

ชื่อโครงการ สัมนาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร
หน่วยงานที่รับผิดชอบ กองบำเหน็จบำนาญ สำนักงานคลัง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร ถือเป็นปุชนิยบุคคลของสังคม มีประสบการณ์ชีวิตที่ยาวนาน มีความรู้ความสามารถ และยังเป็นคลังสมองที่สำคัญในการทำคุณประโยชน์ให้แก่สังคมและประเทศชาติอย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันกรุงเทพมหานครมีจำนวนข้าราชการบำนาญประมาณ ๑๘,๐๐๐ คนเศษ ซึ่งชีวิตหลังเกษียณอายุ ส่วนใหญ่ต้องอยู่กับบ้าน บางครั้งขาดการดูแลเอาใจใส่จากครอบครัว รู้สึกว่าตนเองหย่อนคุณภาพในสังคม เป็นสาเหตุให้เกิดความวิตกกังวล เคร่าซึม เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพกายและใจ จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างใกล้ชิด

ด้วยตระหนักในคุณค่าของข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร กองบำเหน็จบำนาญจึงจัดโครงการ สัมนาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานครขึ้น เพื่อให้ข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร ได้รับความรู้เรื่องวิธีการดูแลรักษาสุขภาพกายและใจ ตลอดจนแนวทางปฏิบัติตนเองให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเหมาะสมกับวัย และมีโอกาสพบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกันเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ยืนยาวและมีความสุขยิ่งขึ้น โดยเชิญวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิมาบรรยายให้ความรู้ด้านคุณภาพชีวิตที่ดี และการรักษาสุขภาพกายและใจของผู้สูงอายุ

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานครได้รับความรู้เรื่องวิธีการรักษาสุขภาพกายและใจตลอดจนแนวทางปฏิบัติตนเองให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเหมาะสมกับวัย

๒.๒ เพื่อให้ข้าราชการบำนาญได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน เป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ยืนยาวและมีความสุขยิ่งขึ้น

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร ข้าราชการครูบำนาญกรุงเทพมหานคร และเจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๓,๐๐๐ คน โดยแบ่งเป็น ๓ รุ่น ๆ ละ ๑,๐๐๐ คน

- | | |
|--|--------------|
| รุ่นที่ ๑ - ข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร , ข้าราชการครูบำนาญกรุงเทพมหานคร | จำนวน ๙๕๑ คน |
| - เจ้าหน้าที่ดำเนินการ | จำนวน ๔๙ คน |
| รุ่นที่ ๒ - ข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร , ข้าราชการครูบำนาญกรุงเทพมหานคร | จำนวน ๙๕๑ คน |
| - เจ้าหน้าที่ดำเนินการ | จำนวน ๔๙ คน |
| รุ่นที่ ๓ - ข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร , ข้าราชการครูบำนาญกรุงเทพมหานคร | จำนวน ๙๕๑ คน |
| - เจ้าหน้าที่ดำเนินการ | จำนวน ๔๙ คน |

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างเดือน เมษายน – มิถุนายน ๒๕๖๑ โดยแบ่งเป็น ๓ รุ่นๆ ละ ๑,๐๐๐ คน ณ สถานที่ของเอกชนในกรุงเทพมหานคร

๕. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการสัมมนาแบบไป-กลับ

๖. แนวทางการดำเนินงาน

- ๖.๑ ขออนุมัติโครงการเพื่อขออนุมัติเงินประจำงวด
- ๖.๒ ประสานกับสถานที่จัดทำโครงการ วิทยากรจากหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง
- ๖.๓ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามโครงการ
- ๖.๔ ดำเนินการตามโครงการ
- ๖.๕ ประเมินผลโครงการ

