



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

จาก นทน.๕ กฟอ.ชช.

ถึง ผจก.กฟอ.ชช.

เลขที่ ฉ.๓ ชช.(กส.)

วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง รายงานการทบทวนคู่มือการปฏิบัติงานกับระบบไฟฟ้าด้วยความปลอดภัย ประจำ กฟอ.ชช.และกฟฟ.
ในสังกัด

เรียน ผจก.กฟอ.ชช. ผ่าน รจก.ท.

ตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๔๙ ข้อ ๓ ให้นายจ้างจัดให้มีข้อบังคับและคู่มือว่าด้วย ความปลอดภัยในการทำงานไว้ในสถานประกอบกิจการ ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานตามวรรคหนึ่ง อย่างน้อยต้องกำหนดขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติงานที่ปลอดภัยเพื่อควบคุมมิให้มีการกระทำที่อาจก่อให้เกิดความไม่ปลอดภัยในการทำงานทั้งนี้ นายจ้างต้องจัดให้มีการอบรมและฝึกปฏิบัติจนกว่าลูกจ้างจะสามารถทำงานได้อย่างถูกต้องปลอดภัยรวมทั้งจัดวางระบบควบคุม กำกับ ดูแล โดยกำหนดให้เป็นหน้าที่รับผิดชอบของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทุกระดับ

ดังนั้น เพื่อให้การปฏิบัติสอดคล้องกับข้อกำหนด และแผนการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน จึงขอรายงานการทบทวนคู่มือการปฏิบัติงานกับระบบไฟฟ้าด้วยความปลอดภัย ประจำ กฟอ.ชช.และ กฟฟ. ในสังกัด ตามเอกสารที่ได้แนบมาด้วยนี้จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติต่อไป

นางสาววิภา สามีราย
(นางสาววิภา สามีราย)
นทน.๕ กฟอ.ชช.

เลขที่ ฉ.๓ ชช.(กส.) ๑๙๖๙/๒๕๖๔

เรียน รจก.(ท.,บ.) ผชน.๙, นบท.๙, ผจก.กฟฟ.ในสังกัด และ ทผ.ทุกแผนก กฟอ.ชช.

- เพื่อโปรดทราบ

- ดำเนินการตามคู่มือ ๙๐๖/๒

(นายพนพล หงษ์บุญ)
ผจก.กฟอ.ชช.

10 ก.ค. 64

- ๑๕๖๙/๒๕๖๔



คู่มือการปฏิบัติงานกับระบบไฟฟ้า ด้วยความปลอดภัย

(SAFETY FOR EMPLOYEES)



ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและ
สภาพแวดล้อมในการทำงาน
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอโชคชัย

นโยบายความปลอดภัยของ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอโชคชัย



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

ประกาศการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

เรื่อง นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน
ของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอโชคชัย ประจำปี ๒๕๖๔

.....

ตามนโยบายของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในด้าน Safety Excellence เพื่อมุ่งสู่ Safety Performance ที่แสดงถึงความเป็นเลิศ โดยการสร้าง Safety Management System ให้เป็นมาตรฐานและมีประสิทธิภาพ รวมทั้งยกระดับความปลอดภัยในการทำงาน (Zero Accident) ให้บรรลุตามเป้าหมาย เพื่อนำไปสู่การเป็นองค์กรชั้นนำในระดับสากล จึงขอกำหนดนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค อำเภอโชคชัย จังหวัดนครราชสีมา ไว้ดังนี้

๑. ให้ผู้บริหาร พนักงาน ลูกจ้างและผู้ปฏิบัติงานระบบไฟฟ้าทุกท่าน ตระหนักถึงความสำคัญในการทำงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัยเป็นอันดับแรกและกำหนดให้หน้าที่ในการดูแลด้านความปลอดภัย เป็นหน้าที่ของทุกคน โดยต้องให้ความร่วมมือในการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อย่างเคร่งครัด
๒. ให้มีการตรวจสอบและปรับปรุงสถานที่ทำงาน เครื่องจักร เครื่องมือ และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพตลอดเวลา
๓. ส่งเสริมวัฒนธรรมด้านความปลอดภัย (PEA Safety Culture) ตลอดจนองค์ความรู้และทัศนคติที่ดีในการทำงานด้านความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง
๔. สนับสนุนให้มีการจัดสรรงบประมาณและทรัพยากร ในการดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานอย่างเพียงพอ
๕. ยกระดับความปลอดภัยในการทำงานของบุคลากร รวมถึงความปลอดภัยในการใช้ไฟฟ้าและความปลอดภัยจากระบบไฟฟ้าของ กฟผ. ต่อประชาชน
๖. พัฒนาและยกระดับคุณภาพชีวิตในการทำงาน ส่งเสริมสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานและสร้างบรรยากาศที่ทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข (Happy Workplace)
๗. ให้มีการติดตามประเมินผลด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อควบคุมให้มีการปฏิบัติงานอย่างจริงจังและเกิดประสิทธิภาพสูงสุด
๘. ให้ถือเอาความร่วมมือเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน เป็นหลักเกณฑ์หนึ่งในการประเมินผลการปฏิบัติงาน

ประกาศ ณ วันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

(นายพนพล หงษ์บุญ)

ผู้จัดการ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอโชคชัย



สิทธิและหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง



- (๑) นายจ้างและลูกจ้างมีหน้าที่ในการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔
- (๒) นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบกิจการและลูกจ้างให้มีสภาพการทำงาน และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนการปฏิบัติงานของลูกจ้าง มิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิตร่างกาย จิตใจ และสุขภาพอนามัย
- (๓) นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐานถ้าลูกจ้างไม่สวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าว ให้นายจ้างสั่งให้หยุดการทำงานจนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่อุปกรณ์นั้น
- (๔) นายจ้างมีหน้าที่จัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคนได้รับการฝึกอบรมให้สามารถบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยก่อนการเข้าทำงาน เปลี่ยนงานเปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์
- (๕) นายจ้างมีหน้าที่แจ้งให้ลูกจ้างทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานและแจกคู่มือปฏิบัติงานให้ลูกจ้างทุกคนที่ก่อนลูกจ้างจะเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน
- (๖) นายจ้างมีหน้าที่ตีตประกาศ คำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัยของอธิบดีกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พนักงานตรวจความปลอดภัย หรือคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานแล้วแต่กรณี
- (๗) นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- (๘) ลูกจ้างมีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการและส่งเสริมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยคำนึงถึงสภาพของงานและหน้าที่รับผิดชอบ
- (๙) ลูกจ้างมีหน้าที่แจ้งข้อบกพร่องของสภาพการทำงานหรือการชำรุดเสียหายของอาคาร สถานที่ เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ ที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หัวหน้างาน หรือผู้บริหาร
- (๑๐) ลูกจ้างมีหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่นายจ้างจัดให้ และดูแลให้สามารถใช้งานได้ตามสภาพและลักษณะของงานตลอดระยะเวลาทำงาน
- (๑๑) ในสถานที่ที่มีสถานประกอบกิจการหลายแห่ง ลูกจ้างมีหน้าที่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานของนายจ้าง และสถานประกอบกิจการอื่นที่ไม่ใช่ของนายจ้างด้วย
- (๑๒) ลูกจ้างมีสิทธิได้รับความคุ้มครองจากการเลิกจ้าง หรือถูกโยกย้ายหน้าที่การงานเพราะเหตุที่ฟ้องร้อง เป็นพยานให้หลักฐาน หรือให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานต่อพนักงานตรวจความปลอดภัย คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือศาล
- (๑๓) ลูกจ้างมีสิทธิได้รับค่าจ้างหรือสิทธิประโยชน์อื่นใด ในระหว่างหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิตตามคำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัย เว้นแต่ลูกจ้างที่จงใจกระทำการอันเป็นเหตุให้มีการหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิต



ความปลอดภัย (Safety) คือ สภาวะการปราศจากภัยหรือการพ่นภัย และรวมถึงปราศจากอันตราย (Danger) การบาดเจ็บ (Injury) การเสี่ยงภัย (risk) และการสูญเสีย (Loss)

อุบัติเหตุ (Accident) คือ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น โดยไม่มีใครคาดคิด ไม่ได้ตั้งใจให้เกิดขึ้น ไม่มีการวางแผนไว้ล่วงหน้า และไม่สามารถควบคุมได้เมื่อมีอุบัติเหตุเกิดขึ้นแล้ว

ความปลอดภัยในการทำงาน คือ การปฏิบัติงานให้สำเร็จลุล่วงตามเป้าหมายโดยปราศจากเหตุการณ์ที่ทำให้เกิดความเสียหาย การสูญเสียทั้งบุคคลและทรัพย์สินการบาดเจ็บป่วยเป็นโรคจนถึงขั้นเสียชีวิต

สาเหตุของอุบัติเหตุ

สาเหตุของอุบัติเหตุ อาจแบ่งได้เป็น 2 สาเหตุใหญ่ ๆ คือ

1. การกระทำที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Act) หมายถึง การกระทำที่เกิดจากตัวคนงานเอง ปฏิบัติงานด้วยวิธีการที่ไม่ปลอดภัย เป็นสาเหตุของอุบัติเหตุ ประมาณ 88 % เช่น

- การใช้อุปกรณ์เครื่องมือที่เป็นเครื่องจักรกลต่างๆ โดยพลการหรือไม่ได้รับมอบหมาย
- การดูแลซ่อมบำรุงอุปกรณ์เครื่องจักรในขณะที่กำลังทำงาน
- การใช้เครื่องมืออุปกรณ์เครื่องจักรที่ชำรุดและไม่ถูกวิธี
- ไม่ใส่ใจในคำแนะนำ หรือคำเตือนความปลอดภัย
- ทำการเคลื่อนย้ายหรือยกวัสดุที่มีขนาดใหญ่ มีน้ำหนักมาก ด้วยท่าทางหรือวิธีการที่ไม่ปลอดภัย
- ไม่สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
- การคึกคะนองหรือเล่นตลกขณะทำงาน
- ทำงานบนที่สูงโดยไม่คาดเข็มขัดนิรภัย (Safety harness)
- ปฏิบัติงานในขณะที่มึนเมา หรือง่วงนอน

2. สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Condition) หมายถึง สภาพการทำงาน หรือสภาวะแวดล้อมที่เป็นอันตราย ซึ่งอาจจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ เป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ ประมาณ 12 % เช่น

- เครื่องจักร เครื่องตัด ไม่มีการดัดป้องกัน
- ทำงานกับสารเคมีอันตราย
- ทำงานในสถานที่อับอากาศ
- บริเวณพื้นที่ของการปฏิบัติงานไม่เหมาะสม การจัดเก็บวัสดุสิ่งของอย่างไม่ถูกวิธี

