



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

จาก กฟส.สด.

ถึง หน่วยงานในสังกัด กฟส.สด.

เลขที่ ต.3กฟส.สด.(จป)186/2567

วันที่ 17 มกราคม 2567

เรื่อง นำส่งแผนการดำเนินงานกิจกรรม Safety talk

และแผนการฝึกซ้อมสร้างความตระหนักรู้ด้านความปลอดภัย ของ กฟส.สด. และ กฟฟ.ในสังกัด ประจำปี 2567

เรียน รจก.(ท), ชจก.(ล), ผจก.กฟส.พังงา, ผจก.กฟย.ปาดังเบซาร์, ด้านนอก, คลองหอยโข่ง, ผชน.8, หล.ทุกแผนก, พคค.7, จป.ว.6

ตามหนังสืออนุมัติเลขที่ กปภ.(วค) 1197/2561 ลว. 28 ก.ย. 2561

เรื่องขออนุมัติดำเนินการเกี่ยวกับรายละเอียดประกอบระบบการจัดการความปลอดภัยของ กฟภ. (PEA Safety Management System : PEA-SMS) มาตรฐานที่ 2 ผู้นำและการกำกับดูแลงานด้านความปลอดภัย โดยให้มีการดำเนินการกิจกรรมพูดคุยเกี่ยวกับความปลอดภัย (Safety Talk) ทุกสัปดาห์ และตามหนังสือเลขที่ กปภ.(วค.) 818/2564 ลว. 20 ต.ค. 64 เรื่องอนุมัติหลักการฝึกซ้อมสร้างความตระหนักรู้ด้านความปลอดภัย และทบทวนวิธีการปฏิบัติงานจากเหตุการณ์อุบัติเหตุที่เกิดขึ้น โดย กำหนดให้ กฟฟ. ชั้น 1-3 ดำเนินการฝึกซ้อมสร้างความตระหนักรู้ด้านความปลอดภัย และทบทวน วิธีการปฏิบัติงานจากเหตุการณ์อุบัติเหตุที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ค่าใช้จ่ายในการฝึกซ้อม ให้ใช้งบทำการของหน่วยงานต้นสังกัดที่จัดการฝึกซ้อมฯ นั้น

เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพของพนักงาน ตลอดจนการสร้างความตระหนักและให้ความสำคัญในลักษณะงานที่เคยเกิดอุบัติเหตุมาแล้ว และจะไม่ให้เกิดขึ้นอีก กฟส.สด.

จึงขอส่งแผนการดำเนินงานกิจกรรม Safety talk ของ กฟส.สด. และ กฟฟ.ในสังกัด ประจำปี 2567

และแผนการฝึกซ้อมสร้างความตระหนักรู้ด้านความปลอดภัย ของ กฟส.สด. และ กฟฟ.ในสังกัด ประจำปี 2567 รายละเอียดตามเอกสารแนบ 1 ถึง 6

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งส่วนเกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

(นายโชคชัย ชาญกุล)

ผจก.กฟส.(10)กฟส.สด.

Issued by: PEA Certification Authority

Digitally Signed by: นายโชคชัย ชาญกุล Date: 17/01/2567 13:10:07

โทร.

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

Issued by: PEA Certification Authority

Digitally Signed by: นายโชคชัย ชาญกุล Date: 17/01/2567 13:10:07



แบบฟอร์มรายละเอียดแผนการดำเนินงานกิจกรรม Safety talk

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคสาขาสะเดา ประจำปี 2567

สัปดาห์ที่	เรื่อง Safety Talk	แผนก/ผู้รับผิดชอบ	กำหนดส่งรายละเอียดการ Safety Talk
1 (3-1-67)	ไฟฟ้าทั่วไป(ไฟฟ้ารั่ว)	ผมต.	กำหนดส่งรายละเอียดการ Safety Talk 1 สัปดาห์
2 (10-1-67)	อันตรายจากไฟฟ้า และวิธีป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า	ผกส.	
3 (17-1-67)	การดูแลรักษาขั้วสายรถยนต์	ผคพ.	
4 (24-1-67)	5 ข้อ กฎการขึ้นที่สูงอย่างปลอดภัยที่ควรรู้	ผบส.	
5 (31-1-67)	ความปลอดภัยจากการทำงาน	ผสน.	
6 (7-2-67)	การปฏิบัติงานตามขั้นตอนที่เกี่ยวข้องด้วยความปลอดภัยตาม WI (by K.Chaising)	ผบป.	
7 (14-2-67)	ข้อควรระวังในการฉลองวันวาเลนไทน์	ผบร.	
8 (21-2-67)	การดูแลสุขภาพดวงตา	ผมต.	
9 (28-2-67)	การปฏิบัติงานบนที่สูงให้ปลอดภัย	ผกส.	
10 (6-3-67)	วิธีดูแลสุขภาพช่วงหน้าร้อน	ผคพ.	
11 (13-3-67)	อันตรายจากการใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ	ผบส.	
12 (20-3-67)	การป้องกันอันตรายจากสัตว์เลื้อยคลาน	ผสน.	
13 (27-3-67)	การบำรุงรักษาเครื่องมือ วัสดุ และอุปกรณ์ (by K.Nattapol)	ผบป.	
14 (3-4-67)	อันตรายจากการทำงานกลางแดด	ผบร.	
15 (10-4-67)	วัตถุประสงค์ของการทำ Safety Talk	ผมต.	
16 (17-4-67)	สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุระหว่างการปฏิบัติงานและการป้องกัน	ผกส.	
17 (24-4-67)	การป้องกันจอบประสาธาเสื่อม	ผคพ.	
18 (1-5-67)	เช็กอาการโรคซึมเศร้า พร้อมวิธีรักษาและดูแลจิตใจให้แข็งแรง	ผบส.	
19 (8-5-67)	ขับรถหน้าฝนให้ปลอดภัย	ผสน.	
20 (15-5-67)	การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัยในการทำงาน (by K.Panya)	ผบป.	
21 (22-5-67)	อาการของโรคออฟฟิศซินโดรม	ผบร.	
22 (29-5-67)	อันตรายจากสารเคมีในบ้าน	ผมต.	
23 (5-6-67)	การปฏิบัติงานบนท้องถนนให้เกิดความปลอดภัย	ผกส.	
24 (12-6-67)	สาเหตุการเกิดตะคริวและการป้องกัน	ผคพ.	
25 (19-6-67)	ข้อควรระวังการทำงานกลางแจ้ง	ผบส.	
26 (26-6-67)	อันตรายจากการนั่งทำงานเป็นเวลานาน	ผสน.	
27 (3-7-67)	ทบทวน ตรวจสอบPPE เบื้องต้นก่อนออกหน้างาน (by K.Kittipat)	ผบป.	



