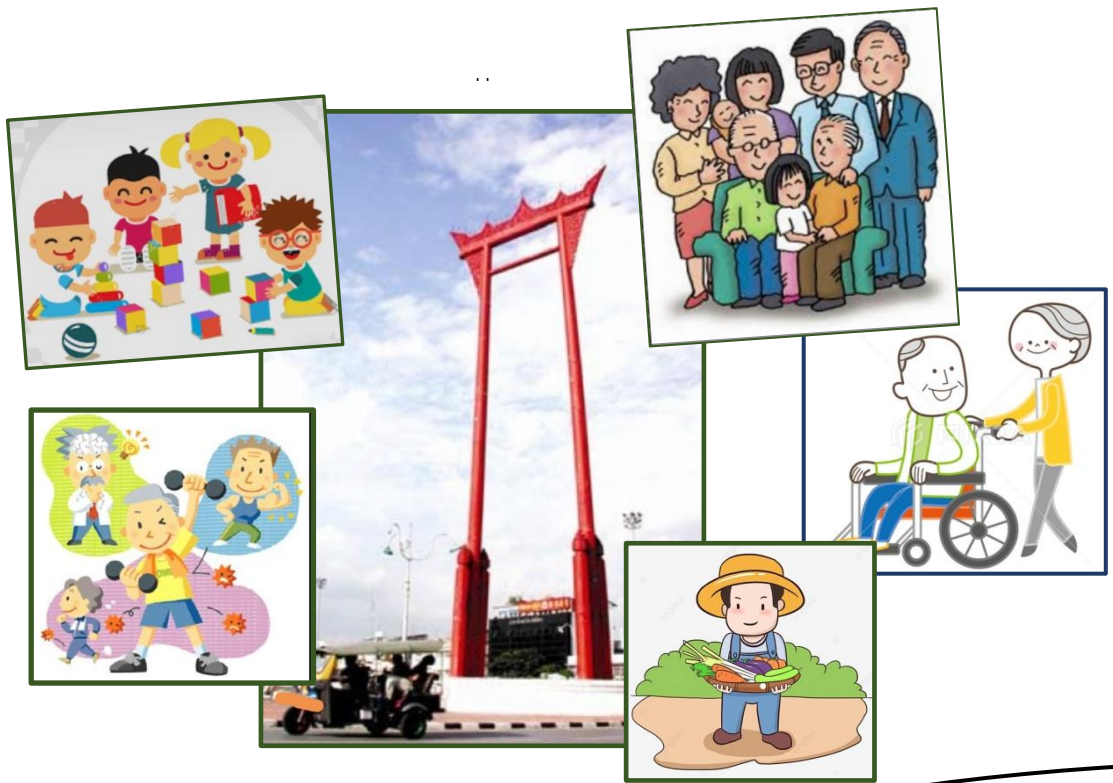




สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร
คู่มือสนับสนุนการปฏิบัติงานของสำนักงานเขต

คำนำ

สำนักพัฒนาสังคมมีอำนาจหน้าที่และภารกิจในการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินงานด้านพัฒนาชุมชนในทุกมิติ ทั้งด้านกายภาพ และสิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ สังคม อนามัย และจิตใจ การส่งเสริมกระบวนการมีส่วนร่วมและการเรียนรู้ของชุมชนให้มีความเข้มแข็งตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง การบริหารจัดการโครงการที่อยู่อาศัยสำหรับผู้มีรายได้น้อยและการพัฒนาที่อยู่อาศัย การส่งเสริมให้บุคคลมีอาชีพและรายได้ที่มั่นคง การสร้างความเป็นธรรมและความเสมอภาคในการดำรงชีวิต คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิของบุคคล ส่งเสริมและจัดสวัสดิการสังคมแก่ประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร โดยมุ่งเน้นการจัดสวัสดิการและการสังคมสงเคราะห์ แก่เด็ก สตรี ครอบครัว ผู้สูงอายุ คนพิการ ผู้ด้อยโอกาส และผู้ประสบปัญหาทางสังคม การจัดสวัสดิการในรูปของสถานสงเคราะห์ บ้านพักฉุกเฉิน ศูนย์คัดกรองช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส ศูนย์สร้างโอกาสเด็ก เพื่อจัดสวัสดิการและให้การสงเคราะห์รองรับการช่วยเหลือและแก้ไขปัญหาอย่างเป็นระบบ

จากภารกิจของสำนักพัฒนาสังคมดังกล่าวข้างต้น จึงจำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากสำนักงานเขตและทุกภาคส่วนของสังคม ทั้งหน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ องค์กรอื่นของรัฐ มูลนิธิต่างๆ ซึ่งการจัดทำ “คู่มือสนับสนุนการปฏิบัติงานของสำนักงานเขต” ฉบับนี้ได้ระบุนายละเอียดกระบวนการ ขั้นตอน และแนวทางการดำเนินการโดยสังเขป รวมทั้งข้อมูลภาคีเครือข่ายและช่องทางการติดต่อ เพื่อใช้เป็นเครื่องมือสนับสนุนการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่สำนักงานเขตให้สามารถปฏิบัติงานในพื้นที่ได้อย่างรวดเร็ว มีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชน

สำนักพัฒนาสังคม

แผนที่ ๕๐ สำนักงานเขตกับภารกิจด้านพัฒนาสังคม



๑. คู่มือสนับสนุนการปฏิบัติงานของสำนักงานเขต ด้านสวัสดิการสังคมและการสงเคราะห์

๑.๑	การจัดสวัสดิการและการสงเคราะห์ พ.ศ. ๒๕๕๗ ผ่านระบบการจัดสวัสดิการและการสงเคราะห์ (e-case)	๑
๑.๒	การสงเคราะห์ช่วยเหลือกลุ่มเด็กด้อยโอกาส เด็กในสภาพยากลำบาก เด็กยากจน	๔
๑.๓	การช่วยเหลือกลุ่มเด็กไร้สัญชาติและเด็กไร้สถานะ.....	๑๒
๑.๔	การสงเคราะห์ช่วยเหลือกลุ่มเด็กเร่ร่อน เด็กด้อยโอกาส.....	๑๕
๑.๕	การช่วยเหลือเด็กตามพระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. ๒๕๔๖	๑๗
๑.๖	ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนกรุงเทพมหานคร.....	๑๙
๑.๗	คนเร่ร่อนไร้ที่พึ่ง ขอด่าน.....	๒๑
๑.๘	กองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคมกรุงเทพมหานคร.....	๒๓
๑.๙	กองทุนป้องกันและแก้ไขการใช้ความรุนแรงในครอบครัว	๒๕
๑.๑๐	เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ	๒๗
๑.๑๑	การสงเคราะห์ในการจัดการศพผู้สูงอายุตามประเพณี	๒๙
๑.๑๒	การคุ้มครอง การส่งเสริม และสนับสนุนการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ประสบความเดือดร้อน	๓๑
๑.๑๓	การให้บริการกู้ยืมเงินเพื่อประกอบอาชีพของผู้สูงอายุ (กองทุนผู้สูงอายุ)	๓๓
๑.๑๔	เบี้ยความพิการ	๓๕
๑.๑๕	“การให้บริการกู้ยืมเงินเพื่อประกอบอาชีพของคนพิการ” (กองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ).....	๓๗
๑.๑๖	บ้านผู้สูงอายุบางแค ๒	๔๒
๑.๑๗	ศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง	๔๔
๑.๑๘	รถสวัสดิการเคลื่อนที่กรุงเทพมหานคร	๔๖
๑.๑๙	การดำเนินงานด้านหอพักตามพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. ๒๕๕๘	๔๘

๒. คู่มือสนับสนุนการปฏิบัติงานของสำนักงานเขต ด้านการส่งเสริมให้บุคคลมีอาชีพและรายได้ที่มั่นคง

๒.๑	การขึ้นทะเบียนผู้ผลิต ผู้ประกอบการ OTOP	๕๒
๒.๒	การขึ้นทะเบียนอาหารอร่อย ของดี ๕๐ เขต	๕๔
๒.๓	การคัดสรรผลิตภัณฑ์ Bangkok Brand	๕๖
๒.๔	การขอใบรับรองแสดงเครื่องหมาย มาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน.....	๕๘
๒.๕	การขอเครื่องหมาย ออย.	๕๙
๒.๖	การขอสินเชื่อธนาคารพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมแห่งประเทศไทย.....	๖๐

	หน้า
๒.๗ การขอสินเชื่อธนาคารออมสิน.....	๖๑
๒.๘ การให้บริการความรู้ด้านการเกษตร.....	๖๒
๒.๙ การดำเนินงานของคณะกรรมการการเช่าที่ดินเพื่อเกษตรกรรมประจำกรุงเทพมหานคร (คชก.กทม.) ตาม พรบ.การเช่าที่ดินเพื่อเกษตรกรรม พ.ศ. ๒๕๒๔	๖๔
๒.๑๐ การให้ความช่วยเหลือเกษตรกรผู้ประสบภัยพิบัติในพื้นที่กรุงเทพมหานคร.....	๖๖
๒.๑๑ ศูนย์บริการและถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตร.....	๖๘
๒.๑๒ การศึกษาด้านวิชาชีพ.....	๗๐

๓. คู่มือสนับสนุนการปฏิบัติงานของสำนักงานเขต ด้านการส่งเสริมการดำเนินงานด้านพัฒนาชุมชนในทุกมิติ

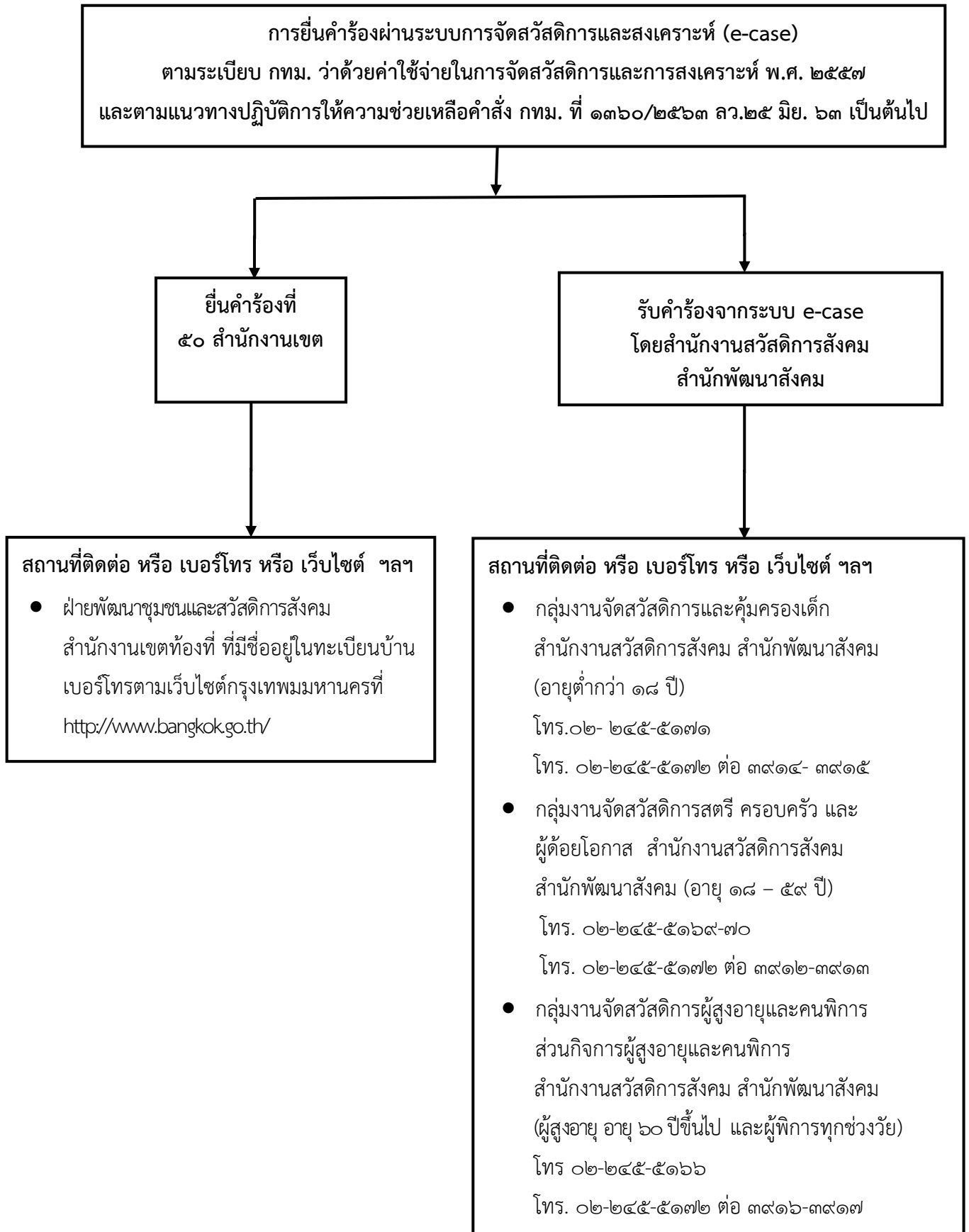
๓.๑ การพัฒนาที่อยู่อาศัยในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	๗๓
๓.๒ ศูนย์ส่งเสริมการบริหารเงินออมครอบครัวและแก้ไขปัญหาหนี้สิน	๗๕
๓.๓ กองทุนพัฒนาบทบาทสตรี	๗๗
๓.๔ กองทุนการออมแห่งชาติ	๗๙
๓.๕ กองทุนพัฒนาชุมชนกรุงเทพมหานคร	๘๑
๓.๖ กองทุนสวัสดิการชุมชน	๘๓
๓.๗ การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE)	๘๕
๓.๘ การลงทะเบียนบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ	๘๗
๓.๙ กองทุนแม่ของแผ่นดิน	๘๙
๓.๑๐ กองทุนหมู่บ้านและชุมชนเมือง (กองทุน ๑ ล้านบาท)	๙๑
๓.๑๑ วิสาหกิจชุมชน	๙๓
๓.๑๒ การค้นหาความร่วมมือภาคีเครือข่าย เพื่อบูรณาการการทำงานในพื้นที่ (ข้อมูลมูลนิธิและสมาคมในพื้นที่กรุงเทพมหานครจำแนกรายเขต).....	๙๕
๓.๑๓ ตัวอย่างโครงการขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร.....	๙๙

๔. ข้อมูลสนับสนุนการทำงานของสำนักงานเขต เรื่องอื่นๆ

๔.๑ การปลูกต้นไม้ในกระถางและโอเดียการทำกระถาง DIY จากผ้าขนหนู.....	๑๖๖
๔.๒ ต้นไม้พอกอากาศ ห้องไหนปลูกต้นไม้ดี	๑๗๘
๔.๓ แหล่งซื้อต้นไม้ในกรุงเทพฯ สวรรค์ของคนรักต้นไม้	๑๙๑
๔.๔ เกษตรทำเงิน เกษตรเพิ่มมูลค่า ทำได้เองง่ายๆ”เทคนิคการปักชำยอดพืทุเนียบแบบซิลซิล.....	๒๐๐
๔.๕ การป้องกันกำจัดแมลง ศัตรูพืช.....	๒๐๖
๔.๖ เทคนิคการรดน้ำต้นไม้.....	๒๑๖
๔.๗ ภาพ Infographic สารความรู้เกี่ยวกับภารกิจของสำนักพัฒนาสังคมและสำนักงานเขต.....	๒๒๔

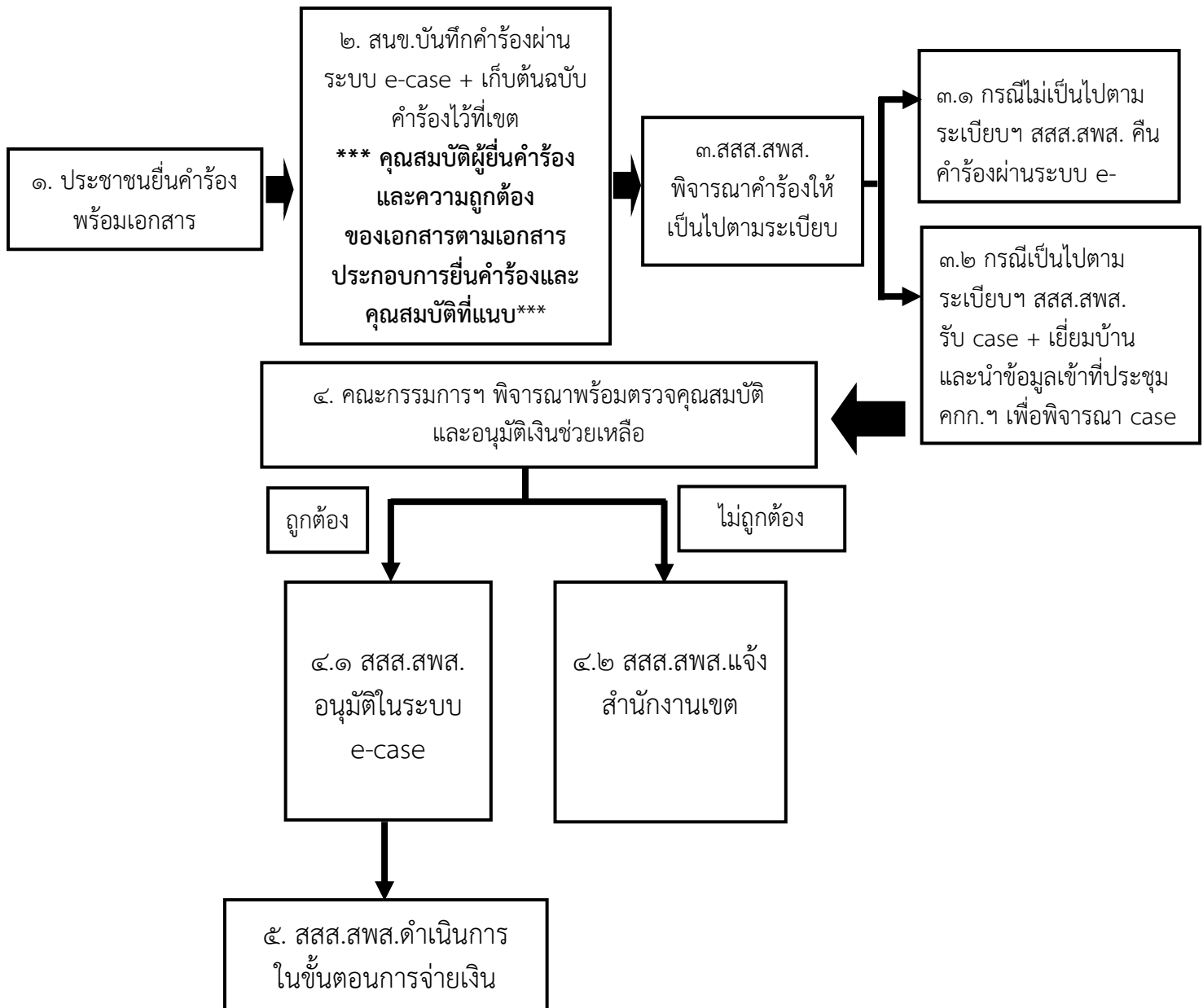
คู่มือสนับสนุนการปฏิบัติงานของสำนักงานเขต
ด้านสวัสดิการสังคมและการสงเคราะห์

“การจัดสวัสดิการและการสงเคราะห์ พ.ศ. ๒๕๕๗
ผ่านระบบการจัดสวัสดิการและการสงเคราะห์ (e-case)”



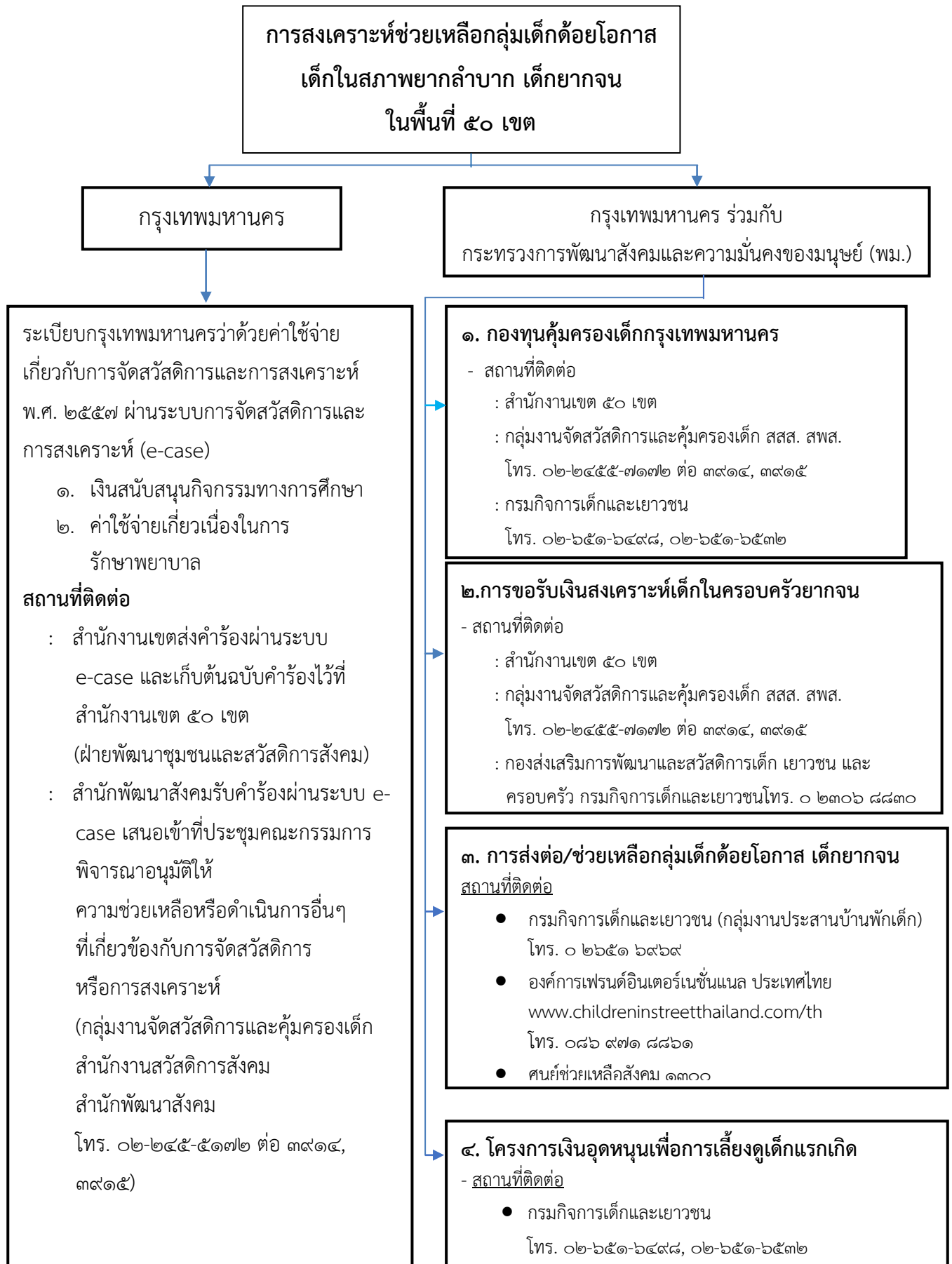
ขั้นตอนการรับคำร้องผ่านระบบการจัดสวัสดิการและสงเคราะห์ (e-case)

ตามระเบียบ กทม. ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการจัดสวัสดิการและการสงเคราะห์ พ.ศ. ๒๕๕๗
และตามแนวทางปฏิบัติการให้ความช่วยเหลือคำสั่ง กทม. ที่ ๑๓๖๐/๒๕๖๓ ลว.๒๕ มิย. ๖๓ เป็นต้นไป

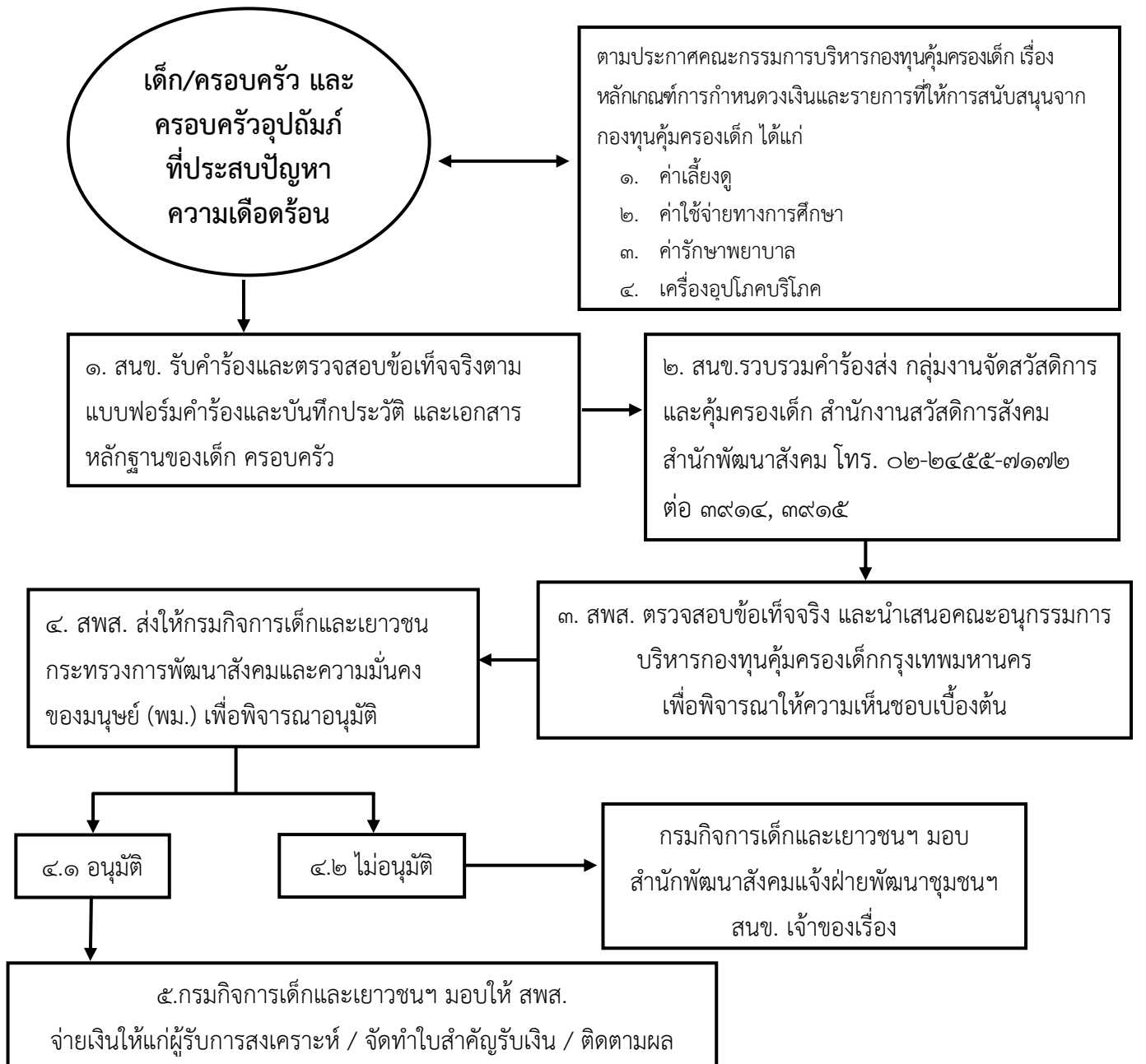


*** คุณสมบัติผู้ยื่นคำร้อง***	*** เอกสารประกอบการยื่นคำร้อง***
๑. เงินสนับสนุนกิจกรรมทางการศึกษา - เป็นผู้มีสัญชาติไทย มีภูมิลำเนาอยู่ในเขต กทม. ตามทะเบียนบ้าน - กำลังอยู่ระหว่างการศึกษ และมีหนังสือรับรองของสถานศึกษา - อายุไม่เกิน ๒๕ ปี	๑. เงินสนับสนุนกิจกรรมทางการศึกษา - หนังสือรับรองการศึกษา - สำเนาบัตรประชาชน/สูติบัตร - สำเนาทะเบียนบ้าน - บันทึกเรื่องราวการขอรับความช่วยเหลือ
๒. ทุนฝึกอาชีพ - เป็นผู้มีสัญชาติไทย มีภูมิลำเนาอยู่ในเขต กทม. ตามทะเบียนบ้าน - กำลังอยู่ระหว่างการฝึกอาชีพ	๒. ทุนฝึกอาชีพ - สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน - สำเนาทะเบียนบ้าน - รายละเอียดการขอทุนฯ - บันทึกเรื่องราวการขอรับความช่วยเหลือ
๓. ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องเนื่องในการรักษาพยาบาล - เป็นผู้มีสัญชาติไทย มีภูมิลำเนาอยู่ในเขต กทม. ตามทะเบียนบ้าน - ประสบปัญหาความเดือดร้อนยากจนและ/หรือไร้ที่พึ่ง	๓. ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องเนื่องในการรักษาพยาบาล - สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน - สำเนาทะเบียนบ้าน - ใบรับรองแพทย์ - บันทึกเรื่องราวการขอรับความช่วยเหลือ
๔. ทุนประกอบอาชีพ - เป็นผู้มีสัญชาติไทย มีภูมิลำเนาอยู่ในเขต กทม. ตามทะเบียนบ้าน - ครอบครัวประสบปัญหาความเดือดร้อนยากจนฯ	๔. ทุนประกอบอาชีพ - สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน - สำเนาทะเบียนบ้าน - บันทึกเรื่องราวการขอรับความช่วยเหลือ
๕. เงินช่วยเหลือสมทบในการสร้างหรือซ่อมแซมบ้าน - เป็นผู้มีสัญชาติไทย มีภูมิลำเนาอยู่ในเขต กทม. ตามทะเบียนบ้าน - ประสบปัญหาความเดือดร้อนยากจนและ/หรือไร้ที่พึ่ง	๕. เงินช่วยเหลือสมทบในการสร้างหรือซ่อมแซมบ้าน - สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน - สำเนาทะเบียนบ้าน - ใบประเมินราคาจากฝ่ายโยธา สำนักงานเขต - รูปภาพประกอบการพิจารณา - บันทึกเรื่องราวการขอรับความช่วยเหลือ

“การสงเคราะห์ช่วยเหลือกลุ่มเด็กด้อยโอกาส เด็กในสภาพยากลำบาก เด็กยากจน”



๑. ขั้นตอนการขอกองทุนคุ้มครองเด็กกรุงเทพมหานคร



คุณสมบัติ

๑. เด็ก อายุไม่เกิน ๑๘ ปี ที่ประสบความ
เดือดร้อน
๒. สัญชาติไทย
๓. มีภูมิลำเนา ในหรือนอก
กรุงเทพมหานคร

เอกสารสำคัญ

๑. บัตรประชาชน/สูติบัตรของเด็ก
๒. ทะเบียนบ้านของเด็ก
๓. บัตรประชาชนและทะเบียนบ้านของ
ผู้ปกครอง

ขั้นตอนการยื่นโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน
จากกองทุนคุ้มครองเด็กกรุงเทพมหานคร”



คุณสมบัติ

- เป็นหน่วยงานภาครัฐหรือภาคเอกชนที่มี
วัตถุประสงค์ป้องกัน พัฒนา ส่งเสริม สนับสนุน
และคุ้มครองเด็ก ตามพระราชบัญญัติคุ้มครอง
เด็ก พ.ศ. ๒๕๔๖ ความน่าเชื่อถือขององค์กร
และความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของจังหวัด

เอกสารสำคัญ

๑. แบบเสนอโครงการ
๒. เอกสารจดทะเบียนขององค์กร

ประโยชน์ของกองทุนคุ้มครองเด็ก

กองทุนคุ้มครองเด็ก จัดตั้งขึ้นตามพระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. ๒๕๔๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นทุนใช้จ่ายในการสงเคราะห์ คุ้มครองสวัสดิภาพ และส่งเสริมความประพฤติเด็ก รวมทั้งครอบครัวและครอบครัวอุปถัมภ์ของเด็ก

กลุ่มเป้าหมายที่จะได้รับประโยชน์จากการสนับสนุนจากกองทุน ดังนี้

๑. เด็ก หมายความว่า บุคคลซึ่งมีอายุต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ แต่ไม่รวมถึงผู้ที่บรรลุนิติภาวะด้วยการสมรส ประกอบด้วย

ก. เด็กที่พึงได้รับการสงเคราะห์ (มาตรา ๓๒) ได้แก่

- ๑) เด็กเร่ร่อนหรือเด็กกำพร้า
- ๒) เด็กที่ถูกทอดทิ้งหรือพลัดหลง ณ ที่ใดที่หนึ่ง
- ๓) เด็กที่ผู้ปกครองไม่สามารถอุปการะเลี้ยงดูได้ด้วยเหตุผลใด ๆ เช่น ถูกจำคุก กักขัง พิกุลทุพพลภาพ เจ็บป่วยเรื้อรัง ยากจน เป็นผู้เยาว์ หย่า ถูกทิ้งร้าง เป็นโรคจิต หรือโรคประสาท
- ๔) เด็กที่ผู้ปกครองมีพฤติกรรมหรือประกอบอาชีพไม่เหมาะสมอันอาจส่งผลกระทบต่อพัฒนาการทางร่างกายหรือจิตใจของเด็กที่อยู่ในความปกครองดูแล
- ๕) เด็กที่ได้รับการเลี้ยงดูโดยมิชอบ ถูกใช้เป็นเครื่องมือในการกระทำหรือแสวงหาประโยชน์โดยมิชอบ ถูกทารุณกรรมหรือตกอยู่ในภาวะอื่นใดอันอาจเป็นเหตุให้เด็กมีความประพฤติเสื่อมเสียในทางศีลธรรมอันดี หรือเป็นเหตุให้เกิดอันตรายแก่กายหรือจิตใจ
- ๖) เด็กพิการ
- ๗) เด็กที่อยู่ในสภาพยากลำบาก
- ๘) เด็กที่อยู่ในสภาพที่จำเป็นต้องได้รับการสงเคราะห์ตามที่กำหนดในกฎกระทรวง

ข. เด็กที่พึงได้รับการคุ้มครองสวัสดิภาพ (มาตรา ๔๐) ได้แก่

- ๑) เด็กที่ถูกทารุณกรรม
- ๒) เด็กที่เสี่ยงต่อการกระทำผิด
- ๓) เด็กที่อยู่ในสภาพที่จำเป็นต้องได้รับการคุ้มครองสวัสดิภาพตามที่กำหนดในกฎกระทรวง

ค. นักเรียน นักศึกษาที่พึงได้รับการส่งเสริมความประพฤติที่เหมาะสม

๒. ครอบครัว หรือครอบครัวอุปถัมภ์ หมายถึง ผู้ซึ่งให้การอุปการะเลี้ยงดูเด็กที่ประสบปัญหาความเดือดร้อนด้านค่าใช้จ่ายในการสงเคราะห์และหรือคุ้มครองสวัสดิภาพเด็ก และไม่ได้รับความช่วยเหลือจากแหล่งทุนอื่นหรือได้รับแต่ไม่เพียงพอ

๓. องค์กรที่ปฏิบัติงานด้านเด็ก ประกอบด้วย

๓.๑ หน่วยงานภาครัฐ หมายถึง กระทรวง ทบวง กรม หรือส่วนราชการที่เรียกชื่ออย่างอื่นซึ่งมีฐานะเป็นกรม ราชการส่วนภูมิภาค หน่วยงานส่วนกลางที่ตั้งอยู่ในส่วนภูมิภาค โรงเรียนหรือสถาบันการศึกษาของรัฐ ราชการส่วนท้องถิ่น รัฐวิสาหกิจ หรือหน่วยงานอื่นของรัฐที่ดำเนินการตามวัตถุประสงค์และกิจการเพื่อการสงเคราะห์ คุ้มครองสวัสดิภาพ และส่งเสริมความประพฤติเด็ก รวมทั้งครอบครัวและครอบครัวอุปถัมภ์

๓.๒ องค์กรภาคเอกชน หมายถึง องค์กรที่บุคคลรวมกันขึ้นเพื่อดำเนินการตามวัตถุประสงค์และกิจการในการสงเคราะห์ การคุ้มครองสวัสดิภาพ และการส่งเสริมความประพฤติเด็ก รวมทั้งครอบครัวและครอบครัวอุปถัมภ์

ประเภทการให้การสนับสนุน

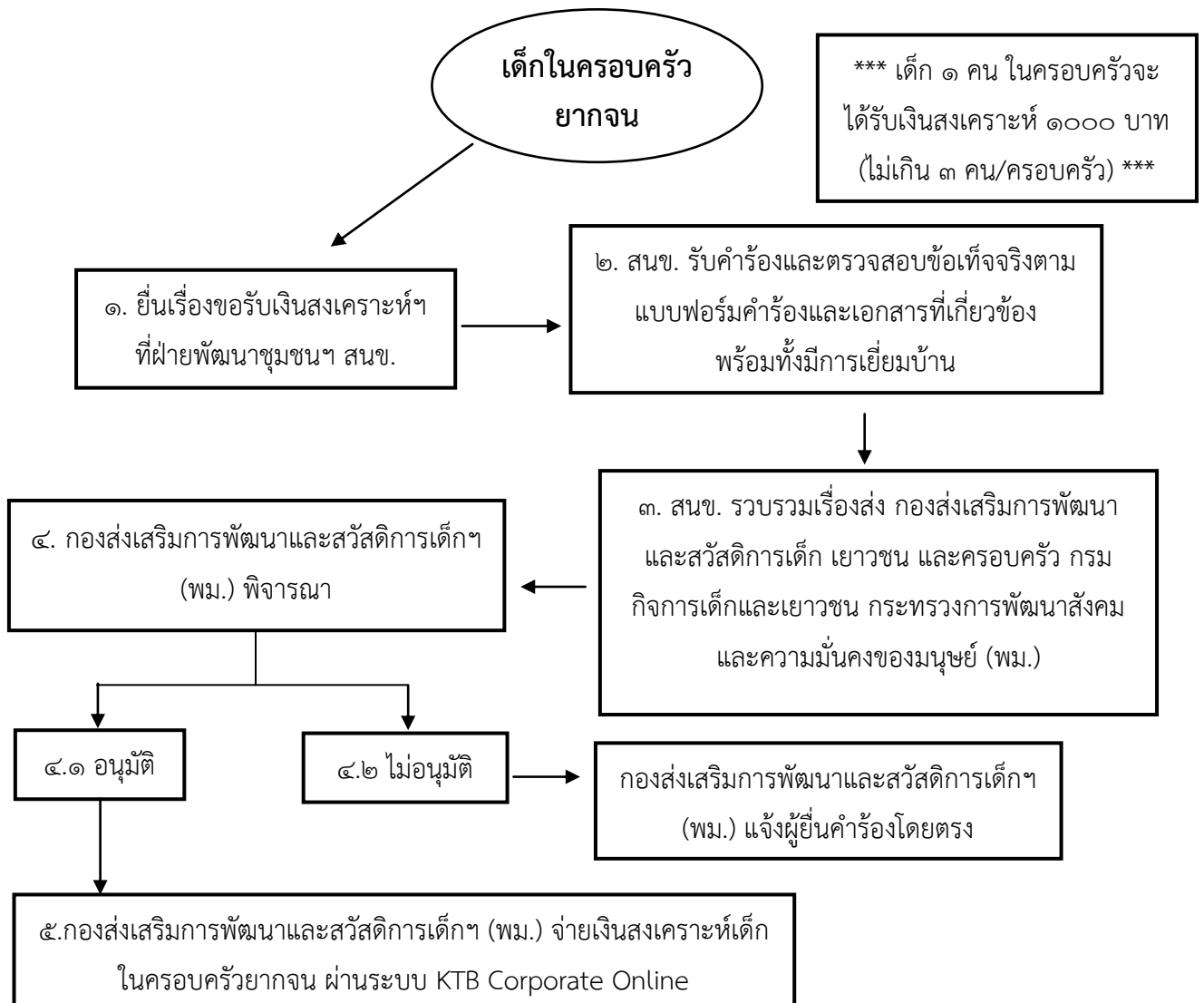
(๑) **รายบุคคล** คือ ครอบครัว ครอบครัวอุปถัมภ์ หรือบุคคลที่อุปการะเลี้ยงดูเด็ก โดยต้องเป็นผู้ประสบปัญหาความเดือดร้อน และไม่ได้รับความช่วยเหลือจากแหล่งทุนอื่น หรือได้รับแต่ไม่เพียงพอ

(๒) **รายโครงการ** คือ หน่วยงานภาครัฐและองค์กรภาคเอกชนที่ดำเนินการด้านเด็ก โดยกำหนดเงื่อนไข ดังนี้

- **หน่วยงานภาครัฐ** ต้องเป็นหน่วยงานที่ดำเนินการตามวัตถุประสงค์และกิจการเพื่อการสงเคราะห์คุ้มครองสวัสดิภาพ และส่งเสริมความประพฤติเด็ก รวมทั้งครอบครัว และครอบครัวอุปถัมภ์ และโครงการที่ขอรับการสนับสนุนต้องเป็นโครงการริเริ่มใหม่ หรือเป็นโครงการที่ไม่สามารถขอรับการสนับสนุนจากงบประมาณปกติได้ หรือได้รับแต่ไม่เพียงพอ

- **องค์กรภาคเอกชน** เป็นองค์กรที่บุคคลรวมกันขึ้นเพื่อดำเนินการตามวัตถุประสงค์และกิจการในการสงเคราะห์ การคุ้มครองสวัสดิภาพ และการส่งเสริมความประพฤติเด็ก รวมทั้งครอบครัวและครอบครัวอุปถัมภ์และต้องเป็นโครงการที่ไม่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากส่วนราชการ และแหล่งทุนอื่นๆ

๒. ขั้นตอนการการขอรับเงินสงเคราะห์เด็กในครอบครัวยากจน



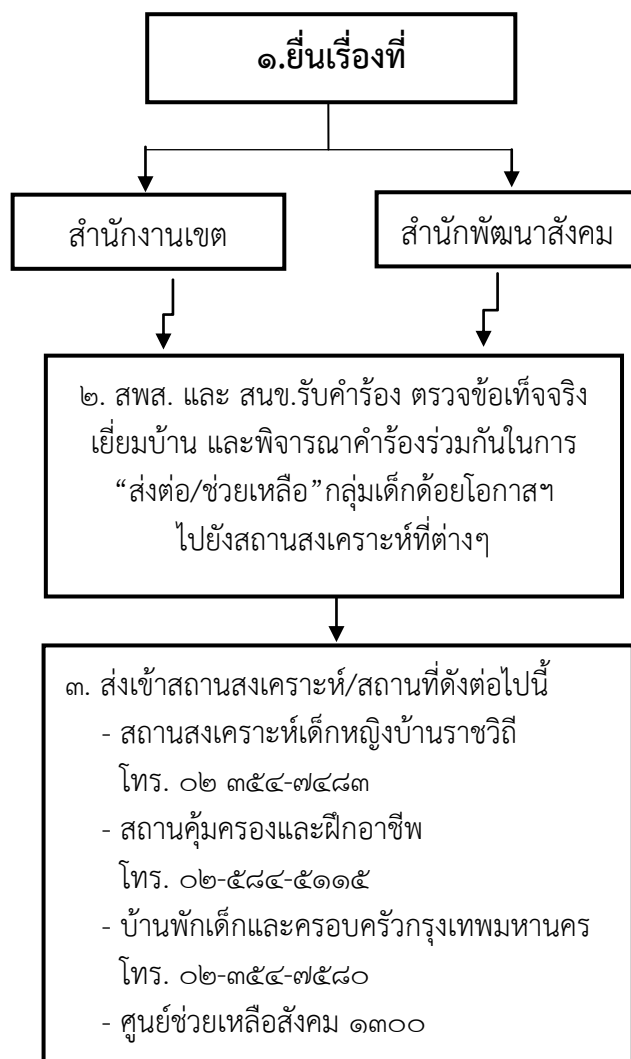
คุณสมบัติ

๑. เด็กกำพร้า อนุอาฯ ซึ่งมีผู้ปกครองเป็นผู้ดูแล
๒. เด็กพิการทางร่างกาย สมอง ปัญญา หรือจิตใจ
๓. ผู้ปกครองประสบภาวะอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น จำคุก ถูกกักขัง พิการ ฯ
๔. เด็กเกิดนอกสมรส