**Accidents!
Injuries!**

ความสูญเสียจากอุบัติเหตุ

1. ความสูญเสียทางตรง
- ค่ารักษาพยาบาล - จ่ายเงินให้กองทุนเงินทดแทน - ค่าประกันชีวิต ค่าทำขวัญ ฯ
2. ความสูญเสียทางอ้อม
- การสูญเสียเวลาทำงานของพนักงาน - ค่าใช้จ่ายและเวลาทำงานในการซ่อมแซมเครื่องมือ เครื่องจักร - สูญเสียโอกาสในการขายไฟ - เสียค่าใช้จ่ายโดยไม่ก่อให้เกิดงาน - เสียชื่อเสียงและภาพพจน์ และอื่นๆ



ผลของการเกิดอุบัติเหตุ

ประเภทที่ 1 อุบัติเหตุที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บ พิการ ทุพพลภาพ ตาย เช่น ลื่น หกล้ม ศีรษะขาด ทำให้เป็นอัมพาตหรือการกระทำ 1 ครั้งก็เกิดอุบัติเหตุ

ประเภทที่ 2 อุบัติเหตุที่ได้รับการบาดเจ็บเล็กน้อย (ต้องการเพียงชั้นปฐมพยาบาล) เช่น ลื่นหกล้มหัวเข่าข้างซ้าย แตกต้องห้ามเลือดและทำแผลหรือการกระทำ 10 ครั้งก็เกิดอุบัติเหตุ

ประเภทที่ 3 อุบัติเหตุที่มีอุปกรณ์ เครื่องจักร วัตถุติดหรือทรัพย์สินเสียหาย เช่น ลื่นล้ม ไปกระแทกกระจกในสำนักงานแตกหรือการกระทำ 30 ครั้งก็เกิดอุบัติเหตุ

ประเภทที่ 4 อุบัติการณ์ที่ทำให้เกือบจะมีการบาดเจ็บหรือภาวะใกล้เคียงจะเกิดการบาดเจ็บ (Near Injury Accident) หรือการกระทำ 600 ครั้งก็เกิดอุบัติเหตุ

ตัวอย่างอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจากการทำงาน



พนักงาน เปลี่ยนสายลิด ถูกดริบเอาท์เฟส A บิดตัวเข้าหาผู้ปฏิบัติงาน ทำให้กระแสไฟฟ้าวิ่งผ่านแขนซ้ายได้รับบาดเจ็บ



คนงาน รื้อถอนสายแรงต่ำ มือซ้ายไปสัมผัสสายแรงสูง ถูกกระแสไฟฟ้าช็อต มีรอยไฟฟ้าช็อตเล็กน้อย บริเวณมือซ้ายและฝ่าเท้าทั้งสองข้าง



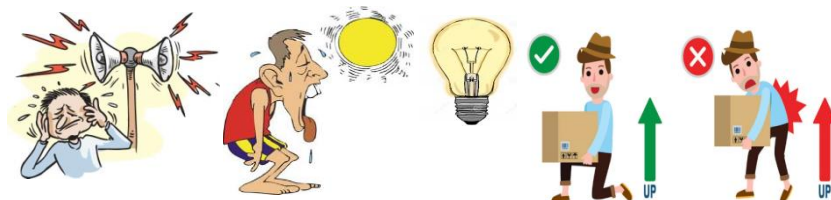
คนงาน ถูกตอม่อทับมือ เนื่องจากพื้นที่ลาดเอียง ตอม่อเคลื่อนตัว ดึงมือออกไม่ทัน ทำให้มือถูกสลิงหนีบไปกับตอม่อ สูญเสียอวัยวะ นิ้วขาด 1 ข้อ จำนวน 2 นิ้ว

โรคจากการทำงาน

คือ ต้นตอหรือเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคจากการประกอบอาชีพที่เห็นได้ชัด จะเป็นอันตรายจากสภาพแวดล้อมการทำงาน ซึ่งจะแบ่งออกเป็นกลุ่มใหญ่ๆ

ตัวเหตุของโรค	ผลกระทบ
ทางกายภาพ	
<u>เสียงดัง</u> ตามกฎหมายกำหนดให้สภาพแวดล้อมการทำงานมีเสียงดังเฉลี่ยตลอด 8 ชั่วโมงการทำงานต้องไม่เกิน 85 dBA ถ้าดังเกินต้องมีมาตรการลดการสัมผัสเสียง เช่น ให้พนักงานใส่ PPE เป็นต้น	- สูญเสียการได้ยินมีแบบถาวรและแบบชั่วคราว - เป็นอุปสรรคต่อการสื่อสาร - อาจเป็นสาเหตุอุบัติเหตุได้ - ทำให้เกิดการเสียสมดุลของร่างกาย
<u>ความร้อน</u> ตามกฎหมายกำหนดค่ามาตรฐานความร้อน - งานเบา ค่าเฉลี่ย WBGT 34 °C - งานปานกลาง ค่าเฉลี่ย WBGT 32 °C - งานหนัก ค่าเฉลี่ย WBGT 30 °C	- เป็นตะคริว เนื่องจากความร้อน - อ่อนเพลีย เนื่องจากความร้อน - มีผดผื่นขึ้นตามผิวหนัง - การขาดน้ำ
<u>แสงสว่าง</u> กฎหมายมีการกำหนดมาตรฐานเกี่ยวกับแสงสว่างไว้ตามชนิดของงาน มีหน่วยเป็น lux ซึ่งจะอยู่ท้ายตารางกฎหมาย	- เกิดความไม่สบายตา - เกิดความเมื่อยล้า ถ้าแสงสว่างไม่เพียงพอ - สูญเสียสมรรถภาพการมองเห็น

ตัวเหตุของโรค	ผลกระทบ
ทางเคมี	
<u>สารเคมี</u> สามารถเข้าสู่ร่างกายได้ 3 ช่องทาง คือ - โดยการหายใจ - โดยการกิน/กลืน - โดยการดูดซึมทางผิวหนัง	สารเคมีแต่ละชนิดมีความเป็นพิษและอันตรายแตกต่างกันขึ้นอยู่กับองค์ประกอบของสาร ซึ่งสามารถหาข้อมูลได้จากเอกสารความปลอดภัยของสารเคมี (SDS) ของสารเคมีชนิดนั้นๆ อันตรายขึ้นอยู่กับปริมาณที่ได้รับเข้าสู่ร่างกาย
ทางชีวภาพ ได้แก่ ไวรัส แบคทีเรีย พยาธิ รวมทั้งฝุ่นเส้นใยพืชด้วย	
ทางจิตวิทยา ได้แก่ ความเครียด การถูกกดดัน เป็นต้น	
ทางการยศาสตร์ (Ergonomics)	
คือ การศึกษาท่าทางการทำงาน เพื่อการป้องกันอันตรายจากการบาดเจ็บที่เกิดจากท่าทางการทำงานที่ไม่ถูกต้อง	- การบาดเจ็บที่เกิดจากระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ



หลักในการป้องกันและควบคุมอุบัติเหตุ

1. 3 E ได้แก่

- Engineering คือ การปรับปรุงทางด้านวิศวกรรม
- Education คือ การอบรมให้ความรู้
- Enforcement คือ การออกกฎระเบียบข้อบังคับ

ควบคุมที่แหล่งกำเนิด

- การออกแบบเครื่องมือโดยคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นพื้นฐาน
- การสร้างการครอบส่วนที่เป็นอันตราย
- การสร้างสิ่งกีดขวางไม่ให้คนเข้าใกล้ส่วนที่เป็นอันตราย
- การติดตั้งสวิตช์ทำงานแบบกด 2 ปุ่ม
- การติดตั้งสวิตช์หยุดเครื่องฉุกเฉิน
- มีการตรวจสอบรักษาและซ่อมบำรุงเครื่องจักรเป็นประจำสม่ำเสมอ



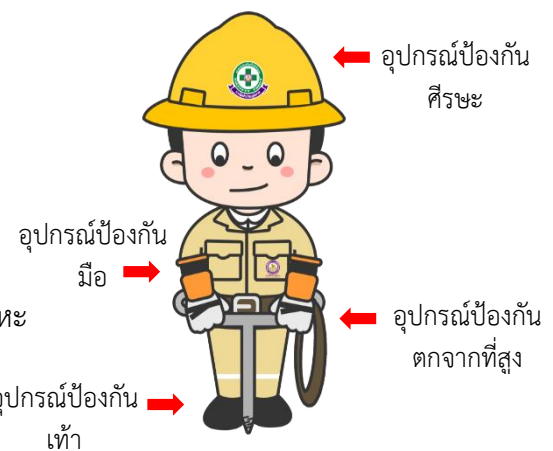
ควบคุมที่ทางผ่าน

- กำหนดขั้นตอนการทำงานที่ปลอดภัยเป็นระเบียบปฏิบัติ
- การจัดสถานที่ทำงานให้สะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย
- จัดเก็บเครื่องมือ วัสดุดิบ และรถเข็นไว้ในที่ที่กำหนดตำแหน่งไว้
- วัสดุที่มีลักษณะกลมและกลิ้งได้ ควรมีลิ่มล็อกไว้ไม่ให้เคลื่อนที่ได้
- ติดป้ายหรือสัญญาณเตือนอันตราย
- สร้างฉากกั้นส่วนที่เป็นอันตรายจากพื้นที่
- กำหนดระยะห่างระหว่างผู้ปฏิบัติงานกับแหล่งกำเนิดอันตราย



การป้องกันที่ผู้ปฏิบัติงาน

- สวมรูปแบบที่ถูกต้องตามมาตรฐานของ กฟผ. ให้เรียบร้อย
ชายเสื้อขากางเกง ไม่รุ่มร่ามและไม่สวมกางเกงขาด
- สวมใส่รองเท้าที่เหมาะสมกับการปฏิบัติงาน กรณีปีนเสาปฏิบัติงาน
ให้สวมใส่รองเท้าบูทหนังและขาปีนเสา คอร. และในการปฏิบัติงาน
อื่นๆ ให้สวมใส่รองเท้านิรภัย
- ไม่สวมเครื่องประดับ และไม่สวมเครื่องแต่งกายที่มีส่วนประกอบของโลหะ
- ปฏิบัติตามกฎหมายระเบียบการทำงานตามคู่มืออย่างเคร่งครัด
- อบรมให้ความรู้ผู้ปฏิบัติงาน



