

ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการการยศาสตร์สำหรับบุคลากร โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักการแพทย์ โรงพยาบาลเจริญกรุง ประชารักษ์
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

โรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูกที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน (work-related musculoskeletal disorders – WMSDs) เป็นกลุ่มอาการบาดเจ็บหรือไม่สบายทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ที่อาจเกี่ยวเนื่องจากปัจจัยต่างๆ เช่น การทำงานซ้ำๆ ด้วยท่าทางในการทำงานที่ไม่เหมาะสม การยกของที่เพิ่มขึ้น การออกแรงเกินกำลัง การจัดสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ก่อให้เกิดอาการบาดเจ็บได้ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

จากข้อมูลทางสถิติพบว่า การเจ็บป่วยเหล่านี้เป็นหนึ่งในปัญหาสำคัญที่เกิดกับบุคลากรที่ปฏิบัติงานภายในโรงพยาบาลทั้งทางด้านผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน รวมถึงบุคลากรสำนักงาน ซึ่งมีลักษณะงานในทำนองงานเอกสารหน้าคอมพิวเตอร์เป็นระยะเวลานาน รวมถึงการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยในบางส่วนงานที่เกี่ยวข้องกับการบริการดูแลรักษาผู้ป่วย ซึ่งลักษณะท่าทางการทำงาน วิธีการการจัดวางสิ่งของและสภาพแวดล้อมการทำงานที่ไม่เหมาะสม สามารถทำให้เกิดความเสี่ยงในการเกิดการบาดเจ็บของระบบกล้ามเนื้อและกระดูก รวมถึงส่งผลทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลง ซึ่งปัจจัยบางอย่างเหล่านี้สามารถป้องกันได้โดยใช้หลักการการยศาสตร์ (Ergonomics)

การยศาสตร์ (Ergonomics) เป็นศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการจัดสภาพงานและสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับคนทำงานทั้งทางด้านกายภาพ สรีรวิทยา ชีวกลศาสตร์ และจิตวิทยา เพื่อเพิ่มความสามารถและประสิทธิภาพในการทำงาน เพิ่มความสะดวกสบายในการทำงาน เพิ่มคุณภาพของงาน โดยคำนึงถึงความต้องการของผู้ปฏิบัติงานและข้อจำกัดต่างๆ ดังนั้นการให้ความรู้ด้านการยศาสตร์แก่บุคลากรเพื่อออกแบบและปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมการทำงาน รวมถึงให้ความรู้เรื่องกลศาสตร์ร่างกายเพื่อให้ทราบถึงท่าการทำงานที่ถูกต้องเหมาะสม ช่วยลดพฤติกรรมเสี่ยง จะช่วยป้องกันและลดการบาดเจ็บที่เกิดจากการทำงาน ทั้งยังเป็นการสร้างวัฒนธรรมองค์กรด้านความปลอดภัย ตามนโยบายด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานของโรงพยาบาล

กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการยศาสตร์สำหรับบุคลากรเพื่อเป็นการลดและป้องกันปัญหา WMSDs ดังกล่าว และส่งเสริมสุขภาพที่ดีให้บุคลากร โดยกลุ่มเป้าหมายในการจัดครั้งนี้ มุ่งเน้นในบุคลากรที่ปฏิบัติงานภายในโรงพยาบาลทั้งทางด้านผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน รวมถึงบุคลากรสำนักงาน เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติได้ถูกต้อง เกี่ยวกับท่าทางที่เหมาะสมในการทำงาน ปรับเปลี่ยนท่าทางการทำงานและลดพฤติกรรมเสี่ยง รวมถึงมีความรู้ในการปรับอุปกรณ์และสิ่งแวดล้อมให้ถูกต้องเหมาะสม ทำให้บุคลากรทำงานได้อย่างปลอดภัย ปราศจากโรคจากการทำงาน

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

- ๒.๑ เพื่อให้บุคลากรมีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการยศาสตร์ และการทำงานให้ถูกท่า
- ๒.๒ เพื่อบุคลากรนำความรู้ไปแก้ไขและปรับปรุงพฤติกรรมท่าทางการทำงานให้เหมาะสม
- ๒.๓ เพื่อป้องกันและลดการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน
- ๒.๔ เพื่อให้บุคลากรทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. เป้าหมาย

จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการยศาสตร์สำหรับบุคลากร โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น ๑๓๕ คน ประกอบด้วย

