

ชื่อโครงการ	อบรมดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care)
หน่วยงานผู้รับผิดชอบ	สำนักการแพทย์ (โรงพยาบาลกลาง)
ปีงบประมาณ	พ.ศ. ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

การพยาบาลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) เป็นรูปแบบการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ สำหรับผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคที่คุกคามต่อชีวิตซึ่งไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเผชิญกับความเจ็บป่วยผ่านกระบวนการป้องกันและบรรเทาความทุกข์ทรมานจากความเจ็บป่วยซึ่งมิใช่เป็นเพียงอาการของความผิดปกติทางร่างกายเท่านั้น แต่เป็นผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากสภาวะทางด้านจิตใจของผู้ป่วยด้วย รวมทั้งการให้คำแนะนำต่อญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยในการเตรียมพร้อมที่จะรับมือกับสภาพการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุดตามบริบทของปัจเจกบุคคลเท่าที่จะทำได้ในเวลาที่เหลืออยู่ การบรรเทาอาการทุกข์ทรมานต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยระยะสุดท้ายมีความสำคัญอย่างมาก โดยเฉพาะอาการปวดท้อง การอาเจียน การไอเรื้อรังได้ให้ความสำคัญและประกาศว่าสิทธิมนุษยชนพื้นฐานที่ผู้ป่วยทุกคนพึงได้รับ จากสถิติพบว่าวงการแพทย์ไทยใช้ยามอร์ฟินในปริมาณที่น้อยมากผู้ป่วยมะเร็ง และผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่ไม่ได้เป็นมะเร็งจำนวนมากจึงต้องทนทุกข์ทรมานจากอาการปวดเพราะไม่ได้รับยาด้วยข้อจำกัดต่าง ๆ จึงส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลกลาง เห็นความสำคัญจึงจัดทำโครงการอบรมดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) ขึ้น เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แลกเปลี่ยนความคิดและประสบการณ์ซึ่งกันและกันในการให้การพยาบาลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care)

๓. เป้าหมายของโครงการ

จัดโครงการอบรมดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น ๑๐๐ คน ประกอบด้วย

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๘๐ คน ดังนี้

๑. ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ระดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ตำแหน่งนายแพทย์ เกษัชกร พยาบาลวิชาชีพ นักโภชนาการ นักสังคมสงเคราะห์ นักกายภาพบำบัด โภชนาการ พยาบาลเทคนิค จำนวน ๘๐ คน

ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๒๐ คน ดังนี้

๑. เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๑๕ คน

๒. วิทยากร จำนวน ๕ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

รูปแบบของโครงการเป็นแบบไป - กลับ จำนวน ๒ วัน ๑ รุ่น เป็นโครงการส่งเสริมศักยภาพบุคคล ตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๗ การบริหารจัดการ ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๗.๓ การบริหารทรัพยากรบุคคล แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ด้านที่ ๗ การบริหารจัดการเมืองมหานคร มิติที่ ๗.๓ การบริหารทรัพยากรบุคคล เป้าหมายที่ ๗.๓.๑ บุคลากรกรุงเทพมหานครเป็นผู้ปฏิบัติงานแบบมืออาชีพ มีคุณธรรม จริยธรรม และเป็นที่เชื่อมั่นของประชาชน เป้าประสงค์ที่ ๗.๓.๑.๑ : การพัฒนาบุคลากรให้มีทักษะ ความรู้ ความสามารถ มีความเป็นมืออาชีพที่เหมาะสมกับการบริหารมหานคร และเป็นผู้ที่มีคุณธรรมและจริยธรรม

มาตรการที่ ๑ : พัฒนาสมรรถนะของบุคลากร ยกกระดับมาตรฐานวิชาชีพและคุณภาพการให้บริการในแต่ละสายงานให้มุ่งสู่ความเป็นมืออาชีพและสอดคล้องกับการเป็นมหานครแห่งเอเชีย

๕. แนวทางการดำเนินการ

๕.๑ โครงการนี้ดำเนินการโดยฝ่ายการพยาบาล ฝ่ายวิชาการ ฝ่ายงบประมาณการเงินและบัญชี และฝ่ายพัสดุ โรงพยาบาลกลางจำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากส่วนราชการในสังกัดสำนักงานการแพทย์ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในสังกัดกรุงเทพมหานคร และหน่วยงานภายนอกกรุงเทพมหานคร

๕.๒ ขั้นตอนในการปฏิบัติ

๕.๒.๑ จัดทำโครงการขออนุมัติต่อผู้บริหารสำนักงานการแพทย์

๕.๒.๒ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการ คณะกรรมการดำเนินงาน และคณะกรรมการรับ-ส่งและเก็บรักษาเงิน

