

ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง
 หน่วยงานผู้รับผิดชอบ สำนักการแพทย์ (โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน)
 ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

การรักษาชีวิตคนในทุกภาวะที่วิกฤตฉุกเฉินและคุกคามชีวิต เป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องรีบเร่งดำเนินการเพื่อให้สามารถช่วยเหลือชีวิตให้รอดจากความตายหรือพิการ ซึ่งผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤตจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลืออย่างทันท่วงที การช่วยฟื้นคืนชีพอย่างมีประสิทธิภาพ โดยกระบวนการเริ่มตั้งแต่การวางแผนการบริหารจัดการ กระบวนการประเมินผู้ป่วย กระบวนการช่วยเหลือขณะเกิดภาวะคุกคามชีวิต และกระบวนการดูแลหลังการเกิดภาวะคุกคามชีวิตซึ่งกระบวนการต่าง ๆ เหล่านี้ แพทย์และพยาบาลเป็นบุคลากรที่สำคัญอย่างยิ่งในการประเมินภาวะของผู้ป่วยเนื่องจากเป็นผู้ที่ดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิดตลอดระยะเวลาการรับการรักษาพยาบาลในโรงพยาบาล จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการพัฒนาความรู้และทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยที่มีภาวะคุกคามชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียนมีสถิติผู้มารับบริการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องดังนี้ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๓๕,๗๔๔ ราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๕๗,๗๕๔ ราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๗๗,๕๙๐ ราย ตามลำดับ จากสถิติผู้มาใช้บริการข้างต้นดังกล่าวจะเห็นว่าผู้รับบริการที่มารับบริการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี และในปี ๒๕๖๓ โรงพยาบาลปรับโครงการโรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียนได้ปรับโครงสร้างอัตราากำลังเป็นข้าราชการ จำนวน ๒๐๕ อัตรา มีแพทย์ ๓๗ อัตรา พยาบาล ๑๐๑ อัตรา เปิดให้บริการทางการแพทย์ขนาด ๑๐๐ เตียง เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้กับบุคลากรทางการแพทย์ในการปฏิบัติงาน ซึ่งเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับบุคลากรทางการแพทย์โดยเฉพาะแพทย์และพยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยอยู่เป็นประจำให้มีขีดความสามารถในการตรวจพบและแก้ไขปัญหาที่เป็นอันตรายถึงชีวิตของผู้ป่วยที่มารับบริการที่มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวดเร็ว เพื่อพัฒนาความรู้ ทักษะของบุคลากรทางการแพทย์และพยาบาล รวมทั้งเป็นการเตรียมความพร้อมของทีมแพทย์และพยาบาลให้สามารถปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพร่วมกับทีมสหวิชาชีพในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้จักและเลือกใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ ในการการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงได้เหมาะสมกับผู้ป่วย
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมพัฒนาความรู้ และทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงได้ถูกต้อง
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความสามารถในการตรวจพบและแก้ไขปัญหาที่เป็นอันตราย

๓. เป้าหมายของโครงการ

จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น ๗๕ คน ประกอบด้วย

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๖๐ คน ดังนี้

- ๑) ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญระดับ ระดับปฏิบัติการ - ข้าราชการพิเศษ ประกอบด้วยข้าราชการตำแหน่ง นายแพทย์ พยาบาลวิชาชีพ จำนวน ๖๐ คน

ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๕ คน ดังนี้

- ๑) เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๑๒ คน

๒) วิทยาการ

จำนวน ๓ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

๑) โครงการนี้เป็นโครงการต่อเนื่องตามภารกิจงานประจำ

๒) โครงการอบรมวิชาการด้านการแพทย์และสาธารณสุขเพื่อเพิ่มพูนความรู้ และศักยภาพในการปฏิบัติงานให้แก่บุคลากรทางการแพทย์พยาบาล ซึ่งสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๖๐ - ๒๕๗๙) ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ยุทธศาสตร์การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ แผนพัฒนากรุงเทพมหานครระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ด้านที่ ๗ การบริหารจัดการเมืองมหานครมิติที่ ๗.๓ การบริหารทรัพยากรบุคคล แผนพัฒนาทรัพยากรบุคคล เป้าหมายที่ ๗.๓.๑ บุคลากรกรุงเทพมหานครเป็นผู้ปฏิบัติงานแบบมืออาชีพมีคุณธรรม จริยธรรม และเป็นที่เชื่อมั่นของประชาชน และเป็นโครงการที่บรรจุไว้ในแผนพัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานคร (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาทรัพยากรบุคลากรของกรุงเทพมหานครให้มีสมรรถนะที่พึงประสงค์ เป้าประสงค์ ยกระดับศักยภาพของทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานครให้สอดคล้องกับสมรรถนะพึงประสงค์ กลยุทธ์ที่ ๑.๒ พัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานครให้มีความรู้ ทักษะ และสมรรถนะพึงประสงค์ (BMAPro ๒๑st Competency Model)

