

ชื่อโครงการ อบรมฟื้นฟูการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักการแพทย์ (โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์)
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

น้ำนมแม่เป็นอาหารที่ดีที่สุดซึ่งธรรมชาติได้จัดสรรให้อย่างลงตัวสำหรับทารก รวมทั้งเป็นอาหารที่เหมาะสมในระยะแรกของชีวิตทารกที่ไม่มีอาหารอื่นใดเทียบเท่าได้ มีสารอาหารครบถ้วนเพียงพอ และเหมาะสมกับความต้องการของทารกทั้งด้านการเจริญเติบโตของร่างกายและการพัฒนาการของสมอง รวมทั้งสารภูมิคุ้มกันโรค ทารกที่กินนมแม่จะป่วยเป็นโรคติดเชื้อน้อยกว่า เกิดโรคมุมิแพ้น้อยกว่า นอกจากนั้น การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ยังช่วยเสริมสร้างพื้นฐานทางด้านจิตใจและอารมณ์ของทารกให้เกิดขึ้นอย่างสมบูรณ์ จึงเป็นจุดเริ่มต้นของการวางรากฐานที่ดีของทารกให้มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง และเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพจิตดีต่อไป ในอนาคต

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้ดำเนินการตามบันได ๑๐ ขั้นสู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จนได้รับการประกาศเป็นโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ – ลูกตั้งแต่ปี ๒๕๓๕ และได้ผ่านการประเมินโรงพยาบาลเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารก ในปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ซึ่งในปัจจุบันความรู้และวิวัฒนาการด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีความเจริญก้าวหน้าและมีการปรับเปลี่ยนตามยุคสมัย รวมทั้งมีงานวิจัยใหม่ ๆ ที่สามารถนำมาประยุกต์กับการพัฒนางานการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ จึงมีความจำเป็นที่จะต้องมีการฟื้นฟูความรู้ และทักษะตลอดจนสร้างเสริมทัศนคติที่ดีต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่บุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับมารดาและทารกอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นแหล่งข้อมูลที่ถูกต้องให้แก่แม่และครอบครัว รวมทั้งเป็นการเพิ่มศักยภาพของหน่วยงานในการเป็นแหล่งฝึกปฏิบัติและดูงานด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากสถาบันต่าง ๆ

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

๒.๑ อธิบายแนวทางการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในทารกปกติและทารกป่วยได้

๒.๒ วิเคราะห์ปัญหาและนำความรู้และทักษะที่ได้จากการอบรมช่วยเหลือและสนับสนุนแม่ให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างเหมาะสมและยั่งยืน

๒.๓ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างบุคลากรในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๒.๔ พัฒนางานอย่างเป็นทีมแบบสหสาขาวิชาชีพด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๓. เป้าหมายของโครงการ

จัดการอบรมฟื้นฟูการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน ๓ รุ่น โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๑๕๐ คน ประกอบด้วย

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๒๐ คน

๑) ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ ประเภททั่วไป ระดับชำนาญงาน ประเภทวิชาการ ระดับปฏิบัติการ - เชี่ยวชาญ ตำแหน่งนายแพทย์, พยาบาลวิชาชีพ, พยาบาลเทคนิค จำนวน ๑๑๕ คน

๒) บุคลากรกรุงเทพมหานคร จำนวน ๕ คน

ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๓๐ คน ดังนี้

๑) เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน จำนวน ๑๐ คน

๒) วิทยากร จำนวน ๒๐ คน

๔. ลักษณะ...

๔. ลักษณะของโครงการ

(๑) ประเภทโครงการตามยุทธศาสตร์ และเป็นโครงการใหม่

(๒) สอดคล้องตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ กรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ยุทธศาสตร์ที่ ๗ การสร้างความเป็นมืออาชีพในการบริหารจัดการมหานคร ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๗.๓ การบริหารทรัพยากรบุคคล เป้าประสงค์ที่ ๗.๓.๑ การพัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานครให้มีทักษะ ความรู้ ความสามารถ มีความเป็นมืออาชีพที่เหมาะสมกับการบริหารมหานครและเป็นผู้มีคุณธรรมและจริยธรรม กลยุทธ์ที่ ๗.๓.๑.๑ พัฒนาสมรรถนะของทรัพยากรบุคคลให้มุ่งสู่ความเป็นมืออาชีพ

