

ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน
หน่วยงานผู้รับผิดชอบ สำนักการแพทย์ (โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน)
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

การควบคุมคุณภาพมาตรฐานและการบริการเป็นเป้าหมายสำคัญของการนำโรงพยาบาลเข้าสู่โรงพยาบาลคุณภาพ บุคลากรพยาบาลเป็นผู้ปฏิบัติงานส่วนใหญ่ในโรงพยาบาล แบ่งเป็นระดับต่าง ๆ กัน แต่ละบุคคลจะปฏิบัติกิจกรรมหลักในหน่วยงานที่มีความแตกต่างกันในการบริการ แต่กิจกรรมการพยาบาลหลักที่บุคลากรทางด้านสาธารณสุขทุกคนจำเป็นต้องปฏิบัติได้นั้น คือการช่วยฟื้นคืนชีพ (Cardio Pulmonary Resuscitation; CPR) โอกาสรอดของผู้ป่วยขึ้นอยู่กับระยะเวลาในการปฏิบัติกิจกรรม หากทำอย่างรวดเร็วถูกต้อง โอกาสรอดชีวิตของผู้ป่วยจะสูงขึ้นและเมื่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษารักษาในโรงพยาบาลการปฏิบัติการพยาบาลช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่จะช่วยให้ผู้ป่วยรอดชีวิตจากภาวะวิกฤติได้

การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน เป็นทักษะที่จำเป็นต้องมีการฝึกฝน ทบทวนการปฏิบัติอยู่เสมอ เพื่อให้เกิดความรู้และทักษะในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน ซึ่งโรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน เป็นสถานพยาบาลของรัฐมีหน้าที่รับผิดชอบให้บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขแก่ประชาชนโดยเฉพาะในพื้นที่ทางทิศใต้ของกรุงเทพมหานครให้บริการในวันราชการปกติ วันหยุดราชการและวันหยุดนักขัตฤกษ์ ประเภทผู้ป่วยนอก และอุบัติเหตุ ฉุกเฉิน โดยมีสถิติผู้มาใช้บริการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ดังนี้ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๓๕,๗๔๔ ราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๕๗,๗๕๔ ราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๗๗,๕๔๐ ราย ตามลำดับ จากสถิติผู้มาใช้บริการข้างต้นดังกล่าวจะเห็นว่าผู้รับบริการที่มาใช้บริการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี ประกอบกับในปี ๒๕๖๓ โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียนได้ปรับโครงสร้างอัตรากำลังเป็นข้าราชการ จำนวน ๒๐๕ อัตรา ลูกจ้าง ๑๘ อัตรา และบุคลากรห้วงเวลา/บุคคลภายนอก ๓๐ อัตรา เปิดให้บริการทางการแพทย์ ขนาด ๑๐๐ เตียง แก่ประชาชนในเขตฝั่งกรุงธนใต้และพื้นที่ใกล้เคียงซึ่งมีประชาชนในพื้นที่ประมาณ ๘๐๐,๐๐๐ คน

ดังนั้นโรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน จึงได้กำหนดหลักสูตรการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานไว้ในแผนปฏิบัติการราชการผู้สูงอายุบางขุนเทียน เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้แก่ผู้ปฏิบัติงานที่จะได้นำความรู้ และทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานไปปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผู้รับบริการมีความปลอดภัย รอดชีวิตจากภาวะวิกฤติได้

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถประเมินอาการผู้ป่วยและใช้แผนปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานได้ถูกต้อง

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ ในการฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และสามารถปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. เป้าหมายของโครงการ

จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวนทั้งสิ้น ๗๕ คน ประกอบด้วย

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๖๐ คน ดังนี้

๑) ข้าราชการกรุงเทพมหานคร ระดับปฏิบัติงานถึงระดับชำนาญงาน ระดับปฏิบัติการถึงระดับชำนาญการพิเศษ จำนวน ๓๐ คน

๒) บุคลากรกรุงเทพมหานคร จำนวน ๓๐ คน

ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๕ คน ดังนี้

๑) เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๑๒ คน

๒) วิทยากร จำนวน ๓ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

๑) โครงการนี้เป็นโครงการต่อเนื่องตามภารกิจงานประจำงาน

๒) เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานครระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ด้านที่ ๗ การบริหารจัดการเมืองมหานครมิติที่ ๗.๓ การบริหารทรัพยากรบุคคล แผนพัฒนาทรัพยากรบุคคล เป้าหมายที่ ๗.๓.๑ บุคลากรกรุงเทพมหานครเป็นผู้ปฏิบัติงานแบบมีอาชีพมีคุณธรรมจริยธรรมและเป็นที่เชื่อมั่นของประชาชน เป้าประสงค์ที่ ๗.๓.๑.๑ การพัฒนาบุคลากรให้มีทักษะ ความรู้ความสามารถมีความเป็นมืออาชีพที่เหมาะสมกับการบริหารมหานครและเป็นผู้มีคุณธรรมและจริยธรรม และแผนพัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานคร (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) มาตรการที่ ๑ พัฒนาสมรรถนะของบุคลากร ยกกระดับมาตรฐานวิชาชีพและคุณภาพการให้บริการในแต่ละสายงานให้มุ่งสู่ความเป็นมืออาชีพ และสอดคล้องกับการเป็นมหานครแห่งเอเชีย ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาทรัพยากรบุคลากรของกรุงเทพมหานครให้มีสมรรถนะที่พึงประสงค์ กลยุทธ์ที่ ๑.๒ พัฒนาศักยภาพบุคลากรของกรุงเทพมหานครให้มีความรู้ ทักษะและสมรรถนะพึงประสงค์ (BMAProb๑stCompetencyModel)

๓) รูปแบบโครงการ เป็นโครงการฝึกอบรม รูปแบบกิจกรรมเป็นการบรรยาย และการแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ไม่ได้เปิดเผยจากโครงการ

ดำเนินการในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ระหว่างเดือนมกราคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. โครงการฝึกอบรมเป็นแบบ ไป-กลับ จำนวน ๑ รุ่น รุ่นละ ๑ วัน ณ โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔										
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
๑. เขียนโครงการเสนอขออนุมัติต่อผู้บริหาร		←→									
๒. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อมอบหมายงาน		←→									
๓. ประสานวิทยากร จัดทำหนังสือเชิญวิทยากร		←→	→								
๔. จัดทำหนังสือเวียนแจ้ง ขอรายชื่อบุคลากรเข้าร่วมโครงการ		←→	→								
๕. จัดทำคำสั่งคณะกรรมการอำนวยการคณะกรรมการดำเนินงานคณะกรรมการ		←→	→								

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
รับ - ส่ง และเก็บรักษาเงิน และคำสั่งให้บุคลากรเข้ารับการอบรม												
๖. ส่งโครงการ และคณะกรรมการฯ คำสั่งให้บุคลากรเข้ารับการอบรม												
๗. ดำเนินการจัดโครงการตามกำหนดการ												
๘. สรุป ประเมินผลการดำเนินโครงการ และรายงานผลอบรมตามโครงการตามแบบรายงาน สพข. ๒/๕๙ นำเสนอผู้บริหารต่อไป												

๗. งบประมาณ

มหโกศพนพ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ของโรงพยาบาลผู้สูงอายุ บางขุนเทียน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ ขั้นพื้นฐาน เป็นจำนวนเงิน ๒๔,๒๑๐ บาท (สองหมื่นสี่พันสองร้อยสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ ขั้นพื้นฐาน จำนวน ๑ รุ่น ณ โรงพยาบาลผู้สูงอายุ บางขุนเทียน	-ข้าราชการ กรุงเทพมหานคร จำนวน ๓๐ คน -บุคลากร กรุงเทพมหานคร จำนวน ๓๐ คน รวม ๖๐ คน	- ค่าสมนาคุณวิทยากร การบรรยาย (๖๐๐ บาท x ๓ ชม. X ๑ คน = ๑,๘๐๐บาท) การฝึกปฏิบัติ (๖๐๐ บาท x ๓ ชม. X ๓ คน = ๕,๔๐๐บาท)	๗,๒๐๐	- ระเบียบ กรุงเทพมหานครว่าด้วย ค่าใช้จ่ายในการ ฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑
		- ค่าอาหาร (ผู้เข้าร่วมอบรม ๖๐ คน เจ้าหน้าที่ ดำเนินการ ๑๒ คน วิทยากรจำนวน ๓ คน) (๑๕๐ บาท x ๗๕ คน x ๑ มื้อ x ๑ วัน x ๑ รุ่น)	๑๑,๒๕๐	-ค.กท.ม.ที่ ๑๘๐๒/๒๕๕๒ ลว.๒๘ เม.ย. ๒๕๕๒ -ค.กท.ม.ที่ ๓๕๕๙/๒๕๕๒
		- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ผู้เข้าร่วมอบรม ๖๐ คน เจ้าหน้าที่ ดำเนินการ ๑๒ คน วิทยากรจำนวน ๓ คน) (๒๕ บาท x ๗๕ คน x ๒ มื้อ x ๑ วัน x ๑ รุ่น)	๓,๗๕๐	ลว.๒๖ เม.ย. ๒๕๕๒ -หนังสือสั่งการที่ กท ๐๔๐๑/๓๑๑
		- ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์	๒,๐๑๐	ลว. ๒๓ ๒๕๔๗ เรื่อง คู่มือ วิเคราะห์ โครงการ

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบ ที่เกี่ยวข้อง
				ฝึกอบรม สัมมนา ศึกษา ดูงาน
		รวมทั้งสิ้น	๒๔,๒๑๐	

โครงการดังกล่าวได้รับงบประมาณครั้งแรกรับงบประมาณ ๒๕๖๑ จำนวน ๑๒,๔๐๐ บาท และ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๑๔,๔๕๐ บาท ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๒๐,๔๑๐ บาท

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหาร ความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความ เสี่ยง	
๘.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้เต็มตามจำนวน เนื่องจากผู้เข้ารับการอบรมฯ ไม่เล็งเห็นถึงความปลอดภัยของผู้ป่วยและไม่ให้ความสำคัญในการอบรม และผู้เข้ารับการอบรมบางคนได้รับคำสั่งให้อยู่ปฏิบัติราชการตรงกับวันอบรมทำให้ไม่สามารถเข้าอบรมได้	๔ (น้อย)	๓ (ปานกลาง)	๑๒ (สูงมาก)	๑.จัดรูปแบบการจัดอบรม/กิจกรรมสร้างแรงจูงใจ ๒.มีการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เพื่อแจ้งผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฯ เช่น โปสเตอร์ Line Website เป็นต้น ๓.มีการติดตามผลการปฏิบัติงานเป็นระยะ ๆ โดยจัดเจ้าหน้าที่ไปทบทวนวิธีการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ
๘.๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมไม่นำความรู้ที่ได้ประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน				

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้เข้ารับการอบรมได้รับการพัฒนาความรู้และทักษะ การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน
- ๙.๒ เพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้มารับบริการ ผู้รับบริการปลอดภัยจากภาวะวิกฤติ
- ๙.๓ ผู้เข้ารับการอบรมมีทัศนคติที่ดีต่องานและสามารถพัฒนางานในความรับผิดชอบให้ดียิ่งขึ้น

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. ร้อยละของผู้เข้าอบรมได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	ร้อยละ ๙๐	ผลลัพธ์	จำนวนรายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมตามคำสั่ง คุณด้วย ๑๐๐ ทารด้วยจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมทั้งหมด	ต.ค. ๖๓- ก.ย. ๖๔
๒. ผู้เข้าร่วมอบรมมีคะแนนความรู้ที่ได้จากการอบรมเพิ่มขึ้น Post testมากกว่าPre test	มากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	จำนวนผู้เข้าร่วมอบรมสามารถทำแบบทดสอบ Post test>Pre test	ต.ค. ๖๓- ก.ย. ๖๔
๓. ผู้เข้าอบรมมีทักษะการช่วยฟื้นคืนชีพผ่านเกณฑ์ที่กำหนด	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้สามารถตอบคำถามและฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพได้อย่างถูกต้อง (ประเมินขณะฝึกปฏิบัติตามฐานที่กำหนด)	ต.ค. ๖๓- ก.ย. ๖๔

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

ผู้รับผิดชอบประเมินผลโครงการ คือ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

การประเมินผลสำเร็จของการดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานโดยการ

- เก็บรวบรวมข้อมูลจากจำนวนผู้เข้ารับการอบรมมากกว่าร้อยละ ๙๐ ของผู้มีรายชื่อเข้ารับการอบรม
- การสังเกตการณ์ปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพจากสถานการณ์จริงในหน่วยงาน
- แบบทดสอบ เมื่อได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการการช่วยฟื้นคืนชีพสำเร็จมีผลคะแนนมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๘๐
- การติดตามประเมินผลสมรรถนะด้านการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพทุก ๖ เดือน
- การประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(นางอัมพร เกียรติปานอกกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นางเลิศลักษณ์ ลีลาเรืองแสง)

รองผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์

ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน”

เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.

ณ โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน

๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิด : กล่าวเปิด โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน : กล่าวรายงาน โดย หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล
๐๙.๐๐ – ๐๙.๑๕ น.	- Pre-test
๐๙.๑๕ – ๑๒.๐๐ น.	- การบรรยาย เรื่อง การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ การประเมินภาวะการหายใจและการวัดชีพจร
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	- แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน
๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น.	- Post-test
๑๕.๓๐ น.	- สรุปการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง มาตรฐานการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นตอน
๑๖.๐๐ น.	- ปิดการประชุม

ประเมินผล
3 ชม.
ทางตรง
ใจรัก ๓๐ %

หมายเหตุ - รับประทานอาหารว่างในห้องประชุม เวลา ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๓๐ น.

คำวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์
การประชุมเชิงปฏิบัติการ“การปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน”
ณ โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน

ลำดับที่	รายการ	จำนวน (หน่วย)	ราคาต่อ หน่วย(บาท)	ราคาทั้งสิ้น (บาท)
๑.	ปากกาลูกกลิ้งแบบกดสีน้ำเงิน	๖๐ ด้าม	๕.๐๐	๓๐๐
๒.	แฟ้มใส่เอกสาร ขนาด A๔	๖๐ อัน	๑๐.๐๐	๖๐๐
๓.	กระดาษถ่ายเอกสาร เอ ๔ ขนาด ๘๐ แกรม	๕ รีม	๑๓๐	๖๕๐
๔.	กระดาษสี ขนาด เอ ๔ หนา ๑๕๐ แกรม	๒ แพ็ค (๑ แพ็คมี ๕๐ แผ่น)	๗๐	๑๔๐
๕.	ถ่ายไฟฉาย (AA)	๘ แพ็ค	๔๐	๓๒๐
				รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒,๐๑๐.๐๐ (สองพันสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ สินค้ารายการที่ ๑- ๕ เป็นสินค้าที่ผลิตในประเทศไทย

ทั้งนี้ให้สามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเป็นจริง แต่เบิกจ่ายได้ไม่เกินงบประมาณ