แบบฟอร์มรายละเอียดแผนการดำเนินงานกิจกรรม Safety talk

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคสาขาสะเดา ประจำปี 2567

สัปดาห์ที่	เรื่อง Safety Talk	แผนก/ผู้รับผิดชอบ	กำหนดส่งรายละเอียดการ Safety Talk
28 (10-7-67)	การป้องกันโรคระบาดในหน้าฝน	ผบร.	ก่อน Safety Talk 1 สัปดาห์
29 (17-7-67)	หลักโภชนาการที่ชาวออฟฟิศยุคใหม่ใส่ใจสุขภาพควรรู้	ผมต.	
30 (24-7-67)	โทษของการอ้วนปัสสาวะและอูจาระ	ผกส.	
31 (31-7-67)	การทำงานในที่สูงอย่างปลอดภัย	ผคพ.	
32 (7-8-67)	การถนอมสายตาจากการใช้คอมพิวเตอร์ และจอมือถือนานๆ	ผบส.	
33 (14-8-67)	การถนอมสายตาโดยการใช้เครื่องคอมพิวเตอร์	ผสน.	
34 (21-8-67)	ข้อควรระวังอันตรายจากสายไฟฟ้าแรงสูงขาด (by K.Sirumporn)	ผปบ.	
35 (28-8-67)	อันตรายจากการสูบบุหรี่	ผบร.	
36 (4-9-67)	10 วิธีดูแลสุขภาพง่าย ๆ	ผมต.	
37 (11-9-67)	อันตรายจากการยกของหนักและการป้องกัน	ผกส.	
38 (18-9-67)	ข้อควรระวังในเวลากลางคืนอย่างไรให้ปลอดภัย	ผคพ.	
39 (25-9-67)	4 ขั้นตอน การตรวจสอบความพร้อมก่อนปฏิบัติงาน	ผบส.	
40 (2-10-67)	อันตรายจากการยกของผิดวิธี	ผสน.	
41 (9-10-67)	หลักการทำงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัย (by K.Thongpitak)	ผปบ.	
42 (16-10-67)	ผลเสียจากการรับประทานแป้งและน้ำตาล	ผบร.	
43 (23-10-67)	6 วิธีดูแลสุขภาพกายและใจ ให้เป็นคนใหม่ที่แข็งแรงกว่าเดิม	ผมต.	
44 (30-10-67)	10 วิธี ข้อควรระวังให้ปลอดภัยในหน้าฝน	ผกส.	
45 (6-11-67)	ข้อควรระวังในการทำงานช่วงหน้าฝน	ผคพ.	
46 (13-11-67)	4 อันตรายจากการ “ดื่มกาแฟ” มากเกินไป	ผบส.	
47 (20-11-67)	การดูแลยานพาหนะพร้อมใช้งาน	ผสน.	
48 (27-11-67)	การดูแลสุขภาพข้อต่อเพื่อการทำงานที่ปลอดภัยครับ (by Hotline Team)	ผปบ.	
49 (4-12-67)	โรคเบาหวานในคนวัยทำงาน	ผบร.	
50 (11-12-67)	ดูแลตัวเองอย่างไรให้สุขภาพดีทั้งกายและใจ	ผมต.	
51 (18-12-67)	นวัตกรรมที่เกี่ยวกับความปลอดภัย	ผกส.	
52 (25-12-67)	ข้อควรระวังในการใช้รถโฟคลิฟต์	ผคพ.	

หมายเหตุ กำหนดส่งรายละเอียดการ Safety Talk ตามแบบฟอร์ม FM1-SOH3-S02-6102 ก่อนการ Safety talk อย่างน้อย 1 สัปดาห์