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๑๐ คนดังนี้

๑) ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญประเภททั่วไป ระดับปฏิบัติงาน - ชำนาญงาน ประเภทวิชาการระดับปฏิบัติการ - ชำนาญการพิเศษ ตำแหน่ง แพทย์แผนจีน พยาบาลวิชาชีพ เภสัชกร นักสังคมสงเคราะห์ นักจัดการงานทั่วไป พยาบาลเทคนิค เจ้าหน้าที่งานเภสัชกรรม จำนวน ๓๕ คน

๒) บุคลากรกรุงเทพมหานคร จำนวน ๓๗ คน

๓) บุคคลภายนอกซึ่งปฏิบัติงานในโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จำนวน ๓๘ คน

ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๒๕ คน

๑) เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน จำนวน ๑๕ คน

๒) วิทยากร จำนวน ๑๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

(๑) ประเภทโครงการตามยุทธศาสตร์ และเป็นโครงการใหม่

(๒) สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ และแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ด้านที่ ๗ การบริหารจัดการเมืองมหานคร มิติที่ ๗.๓ การบริหารทรัพยากรบุคคลแผนพัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานคร (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ พัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานคร ให้มีสมรรถนะที่พึงประสงค์กลยุทธ์ที่ ๑.๒ พัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานครให้มีความรู้ ทักษะ และสมรรถนะที่พึงประสงค์ (BMAProb๑๓th Competency Model)

(๓) เป็นโครงการอบรม

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

รูปแบบของการอบรมเป็นแบบไป - กลับ ครึ่งวัน ระหว่างเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. จำนวน ๓ รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๓๖ คน

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๔๑ คน

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๓๓ คน

ณ ห้องประชุมอุดมสังวรญาณ ชั้น ๒๓ อาคาร ๗๒ พระราม ๘ มหาราชินี โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

๖. แผนปฏิบัติงาน

โครงการนี้ดำเนินการโดยกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๗.๑ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อผู้บริหาร			↔									
๗.๒ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งกรรมการอำนวยการคณะกรรมการดำเนินงานและคณะกรรมการ รับ-ส่ง และเก็บรักษาเงิน			↔									
๗.๓ จัดทำคำสั่งให้ข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานครและบัญชีรายชื่อบุคคลภายนอกเข้ารับการอบรม			↔									
๗.๔ เสนออนุมัติโครงการ คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการคณะกรรมการดำเนินงาน และคณะกรรมการ รับ - ส่ง และเก็บรักษาเงิน คำสั่งให้ข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร และบัญชีรายชื่อบุคคลภายนอกเข้ารับการอบรม			↔									
๗.๕ จองห้องประชุมและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์สำหรับการอบรม			↔									
๗.๖ จัดอบรมตามกำหนดการ					↔							
๗.๗ ติดตามและประเมินผลภายหลังเสร็จสิ้นโครงการและสรุปผลเสนอผู้บริหารสำนักการแพทย์					↔							
๗.๘ รายงานผลการดำเนินโครงการตามแบบ สพข.๒/๕๔ และแบบรูปเล่ม					↔							

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินนอกงบประมาณ ประเภทเงินบำรุง โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
จำนวน ๓,๘๐๐ บาท (สามพันแปดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมายระเบียบที่เกี่ยวข้อง
อบรมเชิงปฏิบัติการการยศาสตร์สำหรับบุคลากรโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์แบบไป – กลับ ครึ่งวัน ระหว่างเวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. จำนวน ๓ รุ่น ณ ห้องประชุมอุดม-สังวรญาณ ชั้น ๒๓ อาคาร ๗๒ พรรษามหาราชนี โรงพยาบาลเจริญกรุง-ประชารักษ์	๑) ข้าราชการกรุงเทพมหานคร จำนวน ๓๕ คน ๒) บุคลากรกรุงเทพมหานคร จำนวน ๓๗ คน ๓) บุคคลภายนอกซึ่งปฏิบัติงานในโรงพยาบาลเจริญกรุง-ประชารักษ์ จำนวน ๓๘ คน รวมจำนวน ๑๑๐ คน	- รุ่นที่ ๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒๕ บาท x (๓๖+๗+๕ = ๕๐ คน) x ๑ มื้อ) = ๑,๒๕๐ บาท - รุ่นที่ ๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒๕ บาท x (๔๑+๘+๓ = ๕๒ คน) x ๑ มื้อ) = ๑,๔๐๐ บาท - รุ่นที่ ๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒๕ บาท x (๓๓+๖+๕ = ๔๔ คน) x ๑ มื้อ) = ๑,๑๕๐ บาท	๓,๘๐๐	-ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ -คำสั่ง กทม. ที่ ๑๘๐๒/๒๕๕๒ ลว. ๒๘ เม.ย. ๒๕๕๒ - หนังสือ ที่ กท ๐๔๐๑/๓๓๑ ลว. ๒๓ ม.ค. ๒๕๕๗ เรื่อง คู่มือวิเคราะห์โครงการฝึกอบรมสัมมนา ศึกษาดูงาน -หนังสือสั่งการ ที่ ๐๔๐๑/๒๑๔ ลว ๑๘ ก.พ. ๒๕๖๒ - พระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐
		รวมเป็นเงิน (สามพันแปดร้อยบาทถ้วน)	๓,๘๐๐	