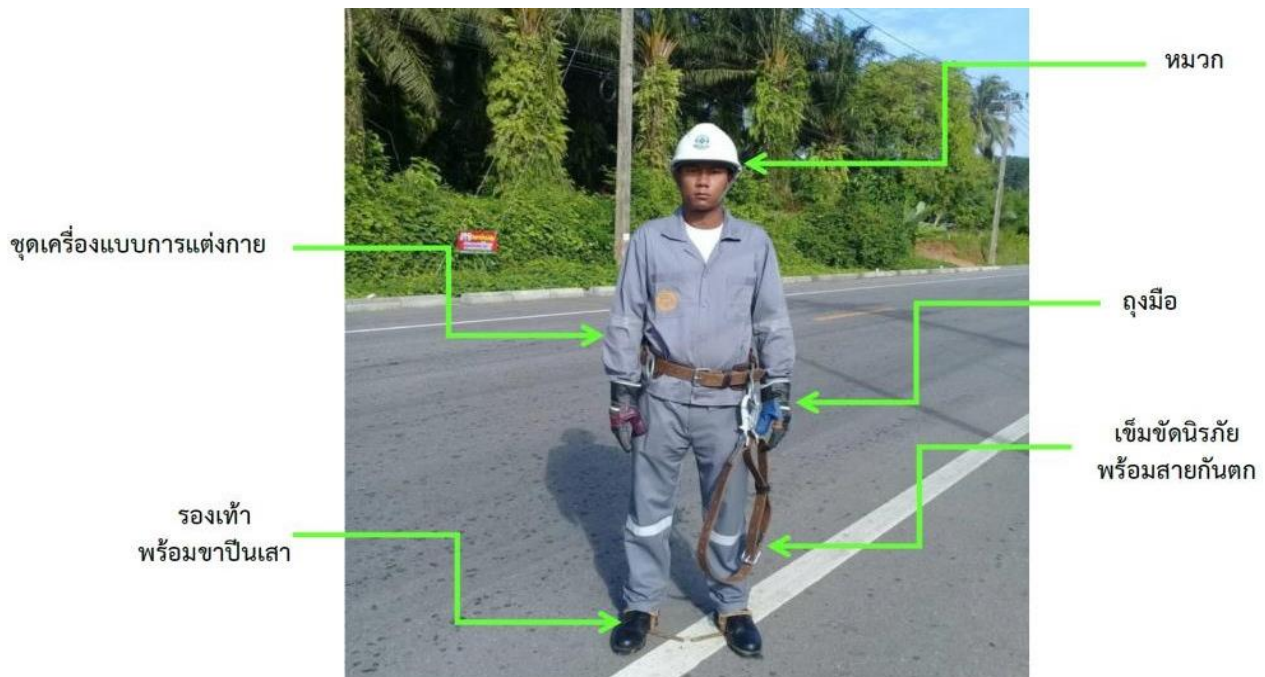
กฎระเบียบความปลอดภัยในการทำงาน สำหรับพนักงาน

1. ก่อนการทำงานทุกครั้ง ผู้ควบคุมงานจะต้องมีการประชุมชี้แจงรายละเอียดของงานที่จะทำ และบอกถึงอันตรายต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้น ให้แก่ผู้ปฏิบัติงานทุกคนได้รับทราบ
2. ทำการสำรวจพื้นที่และสภาพแวดล้อมโดยรอบ ว่ามีจุดเสี่ยง จุดอันตราย ที่อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุหรือไม่
3. ต้องตรวจสอบสภาพเครื่องมือ อุปกรณ์ หรือเครื่องจักรก่อนและหลังการนำไปใช้งานทุกครั้ง หากพบว่าอยู่ในสภาพชำรุดห้ามนำไปใช้งาน และจะต้องจัดหาเครื่องมือและอุปกรณ์ด้านความปลอดภัย ให้เพียงพอต่อผู้ปฏิบัติงาน และถูกต้องตามลักษณะงาน
4. ผู้ปฏิบัติทุกคนต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน หากไม่สวมใส่ จป. /ผู้ควบคุมงาน มีสิทธิในการสั่งให้หยุดการปฏิบัติงานจนกว่าจะมาสวมใส่
5. ต้องปฏิบัติงานตามขั้นตอน และให้เกิดความปลอดภัย (ห้าม! ลัดขั้นตอนการปฏิบัติโดยเด็ดขาด) ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน ไม่หยอกล้อ เล่นกันขณะปฏิบัติงาน
6. ผู้ควบคุมงานต้องกำกับ ดูแล การปฏิบัติงานตลอดเวลา หากพบความเสี่ยง หรือจุดที่อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุ จะต้องสั่งหยุดการทำงาน จนกว่าจะปรับปรุง แก้ไข ให้เกิดความปลอดภัยก่อน จึงสามารถปฏิบัติงานต่อไปได้
7. ตรวจสอบสภาพยานพาหนะทุกครั้ง(เครื่องยนต์, ระบบไฮดรอลิค, ระบบเบรก, สภาพยาง, อุปกรณ์ควบคุม และสัญญาณไฟต่างๆ) และขับขี่ด้วยความเร็วตามกฎหมายกำหนด คนขับต้องมีบัตรอนุญาตขับขี่ถูกต้องตามประเภทของยานพาหนะ
8. ปิดกั้นพื้นที่ทุกครั้งหากมีการปฏิบัติงานตามแนวของถนน โดยใช้ กรวยจราจร, ป้ายกั้นเตือนอันตราย, ไฟสัญญาณ รวมทั้งจะต้องมีคนให้สัญญาณธง ดูแลด้านการจราจรของรถยนต์ที่ผ่านไปมา
9. ห้าม! ดัดแปลงอุปกรณ์ เครื่องมือ หรือเครื่องจักร สำหรับใช้ในการปฏิบัติงานโดยเด็ดขาด
10. ห้าม! ปฏิบัติหน้าที่โดยไม่มีหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง หรือไม่มีความรู้ความชำนาญโดยเด็ดขาด
11. ห้าม! ดื่มสุรา หรืออยู่ในสภาพมึนเมา หรือมีอาการป่วย ปฏิบัติงานโดยเด็ดขาด
12. ห้าม! สวมใส่รองเท้าแตะ และกางเกงขาสั้นปฏิบัติงาน
13. เมื่อเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน ให้ผู้ปฏิบัติงานแจ้งต่อผู้ควบคุมงานให้รับทราบ และหากร้ายแรงให้รีบทำการปฐมพยาบาล หรือนำส่งโรงพยาบาลโดยทันที



ข้อกำหนดเพื่อความปลอดภัย

เพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงานตลอดระยะเวลาการทำงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอโชคชัย จึงกำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนยึดถือและปฏิบัติตามกฎความปลอดภัย ดังนี้



การเตรียมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

อุปกรณ์ป้องกันอันตราย(PPE) เป็นสิ่งหนึ่งที่จะช่วยป้องกัน และบรรเทาอันตรายให้กับผู้ปฏิบัติงาน การเตรียมอุปกรณ์ดังกล่าวเป็นหน้าที่ของหัวหน้างาน ซึ่งต้องจัดหาให้พนักงานเอง โดยจะต้องมีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลพื้นฐานประจำตัวดังนี้ 1. หมวกนิรภัย 2. รองเท้านิรภัย และตามลักษณะการปฏิบัติงาน หรืออันตรายที่อาจได้รับ

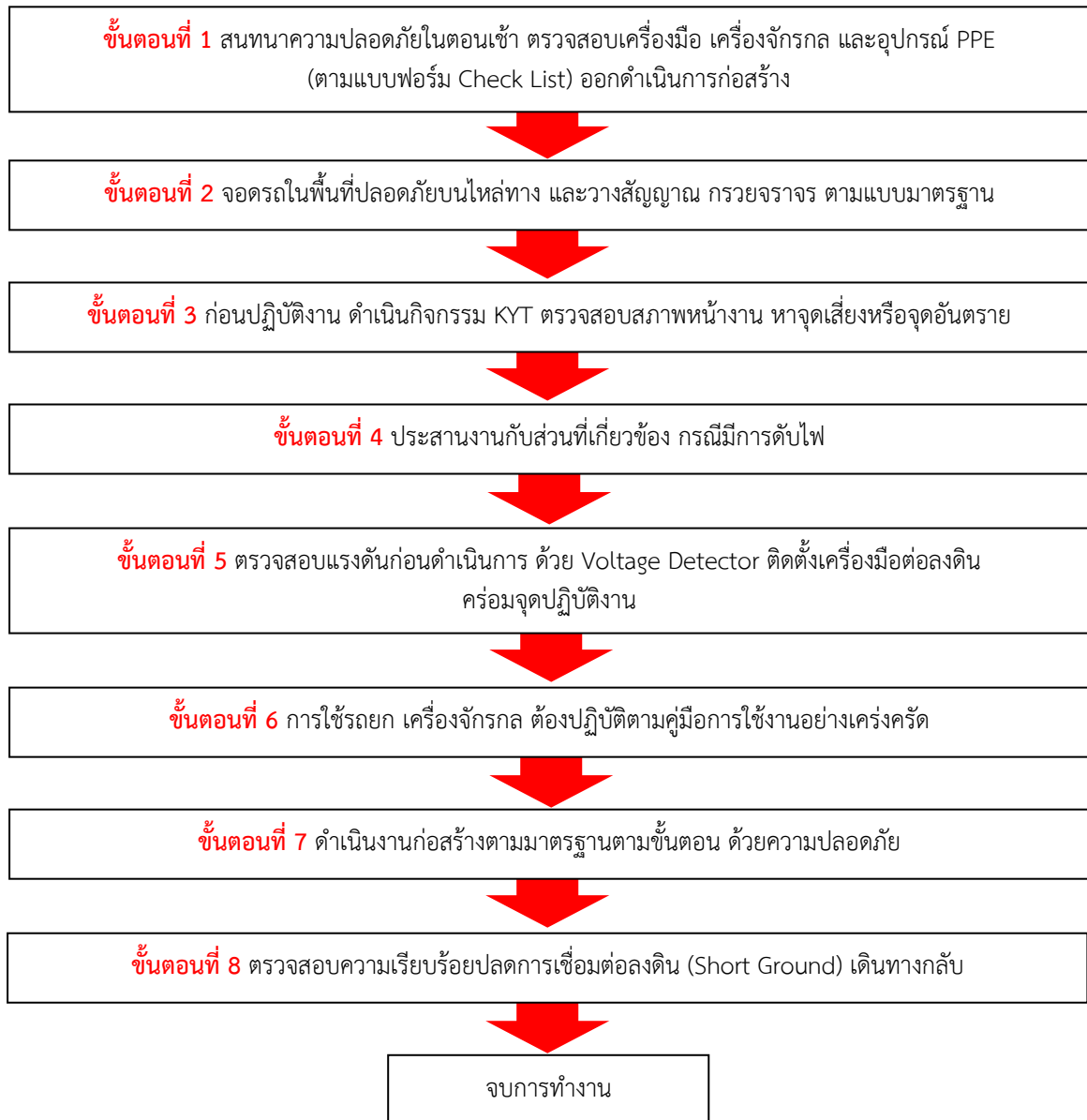
ผู้ปฏิบัติงานจ้างเหมาด้านระบบจำหน่ายไฟฟ้า มีหน้าที่ปฏิบัติงานตามคำสั่งของ พนักงานช่างผู้ควบคุมงาน กฟภ. และตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย จัดเตรียมอุปกรณ์และ เครื่องมือให้พร้อมสำหรับการปฏิบัติงาน แต่งกายให้ถูกต้องเรียบร้อยตามแบบที่ กฟภ. กำหนด สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE) ทุกครั้งตลอดเวลาการปฏิบัติงาน จัดเก็บอุปกรณ์และเครื่องมือให้เรียบร้อยเมื่อปฏิบัติงานแล้วเสร็จ และเมื่อพบสิ่งผิดปกติใน ระหว่างการปฏิบัติงาน ให้รีบแจ้งพนักงานช่างผู้ควบคุมงานทราบทันที ผู้ปฏิบัติงานจ้างเหมาด้านระบบจำหน่ายไฟฟ้า ควรได้รับการฝึกอบรมถึงวิธี ปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยตามลักษณะงานต่างๆ เช่น การปักเสาแต่ละขนาด พาดสายแรง สูง – แรงต่ำ และติดตั้งหม้อแปลง เป็นประจำอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ทั้งภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติ รวมทั้งควรให้มีการทดสอบสมรรถภาพก่อนเข้าทำงาน

การปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัย

ขั้นตอนการปฏิบัติงานก่อสร้างด้วยความปลอดภัยในแต่ละวัน

การลดอันตรายจากการทำงานและการควบคุมความเสี่ยง ไม่เพียงแต่จะเพิ่มความปลอดภัยต่อผู้ปฏิบัติงานเท่านั้น แต่ยังทำให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล ดังนั้น จึงควรมีขั้นตอนการปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยในแต่ละวันดังนี้

ขั้นตอนการปฏิบัติงานแต่ละวัน



ขั้นตอนที่ 1

Safety Talk

การสนทนาความปลอดภัยในตอนเช้า

การสนทนาความปลอดภัย (Safety Talk) เป็นกิจกรรมที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง ซึ่งจะมาก่อนเริ่มงานในแต่ละวัน โดยหัวหน้างานหรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน จะย้ำเตือนให้ผู้ปฏิบัติงานตระหนักถึงความสำคัญของความปลอดภัยในการทำงาน ซึ่งมักจะเป็นการพูดคุยเกี่ยวกับความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติงาน หรือเป็นการแบ่งปันประสบการณ์เกี่ยวกับการทำงานที่ปลอดภัยในเรื่องต่างๆ การอธิบายถึงขั้นตอนการทำงานให้เป็นไปด้วยความปลอดภัย รวมทั้งเป็นการตรวจสอบความพร้อมของผู้ปฏิบัติงาน ตรวจสอบอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ตรวจสอบอุปกรณ์ความปลอดภัยสนับสนุนการปฏิบัติงานอื่นๆ และตรวจสอบความพร้อมของยานพาหนะและเครื่องจักรกล ว่าอยู่ในสภาพพร้อมใช้งานหรือไม่



ขั้นตอนที่ 2

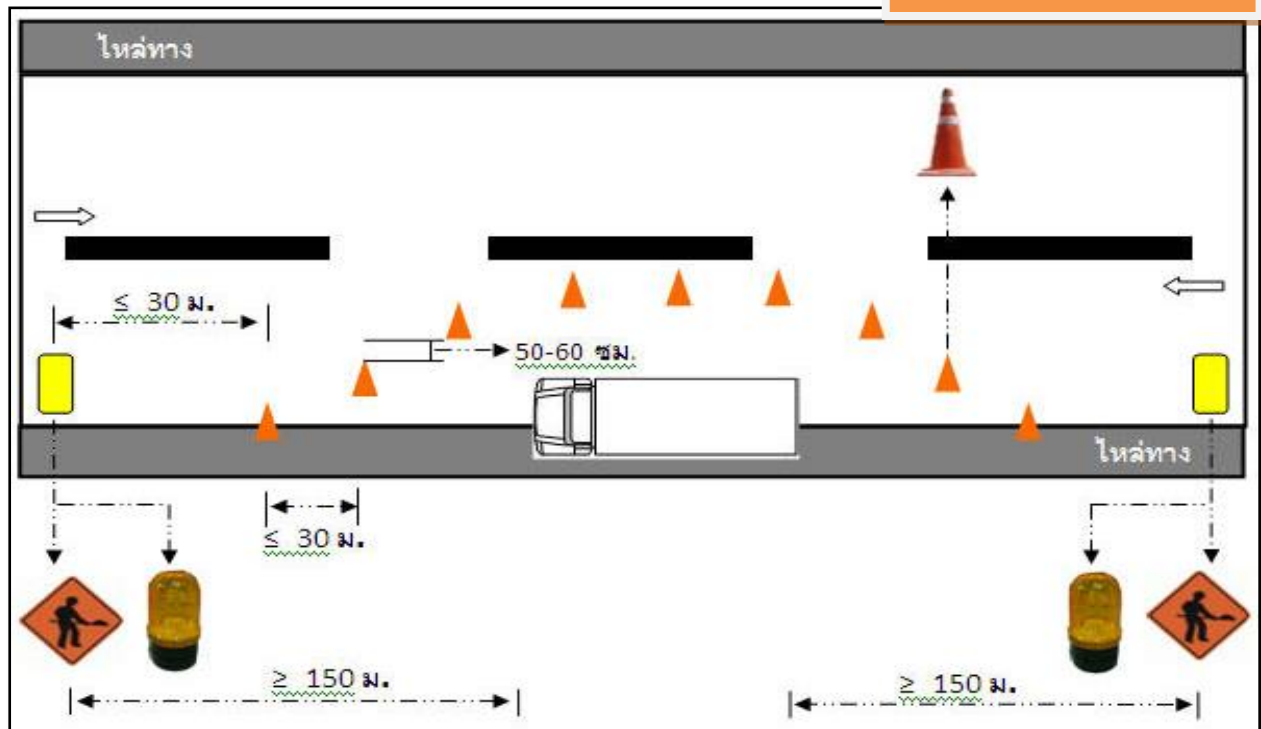
พื้นที่ปฏิบัติงาน

จอตลอดในพื้นที่ปลอดภัยบนไหล่ทาง ตั้งกรวยจราจรและป้ายสัญญาณแจ้งเตือน

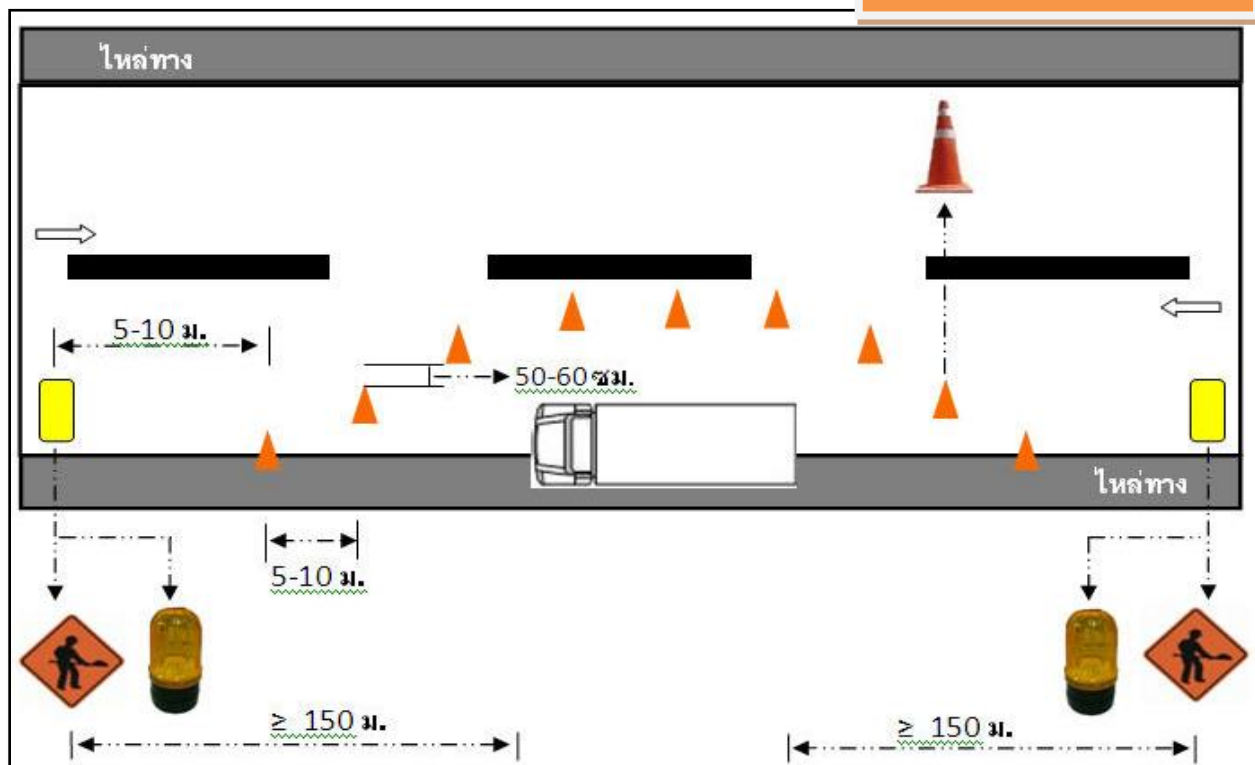
งานก่อสร้างของ กฟภ. ไม่ว่าจะเป็นงานก่อสร้างระบบสายส่ง ระบบจำหน่ายหรืองานระบบไฟฟ้าแรงต่ำนั้น ส่วนใหญ่ปฏิบัติงานบนไหล่ทาง ทั้งในพื้นที่เขตทางหลวง พื้นที่เขตทางหลวงชนบท หรือพื้นที่ในเขตหมู่บ้าน เทศบาลต่างๆ ซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีการสัญจรอยู่ตลอดเวลา อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุอันเนื่องมาจากการขับขี่ยานพาหนะได้ง่ายกว่าปกติหรือคนเดินเท้าไม่รู้ว่ามีการปฏิบัติงานอยู่ข้างหน้าจนอาจทำให้ขาดความระมัดระวังในการเดินทาง

ดังนั้น เพื่อให้การปฏิบัติงานบนถนนหรือบนไหล่ทาง เกิดความปลอดภัยและความสะดวกต่อการปฏิบัติงาน จึงจำเป็นต้องติดตั้งอุปกรณ์ความปลอดภัย เช่น กรวยยาง ป้ายสัญญาณจราจร ป้ายแจ้งเตือน รวมทั้งสัญญาณไฟ ให้เพียงพอและเป็นไปตามมาตรฐานที่ กฟภ.กำหนด ให้มีระยะห่างจากจุดปฏิบัติงานมากเพียงพอที่ผู้ขับขี่ยานพาหนะจะมองเห็นและสามารถชะลอความเร็วได้ทัน โดยผ่านจุดปฏิบัติงานนั้นไปได้อย่างปลอดภัย

