

ชื่อโครงการ : โครงการให้บริการเชิงรุกด้านทันตสาธารณสุขในชุมชน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ : งานทันตสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

เมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ระบบต่างๆ ของร่างกายจะมีการเปลี่ยนแปลงในทางที่เสื่อมถอยลง ประสิทธิภาพการบดเคี้ยวจะลดลง ความสามารถในการทำความสะอาดฟันก็ลดลงเช่นกัน และผู้สูงอายุมักจะมีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิต โรคปากแห้งจากการกินยา ฯลฯ ถ้าหากดูแลสุขภาพช่องปากไม่ดี อาจทำให้เกิดปัญหาสุขภาพช่องปากตามมาได้ เช่น ฟันผุ รากฟันผุ ฟันสึก เหงือกอักเสบ โรคปริทันต์ ฯลฯ เมื่อเกิดโรคในช่องปากจะส่งผลกระทบต่อการบดเคี้ยวอาหาร การกัด และการกลืนอาหาร ทำให้ผู้สูงอายุได้รับสารอาหารไม่ครบ ๕ หมู่ ส่งผลต่อสุขภาพโดยรวม ร่างกายอ่อนแอและเจ็บป่วยได้ง่าย

การควบคุมป้องกันโรคในช่องปากและลดปัญหาการสูญเสียฟันในผู้สูงอายุ ต้องใส่ใจในการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างถูกต้องและเหมาะสม โดยมีหลักง่ายๆ คือ ทำความสะอาดช่องปากอย่างสม่ำเสมอ แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานครั้งละ ๒ นาที อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง หรือทุกครั้งหลังรับประทานอาหาร ควรแปรงลิ้นให้สะอาดเพื่อสุขอนามัยที่ดีขึ้น ทำความสะอาดบริเวณซอกฟันด้วยไหมขัดฟันหรืออุปกรณ์เสริมอื่นๆ ในผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ควรมีผู้ดูแลทำความสะอาดช่องปากให้เป็นประจำ เช่นเดียวกับการทำความสะอาดร่างกายให้ผู้สูงอายุตามปกติ เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ ๕ หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีผลกระทบต่อสุขภาพช่องปากและฟัน พบทันตแพทย์ทุก ๖ เดือน หรืออย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง รวมทั้งการใส่ฟันเทียมทดแทนฟันที่สูญเสียไปอย่างเหมาะสม

งานทันตสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครปากเกร็ด ได้เล็งเห็นความสำคัญของการดูแล ส่งเสริม ป้องกันและรักษาสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการให้บริการเชิงรุกด้านทันตสาธารณสุขในชุมชน ประจำปี ๒๕๖๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพช่องปากและฟันดีต่อไปในอนาคต

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด ได้รับการด้านทันตสาธารณสุขอย่างทั่วถึง

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพช่องปาก สามารถดูแลทันตสุขภาพและแปรงฟันได้ถูกวิธี

๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพช่องปากและฟันดี

๒.๔ เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางทันตสุขศึกษา สอนสาธิตการแปรงฟันที่ถูกวิธี

๒.๕ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการทันตกรรมอย่างถูกต้อง เหมาะสม ได้รับการส่งต่ออย่างเป็นระบบ

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมด้านทันตสาธารณสุข อบรมรณรงค์สอนสาธิตให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ๖๖ ชุมชน ๕ ตำบล จำนวน ๕ ครั้ง

๔. ลักษณะโครงการ

☐ โครงการริเริ่ม

☒ โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว

☐ โครงการบูรณาการร่วมกับ.....

☒ โครงการในแผนพัฒนายุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนารูปแบบและระบบการจัดบริการด้านสาธารณสุขให้ครอบคลุมและทั่วถึงประชาชนทุกกลุ่ม

๕. วิธีดำเนินการ

- ๕.๑. เขียนโครงการเพื่อเสนออนุมัติ
- ๕.๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๕.๓ จัดเตรียมเอกสารและวัสดุอุปกรณ์
- ๕.๔ จัดทำแผนปฏิบัติงาน
- ๕.๕ ประชาสัมพันธ์การจัดโครงการ
- ๕.๖ ให้บริการตรวจสุขภาพช่องปาก ส่งต่อในรายที่พบปัญหาสภาวะทางช่องปากให้มารับบริการที่คลินิกทันตกรรม
- ๕.๗ จัดกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้ทันตสุขศึกษา โดยการสอนสาธิตรายกลุ่มและรายบุคคล และแจกสิ่งสนับสนุนเอกสารแผ่นพับความรู้
- ๕.๘ สรุปผลและประเมินผลการดำเนินงานโครงการ
- ๕.๙ ติดตามผลการดำเนินงานโครงการ
- ๕.๑๐ รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

๖. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ ๕ ตำบลในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่าง เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ – กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครปากเกร็ด ประจำปี ๒๕๖๒ โครงการให้บริการเชิงรุกด้านทันตสาธารณสุขในชุมชน ตั้งไว้ ๒๐๐,๐๐๐ บาท (สองแสนบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ๘.๑ ค่ากระจกส่องปาก + ค้ำ จำนวน ๑๐๐ อัน
 - ๘.๒ ค่าที่ค้ำสบัสน้ำ จำนวน ๑๐ อัน
 - ๘.๓ ค่ากระบอกสแตนเลส ขนาด ๑x๔ นิ้ว จำนวน ๑๐ อัน
 - ๘.๔ ค่าถุงมือชนิดใช้แล้วทิ้ง จำนวน ๑๐ กล่อง
 - ๘.๕ ค่าหมวกคลุมผมชนิดใช้แล้วทิ้ง จำนวน ๒ กล่อง
 - ๘.๖ ค่าหน้ากากอนามัย จำนวน ๒ กล่อง
 - ๘.๗ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท/มื้อ) x ๕ ครั้ง
 - ๘.๘ ค่าวัสดุสำนักงาน
 - ๘.๙ ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็นในโครงการ
- หมายเหตุ : ทุกรายการถัวเฉลี่ยกันได้

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

พื้นที่ ๕ ตำบลในเขตเทศบาลนครปากเกร็ด

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานทันตสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครปากเกร็ด

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครปากเกร็ดได้รับบริการด้านทันตสาธารณสุข

๑๑.๒ ผู้สูงอายุได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปาก ดูแลทันตสุขภาพและแปรงฟันได้ถูกวิธี

๑๑.๓ ผู้สูงอายุมีสุขภาพช่องปากและฟันดี

๑๑.๔ ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก ได้รับการส่งต่อให้มารับบริการทันตกรรม

๑๒. ตัวชี้วัดระดับความสำเร็จ/การติดตามประเมินผล

๑๒.๑ ประเมินผลโครงการ

๑) ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากและได้รับความรู้การดูแลสุขภาพช่องปาก

๒) รายงานความก้าวหน้าโครงการเป็นประจำทุกเดือน และรายงานผลสำเร็จโครงการภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่โครงการแล้วเสร็จ

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวนริธิดา ไสแสง)
เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ
(นางนุจรี ตั้งกอบลาภ)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสุทร บุญศิริชูโต)
ปลัดเทศบาล

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(ทพญ.กิริติ ทองอำพัน)
ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางปริญดา เขาว่องรัฐ)
รองปลัดเทศบาล

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมศักดิ์ ลามอ)
รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)
นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด