

ชื่อโครงการ จัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑. หลักการและเหตุผล

งานอนามัยแม่และเด็ก เป็นงานบริการสุขภาพที่สำคัญในกระบวนการพัฒนาคุณภาพประชากรของประเทศ ซึ่งต้องเริ่มตั้งแต่การเตรียมตัว ก่อนตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ ต่อเนื่องถึงการดูแลมารดา หลังคลอด ให้ความรู้ และทักษะในการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด สามารถช่วยลดปัญหาภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดแก่มารดาและทารกได้ อาทิ การเสียชีวิตของมารดาและทารก ภาวะแท้งคุกคาม ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ ครรภ์เป็นพิษ การคลอดก่อนกำหนด น้ำหนักทารกแรกคลอดต่ำกว่าเกณฑ์ (๒,๕๐๐ กรัม) โดยสุขภาพร่างกายและสภาวะจิตของมารดา ส่งผลโดยตรงต่อการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์ การเลี้ยงดูทารกหลังคลอดอย่างถูกวิธี การให้โภชนาการที่เหมาะสม จากมารดา บิดา หรือผู้ดูแลเด็กในครัวเรือน เช่น การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่น้อย ๖ เดือน การได้รับสารไอโอดีน ธาตุเหล็ก การกระตุ้นเสริมพัฒนาการเด็กตามช่วงวัย ล้วนส่งผลโดยตรงต่อพัฒนาการของเด็กทั้งด้านร่างกาย และระดับสติปัญญา ไอคิวและอีคิวของเด็ก ซึ่งจะเติบโตขึ้นมาเป็นบุคลากรคุณภาพของครอบครัวและชุมชนต่อไป

งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ กลุ่มแม่และเด็ก (โครงการใกล้บ้าน ใกล้ใจ สานสายใยแม่ลูก) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพ ตรวจเยี่ยม ฝ้าระวัง มารดาขณะตั้งครรภ์ ลดภาวะแทรกซ้อน การคลอดก่อนกำหนดและน้ำหนักทารกแรกคลอดน้อยกว่าเกณฑ์ มาตรฐาน และตรวจเยี่ยมมารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิด ให้มารดาสามารถเลี้ยงดูทารกได้อย่างถูกต้องเหมาะสม มีความรู้ความเข้าใจและทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ นำไปสู่พัฒนาการที่สมวัยของเด็กตั้งแต่ปฐมวัย เติบโตเป็นบุคลากรคุณภาพของชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและทารกแรกเกิดในพื้นที่ ได้รับการตรวจเยี่ยมดูแลต่อเนื่อง ลดปัญหาภาวะแทรกซ้อนไม่พึงประสงค์
- ๒.๒ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและครอบครัว มีความรู้ความเข้าใจ ทัศนคติที่ดีและทักษะในการดูแลตนเองและทารกอย่างถูกต้องเหมาะสม

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ หญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่รับผิดชอบเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวนไม่น้อยกว่า ๕๐ ราย
- ๓.๒ หญิงหลังคลอดและทารกแรกเกิด ในพื้นที่รับผิดชอบเทศบาลนครปากเกร็ด จำนวนไม่น้อยกว่า ๑๐๐ ราย

๔. ลักษณะของโครงการ

☐ โครงการริเริ่ม

☒ โครงการที่ได้ดำเนินการมาแล้ว

☐ โครงการบูรณาการร่วมกับ

☒ โครงการในแผนพัฒนาท้องถิ่น ๔ ปี (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์

ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนารูปแบบและระบบการจัดบริการด้านสาธารณสุขให้ครอบคลุมและทั่วถึงประชาชนทุกกลุ่ม โครงการที่ ๒.๑ โครงการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ กลุ่มแม่และเด็ก

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ ขั้นตอนเตรียมการ

- จัดทำโครงการและเสนออนุมัติ
- ติดต่อประสานงานหาผู้มีคุณสมบัติเป็นผู้รับจ้างตรวจเยี่ยม
- ทำบันทึกข้อตกลงระหว่างงานส่งเสริมสุขภาพ - ผู้รับจ้างตรวจเยี่ยม
- ประสานงานกับบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (ร.พ.ปากเกร็ด ร.พ.ชลประทาน อสม. ฯ)