เขตนอกเมือง



เขตในเมือง



ขั้นตอนที่ 3

การทำ KYT

กิจกรรม KYT ตรวจสอบสภาพหน้างาน ค้นหาจุดเสี่ยงหรือจุดอันตราย

กิจกรรม KYT คือ กิจกรรมที่วิเคราะห์หรือคาดการณ์อันตรายที่จะเกิดขึ้นได้ในงานที่ต้องปฏิบัติ และหาแนวทางในการควบคุมอันตรายนั้นๆ โดยการเตือนสติด้วยคำพูด ซึ่งวัตถุประสงค์หลักที่สำคัญที่สุด คือ “การสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัย ให้แก่พนักงาน”

หัวใจที่สำคัญของ KYT ที่จะทำให้อุบัติเหตุเป็นศูนย์ ได้คือ

- **คิด** ทุกครั้งที่ทำงานใดๆก็ตาม ว่ามีอันตรายอะไรที่แอบแฝงอยู่แล้ว หาทางป้องกัน
- **ให้คำมั่นสัญญา** หรือปฏิญาณต่อทีมงาน และตนเองว่า “อุบัติเหตุต้องเป็นศูนย์” ก่อนลงมือทำงานใดๆ
- **ใช้วิธีการเตือนตนเอง** ก่อนลงมือทำงาน โดยการตรวจสอบความเรียบร้อย และความพร้อมของงาน และชี้นิ้วไปที่งานพร้อมตะโกนว่า “..... อุบัติเหตุเป็นศูนย์ OK”

ขั้นตอนที่ 1 (R1)	ขั้นตอนที่ 2 (R2)	ขั้นตอนที่ 3 (R3)	ขั้นตอนที่ 4 (R4)
หาอันตรายและสาเหตุจากที่ปฏิบัติ ประมาณ 3-5 ข้อ	เลือกอันตราย ประมาณ 1-2 ข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ที่ข้อนั้น	หามาตรการป้องกันอันตรายจาก R2 ประมาณ 3 ข้อ	เลือกมาตรการป้องกัน R3 แล้วเป็นสโลแกน (Motto) แล้วกล่าวซ้ำ 3 รอบ จบด้วย “อุบัติเหตุเป็นศูนย์ OK”

ขั้นตอนที่ 4

ประสานงาน

ประสานงานกับส่วนเกี่ยวข้อง กรณีที่ต้องปฏิบัติงานใกล้ระบบไฟฟ้าข้างเคียงหรือมีการดับกระแสไฟฟ้าเพื่อปฏิบัติงาน ต้องปฏิบัติตามขั้นตอนที่ถูกต้องและชัดเจน ดังนี้

- 1.) ผู้ควบคุมงาน ต้องประสานงานกับผู้ควบคุมระบบไฟฟ้าพื้นที่ เพื่อตรวจสอบระบบไฟฟ้าเดิม ก่อนลงมือปฏิบัติงาน เพื่อป้องกันการปลดสวิตช์ผิดพลาด และต้องตรวจสอบกรณีที่อาจมีการจ่ายไฟย้อนจากเครื่องกำเนิดไฟฟ้าสำรอง หรือเครื่องกำเนิดไฟฟ้าจากพลังงานทดแทน ของผู้ใช้ไฟฟ้า
- 2.) กำชับผู้ปฏิบัติงานที่จะขึ้นเสาให้ระมัดระวังสายไฟฟ้าแรงต่ำจุดที่ปกคลุมเพื่อเชื่อมต่อหรือเข้าปลายสาย แคลมป์ต่างๆ เพราะจุดเหล่านี้อาจพัน พีวีซี.เทป ไม้ไผ่หรือสาย หากไปจับต้องหรือสัมผัสอาจถูกกระแสไฟฟ้าดูด
- ได้3.) การปฏิบัติงานในกรณีที่ระบบไฟฟ้าข้างเคียงจ่ายกระแสไฟฟ้าอยู่ หากอยู่ในระยะใกล้เกินระยะความปลอดภัย ให้ทำการครอบนวนหรือดับกระแสไฟฟ้า เพื่อปฏิบัติงาน โดยมีระยะห่างความปลอดภัยที่น้อยที่สุดในการปฏิบัติงาน ดังนี้

แรงดัน(โวลต์)	ระยะห่างอย่างน้อยที่สุด (เมตร)
400 - 3,500	0.50
11,000 – 33,000	1.00
66,000 – 100,000	1.75
115,000 – 230,000	3.00

- 4.) การปฏิบัติงานในระบบจำหน่ายที่อยู่ใต้ระบบสายส่ง 115 เควี. ซึ่งจ่ายกระแสไฟฟ้าอยู่ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมถุงมือยางพร้อมถุงมือหนังทุกครั้ง
- 5.) ขณะปีนเสาขึ้นไปหากต้องปีนผ่านระบบไฟฟ้าแรงต่ำที่อยู่บนต้นเสาเดียวกันให้ระมัดระวังอย่าให้ส่วนของร่างกายไปสัมผัสกับจุดเชื่อมต่อต่างๆ และหากพบว่าจุดเชื่อมต่อต่างๆ ไม่ได้พันฉนวนไฟฟ้าหรือฉนวนไฟฟ้ามีสภาพชำรุด ควรแจ้งให้ผู้ควบคุมงานทราบเพื่อดำเนินการพันฉนวนไฟฟ้าให้เรียบร้อย
- 6.) ห้ามผู้ปฏิบัติงานขึ้นไปรื้อบนเสาไฟฟ้าที่จะปฏิบัติงาน โดยที่ยังไม่ได้ดับกระแสไฟฟ้า
- 7.) ในกรณีที่มีการดับกระแสไฟฟ้าเพื่อปฏิบัติงาน ควรดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้

(1) ปลดสวิตช์ตัดตอนออกให้หมดทุกสาย ทั้งต้นทางและปลายทางของจุดที่ปฏิบัติงาน ทั้งนี้ไม่ควรใช้วิธีปลดฟิวส์แคลมป์แทนอุปกรณ์สวิตช์ตัดตอน แต่หากมีความจำเป็นจริงๆ ภายหลังการปลดฟิวส์แคลมป์แล้ว ต้องพันเทปและผูกรั้งไว้เพื่อป้องกันไม่ให้มีโอกาสกลับมาสัมผัสกัน

(2) ติดตั้งป้ายห้ามสับสวิตช์ “ห้ามสับสวิตช์เด็ดขาด ช่างไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงาน”

(3) เมื่อได้รับแจ้งว่ากระแสไฟฟ้าดับแล้ว ให้สอบถามศูนย์ควบคุมการจ่ายไฟด้วยตนเองอีกครั้งเพื่อให้เกิดความแน่ชัด

ขั้นตอนที่ 5 ตรวจสอบ

ตรวจสอบแรงดันก่อนดำเนินการทุกครั้งด้วยเครื่องตรวจสอบแรงดันไฟฟ้า (Voltage Detector) และติดตั้งเครื่องมือต่อลงดิน (Short Ground) คร่อมจุดปฏิบัติงาน

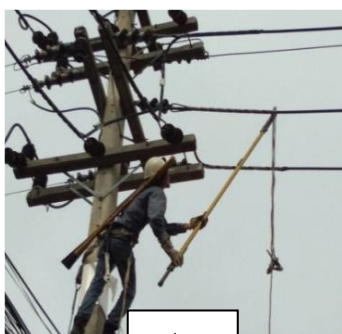
1.) เมื่อกระแสไฟฟ้าดับแล้ว ก่อนลงมือปฏิบัติงานต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่ายังมีแรงดันไฟฟ้าอยู่หรือไม่ ด้วย การใช้เครื่องมือตรวจสอบแรงดันไฟฟ้า (Voltage Detector) โดยขั้นตอนการตรวจสอบแรงดันนั้น ใน ระบบจำหน่าย 22/33 เควี. ควรยืนให้ร่างกายอยู่ห่างอย่างน้อยที่สุด 1 เมตรและในระบบสายส่ง 115 เควี. ควรยืนให้ร่างกายอยู่ห่างอย่างน้อยที่สุด 3 เมตร และควรสวมถุงมือ, รััดเข็มขัดนิรภัยติดกับเสา ก่อนลงมือตรวจสอบแรงดันทุกครั้ง

2.) เมื่อตรวจสอบพบว่าไม่มีแรงดันไฟฟ้าแล้ว ให้ติดตั้งชุดเครื่องมือต่อสายลงดิน (Short Ground) แล้วลัดวงจรเข้าด้วยกันทุกสาย และต้องต่อลงดินทั้งสองด้านเพื่อคร่อมจุดปฏิบัติงาน โดยมีขั้นตอนของการต่อลงดิน (Short Ground) ที่ถูกวิธี ดังนี้

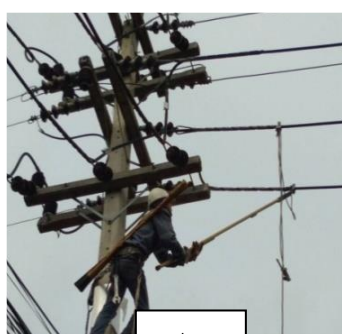
(1) ในระบบจำหน่าย 22/33 เควี. ควรยืนให้ร่างกายอยู่ห่างอย่างน้อยที่สุด 1 เมตร และในระบบสายส่ง 115 เควี. ควรยืนให้ร่างกายอยู่ห่างอย่างน้อยที่สุด 3 เมตร

(2) ในระบบจำหน่าย 22/33 เควี. ควรดำเนินการต่อลงดิน (Short Ground) ที่เฟส B A C ตามลำดับ หรือเฟสที่ใกล้ตัวที่สุดก่อน และในระบบสายส่ง 115 เควี. ควรดำเนินการต่อลงดิน (Short Ground) ที่เฟส C B A ตามลำดับอย่างเคร่งครัด

(3) ควรสวมถุงมือและรััดเข็มขัดนิรภัยติดกับเสา ก่อนดำเนินการต่อลงดิน (Short Ground) ทุกครั้ง



เฟส B



เฟส A



เฟส C

ขั้นตอนการต่อลงดินชั่วคราว (Short Ground) ระบบจำหน่าย 22/33 เควี.

ขั้นตอนที่ 6 การใช้รถ

การใช้รถยก เครื่องจักรกล ต้องปฏิบัติตามคู่มือการใช้งานอย่างเคร่งครัด

1.) ความปลอดภัยในการใช้ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่

- (1) ผู้ควบคุมปั้นจั่นต้องมีความรู้ในการควบคุมกฎความปลอดภัยและสัญญาณมือที่ใช้ในการเคลื่อนย้ายวัสดุ
- (2) ผู้ควบคุมปั้นจั่นต้องมีสุขภาพแข็งแรงไม่เจ็บป่วย ขณะปฏิบัติงานต้องสวมชุดปฏิบัติงานที่รัดกุม ใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามความเหมาะสม เช่น ปลั๊กอุดหู หรือหมวกนิรภัย เป็นต้น
- (3) ก่อนเปิดสวิตช์ใหญ่ควบคุมการทำงาน ควรตรวจสอบความพร้อมของการทำงานว่าอยู่ในตำแหน่งปิด จากนั้นจึงเปิดสวิตช์ใหญ่ แล้วทดสอบระบบการทำงานต่างๆ เช่น การเคลื่อนที่เดินหน้า-ถอยหลัง ขึ้น-ลง เบรก สัญญาณเสียง และแสง เป็นต้น
- (4) ผู้ควบคุมการเคลื่อนย้ายวัสดุซึ่งอยู่ข้างล่างจะต้องรู้จักวิธีการส่งสัญญาณมือที่ใช้ในการเคลื่อนย้ายอย่างถูกต้อง และต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล เช่น หมวกนิรภัยรองเท้านิรภัย และถุงมือหนัง เป็นต้น
- (5) รู้น้ำหนักของที่ยก และไม่ยกเกินที่เครื่องจักรสามารถยกกระแสนั้น ตามมาตรฐานที่กำหนดไว้
- (6) กรณีที่ใช้ปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่ ก่อนยกเคลื่อนย้ายวัสดุต้องใช้ขาข้าง (Outtrigger) ยันกับพื้นที่ยึดแน่นแข็งแรงให้เรียบร้อย
- (7) การเริ่มยกขึ้นครั้งแรก ควรดำเนินการอย่างช้าๆ และยกขึ้นเพียงเล็กน้อยเพื่อตรวจสอบความสมดุลและความสามารถในการยก กรณีที่วัสดุที่ยกหนักใกล้เคียงกับพิกัดกำหนด ควรทดสอบการทำงานของเบรกด้วย
- (8) วัสดุที่เคลื่อนย้ายลอยสูงจากพื้น จะต้องปฏิบัติ ดังนี้
 - ไม่สัมผัสสิ่งกีดขวาง หรือข้ามศีรษะผู้ปฏิบัติงานอื่น และห้ามผู้ปฏิบัติงานเกาะบนสิ่งของที่ยก
 - หลีกเลี่ยงการแขวนสิ่งของไว้กลางอากาศ แต่ถ้าจำเป็นต้องถือเครื่องด้วยห้ามใช้เบรกเพียงอย่างเดียว
- กรณีมีลมพัดแรงมากจนวัสดุที่เคลื่อนย้ายแกว่งไปมาอย่างรุนแรงต้องรีบวางวัสดุลงทันที
- เมื่อจำเป็นต้องวางของต่ำมากๆ ต้องเหลียวหลังดูว่ามากกว่า 2 รอบบนดรัม
- (9) การใช้ปั้นจั่นตั้งแต่ 2 เครื่องขึ้นไปยกของร่วมกัน ให้สัญญาณมือผู้ควบคุมการเคลื่อนย้ายเพียงคนเดียว
- (10) การใช้ปั้นจั่นใกล้กับสายไฟฟ้าแรงสูง ขึ้นส่วนต่างๆ ของปั้นจั่นต้องห่างจากสายไฟไม่น้อยกว่า 3 เมตร หรือตามระยะห่างที่ปลอดภัยของแต่ละแรงดันไฟฟ้า
- (11) การใช้ปั้นจั่นชนิดที่มีการถ่วงน้ำหนักด้านท้าย ห้ามถ่วงเพิ่มจากที่กำหนด
- (12) การปฏิบัติงานตอนกลางคืนควรมีไฟแสงสว่างให้เพียงพอทั่วบริเวณที่ปฏิบัติงาน แต่แสงไฟต้องไม่รบกวนการปฏิบัติงานของผู้ควบคุมปั้นจั่น
- (13) การยกของต้องยกขึ้นในแนวตั้งให้รอกตะขอตรงกับศูนย์กลางของน้ำหนักที่ยกและตรงกึ่งกลางแขนของปั้นจั่น
- (14) ปรับให้ตัวปั้นจั่นมีเสถียรภาพมากที่สุด และได้ตั้ง
- (15) เมื่อหยุดหรือเลิกใช้งานปั้นจั่น ผู้ควบคุมควรปฏิบัติ ดังนี้
 - วางสิ่งของที่ยกค้างอยู่ลงกับพื้น, กว้านหรือม้วน ลวดสลิงและตะขอ เก็บเข้าที่
 - ใส่เบรกและอุปกรณ์ล็อกขึ้นส่วนที่เคลื่อนไหวได้, ปลดสวิตช์ใหญ่ที่จ่ายไฟให้ปั้นจั่น

- (16) ห้ามผู้ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องอยู่ในห้องควบคุมปั่นจั่น
- (17) ภายในห้องควบคุมปั่นจั่น ไม่ควรมีเครื่องมือที่ไม่เกี่ยวข้องเก็บไว้ แต่ต้องมีถังดับเพลิง
- (18) ต้องบำรุงรักษาเป็นระยะๆ โดยเฉพาะบริเวณที่มีการเคลื่อนไหวนหรือเสียดสี

ขั้นตอนที่ 7 ปฏิบัติงานตามขั้นตอนที่เกี่ยวข้องด้วยความปลอดภัย (ตาม WI ของงานก่อสร้างแต่ละกิจกรรม)

ขั้นตอนที่ 8 เมื่อปฏิบัติงานแล้วเสร็จ ผู้ควบคุมงานตรวจสอบว่าไม่มีผู้ปฏิบัติงานอยู่บนเสาแล้วจึงดำเนินการรื้อถอนชุดเครื่องมือต่อสายลงดิน (Short Ground) ปลดป้ายห้ามสับสวิตช์ และแจ้งศูนย์ควบคุมการจ่ายไฟหรือแจ้งผู้ประสานงานการดับกระแสไฟฟ้า

1.) ขั้นตอนการรื้อถอนชุดเครื่องมือต่อสายลงดิน (Short Ground) ที่ถูกวิธี ดังนี้

- (1) ในระบบจำหน่าย 22/33 เควี. ควรยืนให้ร่างกายอยู่ห่างอย่างน้อยที่สุด 1 เมตร และในระบบสายส่ง 115 เควี. ควรยืนให้ร่างกายอยู่ห่างอย่างน้อยที่สุด 3 เมตร
- (2) ในระบบจำหน่าย 22/33 เควี. ควรดำเนินการรื้อถอนชุดเครื่องมือต่อสายลงดิน (Short Ground) ที่เฟส C A B ตามลำดับ หรือเฟสที่อยู่ห่างตัวที่สุดก่อน และในระบบสายส่ง 115 เควี. ควรดำเนินการรื้อถอนชุดเครื่องมือต่อสายลงดิน (Short Ground) ที่เฟส A B C ตามลำดับอย่างเคร่งครัด
- (3) ควรสวมถุงมือและรัดเข็มขัดติดกับเสา ก่อนลงมือรื้อถอนชุดเครื่องมือต่อสายลงดิน (Short Ground) ทุกครั้ง

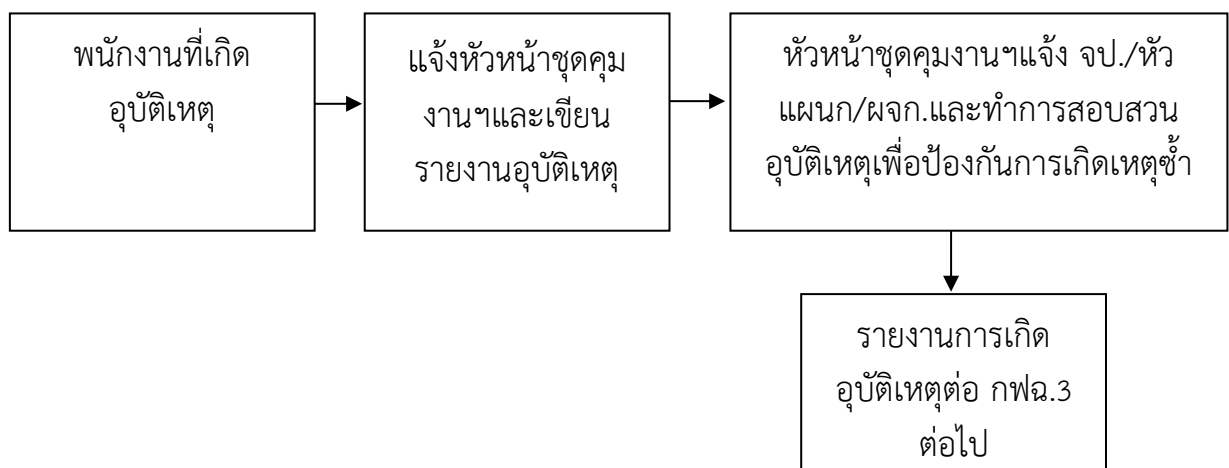
2.) ผู้ควบคุมงานหรือเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบปลดป้ายห้ามสับสวิตช์ออก

3.) จัดเก็บเครื่องมือ อุปกรณ์ ที่ใช้ปฏิบัติงานให้เรียบร้อย และให้ผู้ควบคุมงานแจ้งศูนย์ควบคุมการจ่ายไฟหรือแจ้งกับผู้ประสานงานการดับกระแสไฟฟ้า เพื่อคืนสภาพการจ่ายไฟให้เป็นไปตามปกติ



ขั้นตอนการปลดชุดเครื่องมือต่อสายลงดิน (Short Ground) ระบบจำหน่าย 22/33 เควี.

