

โครงการฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

๑ ชื่อโครงการ

โครงการฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ

๒. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนเป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัว ให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็วส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วยเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น อีกทั้งปัญหาขาดผู้ดูแลยามเจ็บป่วย การจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตยืนยาวอย่างมีคุณภาพต้องมีการส่งเสริมการรวมกลุ่มผู้สูงอายุ การทำกิจกรรมต่างๆร่วมกัน

ตามภารกิจอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภารกิจที่ได้รับการถ่ายโอนตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ ได้กำหนดให้ท้องถิ่นมีอำนาจและหน้าที่ในการส่งเสริมและส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖ ได้กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในฐานะที่เป็นส่วนราชการที่มุ่งให้มีการส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมที่เหมาะสม และจัดสวัสดิการให้ผู้สูงอายุได้รับอย่างทั่วถึงและเป็นธรรมให้การส่งเสริม ช่วยเหลือ สนับสนุนกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ

องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน และชมรมผู้สูงอายุตำบลควนขนุน ซึ่งได้ขับเคลื่อนกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลควนขนุนมาแล้วอย่างต่อเนื่องนั้น ได้เล็งเห็นถึงคุณค่าของผู้สูงอายุว่ามีความสำคัญต่อสังคมและชุมชนท้องถิ่น อีกทั้งผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องการดูแลเอาใจใส่ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และจะต้องได้รับการส่งเสริมในทางที่ถูกต้องและเหมาะสมตามสภาพร่างกาย จิตใจและสิ่งแวดล้อม ดังนั้น จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุขึ้น เพื่อได้เพิ่มพูนความรู้ ทำกิจกรรมร่วมกัน แลกเปลี่ยนประสบการณ์ เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ มีการพัฒนาความคิดและมีความรู้ที่เกิดจากประสบการณ์ในสิ่งที่ได้ศึกษาดูงานเพื่อนำมาประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และยังส่งผลดีต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ที่ได้ผ่อนคลายร่างกายจากการที่ได้ไปสัมผัสบรรยากาศภายนอก

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อเป็นการสร้างองค์ความรู้ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านต่าง ๆ และประมวลความรู้จากข้อมูลข่าวสารที่ได้รับจากการศึกษาดูงาน เพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาและยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ดียิ่งขึ้น

๓.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะ ก่อให้เกิดความสามัคคี สร้างขวัญและกำลังใจที่ดีในกลุ่มผู้สูงอายุ

๓.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสทัศนศึกษาดูงาน สัมผัสบรรยากาศภายนอกเพื่อสุขภาพจิตที่ดี

๓.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้พบปะ พูดคุย มีความสนทนสนมและเกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน

๔. เป้าหมาย

๑. กิจกรรมการฝึกอบรม

- ผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้ององค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน
จำนวน ๘๐ คน

๒. กิจกรรมการศึกษาดูงาน

- ผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้ององค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน
จำนวน ๘๐ คน

๕. วิธีดำเนินการ

๕.๑ ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ

๕.๒ เขียนโครงการ และขออนุมัติโครงการต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕.๓ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ

๕.๔ จัดซื้อจัดจ้างตามขั้นตอนของระเบียบพัสดุ

๕.๕ ดำเนินงานตามโครงการ

- อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำเนินชีวิต และกิจกรรมนันทนาการแก่ผู้สูงอายุ ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลควนขนุน
- ทักษะศึกษาดูงานนอกสถานที่ ณ สำนักงานเทศบาลนครสังขละบุรี ต.ประชาธิปไตย อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี ชมการประกวดพื้นที่ต้นแบบดีเด่นแห่งชาติการแพทย์แผนไทยฯ ประจำปี ๒๕๖๔ ประเภทชมรมผู้สูงอายุด้านการแพทย์แผนไทย ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ท ดอนเมือง ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี และสถานที่สำคัญต่างๆ

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่ดำเนินการ

๖.๑ กิจกรรมที่ ๑ การฝึกอบรม วันที่ ๕ เดือนเมษายน ๒๕๖๔

- อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตและ กิจกรรมนันทนาการแก่ผู้สูงอายุ ณ อาคารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลควนขนุน

๖.๒ กิจกรรมที่ ๒ การศึกษาดูงานระหว่างวันที่ ๖-๙ เดือนเมษายน ๒๕๖๔

- ทักษะศึกษาดูงานนอกสถานที่ ณ สำนักงานเทศบาลนครสังขละบุรี ต.ประชาธิปไตย อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี ชมการประกวดพื้นที่ต้นแบบดีเด่นแห่งชาติการแพทย์แผนไทยฯ ประจำปี ๒๕๖๔ ประเภทชมรมผู้สูงอายุด้านการแพทย์แผนไทย ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ท ดอนเมือง ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานีและสถานที่สำคัญต่างๆ (กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้)