เอกสารสำคัญ

๑. บัตรประชาชน/สูติบัตรของเด็ก
๒. ทะเบียนบ้านของเด็ก
๓. บัตรประชาชนและทะเบียนบ้านของผู้ปกครอง
๔. สำเนาหน้าบัญชีธนาคารของผู้ปกครอง
๕. รูปถ่ายประกอบการพิจารณา

๓. ขั้นตอนการส่งต่อ/ช่วยเหลือกลุ่มเด็กด้อยโอกาส เด็กยากจน



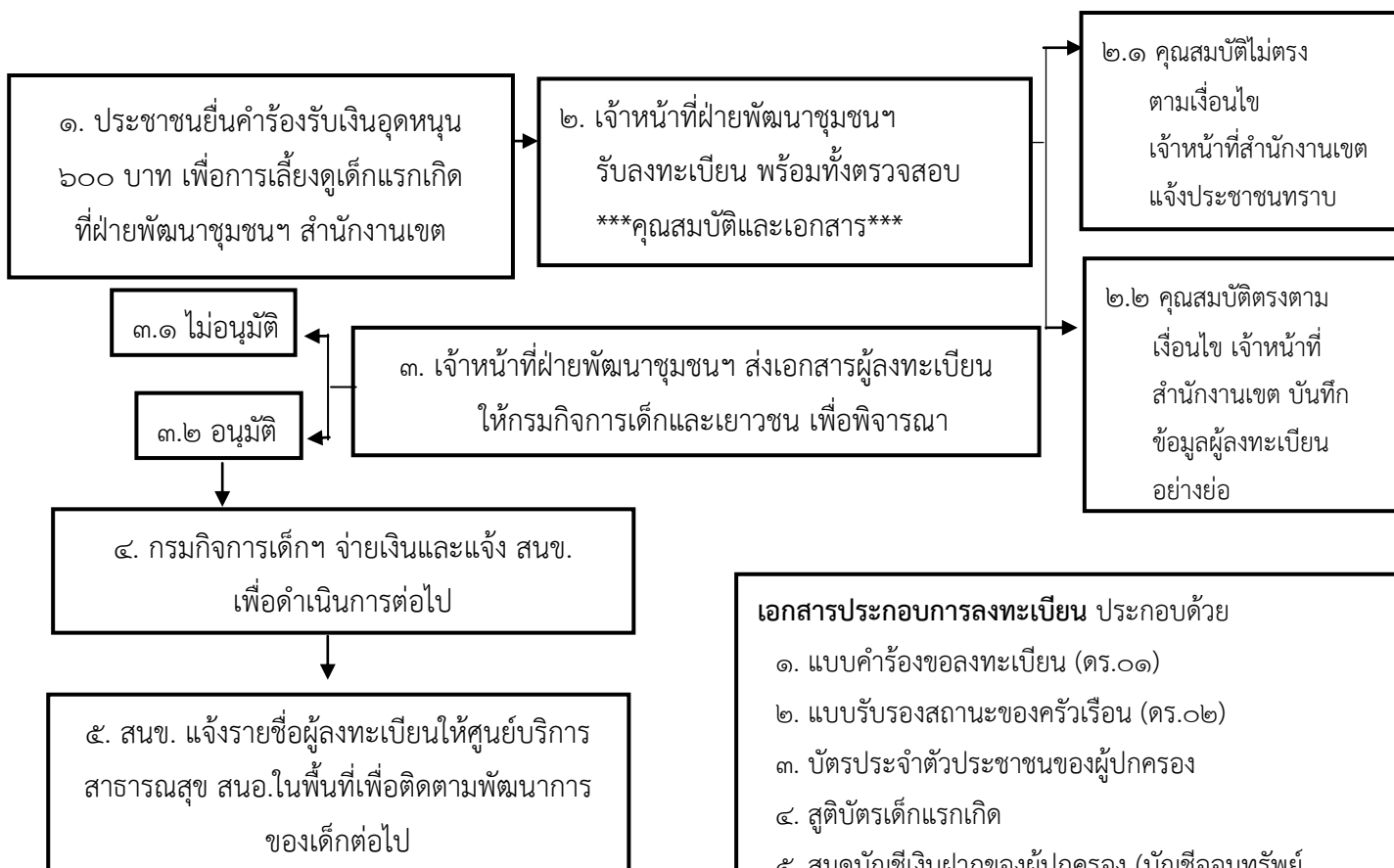
คุณสมบัติ

๑. เด็กยากจนเด็กด้อยโอกาส
อายุไม่เกิน ๑๘ ปี มีสัญชาติไทย
๒. เด็กและเยาวชนที่มีสัญชาติไทย
ไม่มีความพิการ ไม่มีผู้ปกครอง
ดูแล / ขาดที่อยู่อาศัย

เอกสารสำคัญ

๑. บัตรประชาชน/สูติบัตรเด็ก
๒. ทะเบียนบ้านเด็ก

๔. ขั้นตอนสำคัญในการลงทะเบียน โครงการเงินอุดหนุนเพื่อการเลี้ยงดูเด็กแรกเกิด



เอกสารประกอบการลงทะเบียน ประกอบด้วย

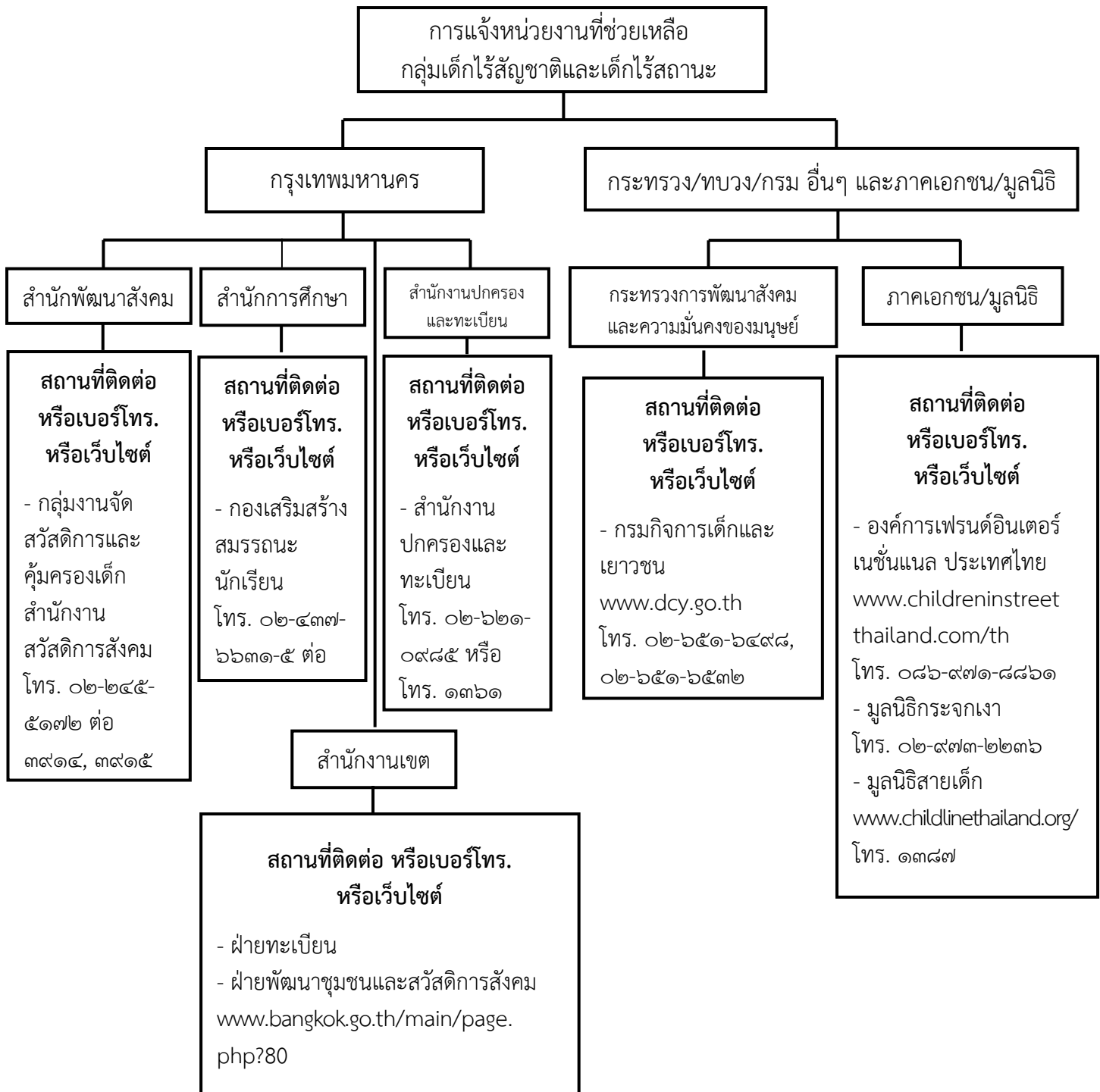
๑. แบบคำร้องขอลงทะเบียน (ดร.๐๑)
๒. แบบรับรองสถานะของครัวเรือน (ดร.๐๒)
๓. บัตรประจำตัวประชาชนของผู้ปกครอง
๔. สูติบัตรเด็กแรกเกิด
๕. สมุดบัญชีเงินฝากของผู้ปกครอง (บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย บัญชีเงินฝากเพื่อเรียกธนาคารออมสิน หรือบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร อย่างใดอย่างหนึ่งเท่านั้น)
๖. สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (เฉพาะหน้าที่ ๑ ที่มีชื่อของหญิงตั้งครรภ์) ในกรณีที่สมุดสูญหายให้ใช้เฉพาะสำเนาหน้าที่ ๑ พร้อมให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขบันทึกข้อมูล และรับรองสำเนา
๗. กรณีที่ผู้ยื่นคำร้องลงทะเบียนและสมาชิกในครัวเรือนของผู้ยื่นคำร้องลงทะเบียน เป็นเจ้าหน้าที่ของรัฐ พนักงานรัฐวิสาหกิจ หรือ พนักงานบริษัท ต้องมีเอกสารใบรับรองเงินเดือน หรือหนังสือรับรองรายได้ของทุกคนที่มีรายได้ประจำ (สลิปเงินเดือน หรือ เอกสารหลักฐานที่นายจ้างลงนาม)
๘. สำเนาเอกสาร หรือบัตรข้าราชการ เจ้าหน้าที่ของรัฐ บัตรแสดงสถานะหรือตำแหน่ง หรือเอกสารอื่นใด ที่แสดงตนของผู้รับรองคนที่ ๑ และผู้รับรองคนที่ ๒

คุณสมบัติ

ผู้มีสิทธิรับเงินอุดหนุนเพื่อการเลี้ยงดูเด็กแรกเกิด

๑. เกิดตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๘ เป็นต้นไป จนอายุครบ ๖ ปี
๒. มีสัญชาติไทย
๓. อาศัยอยู่ในครัวเรือนที่มีรายได้เฉลี่ยไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐.- บาทต่อคนต่อปี
๔. ไม่อยู่ในสถานสงเคราะห์ของหน่วยงานของรัฐ หรือเอกชน

“การช่วยเหลือกลุ่มเด็กไร้สัญชาติและเด็กไร้สถานะ”



ขั้นตอนการช่วยเหลือกลุ่มเด็กไร้สัญชาติและเด็กไร้สถานะในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร

ส่วนของการทะเบียน

สำนักงานการศึกษา

รวบรวมข้อมูลจำนวนนักเรียน
ในสังกัดที่มีรหัส G และยังไม่
ออกรหัส G (แยกรายเขต)
ส่งให้สำนักงานเขต

สำนักพัฒนาสังคม

รวบรวมข้อมูลนักเรียนที่ได้รับการแก้ไข
ปัญหา และรายงานต่อคณะกรรมการ
ช่วยเหลือกลุ่มเด็กไร้สัญชาติฯ และ
คณะกรรมการคุ้มครองเด็กกรุงเทพมหานคร

รายงาน

คณะกรรมการช่วยเหลือ
กลุ่มเด็กไร้สัญชาติและเด็ก
ไร้สถานะ และคณะกรรมการ
คุ้มครองเด็กกรุงเทพมหานคร
รับทราบผลการดำเนินงาน

สำนักงานเขต

มอบฝ่ายการศึกษา
และฝ่ายทะเบียน
๑. ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง
ตามอำนาจหน้าที่
๒. แจ้งผลดำเนินการกลับไปยัง
สำนักงานปกครองและทะเบียน

ฝ่ายการศึกษา

๑. ส่งข้อมูลนักเรียนให้โรงเรียน
ตรวจสอบและรวบรวมเอกสาร
หลักฐานของนักเรียน
๒. ส่งข้อมูลทะเบียนประวัติ
นักเรียนให้ฝ่ายทะเบียน
ดำเนินการ

ฝ่ายทะเบียน

๑. ตรวจสอบเอกสารหลักฐาน
ของนักเรียนและดำเนินการ
ตามอำนาจหน้าที่
๒. รายงานผลการดำเนินงาน
กลับไปยังฝ่ายการศึกษา

โรงเรียน

๑. ตรวจสอบข้อมูลนักเรียนว่า
นักเรียนยังอยู่ในสถานศึกษาหรือไม่
๒. ส่งข้อมูลทะเบียนประวัตินักเรียน
กลับไปยังสำนักงานเขต

กรณีอยู่ในอำนาจหน้าที่

ดำเนินการจัดทำทะเบียนและบัตร
ประจำตัว ให้นักเรียนตามอำนาจหน้าที่
และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

กรณีไม่อยู่ในอำนาจหน้าที่

ให้ประสานสำนักทะเบียนที่เกี่ยวข้อง
หรือสำนักทะเบียนท้องถิ่นเพื่อ
ดำเนินการจัดทำทะเบียนและบัตร
ประจำตัวให้เด็ก ตามอำนาจหน้าที่
และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

ส่วนการสงเคราะห์

กรณีเด็กมีความจำเป็นต้อง
ตรวจ DNA เพื่อพิสูจน์ความ
เชื่อมโยงระหว่างบุคคล
ผู้เกี่ยวข้อง

ฝ่าย

สำนักงานเขต

กรณีเด็กและครอบครัวประสบ
ปัญหาความเดือดร้อน ยากจน
เจ็บป่วย หรือปัญหาด้านอื่นๆ

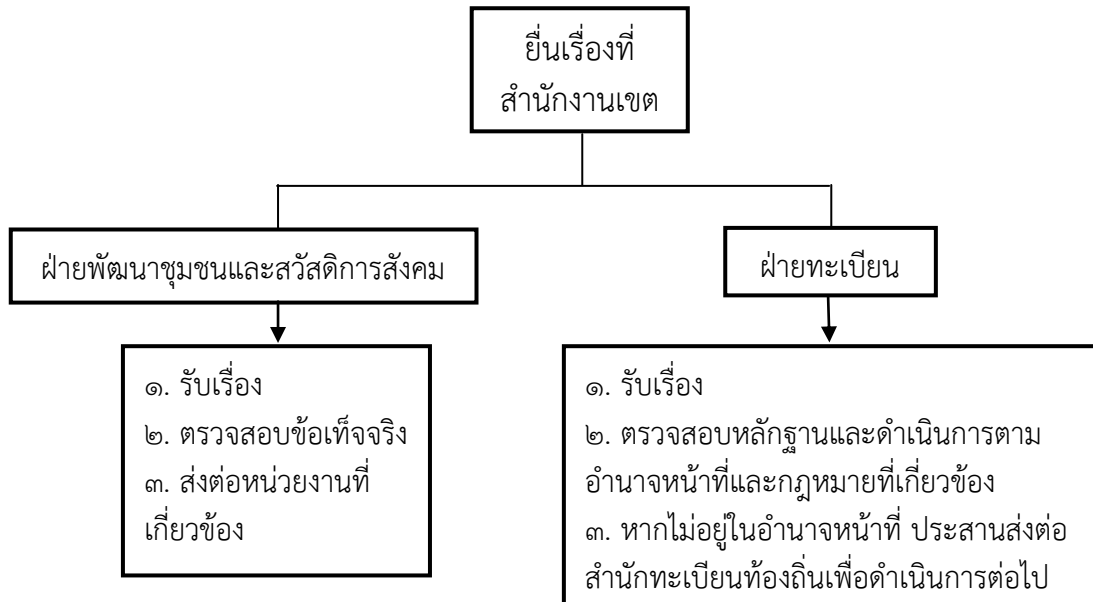
ฝ่ายพัฒนาชุมชน
และสวัสดิการ
สังคม

ประสานสำนักพัฒนาสังคมเพื่อช่วยเหลือ
ด้านการตรวจ DNA (ขอรับการสนับสนุนจาก
กองทุนคุ้มครองเด็ก, กรมการปกครอง, รพ.จุฬาฯ,
สถาบันนิติวิทยาศาสตร์)

ประสานสำนักพัฒนาสังคมเพื่อช่วยเหลือ
ด้านอื่นๆ เช่น ค่าใช้จ่ายทางการศึกษา
และเครื่องอุปโภคบริโภค จากกองทุนคุ้มครองเด็ก

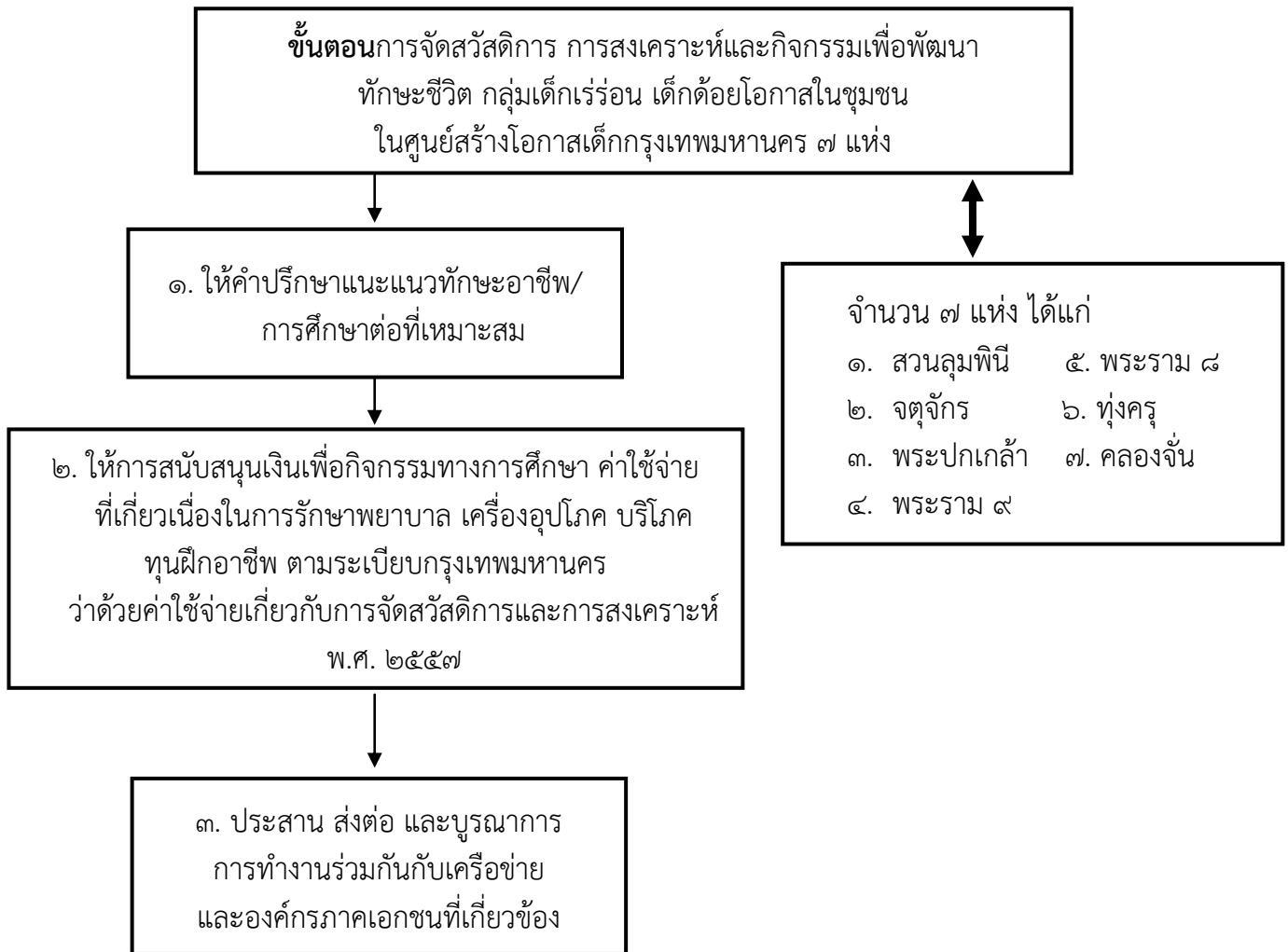
รวบรวมข้อมูลผลการช่วยเหลือเสนอ
คณะกรรมการช่วยเหลือกลุ่มเด็กไร้สัญชาติฯ
และคณะกรรมการคุ้มครองเด็กกรุงเทพมหานคร

ขั้นตอนการช่วยเหลือกลุ่มเด็กไร้สัญชาติและเด็กไร้สถานะทั่วไป
ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

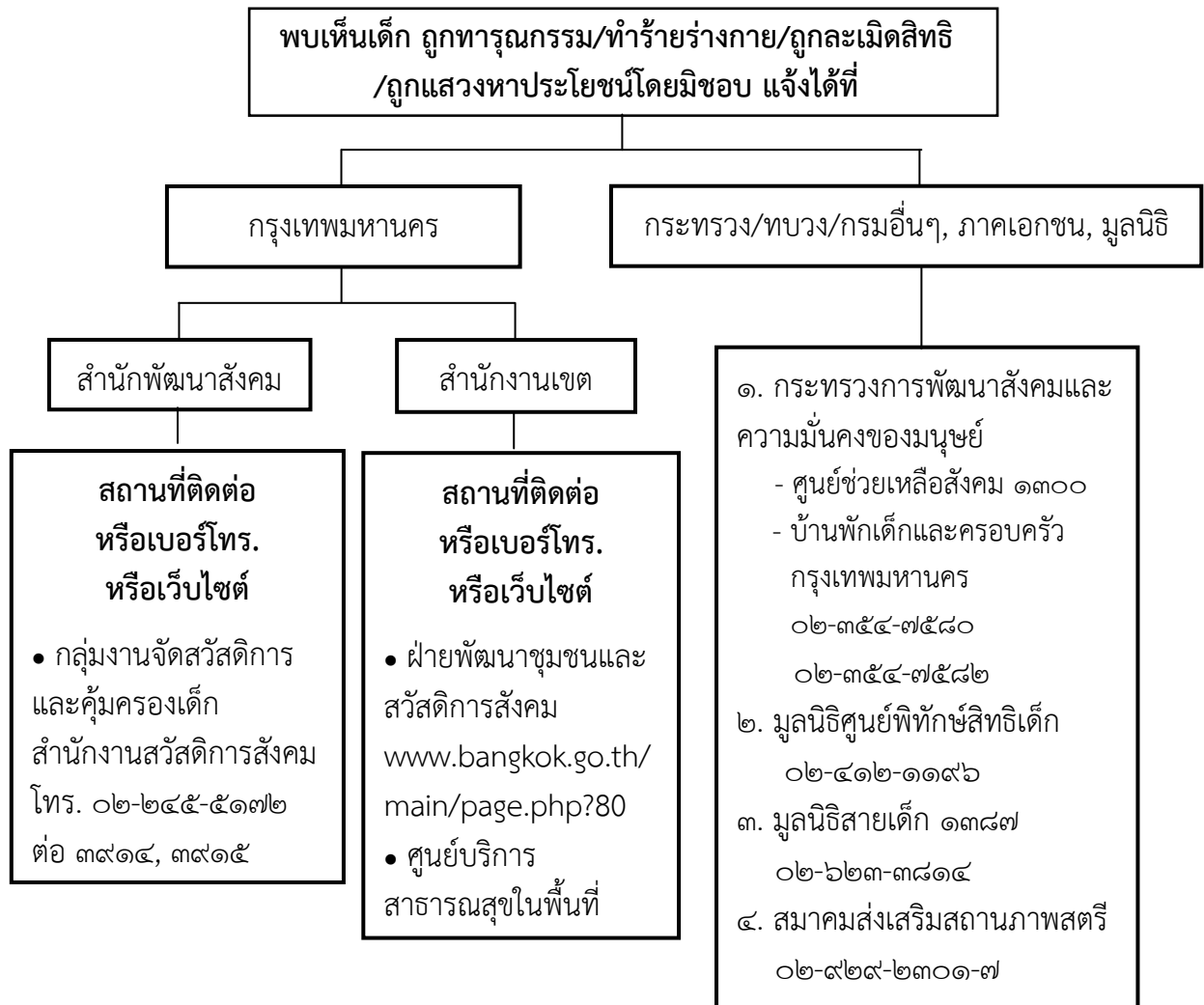


“การสงเคราะห์ช่วยเหลือกลุ่มเด็กเร่ร่อน เด็กด้อยโอกาส”





“การช่วยเหลือเด็กตามพระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. ๒๕๔๖”



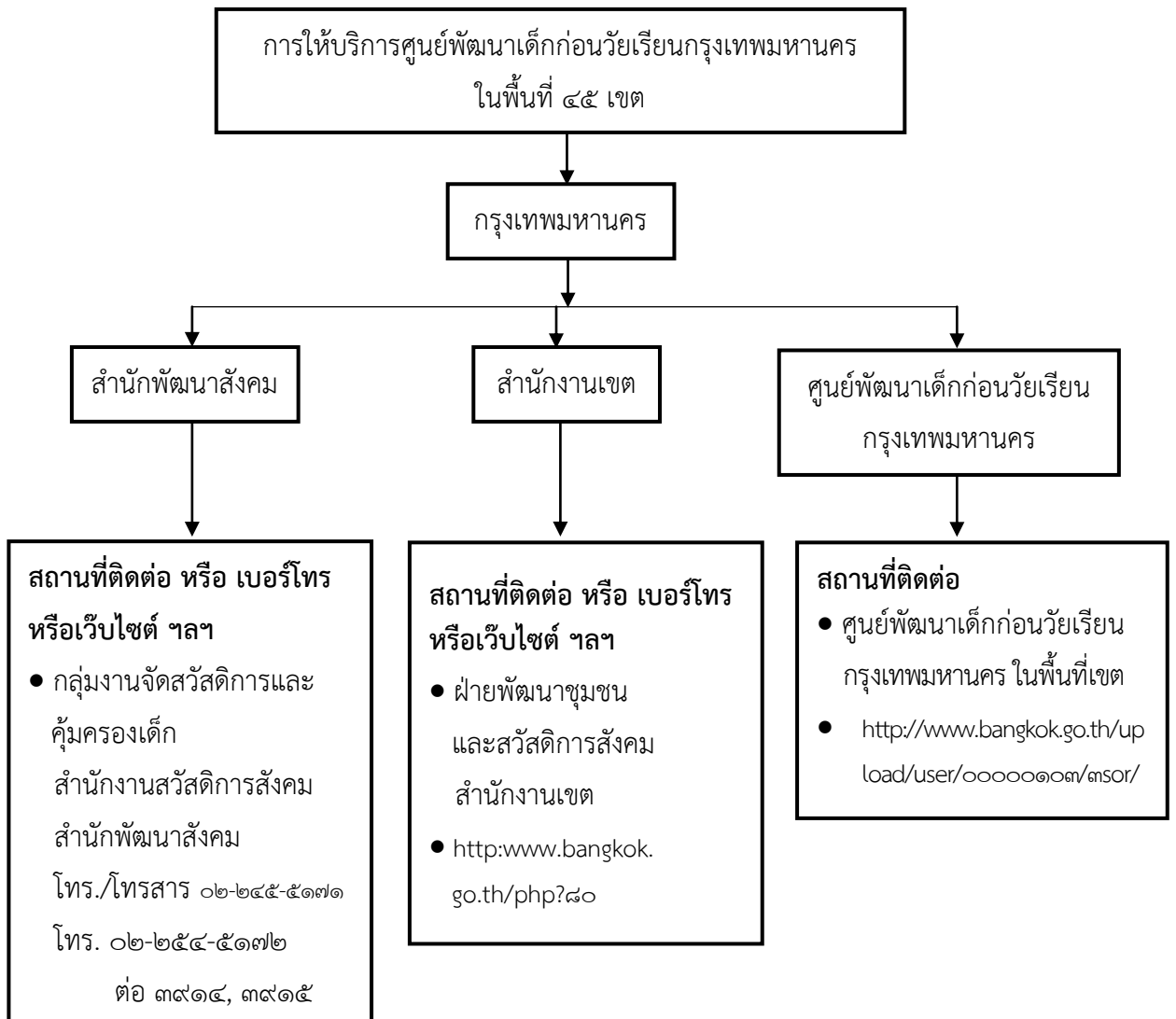
ขั้นตอนการช่วยเหลือเด็กตามพระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. ๒๕๔๖

พบเห็นเด็กถูกทารุณกรรมทำร้ายร่างกาย/
ถูกละเมิดสิทธิ/ถูกแสวงหาประโยชน์โดยมิชอบ ฯลฯ

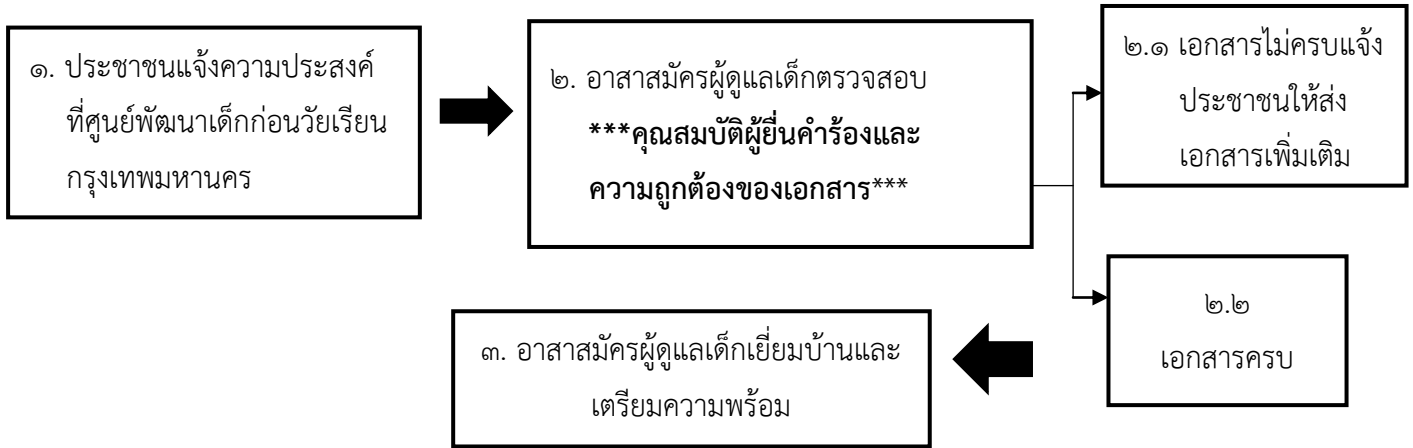
ประชาชนในพื้นที่ แจ้งได้ที่
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ๕๐ เขต,
ศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่

- ลงพื้นที่ตรวจสอบข้อเท็จจริง / ประสานศูนย์ช่วยเหลือสังคม ๑๓๐๐ ลงพื้นที่ (กรณีจำเป็นต้องแยกเด็ก)
- ประชุมทีมสหวิชาชีพ (ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม, สำนักพัฒนาสังคม, ศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่, โรงพยาบาลในพื้นที่, ศูนย์ช่วยเหลือสังคม ๑๓๐๐, บ้านพักเด็กและครอบครัว กรุงเทพมหานคร, หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในระดับพื้นที่)
- ดำเนินการช่วยเหลือเด็กตามสภาพปัญหาความต้องการ
- ประสานส่งต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ติดตามผลการช่วยเหลือ
- รายงานคณะกรรมการคุ้มครองเด็กกรุงเทพมหานคร และผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

“ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนกรุงเทพมหานคร”



ขั้นตอนการขอเข้ารับบริการสวัสดิการสังคม
ในศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน



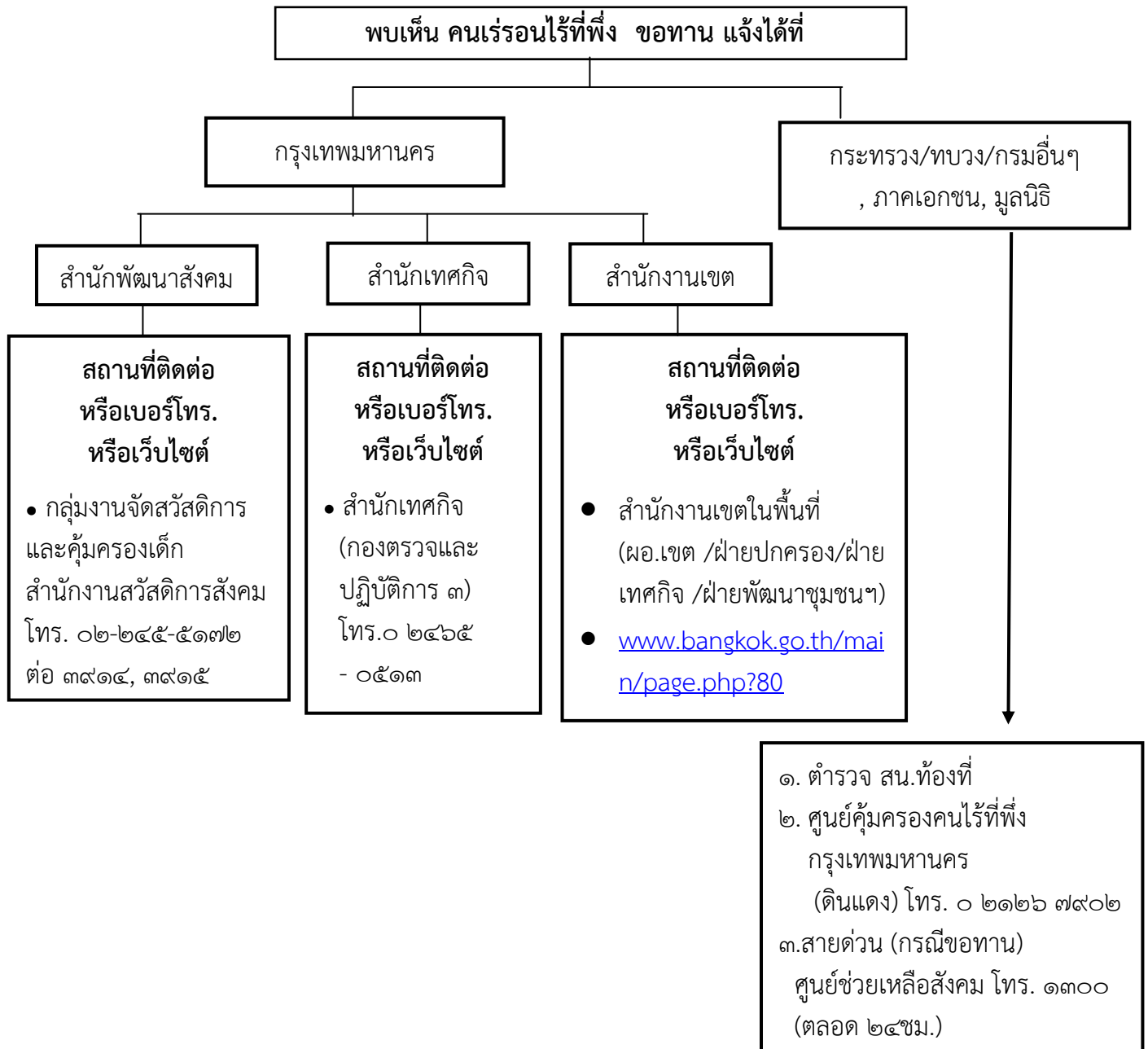
*** คุณสมบัติผู้ยื่นคำร้อง ***

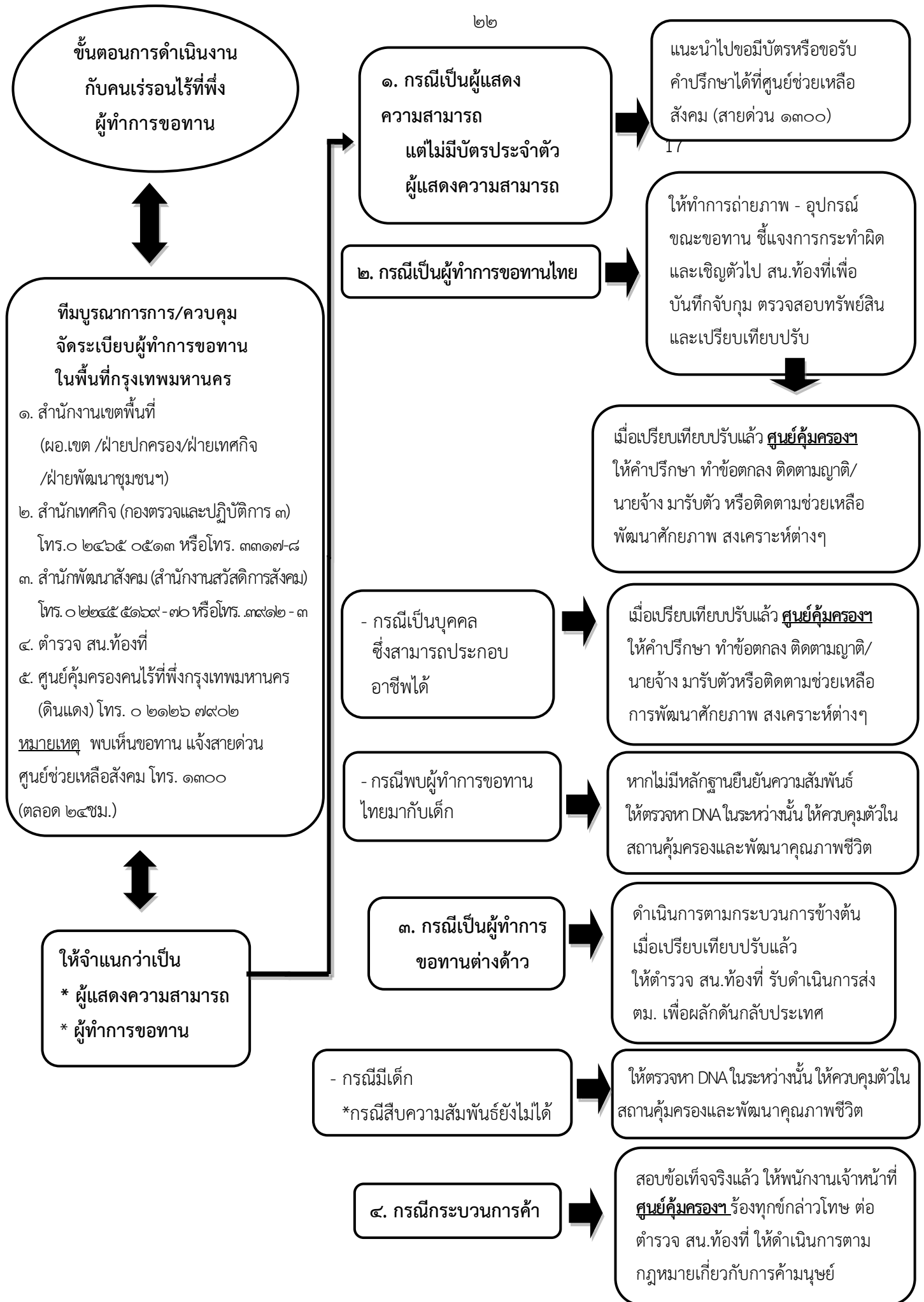
๑. เด็กอายุ ๒ ปี - ก่อนเข้าประถมศึกษาปีที่ ๑
๒.
๓.
๔.
๕.

*** เอกสารประกอบการยื่นคำร้อง ***

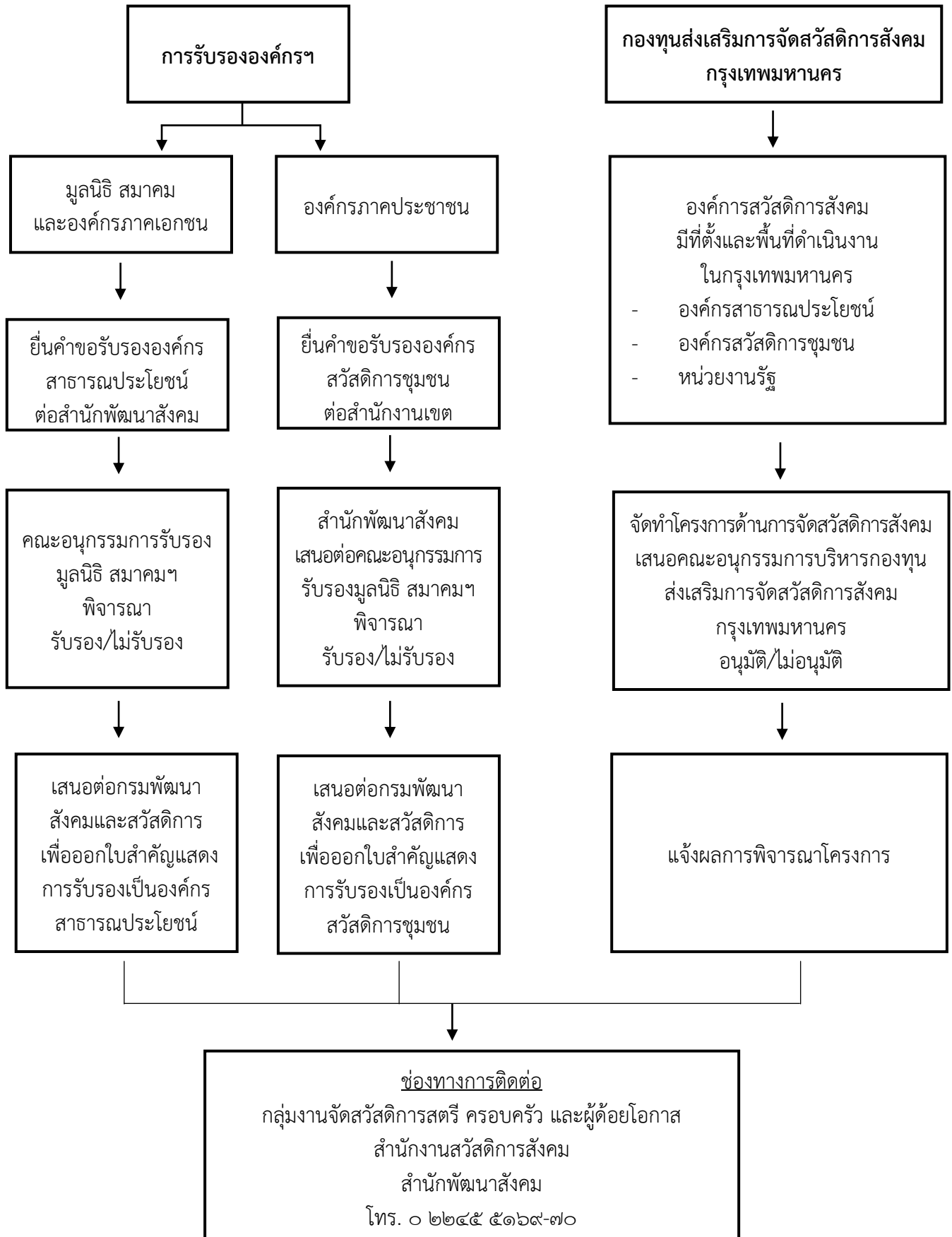
๑. สำเนาสูติบัตรเด็ก.....
๒. สำเนาทะเบียนบ้านเด็ก.....
๓. สำเนาบัตรประชาชนผู้ปกครอง.....
๔. สำเนาทะเบียนบ้านผู้ปกครอง.....
๕.