๓) รูปแบบของโครงการเป็นโครงการฝึกอบรม รูปแบบกิจกรรมเป็นการบรรยาย และการแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รูปแบบการอบรมเป็นแบบไป - กลับ ณ โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน จำนวน ๑ รุ่น รุ่นละ ๑ วัน

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑.เขียนโครงการเสนอขออนุมัติต่อผู้บริหาร		←→										
๒.ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อมอบหมายงาน		←→										
๓.ประสานวิทยาการ จัดทำหนังสือเชิญวิทยาการ			←→									
๔.จัดทำหนังสือเวียนแจ้ง ขอรายชื่อบุคลากรเข้าร่วมโครงการ			←→									
๕.จัดทำคำสั่งคณะกรรมการอำนวยการ คณะกรรมการดำเนินงานคณะกรรมการรับ - ส่ง และเก็บรักษาเงิน และคำสั่งให้บุคลากรเข้ารับการอบรม			←→									
๖. ส่งโครงการ และคณะกรรมการฯ คำสั่งให้บุคลากรเข้ารับการอบรม				←→								

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๗. ดำเนินการจัดโครงการตามกำหนดการ					↔							
๘. สรุป ประเมินผลการดำเนินโครงการ และ รายงานผลอบรมตามโครงการตามแบบ รายงาน สพข. ๒/๕๙ นำเสนอผู้บริหารต่อไป						↔						

๗. งบประมาณ

ภาพประกอบ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ของโรงพยาบาลผู้สูงอายุ
บางขุนเทียน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง
จำนวนเงินทั้งสิ้น ๒๕,๓๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบ ที่เกี่ยวข้อง
โครงการอบรม เชิงปฏิบัติการ เรื่อง การช่วยฟื้น คืนชีพขั้นสูง จำนวน ๑ รุ่น ณ โรงพยาบาล ผู้สูงอายุ บางขุนเทียน	-ข้าราชการ กรุงเทพมหานคร จำนวน ๖๐ คน	- ค่าสมนาคุณวิทยากร การบรรยาย (๖๐๐ บาท x ๓ ชม. x ๑ คน = ๑,๘๐๐ บาท) การฝึกปฏิบัติ (๖๐๐ บาท x ๓ ชม. x ๓ คน = ๕,๔๐๐ บาท)	๗,๒๐๐	- ระเบียบ กรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าใช้จ่าย ในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ - ค.กท.ที่ ๑๘๐๒/๒๕๕๒ ลว.๒๘ เม.ย. ๒๕๕๒
		- ค่าอาหาร (ไม่ครบมือ ๗๕ คน x ๑๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน)	๑๑,๒๕๐	- ค.กท.ที่ ๓๑๕๘/๒๕๕๗ ลว. ๒๖ ก.ย. ๒๕๕๗
		- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๗๕ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน)	๓,๗๕๐	- หนังสือสั่งการ ที่ กท ๐๔๐๑/๓๑๑ ลว. ๒๓ ม.ค. ๒๕๕๗ เรื่อง คู่มือ วิเคราะห์โครงการ ฝึกอบรม สัมมนา ศึกษาดูงาน
		- ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์	๓,๑๐๐	
		รวมทั้งสิ้น		๒๕,๓๐๐

โครงการดังกล่าวได้รับงบประมาณครั้งแรก ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวนเงิน ๑๒,๑๘๐ บาท