ขั้นตอนการรายงานอุบัติเหตุ



สัญลักษณ์สีเพื่อความปลอดภัย

สีสัญลักษณ์	สีตัด	ความหมาย	ตัวอย่าง
สีแดง	ขาว	ห้าม/หยุด (จุดดับเพลิง)	- เครื่องหมายหยุด/ห้าม - เครื่องหมายแสดงจุดวางอุปกรณ์ดับเพลิง
สีเหลือง	ดำ	ระวัง	- เครื่องหมายเตือนให้ระวัง - เครื่องบ่งบอกอันตราย
สีน้ำเงิน	ขาว	บังคับ	- บังคับให้สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย ส่วนบุคคล - เครื่องหมายบังคับ
สีเขียว	ขาว	ความปลอดภัย	- ทางออกฉุกเฉิน/ทางหนีไฟ - หน่วยปฐมพยาบาล - เครื่องหมายแสดงจุดปลอดภัย

การป้องกันและระงับอัคคีภัย



วิธีใช้ถังดับเพลิง

ดึง	ดึง สายฉีด จากที่เก็บ	
ปลด	ทำการ ดึงสลัก เพื่อปลดล๊อคควาล์วที่หัวถัง	
กด	ทำการ กดก้านฉีด เพื่อทำการ ฉีดสารเคมี ออกมา พร้อมจับปลายสายให้แน่น	
ส่าย	เข้าใกล้ 2-4 เมตร อยู่เหนือลม พร้อมฉีดไปยัง ฐานของไฟ ส่ายไปมาซ้าย-ขวา จนไฟดับสนิท	

ข้อควรรู้ ควรตรวจสอบถังดับเพลิงก่อนใช้งานทุกครั้ง

โดยเอามากลับหัวดู ถ้ารู้สึกว่ามี **บวมโผล่ๆ เหมือนขี้นก** แสดงว่าใช้ได้

แต่ถ้าบวมแหล่มาตุ้มๆ แบบขี้นกแล้ว แสดงว่าบวมแล้ว เริ่มเสื่อมสภาพ



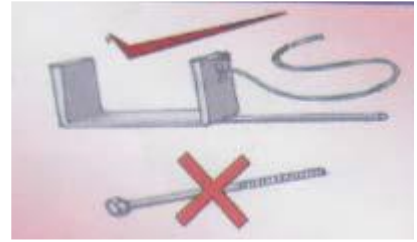

การบริการของยาปฐมพยาบาล

บริเวณโต๊ะประชุมสำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอโชคชัย (แผนก บห.ชั้น 2) และกระเป๋าพยาบาลในตู้ AED



ความปลอดภัยในการทำงานอื่นๆเพิ่มเติม

กฎความปลอดภัยสำหรับการปฏิบัติงานการปีนเสาไฟฟ้าอย่างปลอดภัย



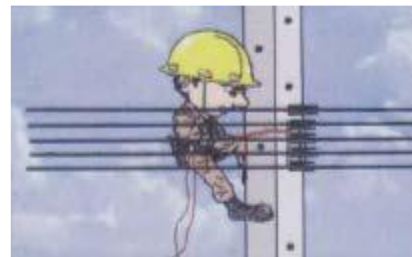
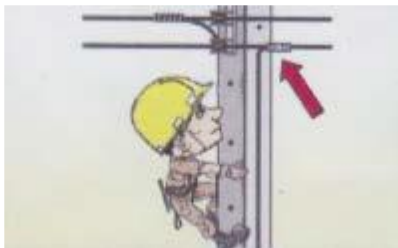
1. แต่งกายให้รัดกุมและเหมาะสมกับงานที่ปฏิบัติ สวมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลให้ครบถ้วนเรียบร้อย และต้องใช้ขาปีนเสาทุกครั้ง (ห้ามใช้ Bolt หรือ เหล็กเส้น)



2. ตรวจสอบสภาพหินบริเวณโคนเสาเพื่อป้องกัน เสาล้มหรืออันตรายอื่นๆในขณะที่ปีนเสา ตรวจสอบสภาพเสา ว่าเอนผิดปกติหรือไม่ ถ้าเห็นว่าอาจเป็นอันตรายไม่ควรขึ้นปฏิบัติงาน ตรวจสอบว่ามีสัตว์ร้าย เช่น งู, ตอ, แตน ฯลฯ อาศัยอยู่บนเสาหรือไม่



3. ตรวจสอบสภาพรูเสาที่ต้องปีนว่ามีการอุดตัน หรือไม่ และสามารถหลีกเลี่ยงไปใช้รูอื่นได้หรือไม่ และ ถ้ามีสายยึด โยง ต้องตรวจสอบว่ามีความมั่นคง แข็งแรงหรือไม่



4. ถ้าต้องปีนขึ้นเสา โดยผ่านแนวสายแรงต่ำที่ชำรุด มีรอยถลอกที่อาจก่อให้เกิดอันตรายต้องพับเทป พันสายให้เรียบร้อย

5. เมื่อปีนถึงจุดปฏิบัติงานควรยืนในลักษณะที่สามารถปฏิบัติงานได้สะดวก



6. เมื่อปฏิบัติงานเสร็จเรียบร้อยแล้ว ควรลดตัว ลงมาจากตำแหน่งเดิม 1 ชั้น ก่อนจะ ปลดสายกันตก และเก็บสายกันตกให้เรียบร้อยก่อนลงจากเสา



7. ไม่ควรรีบร้อนขณะปีนลงจากเสา ต้องลงให้ถึงพื้น อย่ากระโดดก่อนถึงพื้น และ เมื่อลงถึงพื้น หากเดินในระยะไกลให้ถนัด ขาปีนเสาสอดออกทุกครั้ง

งานก่อสร้างระบบไฟฟ้า และการประเมินความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากการปฏิบัติงาน

งานปักเสา ตีคู่อุปกรณ์ และพาดสาย

รายละเอียดกิจกรรมงานปักเสา ตีคู่อุปกรณ์ พาดสาย และปัจจัยความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น

ที่	กิจกรรมงาน	ปัจจัยความเสี่ยง	แนวทางการควบคุม/ป้องกัน
1	บรรทุกเสา, รายเสา คอ.	- เสา คอ. อาจพลิกหล่นในระหว่างการขนส่ง - เกิดอุบัติเหตุจากการจราจร - สลิ่งหนีบนิ้ว - เสาหล่นทับ	- รัดโซ่ให้ให้แน่นหนาพร้อมติดตั้งตรงตามไพลายเสา - ติดตั้งกรวยและป้ายจราจร(ไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงานก่อสร้าง) - หรือร้องขอเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่ออำนวยความสะดวก - สวมใส่เสื้อสะท้อนแสง - สวมใส่ถุงมือและรองเท้านิรภัย - ใช้สัญญาณมือสื่อสารกับผู้ควบคุมเครื่องจักรทุกขั้นตอน
2	การปักเสา	- เกิดอุบัติเหตุจากการจราจร - ขาข้างรถเครนทรุด - สลิ่งปักเสาชำรุด - วัสดุอุปกรณ์หล่นใส่ผู้ปฏิบัติงาน - อันตรายจากระบบไฟฟ้าแรงต่ำ , แรงสูง	- ติดตั้งกรวยและป้ายจราจร(ไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงานก่อสร้าง) - ตรวจสอบสภาพพื้นที่ที่รถเครนก่อนปฏิบัติงานและควรติดตั้งแผ่นรองขาข้างทุกครั้งในการปฏิบัติงาน - ตรวจสอบสภาพสลิ่งทุกครั้งก่อนจะใช้งานในการปักเสา - ใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลทุกครั้ง - ไม่ยืนอยู่ในแนวปักเสา - ตรวจสอบระบบไฟฟ้าก่อนปฏิบัติทุกครั้ง (Check Volt, Short Ground)

ที่	กิจกรรมงาน	ปัจจัยความเสี่ยง	แนวทางการควบคุม/ป้องกัน
3	การติดตั้งอุปกรณ์	- อุปกรณ์และเครื่องมือตกหล่น - วัสดุก่อสร้างชำรุด - เกิดอุบัติเหตุจากการจลาจล - อันตรายจากระบบไฟฟ้าแรงต่ำ , แรงสูง - ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง - อันตรายจากสัตว์กัดต่อย	- ตรวจสอบเช็คส่งของ, สลิงก่อนการใช้งานทุกครั้ง - ใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลทุกครั้ง - ไม่ยืนอยู่ในแนวปฏิบัติงาน - ตรวจสอบวัสดุก่อสร้างก่อนนำขึ้นไปติดตั้ง - ติดตั้งกรวยและป้ายจราจร(ไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงานก่อสร้าง)หรือร้องขอเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่ออำนวยความสะดวก - ตรวจสอบระบบไฟฟ้าก่อนปฏิบัติทุกครั้ง (Check Volt ,Short Ground) - เมื่อปีนขึ้นถึงจุดปฏิบัติงานบนเสา ให้ คล้องสายกันตกทันที - ใช้ขาปีนเสามาตรฐาน กฟผ. - ตรวจสอบความพร้อมของผู้ขึ้นปฏิบัติงาน - สำรองเสาก่อนขึ้นปฏิบัติงาน
4	การพาดสาย	- เชือกและรอกในการพาดสายชำรุด - ชุด Swivel คลายตัวหลุดออกจากกัน - หัวลากสายติดขัด-หลุด ออกรอกพาดสาย - สายหย่อนโดนไลน์แยกก้อย, ยานพาหนะและผู้สัญจรไปมาในขณะพาดสาย - เกิดอุบัติเหตุจากการจลาจล - ขาดังรีลสายพลิกคว่ำ - สายยึดโยงรัดขณะดึงสาย - อันตรายจากระบบไฟฟ้าแรงต่ำ , แรงสูง - ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง - เสาหัก เสาล้ม	- ตรวจสอบเช็คและรอกก่อนการใช้งานทุกครั้ง - ตรวจสอบ Swivel ให้อยู่ในสภาพดี ก่อนนำมาใช้งาน - จัดให้มีผู้เดินตามหัวลากสายตลอดเวลาที่พาดสาย - ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันหรือนั่งร้านคร่อมไลน์แยกก้อย , และกันการเข้า-ออก บริเวณจุดปฏิบัติงาน - ติดตั้งกรวยและป้ายจราจร(ไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงานก่อสร้าง)หรือร้องขอเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่ออำนวยความสะดวก - ขาดังรีลต้องอยู่ในสภาพดี - เลือกพื้นที่จุดตั้งขาริลให้อยู่ในสภาพมั่นคง แข็งแรง - ชันแคลมป์ให้แน่นบริเวณจุดยึดโยงก่อนการพาด - ตรวจสอบระบบไฟฟ้าก่อนปฏิบัติทุกครั้ง

งานติดตั้งหม้อแปลง

ที่	กิจกรรมงาน	ปัจจัยความเสี่ยง	แนวทางการควบคุม/ป้องกัน
1	ติดตั้งหม้อแปลง	- อันตรายจากระบบไฟฟ้าแรงต่ำ , แรงสูง - ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง - อันตรายจากสัตว์กัดต่อย - เกิดอุบัติเหตุจากการจลาจล - เชือกและรอกในการพาดสายชำรุด	- ตรวจสอบเช็คส่งของ, สลิงก่อนการใช้งานทุกครั้ง - ใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลทุกครั้ง - ไม่ยืนอยู่ในแนวปฏิบัติงาน - ตรวจสอบวัสดุก่อสร้างก่อนนำขึ้นไปติดตั้ง - ติดตั้งกรวยและป้ายจราจร(ไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงานก่อสร้าง)หรือร้องขอเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่ออำนวยความสะดวก - ตรวจสอบระบบไฟฟ้าก่อนปฏิบัติทุกครั้ง (Check Volt ,Short Ground)