“คนเร่ร่อนไร้ที่พึ่ง ขอดทาน”





“ กองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคมกรุงเทพมหานคร ”
ตามพระราชบัญญัติส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๐



**ประโยชน์ที่ประชาชนจะได้รับ
จากกองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม**

๑. องค์กรสาธารณประโยชน์ และองค์กรสวัสดิการชุมชน
สามารถขอรับการสนับสนุนโครงการในการจัดสวัสดิการสังคมให้กับ
กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๒. ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานขององค์กร
สาธารณประโยชน์และองค์กรสวัสดิการชุมชน ให้เข้ามามีส่วนร่วม
ในการจัดสวัสดิการสังคม

“กองทุนป้องกันและแก้ไขการใช้ความรุนแรงในครอบครัว”

คณะกรรมการบริหารกองทุนป้องกันและแก้ไขการใช้ความรุนแรงในครอบครัว

- ที่อยู่ : กลุ่มงานจัดสวัสดิการสตรี ครอบครัว และผู้ด้อยโอกาส สำนักงานสวัสดิการสังคม สำนักพัฒนาสังคม ๔๐๙๕/๒๕-๒๖ ถ.มิตรไมตรี ๓ แขวง/เขตดินแดง กทม. ๑๐๔๐๐
- โทร. : ๐ ๒๒๔๕ ๕๑๖๙ - ๗๐ หรือ ๓๙๑๒
- E-mail : bmafamilly@gmail.com
- Website : <http://www.bangkok.go.th/social/>

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๑. หน่วยงานกรุงเทพมหานคร ได้แก่

- ๑.๑ ศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็กและสตรี (OSCC)
ในโรงพยาบาลสังกัดกรุงเทพมหานคร ๙ แห่ง
website : <http://www.msdbangkok.go.th/>
- ๑.๒ ศูนย์จัดการป้องกันและแก้ไขปัญหาความรุนแรงในครอบครัวด้านสาธารณสุขสำนักอนามัยของศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย จำนวน ๖๙ แห่ง
FB: www.facebook.com/pg/ศูนย์จัดการป้องกันและแก้ไขปัญหาความรุนแรงในครอบครัว
ด้านสาธารณสุขสำนักอนามัย

๒. หน่วยงานภายนอก

- ๒.๑ ศูนย์ปฏิบัติการเพื่อป้องกันการกระทำความรุนแรงในครอบครัวกรุงเทพมหานคร กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
โทร. ๐ ๒๖๔๒ ๕๐๔๘
เลขที่ ๒๕๕ บริเวณสถานสงเคราะห์เด็กหญิงบ้านราชวิถี ถ. ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
- ๒.๒ ศูนย์ช่วยเหลือสังคม สายด่วน ๑๓๐๐
- ๒.๓ บ้านพักฉุกเฉิน สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรีในพระอุปถัมภ์ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชาทินัดดามาตุ
โทร. ๐๒-๙๒๙๒๒๒๒

สนับสนุนองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน เข้ามามีส่วนร่วมกับกรุงเทพมหานครในการป้องกันและแก้ไขการใช้ความรุนแรง

องค์กรที่มีคุณสมบัติตามระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยกองทุนป้องกันและแก้ไขการใช้ความรุนแรงในครอบครัว พ.ศ. ๒๕๕๑ และฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๗) ยื่นเสนอโครงการต่อสำนักพัฒนาสังคม ซึ่งเปิดรับโครงการปีละ ๓ ครั้ง

- ครั้งที่ ๑ : ๑๕ ก.ย. - ๓๑ ต.ค.
- ครั้งที่ ๒ : ๑๕ ม.ค. - ๒๘ ก.พ.
- ครั้งที่ ๓ : ๑๕ พ.ค. - ๓๐ มิ.ย.

ตรวจสอบพิจารณาคุณสมบัติขององค์กรและโครงการที่เสนอให้เป็นไปตามระเบียบกรุงเทพมหานคร

นำเสนอที่ประชุมคณะกรรมการ/อนุกรรมการบริหารกองทุนฯ เพื่อพิจารณาอนุมัติตามกรอบวงเงิน

จัดทำรายงานการประชุม เวียนแจ้งคณะกรรมการฯ รับรองการประชุม และแจ้งผลการพิจารณาโครงการให้องค์กรที่เสนอขอทราบ

- ลงนามในสัญญารับเงินจากกองทุน และขออนุมัติเบิกจ่ายเงิน
- ส่งสัญญารับเงินจากกองทุนฯ และรับเช็คส่งจ่ายเงิน

ติดตามการดำเนินงาน ประเมินผลการดำเนินงาน ติดตามให้องค์กรส่งรายงานผลการดำเนินงาน พร้อมทั้งรายงานการใช้จ่ายเงิน ภายใน ๓๐ วัน หลังสิ้นสุดโครงการหรือการใช้จ่าย

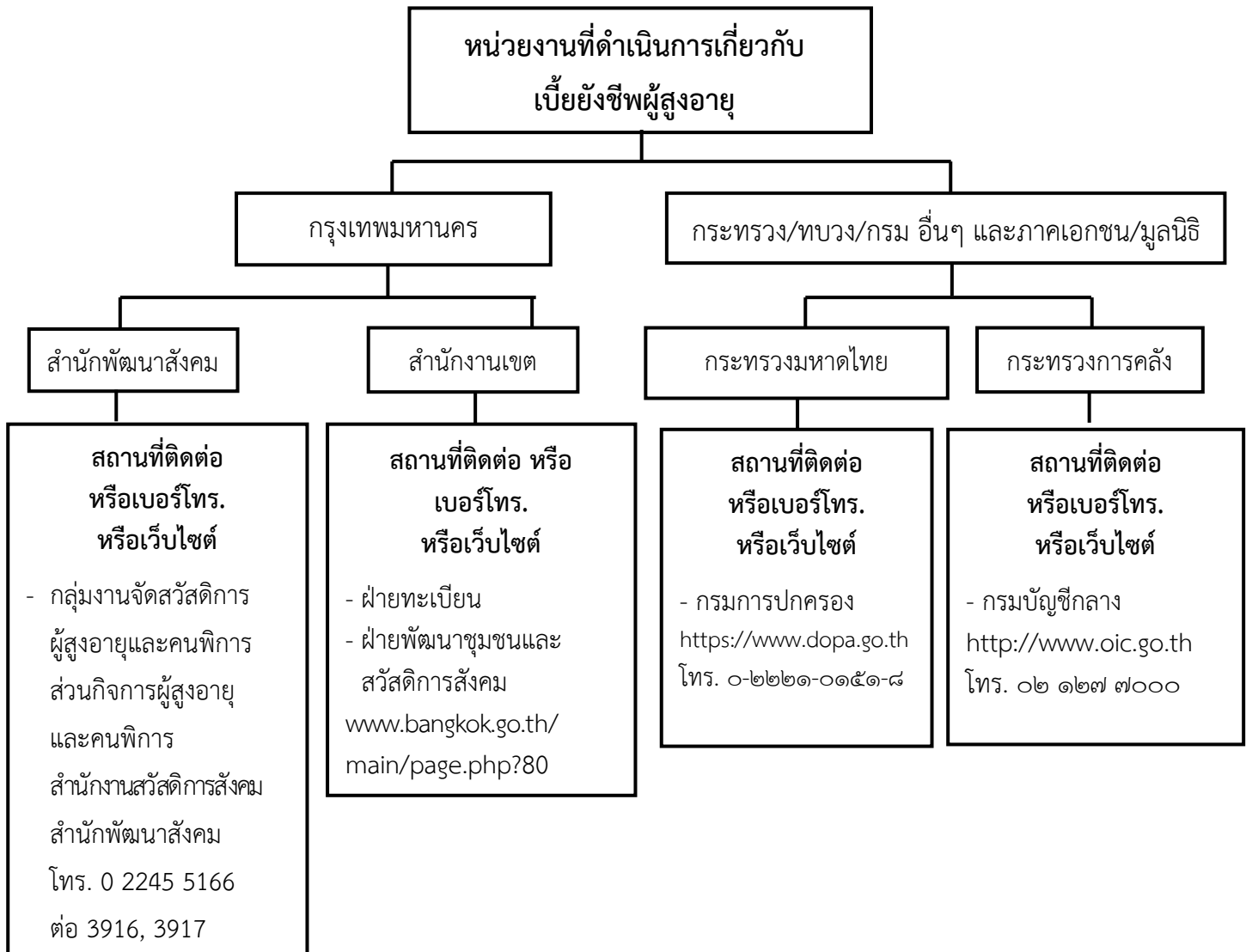
ตรวจสอบรายงานผลการดำเนินงานพร้อมทั้งรายงานการใช้จ่ายเงินขององค์กร และรายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการบริหารกองทุนทราบ

รวบรวมและรายงานผลสถิติความรุนแรงในครอบครัวในภาพรวมกรุงเทพมหานคร
website : <http://www.bangkok.go.th/social/>

**ประโยชน์ที่ประชาชนจะได้รับ
จากกองทุนป้องกันและแก้ไขการใช้ความรุนแรงในครอบครัว**

๑. องค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน ได้รับการส่งเสริม สนับสนุน ให้เข้ามามีส่วนร่วมกับกรุงเทพมหานคร ในการดำเนินงานป้องกันและแก้ไข การใช้ความรุนแรงในครอบครัว
๒. กลุ่มเด็ก เยาวชน สตรี และครอบครัวในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร ได้รับการคุ้มครองสวัสดิภาพ จากความรุนแรงในครอบครัว
๓. กลุ่มเด็ก เยาวชน สตรี และครอบครัวในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร ได้รับการฟื้นฟู พัฒนา ส่งเสริมศักยภาพ อันเนื่องมาจากผลกระทบที่เกิด จากความรุนแรงในครอบครัว
๔. ผู้ประสบปัญหาความรุนแรงในครอบครัว มีทางเลือกในการป้องกันปัญหา และการช่วยเหลือที่หลากหลายขึ้น

“เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ”

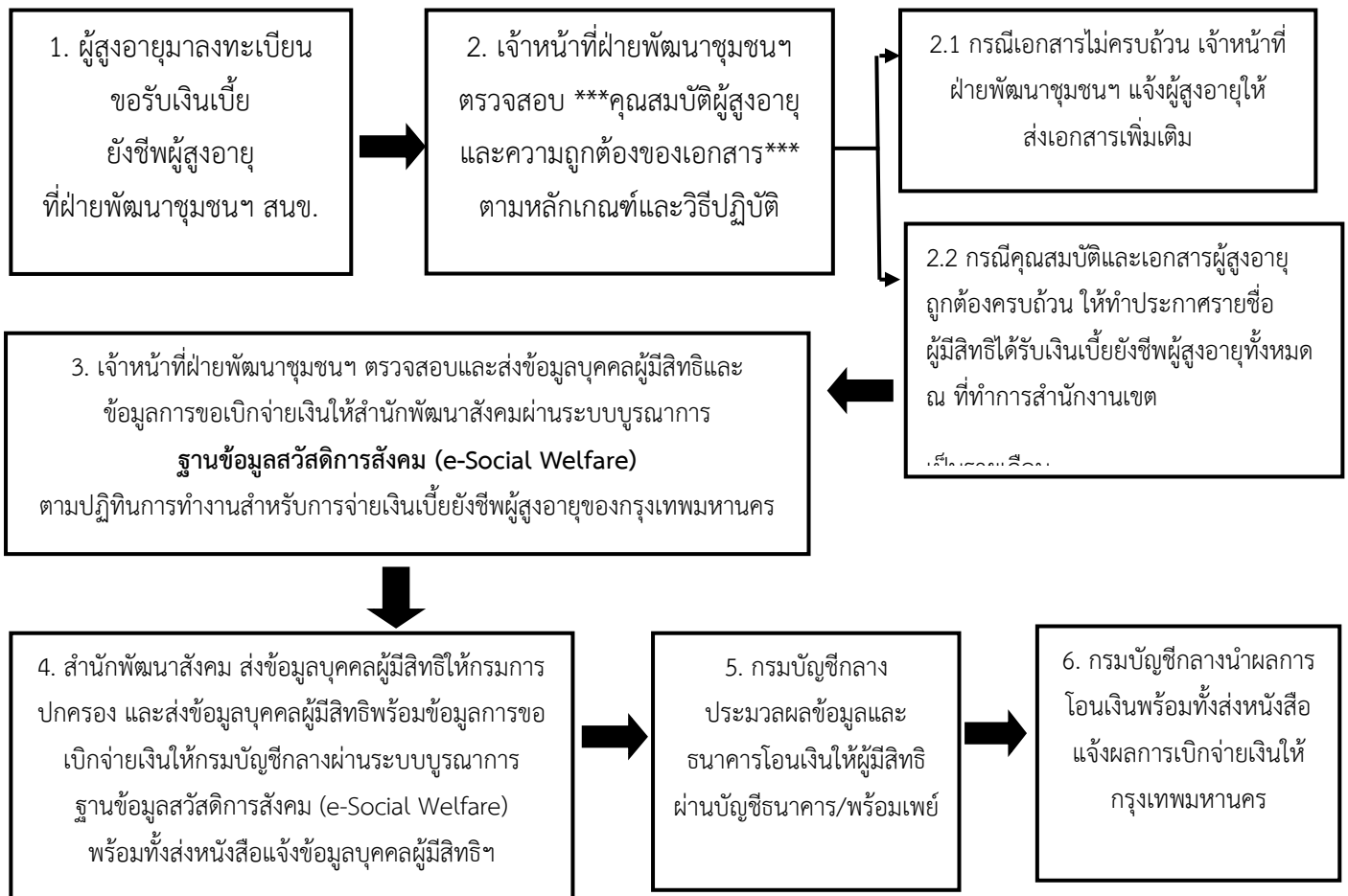


*** อัตราการจ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

- อายุ ๖๐ - ๖๙ ปี ได้รับ ๖๐๐ บาท/เดือน
- อายุ ๗๐ - ๗๙ ปี ได้รับ ๗๐๐ บาท/เดือน
- อายุ ๘๐ - ๘๙ ปี ได้รับ ๘๐๐ บาท/เดือน
- อายุ ๙๐ ปีขึ้นไป ได้รับ ๑,๐๐๐ บาท/เดือน

หรืออัตราตามมติคณะรัฐมนตรี หรือคณะกรรมการ
ตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องกำหนด

ขั้นตอนสำคัญ การลงทะเบียนยื่นคำขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ



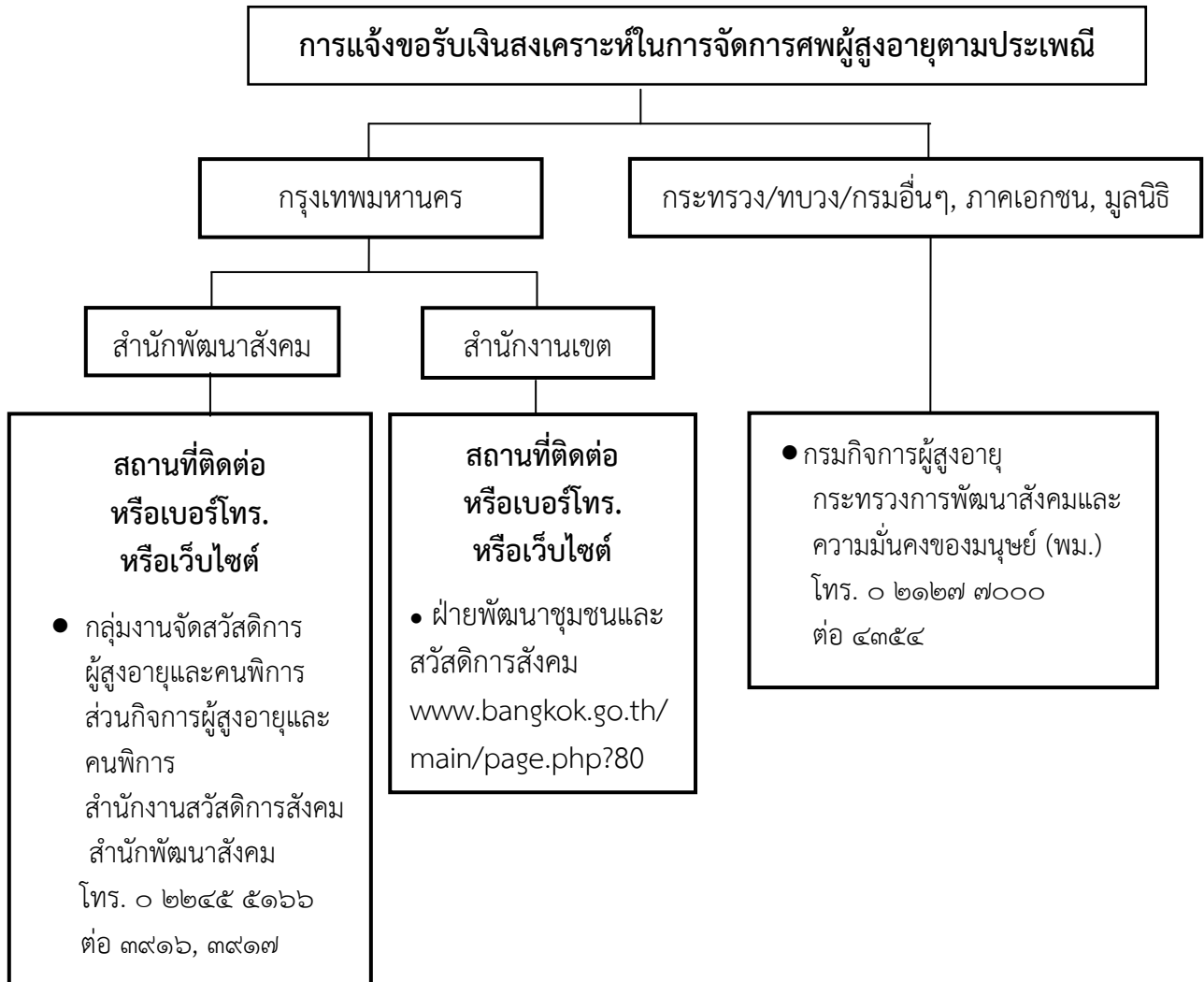
ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป มีคุณสมบัติดังนี้

- มีสัญชาติไทย และมีภูมิลำเนาตามทะเบียนบ้านอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร
- มีอายุ 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป ซึ่งได้ลงทะเบียนและยื่นคำขอรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุต่อสำนักงานเขตที่มีภูมิลำเนาตามทะเบียนบ้าน กรณีที่ผู้สูงอายุไม่ระบุ วัน เดือนที่เกิด ระบุเฉพาะ พ.ศ. ที่เกิด ให้ถือว่าผู้สูงอายุเกิดวันที่ 1 มกราคมเป็นเกณฑ์ในการคำนวณ
- ไม่เป็นผู้ได้รับสวัสดิการหรือสิทธิประโยชน์อื่นใดจากหน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้แก่ ผู้รับเงินบำนาญ เบี้ยหวัด บำนาญพิเศษ หรือเงินอื่นใดในลักษณะเดียวกัน ผู้สูงอายุที่อยู่ในสถานสงเคราะห์ของรัฐหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้ได้รับเงินเดือน ค่าตอบแทน รายได้ประจำ หรือผลประโยชน์ตอบแทนอย่างอื่นที่รัฐหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดให้เป็นประจำ ไม่รวมถึง ผู้พิการหรือผู้ป่วยเอดส์ ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยและระเบียบกรุงเทพมหานคร หรือผู้ที่ได้รับสวัสดิการอื่นตามมติคณะรัฐมนตรี
- สำหรับผู้ซึ่งต้องขังหรือจำคุกอยู่ในเรือนจำ ทณฑสถาน หรือสถานที่คุมขังของกรมราชทัณฑ์ ให้มอบอำนาจให้ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน หรือเจ้าหน้าที่ที่ผู้บัญชาการเรือนจำมอบหมาย รับลงทะเบียน และนำมายื่นต่อสำนักงานเขตที่มีชื่ออยู่ตามทะเบียนบ้าน

เอกสารหลักฐาน

- บัตรประจำตัวประชาชนหรือบัตรอื่นที่ออกโดยหน่วยงานของรัฐที่มีรูปถ่ายและเลขประจำตัวประชาชน
- สมุดบัญชีเงินฝากธนาคารพร้อมสำเนาที่มีการรับรองความถูกต้อง สำหรับกรณีที่ผู้รับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุประสงค์ขอรับเงินผ่านธนาคาร
- กรณีที่ผู้สูงอายุมีได้มายื่นลงทะเบียนด้วยตนเองต้องมีหนังสือมอบอำนาจที่มีพยานสองคนลงลายมือชื่อเรียบร้อยแล้ว พร้อมแสดงบัตรประจำตัวประชาชนหรือบัตรอื่นที่ออกโดยหน่วยงานของรัฐที่มีรูปถ่ายและเลขประจำตัวประชาชนของผู้สูงอายุและผู้รับมอบอำนาจ

“การสงเคราะห์ในการจัดการศพผู้สูงอายุตามประเพณี”



ขั้นตอนการสงเคราะห์ในการจัดการศพผู้สูงอายุตามประเพณี
(รายละเอียด ๓,๐๐๐.- บาท)

๑. ผู้รับผิดชอบในการจัดการศพ ยื่นขอรับเงินสงเคราะห์ ในการจัดการศพฯ ที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ สนข.



๒. เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ รับแบบคำขอรับเงิน สงเคราะห์ (แบบ ศผส. ๐๑) และแบบรับรองฯ (แบบ ศผส. ๐๒) จากผู้ยื่นคำขอรับเงินฯ พร้อมตรวจสอบ ***คุณสมบัติ และเอกสารหลักฐานประกอบอื่นๆ *** และจัดทำ ใบขอเบิกส่งฝ่ายการคลัง สำนักงานเขต ตามหลักเกณฑ์และวิธีปฏิบัติ

๔. ฝ่ายการคลัง สนข. เตรียม จัดทำเช็คส่งจ่ายคณะกรรมการ ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ เพื่อนำจ่าย แก่ผู้มีสิทธิ ภายใน ๕ วันทำการ

๒.๑ กรณีคุณสมบัติและเอกสารถูกต้อง ครบถ้วน ฝ่ายการคลัง สนข. ตรวจสอบ และอนุมัติฎีกาเบิกเงินจากบัญชีฯ

๒.๒ กรณีเอกสารไม่ครบถ้วน เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ แจ้งผู้ยื่นคำขอรับเงินฯ ให้ส่งเอกสารเพิ่มเติม

๕. ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ สนข. รายงานผลการสงเคราะห์ในการ จัดการศพผู้สูงอายุตามประเพณีให้ สำนักพัฒนาสังคม และ กรมกิจการผู้สูงอายุ ทุกวันที่ ๕ ของเดือนถัดไป

๖. สนข. จ่ายเงิน สงเคราะห์ในการ จัดการศพผู้สูงอายุฯ รายละเอียด ๓,๐๐๐.- บาท

๗. ภายหลังสิ้นปีงบประมาณ กรณีมีเงินเหลือจ่ายและดอกผลที่เกิดจาก เงินฝากธนาคารให้ฝ่ายคลัง สนข. ส่งคืน กองการเงิน สนค. อย่างช้าภายในสิ้นเดือนธันวาคมของทุกปี

ผู้สูงอายุที่ตาย มีคุณสมบัติดังนี้

- (๑) อายุเกินหกสิบปีบริบูรณ์ขึ้นไป
- (๒) สัญชาติไทย
- (๓) ผู้สูงอายุที่มีบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ เว้นแต่ผู้สูงอายุที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ แต่ยังไม่มียบัตร สวัสดิการแห่งรัฐหรือยังไม่ได้ลงทะเบียน บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ให้ผู้อำนวยการเขต หรือประธานชุมชน เป็นผู้ออกหนังสือ รับรอง

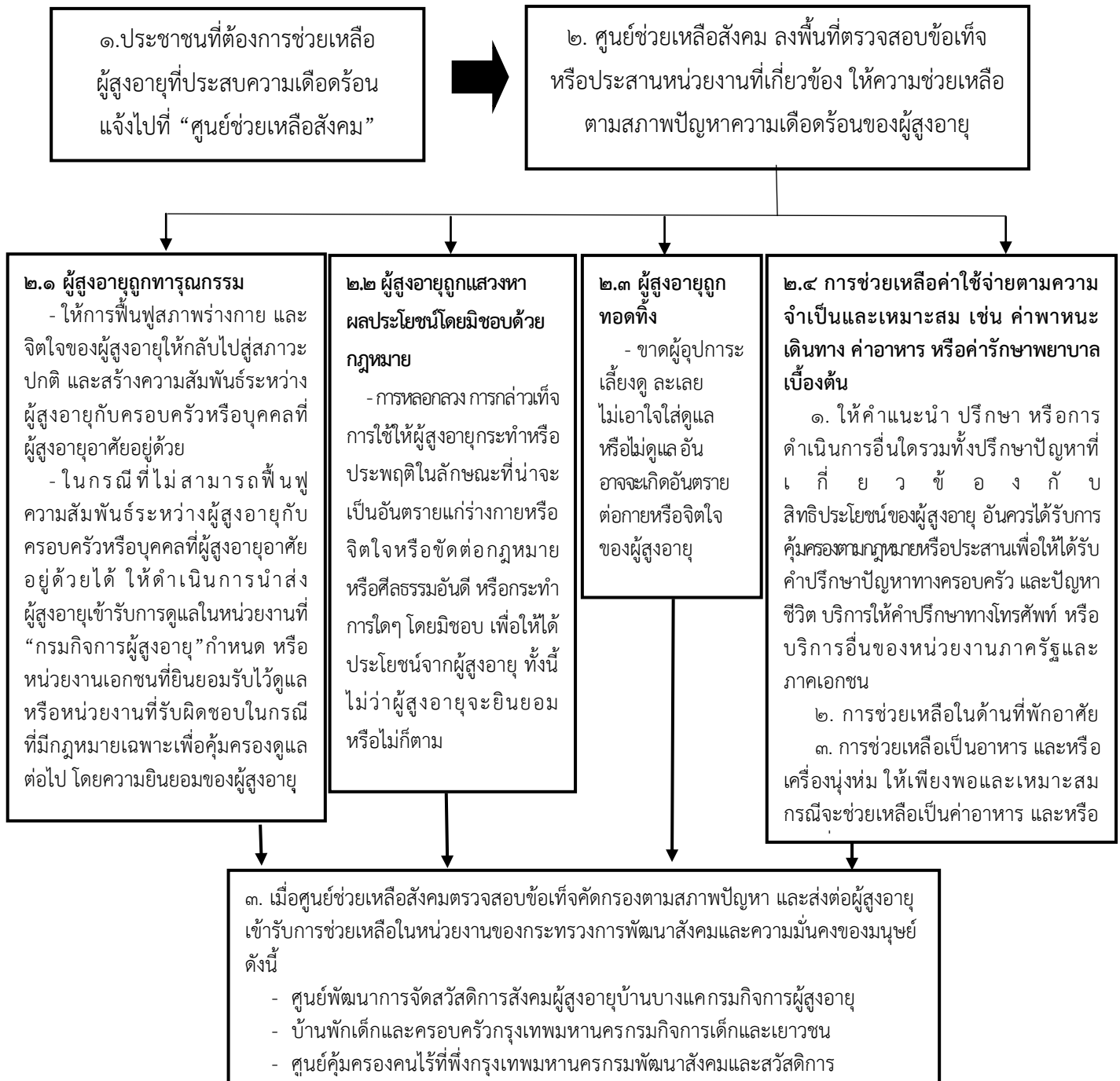
เอกสารหลักฐาน

๑. แบบคำขอรับเงินสงเคราะห์และรับรองผู้รับผิดชอบในการ จัดการศพผู้สูงอายุตามประเพณี (แบบ ศผส. ๐๑)
๒. ใบมรณบัตรของผู้สูงอายุฉบับจริง
๓. บัตรสวัสดิการแห่งรัฐของผู้สูงอายุ หรือแบบรับรอง การมีคุณสมบัติตามเกณฑ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ แต่ยังไม่มียบัตรสวัสดิการแห่งรัฐหรือยังไม่ได้ลงทะเบียน บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ (แบบ ศผส. ๐๒)
๔. บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรอื่นที่ออกโดยหน่วยงาน ของรัฐที่มีรูปถ่าย และเลขประจำตัวประชาชนของ ผู้ยื่นคำขอ กรณีการจัดการศพตามประเพณี โดยมูลนิธิ สมาคม วัด มัสยิด โบสถ์ ให้แนบหนังสือแสดงการ จดทะเบียน หรืออนุญาตให้สร้าง จัดตั้ง หรือ ดำเนินงานมูลนิธิ สมาคม วัด มัสยิด โบสถ์ ด้วย

“การคุ้มครอง การส่งเสริม และสนับสนุนการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ประสบความเดือดร้อน”



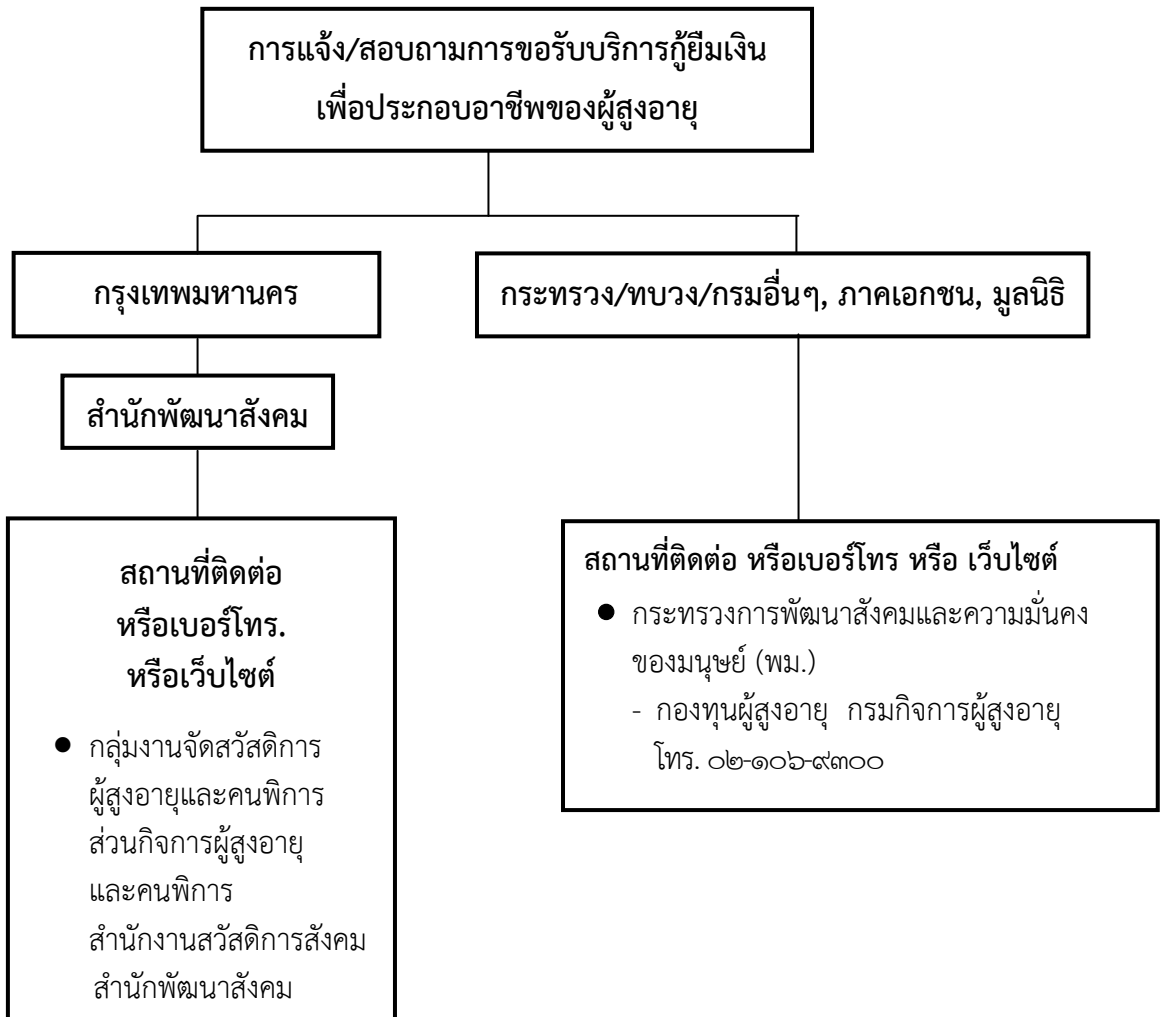
ขั้นตอนการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ประสบความเดือดร้อน



เอกสารหลักฐาน

๑. กรณีผู้สูงอายุแจ้งหรือขอรับความช่วยเหลือ ด้วยตนเองให้นำบัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรประจำตัวอื่นที่ออกโดย
หน่วยงานภาครัฐ ที่มีรูปถ่ายและเลขประจำตัวประชาชน หรือสำเนาทะเบียนบ้านฉบับเจ้าบ้าน (เล่มสีน้ำเงิน) มาแสดง
๒. กรณีบุคคลอื่นนอกจากผู้สูงอายุมายื่นคำขอแทนผู้สูงอายุจะต้องนำบัตรประจำตัวประชาชนหรือบัตรประจำตัวอื่น
ที่ออกโดยหน่วยงานภาครัฐที่มีรูปถ่ายและเลขประจำตัวประชาชนมาแสดง
๓. กรณีผู้สูงอายุไม่มีหลักฐานตาม ข้อ ๑. และ ข้อ ๒. ให้มีหนังสือรับรองว่าผู้สูงอายุมีถิ่นที่อยู่ในพื้นที่นั้นจริงจากนายอำเภอ
หรือนายทะเบียนท้องถิ่น หรือพนักงานปกครอง หรือกำนัน หรือผู้ใหญ่บ้านหรือนายกเทศมนตรี หรือนายกองค้การบริหาร
ส่วนตำบล หรือผู้อำนวยการเขต หรือนายกเมืองพัทยา หรือประธานชุมชน ซึ่งทางราชการให้การรับรองหรือแต่งตั้ง
แล้วแต่กรณี

“ การให้บริการกู้ยืมเงินเพื่อประกอบอาชีพของผู้สูงอายุ ”
(กองทุนผู้สูงอายุ)



ประโยชน์ของกองทุนผู้สูงอายุ

พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖ มาตรา ๑๓ กำหนดให้มีการจัดตั้ง “กองทุนผู้สูงอายุ” ขึ้นในสำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพเด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุ** กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เพื่อเป็นทุนใช้จ่ายเกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุน ผู้สูงอายุ ให้มีศักยภาพ ความมั่นคง และมีคุณภาพชีวิตที่ดี รวมทั้งสนับสนุนกิจกรรมขององค์กรที่ดำเนินงานเกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสนับสนุนผู้สูงอายุให้มีความเข้มแข็งอย่างต่อเนื่อง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นทุนใช้จ่ายเกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุให้มีศักยภาพ ความมั่นคง และมีคุณภาพชีวิตที่ดี
๒. สนับสนุนกิจกรรมขององค์กรที่ดำเนินงานเกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสนับสนุนผู้สูงอายุให้มีความเข้มแข็งอย่างต่อเนื่อง

๑. ผู้สูงอายุ/กลุ่มผู้สูงอายุ ที่มีภูมิลำเนาในพื้นที่กรุงเทพมหานคร พิจารณา/ตรวจสอบความต้องการ การกู้ยืมเงินเพื่อเป็นทุนประกอบอาชีพ ตามประเภทการให้บริการ

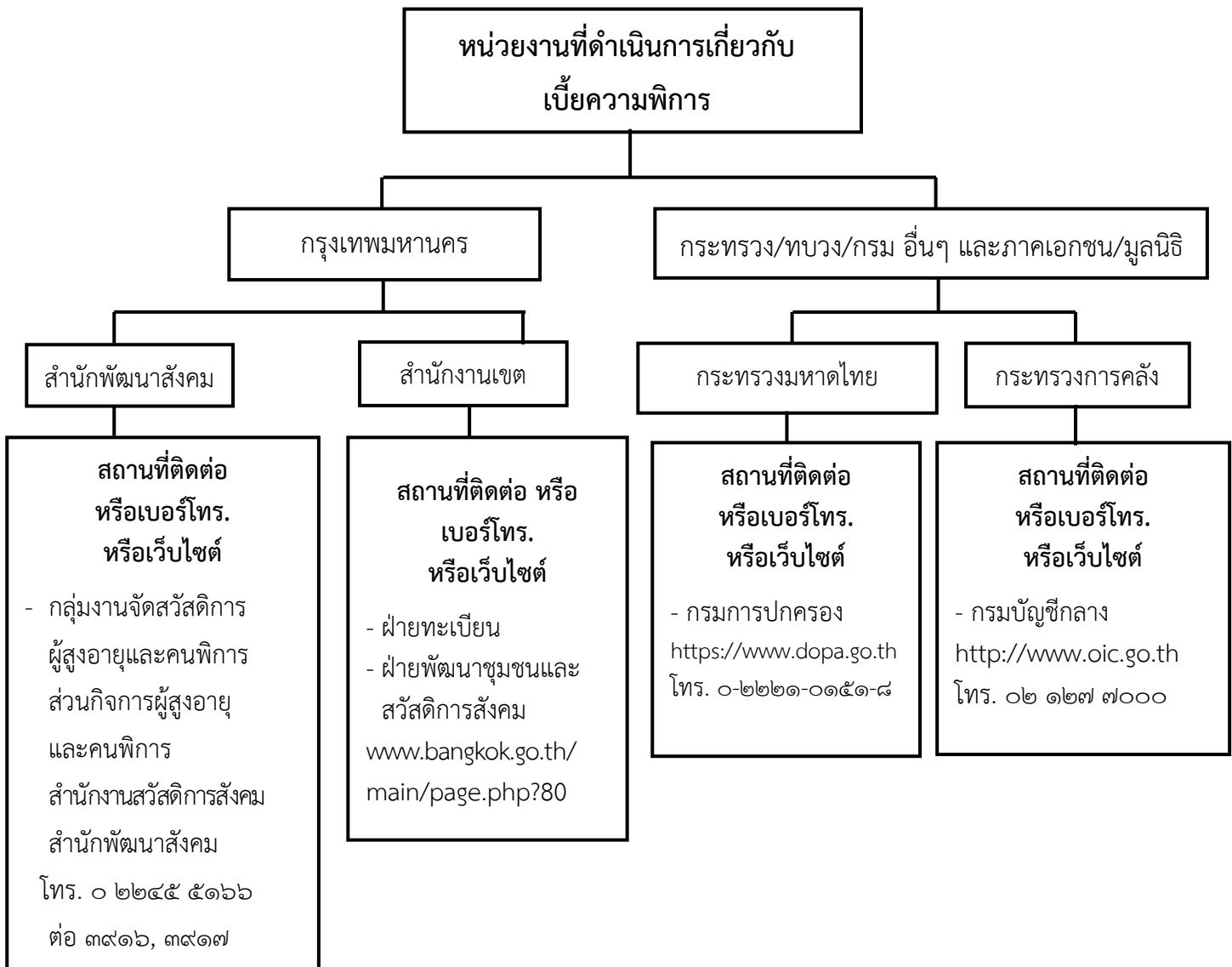


๒. การให้บริการกู้ยืมเงินเพื่อเป็นทุนประกอบอาชีพของผู้สูงอายุ มี ๒ กรณี

๑. กู้ยืมเป็นรายบุคคล วงเงินไม่เกินคนละ ๓๐,๐๐๐ บาท
๒. กู้ยืมเป็นรายกลุ่ม จำนวนไม่น้อยกว่า ๕ คน วงเงินไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท

ทั้งนี้ การกู้ยืมรายบุคคลและรายกลุ่ม ต้องชำระคืนเป็นรายงวด

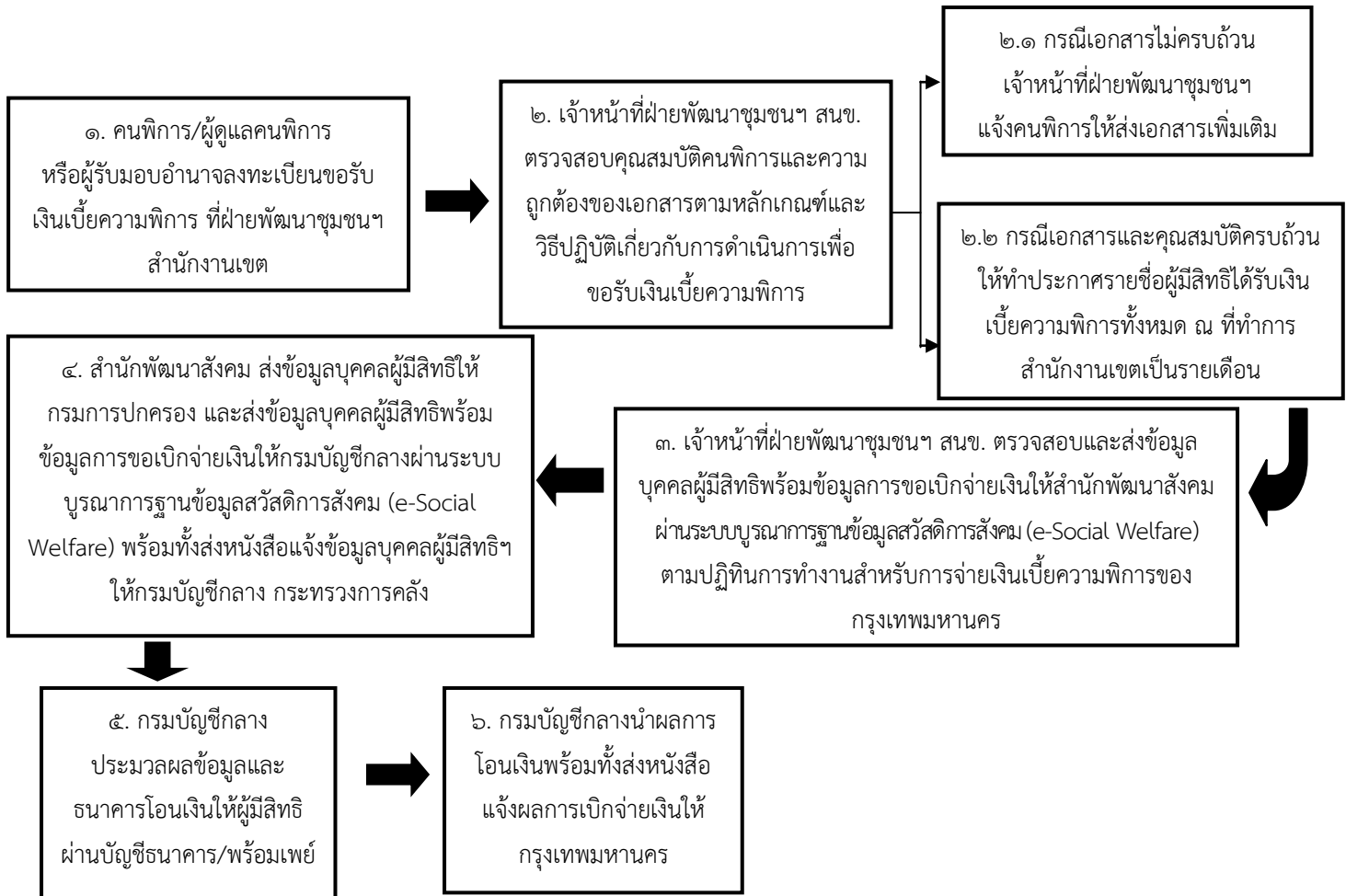
“เบี้ยความพิการ”



*** อัตราการจ่ายเบี้ยความพิการ

- ๑) คนพิการที่มีอายุต่ำกว่า ๑๘ ปี ได้รับเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ๒) คนพิการที่มีอายุ ๑๘ ปีขึ้นไปได้รับเงิน ๘๐๐ บาท หรืออัตราตามมติคณะรัฐมนตรี หรือคณะกรรมการตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องกำหนด

ขั้นตอนสำคัญการลงทะเบียนยื่นคำขอรับเงินเบี้ยความพิการ



คนพิการที่มีสิทธิได้รับเงินเบี้ยความพิการ มีคุณสมบัติดังนี้

๑. มีสัญชาติไทย
๒. มีบัตรประจำตัวคนพิการที่ยังไม่หมดอายุ
๓. มีภูมิลำเนาในเขตกรุงเทพมหานครตามทะเบียนบ้าน
๔. ไม่เป็นบุคคลอยู่ในสถานสงเคราะห์ของรัฐตามบัญชีรายชื่อที่ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ประกาศกำหนด
๕. กรณีคนพิการซึ่งมีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่กำหนดเป็นผู้ซึ่งต้องขังหรือจำคุกอยู่ในเรือนจำทัณฑสถาน หรือสถานที่คุมขังของกรมราชทัณฑ์หรือเป็นผู้ซึ่งถูกควบคุมอยู่ในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน หรือศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนที่ได้ลงทะเบียนและยื่นคำขอรับเงินเบี้ยความพิการต่อผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน ผู้อำนวยการสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน หรือผู้บริหารที่เรียกชื่ออย่างอื่นแล้วแต่กรณี ซึ่งหน่วยงานได้มีหนังสือแจ้ง กทม. ให้มีสิทธิได้รับเบี้ยความพิการ

เอกสารหลักฐาน

๑. กรณีคนพิการมายื่นคำร้องด้วยตนเอง
 - ๑.๑ บัตรประจำตัวคนพิการตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
 - ๑.๒ บัตรประจำตัวประชาชนของคนพิการ หรือสูติบัตร กรณีคนพิการอายุต่ำกว่าเจ็ดปี เว้นแต่เป็นบุคคลที่ได้รับการยกเว้นไม่ต้องมีบัตรประจำตัวประชาชน
 - ๑.๓ สำเนาสมุดบัญชีเงินฝากธนาคารของคนพิการหรือของผู้ดูแลคนพิการที่มีสิทธิได้รับเงินเบี้ยความพิการ
 - ๑.๔ หนังสือมอบอำนาจที่มีพยานสองคนลงลายมือชื่อเรียบร้อยแล้ว พร้อมแสดงบัตรประจำตัวประชาชนของผู้รับมอบอำนาจ
๒. กรณีคนพิการเป็นผู้เยาว์ ผู้เสมือนไร้ความสามารถ หรือในกรณีคนพิการมีสภาพความพิการถึงขั้นไม่สามารถไปยื่นคำขอรับเงินเบี้ยความพิการด้วยตนเอง ให้ผู้ดูแลคนพิการเป็นผู้ยื่นคำขอแทน พร้อมแสดงบัตรประจำตัวประชาชนของผู้รับมอบอำนาจ ดังนี้
 - ๒.๑ เอกสารตามข้อ ๑.๑ - ๑.๔
 - ๒.๒ หลักฐานการเป็นผู้ดูแลคนพิการ



ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับจากกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ

เจตนารมณ์ ในการจัดตั้งกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการเพื่อเป็นทุนสำหรับการใช้จ่ายเกี่ยวกับการคุ้มครองและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ การส่งเสริมและการดำเนินงานด้านการสงเคราะห์ช่วยเหลือคนพิการ การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ การศึกษา และการประกอบอาชีพของคนพิการ รวมทั้งการส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานขององค์กรที่เกี่ยวข้องกับคนพิการ โดยจัดสรรให้อย่างเป็นธรรมและทั่วถึงตามพระราชบัญญัตินี้ โดยเหตุผลเพื่อเป็นบริการทางสังคมรูปแบบหนึ่งที่รัฐบาลใช้เป็นกลไกเพิ่มสิทธิและโอกาสให้คนพิการได้รับการพัฒนาศักยภาพสู่เป้าหมายการพึ่งพาตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป และการสนับสนุนงบประมาณแก่หน่วยงานภาครัฐและองค์กรเอกชน เพื่อดำเนินโครงการด้านการพัฒนาสมรรถภาพด้านการแพทย์ การศึกษา อาชีพ และสังคม สำหรับคนพิการที่จะมาขอเงินกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการประกอบด้วย เงินอุดหนุนจากรัฐบาล เงินสมทบจากสถานประกอบการ เงินบริจาค ดอกเบี้ยจากเงินกองทุนฯ ซึ่งเงินกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการนั้น สามารถเป็นทุนใช้จ่ายเพื่อกิจการดังต่อไปนี้

๑. เพื่อเป็นทุนสำหรับการใช้จ่ายเกี่ยวกับการคุ้มครองและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
๒. เพื่อเป็นการส่งเสริมและการดำเนินงานด้านการสงเคราะห์ช่วยเหลือคนพิการ
๓. เพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ การศึกษาและการประกอบอาชีพของคนพิการ
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานขององค์กรที่เกี่ยวข้องกับคนพิการ
๕. สนับสนุนแผนงานและโครงการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการทางการแพทย์ ในการดำเนินงานป้องกันความพิการ การรักษาพยาบาล และการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ การประดิษฐ์ พัฒนาเครื่องมืออุปกรณ์ และเครื่องช่วยคนพิการต่าง ๆ
๖. สนับสนุนแผนงานและโครงการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการทางการศึกษา ในการดำเนินการศึกษาในรูปแบบต่าง ๆ การผลิตอุปกรณ์สื่อการเรียนการสอนสำหรับคนพิการ และการให้ทุนการศึกษาแก่คนพิการที่มีฐานะยากจน
๗. สนับสนุนแผนงานและโครงการค้นคว้า ศึกษา วิจัย และผลิตเอกสารทางวิชาการ
๘. สนับสนุนแผนงานและโครงการพัฒนาบุคลากรที่ปฏิบัติงานส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการทุกสาขา โดยให้การอบรมและแนะนำการปฏิบัติงานเพื่อเสริมสมรรถนะของบุคลากร
๙. สนับสนุนด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการโดยชุมชน
๑๐. สนับสนุนแผนงาน โครงการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเข้าใจและมีทัศนคติที่ดีต่อคนพิการ
๑๑. สนับสนุนแผนงานและ โครงการปรับปรุงแก้ไขสิ่งอำนวยความสะดวก และบริการที่จำเป็นสำหรับคนพิการ
๑๒. สนับสนุนหน่วยงานหรือองค์กรของรัฐและเอกชน หรือหน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือด้านกฎหมาย ตลอดจนการดำเนินคดีแก่คนพิการ
๑๓. สนับสนุนการดำเนินการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการจัดหาผลประโยชน์ของกองทุน
๑๔. ใช้จ่ายตามวัตถุประสงค์ของผู้บริจาค
๑๕. ใช้จ่ายในการบริหารงานของกองทุน
๑๖. ใช้จ่ายในกิจการอื่นที่ก่อให้เกิดประโยชน์แก่คนพิการ ตามที่คณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการเห็นชอบ

๑. คนพิการ/กลุ่มคนพิการที่มีภูมิลำเนา
ในเขตกรุงเทพมหานคร พิจารณา/
ตรวจสอบความต้องการ
การกู้ยืมเงินเพื่อเป็นทุนประกอบอาชีพ
ตามประเภทการให้บริการ



๒. การให้บริการกู้ยืมเงินเพื่อเป็นทุนประกอบอาชีพของคนพิการ
แบ่งเป็น ๒ กรณีคือ
๒.๑ วงเงินกู้ไม่เกิน รายละเอียด ๖๐,๐๐๐ บาท ทั้งนี้ ผู้ประสงค์จะขอ
กู้ยืมเงินเกินกว่าวงเงินที่กำหนด ให้มีการพิจารณาเป็น
รายๆ ไปโดยไม่เกิน ๑๒๐,๐๐๐ บาท
๒.๒ กลุ่มละไม่เกิน ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท โดยไม่เสียดอกเบี้ย



๓. คนพิการ/กลุ่มคนพิการ สามารถยื่นเรื่องขอกู้ยืมเงินเพื่อเป็นทุนประกอบอาชีพฯ ได้ที่
- สถานที่ยื่นคำขอกู้ยืมเงินฯ กองทุนและส่งเสริมความเสมอภาคคนพิการ
กรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
เลขที่ ๒๕๕ อาคาร ๖๐ ปี กรมประชาสงเคราะห์ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ

คุณสมบัติ กรณีกู้ยืมรายบุคคล

๑. มีบัตรประจำตัวคนพิการ
๒. มีความจำเป็นในการขอรับการสนับสนุนเงินกู้ยืม
เพื่อประกอบอาชีพในท้องที่ที่ยื่นคำขอ
๓. มีความสามารถประกอบอาชีพในเรื่องที่ขอรับการสนับสนุน
๔. บรรลุนิติภาวะ (อายุ ๒๐ ปีหรือบรรลุนิติภาวะโดยการสมรส)
๕. มีภูมิลำเนาตามทะเบียนบ้านในท้องที่ที่ยื่นคำขอกู้
ไม่น้อยกว่าเก้าสิบวัน
๖. ไม่มีประวัติเสียหายในการกู้เงินจากกองทุน
เว้นแต่ได้ดำเนินการแก้ไขมาแล้วไม่น้อยกว่า ๑ ปี
๗. กรณีมีหนี้สินอยู่กับกองทุนต้องได้ชำระหนี้มาแล้ว
ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ ของวงเงินกู้ยืมทั้งหมด
๘. มีความสามารถชำระคืนเงินกู้ยืมได้และมีบุคคลที่น่าเชื่อถือ
ได้เป็นผู้ค้ำประกัน

คุณสมบัติ กรณีกู้ยืมรายกลุ่ม

๑. เป็นกลุ่มคนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการที่รวมตัวกันโดยมี
ผลประโยชน์และวัตถุประสงค์ร่วมกัน เพื่อช่วยเหลือหรือ
สนับสนุนกัน หรือทำกิจกรรมอันชอบด้วยกฎหมายและ
ศีลธรรมร่วมกัน หรือดำเนินการอื่นอันเป็นประโยชน์ร่วมกัน
ของสมาชิก มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องและมีระบบ
บริหารจัดการและการแสดงเจตนาแทนกลุ่มได้ ทั้งนี้ต้อง
มีสมาชิกกลุ่มไม่น้อยกว่า ๒ คน
๒. มีหลักฐานจากสถาบันการเงินเกี่ยวกับการออมเงินของกลุ่ม
อย่างสม่ำเสมอมาแล้ว ไม่น้อยกว่า ๖ เดือน
๓. ดำเนินกิจการของกลุ่มในท้องที่จังหวัดที่ยื่นคำขอต่อเนื่อง
จนถึงวันยื่นคำขอแล้วไม่น้อยกว่า ๖ เดือน

เอกสารหลักฐาน กรณีกู้ยืมรายบุคคล/รายกลุ่ม

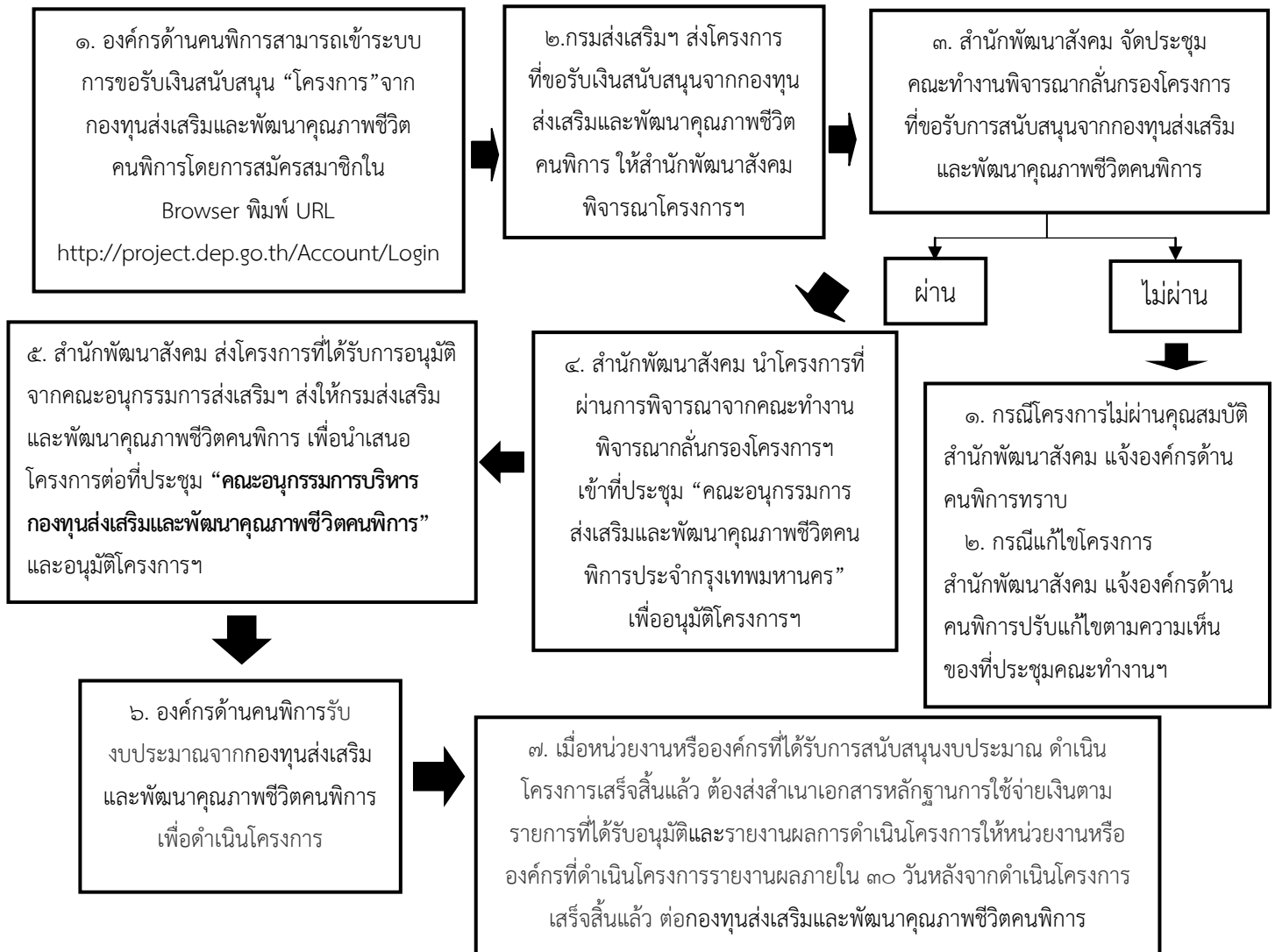
๑. รูปถ่ายเต็มตัวคนพิการ จำนวน ๑ รูป
๒. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนและสำเนา
บัตรประจำตัวคนพิการ จำนวน ๑ แผ่น
๓. สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน ๑ แผ่น
๔. แผนผังที่อยู่อาศัย แผนผังสถานประกอบอาชีพ
จำนวนอย่างละ ๑ แผ่น
๕. สำเนาหนังสือเช่าบ้าน (ในกรณีเช่าบ้านอยู่) จำนวน ๑ แผ่น
๖. สำเนาทะเบียนบ้าน และสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน
ของผู้ค้ำประกันจำนวนอย่างละ ๑ แผ่น
๗. หนังสือรับรองเงินเดือนของผู้ค้ำประกัน จำนวน ๑ แผ่น
๘. หนังสือรับรองอุปการะคนพิการ จำนวน ๑ แผ่น
(กรณีผู้ดูแลผู้แทน)
๙. ใบรับรองแพทย์ (กรณีคนพิการมีสภาพความพิการร้ายแรง
และผู้ดูแลคนพิการเป็นผู้ขอแทนคนพิการ) จำนวน ๑ แผ่น
๑๐. ประมาณค่าใช้จ่ายในการประกอบอาชีพที่ขอกู้
(การกู้ยืมเงินรายบุคคล)/โครงการประกอบอาชีพของกลุ่ม
(การกู้ยืมเงินรายกลุ่ม)



คุณสมบัติ กรณีกู้ยืมรายกลุ่ม

๔. ได้รับการรับรองเป็นหนังสือรับรองจากองค์กร
ด้านคนพิการที่เป็นนิติบุคคลหรือหน่วยงานภาครัฐ
ว่าเป็นกลุ่มที่มีผลงานน่าเชื่อถือจริง
๕. มีแผนงานหรือโครงการของกลุ่มที่จะดำเนินการต่อไป
อย่างชัดเจน

ขั้นตอนการขอกู้ยืมเงินเพื่อประกอบอาชีพของคนพิการ “รายโครงการ”



*** แผนงานหรือโครงการที่จะได้รับการสนับสนุนจากกองทุนต้องมีลักษณะ ดังต่อไปนี้

๑. สอดคล้องกับแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ นโยบายรัฐบาล หรือนโยบายของคณะกรรมการ กรณีโครงการที่จัดสรรวงเงินให้จังหวัดต้องสอดคล้องกับแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการประจำจังหวัด
๒. มีวัตถุประสงค์และกระบวนการในการดำเนินงานชัดเจน และมีผลต่อการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
๓. สร้างการมีส่วนร่วมของบุคคลหรือหน่วยงานหรือประชาชนเกี่ยวกับการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ทั้งนี้ในกรณีโครงการที่จัดสรรวงเงินให้จังหวัดต้องระบุรายการที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นหรือหน่วยงานของรัฐหรือภาคเอกชนมีส่วนร่วมสนับสนุนการดำเนินงาน
๔. มีคนพิการหรือผู้ดูแลคนพิการหรือมีหน่วยงานภาครัฐที่มีภารกิจด้านคนพิการเข้าร่วมบริหารจัดการหรือให้คำปรึกษาในการดำเนินงาน
๕. เฉพาะหน่วยงานภาครัฐต้อง
 - ๕.๑ เป็นแผนงานหรือโครงการที่ริเริ่มใหม่ ๕.๒ เป็นโครงการที่ไม่สามารถขอรับการสนับสนุนจากงบประมาณปกติได้ หรือ ๕.๓ ได้รับการสนับสนุนแต่ไม่เพียงพอ
๖. เฉพาะองค์กรภาคเอกชนต้อง
 - ๖.๑ เป็นแผนงานหรือโครงการดำเนินงานมาแล้วโดยมีทุนหรือเงินสมทบอยู่บางส่วน หรือ
 - ๖.๒ เป็นแผนงานหรือโครงการใหม่และต้องไม่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากส่วนราชการและแหล่งทุนอื่นๆ หรือได้รับการสนับสนุนแต่ไม่เพียงพอ

ทั้งนี้ การกำหนดลักษณะแผนงานหรือโครงการคณะกรรมการหรือคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ อาจกำหนดให้หน่วยงานภาครัฐหรือองค์กรภาคเอกชนดำเนินการเป็นการเฉพาะเพื่อประโยชน์ต่อคนพิการและประชาชนได้

ขั้นตอนการขอกู้ยืมเงินเพื่อประกอบอาชีพของคนพิการ “รายโครงการ”

คุณสมบัติขอรับการสนับสนุนรายโครงการ มีดังนี้

หน่วยงานภาครัฐหรือองค์กรภาคเอกชนที่จะขอรับการสนับสนุนแผนงาน หรือโครงการจากกองทุนต้องมีคุณสมบัติ ตามระเบียบคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติว่าด้วยการพิจารณาอนุมัติการจ่ายเงินเพื่อการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต คนพิการและการจัดทำรายงานสถานะการเงินและการบริหารกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ. ๒๕๕๒ ดังต่อไปนี้

๑. มีที่ทำการหรือสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ในท้องที่ที่จะยื่นคำขอไม่น้อยกว่าหกเดือน
๒. มีคณะกรรมการ บุคลากร หรืออาสาสมัครในการปฏิบัติงานประจำหรือมีที่ปรึกษาที่มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
๓. มีผลการดำเนินงานที่เป็นประโยชน์ต่อคนพิการหรือเกิดประโยชน์ต่อสังคมหรือชุมชน
๔. มีระบบการบริหารงานและระบบการเงินการบัญชีที่มีประสิทธิภาพ ในกรณีองค์กรภาคเอกชนที่ไม่มีฐานะเป็นนิติบุคคลให้มืองค์กรเอกชนที่เป็นนิติบุคคลรับรองผลงานเป็นหนังสือ ตามข้อ ๓

เอกสารหลักฐาน มีดังนี้

๑. โครงการตามแบบฟอร์มเสนอโครงการจำนวน ๑ ชุด พร้อมซีดีไฟล์โครงการ
๒. รายชื่อคณะกรรมการบริหารองค์กรชุดปัจจุบัน
๓. สำเนาใบอนุญาตจัดตั้ง และระเบียบหรือข้อบังคับองค์กร
๔. รายงานผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมาอย่างคร่าวๆ
๕. งบดุล งบแสดงรายรับ - รายจ่ายขององค์กร
๖. โครงสร้างทีมงานในการบริหารจัดการโครงการ
๗. รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ หรือรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย
๘. ร่างกำหนดการโครงการ
๙. แผนผังที่ตั้งองค์กร
๑๐. แผนผังของพื้นที่ดำเนินงาน
๑๑. หนังสือรับรององค์กร (กรณีไม่เป็นองค์กรนิติบุคคล)
๑๒. หนังสือรับรองการมีส่วนร่วม (กรณีเป็นโครงการตามแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการประจำจังหวัด)
๑๓. รายงานการประชุมคณะอนุกรรมการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการประจำจังหวัด (กรณีเป็นโครงการตามแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการประจำจังหวัด)
๑๔. อื่นๆ (ที่เป็นประโยชน์ต่อการพิจารณาโครงการ)

“บ้านผู้สูงอายุบางแค ๒”



ขั้นตอนการเข้ารับการสงเคราะห์ที่บ้านผู้สูงอายุบางแค ๒

๑. ผู้สูงอายุแจ้งความประสงค์ขอเข้ารับ
การสงเคราะห์ที่บ้านผู้สูงอายุบางแค ๒
ที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
ณ สำนักงานเขต ตามพื้นที่ผู้สูงอายุ
พักอาศัย

๒. สนข. พิจารณาคูณสมบัติของผู้สูงอายุ
ที่ยื่นคำร้อง และลงเยี่ยมบ้านเพื่อ
พิจารณาสภาพปัญหา

กรณีผู้สูงอายุไม่ผ่านเกณฑ์
สนข. พิจารณาให้ความ
ช่วยเหลือประสานหน่วยงาน
อื่นที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การ
ช่วยเหลือต่อไป

๓.กรณีผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์

สำนักงานเขต รวบรวมเอกสารนำส่งสำนักพัฒนาสังคม โดยเอกสารประกอบด้วย

- ๑) หนังสือขอความอนุเคราะห์ส่งตัวผู้สูงอายุเพื่อเข้ารับการสงเคราะห์
- ๒) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ทะเบียนบ้าน
- ๓) คำร้องขออนุญาตการต่าง ๆ หรือหนังสือแสดงความยินยอมเข้ารับการ
สงเคราะห์ (กรณีผู้สูงอายุมีใช้ผู้ยื่นคำร้องด้วยตนเอง)
- ๔) ข้อมูลประวัติทางสังคมผู้สูงอายุ
- ๕) ใบรับรองแพทย์ ไม่เกิน ๖ เดือน
- ๖) ผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด ไม่เกิน ๖ เดือน
- ๗) ภาพถ่ายผู้สูงอายุและที่พักอาศัยขณะลงเยี่ยมบ้าน (ถ้ามี)
- ๘) หนังสือรับรองการตัดสิทธิ์การรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

๔.นำตัวส่งผู้สูงอายุ

- สำนักพัฒนาสังคม
พิจารณารับตัวผู้สูงอายุ
เข้ารับการสงเคราะห์
- สำนักงานเขตแจ้งผลการ
พิจารณาให้ผู้สูงอายุทราบ
พร้อมจัดเจ้าหน้าที่และ
รถยนต์เพื่ออำนวยความสะดวกในการ
รับ-ส่ง ผู้สูงอายุเดินทาง
เพื่อเข้ารับการสงเคราะห์
ณ บ้านผู้สูงอายุ
บางแค ๒

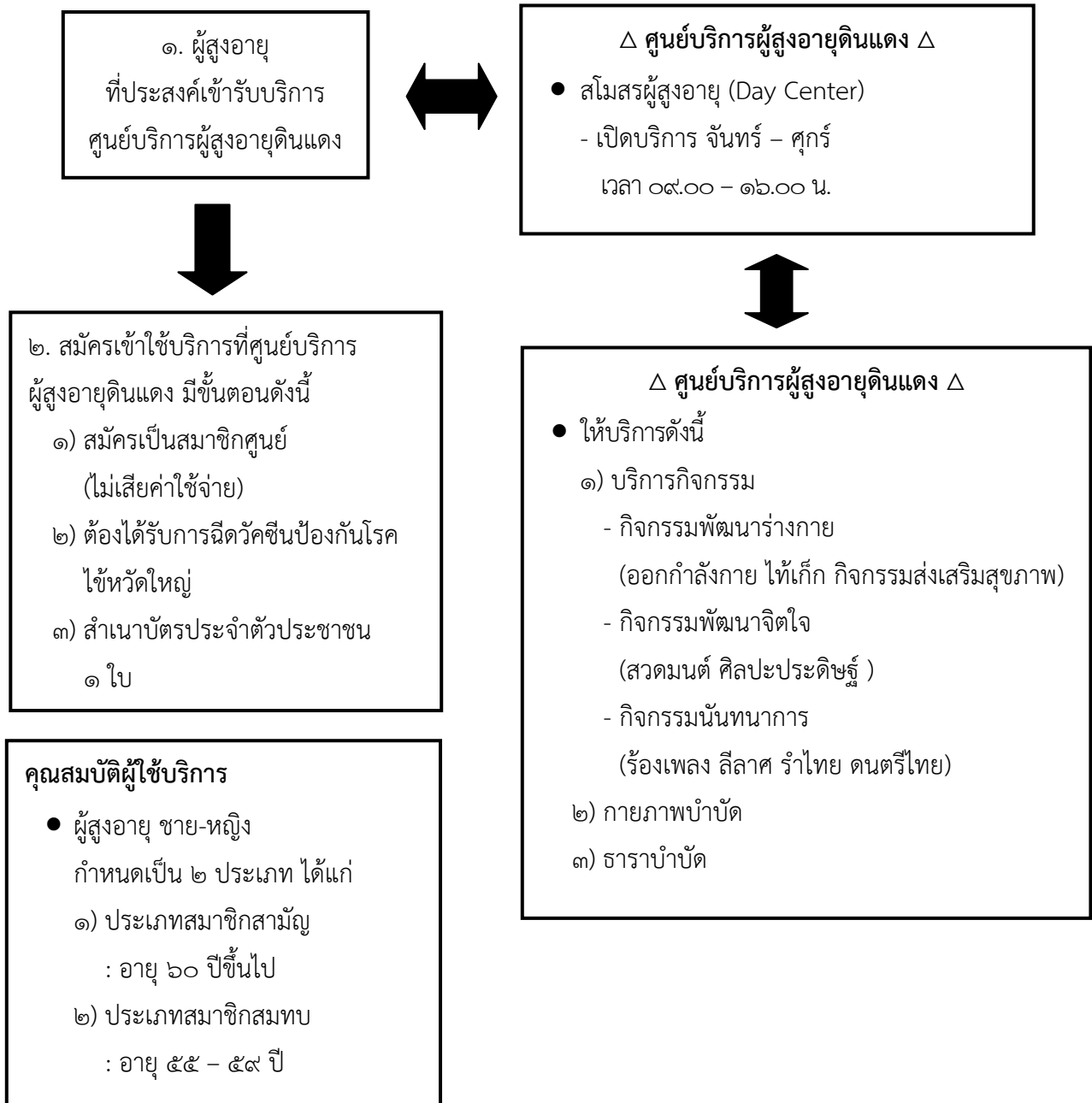
คุณสมบัติของผู้สูงอายุที่มีความประสงค์เข้ารับการสงเคราะห์ บ้านผู้สูงอายุบางแค ๒

๑. เพศหญิง อายุ ๖๐ ขึ้นไป สามารถช่วยเหลือตนเองได้ในชีวิตประจำวัน
๒. ไม่เป็นผู้พิการ ทูพพลภาพ หรือ สติปัญญาไม่สมประกอบ
๓. ไม่เป็นโรคเรื้อรัง หรือ โรคติดต่ออันตราย
๔. มีปัญหาความเดือดร้อน ด้านครอบครัว ยาจน ไม่มีผู้อุปการะเลี้ยงดู
ไม่มีที่อยู่อาศัย หรือไม่สามารถอยู่กับครอบครัวได้
๕. มีภูมิลำเนาใน กทม. ตามทะเบียนบ้าน

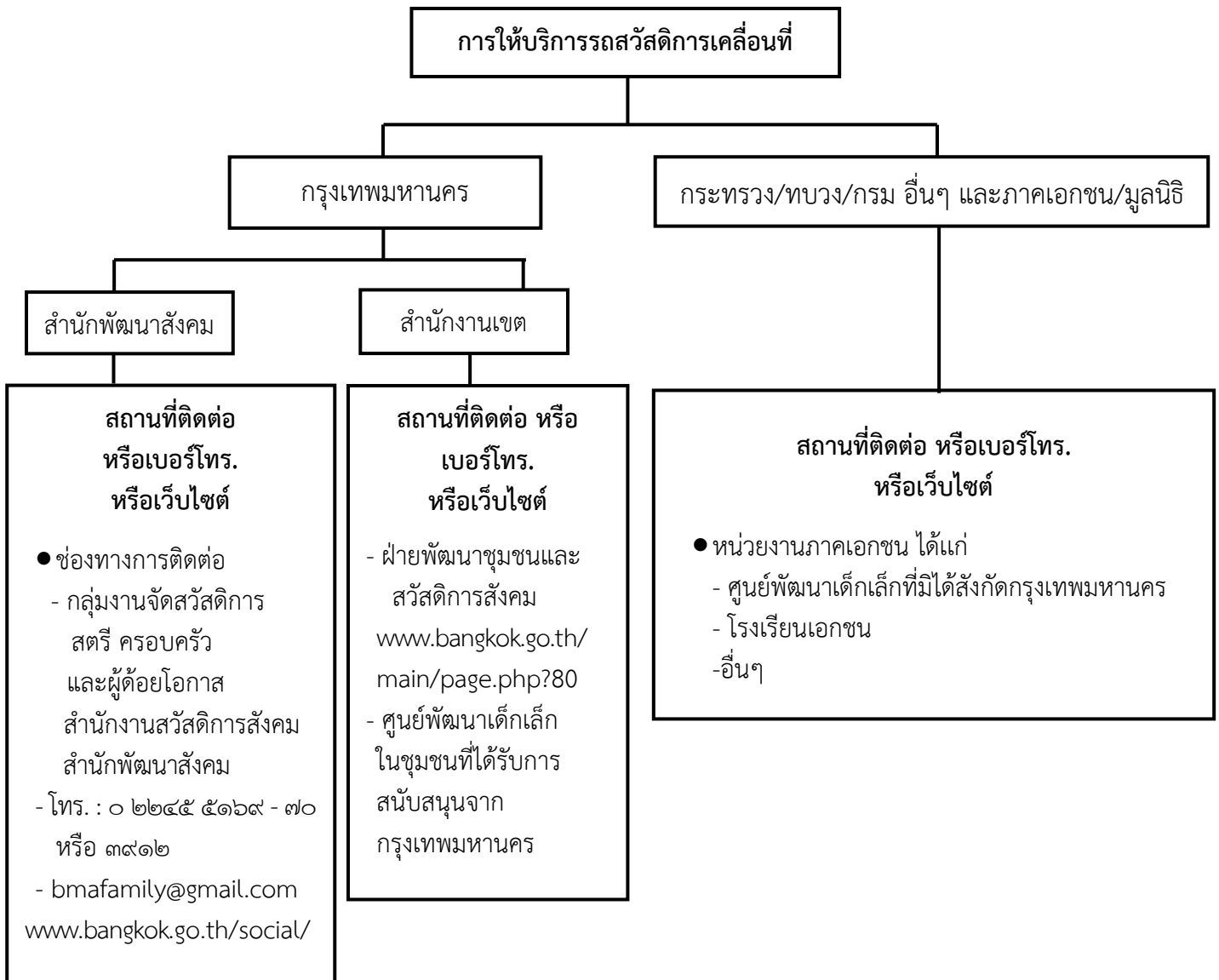
“ศูนย์บริการผู้สูงอายุติดเตียง”



ขั้นตอนการขอรับบริการศูนย์บริการผู้สูงอายุดินแดง



“รถสวัสดิการเคลื่อนที่กรุงเทพมหานคร”



ขั้นตอนการขอรับบริการรถสวัสดิการเคลื่อนที่กรุงเทพมหานคร

๑. เจ้าหน้าที่สำนักงานสวัสดิการสังคม
ประสานงานไปยัง
- สำนักงานเขต
 - ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในชุมชนที่ได้รับ
การสนับสนุนจากกรุงเทพมหานคร
ในการลงพื้นที่
 - หน่วยงานภาคเอกชน ได้แก่
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่มีได้สังกัด
กรุงเทพมหานคร ติดต่อเป็นหนังสือ
ราชการมาเพื่อขอให้เข้าไปจัดกิจกรรม



๒. เจ้าหน้าที่รถสวัสดิการเคลื่อนที่ สสส.
- จัดทำตารางปฏิบัติงานประจำเดือน
 - จัดทำแผนปฏิบัติงาน
 - ประชุมทีมงาน เพื่อจัดเตรียม
กิจกรรม วัสดุ อุปกรณ์ และดูแล
บำรุงรักษารถให้พร้อมใช้งาน
 - ประสานงานกับผู้รับผิดชอบ
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก



๔. เจ้าหน้าที่รถสวัสดิการเคลื่อนที่ สสส.
ประสานงาน ส่งต่อ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
กรณี พบผู้ประสบปัญหาความเดือดร้อน
ที่ต้องได้รับการช่วยเหลือ เช่น เด็ก เยาวชน
ผู้ยากไร้ ผู้ด้อยโอกาส



๓. เจ้าหน้าที่รถสวัสดิการเคลื่อนที่ สสส.
ออกปฏิบัติงานรถสวัสดิการเคลื่อนที่
ตามตารางการปฏิบัติงาน
(เพื่อจัดสวัสดิการเชิงรุกแก่เด็กและ
เยาวชน ตลอดจนประชาชนทั่วไปใน
กรุงเทพมหานคร ให้ได้รับสวัสดิการ
สังคมอย่างทั่วถึง และตอบสนองความ
ต้องการของประชาชน)
- ในรูปแบบกิจกรรมนันทนาการ
การให้คำปรึกษา การสังคมสงเคราะห์
เป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพภายใน



๕. เจ้าหน้าที่รถสวัสดิการเคลื่อนที่ สสส.
รวบรวมสถิติและรายงานผลการดำเนินงาน
ต่อผู้บริหารกรุงเทพมหานคร

ขั้นตอนการดำเนินงานด้านหอพัก
ตามพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. ๒๕๕๘

**ผู้ประกอบกิจการหอพัก / ผู้จัดการหอพัก / บุคคลธรรมดา
 หรือนิติบุคคลที่ประสงค์ประกอบกิจการหอพัก**

ติดต่อด้านหอพัก กรณี

- ขอรับใบอนุญาต/ออกใบอนุญาตประกอบกิจการหอพักสถานศึกษา/หอพักเอกชน
- ขอต้อใบอนุญาตประกอบกิจการหอพักเอกชน
- การขอตัดแปลงหอพัก
- การขอเปลี่ยนชื่อหรือประเภทหอพัก
- การขอโอนและขอรับโอนใบอนุญาต
- การขอและการออกใบแทนใบอนุญาตที่สูญหายหรือถูกทำลาย
- การขอรับใบอนุญาตและการออกใบอนุญาตผู้จัดการหอพักเอกชน
- การขอต้ออายุใบอนุญาตผู้จัดการหอพักเอกชน
- การขอรับใบแทนใบอนุญาตผู้จัดการหอพักเอกชน ฯลฯ

ยื่นคำขอ พร้อมเอกสารหลักฐานที่กำหนด
 ตามกฎกระทรวงและประกาศที่เกี่ยวข้อง

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
 ในพื้นที่ ๕๐ เขต

สำนักงานเขตรับคำขอ ตรวจสอบเอกสาร ออกใบรับคำขอ

ประสานสถานีตำรวจท้องที่
 ตรวจสอบข้อมูลบุคคล

สำนักงานเขตตรวจสอบเอกสาร ตรวจสอบสถานที่

ผ่าน

ไม่ผ่าน

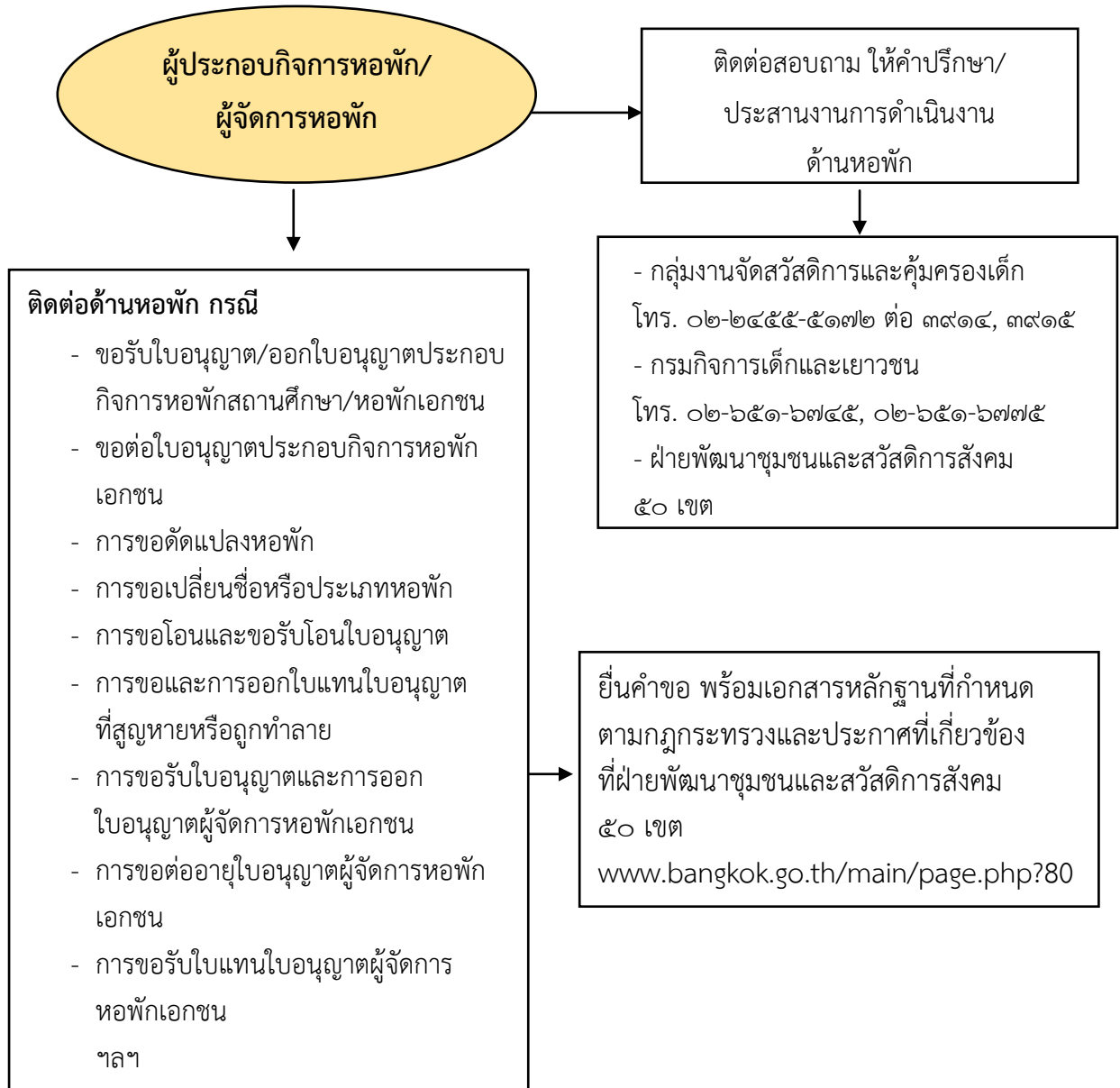
สำนักงานเขตแจ้งผู้ยื่นคำขอเพื่อ
 ชำระค่าธรรมเนียม/ออกใบอนุญาต

สำนักงานเขตแจ้งผู้ยื่น
 คำขอเพื่อแก้ไข

สำนักงานเขตจัดเก็บ
 ข้อมูลและรายงานข้อมูล
 หอพักในพื้นที่ประจำปี

สำนักพัฒนาสังคม
 รวบรวมข้อมูลหอพัก

→
การดำเนินงานด้านหอพัก
ตามพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. ๒๕๕๘



หมายเหตุ รายละเอียดการดำเนินงาน/ขั้นตอนการดำเนินงานเป็นไปตามคู่มือการปฏิบัติงาน
 หอพัก ตามพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่ลิงก์
<https://qr.go.page.link/hjLu5>
 หรือสแกนคิวอาร์โค้ด



**การจัดทำบัตรประจำตัวพนักงานเจ้าหน้าที่
หรือขอมีบัตรประจำตัวใหม่
ตามพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. ๒๕๕๘**

พนักงานเจ้าหน้าที่ตามพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. ๒๕๕๘ ประกอบด้วย
ปลัดกรุงเทพมหานคร, รองปลัดกรุงเทพมหานคร, ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาสังคม,
รองผู้อำนวยการสำนักพัฒนาสังคม, ผู้อำนวยการเขต, ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขต,
หัวหน้าฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล และหัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ยื่นแบบคำขอมีบัตรประจำตัว หรือขอมีบัตรประจำตัวใหม่ ตามพระราชบัญญัติหอพัก
พ.ศ. ๒๕๕๘ ไปยังสำนักพัฒนาสังคม โดย

- กรอกแบบคำขอมีบัตรฯ พร้อมลงลายมือชื่อผู้ทำคำขอมีบัตร
- แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง
- แนบบรูปถ่ายขนาด ๑ นิ้ว ๑ รูป
- จัดทำบัตรประจำตัวพนักงานเจ้าหน้าที่ ตามพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. ๒๕๕๘
(กระดาษแข็งสีฟ้า ขนาด ๕.๔x๘.๔ ซม. พร้อมติดรูปถ่าย ๑ นิ้ว และลงลายมือชื่อใต้รูป
ดาวนโหลดแบบบัตรฯ ได้ที่ <https://1th.me/3xGPL>

สำนักพัฒนาสังคม ตรวจสอบข้อมูลที่ระบุในบัตร
พร้อมจัดทำหนังสือแนะนำเรียนผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร
ในฐานะนายทะเบียน เพื่อลงนามผู้ออกบัตร

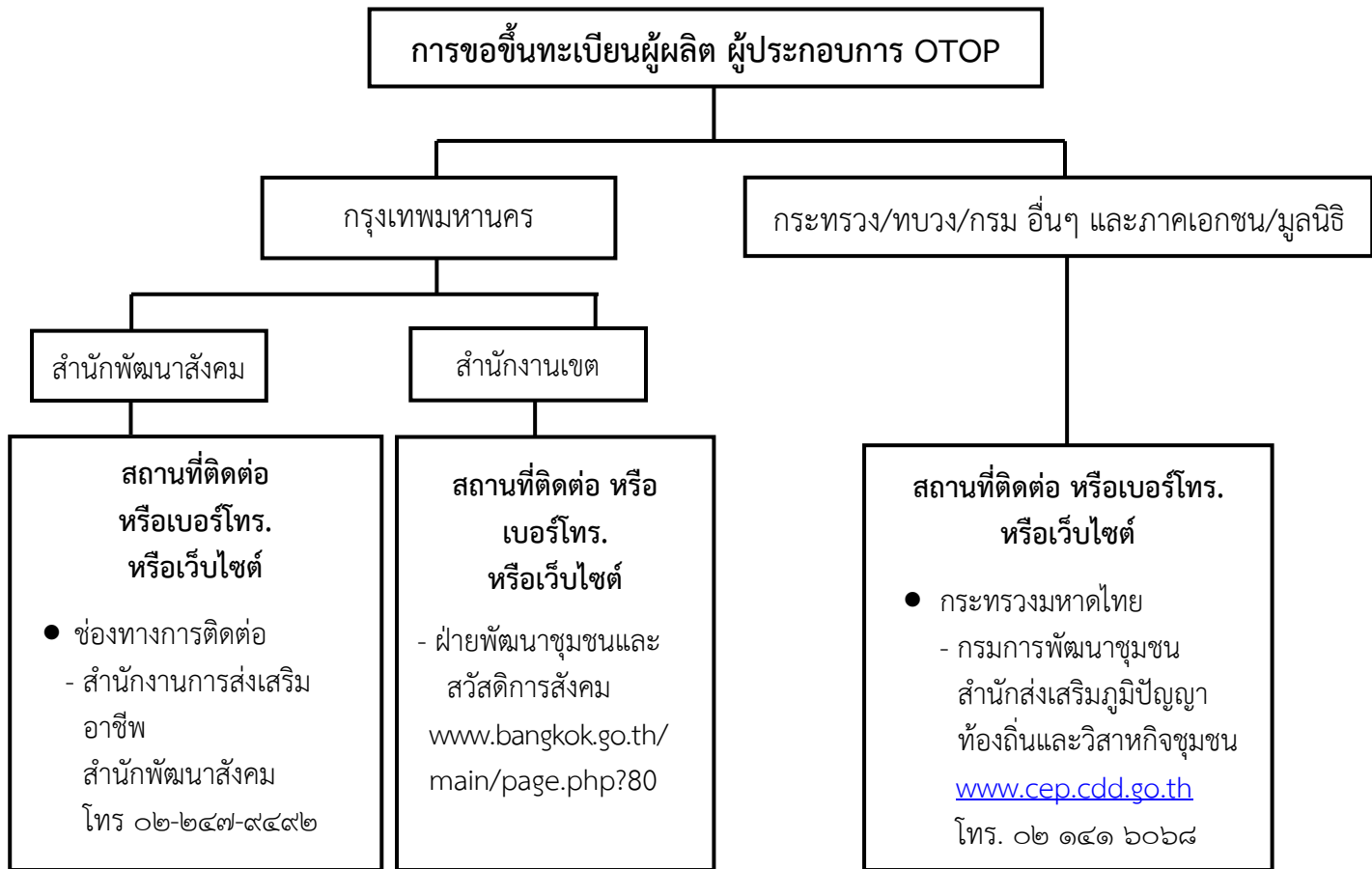
ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (นายทะเบียน)
ลงนามผู้ออกบัตรฯ