๗. ค่าใช้จ่ายของโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณประจำปี ๒๕๖๑ หมวดรายจ่ายอื่น แผนงานบริหารการคลัง งานบำเหน็จบำนาญ
สำนักงานการคลัง เป็นเงิน ๑,๙๐๖,๗๐๐.- บาท (หนึ่งล้านเก้าแสนหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๗.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	๔๓,๒๐๐.- บาท
วิทยากรที่มีใบบุคลากรของรัฐ จำนวน ๓ คน (๑,๒๐๐.- บาท x ๓ ชั่วโมง x ๓ คน x ๓ วัน)	เป็นเงิน	๓๒,๔๐๐.- บาท
วิทยากรที่เป็นบุคลากรของรัฐ จำนวน ๒ คน (๖๐๐.- บาท x ๓ ชั่วโมง x ๒ คน x ๓ วัน)	เป็นเงิน	๑๐,๘๐๐.- บาท
๗.๒ ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม ไม่ครบมือ	เป็นเงิน	๑,๘๐๐,๐๐๐.- บาท
(๖๐๐.-บาท x ๓,๐๐๐ คน)		
๗.๓ ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์	เป็นเงิน	๙,๕๐๐.- บาท
๗.๔ ค่าใช้จ่ายในการติดต่อสื่อสาร(ค่าไปรษณียากร)	เป็นเงิน	๕๔,๐๐๐.- บาท
(๑๘,๐๐๐ คน x ๓.- บาท)		
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๑,๙๐๖,๗๐๐.- บาท
		(หนึ่งล้านเก้าแสนหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถือว่าเฉลี่ยได้ตามความเป็นจริง กรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่พอจ่ายแต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

การขาดความสนใจและตระหนักรับรู้ของข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร มีผลทำให้ไม่สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการฯ ได้

/๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ...

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ข้าราชการบำนาญได้รับความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพกายและใจสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อนำไปปรับใช้กับชีวิตประจำวัน ซึ่งจะส่งผลให้มีการใส่ใจดูแลสุขภาพกายและสุขภาพใจมากขึ้น

๙.๒ ข้าราชการบำนาญได้พบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดียิ่งขึ้น

๑๐. การประเมินผล

กองบำเหน็จบำนาญ สำนักงานการคลัง เป็นผู้ประเมินผลเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นางศิรินทรีย์ ครุทสุตร)
ผู้อำนวยการกองบำเหน็จบำนาญ
สำนักงานการคลัง

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายภุชญา ศิริพิบูลย์)
ผู้อำนวยการสำนักงานการคลัง

ประมาณการค่าใช้จ่าย
โครงการสัมมนาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร
ณ สถานที่ของเอกชนในกรุงเทพมหานคร

.....

ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร และเจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๓,๐๐๐ คน
งบประมาณในการดำเนินการเป็นเงิน ๑,๙๐๖,๗๐๐.- บาท (หนึ่งล้านเก้าแสนหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) มีรายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน ๔๓,๒๐๐.- บาท
วิทยากรที่มีใช้เป็นบุคลากรของรัฐ จำนวน ๓ คน (๑,๒๐๐.- บาท x ๓ ชั่วโมง x ๓ คน x ๓ วัน) เป็นเงิน ๓๒,๔๐๐.-บาท วิทยากรที่เป็นบุคลากรของรัฐ จำนวน ๒ คน (๖๐๐.- บาท x ๓ ชั่วโมง x ๒ คน x ๓ วัน) เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐.-บาท	
๗.๒ ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม ไม่ครบมื้อ (๖๐๐.-บาท x ๓,๐๐๐ คน)	เป็นเงิน ๑,๘๐๐,๐๐๐.- บาท
๗.๓ ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์	เป็นเงิน ๙,๕๐๐.- บาท
๗.๔ ค่าใช้จ่ายในการติดต่อสื่อสาร (ค่าไปรษณียากร) (๑๘,๐๐๐ คน x ๓.- บาท)	เป็นเงิน ๕๔,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๙๐๖,๗๐๐.- บาท
(หนึ่งล้านเก้าแสนหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

.....

ประมาณการค่าใช้จ่าย ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์
โครงการ สัมมนาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการบำนาญกรุงเทพมหานคร
ณ สถานที่ของเอกชนในกรุงเทพมหานคร

.....

ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์ จำนวนเงิน ๙,๕๐๐.- บาท (เก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- | | | |
|--|----------|-------------|
| - สก๊อตเทปใสขนาด ๑.๒ นิ้ว จำนวน ๔๐ ม้วน ๆ ละ ๓๕.-บาท | เป็นเงิน | ๑,๔๐๐.- บาท |
| - กระดาษถ่ายเอกสาร ๘๐ แกรมเอ ๔ จำนวน ๖๐ รีม ๆ ละ ๑๒๐.- บาท | เป็นเงิน | ๗,๒๐๐.- บาท |
| - ปากกาลูกกลิ้งสีน้ำเงิน จำนวน ๑๒๐ ด้าม ๆ ละ ๕.- บาท | เป็นเงิน | ๖๐๐.- บาท |
| - ปากกาลบคำผิด จำนวน ๕ แท่ง ๆ ละ ๖๐.- บาท | เป็นเงิน | ๓๐๐.- บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๕๐๐.- บาท (เก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)