลโครงการตามแบบรายงานให้ผู้บริหารทราบ

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมชั้น ๕ สำนักงานเทศบาลนครปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๒

๘. ค่าใช้จ่ายของโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครปากเกร็ด โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย ตั้งไว้ จำนวน ๑,๑๓๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนสามหมื่นบาทถ้วน) โดยประมาณการค่าใช้จ่าย หลักสูตร ส่งเสริมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพให้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (จิตอาสา) จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๘.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๘.๒ ค่าอาหาร

๘.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร

๘.๔ ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์

๘.๕ ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการฝึกอบรม

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- หน่วยงานสาธารณสุขและโรงพยาบาลในเขตจังหวัดนนทบุรี

- ชุมชนในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวน ๖๖ ชุมชน ครอบคลุม ๕ ตำบล

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครปากเกร็ด

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ กลุ่มจิตอาสาที่มีความรู้และทัศนคติที่ดีแก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานสาธารณสุขและแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

๑๑.๒ มีการสร้างแกนนำผู้สูงอายุในชุมชน

๑๑.๓ ผู้สูงอายุทุกกลุ่มได้รับการส่งเสริมสุขภาพ และแก้ไขปัญหาสุขภาพอย่างครอบคลุม

๑๒. ตัวชี้วัดระดับความสำเร็จ/การติดตามและประเมินผลโครงการ

๑๒.๑ ตัวชี้วัด : จำนวนผู้เข้ารับการอบรม / ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

๑๒.๒ วิธีติดตามและประเมินผล

วิธีติดตามผล : ตรวจสอบรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม

ประเมินผลการอบรม : ประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรมด้วยแบบทดสอบ

ประเมินผลโครงการ : ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ จากแบบสอบถาม

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางวารุณีย์ เขมะพัฒนสมาน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางปริญดา เขว้อรัมย์)

รองปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมศักดิ์ ลามอ)

รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ

(นางนุจรีย์ ตั้งกอบลาภ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุทร บุญศิริชูโต)

ปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)

นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด