

ชื่อโครงการ

โครงการโรงเรียนสดใสวัยชรา เทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

หน่วยงานรับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม เทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคล ที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูงเป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมและค่านิยมจิตใจให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด แต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติและครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระผลกระทบต่อภาวะทุพพลภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการการสูงวัยและโรคต่าง ๆ มากมายทำให้เกิดปัญหา ทั้งด้านสุขภาพ กาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว และปัญหา ค่านิยมที่เปลี่ยนแปลง เป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และจะต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศ ในด้านการรักษาพยาบาลสูง อย่างไรก็ตามการมารับความรู้ในโรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมกับการออกกำลังกายเป็นประจำต้องจัดให้เหมาะสมกับร่างกาย เช่น เพศ และความแข็งแรงที่มีอยู่ เนื่องจากการออกกำลังกายมากเกินไป หรือหักโหมจะก่อให้เกิดอันตรายแก่ร่างกายได้ การออกกำลังกายเป็นประจำจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ เพราะนอกจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมของร่างกายแล้วยังสามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่เกิดขึ้นแล้วได้ด้วยการออกกำลังกาย

โรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นรูปแบบหนึ่งในการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การจัดการศึกษา การพัฒนาทักษะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยากรจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่น เพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน

เทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์ ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคม จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนสดใสวัยชราขึ้น ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๕๔๖ และแก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๕๐ (๗) กำหนดให้เทศบาลมีหน้าที่ในการส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันระหว่างผู้สูงอายุ
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเรียนรู้ทักษะอาชีพที่เหมาะสม

๓. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่มีภูมิลำเนาในเขตเทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์ และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๕๖ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเสนอพิจารณาอนุมัติ
๒. จัดทำคำสั่งคณะทำงานด้านต่าง ๆ
๓. จัดประชุมซักซ้อมแนวทางการดำเนินงานกับคณะทำงานด้านต่าง ๆ
๔. กำหนดกรอบหลักสูตรการเรียนรู้ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประกอบด้วย ๓ กลุ่มวิชา

สำเนาถูกต้อง

๔.๑ กลุ่มวิชาสุขภาพ บรรยายและการทำงานกิจกรรม

๑. การดูแลสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ
๒. สุขภาพกาย (๓ อ)
๓. การดูแลสุขภาพช่องปาก
๔. สุขภาพใจ
๕. โรคเรื้อรังและพบมากในวัยสูงอายุ
๖. ข้อควรระวังในการใช้ยา (หลักเบื้องต้น)

๔.๒ กลุ่มวิชาสังคม บรรยายและการทำงานกิจกรรม

๑. กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ
๒. การใช้ชีวิตในวัยสูงอายุ
๓. การเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียน
๔. การใช้คอมพิวเตอร์เพื่อการสื่อสาร / การป้องกันภัยสำหรับผู้สูงอายุ
๕. การถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุ
๖. จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม
๗. กิจกรรมเข้าจังหวะ
๘. ดนตรี/ร้องเพลง

๔.๓ กลุ่มวิชาเศรษฐกิจ บรรยายและการทำงานกิจกรรม

๑. การจัดทำบัญชีครัวเรือน
๒. การออมในวัยสูงอายุ
๓. การฝึกอาชีพเพื่อเพิ่มรายได้ลดรายจ่าย
๔. งานฝีมือต่างๆ

๕. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ซึ่งได้แก่ หน่วยงานราชการ หน่วยงานเอกชนอื่นที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาหลักสูตรที่ได้กำหนดไว้ เพื่อประสานขอความร่วมมือบุคลากรจากหน่วยงานนั้นมาเป็นวิทยากรให้ความรู้แก่นักเรียนผู้สูงอายุ

๖. จัดทำประกาศรับสมัครผู้เข้ารับการอบรม (นักเรียนผู้สูงอายุ) และเอกสารดังกล่าว
๗. จัดเตรียมสถานที่จัดอบรม และวัสดุอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาวิชา
๘. สรุปผลการประเมินโครงการและรายงานให้ผู้บริหารทราบ

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนมีนาคม – มิถุนายน ๒๕๖๖ จำนวนทั้งสิ้น ๑๒ สัปดาห์ๆละ ๑ วัน

๖. สถานที่ดำเนินการ

หอประชุมโรงเรียนเทศบาลวัดธรรมนิการาม(ปิยะแหวนรังสรรค์)

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ (งบประมาณรายจ่ายประจำปี แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ โครงการโรงเรียนสดสไวยวรา งบประมาณที่ตั้งไว้ ๑๕๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

สำเนาถูกต้อง

(นายสุวัน เรืองฤทธิ์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ค่าตอบแทน	ค่าใช้จ่าย	ค่าวัสดุ
-ค่าสมนาคุณวิทยากรให้ความรู้ ทั้งหมด ๗๒.๐๐ ชม. ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท (มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖-มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖) ๑๒ วัน จำนวนวิทยากร ๕ คน เป็นเงิน ๔๓,๒๐๐ บาท	-ค่าอาหารว่างพร้อมน้ำดื่มผู้เข้าร่วม กิจกรรม จำนวน ๕๐ คน ๒ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๑๒ วัน เป็นเงิน ๓๖,๐๐๐ บาท -ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆละ ๘๐ บาท จำนวน ๑๒ วัน เป็นเงิน ๔๘,๐๐๐ บาท (มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖-มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖) -ค่าป้ายโครงการฯ ๑,๐๐๐ บาท	-ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่น ๆ ที่จำเป็นต้อง ใช้ในโครงการฯรวม ๒๑,๘๐๐ บาท (มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖-มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖)
รวม ๔๓,๒๐๐ บาท	รวม ๘๕,๐๐๐ บาท	รวม ๒๑,๘๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ระเบียบค่าใช้จ่าย/หนังสือสั่งการ/กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

๘.๑ พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ มาตรา ๕๐ วรรคท้าย ที่กำหนดให้การปฏิบัติงานตามอำนาจหน้าที่ของเทศบาลต้องเป็นไปเพื่อประโยชน์สุขของประชาชน โดยใช้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี และคำนึงถึงการมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนาท้องถิ่น มาตรา ๕๐ (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ

๘.๒ พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖(๖) (๑๐) (๑๖) กำหนดให้เทศบาลมีหน้าที่ ในการสังคมสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส ส่งเสริมการฝึกและการประกอบอาชีพ ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนาท้องถิ่น

๘.๓ ระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗ และหนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้อง

สำเนาถูกต้อง

(นายสุวัน เรืองฤทธิ์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

๙. การวัดและประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้
๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความรู้ความเข้าใจสิทธิของผู้สูงอายุที่ควรจะได้รับ	- การสังเกตพฤติกรรม - การทดสอบ	- แบบสังเกตพฤติกรรม
๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพดีทั้งกายและใจและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น	- การสอบถาม	- การสัมภาษณ์

๑๐. ตัวชี้วัดโครงการ (Result)

๑. ผลผลิต (Output)

- จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

๒. ผลลัพธ์ (Outcome)

- ร้อยละ ๙๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความพึงพอใจไม่น้อยกว่าระดับดี

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๘.๒ ผู้สูงอายุสามารถรวมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

๘.๓ ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านอาชีพที่เหมาะสมและรายได้เพิ่มเติม

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ

(นายสุวัน เรืองฤทธิ์)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นายสำราญ ถือแก้ว)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ).....ผู้พิจารณาโครงการ

(นายสุทธิพร เทียงธรรม)

ปลัดเทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์

ถ้าเนาถูกต้อง

(นายสุวัน เรืองฤทธิ์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