(๓) เป็นโครงการอบรม รูปแบบกิจกรรมเป็นบรรยาย

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ รูปแบบของโครงการเป็นโครงการอบรม แบบไป - กลับ จำนวน ๓ รุ่น รุ่นละ ๓ วัน ณ ห้องประชุม ๒ ชั้น ๑๐ อาคาร ๗๒ พรรษา มหาราชินี โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ รายละเอียด ดังนี้

รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ จำนวนผู้เข้าอบรม ๔๐ คน

รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ จำนวนผู้เข้าอบรม ๔๐ คน

รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ จำนวนผู้เข้าอบรม ๔๐ คน

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการต่อผู้บริหารตามลำดับ				→								
๒. ประสานวิทยากรประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องขอรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม					→							
๓. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ คำสั่งให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ และบุคลากรกรุงเทพมหานครเข้าร่วมโครงการอบรมฟื้นฟูการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					→							

๔. เสนอขออนุมัติ...

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๔. เสนอขออนุมัติ โครงการ คำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการ คำสั่ง ให้ข้าราชการกรุงเทพ มหานครสามัญ และ บุคลากรกรุงเทพมหานคร เข้าร่วมโครงการอบรม ฟื้นฟูการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่					→							
๕. ประชุมเจ้าหน้าที่ ดำเนินงาน เพื่อจัดทำ แผนการอบรม และ มอบหมายงาน					→							
๖. จัดทำหนังสือเชิญ วิทยากร เชิญผู้เข้าร่วม พิธีเปิด และประธาน พิธีเปิด					→							
๗. จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ อุปกรณ์						→	→					
๘. ดำเนินการอบรมตาม กำหนด								→	→		→	
๙. ประเมินผลโครงการ และสรุปผลการประเมิน รายงานผลโครงการตาม แบบ สพข.๒/๕๙												→

๗. งบประมาณ

ค่าใช้จ่ายของโครงการ เบิกจากเงินนอกงบประมาณประเภทเงินบำรุงโรงพยาบาลเจริญกรุง-
ประชารักษ์ จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น ๑๔๐,๖๗๓ บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นหกกร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยมี
รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรม...

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบ ที่เกี่ยวข้อง
อบรมฟื้นฟูการ ส่งเสริมการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ จำนวน ๓ รุ่น รุ่นละ ๓ วัน ณ ห้องประชุม ๒ ชั้น ๑๐ อาคาร ๗๒ พรธามหาราชินี โรงพยาบาล เจริญกรุง ประชารักษ์	- ข้าราชการ กรุงเทพมหานคร สามัญ จำนวน ๑๑๕ คน - บุคลากร กรุงเทพมหานคร จำนวน ๕ คน - เจ้าหน้าที่ ดำเนินงาน จำนวน ๑๐ คน - วิทยากร ๒๐ คน รวมทั้งสิ้น ๑๕๐ คน	๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร <u>วันแรก</u> เช้า (๑,๒๐๐ บาท x ๑.๕ ชม. x ๑ คน x ๓ รุ่น) = ๕,๔๐๐ บาท (๑,๒๐๐ บาท x ๒ ชม. x ๑ คน x ๓ รุ่น) = ๗,๒๐๐ บาท <u>วันที่สอง</u> เช้า (๑,๒๐๐ บาท x ๓ ชม. x ๑ คน x ๓ รุ่น) = ๑๐,๘๐๐ บาท บ่าย (๖๐๐ บาท x ๒ ชม. x ๑ คน x ๓ รุ่น) = ๓,๖๐๐ บาท <u>วันที่สาม</u> เช้า (๑,๒๐๐ บาท x ๒ ชม. x ๑ คน x ๓ รุ่น) = ๗,๒๐๐ บาท (๖๐๐ บาท x ๒ ชม. x ๑ คน x ๒ รุ่น) = ๒,๔๐๐ บาท บ่าย (๖๐๐ บาท x ๒ ชม. x ๑ คน x ๑ รุ่น) = ๑,๒๐๐ บาท ๒. ค่าอาหาร (ไม่ครบมือ) ผู้เข้ารับ การอบรม วิทยากร และ เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน <u>วันแรก</u> (๔๐ + ๗ + ๘ = ๕๕ คน) x ๑๕๐ บาท x ๓ รุ่น = ๒๔,๗๕๐ บาท <u>วันที่สอง</u> (๔๐ + ๗ + ๘ = ๕๕ คน) x ๑๕๐ บาท x ๓ รุ่น = ๒๔,๗๕๐ บาท <u>วันที่สาม</u> (๔๐ + ๘ + ๘ = ๕๖ คน) x ๑๕๐ บาท x ๓ รุ่น = ๒๕,๒๐๐ บาท	๓๗,๘๐๐ ๗๔,๗๐๐	- ระเบียบ กรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการ ฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ - ค.กท.ที่ ๑๘๐๒/๒๕๕๒ ลว ๒๘ เม.ย. ๒๕๕๒ - หนังสือสั่งการ ที่ กท ๐๔๐๑/๒๑๔ ลว.๑๘ ก.พ. ๒๕๖๒ - หนังสือสั่งการ ที่ กท ๐๔๐๑/๓๑๑ ลว ๒๓ ม.ค. ๒๕๕๗ เรื่อง คู่มือวิเคราะห์ โครงการ ฝึกอบรม สัมมนา ศึกษาดูงาน - พระราชบัญญัติ การจัดซื้อจัดจ้าง และการบริหาร พัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐

(หนึ่งแสนสี่หมื่นหกกร้อยเจ็ดสิบสามบาทถ้วน)

๘. ความเสี่ยง...

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับความเสี่ยง	
๑. ไม่ได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	๑	๑	ต่ำ	- จัดทำหนังสือถึงหัวหน้าหน่วยงานเพื่อขอความร่วมมือส่งรายชื่อผู้เข้ารับการอบรม - ประชาสัมพันธ์ให้ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนรับทราบ - มีการกำหนดวัน เวลา และสถานที่ในการจัดการอบรมที่ชัดเจน - ประสานงานกับหน่วยงานก่อนการจัดอบรมอย่างต่อเนื่อง
๒. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมไม่เห็นความสำคัญ และไม่ได้นำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติ	๒	๒	ปานกลาง	- กำหนดแนวทางการติดตามผลเป็นระยะทุก ๓ เดือน

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ มารดาและทารกได้รับบริการที่มีคุณภาพ

๙.๒ โรงพยาบาลมีการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเป็นระบบและสอดคล้องกับความก้าวหน้าของวิชาการทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
๑. ร้อยละความพึงพอใจในการอบรมโดยรวมระดับมากขึ้นไป	≥ ร้อยละ ๘๕	ระดับผลผลิต	$\frac{\text{จำนวนผู้อบรมพึงพอใจระดับมากขึ้นไป}}{\text{จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด}} \times 100$	๒ สัปดาห์
๒. ร้อยละผู้เข้าอบรมมีคะแนนทดสอบหลังอบรมผ่านเกณฑ์การประเมิน	≥ ร้อยละ ๗๐	ระดับผลผลิต	$\frac{\text{จำนวนผู้อบรมผ่านเกณฑ์ทดสอบ}}{\text{จำนวนผู้ทำแบบทดสอบทั้งหมด}} \times 100$	๒ สัปดาห์
๓. ร้อยละความคิดเห็นของผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานได้ในระดับมากขึ้นไป	≥ ร้อยละ ๗๐	ระดับผลลัพธ์	$\frac{\text{จำนวนผู้อบรมสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ได้}}{\text{จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด}} \times 100$	๒ สัปดาห์

๑๐.๒ การติดตาม

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานความสำเร็จของโครงการภายใน ๒ สัปดาห์

๑๐.๓ การประเมินผล

๑. ประเมินผลจากแบบประเมินความพึงพอใจระดับมากขึ้นไป

๒. ผู้เข้ารับการอบรมมีคะแนนทดสอบผ่านเกณฑ์การประเมิน

ลงชื่อ

(นายพรเทพ แซ่เอ็ง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ

(นางเลิศลักษณ์ สีลาเรืองแสง)

ผู้อำนวยการสำนักงานแพทย์

ผู้อนุมัติโครงการ