สำนักพัฒนาสังคมรับเรื่องกลับคืน พร้อมออกเลขทะเบียน
ประจำตัวพนักงานเจ้าหน้าที่ฯ วันออกบัตรและวันหมดอายุ

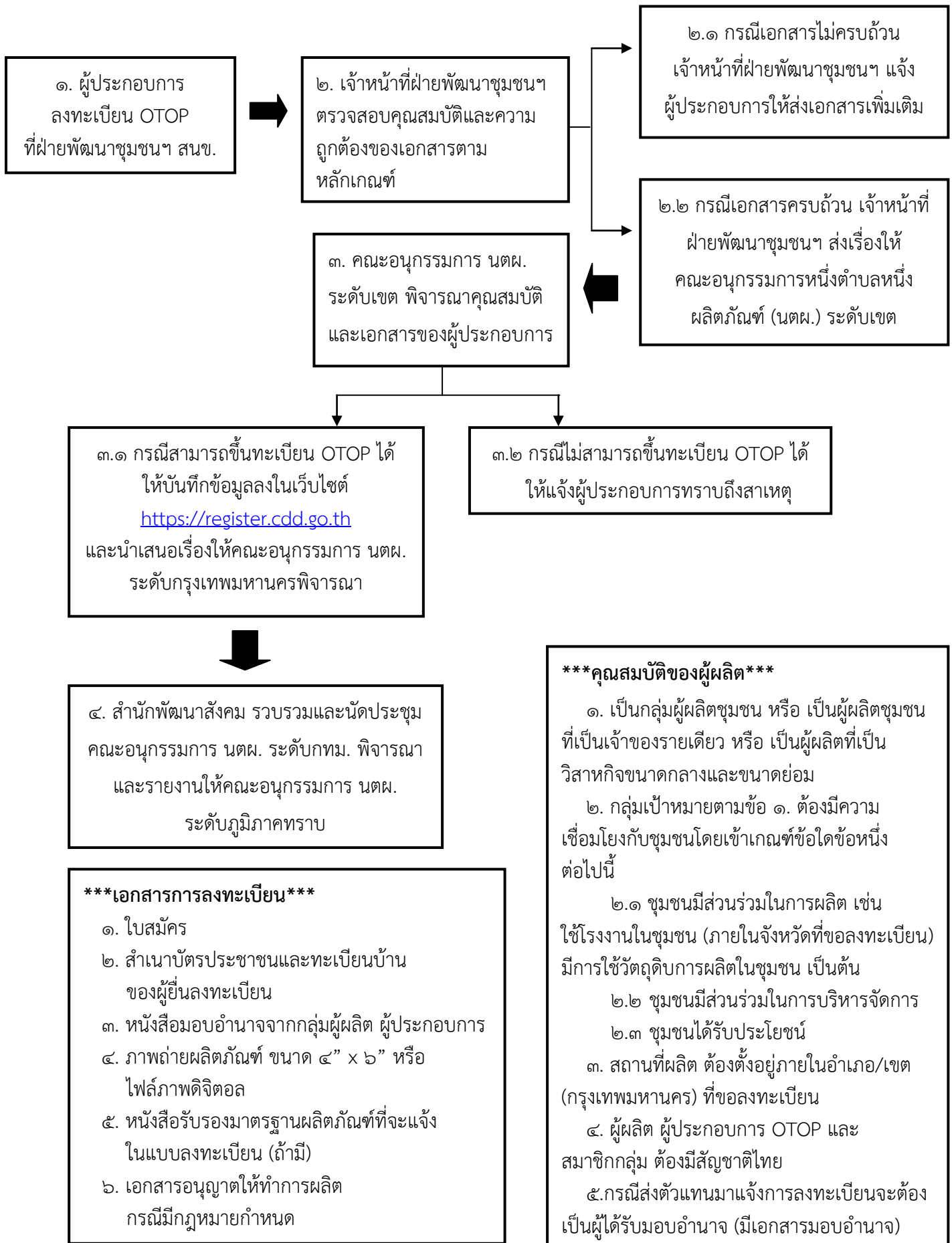
สำนักพัฒนาสังคมจัดทำหนังสือ
พร้อมส่งบัตรประจำตัวกลับคืนไปยังผู้ทำคำขอมีบัตร

คู่มือสนับสนุนการปฏิบัติงานของสำนักงานเขต
ด้านการส่งเสริมให้บุคคลมีอาชีพและรายได้ที่มั่นคง

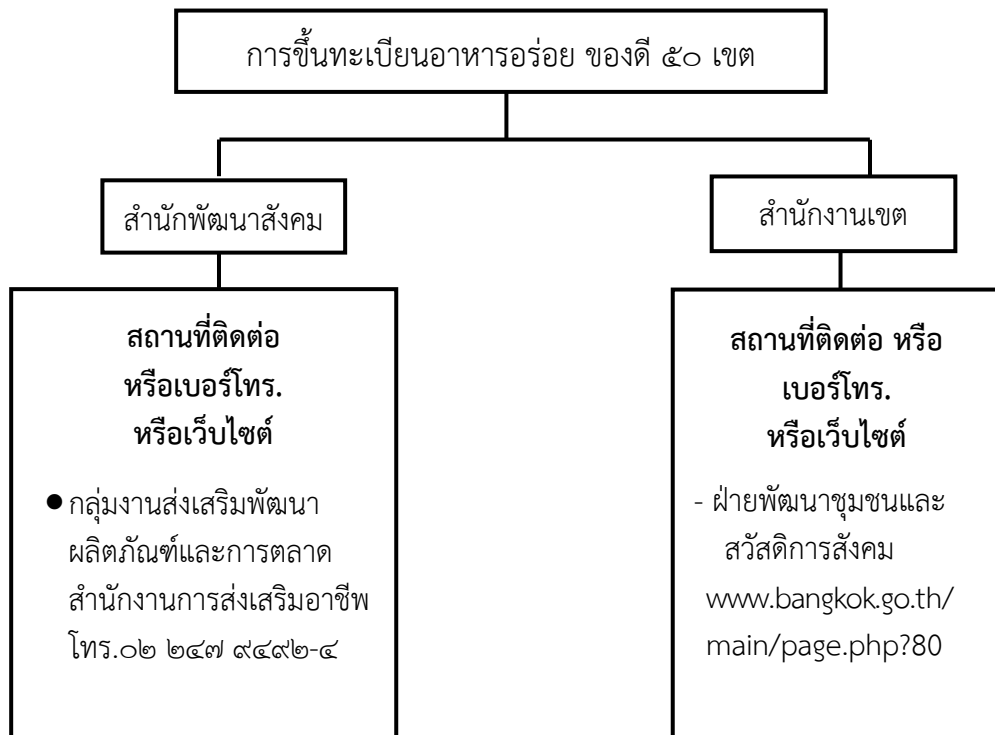
“การขึ้นทะเบียนผู้ผลิต ผู้ประกอบการ OTOP”



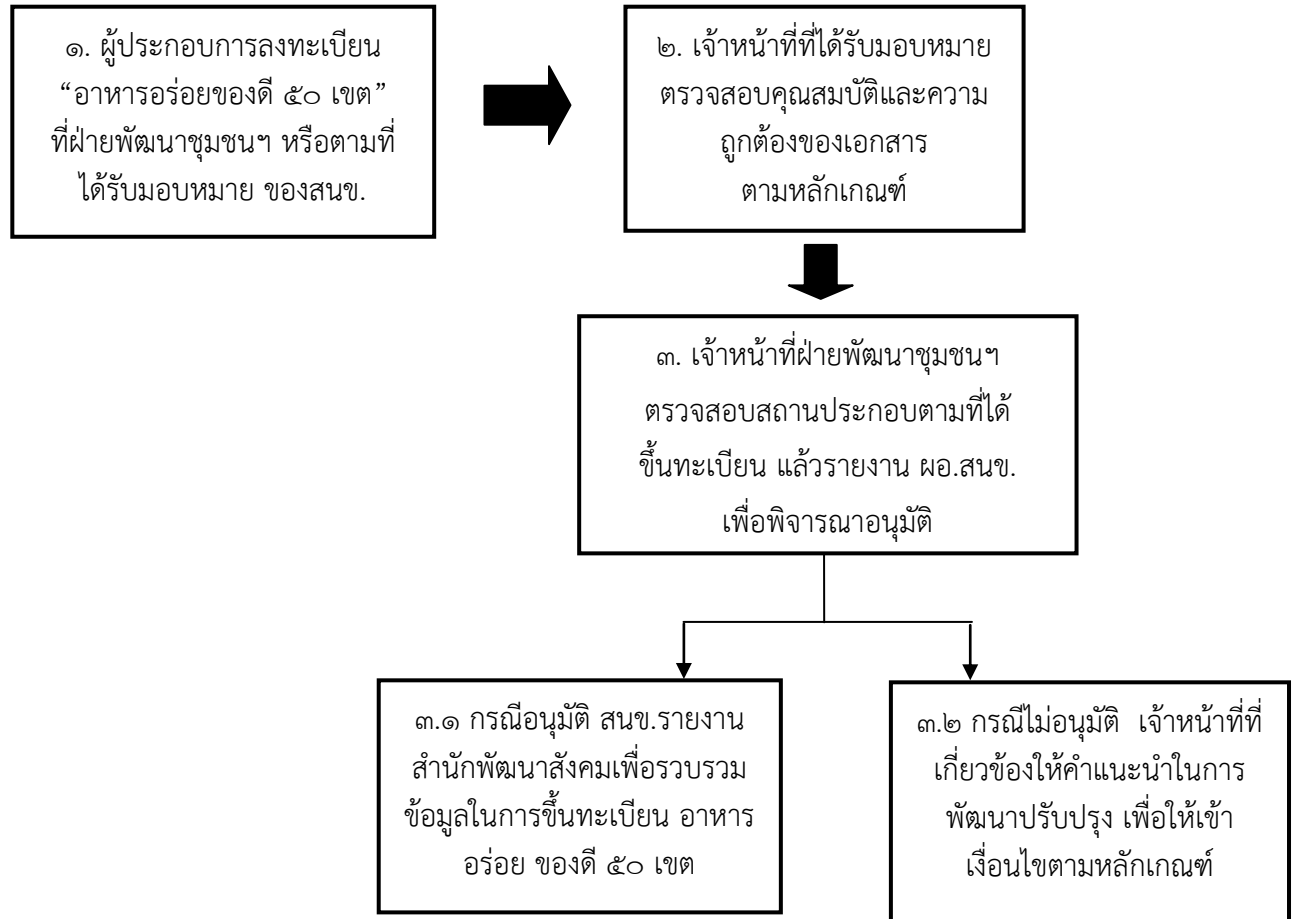
ขั้นตอนการขอขึ้นทะเบียนผู้ผลิต ผู้ประกอบการ OTOP



“การขึ้นทะเบียนอาหารร่อย ของดี ๕๐ เขต”



ขั้นตอนการขึ้นทะเบียนอาหารอร่อย ของดี ๕๐ เขต



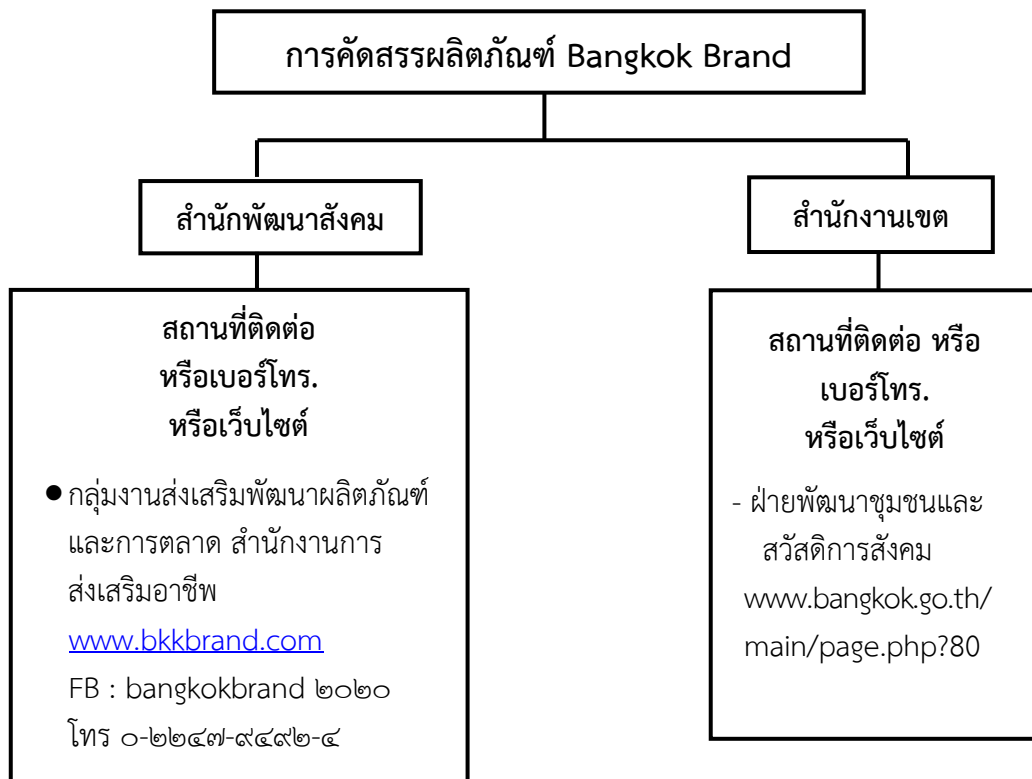
***คุณสมบัติของผู้ประกอบการ ***

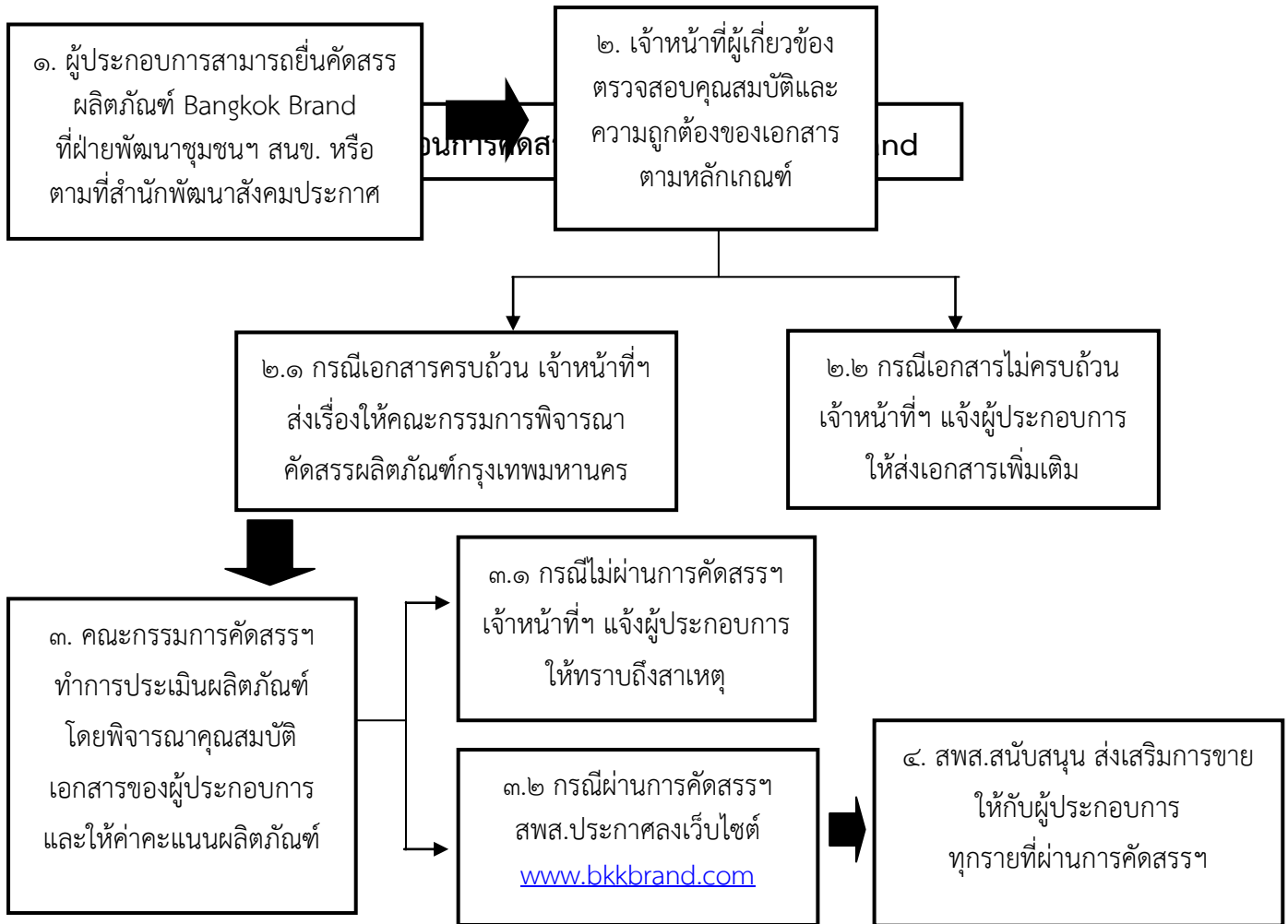
๑. เป็นร้านอาหารที่มีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักโดยทั่วไปในเขตนั้น ๆ
๒. สถานที่ผลิตและจำหน่ายต้องอยู่ในพื้นที่เขตกรุงเทพมหานคร
๓. มีหน้าร้านจำหน่ายเป็นหลักแหล่งหรือมีช่องทางออนไลน์หรือออกบูธจำหน่ายสินค้า
๔. มีหน้าร้านและอาหารที่สะอาด ถูกสุขลักษณะ โดยผ่านการรับรองของสำนักงานเขต
๕. มีความพร้อมในการเข้าร่วมงานกับกรุงเทพมหานคร โดยสามารถอยู่ได้ตลอดงาน

เอกสารการลงทะเบียน

๑. ใบสมัครพร้อมสำเนาบัตรประชาชน และทะเบียนบ้าน
๒. แผนที่ตั้งจำหน่ายอาหาร
๓. รูปถ่ายหน้าร้านและอาหารที่จำหน่าย

“การคัดสรรผลิตภัณฑ์ Bangkok Brand”





*****คุณสมบัติของผู้ผลิต/ผู้ประกอบการ*****

๑. เป็นผู้ผลิต ผู้ประกอบการที่ผลิตหรือประกอบธุรกิจในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
๒. ผลิตภัณฑ์ต้องผ่านการรับรองมาตรฐานหรือได้รับอนุญาตตามกฎหมายกำหนด เช่น อย. และหากผลิตภัณฑ์ใดไม่มีข้อกำหนดของกฎหมายระบุไว้ต้องผ่านการรับรองมาตรฐานอย่างใดอย่างหนึ่งก่อนวันสมัครเข้ารับการคัดสรรฯ เช่น มผช., มอก., ฮาลาล, คิว (Qmark), GAP, GMP, HACCP และมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ เป็นต้น ทั้งนี้ ในวันที่คัดสรรฯ จะต้องมียกเอกสารรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ มิฉะนั้นจะถือว่าขาดคุณสมบัติและไม่รับผลิตภัณฑ์เข้าคัดสรร
๓. ผู้ประกอบการ ๑ ราย สามารถยื่นผลิตภัณฑ์คัดสรรได้ไม่เกิน ๓ ผลิตภัณฑ์
๔. กรณีส่งตัวแทนมาแจ้งการลงทะเบียนจะต้องเป็นผู้ได้รับมอบอำนาจ (มีเอกสารมอบอำนาจ)

*****เอกสารการลงทะเบียน*****

๑. ใบสมัคร
๒. สำเนาบัตรประชาชนและทะเบียนบ้านของผู้ยื่นลงทะเบียน
๓. หนังสือมอบอำนาจจากกลุ่มผู้ผลิต/ผู้ประกอบการ
๔. ภาพถ่ายผลิตภัณฑ์ ขนาด ๔" x ๖" หรือไฟล์ภาพดิจิทัล
๕. หนังสือรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ที่จะแจ้งในแบบลงทะเบียน (ถ้ามี)
๖. เอกสารอนุญาตให้ทำการผลิต กรณีมีกฎหมายกำหนด

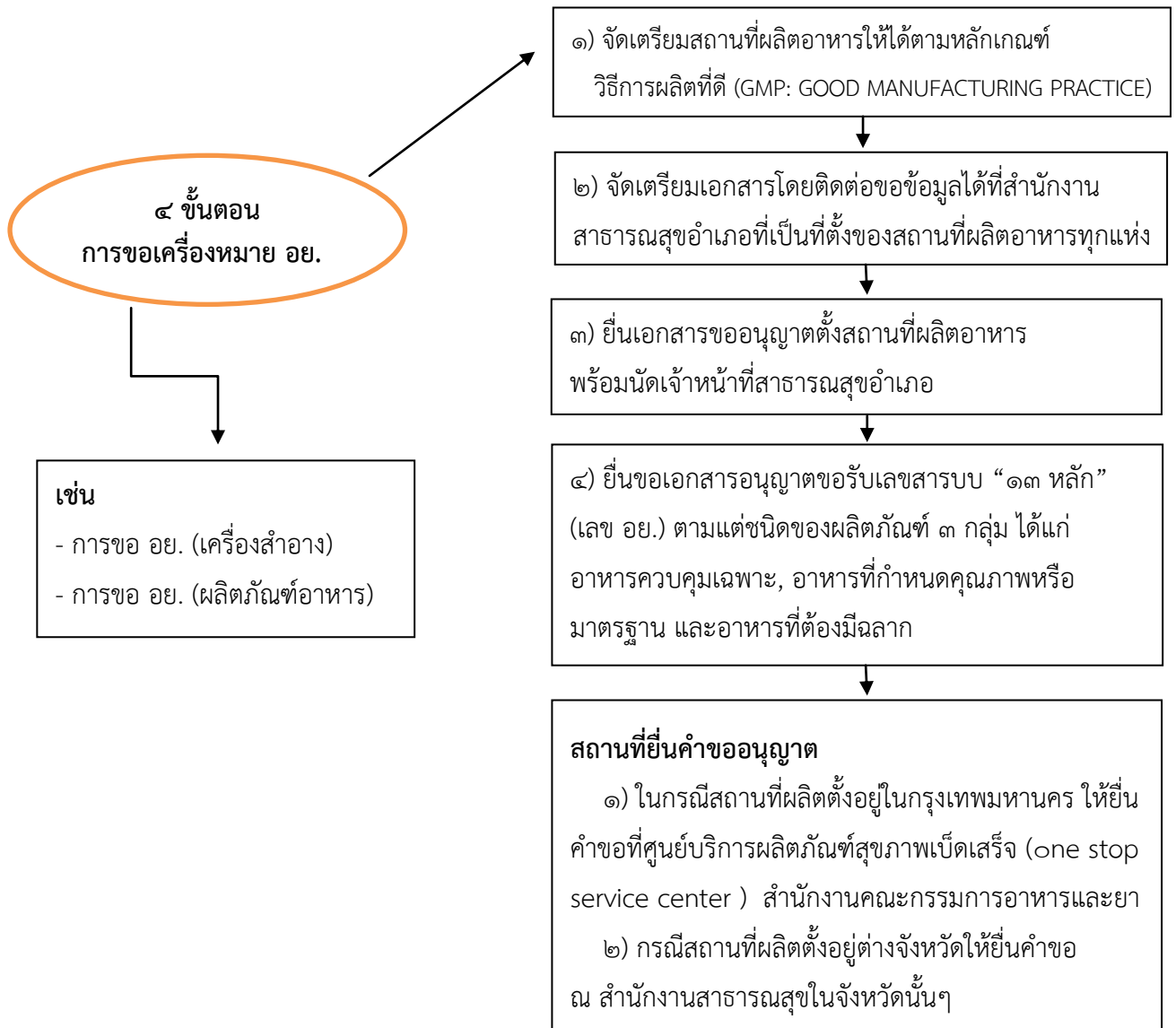
“การขอใบรับรองแสดงเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน”



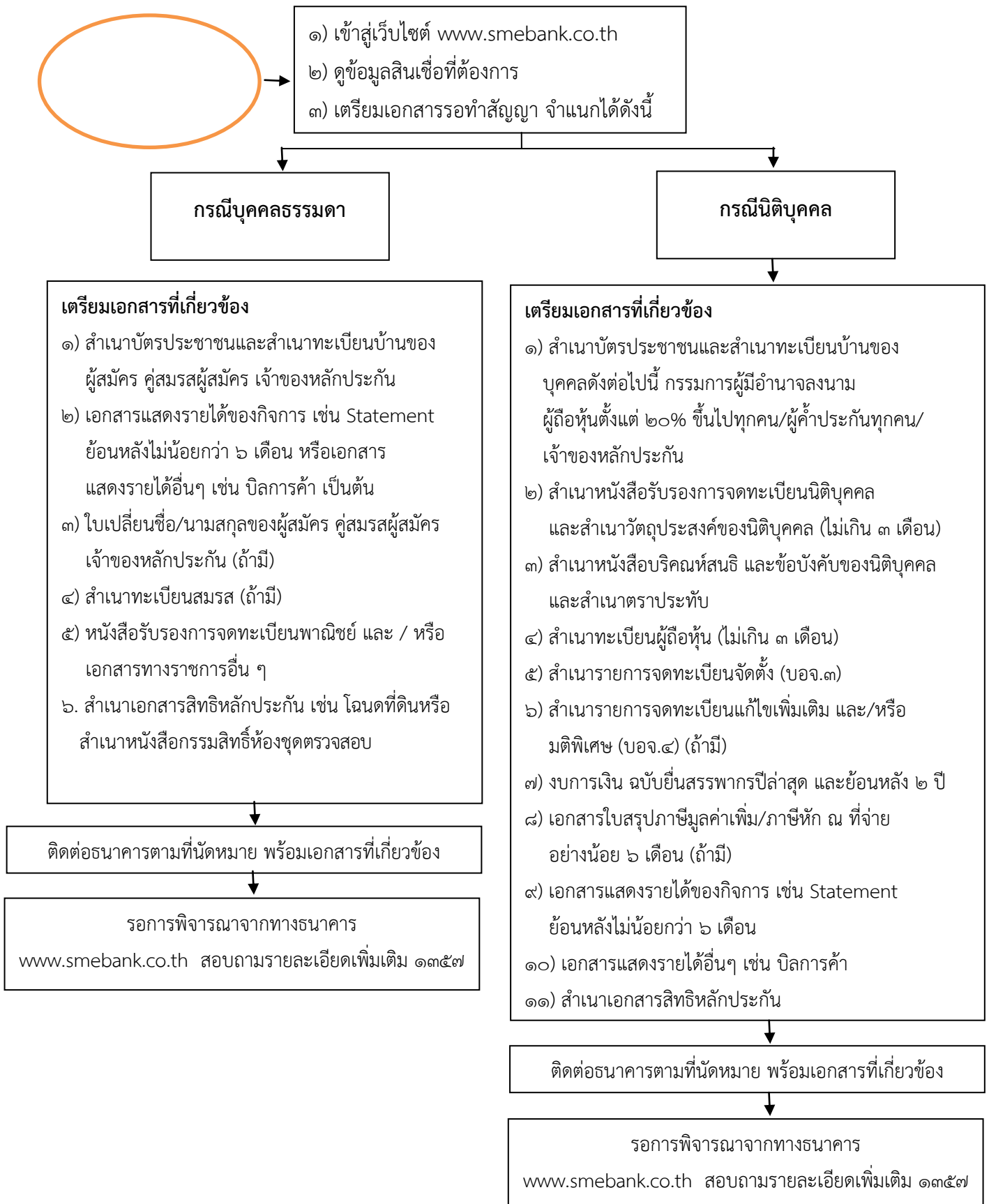
หมายเหตุ ๑. * ให้บริการยื่นคำขอได้ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ถึง ๓๐ กรกฎาคม ของปีงบประมาณนั้น

๒. กรณีที่ไม่ได้รับความสะดวก ขอให้โปรดติดต่อผู้อำนวยการกองบริหารมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน กระทรวงอุตสาหกรรม โทรศัพท์ ๐ ๒๒๐๒ ๓๓๕๗ หรือ กลุ่มรับรองคุณภาพ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๐๒ ๓๓๔๔-๔๖

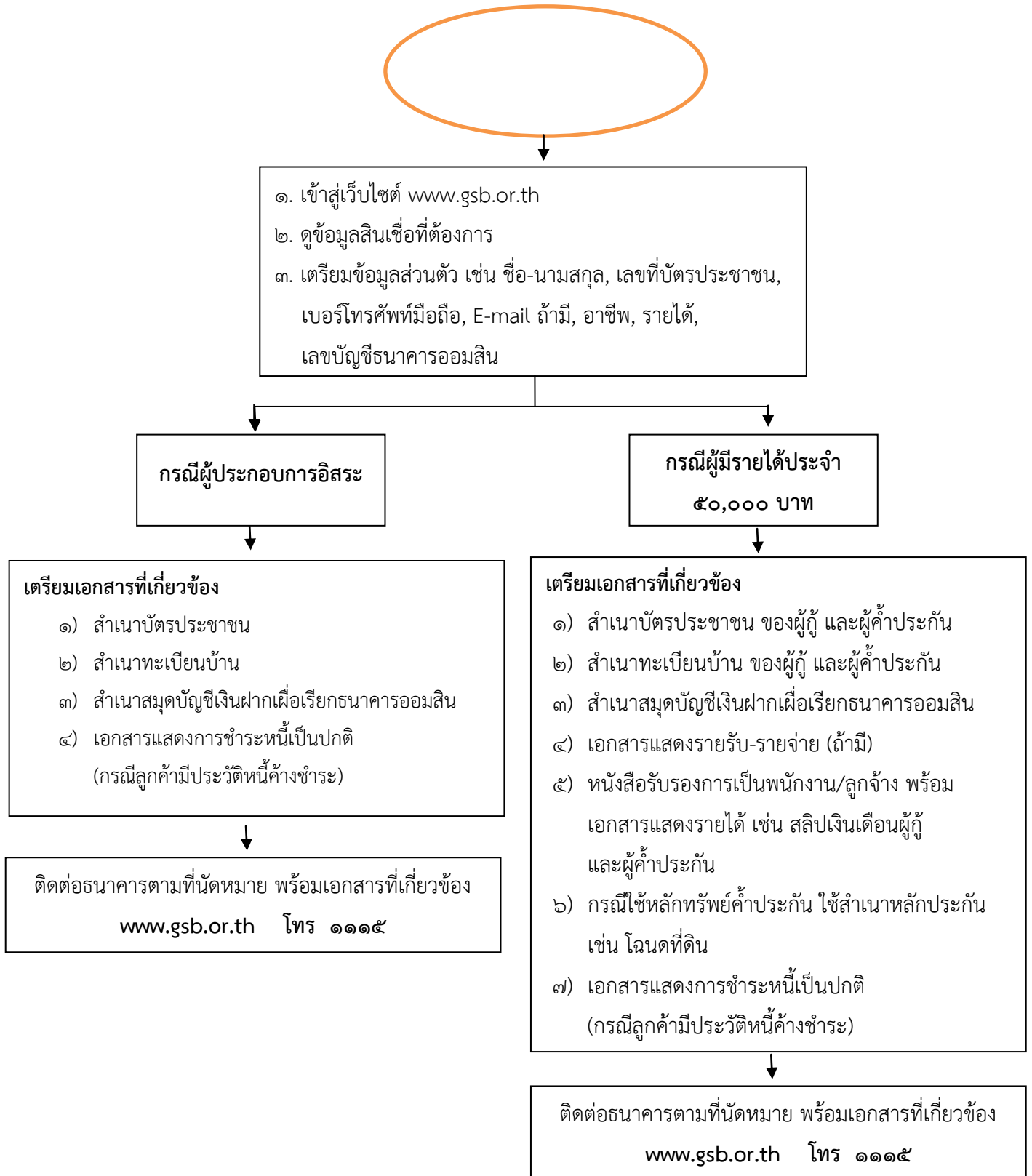
“การขอเครื่องหมาย อย.”



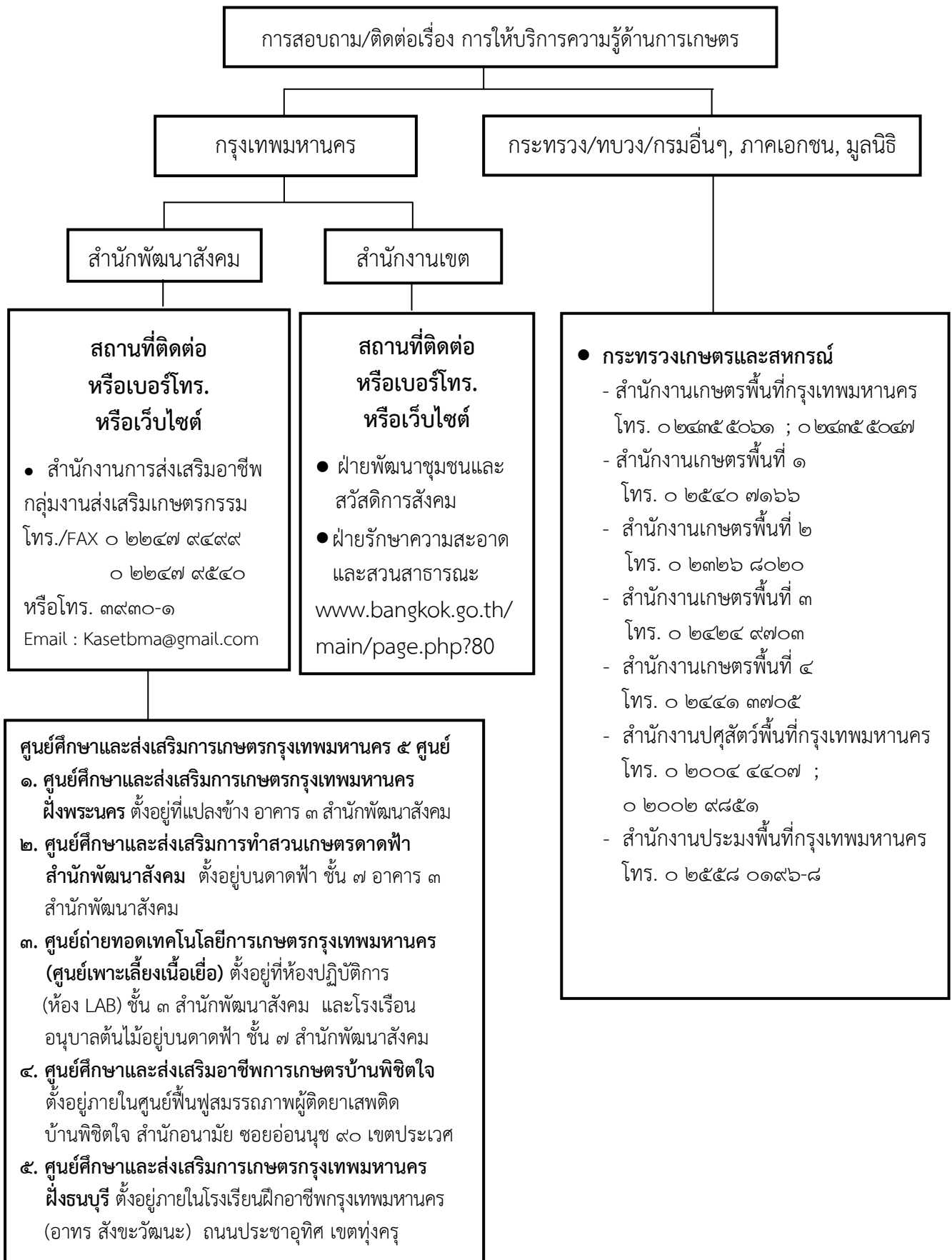
“การขอสินเชื่อธนาคารพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมแห่งประเทศไทย”



“การขอสินเชื่อธนาคารออมสิน”



“การให้บริการความรู้ด้านการเกษตร”



ขั้นตอนการขอรับบริการความรู้ด้านการเกษตร

๑.เกษตรกร/ประชาชนผู้สนใจ
เข้ารับบริการความรู้ด้านการเกษตร
ติดต่อ/สอบถาม ได้ที่

สำนักพัฒนาสังคม

สำนักงานเขต

๒. เจ้าหน้าที่สำนักพัฒนาสังคม
สำนักงานส่งเสริมอาชีพ
กลุ่มงานส่งเสริมเกษตรกรรม
สอบถามข้อมูล วัตถุประสงค์
ภูมิสำเนา พื้นที่ทำการเกษตร

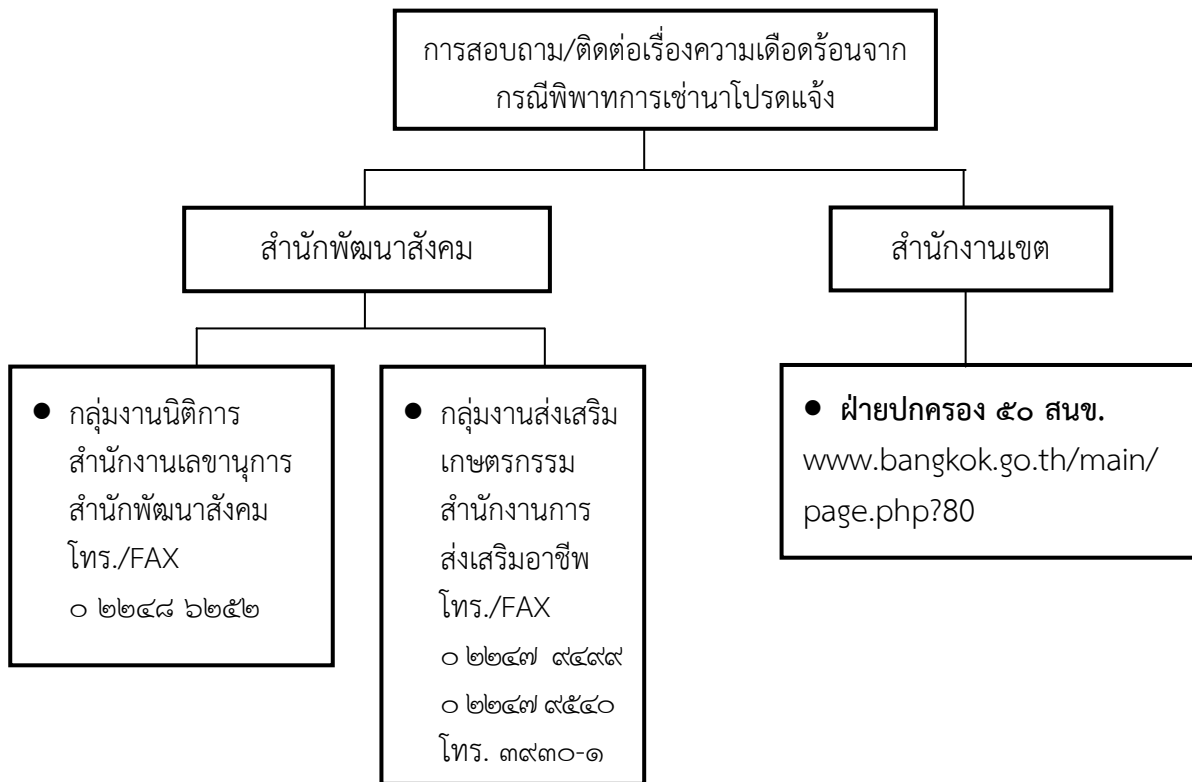
๒. เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ
สำนักงานเขต สอบถามข้อมูล
วัตถุประสงค์ ภูมิสำเนา
พื้นที่ทำการเกษตร ฯลฯ

๓. เกษตรกร/ประชาชนเข้ารับบริการความรู้
ด้านการเกษตร ณ ศูนย์ศึกษาและส่งเสริม
การเกษตร กทม. ที่ใกล้ภูมิสำเนา หรือ
ใกล้พื้นที่ทำการเกษตร

- ฟังบรรยาย/อบรม
- ศึกษาดูงาน
- สาธิต
- ฝึกปฏิบัติ
- เอกสารเผยแพร่ความรู้
- สนับสนุนพันธุ์พืช/เมล็ดพันธุ์

๓. เกษตรกร/ประชาชนเข้ารับบริการ
ความรู้ด้านการเกษตร
ณ สำนักงานเกษตรพื้นที่ ๑-๔
ที่ใกล้ภูมิสำเนา
หรือใกล้พื้นที่ทำการเกษตร

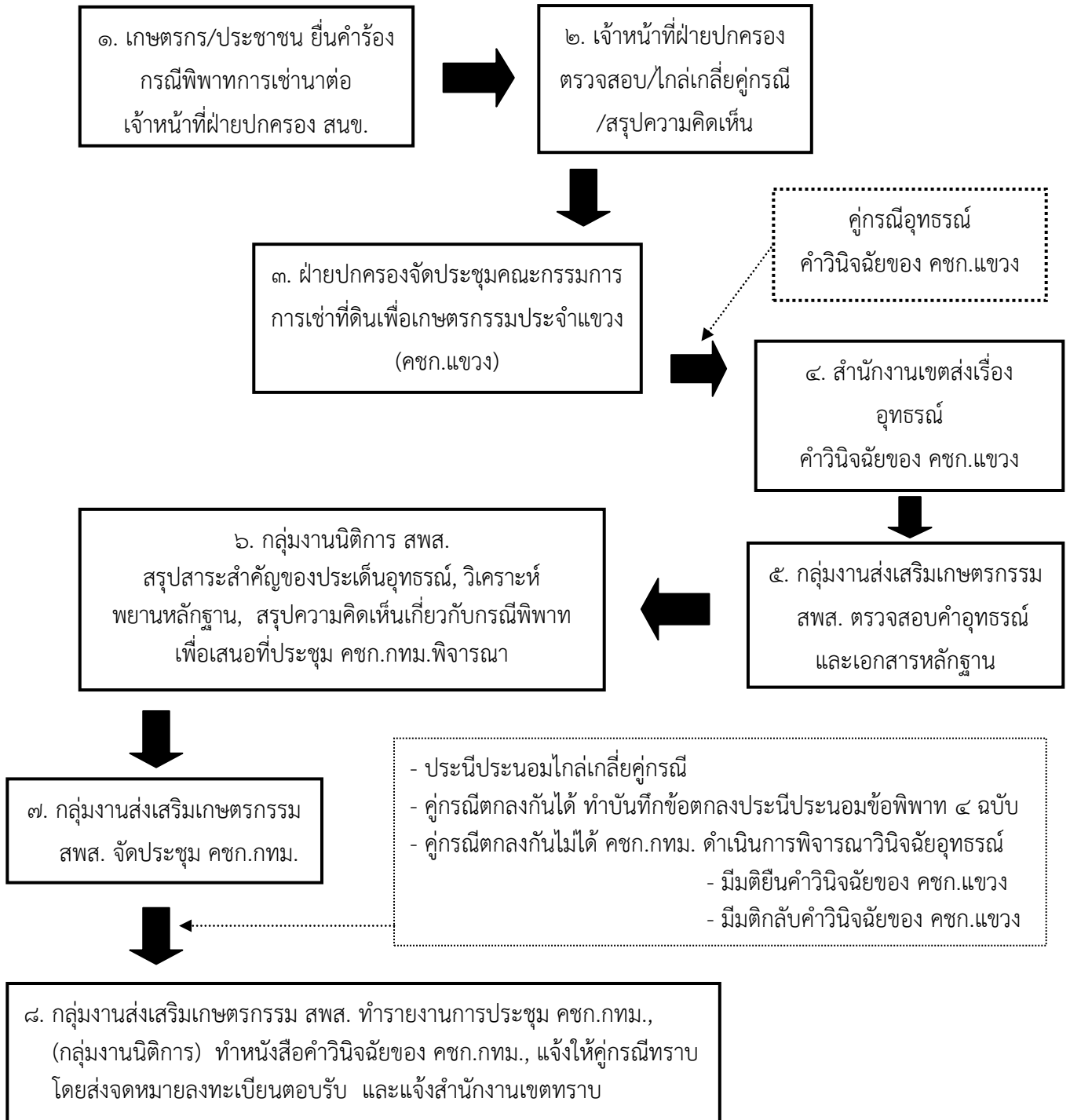
“การดำเนินงานของคณะกรรมการการเช่าที่ดินเพื่อเกษตรกรรมประจำกรุงเทพมหานคร (คชก.กทม.)
ตามพระราชบัญญัติการเช่าที่ดินเพื่อเกษตรกรรม พ.ศ. ๒๕๒๔”