๕.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

- พยาบาลวิชาชีพ (ทีมเยี่ยม) ประสานมารดาตั้งครรภ์/มารดาหลังคลอด เพื่อบันทึกหมายวัน เวลา ที่สะดวกให้เข้าตรวจเยี่ยม
- ดำเนินการตรวจเยี่ยมและให้คำแนะนำ ความรู้ ตามหลักวิชาชีพ
กรณีตั้งครรภ์ ตรวจเยี่ยมโดยพยาบาลวิชาชีพ (ผู้มีวิชาชีพเฉพาะทาง) ๑ คน/หญิงตั้งครรภ์ ๑ ราย
กรณีหลังคลอด ตรวจเยี่ยมโดยพยาบาลวิชาชีพ ๑ คน และ ผู้ช่วยพยาบาล (ผู้มีวิชาชีพเฉพาะทาง) ๑ คน
/หญิงหลังคลอด ๑ ราย
- ลงบันทึกและจัดทำรายงาน วางแผนและหัวข้อในการเยี่ยมครั้งถัดไป ให้งานส่งเสริมสุขภาพ

๕.๓ งานส่งเสริมสุขภาพติดตาม ประเมินผล

๕.๔ งานส่งเสริมสุขภาพ รายงานผลโครงการตามแบบรายงานให้ผู้บริหารทราบ

๖. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบทั้งหมด ๑๑ หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ ๑ ๒ ๓ ๘ ๙ ตำบลบางพูด หมู่ ๑ ๒ ๓ ๔ ตำบลคลองเกลือ หมู่ ๓ ๔ ตำบลปากเกร็ด

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒

๘. ค่าใช้จ่ายของโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครปากเกร็ด ตามแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (๒๕๖๑-๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการสังคม กลยุทธ์ที่ ๒ พัฒนารูปแบบและระบบการจัดบริการด้านสาธารณสุขให้ครอบคลุมและทั่วถึงประชาชนทุกกลุ่ม โครงการที่ ๒.๑ โครงการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคและฟื้นฟูสมรรถภาพ โครงการดังกล่าวได้รับการจัดสรรงบประมาณดำเนินการ ๒,๐๐๐,๐๐๐ บาท (สองล้านบาทถ้วน) โดยประมาณค่าใช้จ่าย กลุ่มแม่และเด็ก จำนวน ๑๒๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นบาทถ้วน)

เบิกจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครปากเกร็ด รายละเอียด ดังนี้

๕.๑.๑ กรณีมารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิด ค่าตอบแทนการตรวจเยี่ยม

(ผู้มีวิชาชีพเฉพาะทาง ๖๐๐ บาท/ราย และ ผู้มีอาชีพเฉพาะทาง ๓๐๐ บาท/ราย รวม ๙๐๐ บาท/ราย)

จำนวน ไม่น้อยกว่า ๑๐๐ ราย

เป็นเงิน ๙๐,๐๐๐ บาท

๕.๑.๒ กรณีหญิงตั้งครรภ์ ค่าตอบแทนการตรวจเยี่ยม (โดยผู้มีวิชาชีพเฉพาะทาง ๖๐๐ บาท/ราย)

จำนวน ไม่น้อยกว่า ๕๐ ราย

เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

๙. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)

- โรงพยาบาลในเขตพื้นที่รับผิดชอบของเทศบาลนครปากเกร็ด โรงพยาบาลชลประทาน
โรงพยาบาลปากเกร็ด

- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครปากเกร็ด

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและทารกแรกเกิดในพื้นที่ ได้รับการตรวจเยี่ยมดูแลต่อเนื่อง
ลดปัญหาภาวะแทรกซ้อนไม่พึงประสงค์

๑๑.๒ หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและครอบครัว มีความรู้ความเข้าใจ ทักษะที่ดีและทักษะในการ
ดูแลตนเองและทารกอย่างถูกต้องเหมาะสม

๑๒. ตัวชี้วัดระดับความสำเร็จ/การติดตามและประเมินผลโครงการ

๑๒.๑ ตัวชี้วัด : จำนวนหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ที่ได้รับการตรวจเยี่ยม

๑๒.๒ วิธีติดตามผลและประเมินผล

- วิธีติดตามผล : ตรวจสอบรายชื่อ ที่อยู่หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ที่ได้รับการตรวจเยี่ยม
หลักฐานการตรวจเยี่ยม ภาพถ่าย

- การประเมินผลโครงการ : สรุปรายงานผลการตรวจเยี่ยม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสาวรุจิรา นาทาม)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางสุนทรีรัตน์ อรุณบรรเจิดกุล)

รองปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....

(นายสุทร บุญศิริโชติ)

ปลัดเทศบาลนครปากเกร็ด

ลงชื่อ.....

(นายสมศักดิ์ ลามอ)

รองนายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางธนพร กาญจนานนทชัย)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

ลงชื่อ.....

(นางนุจรีย์ ตั้งกอบลาภ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายวิชัย บรรดาศักดิ์)

นายกเทศมนตรีนครปากเกร็ด