

ชื่อโครงการ	อบรมเชิงปฏิบัติการการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สำนักการแพทย์ (โรงพยาบาลสิรินธร)
ปีงบประมาณ	๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง (ACLS: Advanced Cardiac Life Support) เป็นการทำให้สถานการณ์ที่มีความสำคัญมากในการให้การรักษาพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉิน และ ผู้บาดเจ็บ ในปัจจุบันที่มีผู้ประสบอุบัติเหตุ และผู้ป่วยฉุกเฉินเพิ่มมากขึ้นทุกปีจนเป็น ปัญหาของทุกหน่วยงานที่รับผิดชอบ เนื่องจากการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้น และผู้ป่วยหยุดหายใจ มีความสำคัญมากต่ออัตราการรอดชีวิตของผู้ป่วย และหากจะดำเนินการให้บรรลุผลสำเร็จต้องอาศัยองค์ประกอบสำคัญ ได้แก่ ทีมงานที่มีความเชื่อมั่นตั้งใจมีความศรัทธาในการให้บริการผู้ป่วยอย่างเต็มที่ องค์ความรู้ที่ถูกต้องในเรื่องการช่วยฟื้นคืนชีพ อุปกรณ์การช่วยชีวิตที่จำเป็นทุกชนิด ที่สำคัญที่สุดคือเครื่อง defibrillator ที่มีคุณภาพและมีความพร้อมใช้งานตลอดเวลา เวชภัณฑ์ อันได้แก่ สารน้ำ และ ยาต่างๆที่ต้องใช้ในขั้นตอนการช่วยชีวิตขั้นสูง และ ข้อสุดท้ายคือเวลาที่เหมาะสมที่ต้อง เริ่มต้นการช่วยชีวิตให้เร็วที่สุดหลังจากที่ผู้ป่วยเกิดภาวะ cardiac arrest

ทุกองค์ประกอบที่ได้กล่าวมาข้างต้นนับว่า มีความสำคัญมาก ต่อการช่วยชีวิตผู้ป่วยและ ถ้าขาดองค์ประกอบใด องค์ประกอบหนึ่ง ก็จะมีผลให้ การช่วยชีวิตผู้ป่วยไม่ประสบผลสำเร็จและเนื่องจากแนวทางในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้น และผู้ป่วยหยุดหายใจมีการทบทวนและเปลี่ยนไปทุกปี การสร้างองค์ความรู้ที่ถูกต้อง ทันสมัยให้กับทีมงานและบุคลากรที่เกี่ยวข้องทุกคน จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีการทบทวนทุกปี ซึ่งนอกจากจะทำให้ทีมงานสามารถดำเนินขั้นตอนต่างๆ ในการช่วยชีวิตได้อย่างถูกต้องแล้ว ความรู้นี้ยังนำไปสู่การสร้าง ความมั่นใจในการช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน ตลอดจนสร้างทัศนคติที่ดีให้กับบุคลากร และ นำไปสู่การจัดเตรียมดูแล และบำรุงรักษา เวชภัณฑ์ และ เครื่องมือที่ต้องใช้ ได้อย่างถูกต้อง

โรงพยาบาลสิรินธร สำนักการแพทย์ได้เปิดให้บริการกับประชาชนมาแล้วเป็นเวลา ๑๒ ปี และประสบกับปัญหาขาดแคลนบุคลากรด้านการพยาบาล ที่มีประสบการณ์ มีความรู้ความสามารถ ในการให้การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต และ เพื่อให้บุคลากรพยาบาลสามารถให้การดูแลรักษาผู้ป่วยในภาวะหัวใจหยุดเต้น และ หยุดหายใจ ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น รวมทั้งสามารถให้การดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องปลอดภัย จำเป็นต้องมีการพัฒนาบุคลากรทางการพยาบาลให้สามารถประเมินสภาพตลอดจนให้การช่วยเหลือผู้ป่วยในภาวะหัวใจหยุดเต้น และ หยุดหายใจ ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และ มีประสิทธิภาพ

กลุ่มงานเวชศาสตร์ฉุกเฉินและบริการการแพทย์ฉุกเฉิน ร่วมกับ ฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลสิรินธร จึงได้จัดทำโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง (ACLS: Advanced Cardiac Life Support) ขึ้น เพื่อให้บุคลากรทางการพยาบาลที่ได้รับการอบรมมีความรู้ ความสามารถ มีทักษะในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง สามารถจัดเตรียมอุปกรณ์ในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมมาถ่ายทอดให้กับบุคลากรอื่นๆในหน่วยงาน อีกทั้งสามารถประเมินอาการผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว ช่วยให้ผู้ป่วยฉุกเฉินได้รับการช่วยเหลือที่ถูกต้อง ปลอดภัย เป็นการช่วยลดอัตราการเสียชีวิต ในโรงพยาบาลของผู้ป่วย/ผู้บาดเจ็บลงได้

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ มีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะ ในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้น และหยุดหายใจได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

๒.๒ สามารถประเมิน อาการผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะ หัวใจหยุดเต้น และ หยุดหายใจได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว

๒.๓ สามารถจัดเตรียมอุปกรณ์ในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงได้อย่างถูกต้อง

๒.๔ มีทักษะและสามารถปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงได้อย่างถูกต้อง

๒.๕ สามารถนำความรู้และทักษะการดูแลผู้ป่วย ในภาวะหัวใจหยุดเต้นและหยุดหายใจ ไปถ่ายทอดให้บุคลากรอื่น ๆ ในหน่วยงานได้

๓. เป้าหมาย

จัดอบรมเชิงปฏิบัติการและช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น ๓๐๐ คน ประกอบด้วย

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๐๐ คน ดังนี้

๑) ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ระดับปฏิบัติงานถึงระดับเชี่ยวชาญ ตำแหน่งนายแพทย์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ตำแหน่งพยาบาลเทคนิค จำนวน ๒๐๐ คน

๒) บุคลากรกรุงเทพมหานคร จำนวน ๑๐๐ คน

ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๔ คน ดังนี้

๑) เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๙ คน

๒) วิทยากร จำนวน ๕ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการพัฒนาบุคลากรสำนักงานการแพทย์ ซึ่งสอดคล้องกับแผนพัฒนา กรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕) ดันที่ ๗ การบริหารจัดการเมืองมหานคร มิตที่ ๗.๓ การบริหารทรัพยากรบุคคล เป้าประสงค์ที่ ๗.๓.๑.๑ บุคลากรกรุงเทพมหานครเป็นผู้ปฏิบัติงานแบบมืออาชีพ มีคุณธรรม จริยธรรม และเป็นที่ยอมรับของประชาชน เป็นโครงการที่อยู่ในแผนพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากร กรุงเทพมหานคร (พ.ศ. ๒๕๖๑) ยุทธศาสตร์ที่ ๔ การพัฒนาความสามารถทางการบริหารจัดการ กลยุทธ์หลักที่ ๒ ส่งเสริมให้เกิดความคล่องตัวและขยายบทบาทในการพัฒนาความสามารถทางการบริหารจัดการ

๕. แนวทางการดำเนินการ

โครงการนี้ดำเนินการโดยกลุ่มงานเวชศาสตร์ฉุกเฉินและบริการการแพทย์ฉุกเฉิน กลุ่มงานวิสัญญีวิทยา และฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิรินคร สำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

๕.๑ ขั้นเตรียมการ

๕.๑.๑ พัฒนาและปรับปรุงหลักสูตรให้มีความสอดคล้องและทันสมัย

๕.๑.๒ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๕.๑.๓ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการพิจารณาคัดเลือกผู้เข้ารับการ

ฝึกอบรม

๕.๑.๔ ประชุม...

๕.๒ ขั้นตอนการดำเนินการจัดการฝึกอบรม

๕.๒.๑ ดำเนินการฝึกอบรมตามหลักสูตร ตามรายละเอียดที่กำหนดในตารางการฝึกอบรม

๕.๒.๑.๑ การบรรยาย

๕.๒.๑.๒ การอภิปราย

๕.๒.๑.๓ การแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ

๕.๓ ขั้นสิ้นสุดการอบรม

๕.๓.๑ ประเมินผลการฝึกอบรม

๕.๓.๒ นำเสนอผล สรุปการฝึกอบรมต่อผู้บริหารสำนักงานการแพทย์

๕.๓.๓ จัดทำและเสนอแบบประเมินผล สพข.๒/๒๕๕๙

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

ดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ระยะเวลาการฝึกอบรม ระหว่างเดือนมิถุนายน พ.ศ.

๒๕๖๑ รวมระยะเวลาดำเนินโครงการ ๕ วัน

๖.๑ การอบรมแบบ ไป - กลับ จำนวน ๕ รุ่น รุ่นละ ๑ วัน ณ ห้องประชุมคุณหญิงทรง กัณตารัตน์
ชั้น ๒ โรงพยาบาลสิรินธร

๗. งบประมาณ

ค่าใช้จ่ายของโครงการเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายกรุงเทพมหานครประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑
หมวดรายจ่ายอื่นรายการค่าใช้จ่ายโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง โรงพยาบาลสิรินธร จำนวน
๘๔,๐๐๐ บาท (แปดหมื่นสี่พันบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

๗.๑ ค่าอาหารไม่ครบมื้อ (ไป - กลับ) ๕๕,๕๐๐ บาท

ผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร และคณะกรรมการดำเนินการ

(๗๔ คน x ๑๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน x ๕ รุ่น)

๗.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๘,๕๐๐ บาท

ผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร และคณะกรรมการดำเนินการ

(๗๔ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน x ๕ รุ่น)

๗.๓ ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ ๑๐,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๔,๐๐๐ บาท

(แปดหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้เบิกจ่ายตามระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ และ
หนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด โดยพิจารณาตามความจำเป็น เหมาะสม และประหยัด

๘. ปัญหาและอุปสรรค

โครงการนี้จะไม่สำเร็จบรรลุตามวัตถุประสงค์หาก

๘.๑ ไม่ได้ได้รับความร่วมมือจาก บุคลากร และ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๘.๒ เจ้าหน้าที่ ผู้เกี่ยวข้อง ไม่เห็นความสำคัญของโครงการ

๙. ผลประโยชน์...

๙. ผลประโยชน์ของโครงการ

๙.๑ มีความรู้ความเข้าใจการให้ความช่วยเหลือและให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจหยุดเต้นและหยุดหายใจ

๙.๒ สามารถประเมินอาการ ผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะหัวใจหยุดเต้นและหยุดหายใจได้อย่างถูกต้อง

๙.๓ สามารถจัดเตรียมอุปกรณ์ในการช่วยฟื้นชีวิตขั้นสูงได้อย่างถูกต้อง

๙.๔ สามารถปฏิบัติการช่วยฟื้นชีวิตขั้นสูง ได้อย่างถูกต้อง

๙.๕ สามารถนำความรู้ และทักษะการดูแล ผู้ป่วยในภาวะหัวใจหยุดเต้น และหยุดหายใจไปถ่ายทอดให้บุคลากรอื่น ๆ ในหน่วยงานได้

๑๐. การติดตาม/ติดตามผลการดำเนินโครงการ และรายงานผล

ผู้รับผิดชอบการประเมินผลโครงการ คือ นางสาวจิราภรณ์ แพร่ต่วน ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ตัวชี้วัดของโครงการ

๑๐.๑ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้ารับการอบรมผ่านเกณฑ์ตามที่หลักสูตรกำหนด

ประเมินผลโครงการ

๑๐.๒ แบบทดสอบความรู้เรื่อง การช่วยฟื้นชีวิตขั้นสูง หลังสิ้นสุดการอบรม

๑๐.๓ คะแนนสอบการฝึกปฏิบัติเรื่อง การช่วยฟื้นชีวิตขั้นสูงของผู้เข้ารับการอบรม

๑๐.๔ แบบประเมินความพึงพอใจในการจัดอบรม เรื่อง การช่วยฟื้นชีวิตขั้นสูง

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวสุภาพร กรดิษฐ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิรินคร

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพิชญา นาควัชระ)

ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์