



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

คำสั่งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเมืองพัทยา

ที่ ก.๒ มพย.(บพ.) ๐๓๖ / ๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริมการสร้างสุขขององค์กรประจำ กฟฟ.มพย. ประจำปี ๒๕๖๕

ตามแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๕ ด้านเรียนรู้และพัฒนา HR๑ ส่งเสริมการบริหารทุนมนุษย์ (HRM) แผนงานที่ ๒ การเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตบุคลากร กฟผ. กำหนดให้มีการแต่งตั้ง คณะกรรมการส่งเสริมการสร้างสุขขององค์กร พร้อมนำเสนอกิจกรรมที่นำเสนอกิจกรรมที่จะสนับสนุนให้ พนักงานมีระดับความสุขในการปฏิบัติงานเพิ่มมากขึ้น นั้นจึงขอให้แต่งตั้งคณะทำงาน ดังนี้

๑. นายวิเชียร	เฮงอุดมทรัพย์ ผจก.	ประธานคณะกรรมการ
๒. นางรัตวลี	แช่ตัน รจก.(อ)	คณะกรรมการ
๓. นายปัญญา	ปิยะโพธิ์ รจก.(ล)	คณะกรรมการ
๔. นายจรรณ	เดชจร รจก.(ท)	คณะกรรมการ
๕. นางมยุรี	มูลดีปฐม ชผ.บพ.	คณะกรรมการ
๖ นายธีรวิทย์	ดิสรัตนตระกูล ชผ.บค. รักษาการแทน ผผ.บค.	คณะกรรมการ
๗. นางสาวปองหทัย	หนูหน่าย หผ.บป.	คณะกรรมการ
๘. นายสกุลชาย	เจริญสวัสดิ์ หผ.มต.	คณะกรรมการ
๙. นายสุภาส	อภิวัฒน์วรพงศ์ หผ.วต.	คณะกรรมการ
๑๐. นายสิทธิพัฒน์	ศุภกิจจานุสรณ์ นตค.๖	เลขานุการ

โดยมีแผนงานกิจกรรมส่งเสริมความสุขของพนักงาน ดังนี้

๑. การสละกายคลายเส้นจัม ในช่วงเวลากิจกรรมประจำเดือน
๒. ส่งเสริมให้พนักงานมีการออกกำลังกายตามความต้องการ เช่น ตะกร้อ วอลเลย์บอล และแบดมินตัน เป็นต้น
๓. ส่งเสริมให้พนักงานทำกายบริหาร ๒ ช่วงเวลา ใน ๑ วัน เพื่อลดปัญหาออฟฟิศซินโดรม เมื่อยล้าจากการปฏิบัติงานกับคอมพิวเตอร์ และปลอดภัยจากสถานการณ์การแพร่ระบาดเชื้อไวรัสโควิด
๔. แผนงานด้านการผ่อนคลายกับพนักงาน โดยการทำกิจกรรม"ลดมลพิษ สร้างจิตธรรมชาติ" ณ ชายหาดพัทยา เพื่อสร้างภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กรและเมืองพัทยา

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๕

ก.ก. ๒๐๗. (๒๕) ๑๓๖ / ๒๕๖๕

(นายวิเชียร เฮงอุดมทรัพย์)

ผู้จัดการ

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเมืองพัทยา

14/01/65

16.01

แบบฟอร์มรายงานผลการดำเนินกิจกรรมสร้างสุขขององค์กร ประจำปี ๒๕๖๕

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเมืองพัทยา

๑. ชื่อกิจกรรม : ขยับกายออนไลน์ บ้ายบายโควิด

๒. วันที่ดำเนินกิจกรรม : ช่วงไตรมาส ๒ ปี ๒๕๖๕

๓. แผนงาน/กิจกรรมที่นำเสนอเป็นการสร้างความสุขต่อบุคลากรด้านใด

☐

Happy Heart

☐

Happy Family

☒

Happy Work Life

๔. ผู้รับผิดชอบ : นายสิทธิพัฒน์ ศุภกิจจานุสรณ์ ตำแหน่ง นิติกร ระดับ ๖ รหัสพนักงาน ๕๐๖๖๖๘

หมายเลขโทรศัพท์ภายในสำนักงาน : ๑๔๕๒๓

๕. ความจำเป็น/ความสำคัญของกิจกรรม

- เป็นกิจกรรมที่ทำให้พนักงานและลูกจ้างของ กฟฟ.มพย. มีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ส่งผลให้การปฏิบัติงานต่าง ๆ เป็นไปด้วยความปลอดภัยและเรียบร้อย

๖. วัตถุประสงค์

- เพื่อให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานลดความวิตกกังวล จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด ๑๙ และเชื้อไวรัสโอมิครอน

๗. ช่วงเวลาดำเนินการ : (แนบตารางแผนงาน)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ : พนักงานมีสภาพจิตใจและร่างกายที่พร้อมต่อการปฏิบัติงาน



(นายสิทธิพัฒน์ ศุภกิจจานุสรณ์)

ผู้รายงาน



(นายวิเชียร เฮงอุดมทรัพย์)

ประธานคณะกรรมการสร้างสุขประจำหน่วยงาน

แผนการดำเนินกิจกรรม Happy Work Life

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑	สวดภาวนาคลายเส้นจม (กิจกรรมประจำเดือน)	ม.ค. - ธ.ค. ๖๕	นายสิทธิพัฒน์ ศุภกิจจานุสรณ์
๒	ขยับกายออนไลน์ บำบัดโควิด	๒ ไตรมาส / ๑ กิจกรรม	

หมายเหตุ : ให้พนักงานและลูกจ้าง ของ กฟฟ.มพย. ได้ผ่อนคลายจากการปฏิบัติงาน