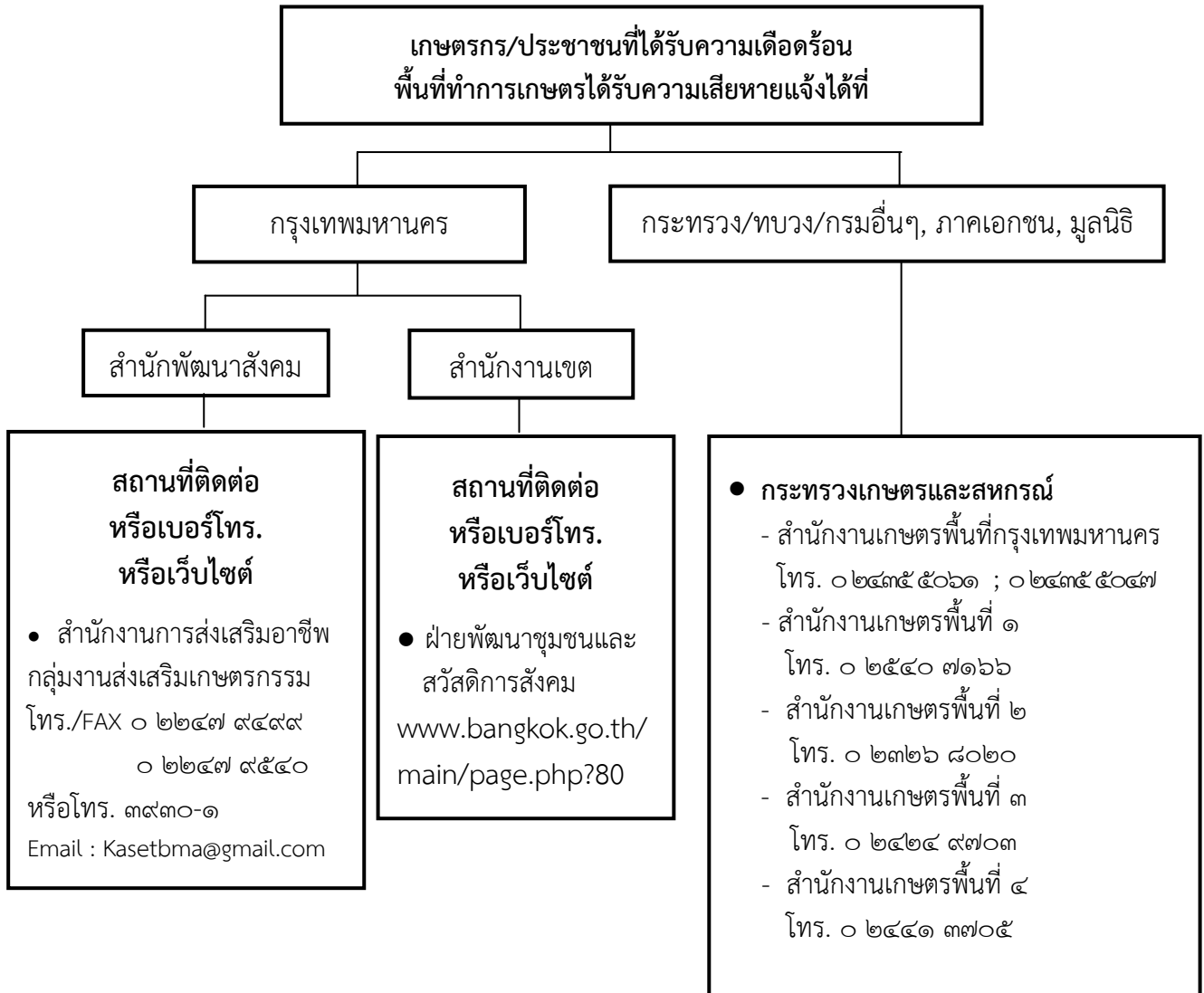
เอกสารประกอบการขอรับความช่วยเหลือ

- หนังสือคำร้อง
- หลักฐานการเช่านา
- สำเนาโฉนดที่ดิน
- สำเนาบัตรประชาชน
- สำเนาทะเบียนบ้าน
- สำเนาหนังสือบอกเลิกการเช่านา เป็นต้น

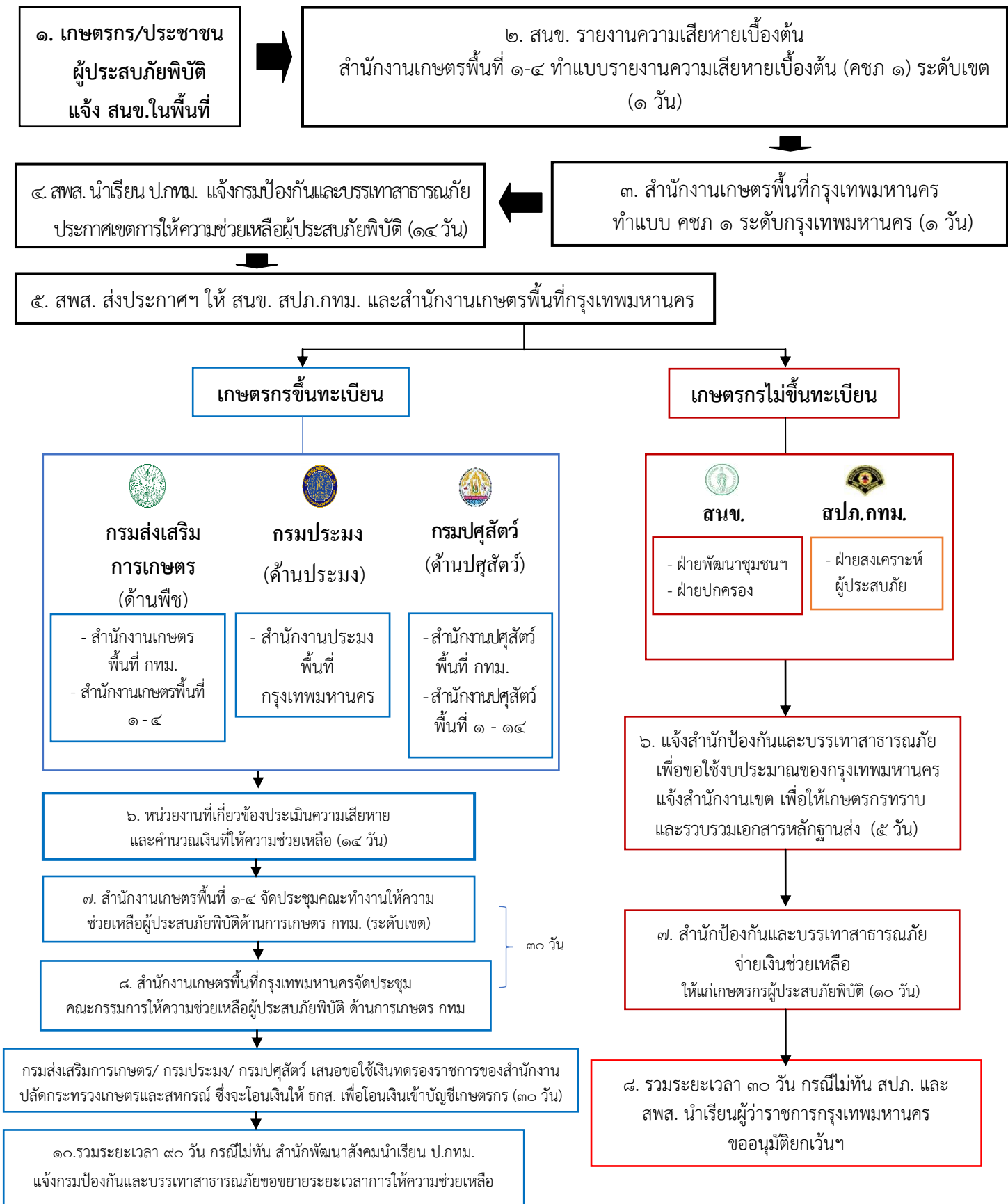
ขั้นตอนสำคัญการดำเนินงานของคณะกรรมการการเช่าที่ดินเพื่อเกษตรกรรมประจำกรุงเทพมหานคร (คชก.กทม.)
ตามพระราชบัญญัติการเช่าที่ดินเพื่อเกษตรกรรม พ.ศ. ๒๕๒๔



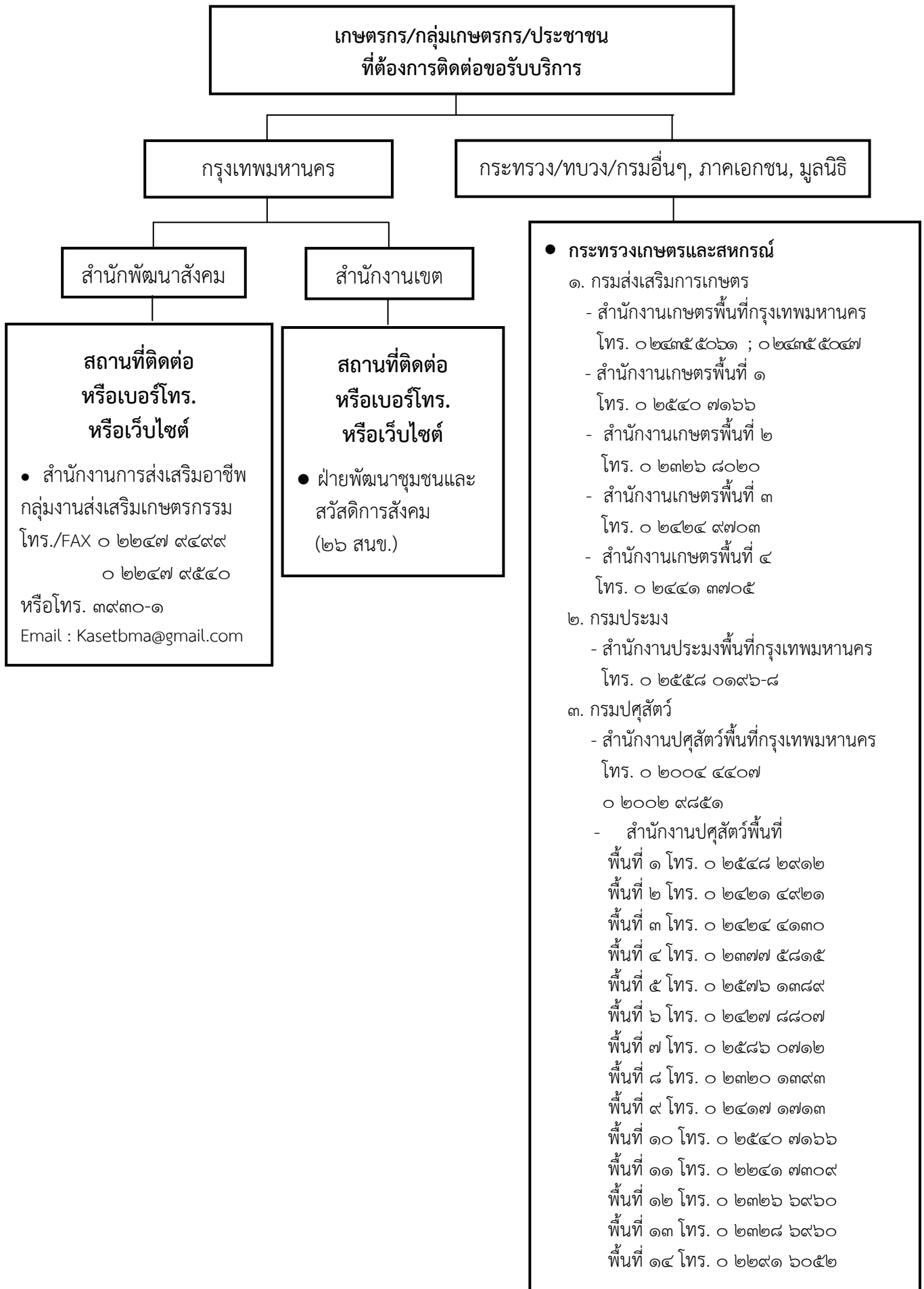
“การให้ความช่วยเหลือเกษตรกรผู้ประสบภัยพิบัติในพื้นที่กรุงเทพมหานคร”



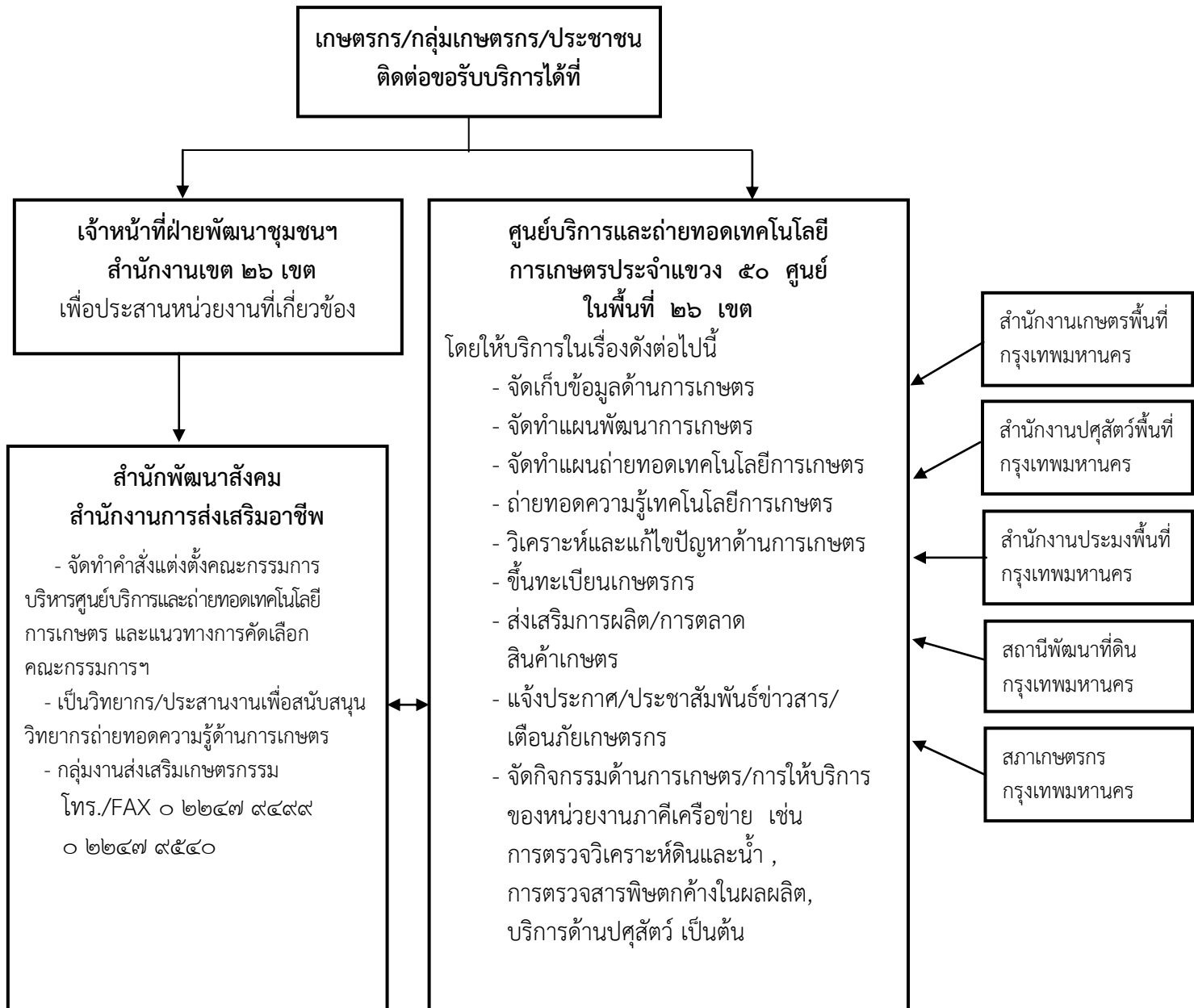
ขั้นตอนสำคัญการให้ความช่วยเหลือเกษตรกรผู้ประสบภัยพิบัติในพื้นที่กรุงเทพมหานคร



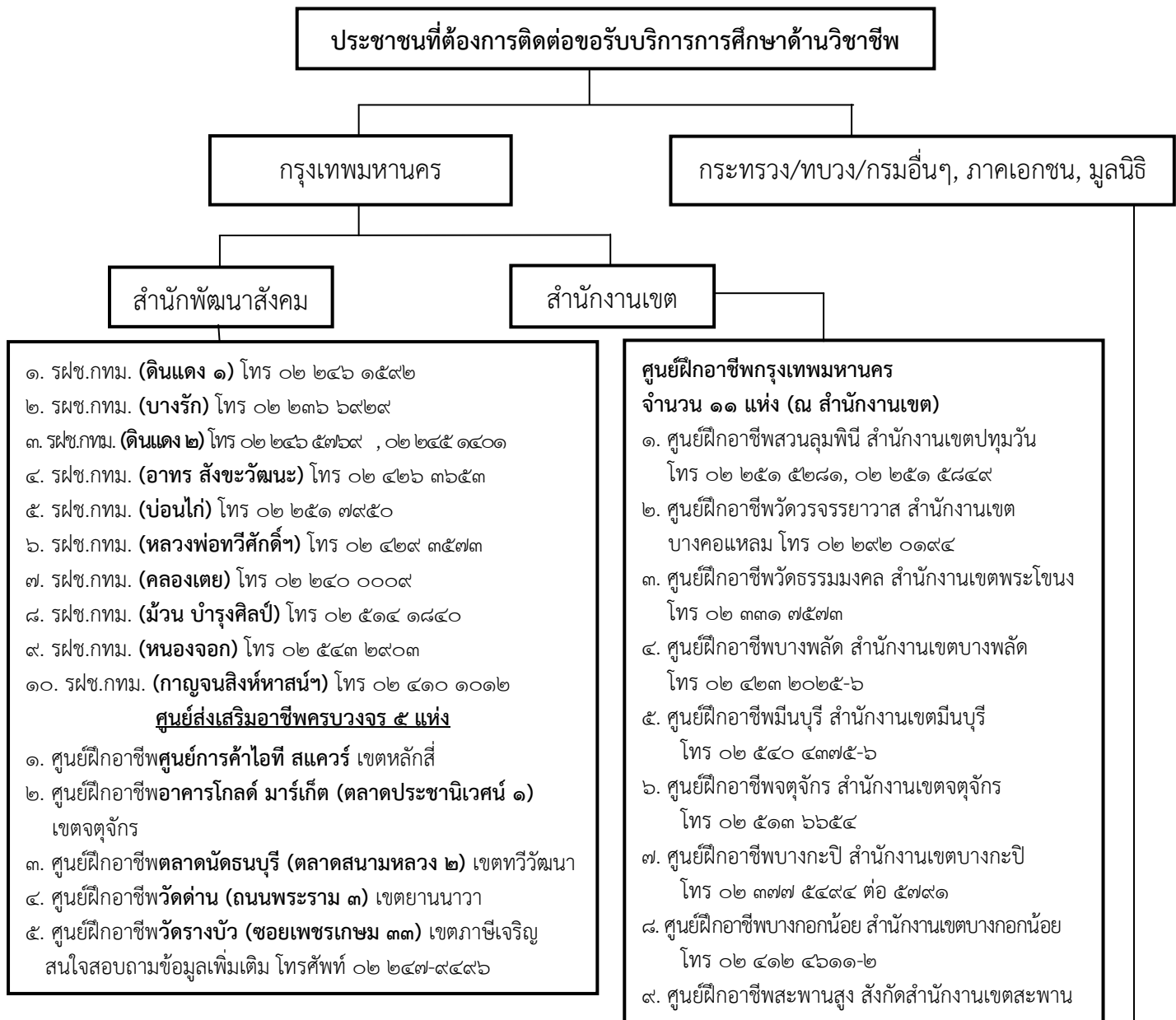
“ศูนย์บริการและถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตร”



ขั้นตอนสำคัญการขอรับบริการศูนย์บริการและถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตร



“การศึกษาด้านวิชาชีพ”



- กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ถนนมิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐ โทร : ๐-๒๒๔๕-๑๗๐๗-๘
- สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน ๑๓ กรุงเทพมหานคร
ถนนสุขุมวิท แขวงพระโขนงเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๑๐ โทร : ๐-๒๓๙๒-๔๗๙๐-๔
- สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา (สอศ.)
๓๑๙ ถนนราชดำเนินนอก เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐ โทร : ๐-๒๒๘๑-๕๕๕๕
- โรงเรียนสอนทำอาหาร วิทยาลัยเทคโนโลยีธุรกิจอาหารไทยและนานาชาติ อ.ยิ่งศักดิ์ โทร : ๐-๒๖๘๒-๗๖๔๔
- โรงเรียนสอนการประกอบอาหาร เลอ กอร์ดอง เบลอ ดุสิต โทร: ๐๒-๒๓๗-๘๘๗๗
- มูลนิธิลุงชาวไผ่อาชีพ โทร : ๐-๒๙๐๒-๗๗๒๑
- วิทยาลัยสารพัดช่างสีพระยา โทร : ๐๒-๒๓๖-๑๒๔๕, ๐๒-๒๓๖-๑๓๑๒

ประชาชนที่ต้องการสมัครเรียนเพื่อฝึกวิชาชีพ
ของกรุงเทพมหานคร

โรงเรียนฝึกอาชีพ

กรุงเทพมหานคร ๑๐ แห่ง
ศูนย์ส่งเสริมอาชีพครบวงจร ๕ แห่ง
สังกัดสำนักพัฒนาสังคม

หลักฐานการสมัคร

๑.บัตรประชาชนนำมาในวันรายงานตัว
๒.รูปถ่าย ขนาด ๑ นิ้ว ถ่ายไม่เกิน ๖ เดือน ๑ รูป
ค่าสมัครเรียน
หลักสูตรระยะ ๑๐๕ บาท
ยกเว้นสูตรคอมพิวเตอร์และสปา ๓๐๕ บาท



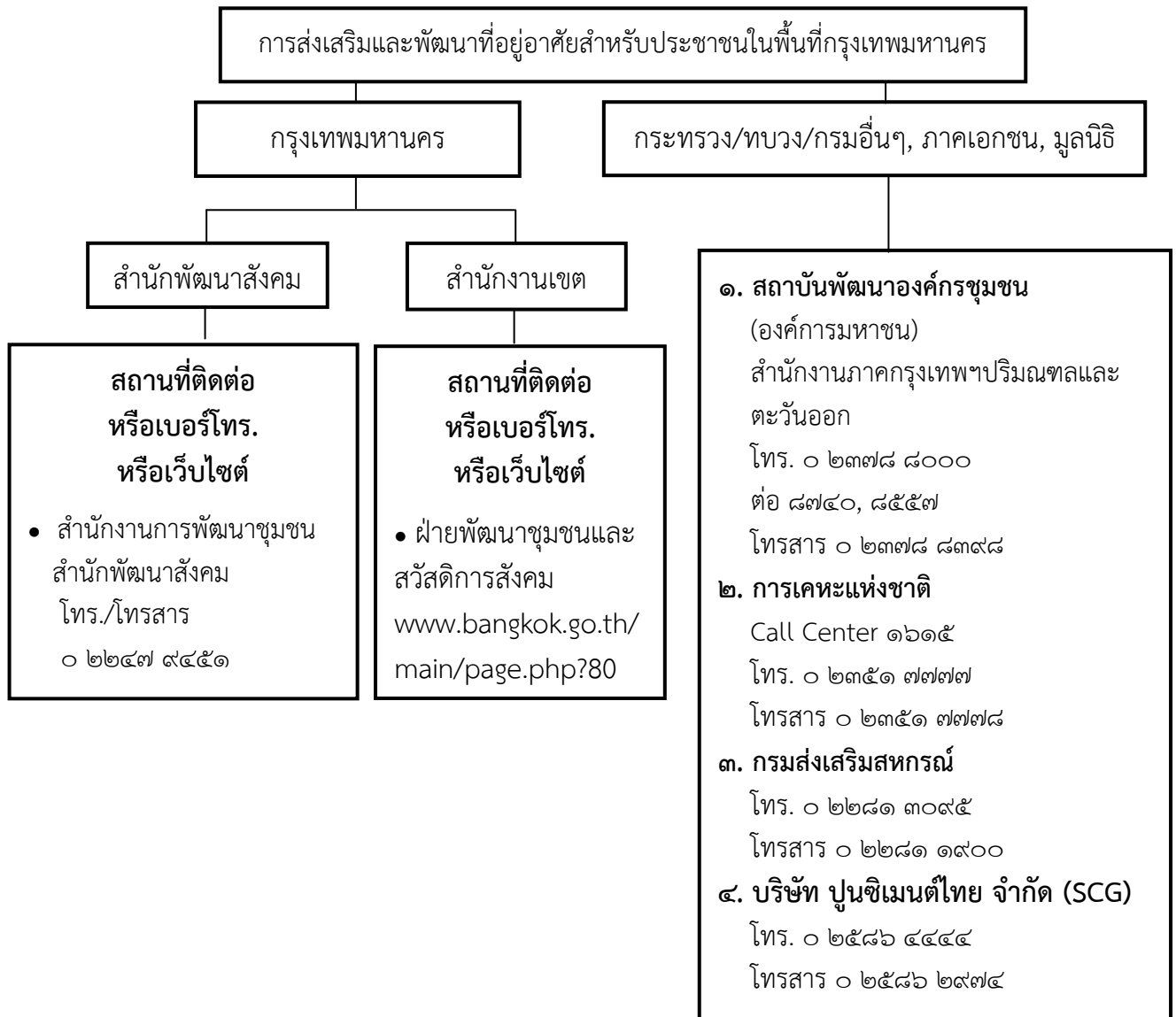
ศูนย์ฝึกอาชีพกรุงเทพมหานคร

จำนวน ๑๑ แห่ง (ณ สำนักงานเขต)

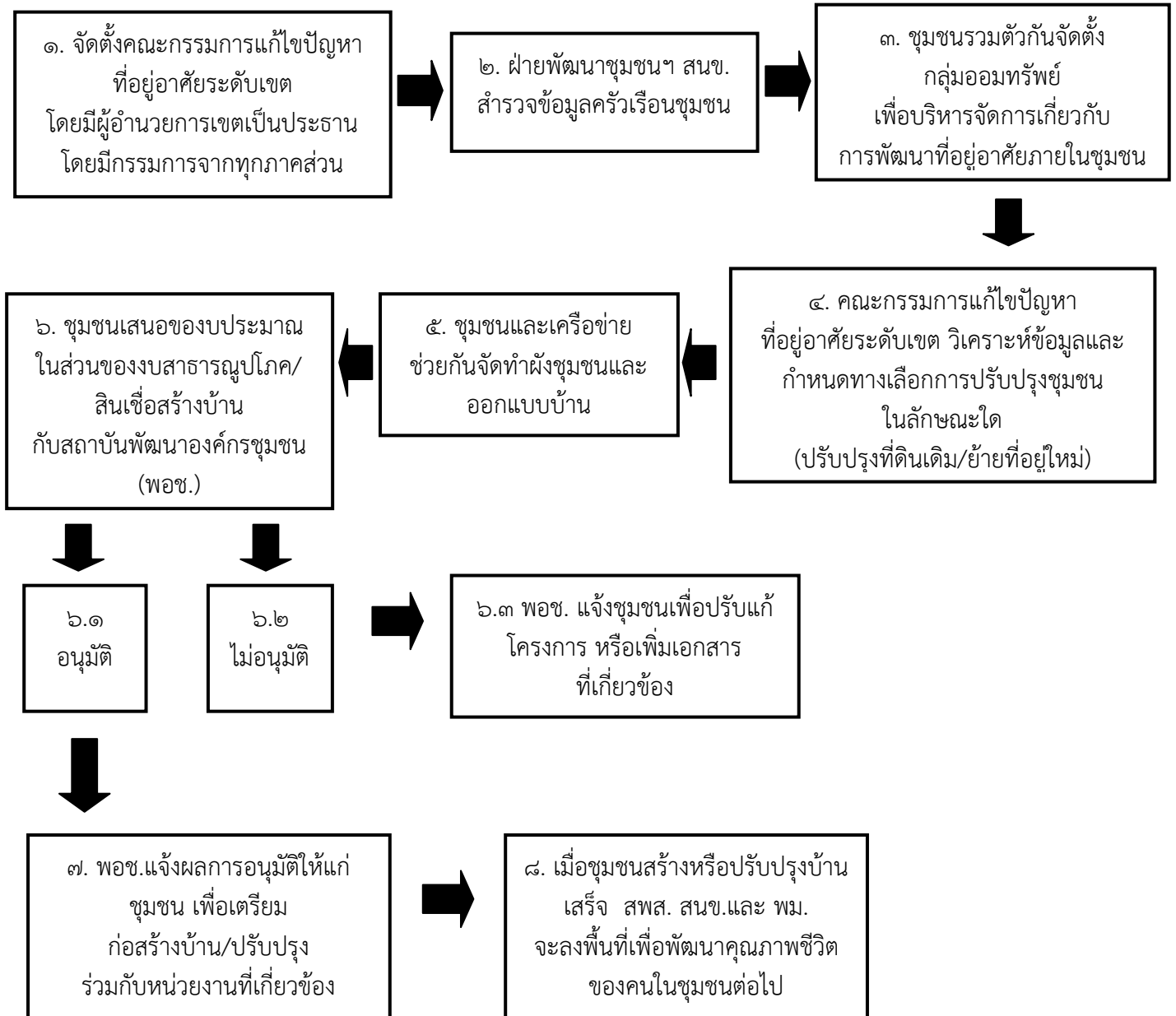
๑. ศูนย์ฝึกอาชีพสวนลุมพินี สังกัดสำนักงานเขตปทุมวัน
โทรศัพท์ ๐๒ ๒๕๑ ๕๒๘๑, ๐๒ ๒๕๑ ๕๘๔๙
๒. ศูนย์ฝึกอาชีพวัดวรจรยาวาส สังกัดสำนักงานเขตบางคอแหลม
โทรศัพท์ ๐๒ ๒๙๒ ๐๑๙๔
๓. ศูนย์ฝึกอาชีพวัดธรรมมงคล สังกัดสำนักงานเขตพระโขนง
โทรศัพท์ ๐๒ ๓๓๑ ๗๕๗๓
๔. ศูนย์ฝึกอาชีพบางพลัด สังกัดสำนักงานเขตบางพลัด
โทรศัพท์ ๐๒ ๔๒๓ ๒๐๒๕-๖
๕. ศูนย์ฝึกอาชีพมีนบุรี สังกัดสำนักงานเขตมีนบุรี
โทรศัพท์ ๐๒ ๕๔๐ ๔๓๗๕-๖
๖. ศูนย์ฝึกอาชีพจตุจักร สังกัดสำนักงานเขตจตุจักร
โทรศัพท์ ๐๒ ๕๑๓ ๖๖๕๔
๗. ศูนย์ฝึกอาชีพบางกะปิ สังกัดสำนักงานเขตบางกะปิ
โทรศัพท์ ๐๒ ๓๗๗ ๕๔๙๔ ต่อ ๕๗๙๑
๘. ศูนย์ฝึกอาชีพบางกอกน้อย สังกัดสำนักงานเขตบางกอกน้อย
โทรศัพท์ ๐๒ ๔๑๒ ๔๖๑๑-๒
๙. ศูนย์ฝึกอาชีพสะพานสูง สังกัดสำนักงานเขตสะพานสูง
โทรศัพท์ ๐๒ ๓๗๒ ๒๙๐๓
๑๐. ศูนย์ฝึกอาชีพลาดพร้าว สังกัดสำนักงานเขตลาดพร้าว
โทรศัพท์ ๐๒ ๕๓๘ ๖๓๙๙ ต่อ ๖๙๓๖-๘
๑๑. ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต สังกัดสำนักงานเขตวังทองหลาง
โทรศัพท์ ๐๒ ๕๓๘ ๘๐๙๓

คู่มือสนับสนุนการปฏิบัติงานของสำนักงานเขต
ด้านการส่งเสริมการดำเนินงานด้านพัฒนาชุมชน
ในทุกมิติ

“การพัฒนาที่อยู่อาศัยในพื้นที่กรุงเทพมหานคร”

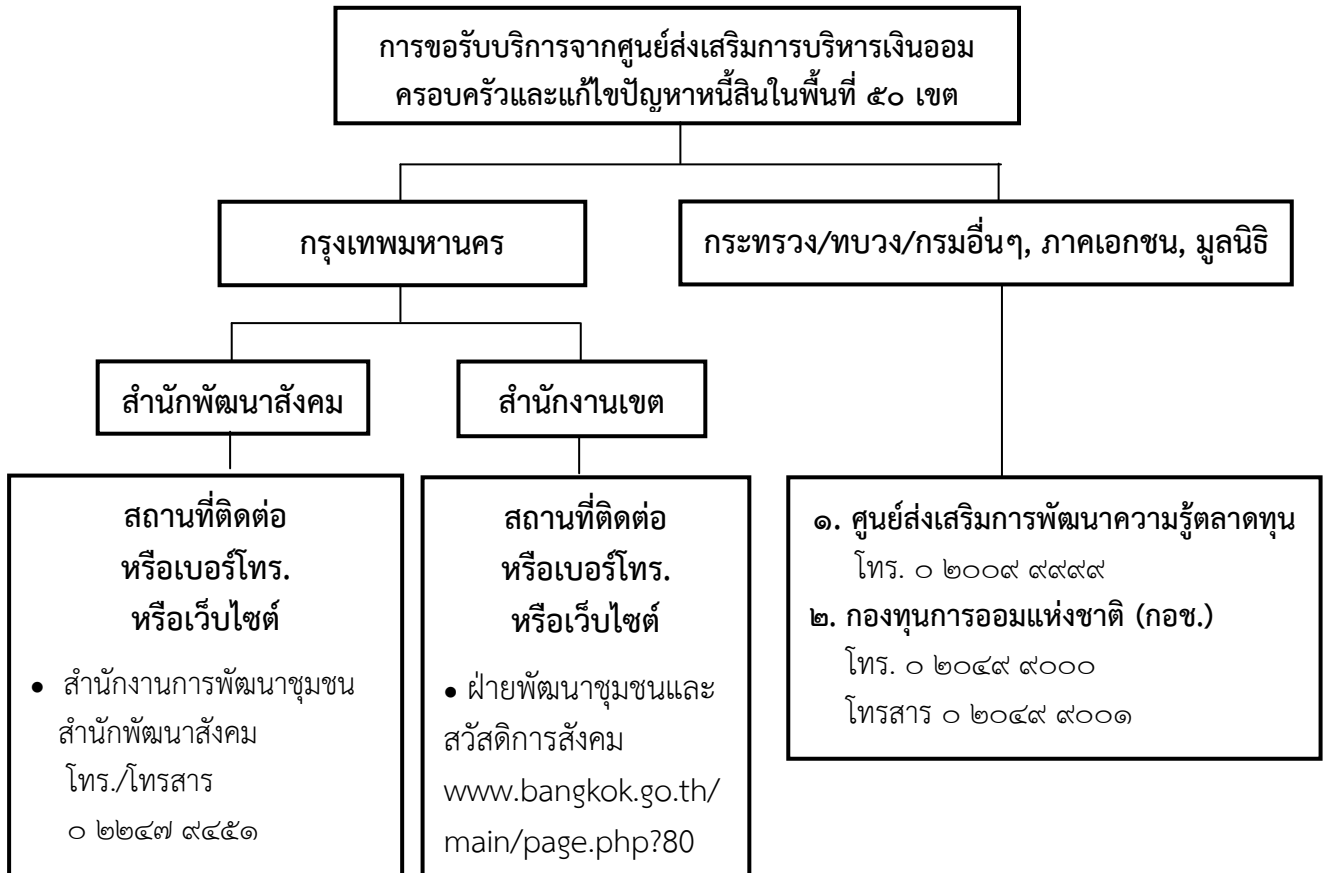


ขั้นตอนการส่งเสริมและพัฒนาที่อยู่อาศัย
สำหรับประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร



*** กรุงเทพมหานครมีอำนาจหน้าที่ในการปรับปรุงแหล่งชุมชนแออัดและจัดการเกี่ยวกับที่อยู่อาศัย กรุงเทพมหานครร่วมกับสถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (องค์การมหาชน) ดำเนินการพัฒนาที่อยู่อาศัยในพื้นที่กรุงเทพมหานคร และขับเคลื่อนงานด้านที่อยู่อาศัย เพื่อส่งเสริมและพัฒนาที่อยู่อาศัยสำหรับประชาชน สนับสนุนให้มีที่อยู่อาศัยที่ได้มาตรฐาน มีสภาพแวดล้อมที่ดี สร้างโอกาสในการเข้าถึง “ระบบการเงินและสินเชื่อเพื่อการอยู่อาศัย”

“ศูนย์ส่งเสริมการบริหารเงินออมครอบครัวและแก้ไขปัญหาหนี้สิน”



ขั้นตอนการขอรับบริการจากศูนย์ส่งเสริมการบริหารเงิน
ออมครอบครัวและแก้ไขปัญหาหนี้สินในพื้นที่ ๕๐ เขต

๑. ประชาชนสามารถรับบริการตรวจสอบสภาพ
ทางการเงินออมของตนเอง ได้ดังนี้

๑.๑ สำนักงานเขต

๑.๒ ขอเชิญเป็นวิทยากรเผยแพร่ความรู้
ด้านการออม ไปยังหน่วยงาน องค์กร บริษัทฯ
ห้างร้านเอกชนในพื้นที่เขต

๑.๓ เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ และ
สพส. จัดหน่วยรณรงค์เคลื่อนที่ด้านการออม
เพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านการออมไปยัง
สถานที่และกลุ่มเป้าหมายต่าง ๆ ในพื้นที่เขต



๒. เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาฯ สนข. และ
เจ้าหน้าที่ สพส. ประเมินทัศนคติพฤติกรรม
การใช้จ่าย และวินัยในการเก็บออมโดยใช้
“แบบทดสอบสุขภาพทางการเงิน”



๓. เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาฯ สนข. และ
เจ้าหน้าที่ สพส. ประเมินผลและแนะนำ
การจดบันทึกบัญชีรายรับ – รายจ่าย
ส่งเสริมวินัยการออม รวมทั้งแนะนำช่องทาง
การเพิ่มคุณค่าของเงินออมและการแก้ไข
ปัญหาหนี้สิน



๔. รวบรวมสถิติข้อมูลผู้มารับบริการจาก
ศูนย์ส่งเสริมการบริหารเงินออมครอบครัวฯ

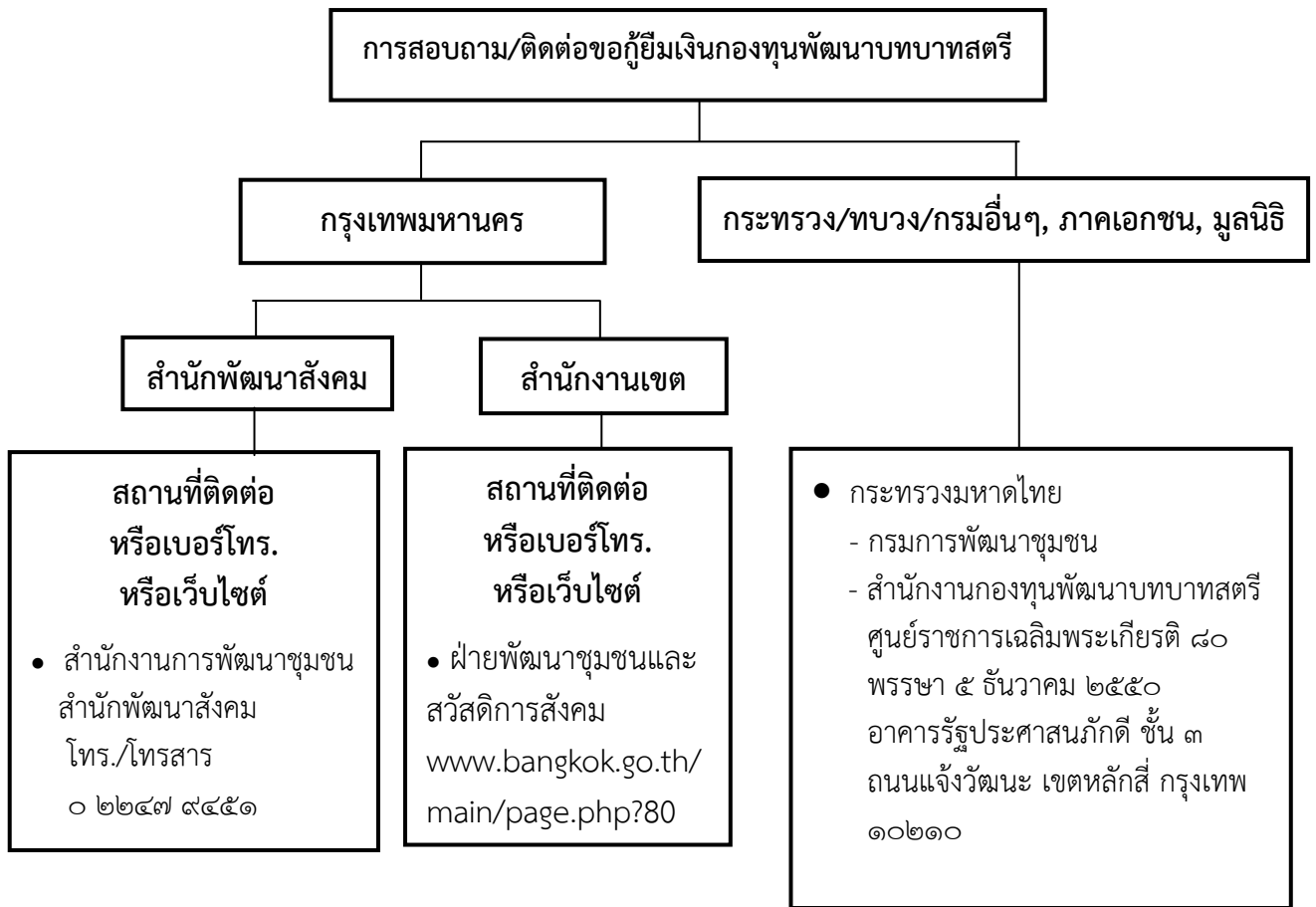


๕. เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาฯ สนข. และ
เจ้าหน้าที่ สพส. ติดตามผลการเปลี่ยนแปลง
พฤติกรรมผู้มารับบริการจากศูนย์ส่งเสริม
การบริหารเงินออมครอบครัวฯ