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน กองสวัสดิการสังคม แผนงานสร้างความเข้มแข็ง งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินงาน หมวดรายจ่ายค่าตอบแทน ใช้สอยและวัสดุ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ หน้า ๑๕๓ ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการฝึกอบรมและศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ตั้งไว้ ๑๐๐,๐๐๐ บาท และเนื่องจากงบประมาณที่ตั้งไว้ไม่เพียงพอต่อการเบิกจ่าย จึงดำเนินการโอนเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณพ.ศ.๒๕๖๔ ครั้งที่ ๘ โดยอำนาจพิจารณาอนุมัติของคณะผู้บริหารส่วนตำบลควนขนุน อนุมัติเมื่อวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ งบประมาณหลังโอนตั้งจ่ายไว้ ๒๐๐,๐๐๐.-บาท

/ -เพื่อจ่าย....

- เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ เช่น ค่าตอบแทน วิทยากร ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง ค่าพาหนะ ค่าวัสดุอุปกรณ์ ฯลฯ
- เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๗
- เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม
- เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕) งบด.ควนขนุน หน้า ๙๕ ข้อ ๑๖ (กองสวัสดิการสังคม)

ตามรายละเอียดค่าใช้จ่าย กิจกรรมที่ ๑ การฝึกอบรมและกิจกรรมที่ ๒ การศึกษาดูงาน รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘๔,๖๕๐.-บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นสี่พันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เกิดองค์ความรู้ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยการศึกษาจากพื้นที่จริง และประมวลความรู้จากข้อมูลข่าวสารที่ได้รับจากการศึกษาดูงาน เพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาและยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุดียิ่งขึ้น

๙.๒ ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะก่อให้เกิดความสามัคคี สร้างขวัญและกำลังใจที่ดีในกลุ่มผู้สูงอายุ

๙.๓ ผู้สูงอายุได้มีโอกาสทัศนศึกษาดูงาน สัมผัสกับบรรยากาศภายนอกเพื่อสุขภาพจิตที่ดียิ่งขึ้น

๙.๔ ผู้สูงอายุได้พบปะ พูดคุย มีความสนิทสนมและเกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน

๑๐. การประเมินผล/ดัชนีชี้วัด

๑๐.๑ จากการสังเกตความพึงพอใจและจำนวนของผู้เข้าร่วมโครงการ

๑๐.๒ จากแบบประเมินผลและแบบสรุปผลโครงการ

(ลงชื่อ)..... จิงนัท นวลเต็ม.....ผู้เขียนและเสนอโครงการ

(นางสาวจิงนัท นวลเต็ม)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ความเห็น.....
.....

/ (ลงชื่อ)....

(ลงชื่อ)ผู้พิจารณาโครงการ

(นายชุมนุช ช่วยคุณูปการ)

ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็น.....

(ลงชื่อ)ผู้พิจารณาโครงการ

(นายเศรษฐา ชูคำ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

~~การพิจารณาโครงการ~~

☒ อนุมัติโครงการ

☐ ไม่อนุมัติโครงการ

เนื่องจาก.....

(ลงชื่อ)ผู้อนุมัติโครงการ

(นายวินัย มุสิกะเจริญ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน

รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ

องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

กิจกรรมค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการศึกษาดูงาน

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน กองสวัสดิการสังคม แผนงานสร้างความเข้มแข็ง งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชนงบดำเนินงาน หมวดรายจ่ายค่าตอบแทน ใช้สอยและวัสดุ หมวดค่าใช้จ่าย ประเภทรายจ่ายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ หน้า ๑๕๓ ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ตั้งไว้ ๑๐๐,๐๐๐ บาท และเนื่องจากงบประมาณที่ตั้งไว้ไม่เพียงพอต่อการเบิกจ่าย จึงดำเนินการโอนเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ ครั้งที่ ๘ โดยอำนาจพิจารณาอนุมัติของคณะผู้บริหารส่วนตำบลควนขนุน อนุมัติเมื่อวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ งบประมาณหลังโอนตั้งจ่ายไว้ ๒๐๐,๐๐๐.-บาท

- เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ เช่น ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าเบี้ยเลี้ยงเดินทาง ค่าพาหนะ ค่าวัสดุอุปกรณ์ ฯลฯ

- เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๗

- เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม

เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๕) อบต.ควนขนุน หน้า ๙๕ ข้อ ๑๖ (กองสวัสดิการสังคม) ซึ่งมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ คนๆละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๘๐ คน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน ๆ ละ ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
รวม ๑๔,๖๐๐.-บาท	

กิจกรรมที่ ๒ ค่าใช้จ่ายในการศึกษาดูงาน

๑. ค่าจ้างเหมารถทัวร์จากองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุนถึงสถานที่ศึกษาดูงาน จำนวน ๒ คัน วันละ ๑๒,๐๐๐ บาท จำนวน ๔ วัน เป็นเงิน ๙๖,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหาร จำนวน ๘๐ คน จำนวน ๓ วัน ดังนี้