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความ เสี่ยง	
๘.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้เต็มตามจำนวน เนื่องจากผู้เข้ารับการอบรมฯ ไม่เล็งเห็นถึงความปลอดภัยของผู้ป่วยและไม่ให้ความสำคัญในการอบรมและผู้เข้ารับการอบรมบางคนได้รับคำสั่งให้อยู่ปฏิบัติราชการตรงกับวันอบรมทำให้ไม่สามารถเข้าอบรมได้ ๘.๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมไม่นำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน	๔ (น้อย)	๓ (ปานกลาง)	๑๒ (สูงมาก)	๑.จัดรูปแบบการจัดอบรม/กิจกรรมสร้างแรงจูงใจมาเป็นแนวทาง ๒.มีการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เพื่อแจ้งผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฯ เช่น ไปสเตอร์ Line Website เป็นต้น ๓.มีการติดตามผลการปฏิบัติงานเป็นระยะ ๆ โดยจัดเจ้าหน้าที่ไปทบทวนวิธีการ

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้ารับการอบรมได้รับการพัฒนาความรู้และทักษะ การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง

๙.๒ เพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้มารับบริการ ผู้รับบริการปลอดภัยจากภาวะวิกฤติ

๙.๓ ผู้เข้ารับการอบรมมีทัศนคติที่ดีต่องานและสามารถพัฒนางานในความรับผิดชอบให้ดียิ่งขึ้น

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑.ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๘๐	มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	จำนวนผู้เข้าร่วมอบรมสามารถทำแบบทดสอบ Post test>Pre test	ต.ค.๖๓ – ก.ย. ๖๔
๒.ผู้เข้าอบรมมีทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงสามารถตอบคำถามและใช้อุปกรณ์ช่วยฟื้นคืนชีพผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง	ร้อยละ ๘๐	ผลผลิต	ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้สามารถตอบคำถามและฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพได้อย่างถูกต้อง (ประเมินขณะฝึกปฏิบัติตามฐานที่กำหนด)	ต.ค.๖๓ – ก.ย. ๖๔

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๓.ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจ	มากกว่าร้อยละ ๘๕	ผลลัพธ์	ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจในระดับมากโดยการหาค่าเฉลี่ยจากคะแนนการตอบแบบความพึงพอใจทั้งหมด (จากสูตร = คะแนนรวมทั้งหมด $\times$ ๑๐๐/คะแนนระดับมาก/จำนวนข้อของแบบความพึงพอใจ/จำนวนคน	ต.ค. ๖๓ – ก.ย. ๖๔

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานผลอบรมตามโครงการตามแบบรายงาน สพข. ๒/๕๙ นำเสนอผู้บริหารเมื่อเสร็จสิ้น

โครงการ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

- การสังเกตการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงจากสถานการณ์จริงในหน่วยงาน
- การสังเกตการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพจากสถานการณ์จริงในหน่วยงาน
- แบบทดสอบ เมื่อได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงสำเร็จมีผล

คะแนนมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๘๐

- การติดตามประเมินผลสมรรถนะด้านการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูงทุก ๖ เดือน
- การประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางอัมพร เกียรติพานอกกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางเลิศลักษณ์ ลีลาเรืองแสง)

รองผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง”

เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.

ณ โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน

๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.

- ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.

- พิธีเปิด

: กล่าวเปิด

โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน

: กล่าวรายงาน

โดย หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล

๐๙.๐๐ – ๐๙.๑๕ น.

- Pre-test

๙.๐๐

๐๙.๑๕ – ๑๒.๐๐ น.

- การบรรยาย เรื่อง มาตรฐานการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.

- พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.

- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง

๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.

- Post-test

๑๕.๓๐ น.

- สรุปการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง มาตรฐานการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง

๑๖.๐๐ น.

- ปิดการประชุม

หมายเหตุ - รับประทานอาหารว่างในห้องประชุม เวลา ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๓๐ น.

ลำดับ ที่	รายการ	ราคาทั้งสิ้น (บาท)
๑.	ปากกาลูกกลิ้งแบบกดสีน้ำเงิน จำนวน ๕ ขย	๕๐๐
๒.	เพิ่มใส่เอกสาร ขนาด A๔	๑,๐๐๐
๓.	กระดาษถ่ายเอกสาร เอ ๔ ขนาด ๘๐ แกรม	๑,๐๐๐
๔.	กระดาษสี ขนาด เอ ๔ หน้า ๑๕๐ แกรม	๕๐๐
๕.	ถ่ายไฟฉาย (AA)	๑๐๐
	รวม	๓,๑๐๐

หมายเหตุ สินค้ารายการที่ ๑ - ๕ เป็นสินค้าที่ผลิตในประเทศไทย
ทั้งนี้ให้สามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเป็นจริง แต่เบิกจ่ายได้ไม่เกินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