คุณสมบัติผู้ขอรับบริการ

- ประชาชนทั่วไปที่ต้องการปรึกษาปัญหา
ด้านการวางแผนทางการเงิน
การใช้จ่ายเงินของตนเองและครอบครัว
การเพิ่มคุณค่าของเงินออม
และการแก้ไขปัญหาหนี้สิน

“กองทุนพัฒนาบทบาทสตรี”



ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับจากกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี

๑. เป็นแหล่งทุนหมุนเวียน ให้สมาชิกสามารถกู้ยืมเงิน วงเงินอนุมัติสูงสุด ๒๐๐,๐๐๐ บาท ดอกเบี้ยไม่เกินร้อยละ ๓ ต่อปี โดยมีกำหนดระยะเวลาชำระคืนไม่เกิน ๒ ปี
๒. เป็นแหล่งทุนของสตรีหรือองค์กรสตรี เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วม การเฝ้าระวังและดูแลปัญหาของสตรี การช่วยเหลือเยียวยาสตรีที่ประสบปัญหา ตลอดจนการรณรงค์ให้สังคมเข้าใจปัญหาสตรีในทุกมิติ
๓. เป็นแหล่งทุนที่สนับสนุนการจัดกิจกรรมในการพัฒนาบทบาทและแก้ไขปัญหาสตรีขององค์กรต่างๆ การสร้างภาวะผู้นำ การพัฒนาองค์ความรู้ คุณภาพชีวิต การสร้างสวัสดิภาพหรือสวัสดิการ ให้แก่สตรีรวมทั้งเสริมสร้างความเข้มแข็งทางด้านเศรษฐกิจและสังคมของสตรี

ขั้นตอนการขอยืมเงินกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี

การยื่นเรื่องขอยืมเงินกองทุน
พัฒนาบทบาทสตรี



กองทุนพัฒนาบทบาทสตรี เป็นแหล่งเงินทุนหมุนเวียน
ดอกเบี้ยต่ำ ในการสร้างโอกาสให้สตรีเข้าถึงแหล่ง
เงินทุนสำหรับการลงทุนเพื่อพัฒนาอาชีพ สร้างงาน
สร้างรายได้ หรือเสริมสร้างความเข้มแข็งทางด้าน
เศรษฐกิจให้แก่สตรีและองค์กรสตรี

๑.ประเภทบุคคลธรรมดา

๒.ประเภทองค์กร

๑.๑ ประชาชนสมัครด้วยตนเอง
โดยแสดงบัตรประชาชนต่อเจ้าหน้าที่
ณ “สำนักงานเลขานุการคณะกรรมการบริหาร
กองทุนพัฒนาบทบาทสตรีกรุงเทพมหานคร
สำนักงานกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี
กรมการพัฒนาชุมชน

๒.๑ ผู้ที่ประสงค์จะขอขึ้นทะเบียนเป็น
สมาชิกประเภทองค์กรสตรี ยื่นคำขอขึ้น
ทะเบียนเป็นสมาชิกด้วยตนเอง หรือส่งทาง
ไปรษณีย์ตอบรับ พร้อมด้วยเอกสารหลักฐาน
- โดยยื่นที่สำนักงานเลขานุการ
คณะกรรมการบริหารกองทุนพัฒนา
บทบาทสตรีกรุงเทพมหานคร

๑.๒ สมัครผ่านเว็บไซต์ “กองทุนพัฒนา
บทบาทสตรี” ที่ <http://womenfund.in.th/>

๑.๓ สมัครโดยทางไปรษณีย์ลงทะเบียนตอบรับ
โดยส่งสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนพร้อมรับรอง
สำเนาถูกต้องไปที่ “สำนักงานเลขานุการ
คณะกรรมการบริหาร กองทุนพัฒนาบทบาทสตรี
กรุงเทพมหานคร”

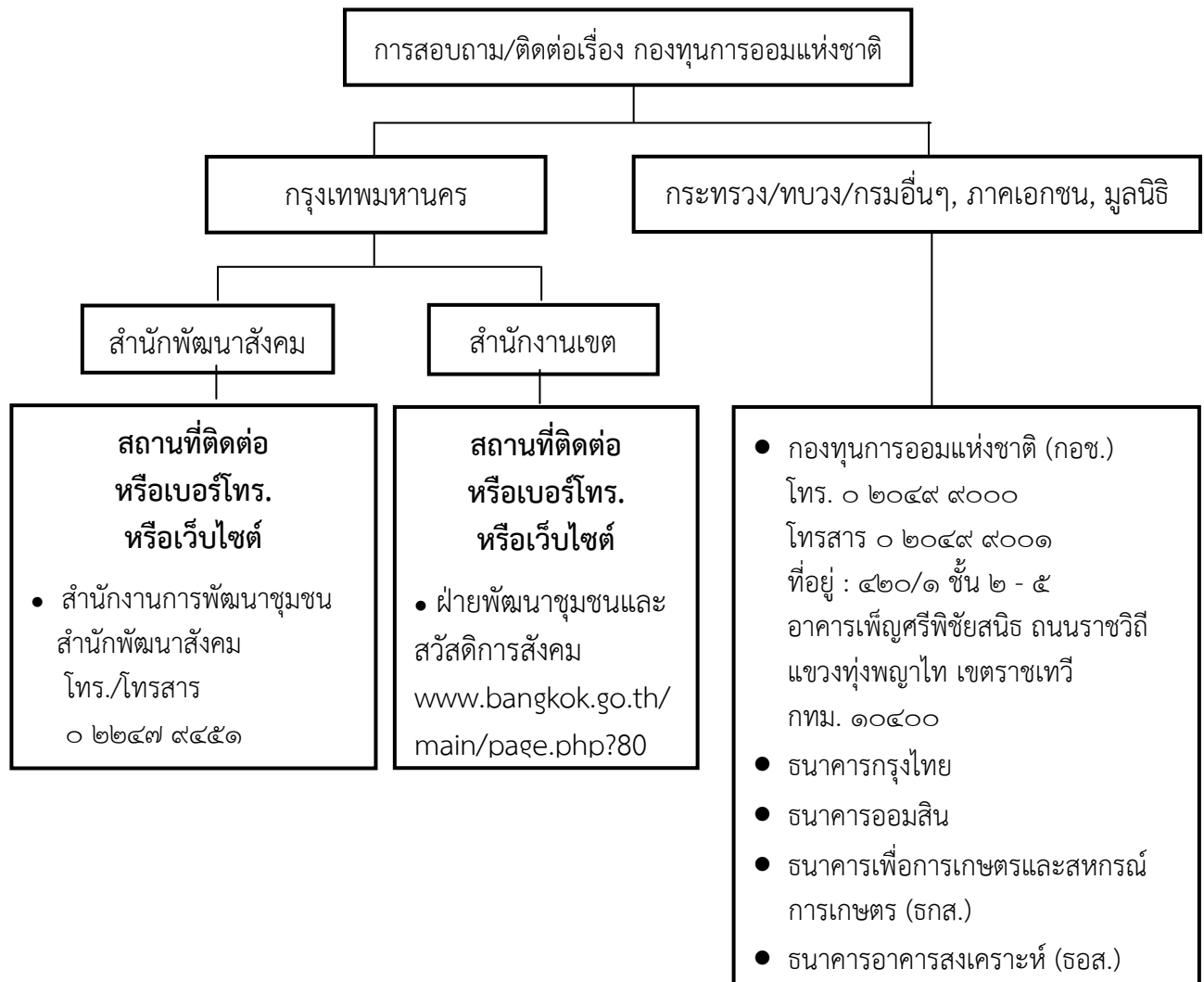
*** คุณสมบัติประเภทบุคคลธรรมดา

๑. สตรีผู้มีสัญชาติไทยและมีอายุ ๑๕ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
รวมตัวกันตั้งแต่ ๓ คนขึ้นไป
๒. มีภูมิลำเนาหรือถิ่นที่อยู่ ตั้งอยู่ในท้องที่
ที่ยื่นแบบขอรับการสนับสนุนไม่น้อยกว่า ๖ เดือน
๓. มีการดำเนินงานหรือมีผลงานเกี่ยวข้องกับอาชีพที่
ขอรับการสนับสนุน
๔. ไม่เป็นผู้มีประวัติเสื่อมเสียและขาดวินัย
ทางการเงิน

*** คุณสมบัติประเภทองค์กรสตรี

๑. มูลนิธิหรือสมาคมที่ทางานด้านการพัฒนาสตรี
ที่เป็นนิติบุคคล
๒. องค์กรสตรีที่ไม่เป็นนิติบุคคลที่มีหน่วยงาน
ราชการรับรอง มีสถานที่ทำงาน
หรือสำนักงานใหญ่
๓. ตั้งอยู่ในท้องที่ที่ยื่นแบบขอรับการสนับสนุน
ไม่น้อยกว่า ๖ เดือน

“กองทุนการออมแห่งชาติ”



ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับจากกองทุนการออมแห่งชาติ

๑. ได้รับเงินบำนาญรายเดือนตลอดชีพ

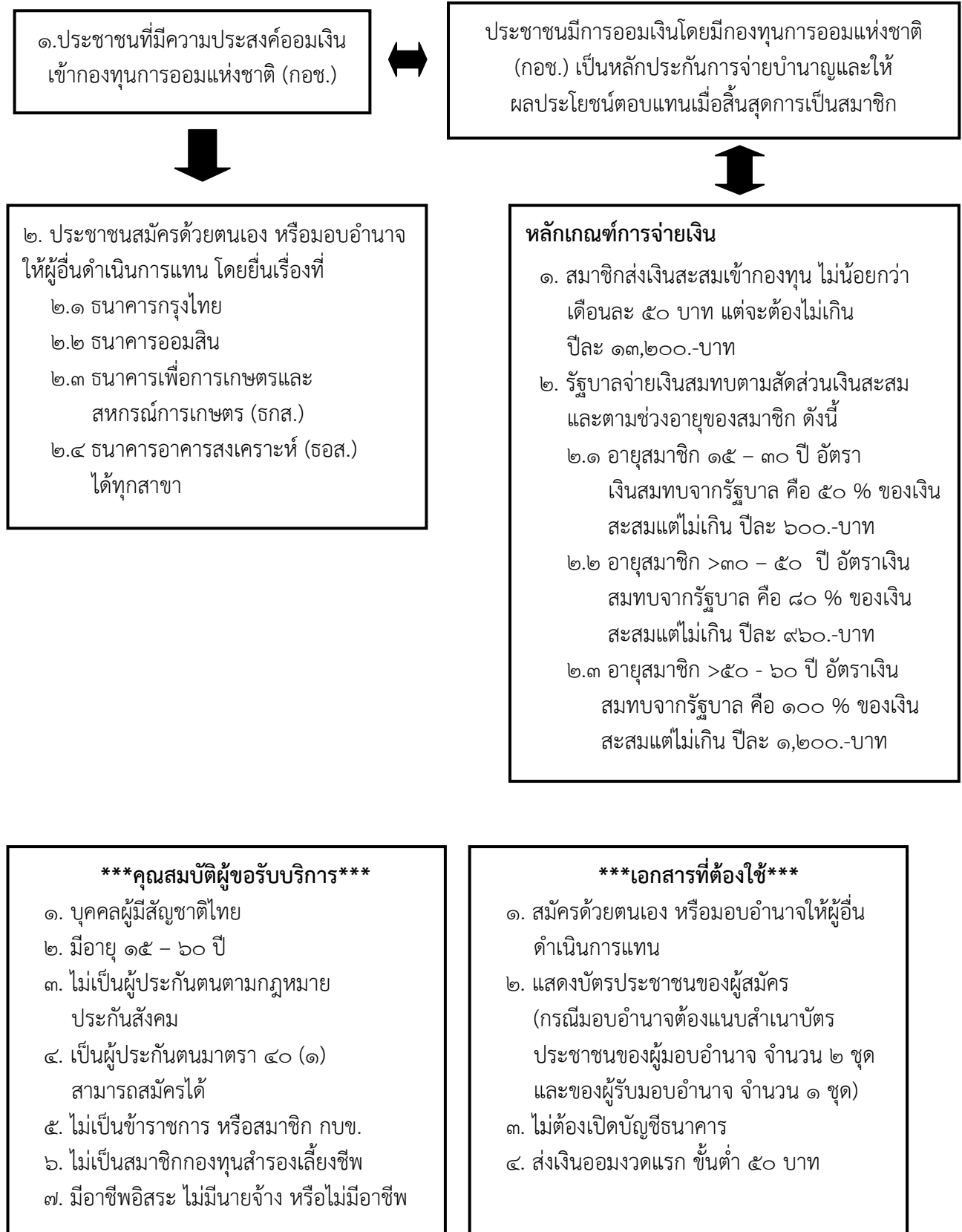
๑.๑ เมื่อออมระยะยาวเต็มจำนวน ๑๓,๒๐๐ บาท/ปี ตั้งแต่อายุ ๑๕ - ๖๐ ปี ได้รับเงินบำนาญ
สูงสุด ๗,xxx บาท/เดือน

๑.๒ เมื่อออมระยะสั้นเต็มจำนวน ๑๓,๒๐๐ บาท/ปี เป็นเวลา ๑๐ ปี ได้รับเงินบำนาญขั้นต่ำ
๖๐๐ บาท/เดือน เงินบำนาญ/เดือน ขึ้นอยู่กับปริมาณเงินออมของสมาชิกและอัตราผลตอบแทนการลงทุน
ในวันที่คำนวณบำนาญ

๒. ผลตอบแทนการลงทุนและมูลค่าหน่วยลงทุนเป็นไปตามมูลค่าตลาด รัฐบาลค้ำประกันผลตอบแทน
สำหรับสมาชิกที่ออมจนครบอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ในอัตราไม่น้อยกว่าดอกเบี้ยเงินฝากประจำ ๑๒ เดือน
เฉลี่ย ๗ ธนาคาร

๓. ลดหย่อนภาษีเต็มจำนวนเงินสะสมต่อปี วงเงินตามสิทธิที่ได้รับการลดหย่อนภาษี จะต้องนำไป
รวมกับเงินในหมวดเดียวกันตามที่กรมสรรพากรกำหนด ซึ่งรวมกันไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท

ขั้นตอนการสมัครสมาชิกและส่งเงินสะสมเข้ากองทุนการออมแห่งชาติ (กอช.)



“กองทุนพัฒนาชุมชนกรุงเทพมหานคร”



ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับจากกองทุนพัฒนาชุมชนกรุงเทพมหานคร

- ๑) เป็นการลงทุนเพื่อขยาย หรือปรับปรุงกิจการเดิมของกองทุนชุมชนที่มีอยู่แล้วในชุมชน เช่น เพื่อเพิ่มลงเงินกู้ยืมของกลุ่มออมทรัพย์ หรือกลุ่มเงินกู้ เป็นต้น
- ๒) เป็นการลงทุนเพื่อการผลิต การค้า หรือบริการทางสังคม เช่น เพื่อขยายกิจการกลุ่มจำหน่ายสินค้า หรือกลุ่มอาชีพต่าง ๆ หรือกองทุนยา หรือการให้บริการเช่าเต็นท์ เป็นต้น
- ๓) เป็นการลงทุนเพื่อก่อสร้าง หรือซ่อมแซมสิ่งสาธารณประโยชน์ ซึ่งมีแผนจัดเก็บเงินจากผู้ได้รับประโยชน์ เพื่อใช้คืนเงินยืมสมทบ เช่น การซ่อมแซมศูนย์เด็กเล็ก เป็นต้น
- ๔) เพื่อดำเนินการตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

การสอบถาม/ติดต่อเรื่อง กองทุนพัฒนาชุมชนกรุงเทพมหานคร

๑. ประธานกองทุนชุมชน จัดทำรายละเอียดตามแบบคำขอกู้เงินยืมสมทบ (ก.พช.๐๑)



๒. คณะกรรมการชุมชน ประชุมพิจารณาโครงการที่เสนอขอกู้เงินยืมสมทบ และให้ประธานชุมชนลงนามให้ความเห็นชอบประกัน (ก.พช.๐๕)



๓. เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ ของสำนักงานเขต พิจารณารายละเอียดตามแบบวิเคราะห์โครงการ (ก.พช.๐๒) โดยเจ้าหน้าที่, หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ และผู้อำนวยการเขต ลงนามให้ความเห็นชอบ



๔. สำนักพัฒนาสังคม ตรวจสอบความถูกต้องของเอกสารและหลักฐานประกอบการขอกู้เงินยืมสมทบพร้อมทั้งให้ความเห็นเพิ่มเติมตามแบบอนุมัติการกู้ยืมเงิน (ก.พช.๐๓)



๕. คณะกรรมการกองทุนพัฒนาชุมชน กรุงเทพมหานคร (รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร สั่งราชการสำนักพัฒนาสังคม เป็นประธาน) ประชุมเพื่อพิจารณาอนุมัติให้กู้ยืมเงินยืมสมทบ โดยพิจารณาจากคุณสมบัติลักษณะโครงการ ศักยภาพกรรมการ วิธีการดำเนินงาน การมีส่วนร่วม การคืนเงินยืม ปัจจัยแทรกซ้อน



๖. หากโครงการได้รับการอนุมัติ สำนักพัฒนาสังคม แจ้งให้สำนักงานเขตนัดหมายกรรมการกองทุนชุมชน เพื่อทำสัญญากู้ยืมเงินยืมสมทบ (ก.พช.๐๔) และสัญญาค้ำประกัน (ก.พช.๐๕)

กองทุนชุมชนสามารถขอกู้เงินยืมสมทบ เพื่อขยายหรือปรับปรุงกิจการเดิมของกองทุนชุมชนที่มีอยู่แล้วในชุมชน เพื่อการผลิต การค้า หรือบริการทางสังคม เพื่อก่อสร้าง หรือซ่อมแซมสิ่งสาธารณประโยชน์ ซึ่งมีแผนจัดเก็บเงินจากผู้ได้รับประโยชน์เพื่อใช้คืนเงินยืมสมทบ และเพื่อดำเนินการตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



วงเงินให้กู้ยืม

- ๑) กู้ยืมได้ ไม่เกิน ๕ เท่าของเงินทุนสะสม ทั้งนี้ รวมแล้วไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐.-บาท
- ๒) กองทุนชุมชนที่ได้รับอนุมัติให้กู้เงินยืมสมทบแล้วแต่ยังไม่เกิน ๕ เท่าของเงินสะสม สามารถขอกู้เงินยืมสมทบเพิ่มเติมอีกได้ โดยวงเงินรวมกันแล้วต้อง ไม่เกิน ๕ เท่าของเงินทุนสะสม ทั้งนี้รวมแล้วไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐.-บาท



การชำระคืนเงินยืมสมทบ

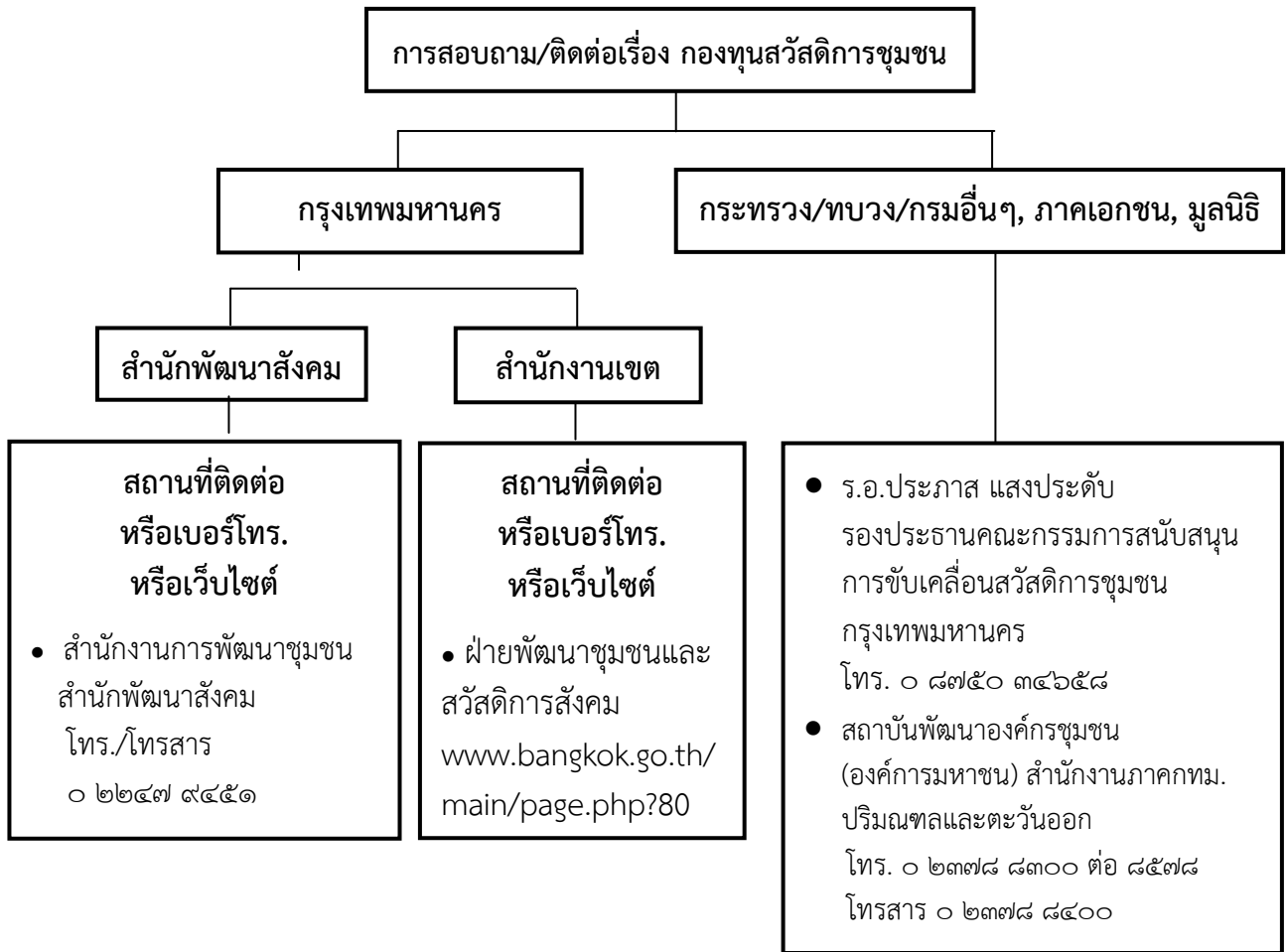
โดยมีระยะเวลาปลอดหนี้ ๓ ปี (ปีที่ ๑ - ๓) และผ่อนชำระคืนเป็นงวด ๆ ๓ ปี (ปีที่ ๔ - ๖) รวมระยะเวลา ๖ ปี



*****คุณสมบัติผู้ขอรับบริการ*****

๑. เป็นกองทุนชุมชน ที่อยู่ในชุมชนที่จัดตั้งตามระเบียบกรุงเทพมหานคร
๒. เป็นกองทุนชุมชน ที่จัดตั้งมาแล้ว ไม่น้อยกว่า ๖ เดือน
๓. มีเงินทุนสะสม ไม่น้อยกว่า ๑๐,๐๐๐.-บาท
๔. มีคณะกรรมการกองทุน เพื่อบริหารงานของกองทุน

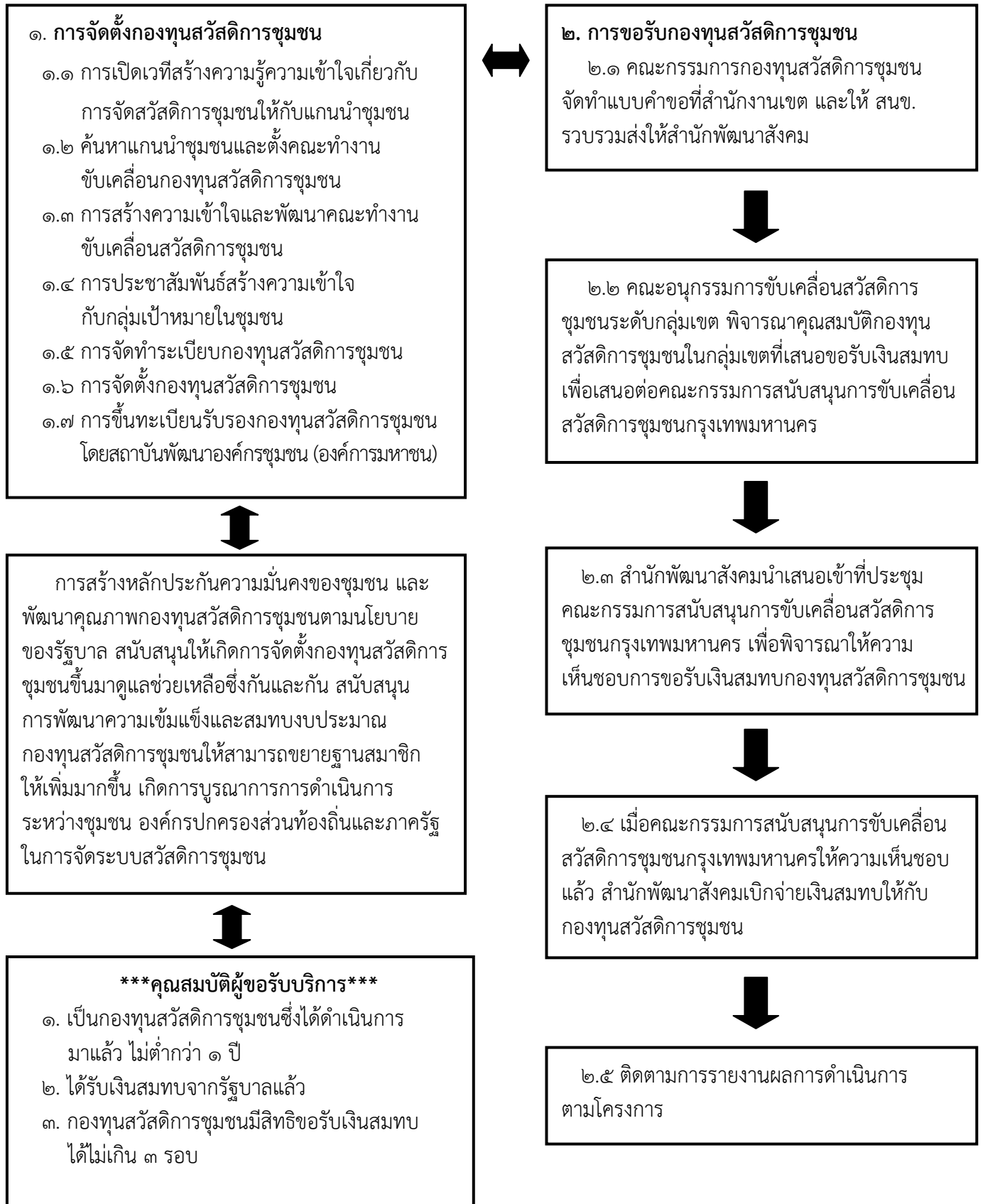
“กองทุนสวัสดิการชุมชน”



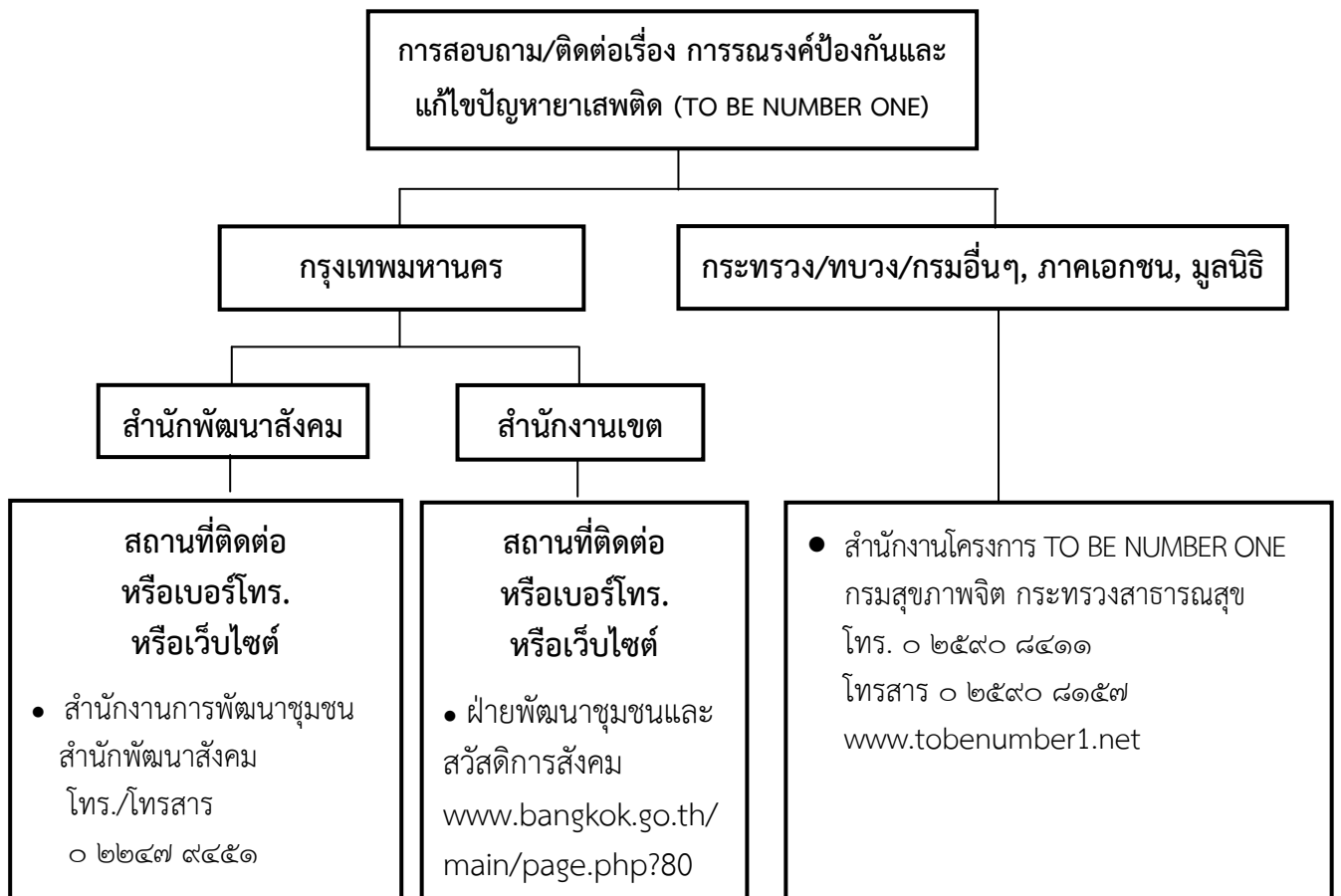
ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับจากกองทุนสวัสดิการชุมชน

๑. เพื่อสร้างหลักประกันความมั่นคงของชุมชน สร้างความเข้มแข็งของชุมชน ในการจัดการดูแลช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน
๒. เพื่อสนับสนุนให้เกิดการจัดตั้งกองทุนสวัสดิการชุมชน ขึ้นมาดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกันในชุมชน
๓. กองทุนสวัสดิการชุมชนมีเงินสมทบใช้สำหรับจัดสวัสดิการให้กับสมาชิกตามที่ระเบียบกองทุนสวัสดิการชุมชนกำหนด ในด้านต่างๆ เช่น การเกิด การป่วย ผู้สูงอายุ เสียชีวิต ทุนการศึกษา และด้านอื่นๆ
๔. สมาชิกกองทุนสวัสดิการชุมชนเกิดการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีความสามัคคี และความร่วมมือกันของคนในชุมชน เช่น การจัดประชุมคณะกรรมการกองทุนสวัสดิการชุมชน การจัดประชุมใหญ่สามัญสมาชิก

ขั้นตอนการขอรับกองทุนสวัสดิการชุมชน



“การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด”
(TO BE NUMBER ONE)



**การดำเนินงานของชมรม TO BE NUMBER ONE
ในชุมชนกรุงเทพมหานคร**

๑. เยาวชนในชุมชนรวมตัวกันสมัครเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE และคัดเลือกกรรมการเพื่อบริหารจัดการชมรม มีบุคคลที่ได้รับแต่งตั้งอย่างน้อย ๕ คน ประกอบด้วย ประธาน รองประธาน เลขานุการ กรรมการ



โครงการ TO BE NUMBER ONE มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างกระแสค่านิยมและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจในกลุ่มเยาวชนไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เพื่อพัฒนาศักยภาพและคุณภาพเยาวชนให้เป็นคนรุ่นใหม่ที่มีเชื่อมั่นและภาคภูมิใจในตนเอง เพื่อสนับสนุนเยาวชนและชุมชนให้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์โดยการสนับสนุนของสังคม เพื่อสร้างความเข้าใจและยอมรับผู้มีปัญหาเสพติด โดยให้โอกาสกลับมาเป็นคนดีของสังคมเพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มประชาชนและเยาวชนทั่วไป

๒. ชมรม TO BE NUMBER ONE จัดทำรายงานการประชุมเพื่อให้สำนักงานเขตรับรองการจัดตั้งชมรมฯ โดยจัดทำเป็นประกาศหรือคำสั่งสำนักงาน



๓. ชมรมฯ จัดทำระเบียบการดำเนินงานของชมรมฯ เช่น ตำแหน่งและหน้าที่กรรมการชมรมฯ การเบิกจ่ายกองทุนชมรมฯ เป็นต้น



๔. ชมรมฯ จัดตั้งกองทุนของชมรมฯ โดยกรรมการและสมาชิกร่วมดำเนินการจัดตั้งกองทุนเพื่อนำเงินรายได้หมุนเวียนใช้จ่ายในชมรม ซึ่งเป็นแนวทางสู่ความยั่งยืนของชมรมรวมถึงทรัพย์สินของชมรมด้วย พร้อมเปิดบัญชีธนาคารภายใต้ชื่อชมรมฯ และจัดทำบัญชีรับ - จ่าย



๕. ชมรมฯ ประชุมกำหนดแผนงานกิจกรรมของชมรมฯ เพื่อสนับสนุนให้สมาชิกใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์เกิดความภาคภูมิใจ และมองเห็นคุณค่าของตนเอง อันเป็นหนทางห่างไกลยาเสพติด รวมทั้งให้โอกาสและสนับสนุนการคืนสู่สังคมของสมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” เช่น การฝึกและจัดหาอาชีพให้ เป็นต้น ภายใต้ ๓ ยุทธศาสตร์ ได้แก่

- (๑) การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสค่านิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
- (๒) การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน
- (๓) การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

*****คุณสมบัติผู้ขอรับบริการ*****

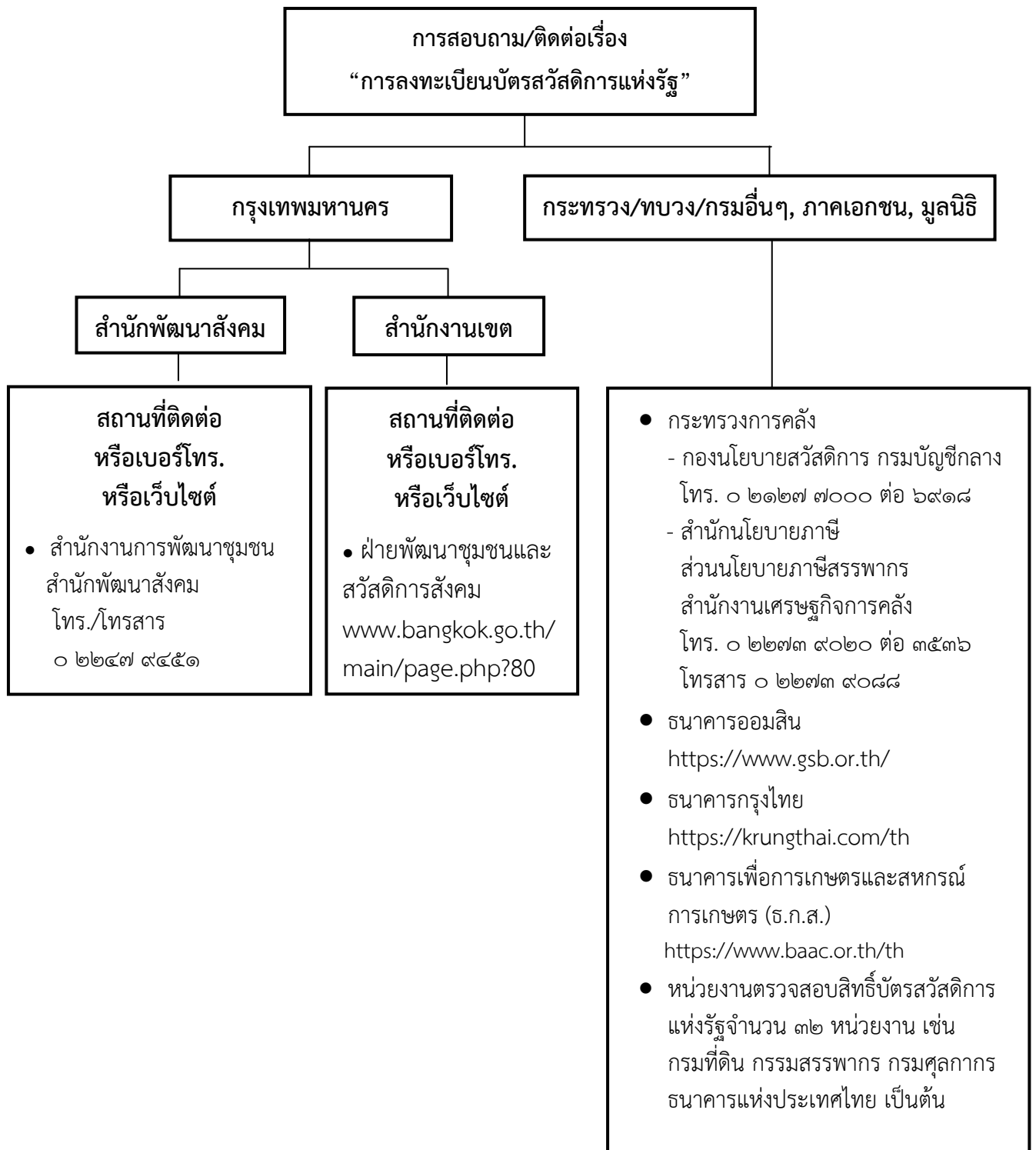
กลุ่มเป้าหมายหลัก

๑. วัยรุ่นและเยาวชนอายุ ๖ – ๒๔ ปี
๒. เยาวชน และประชาชนกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มเสพติด

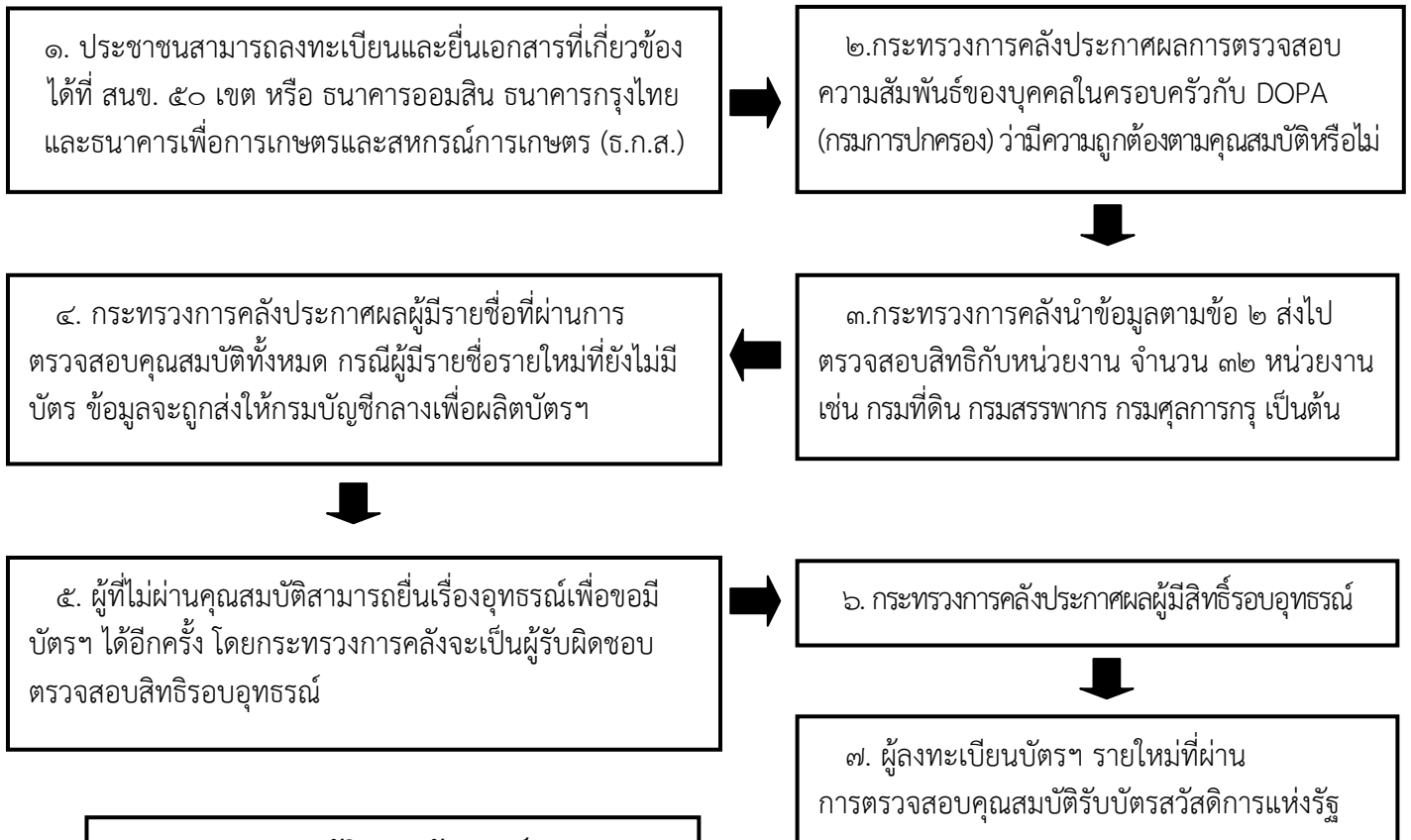
กลุ่มเป้าหมายรอง

ประชาชนทั่วไป

“การลงทะเบียนบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ”



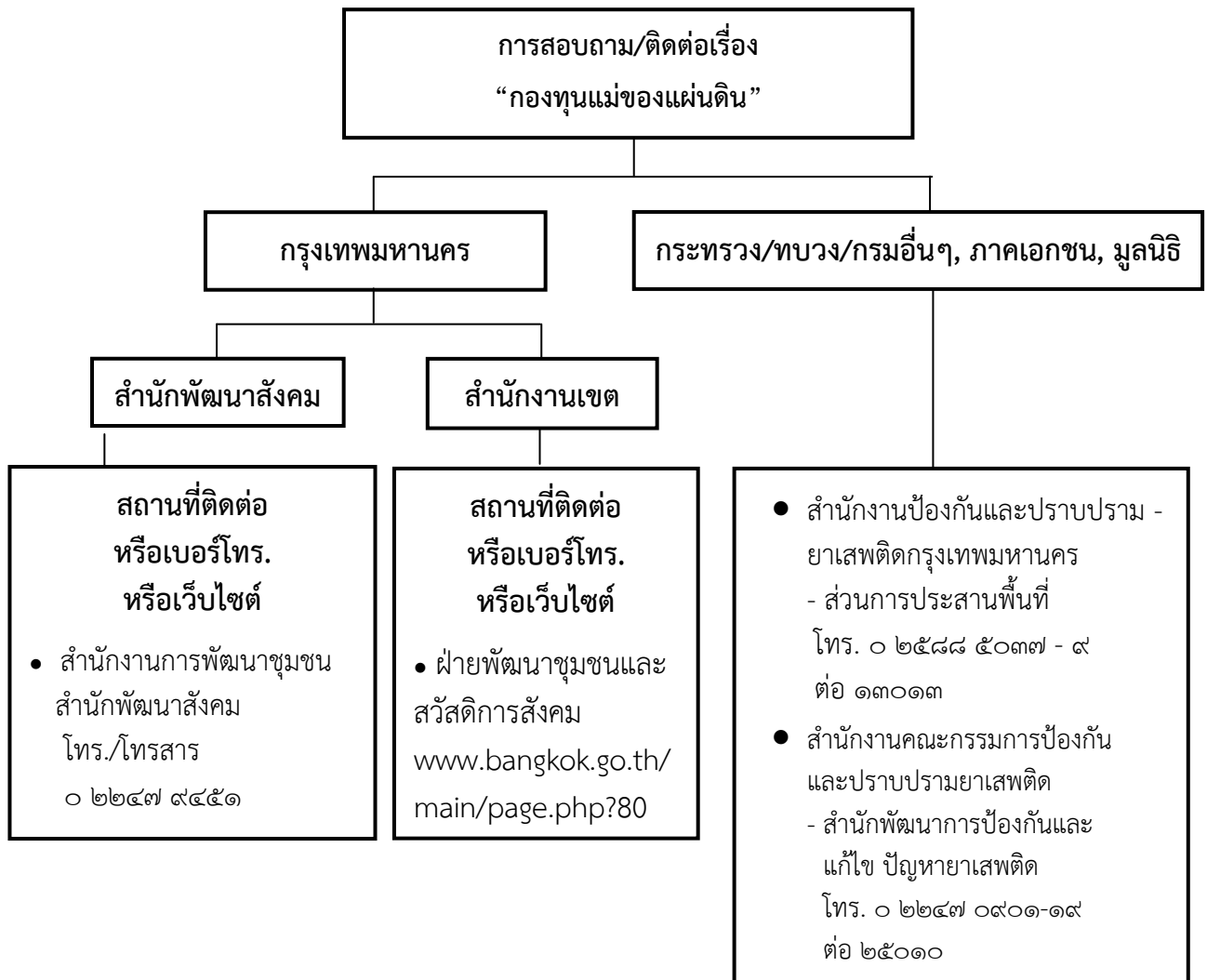
ขั้นตอนการลงทะเบียนบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ



