

ชื่อโครงการ ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง (ผู้ใหญ่)
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักการแพทย์ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
 ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ภาวะผู้ป่วยหยุดหายใจ (respiratory arrest) หรือหัวใจหยุดเต้น (cardiac arrest) อย่างกะทันหัน เป็นภาวะที่มีการหยุดการทำงานของอวัยวะในระบบทางเดินหายใจและการไหลเวียนเลือดส่วนมากมักจะพบว่ามีอาการหยุดหายใจก่อนเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้น เป็นภาวะฉุกเฉินที่พบในโรงพยาบาล ซึ่งเป็นปัญหาที่มีความรุนแรงส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย และอาจส่งผลกระทบจนถึงแก่ชีวิตได้ หากไม่ได้รับการดูแลช่วยเหลือที่มีประสิทธิภาพอย่างทันท่วงที ดังนั้นการช่วยฟื้นคืนชีพ (cardiopulmonary resuscitation) จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งในภาวะฉุกเฉิน ซึ่งบุคลากรทางการแพทย์ทุกคนจำเป็นต้องมีการเตรียมความพร้อมในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพผู้ป่วยอย่างเป็นระบบ กล่าวคือมีความรวดเร็วและถูกต้องตามหลักวิชาการ ทั้งนี้สมาคมแพทย์โรคหัวใจในสหรัฐอเมริกาได้จัดทำแนวทางการช่วยฟื้นคืนชีพมาตั้งแต่ ค.ศ. ๑๙๖๖ และได้ปรับปรุงทุกๆ ๕ ปี โดยอ้างอิงจากหลักฐานการศึกษาต่างๆ ปัจจุบันอ้างอิงจาก ๒๐๑๐ American Heart Association guideline for CPR and ECC และ ๒๐๑๐ ILCOR International Consensus on CPR and ECC science with treatment recommendation/ โดยประกาศใช้วันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๕๓ ซึ่งในปี พ.ศ. ๒๕๕๙ จะเป็นปีที่มีการปรับปรุงข้อมูลใหม่

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ต้องพัฒนาความรู้ความสามารถและทักษะของบุคลากรให้ทันต่อวิวัฒนาการทางการแพทย์ จึงได้จัดการฝึกอบรมฟื้นฟูความรู้เกี่ยวกับการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง ให้แก่บุคลากรทางการแพทย์เป็นประจำทุกปี และในปีนี้ได้เน้นให้บุคลากรฝึกทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพด้วยระบบทิม เพื่อเตรียมความพร้อมในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพผู้ป่วยอย่างเป็นระบบ รวดเร็ว ถูกต้องตามมาตรฐาน และสามารถประสานงานการทำงานเป็นทีมอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับความช่วยเหลืออย่างปลอดภัยหรือเหมาะสมกับสภาวะการเจ็บป่วย

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

เพื่อให้ผู้เข้าฝึกอบรม

๒.๑ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับทฤษฎี แนวคิด และหลักการในการช่วยฟื้นคืนชีพผู้ป่วย

ที่เป็นสากล

๒.๒ ทราบบทบาทหน้าที่ของพยาบาลในทีมการช่วยฟื้นคืนชีพ

๒.๓ สามารถปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพผู้ป่วยได้รวดเร็ว และถูกต้องตามมาตรฐาน

๓. เป้าหมายของโครงการ

ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง (ผู้ใหญ่) ให้แก่ข้าราชการและบุคลากร กรุงเทพมหานคร สังกัดโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๔๗๒ คน ประกอบด้วย

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๕๐ คน ดังนี้

๑) ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการถึงระดับชำนาญการพิเศษ และพยาบาลเทคนิคระดับปฏิบัติงานถึงระดับชำนาญงาน จำนวน ๔๓๐ คน

๒) บุคลากรกรุงเทพมหานคร จำนวน ๒๐ คน

- ๒ -

ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๒๒ คน ดังนี้

- ๑) เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๑๕ คน
- ๒) วิทยากร จำนวน ๗ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

๔.๑ ประเภทของโครงการ

เป็นโครงการอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพของบุคลากรทางการแพทย์

๔.๒ รูปแบบลักษณะของโครงการเป็นแบบไป - กลับ จำนวน ๖ รุ่น รุ่นละครั้งวัน

๔.๓ ความสัมพันธ์ของโครงการ

๔.๓.๑ เป็นโครงการพัฒนาสมรรถนะบุคลากรของสำนักงานการแพทย์ ภายใต้กลยุทธ์เพิ่มประสิทธิภาพการพัฒนาทรัพยากรบุคคลพื้นฐานของผลงาน และเกณฑ์สมรรถนะของสำนักงานการแพทย์ และสอดคล้องกับแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๓ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๕.๖ การเสริมสร้างให้บุคลากรของกรุงเทพมหานครมีความพร้อมทั้งด้านศักยภาพ คุณภาพชีวิต และความภาคภูมิใจเพื่อร่วมพัฒนามหานครให้น่าอยู่ยั่งยืน

๔.๓.๒ สนับสนุนสมรรถนะหลักด้านการมุ่งผลสัมฤทธิ์ คุณธรรมจริยธรรม การบริการที่ดี และการส่งเสริมความเชี่ยวชาญในงานอาชีพ