๕.๒.๓ ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานจัดการอบรม และมอบหมายงาน

๕.๒.๔ ทำหนังสือเชิญวิทยากรในการอบรม ประสานขอรายชื่อผู้เข้าอบรม

๕.๒.๕ จัดทำคำสั่งให้ข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานครเข้ารับการอบรม

๕.๒.๖ กำหนดการอบรมประมาณเดือนสิงหาคม ๒๕๖๑ รูปแบบการอบรมเป็นแบบไป - กลับ จำนวน ๒ วัน ๑ รุ่น เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทเวศรวงศ์วิวัฒน์ ชั้น ๒๐ อาคารอนุสรณ์ ๑๐๐ ปีโรงพยาบาลกลาง

๕.๒.๗ ดำเนินการจัดอบรมตามกำหนด รูปแบบการอบรมประกอบด้วย การบรรยาย อภิปราย และการแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ

๕.๒.๘ ประเมินผลโครงการ สรุปผลการดำเนินโครงการเสนอผู้บริหารสำนักงานการแพทย์ และจัดทำแบบรายงาน สพข.๒/๕๙ ส่งสถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

ประมาณเดือนสิงหาคม ๒๕๖๑ รูปแบบการอบรมเป็นแบบไป - กลับ จำนวน ๒ วัน ๑ รุ่น เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทเวศรวงศ์วิวัฒน์ ชั้น ๒๐ อาคารอนุสรณ์ ๑๐๐ ปี โรงพยาบาลกลาง

๗. งบประมาณ

เบิกจากเงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๑ หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการอบรมดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) เป็นจำนวนเงิน ๗๔,๐๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นสี่พันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากร ๒๔,๐๐๐ บาท

บรรยาย (๑ คน x ๒ ชม x ๑,๒๐๐ บาท = ๒,๔๐๐)

อภิปราย (๓ คน x ๒ ชม x ๑,๒๐๐ บาท = ๗,๒๐๐)

ปฏิบัติ (๔ คน x ๓ ชม x ๑,๒๐๐ บาท = ๑๔,๔๐๐)

๗.๒ ค่าอาหาร (ไม่ครบมื้อ) ๔๐,๐๐๐ บาท

ผู้เข้าประชุม ๘๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๕ คน

วิทยากร ๕ คน รวมทั้งสิ้น ๑๐๐ คน

(๑๐๐ คน x ๒๐๐ บาท x ๒ วัน)

๗.๓ ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ ๑๐,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๗๔,๐๐๐ บาท

(เจ็ดหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถือว่าจ่ายได้ตามความเป็นจริง ในกรณีค่าใช้จ่ายรายการใดรายการหนึ่งไม่พอ แต่ไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติไว้

๘. ปัญหาและอุปสรรค

โครงการนี้จะไม่สำเร็จบรรลุวัตถุประสงค์หาก

๘.๑ กลุ่มเป้าหมายของโครงการไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้

๘.๒ หน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องไม่ให้ความร่วมมือ

๘.๓ ผู้เข้ารับการอบรมไม่นำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้ารับการอบรมได้รับการพัฒนาความรู้ ความสามารถ และทักษะด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care)

๙.๒ เพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้มารับบริการและมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) การเข้าถึงจิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ สำหรับผู้ป่วยด้วยโรคที่คุกคามต่อชีวิต

๙.๓ ผู้เข้ารับการอบรมมีทัศนคติที่ดีและสามารถพัฒนางานในความรับผิดชอบให้ดียิ่งขึ้น

๑๐. การประเมินผล/ติดตามผลการดำเนินโครงการ และการรายงานผล

ผู้รับผิดชอบประเมินผลโครงการ คือ ฝ่ายการพยาบาล

ตัวชี้วัดของโครงการ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าอบรมมีความรู้ความสามารถด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

๒. จำนวนผลงานวิจัย/นวัตกรรม การพัฒนางานด้านการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองไม่น้อยกว่า ๑ เรื่อง

การประเมินผล

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลกลาง ประเมินผลและติดตามโครงการจาก

๑. ร้อยละของบุคลากรที่ผ่านเกณฑ์การประเมินสมรรถนะด้านการให้การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) มากกว่า ๘๐

๒. การสังเกตการณ์ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองจากสถานการณ์จริงในหอผู้ป่วย

๓. แบบประเมินผลโครงการอบรม

๔. สรุปรายงานผลการจัดโครงการเสนอผู้บริหารสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ภายใน ๒๐ วัน หลังสิ้นสุดโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางคัชรินทร์ เจียมศรีพงษ์)

รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง ฝ่ายการแพทย์
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพิษญา นาควัชร)
ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์