

ชื่อโครงการ	ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางรัก
ปีงบประมาณ	๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

เขตบางรักเป็นเขตชั้นใน เป็นศูนย์กลางธุรกิจที่สำคัญของประเทศ ประชาชนมีวิถีแบบ คนเมืองคือใช้เวลาส่วนใหญ่ในการประกอบอาชีพทำให้ประชาชนในพื้นที่ขาดการออกกำลังกาย ส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ การออกกำลังกายเป็นพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญประการหนึ่ง ผู้ที่ไม่ออกกำลังกายมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสูงกว่าผู้ออกกำลังกายนอกจากนี้การออกกำลังกายโดยสม่ำเสมอจะช่วยเสริมสร้างสุขภาพที่ดี ทั้งทางร่างกายและจิตใจ รวมทั้งมีผลกระทบในเชิงบวกในด้านเศรษฐกิจในแง่ของการประหยัด ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

สำนักงานเขตบางรักในฐานะหน่วยงานหนึ่งของกรุงเทพมหานครได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริม สนับสนุนให้ประชาชนทุกเพศทุกวัย ได้ออกกำลังกายจึงได้จัดทำโครงการฝึกสาธิตการออกกำลังกายประกอบจังหวะดนตรี (แอโรบิค) ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เป็นการเสริมสร้างสุขภาพด้านร่างกายให้แข็งแรงและจิตใจแจ่มใส

๒.๒ เพื่อให้ประชาชนมีสถานที่ออกกำลังกายเพิ่มขึ้นและทั่วถึง

๒.๓ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของลานกีฬาและสโมสรกีฬาบางรัก

๓. เป้าหมาย

ประชาชนในพื้นที่เขตบางรัก และบริเวณใกล้เคียงเข้าร่วมกิจกรรมต้นแอโรบิค จำนวน ๓๐ คน/วัน/ลาน รวมวันละ ๒๗๐ คน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย กลยุทธ์หลักที่ ๑.๖.๑ ส่งเสริมพฤติกรรมออกกำลังกายของชาวกรุงเทพมหานคร

๕. แนวทางการดำเนินการ

๕.๑ พื้นที่ดำเนินการ

- ๑) ลานอเนกประสงค์ถนนราธิวาสราชนครินทร์
- ๒) ลานกีฬาชุมชนแฟลตครอบครัวสถานีดำรงนครบาลบางรัก
- ๓) ลานกีฬาโรงเรียนยุพินพัฒนา
- ๔) ลานกีฬามหานครปลอดภัยเสนา
- ๕) ลานอเนกประสงค์บริเวณปากซอยวัดม่วงแค
- ๖) ลานชุมชนซอยจอมสมบุญ
- ๗) ลานชุมชนซอยสองพระ
- ๘) ลานกีฬาโรงเรียนวัดหัวลำโพง
- ๙) ลานกีฬาชุมชนซอยพิพัฒน์ ๒

/๕.๒ ระยะเวลา..

๕.๒ ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

๕.๓ ขั้นตอนในการดำเนินการ

๕.๓.๑ จัดทำรายละเอียดโครงการและประมาณการค่าใช้จ่ายเพื่อขอจัดสรรงบประมาณ

๕.๓.๒ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนเข้าร่วมโครงการ

๕.๓.๓ ดำเนินการตามโครงการและแผนงานที่เตรียมไว้

๕.๓.๔ ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

๕.๓.๕ รายงานผลการดำเนินงานเสนอผู้บริหารตามลำดับ

๖. งบประมาณ

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณประจำปี ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน
รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๕๙๐,๔๐๐.-บาท (ห้าแสนเก้าหมื่นสี่ร้อยบาทถ้วน)
เป็นค่าใช้จ่ายต่อไปนี้

๖.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรบุคคลภายนอก ๑ คน / ลาน จำนวน ๙ ลาน วันละ ๑ ชั่วโมง	
ชั่วโมงละ ๒๕๐.-บาท/วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) รวม ๒๖๐ วัน	เป็นเงิน ๕๘๕,๐๐๐.- บาท
๖.๒ ค่าวัสดุประชาสัมพันธ์โครงการฯ	เป็นเงิน ๕,๔๐๐.- บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง จิตใจแจ่มใส

๗.๒ มีประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมวันละประมาณ ๒๔๐ คนต่อวัน

๘. ปัญหาอุปสรรค

-ไม่มี-

๙. การติดตามประเมินผล

๙.๑ การประเมินผลเชิงปริมาณ โดยสังเกตจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมและจัดทำรายงานประจำเดือน

๙.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวสุภาวดี บุญแก้วด้อม)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางรัก

(ลงชื่อ).....ผู้ควบคุมโครงการ
(นางสาววิภา บุญใจ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

- น - น .

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวกัญญา สงวณภักดิ์)
ผู้อำนวยการเขตบางรัก