๕. แนวทางการดำเนินการ

๕.๑ โครงการนี้ดำเนินการโดยฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากส่วนราชการในสังกัดสำนักงานการแพทย์ และส่วนราชการที่เกี่ยวข้องภายในสังกัด กรุงเทพมหานคร

๕.๒ ขั้นตอนในการปฏิบัติ

๕.๒.๑ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการต่อผู้บริหารตามลำดับ

๕.๒.๒ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการ คณะกรรมการดำเนินงาน และ คณะกรรมการรับ-ส่ง และเก็บรักษาเงิน

๕.๒.๓ จัดประชุมเจ้าหน้าที่ดำเนินงานเพื่อจัดทำแผนการฝึกอบรมและมอบหมายงาน

๕.๒.๔ ติดต่อประสานงานวิทยากร สถานที่ฝึกอบรม และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕.๒.๕ จัดทำหนังสือเชิญวิทยากร ทำบันทึกเชิญผู้เข้ารับการฝึกอบรม เชิญประธาน พิธีเปิดการฝึกอบรม จัดทำคำกล่าวรายงานและคำกล่าวเปิดการฝึกอบรม

๕.๒.๖ จัดทำคำสั่งให้ข้าราชการเข้ารับการฝึกอบรมเพื่อเสนออนุมัติ

๕.๒.๗ จัดทำกำหนดการฝึกอบรม รูปแบบการฝึกอบรมเป็นแบบบรรยาย, อภิปราย, สาธิต และฝึกปฏิบัติ

๕.๒.๘ จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ อุปกรณ์ในการฝึกอบรม

๕.๒.๙ กำหนดการฝึกอบรมเป็นแบบไป - กลับ ระยะเวลาฝึกอบรมรุ่นละครั้งวัน ระหว่างเดือนมกราคม ๒๕๖๑ ระหว่างเวลา ๑๒.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. จำนวน ๔๕๐ คน โดยแบ่งการฝึกอบรม จำนวน ๖ รุ่น รุ่นละ ๗๕ คน

๕.๒.๑๐ สถานที่ฝึกอบรม ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

๖.๒.๑๑ ดำเนินการฝึกอบรมตามกำหนด ด้วยวิธีการบรรยาย อภิปราย สาธิตและ

ฝึกปฏิบัติ

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ โดยกำหนดฝึกอบรม ๖ รุ่น ระยะเวลาฝึกอบรมรุ่นละครั้งวัน ในเดือนมกราคม ๒๕๖๐ ระหว่างเวลา ๑๒.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม อุดมสังวรญาณ ชั้น ๒๓ อาคาร ๗๒ พรรษา มหาราชินี โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

๗. งบประมาณ

เบิกจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๑ แผนงานบริการด้านการแพทย์ งานรักษา-พยาบาล โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง (ผู้ใหญ่) จำนวน ๒๔,๕๕๐.- บาท (สองหมื่นสี่พันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

๗.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม วิทยากร และเจ้าหน้าที่ดำเนินงาน (๗๕ + ๗ + ๑๕ คน = ๙๗ คน) x ๒๕ บาท x ๖ รุ่น	๑๔,๕๕๐	บาท
๗.๒ ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์	๑๐,๐๐๐	บาท
รวมเป็นเงิน	๒๔,๕๕๐	บาท
(สองหมื่นสี่พันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)		

ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเป็นจริงในกรณียอดโดยอดหนึ่งไม่พอจ่าย แต่ไม่เกิน งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

โครงการนี้จะไม่สำเร็จตามวัตถุประสงค์หาก

๘.๑ ไม่ได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๘.๒ ผู้เข้าฝึกอบรมไม่เห็นความสำคัญและไม่นำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้ใช้บริการได้รับการบริการพยาบาลที่มีคุณภาพ

๙.๒ การช่วยฟื้นคืนชีพผู้ป่วยของโรงพยาบาลเป็นไปอย่างมีระบบ และ

สอดคล้องกับความก้าวหน้าของวิวัฒนาการทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข

๑๐. การประเมินผล/ติดตามผลการดำเนินโครงการ และการรายงานผล

๑๐.๑ ผู้รับผิดชอบการประเมินผล

ประเมินผลโครงการโดยคณะกรรมการดำเนินการ หัวหน้าพยาบาลหอผู้ป่วย ผู้ช่วยหัวหน้า และหัวหน้าพยาบาล

๑๐.๒ ตัวชี้วัดของโครงการ

ร้อยละ ๙๐ ของผู้เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ

๑๐.๓ วิธีการประเมินผล

ประเมินผลการฝึกปฏิบัติโดยวิทยากร และจากการติดตามผลการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพหลังจากการฝึกอบรม

- ๕ -

๑๐.๔ การรายงานผล

ส่งแบบรายงานโครงการตามแบบ สพข.๒ ภายหลังการฝึกอบรม ๒ สัปดาห์ และในแบบ
รูปเล่ม เสนอผู้บริหารสำนักงานการแพทย์ ภายหลังการฝึกอบรม ๑ เดือน

ลงชื่อ



(นายสุกิจ ศรีพิยวรรณ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ



(นายพิชญา นาควัชระ)

ผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์

ผู้อนุมัติโครงการ