			- เมื่อปีนขึ้นถึงจุดปฏิบัติงานบนเสา ให้คล้องสายกันตกทันที - ใช้ขาปีนเสาตามมาตรฐาน กฟผ. - ตรวจสอบความพร้อมของผู้ขึ้นปฏิบัติงาน - สำนวณเสาก่อนขึ้นปฏิบัติงาน
--	--	--	---

งานแก้ไขกระแสไฟฟ้าขัดข้อง

ที่	กิจกรรมงาน	ปัจจัยความเสี่ยง	แนวทางการควบคุม/ป้องกัน
1	แก้ไขกระแสไฟฟ้าขัดข้อง	- อันตรายจากระบบไฟฟ้าแรงต่ำ , แรงสูง - ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง - อันตรายจากสัตว์กัดต่อย - เกิดอุบัติเหตุจากการจราจร	- ใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลทุกครั้ง - ตรวจสอบวัสดุก่อสร้างก่อนนำขึ้นไปติดตั้ง - ติดตั้งกรวยและป้ายจราจร(ไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงานก่อสร้าง)หรือร้องขอเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่ออำนวยความสะดวก - ตรวจสอบระบบไฟฟ้าก่อนปฏิบัติทุกครั้ง (Check Volt ,Short Ground) - เมื่อปีนขึ้นถึงจุดปฏิบัติงานบนเสา ให้คล้องสายกันตกทันที - ใช้ขาปีนเสาตามมาตรฐาน กฟผ. - ตรวจสอบความพร้อมของผู้ขึ้นปฏิบัติงาน - สำนวณเสาก่อนขึ้นปฏิบัติงาน

งานแก้ไขกระแสไฟฟ้าขัดข้อง Drop out Fuse ตัดไลน์ ฟิวส์ขาด

ที่	กิจกรรมงาน	ปัจจัยความเสี่ยง	แนวทางการควบคุม/ป้องกัน
1	แก้ไขกระแสไฟฟ้าขัดข้อง Drop out Fuse ตัดไลน์ ฟิวส์ขาด	- อันตรายจากระบบไฟฟ้าแรงต่ำ , แรงสูง - ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง - อันตรายจากสัตว์กัดต่อย - เกิดอุบัติเหตุจากการจราจร - เสาหัก เสาล้ม	- ใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลทุกครั้ง - ไม่ยืนอยู่ในแนวปฏิบัติงาน - ตรวจสอบวัสดุก่อสร้างก่อนนำขึ้นไปติดตั้ง - ติดตั้งกรวยและป้ายจราจร(ไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงานก่อสร้าง)หรือร้องขอเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่ออำนวยความสะดวก - ตรวจสอบระบบไฟฟ้าก่อนปฏิบัติทุกครั้ง (Check Volt ,Short Ground) - เมื่อปีนขึ้นถึงจุดปฏิบัติงานบนเสา ให้คล้องสายกันตกทันที - ใช้ขาปีนเสาตามมาตรฐาน กฟผ. - ตรวจสอบความพร้อมของผู้ขึ้นปฏิบัติงาน - สำนวณเสาก่อนขึ้นปฏิบัติงาน

งานปรับปรุงและซ่อมแซมระบบจำหน่าย

ที่	กิจกรรมงาน	ปัจจัยความเสี่ยง	แนวทางการควบคุม/ป้องกัน
1	ปรับปรุงและซ่อมแซมระบบจำหน่าย	- อุปกรณ์และเครื่องมือตกหล่น - เชือกและรอกในการพาดสายชำรุด - วัสดุก่อสร้างชำรุด - อันตรายจากระบบไฟฟ้าแรงต่ำ , แรงสูง - ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง - อันตรายจากสัตว์กัดต่อย - เกิดอุบัติเหตุจากการจลาจล - เสาค้ำ เสาล้ม	- ตรวจสอบเชือกและรอกก่อนการใช้งานทุกครั้ง - ใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลทุกครั้ง - ไม่ยืนอยู่ในแนวปฏิบัติงาน - ตรวจสอบวัสดุก่อสร้างก่อนนำขึ้นไปติดตั้ง - ติดตั้งกรวยและป้ายจราจร(ไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงานก่อสร้าง)หรือร้องขอเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่ออำนวยความสะดวก - ตรวจสอบระบบไฟฟ้าก่อนปฏิบัติทุกครั้ง (Check Volt ,Short Ground) - เมื่อปีนขึ้นถึงจุดปฏิบัติงานบนเสา ให้คล้องสายกันตกทันที - ใช้ขาปีนเสาตามมาตรฐาน กฟผ. - ตรวจสอบความพร้อมของผู้ขึ้นปฏิบัติงาน - สำรองเสาก่อนขึ้นปฏิบัติงาน

งานตัดต้นไม้

ที่	กิจกรรมงาน	ปัจจัยความเสี่ยง	แนวทางการควบคุม/ป้องกัน
1	งานตัดต้นไม้	- อันตรายจากระบบไฟฟ้าแรงต่ำ , แรงสูง - ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง - อันตรายจากสัตว์กัดต่อย - เกิดอุบัติเหตุจากการจลาจล - อุบัติเหตุจากอุปกรณ์ที่ใช้ในการตัดต้นไม้	- ใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลทุกครั้ง - ไม่ยืนอยู่ในแนวปฏิบัติงาน - ตรวจสอบวัสดุก่อสร้างก่อนนำขึ้นไปตัดต้นไม้ - ติดตั้งกรวยและป้ายจราจร(ไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงานก่อสร้าง)หรือร้องขอเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่ออำนวยความสะดวก - ใช้ขาปีนเสาตามมาตรฐาน กฟผ. - ตรวจสอบความพร้อมของผู้ขึ้นปฏิบัติงาน - สำรองเสาก่อนขึ้นปฏิบัติงาน

งานติดตั้งมิเตอร์

ที่	กิจกรรมงาน	ปัจจัยความเสี่ยง	แนวทางการควบคุม/ป้องกัน
1	ติดตั้งมิเตอร์	- อันตรายจากระบบไฟฟ้าแรงต่ำ , แรงสูง - ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง - เกิดอุบัติเหตุจากการจลาจล - ของตกใส่	- ใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลทุกครั้ง - ไม่ยืนอยู่ในแนวปฏิบัติงาน - ตรวจสอบวัสดุก่อนการปฏิบัติงาน - ติดตั้งกรวยและป้ายจราจร(ไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงานก่อสร้าง)หรือร้องขอเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่ออำนวยความสะดวก - ใช้ขาปีนเสาตามมาตรฐาน กฟผ. - ตรวจสอบความพร้อมของผู้ขึ้นปฏิบัติงาน - สำรองเสาก่อนขึ้นปฏิบัติงาน

งานสับเปลี่ยนซีที วิธี กรณีดับไฟ แต่ไม่ได้ปลด Hotline clamp

ที่	กิจกรรมงาน	ปัจจัยความเสี่ยง	แนวทางการควบคุม/ป้องกัน
1	งานสับเปลี่ยนซีที วิธี กรณีดับไฟ แต่ไม่ได้ปลด Hotline clamp	- อันตรายจากระบบไฟฟ้าแรงต่ำ , แรงสูง - ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง - เกิดอุบัติเหตุจากการจลาจล - ของตกใส่ - วัสดุก่อสร้างชำรุด - อันตรายจากสัตว์กัดต่อย	- ใส่อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลทุกครั้ง - ไม่ยืนอยู่ในแนวปฏิบัติงาน - ตรวจสอบวัสดุก่อสร้างก่อนนำไปติดตั้ง - ติดตั้งกรวยและป้ายจราจร(ไฟฟ้ากำลังปฏิบัติงานก่อสร้าง) หรือร้องขอเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่ออำนวยความสะดวก - ตรวจสอบระบบไฟฟ้าก่อนปฏิบัติทุกครั้ง (Check Volt ,Short Ground) - เมื่อปีนขึ้นถึงจุดปฏิบัติงานบนเสา ให้คล้องสายกันตกทันที - ใช้ขาปีนเสาตามมาตรฐาน กฟผ. - ตรวจสอบความพร้อมของผู้ขึ้นปฏิบัติงาน - สำรองเสาก่อนขึ้นปฏิบัติงาน

การช่วยเหลือผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดและการช่วยฟื้นคืนชีพ(CPR)



1

เมื่อมีผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดบนเสาไฟฟ้า ให้ทำการตัดไฟรับเข้าทำการช่วยเหลือ



2

ผู้ช่วยเหลือสวมใส่อุปกรณ์ความปลอดภัย ใช้เข็มขัดนิรภัยรัดรอบตัวผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด



3

ใช้ตะขอของเชือก Hand Line คล้องกับ D-Ring ของเข็มขัดนิรภัย เพื่อพยุงตัวผู้ถูกไฟฟ้าดูดให้ลอยตัวขึ้น



4

ปลดขาปีนเสา แล้วลำเลียงผู้บาดเจ็บลงจากเสาไฟฟ้าโดย Hand Line อย่างระมัดระวัง

5



ช่วยเหลือด้านล่างคอยรอรับ
ตัวผู้บาดเจ็บและนำผู้บาดเจ็บไป
ยังพื้นที่ปฐมพยาบาลตรวจสอบสภาพ
ร่างกายผู้บาดเจ็บ หากไม่หายใจ
หรือจับชีพจรไม่ได้ให้ทำ CPR

หมายเลขโทรศัพท์ กรณีฉุกเฉิน

แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย

➔ 191

ทีมแพทย์ฉุกเฉิน

➔ 1669

แจ้งเหตุเพลิงไหม้

➔ 199

ศูนย์ควบคุมจราจร

➔ 1197

แจ้งเหตุปะปาขัดข้อง

➔ 1125

ตำรวจทางหลวง

➔ 1193

ศูนย์บริการข่าวสภาพอากาศ

➔ 1182

การช่วยฟื้นคืนชีพ ขั้นพื้นฐาน CPR



เมื่อตัวท่านหรือหากท่านพบผู้ที่มีอาการบาดเจ็บ ป่วยฉุกเฉิน ให้รีบโทรแจ้งที่สายด่วน 1669 ทันที เพื่อให้ทีมกู้ชีพรีบไปทำการรักษา ณ จุดเกิดเหตุ และนำส่งโรงพยาบาลอย่างทันท่วงที นอกจากนี้ ท่านควรเรียนรู้เรื่องการฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน หรือ การปั๊มหัวใจ เพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือดที่หมดสติ ระหว่างที่ทีมกู้ชีพเดินทางไปยังจุดเกิดเหตุ



เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร 1669