- วันที่ ๖ เมษายน ๒๕๖๔ จำนวน ๓ มื้อๆละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๑๙,๒๐๐ บาท
- วันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๔ จำนวน ๒ มื้อๆละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท
- วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๔ จำนวน ๓ มื้อๆละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๑๙,๒๐๐ บาท

๓. ค่าที่พัก จำนวน ๑ คืนๆละ ๗๕๐ บาท จำนวน ๒๗ ห้อง เป็นเงิน ๒๐,๒๕๐ บาท

๔. ค่าของสมนาคุณดูงาน จำนวน ๒ ชิ้นๆละ ๑,๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๖๐๐ บาท

รวม ๑๗๐,๐๕๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘๔,๖๕๐.-บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นสี่พันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ
โครงการฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง
กิจกรรมที่ ๑ การฝึกอบรม ในวันที่ ๕ เดือนเมษายน ๒๕๖๔

.....
วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๔

- เวลา ๐๘.๓๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - กล่าวเปิดโครงการโดย นายวินัย มุสิกะเจริญ นายก อบต.ควนขนุน
- เวลา ๐๙.๑๕ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการฟังการบรรยายอบรมให้ความรู้ในหัวข้อ
(๑) การดูแลสุขภาพ
(๒) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตในช่วงวัยผู้สูงอายุ
โดยวิทยากรนางสาวรัตนา ชูหนูขาว ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการดำเนินกิจกรรมนันทนาการแก่ผู้สูงอายุโดยวิทยากร
นางสาวรัตนา ชูหนูขาว ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- เวลา ๑๕.๓๐ น. - ตอบข้อซักถาม/สรุปผลการประเมิน
- เวลา ๑๖.๐๐ น. - เสร็จสิ้นการอบรม

*รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มตามความเหมาะสม

กำหนดการ

โครงการฝึกอบรมและทัศนศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง
กิจกรรมที่ ๒ การศึกษาดูงานระหว่างวันที่ ๖-๙ เดือนเมษายน ๒๕๖๔

วันที่ ๖ เมษายน ๒๕๖๔

- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกันที่องค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน
ฟังการบรรยายการเตรียมความพร้อมในการเดินทางไปทัศนศึกษาดูงาน
ณ สำนักงานเทศบาลนครรังสิต ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี
โดย อ.พรทิพย์ ขวัญแก้ว ครูประจำโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลควนขนุน
- เวลา ๑๔.๐๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกันเดินทางจาก อบต.ควนขนุน ออกเดินทางสู่จังหวัด
ปทุมธานี

วันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๔

- เวลา ๐๔.๐๐ น. - ถึงที่พักจังหวัดปทุมธานี/ทำธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๐๘.๐๐ น. - ออกเดินทางจากที่พักศึกษาดูงาน ณ สำนักงานเทศบาลนครรังสิต
ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - ศึกษาดูงาน ณ สำนักงานเทศบาลนครรังสิต ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี
จ.ปทุมธานี
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๔.๓๐ น. - แวะเที่ยวชมตลาดน้ำนครรังสิต
- เวลา ๑๕.๐๐ น. - กลับถึงที่พัก/พักผ่อนตามอัธยาศัย
- เวลา ๑๗.๐๐ น. - รับประทานอาหารเย็น

วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๔

- เวลา ๐๗.๐๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๐๘.๓๐ น. - ออกจากที่พัก/เตรียมศึกษาดูงานชมการประกวดพื้นที่ต้นแบบดีเด่นแห่งชาติ
การแพทย์แผนไทยฯ ณ โรงแรมเอเชีย แอร์พอร์ท ดอนเมือง ตำบลคูคต
อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - ศึกษาดูงานชมการประกวดพื้นที่ต้นแบบดีเด่นแห่งชาติการแพทย์แผนไทยฯ
ประจำปี ๒๕๖๔ ประเภทชมรมผู้สูงอายุด้านการแพทย์แผนไทย ณ โรงแรมเอเชีย
แอร์พอร์ท ดอนเมือง ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - ชมการประกวดพื้นที่ต้นแบบดีเด่นแห่งชาติการแพทย์แผนไทยฯ
ประจำปี ๒๕๖๔ ประเภทชมรมผู้สูงอายุด้านการแพทย์แผนไทย ณ โรงแรมเอเชีย
แอร์พอร์ท ดอนเมือง ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี(ต่อ)
- เวลา ๑๔.๓๐ น. - เตรียมตัวเดินทางกลับองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน
- เวลา ๑๕.๓๐ น. - เดินทางกลับองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน
- เวลา ๑๗.๐๐ น. - พักการเดินทาง/ทำธุระส่วนตัว/รับประทานอาหารเย็น

วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๔

- เวลา ๐๗.๐๐ น. - ถึงองค์การบริหารส่วนตำบลควนขนุน โดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม