

ชื่อโครงการ อบรมดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care)
 หน่วยงานผู้รับผิดชอบ สำนักการแพทย์ (โรงพยาบาลกลาง)
 ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) เป็นรูปแบบการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ สำหรับผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคที่คุกคามต่อชีวิตซึ่งไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเผชิญกับความเจ็บป่วยผ่านกระบวนการป้องกันและบรรเทาความทุกข์ทรมานจากความเจ็บปวดซึ่งมิใช่เป็นเพียงอาการของความผิดปกติทางร่างกายเท่านั้น แต่เป็นผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากสภาวะทางด้านจิตใจของผู้ป่วยด้วย รวมทั้งการให้คำแนะนำต่อญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยในการเตรียมพร้อมที่จะรับมือกับสภาพการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุดตามบริบทของปัจเจกบุคคลเท่าที่จะทำได้ในเวลาที่เหลืออยู่ การบรรเทาอาการสำหรับผู้ป่วยระยะสุดท้ายโดยเฉพาะอาการปวดที่แม้องค์การอนามัยโลกจะให้ความสำคัญและประกาศว่าสิทธิมนุษยชนพื้นฐานที่ผู้ป่วยทุกคนพึงได้รับก็ตาม จากสถิติพบว่าวงการแพทย์ไทยใช้ยามอร์ฟินในปริมาณที่น้อยมากสำหรับจำนวนผู้ป่วยมะเร็ง และผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่ไม่ได้เป็นมะเร็งอีกจำนวนมากที่ต้องทนทุกข์ทรมานจากอาการปวดเพราะไม่ได้รับยาด้วยข้อจำกัดต่าง ๆ จึงส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัวและเนื่องจากผู้ป่วยระยะสุดท้ายต้องการการดูแลทางด้านจิตใจเป็นที่สุดซึ่งสอดคล้องกับกิจกรรมของโรงพยาบาลในเรื่องโรงพยาบาลคุณธรรมที่เน้นการใช้ธรรมะเยียวยาจิตใจผู้ป่วย

โรงพยาบาลกลางเห็นความสำคัญ จึงจัดทำโครงการอบรมดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) ขึ้น เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care)

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แลกเปลี่ยนความคิดและประสบการณ์ซึ่งกันและกันในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care)

๒.๓ เพื่อให้เกิดทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care)

๓. เป้าหมายของโครงการ

จัดโครงการอบรมดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น ๑๕๐ คน ประกอบด้วย

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๒๐ คน ดังนี้

๑. ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ระดับชำนาญงาน ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ตำแหน่งนายแพทย์ พยาบาลวิชาชีพ แพทย์แผนไทย เภสัชกร นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ เจ้าหน้าที่งานวิทยาศาสตร์การแพทย์ จำนวน ๑๒๐ คน

ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๓๐ คน ดังนี้

๑) เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๑๘ คน

๒) วิทยากร จำนวน ๑๒ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการอบรมดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) รูปแบบการอบรมเป็นแบบไป-กลับ จำนวน ๓ วัน โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการส่งเสริมศักยภาพบุคลากรซึ่งสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ด้านที่ ๗ การบริหารจัดการเมืองมหานคร มิติที่ ๗.๓ การบริหารทรัพยากรบุคคล และเป็นโครงการที่ระบุไว้ในแผนพัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานคร (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานครให้มีสมรรถนะพึงประสงค์ กลยุทธ์ที่ ๑.๒ พัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานครให้มีความรู้ทักษะและสมรรถนะพึงประสงค์ (BMAPro ๒๑st Competency Model)

๕. แนวทางการดำเนินการ

โครงการนี้ดำเนินการโดยคณะกรรมการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) ฝ่ายการพยาบาล ฝ่ายวิชาการและแผนงาน ฝ่ายงบประมาณการเงินและบัญชี ฝ่ายพัสดุ โรงพยาบาลกลาง จำเป็นต้องได้รับการสนับสนุนและความร่วมมือจากบุคลากรทุกฝ่ายของโรงพยาบาลกลางและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในสังกัดกรุงเทพมหานคร

๕.๑ ขั้นเตรียมการ

๕.๑.๑ วางแผนจัดทำหลักสูตรให้เหมาะสมกับผู้เข้ารับการอบรม

๕.๑.๒ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๕.๑.๓ ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการพิจารณาคัดเลือกผู้เข้ารับ

การอบรม

๕.๑.๔ ประชุมวางแผนการปฏิบัติงาน ดำเนินการจัดตารางการอบรม

๕.๑.๕ ประสานงานวิทยากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕.๒ ขั้นดำเนินการจัดการอบรม

๕.๒.๑ ดำเนินการอบรมตามหลักสูตรตามรายละเอียดที่กำหนดในตารางการอบรม

- การบรรยาย, แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ

๕.๓ ขั้นสิ้นสุดการอบรม

๕.๓.๑ ประเมินผลการอบรม

๕.๓.๒ นำเสนอผลสรุปการอบรมต่อผู้บริหารสำนักงานการแพทย์

๕.๓.๓ จัดทำและเสนอแบบประเมิน สพข.๒/๒๕๕๙

๖. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

รูปแบบการอบรมเป็นแบบไป - กลับ จำนวน ๓ วัน ระหว่างวันที่ ๔ - ๖ มีนาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๗.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทเวศร์วงศ์วิวัฒน์ ชั้น ๒๐ อาคารอนุสรณ์ ๑๐๐ ปี โรงพยาบาลกลาง

๗. งบประมาณ

เบิกจากเงินงบประมาณประจำปี ๒๕๖๒ หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการอบรมดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) เป็นเงิน ๑๓๘,๔๐๐ บาท โดยเบิกจ่ายในโครงการเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๐๗,๕๗๐ บาท (หนึ่งแสนเจ็ดพันห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

๗.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากร

๑๗,๔๐๐ บาท

บรรยาย (๑ คน x ๘ ชม. x ๑,๒๐๐ บาท = ๙,๖๐๐ บาท)

บรรยาย (๑ คน x ๔ ชม. x ๖๐๐ บาท = ๒,๔๐๐ บาท)

ปฏิบัติ (๓ คน x ๓ ชม. x ๖๐๐ บาท = ๕,๔๐๐ บาท)

๗.๒ ค่าอาหาร

๖๓,๙๐๐ บาท

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๒

ผู้เข้ารับการอบรม ๑๒๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๘ คน

วิทยากร ๔ คน รวมทั้งสิ้น ๑๔๒ คน

(๑๔๒ คน x ๑๕๐ บาท x ๑ วัน = ๒๑,๓๐๐ บาท)

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒

ผู้เข้ารับการอบรม ๑๒๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๘ คน

วิทยากร ๓ คน รวมทั้งสิ้น ๑๔๑ คน

(๑๔๑ คน x ๑๕๐ บาท x ๑ วัน = ๒๑,๑๕๐ บาท)

วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๒

ผู้เข้ารับการอบรม ๑๒๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๘ คน

วิทยากร ๕ คน รวมทั้งสิ้น ๑๔๓ คน

(๑๔๓ คน x ๑๕๐ บาท x ๑ วัน = ๒๑,๔๕๐ บาท)

๗.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๒๑,๓๐๐ บาท

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๒

ผู้เข้ารับการอบรม ๑๒๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๘ คน

วิทยากร ๔ คน รวมทั้งสิ้น ๑๔๒ คน

(๑๔๒ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน = ๗,๑๐๐ บาท)

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒

ผู้เข้ารับการอบรม ๑๒๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๘ คน

วิทยากร ๓ คน รวมทั้งสิ้น ๑๔๑ คน

(๑๔๑ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน = ๗,๐๕๐ บาท)

วันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๒

ผู้เข้ารับการอบรม ๑๒๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๘ คน

วิทยากร ๕ คน รวมทั้งสิ้น ๑๔๓ คน

(๑๔๓ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน = ๗,๑๕๐ บาท)

๗.๔ ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์

๔,๙๗๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น

๑๐๗,๕๗๐ บาท

(หนึ่งแสนเจ็ดพันห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้เบิกจ่ายตามระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ และหนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด โดยพิจารณาตามความจำเป็น เหมาะสม และประหยัด

๘. ปัญหาและอุปสรรค

โครงการนี้จะไม่สำเร็จบรรลุวัตถุประสงค์หาก

๘.๑ ผู้เข้ารับการอบรมไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้

๘.๒ หน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องไม่ให้ความร่วมมือ

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ทักษะ และความสามารถในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคองได้

๙.๒ ผู้รับบริการมีความพึงพอใจจากบริการที่ได้รับ

๙.๓ มีทีมสหวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคองได้

๑๐. การประเมินผล/ติดตามผลการดำเนินโครงการและการรายงานผล

ผู้รับผิดชอบประเมินผลโครงการ คือคณะกรรมการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care)

ตัวชี้วัดของโครงการ

๑๐.๑ ร้อยละ ๙๐ ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความสามารถด้านการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง

๑๐.๒ ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) และสามารถนำไปปรับปรุงประสิทธิภาพของการปฏิบัติงานมากกว่า ๙๐ %

๑๐.๓ จำนวนผลงานวิจัย/นวัตกรรม การพัฒนางานด้านการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง ไม่น้อยกว่า ๑ เรื่องต่อปี

ประเมินผลโครงการ โดยคณะกรรมการดำเนินงาน

๑๐.๔ อัตราความพึงพอใจของครอบครัวผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง (Palliative care) มากกว่า ๘๐ %

๑๐.๕ การแสดงความคิดเห็นและความสนใจของผู้เข้ารับการอบรม

๑๐.๖ แบบประเมินผลโครงการอบรม

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายเพชรพงษ์ กำจรกิจการ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมชาย จิงมีโชค)

รองผู้อำนวยการสำนักงานแพทย์

ผู้อำนวยการศูนย์อำนวยการสาธารณสุข