ทั้งนี้ เบิกจ่ายตามระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ และหนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด โดยพิจารณาตามความจำเป็น เหมาะสม และประหยัด

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
๘.๑ ไม่ได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้บุคลากรเข้ารับการอบรม	๑	๒	น้อย	- กำหนดวัน เวลา และสถานที่อบรมชัดเจน - จัดทำบันทึกภายในเพื่อขอรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม - จัดทำคำสั่งเพื่อให้บุคลากรสามารถเข้ารับการอบรมได้ในเวลาที่กำหนด - มีการประสานงานกับหน่วยงานก่อนมีการจัดอบรมอย่างต่อเนื่อง
๘.๒ ผู้เข้ารับการอบรมไม่ให้ความสนใจเข้ารับการอบรม ไม่นำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติและถ่ายทอดต่อกับผู้ร่วมปฏิบัติงาน	๒	๑	น้อย	- กำหนดกลุ่มเป้าหมายที่มีความสนใจและมีความต้องการในการเรียนรู้ทำความเข้าใจเกี่ยวกับการยศาสตร์เพื่อป้องกันการบาดเจ็บขณะปฏิบัติงาน - วิทยากรมีความรู้ความสามารถในการถ่ายทอด - มีการประเมินผลสัมฤทธิ์ในการเรียนรู้ของผู้เข้ารับการอบรม

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้ารับการอบรมตระหนักถึงความสำคัญในการจัดทำในการทำงาน และปรับสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับการทำงานตามหลักกรยศาสตร์

๙.๒ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และสามารถจัดทำทางการทำงานให้เหมาะสม เพื่อป้องกันการบาดเจ็บของระบบกล้ามเนื้อและกระดูกที่อาจเกิดจากการทำงาน

๙.๓ ผู้เข้าร่วมการอบรมทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ปราศจากการเจ็บป่วยของระบบกล้ามเนื้อและกระดูก

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

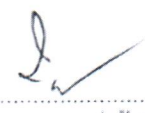
ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมฯ	ร้อยละ ๑๐๐	ผลผลิต	$\frac{\text{จำนวนผู้เข้ารับการอบรม} \times ๑๐๐}{\text{จำนวนผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมด}}$ - แบบลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม	๒ สัปดาห์ หลังเสร็จสิ้นการอบรม
ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมฯ ปฏิบัติถูกต้อง	มากกว่า ร้อยละ ๘๐	ผลผลิต	$\frac{\text{จำนวนผู้ผ่านการอบรม} \times ๑๐๐}{\text{จำนวนผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมด}}$ - แบบประเมินผลการอบรม (ผ่าน,ไม่ผ่าน)	๒ สัปดาห์ หลังเสร็จสิ้นการอบรม
ผู้เข้าอบรมฯ มีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้น หลังการอบรม	มากกว่า ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์	$\frac{\text{จำนวนผู้ตอบแบบประเมินที่ได้คะแนนเพิ่มมากขึ้น} \times ๑๐๐}{\text{จำนวนผู้ตอบแบบประเมินทั้งหมด}}$ - แบบประเมินผลก่อนและหลังการอบรม	๒ สัปดาห์ หลังเสร็จสิ้นการอบรม

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานผลการดำเนินโครงการรายไตรมาส และเมื่อดำเนินการอบรมเสร็จเรียบร้อย

๑๐.๓ ประเมินผลโครงการ

ประเมินผลโครงการโดยคณะกรรมการดำเนินงาน และประเมินผลจากแบบทดสอบก่อนและหลังการอบรม

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายพรเทพ แซ่เอ็ง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางเลิศลักษณ์ ลีลาเรืองแสง)
รองผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์
ศึกษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์