*** คุณสมบัติและหลักเกณฑ์***

๑. มีอายุ ๒๐ ขึ้นไป ปี ไม่เป็นพระสงฆ์ แม่ชี นักโทษ และนักศึกษา
๒. บุคคลและบุคคลในครอบครัว มีรายได้เฉลี่ยไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท ต่อปี
๓. เกษตรกรต้องมีที่ดินไม่เกิน ๑๐ ไร่ หากไม่ใช่เกษตรกรต้องมีที่ดินไม่เกิน ๑ ไร่ กรณีบ้านต้องมีพื้นที่ไม่เกิน ๒๕ ตารางวา กรณีห้องชุดต้องมีพื้นที่ไม่เกิน ๓๕ ตารางเมตร และที่ดิน ส.ป.ก.
๔. บุคคลและบุคคลในครอบครัว มีทรัพย์สินทางการเงิน ไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท
๕. หากมีบัตรเครดิตจะไม่พิจารณาให้ได้รับสิทธิสวัสดิการแห่งรัฐ
๖. ตรวจสอบการครอบครองยานพาหนะ
๗. มีการตรวจสอบหนี้ของผู้ลงทะเบียน อาทิ ยอดหนี้ค้างเงินงวดที่ผ่อนชำระ
๘. ตรวจสอบความถี่ในการเดินทางไปต่างประเทศ
๙. มูลค่าการถือครองหลักทรัพย์

“กองทุนแม่ของแผ่นดิน”

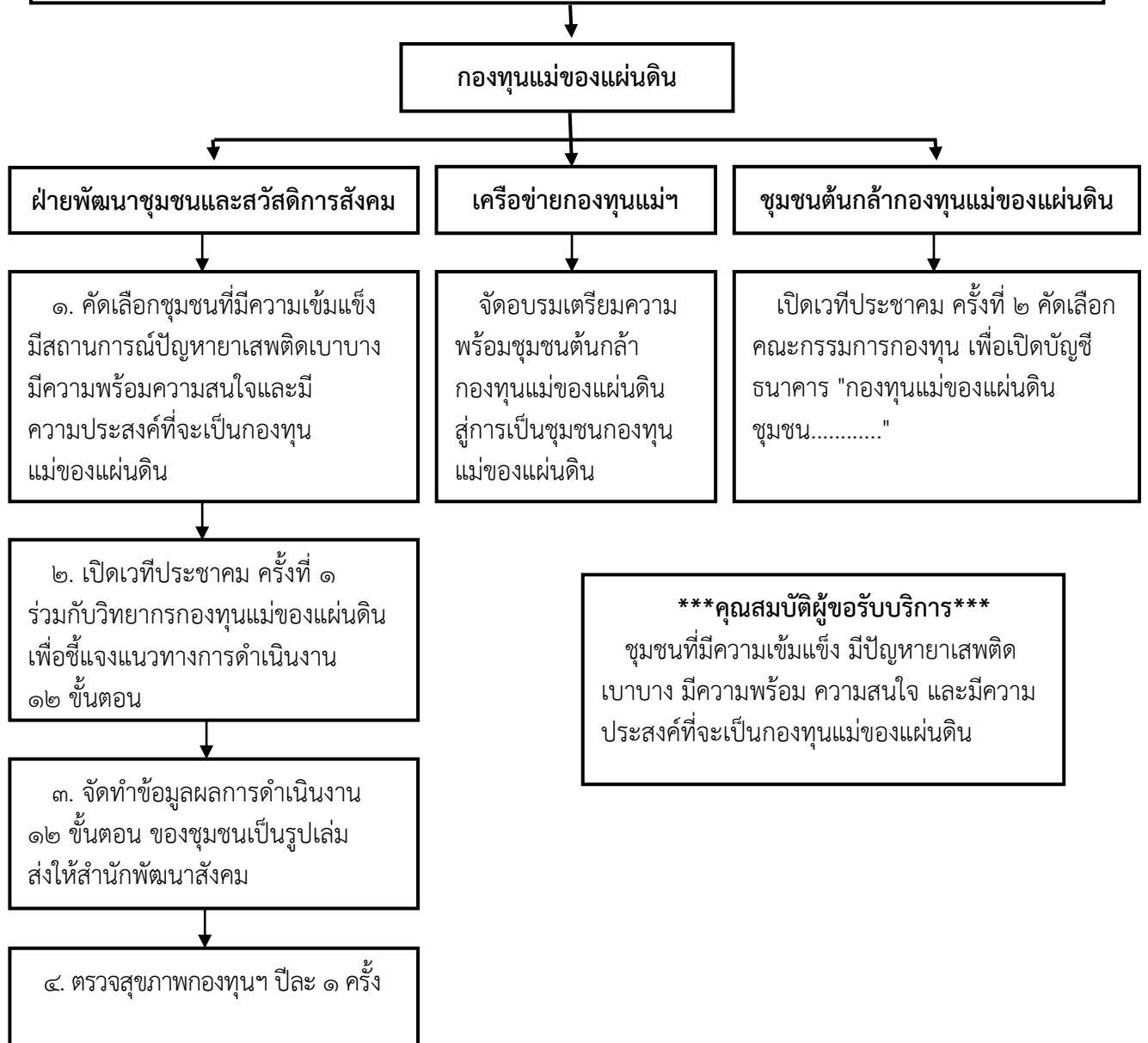


ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับจากกองทุนแม่ของแผ่นดิน

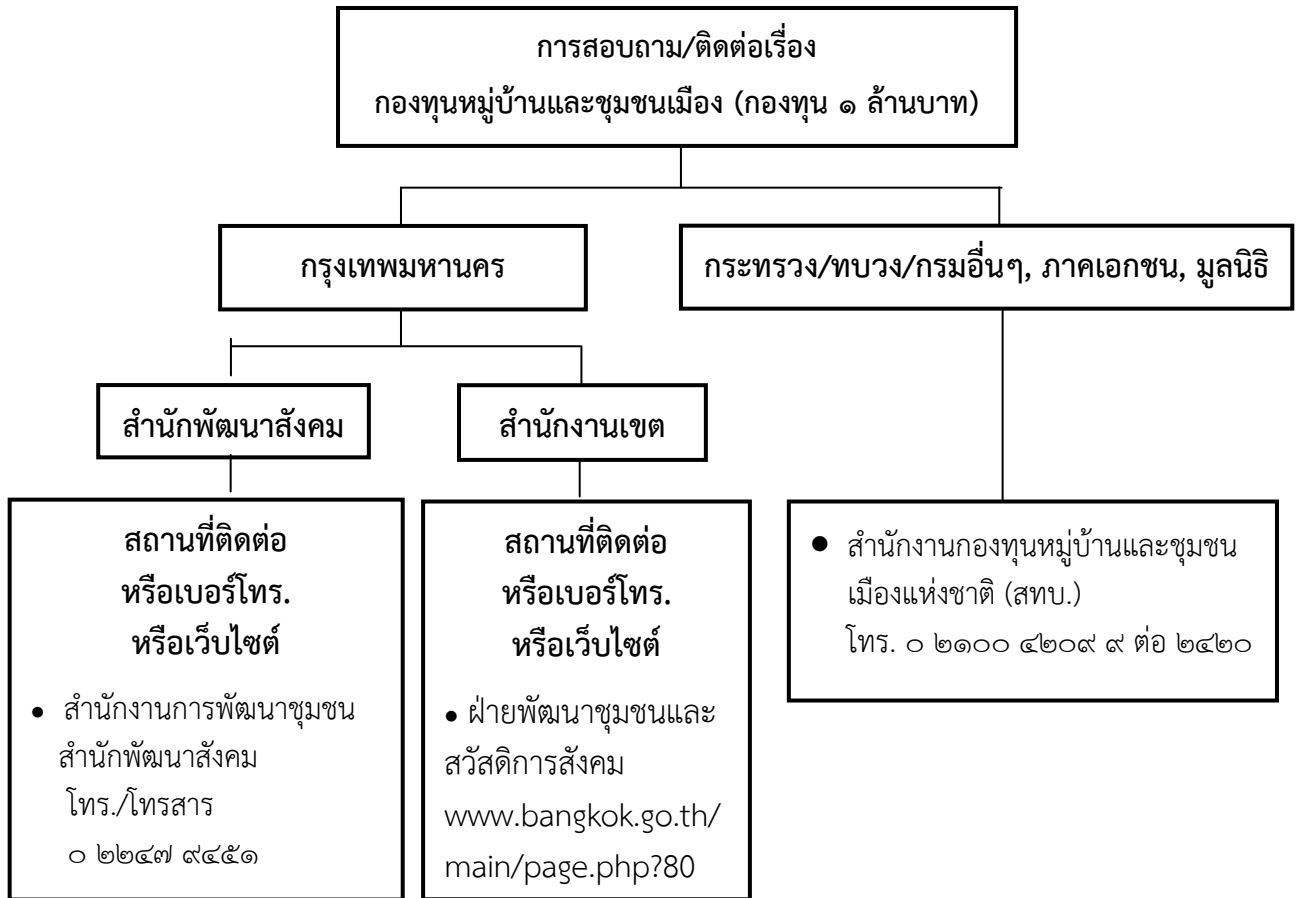
๑. การเฝ้าระวังยาเสพติด เช่น สนับสนุนการเดินเวรยาม จุดตรวจชุมชน
๒. การป้องกันกลุ่มเสี่ยง เช่น การให้ความรู้เรื่องยาเสพติด การอบรมศาสนา กิจกรรมครอบครัวสัมพันธ์ กีฬา นันทนาการ
๓. การแก้ไขปัญหาผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติด เช่น การส่งบำบัดรักษายาเสพติด การดูแลช่วยเหลือ ให้ทุนประกอบอาชีพเพื่อการปรับตัวสู่สังคม
๔. การจัดกิจกรรมเสริมสร้างที่ดีในชุมชน เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดี
๕. การเสริมสร้างความคิด ความรู้ การรวมกลุ่ม การสร้างความตื่นตัว การประชุมแลกเปลี่ยน ความรู้ ประสบการณ์ระหว่างชุมชนในลักษณะของศูนย์เรียนรู้ เพื่อให้เกิดกระบวนการเสริมสร้างความเข้มแข็งในชุมชน
๖. สนับสนุนการพัฒนาความเป็นอยู่แบบพอเพียงในชุมชน เพื่อให้เกิดการพัฒนาที่ยั่งยืน
๗. การสงเคราะห์ผู้เดือดร้อน หรือผู้ตกทุกข์ได้ยาก เพื่อลดทอนหรือขจัดความเดือดร้อน ตามหลักเมตตาธรรม ทั้งนี้อาจสงเคราะห์ช่วยเหลือในรูปแบบตัวเงินหรือวัตถุสิ่งของ ตามความเหมาะสมของผู้รับ

ขั้นตอนการทำงาน “กองทุนแม่ของแผ่นดิน”

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ได้พระราชทานพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์ ผ่านเลขาธิการ ป.ป.ส. เพื่อให้นำไปใช้ประโยชน์ในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในหมู่บ้าน/ชุมชน เพื่อเป็นขวัญกำลังใจต่อกลุ่มมวลชนพลังแผ่นดินที่อาสาสู้ภัยยาเสพติด เป็นกองทุนขวัญถุงอยู่ในทุกหมู่บ้านชุมชนที่ต่อสู้กับยาเสพติด เพื่อเป็นที่ยึดเหนี่ยวของผู้คน และเป็นสัญลักษณ์ของความหวังใน “แม่ของแผ่นดิน” มีต่อพสกนิกรตลอดมา โดยให้เรียกกองทุนนี้ว่า “กองทุนแม่ของแผ่นดิน”



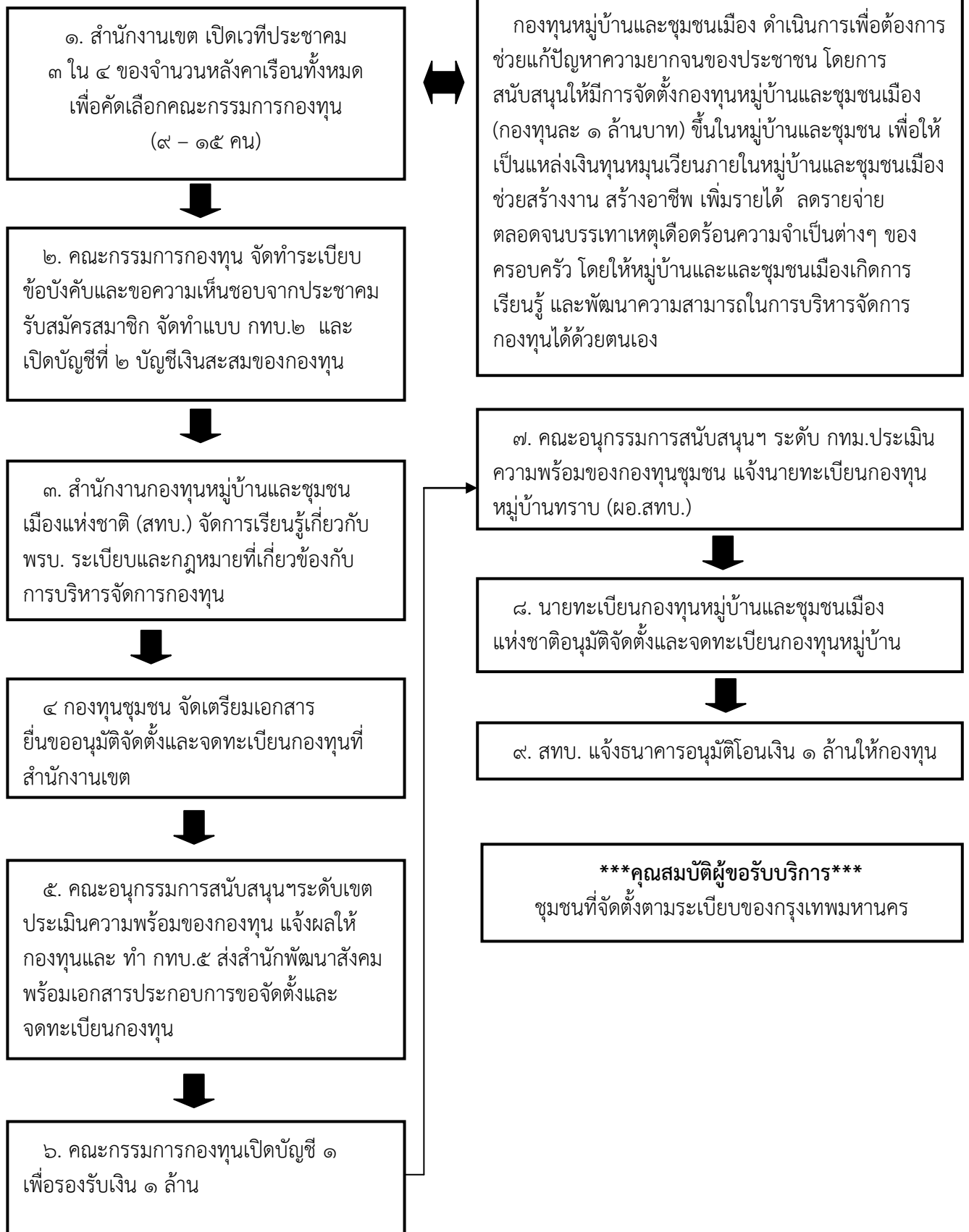
“กองทุนหมู่บ้านและชุมชนเมือง (กองทุน ๑ ล้านบาท)”



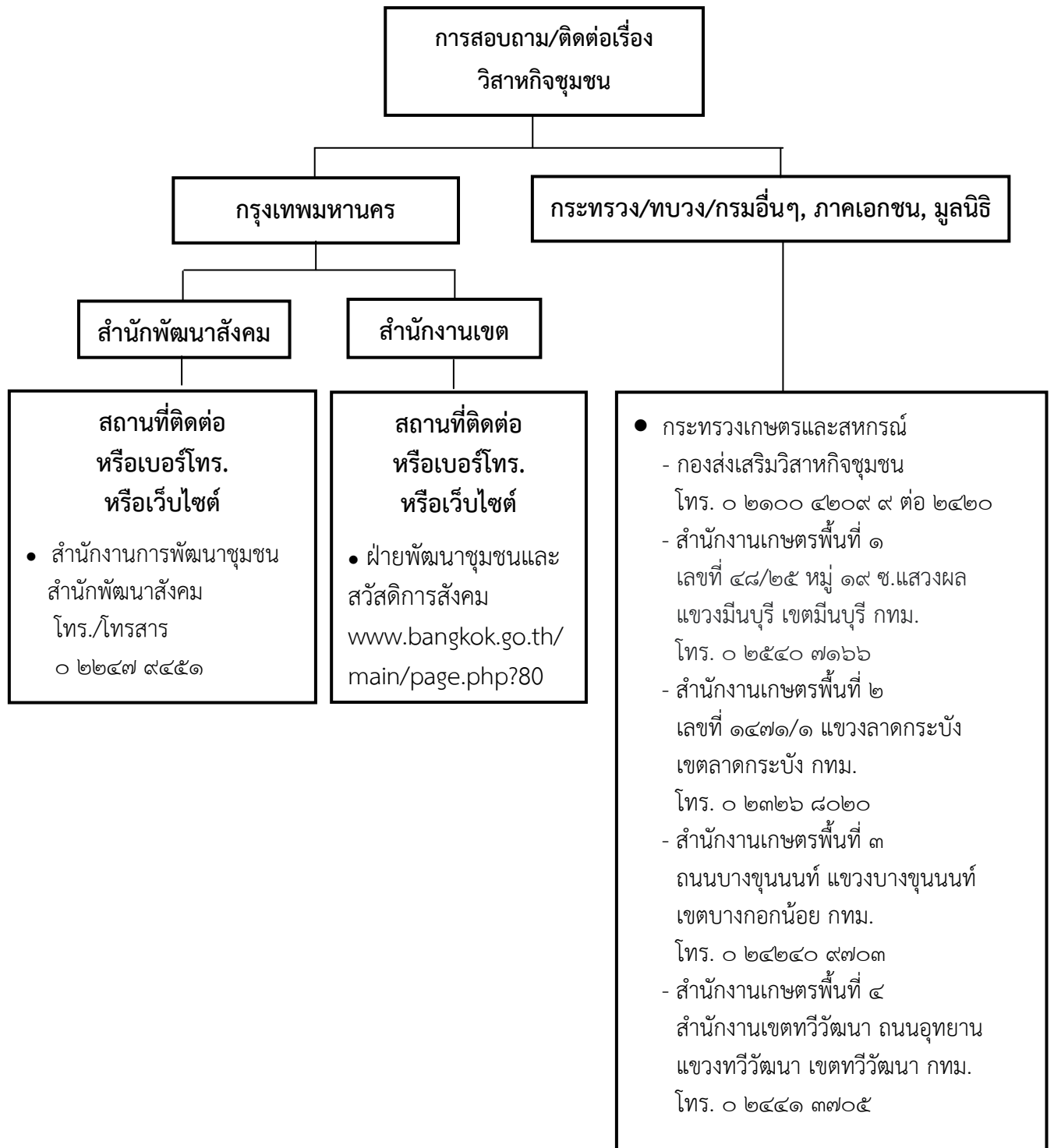
ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับจากกองทุนหมู่บ้านและชุมชนเมืองแห่งชาติ

๑. เป็นแหล่งเงินทุนหมุนเวียนสำหรับการลงทุน
๒. ส่งเสริมและพัฒนาหมู่บ้านและชุมชนเมืองให้มีขีดความสามารถ
๓. เสริมสร้างกระบวนการพึ่งพาตัวเองของหมู่บ้านและชุมชนเมือง
๔. กระตุ้นเศรษฐกิจในระดับฐานราก
๕. เกิดศักยภาพ/ความเข้มแข็งของประชาชนในหมู่บ้านและชุมชนเมือง

ขั้นตอนการจัดตั้งและการทำงาน “กองทุนหมู่บ้านและชุมชนเมือง”
(กองทุน ๑ ล้านบาท)



“วิสาหกิจชุมชน”



ขั้นตอนการจัดตั้งและการทำงานเรื่องวิสาหกิจชุมชน

การขอจดทะเบียนวิสาหกิจชุมชน เพื่อส่งเสริมสนับสนุนเศรษฐกิจชุมชนซึ่งเป็นพื้นฐานของการพัฒนาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งจำนวนหนึ่งอยู่ในระดับที่ไม่พร้อมจะเข้ามาแข่งขันทางการค้า ให้ได้รับการส่งเสริมความรู้และภูมิปัญญาท้องถิ่นการสร้างรายได้ การช่วยเหลือซึ่งกันและกันการพัฒนาความสามารถในการจัดการและพัฒนาารูปแบบของวิสาหกิจชุมชน เพื่อให้ระบบเศรษฐกิจชุมชนมีความเข้มแข็ง สามารถพัฒนาไปสู่การเป็นผู้ประกอบการของหน่วยธุรกิจที่สูงขึ้น

คุณสมบัติและหลักเกณฑ์

๑. เป็นกิจการที่ผลิตสินค้า การให้บริการอื่น ๆ ที่ทำให้เกิดการพัฒนา และแก้ไขปัญหาของชุมชน
๒. เป็นกิจการที่ดำเนินการ หรือประสงค์จะดำเนินการร่วมกันในชุมชน โดยคณะบุคคลที่เป็นนิติบุคคลหรือไม่เป็นนิติบุคคล และประกอบด้วยสมาชิกที่อยู่ร่วมกันในชุมชนไม่น้อยกว่า ๗ คน โดยบุคคลดังกล่าวต้องไม่อยู่ในครอบครัวเดียวกัน
๓. เป็นกิจการที่มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างรายได้เพื่อการพึ่งพาตนเอง และเพื่อประโยชน์สุขของคนในชุมชน
๔. เป็นกิจการที่ไม่ขัดต่อกฎหมาย ความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชน

การขอจดทะเบียนวิสาหกิจชุมชน

๑. บุคคลธรรมดา หรือนิติบุคคล ยื่นแบบขอจดทะเบียนฯ ต่อ สำนักงานเกษตรพื้นที่ ๑-๔

๒. นายทะเบียนสำนักงานเกษตรพื้นที่ ๑-๔ พิจารณาการขอจดทะเบียนวิสาหกิจชุมชน ให้แล้วเสร็จภายใน ๗ วัน

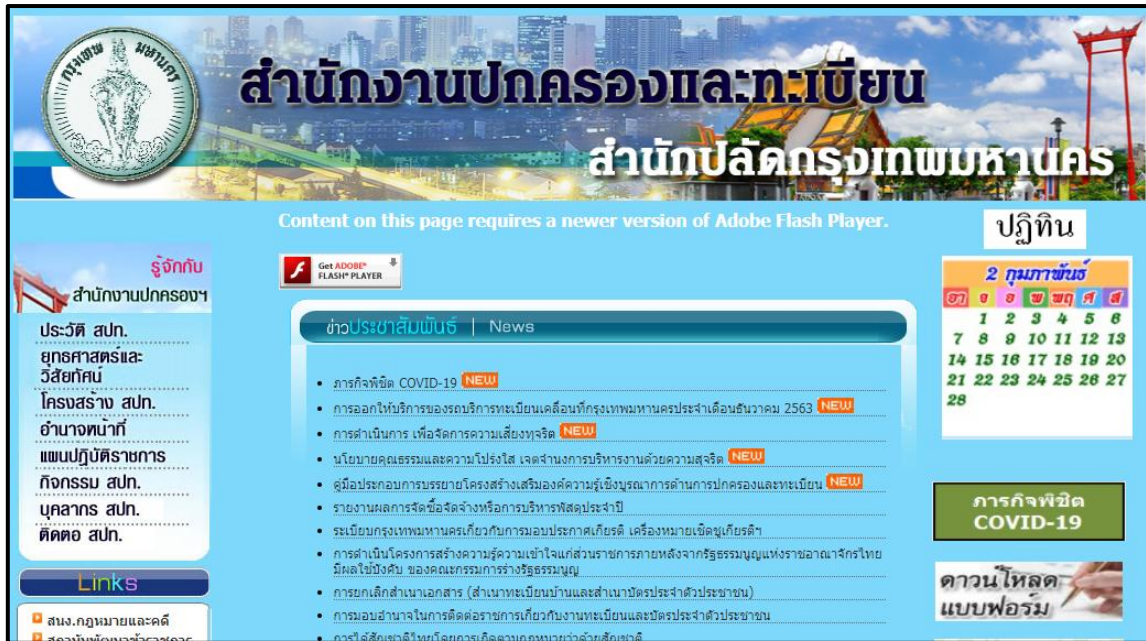
๓. นายทะเบียนสำนักงานเกษตรพื้นที่ ๑-๔ แจ้งผลให้ผู้ยื่นทราบภายใน ๑๕ วัน

๔. นายทะเบียนสำนักงานเกษตรพื้นที่ ๑-๔ ออกหนังสือสำคัญการจดทะเบียน

๕. สำนักพัฒนาสังคมและสำนักงานเขตประสานสำนักงานเกษตรพื้นที่ ๑-๔ เพื่อขอข้อมูลการจดทะเบียนกลุ่มวิสาหกิจชุมชนเพื่อให้ความรู้ สร้างความเข้มแข็ง พัฒนา ประชาสัมพันธ์ ส่งเสริมและหาช่องทางการจำหน่าย ผลิตภัณฑ์ของกลุ่มวิสาหกิจชุมชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

“การค้นหาความร่วมมือภาคีเครือข่าย เพื่อบูรณาการการทำงานในพื้นที่สำนักงานเขต”
(ข้อมูล มูลนิธิและสมาคมในพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำแนกรายเขต)

๑. เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตและเข้าสู่เว็บไซต์ของ “สำนักงานปกครองและทะเบียน สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร”
หรือไปที่ <http://office.bangkok.go.th/ard/>

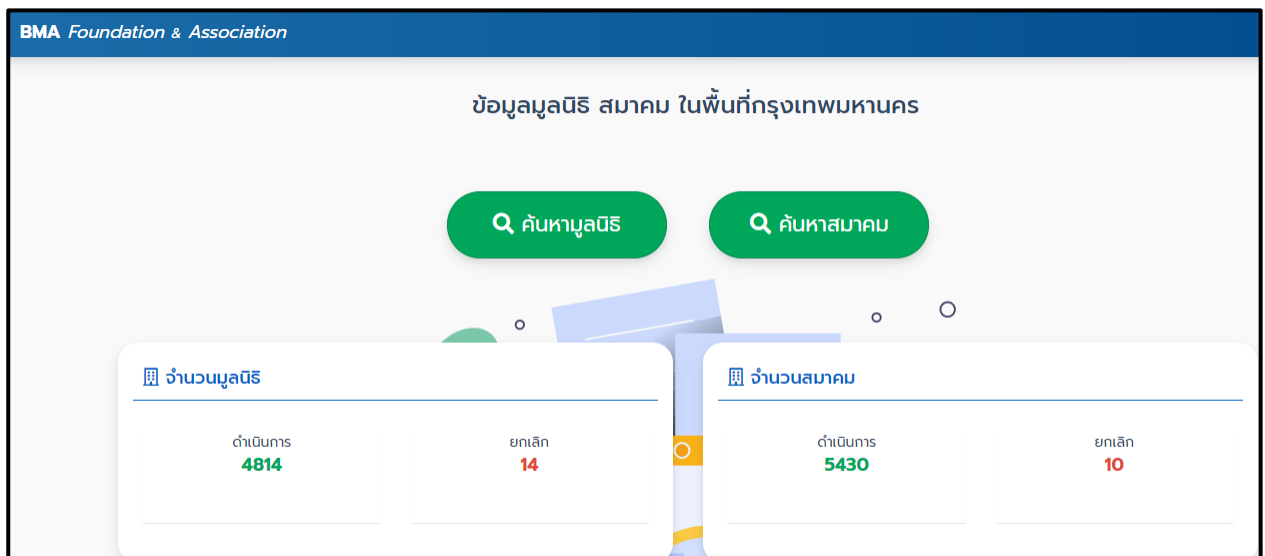


๒. เลื่อนไปสู่ส่วนท้ายของหน้าเพจ ที่มีหัวข้อเรื่อง “มูลนิธิ สมาคมในกรุงเทพมหานคร”



๓. เข้าสู่ระบบค้นหาข้อมูล “มูลนิธิ สมาคมในพื้นที่กรุงเทพมหานคร”

- ปัจจุบัน มีจำนวนมูลนิธิที่จดทะเบียนกับกรุงเทพมหานคร
จำนวน ๔,๘๑๔ มูลนิธิ ยกเลิก ๑๔ มูลนิธิ
- ปัจจุบัน มีจำนวนสมาคมที่จดทะเบียนกับกรุงเทพมหานคร
จำนวน ๕,๔๓๐ สมาคม ยกเลิก ๑๐ สมาคม



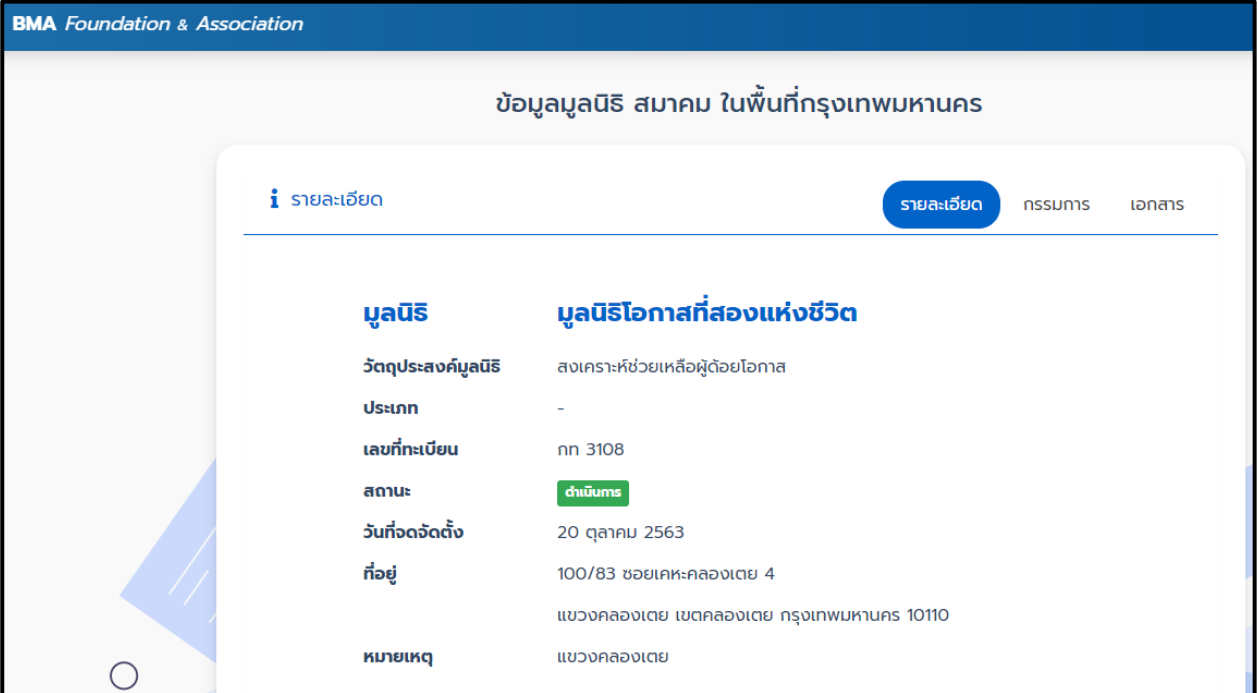
๔. เข้าสู่ระบบค้นหาข้อมูล “มูลนิธิ จำแนกรายเขต” เช่น สำนักงานเขตคลองเตย

- ปัจจุบัน มีจำนวนมูลนิธิที่จดทะเบียนอยู่ในพื้นที่เขตคลองเตย จำนวน ๑๘๗ มูลนิธิ

The screenshot displays the BMA Foundation & Association website with a detailed search result for foundations in Bangkok. The search criteria are "ค้นหา" (Search) and "เขต" (District) set to "คลองเตย" (Khlong Toei). The results are displayed in a table with columns: ชื่อมูลนิธิ (Foundation Name), เลขที่ทะเบียน (Registration Number), วันที่จัดตั้ง (Date of Establishment), ประเภท (Type), เขต (District), and a button to "รายละเอียด" (Details).

ชื่อมูลนิธิ	เลขที่ทะเบียน	วันที่จัดตั้ง	ประเภท	เขต	
มูลนิธิโอกาสที่สองแห่งชีวิต	กก 3108	20 ตุลาคม 2563	-	คลองเตย	รายละเอียด
มูลนิธิ มิตรสุข มอเตอร์ส ประเทศไทย	กก 3098	25 สิงหาคม 2563	-	คลองเตย	รายละเอียด
มูลนิธิฝันป่าใจเรา	กก 3096	17 สิงหาคม 2563	-	คลองเตย	รายละเอียด

๕. เมื่อกดปุ่ม “รายละเอียด” สามารถเข้าสู่ข้อมูลรายละเอียดเบื้องต้นของแต่ละมูลนิธิ ในพื้นที่เขตคลองเตยได้ ดังตัวอย่าง “มูลนิธิโอกาสที่สองแห่งชีวิต” มีข้อมูลเบื้องต้น ดังนี้



BMA Foundation & Association

ข้อมูลมูลนิธิ สมาคม ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

รายละเอียด กรรมการ เอกสาร

มูลนิธิ

วัตถุประสงค์มูลนิธิ: ส่งเสริมช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส

ประเภท: -

เลขที่ทะเบียน: กท 3108

สถานะ: **ดำเนินการ**

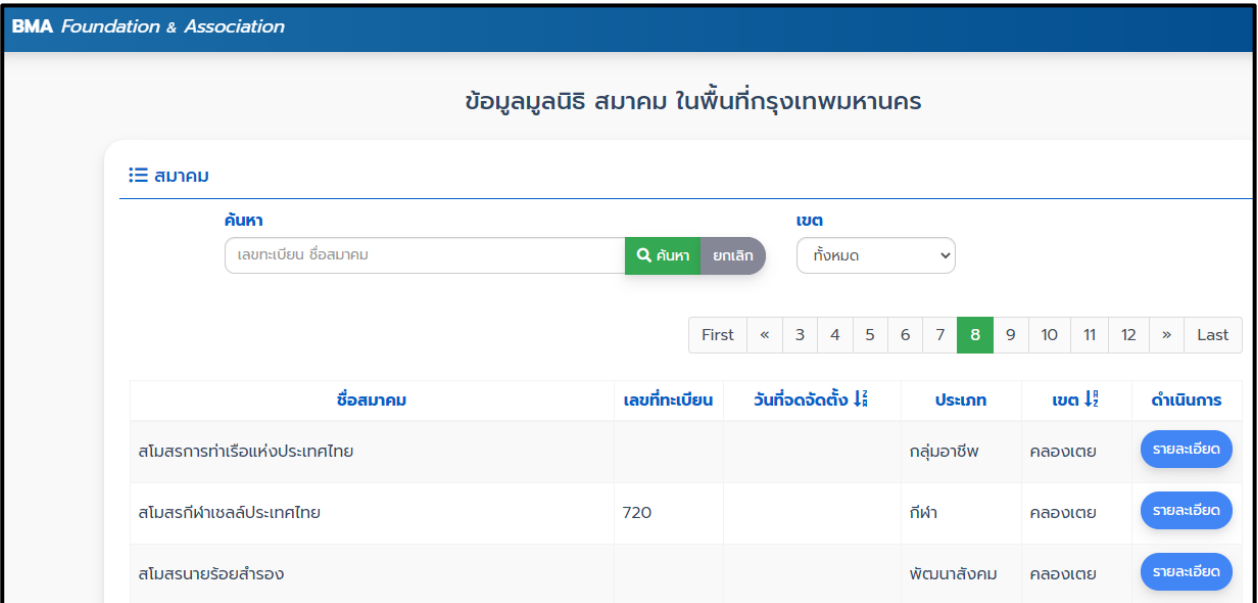
วันที่จดทะเบียน: 20 ตุลาคม 2563

ที่อยู่: 100/83 ซอยเคหะคลองเตย 4
แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110

หมายเหตุ: แขวงคลองเตย

๖. เข้าสู่ระบบค้นหาข้อมูล “สมาคม จำแนกรายเขต” เช่น สำนักงานเขตคลองเตย

- ปัจจุบัน มีจำนวนสมาคมที่จดทะเบียนอยู่ในพื้นที่เขตคลองเตย จำนวน ๑๗๔ สมาคม



BMA Foundation & Association

ข้อมูลมูลนิธิ สมาคม ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

สมาคม มูลนิธิ เอกสาร

ค้นหา: เลขทะเบียน ชื่อสมาคม **ค้นหา** ยกเลิก เขต: ทั้งหมด

First « 3 4 5 6 7 **8** 9 10 11 12 » Last

ชื่อสมาคม	เลขที่ทะเบียน	วันที่จดทะเบียน	ประเภท	เขต	ดำเนินการ
สโมสรการท่าเรือแห่งประเทศไทย			กลุ่มอาชีพ	คลองเตย	รายละเอียด
สโมสรกีฬาเชลล์ประเทศไทย	720		กีฬา	คลองเตย	รายละเอียด
สโมสรนายร้อยตำรวจ			พัฒนาสังคม	คลองเตย	รายละเอียด

๗. เมื่อกดปุ่ม “รายละเอียด” สามารถเข้าสู่ข้อมูลรายละเอียดเบื้องต้นของแต่ละสมาคม ในพื้นที่เขตคลองเตยได้ ดังตัวอย่าง “สมาคมพันธกิจชีวิตพัฒนา” มีข้อมูลเบื้องต้น ดังนี้

BMA Foundation & Association

ข้อมูลมูลนิธิ สมาคม ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

i รายละเอียด

รายละเอียด

กรรมการ

เอกสาร

สมาคม

วัตถุประสงค์สมาคม

ประเภท

เลขที่ทะเบียน

สถานะ

วันที่จัดตั้ง

ที่อยู่

พันธกิจชีวิตพัฒนา

ส่งเสริมสนับสนุนร่วมกับองค์การกุศลอื่นๆ เพื่อสาธารณประโยชน์ทั้งในประเทศและต่างประเทศ

พัฒนาสังคม

5761/2561

ดำเนินการ

24 ธันวาคม 2561

100/82 ซอยเคหะคลองเตย 4 แขวงคลองเตย

แขวง- เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร -

“ตัวอย่างโครงการขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร”



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
 (สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

(แบบ ค. ๑)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค (๑)

เรียน ☐ ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

เรียน ☐ ประธานอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขต.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ)..... มีความประสงค์
 จะจัดทำโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค.....ในปีงบประมาณ พ.ศ. โดยขอรับการ
 สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร เป็นเงินบาท โดยมีรายละเอียด
 แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันคนไทยมีแนวโน้มการเจ็บป่วยและเสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากพฤติกรรมที่สามารถป้องกันได้ ได้แก่ การบริโภคที่ไม่เหมาะสม สภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง และวิถีในการดำเนินชีวิต เช่น โรคเมอโรเร็กซ์ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถควบคุมและป้องกันได้ โดยที่ประชาชนต้องใส่ใจดูแลตนเอง ด้วยการมีพฤติกรรมบริโภคที่ถูกต้องควบคู่ไปกับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค เพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคเมอโรเร็กซ์โรคความดันโลหิตสูงโรคหัวใจและหลอดเลือดหลังพบว่า คนไทยมีแนวโน้มการเจ็บและเสียชีวิตจากโรคดังกล่าวเพิ่มขึ้นทุกปี และจากข้อมูลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย พบว่ามีผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐ คน มีผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๗ คน พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน ๑๖ คน พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๓ คนการดำเนินงานเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เป็นการรณรงค์ให้ประชาชนได้รู้จักการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในชุมชน ในการผลักดันส่งเสริม และสนับสนุนให้ประชาชนในหมู่บ้านเป้าหมาย มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ถูกต้อง โดยมีการออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วันๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที อย่างต่อเนื่อง

ชุมชนเห็นว่าโครงการดังกล่าวมีประโยชน์กับประชาชนเป็นอย่างมาก เพื่อเป็นการพัฒนาทรัพยากรของคนในชุมชนให้เกิดคุณค่าทั้งทางด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรมตลอดจนเป็นการสร้างแรงจูงใจให้ทุกคนในชุมชนให้เป็นแบบอย่างของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคเมอโรเร็กซ์ โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดที่เป็นวิถีชีวิตของสังคมไทยในอนาคต รวมทั้ง เพื่อที่จะลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคเมอโรเร็กซ์ โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. ส่งเสริมให้มีการจัดสถานที่ออกกำลังกายภายในหมู่บ้าน/ชุมชน

๒. ส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยวันละ ๓๐ นาทีสัปดาห์ละ ๓-๕ วัน

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. มีสถานที่ออกกำลังกายภายในชุมชน

๒. มีผู้ออกกำลังกายเพิ่มขึ้น

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้นคน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนคน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นเตรียมการ (Plan)

๑.๑ สำรวจ ศึกษาชุมชนในพื้นที่ชุมชน

๑.๒ นำข้อมูลที่ได้มารวบรวม ทำการวิเคราะห์ข้อมูลและประมวลผล

๑.๓ ทำการประชาคมชุมชนเพื่อเสนอปัญหา ความจำเป็นและความต้องการ

๑.๔ ประชุมคณะดำเนินงานเพื่อวางแผนและกำหนดแนวทางในการดำเนินงาน

๑.๕ นำเสนอรูปแบบโครงการเพื่อขอความเห็นชอบจากผอ.เขต และฝ่ายพัฒนาชุมชนฯ

๑.๖ จัดทำโครงการและนำเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ

๑.๗ ประสานงานกับคณะดำเนินงาน เพื่อชี้แจงรายละเอียดโครงการ และขอความร่วมมือในการ

ดำเนินการและประชาสัมพันธ์โครงการกับหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง

๑.๘ ประชาสัมพันธ์โครงการโดยใช้หอกระจายข่าวและป้ายประชาสัมพันธ์ เพื่อแจ้งรายละเอียดโครงการ

แก่ประชาชน กระตุ้นเชิญชวนประชาชนเข้าร่วมโครงการ

๒. ขั้นดำเนินการ (Do)

๒.๑ ประชุม ชี้แจง และประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชน และประชาชน

๒.๒ จัดตั้งและประชุมคณะทำงาน

๒.๓ จัดให้มีสถานที่ออกกำลังกาย

๓. ขั้นสรุปและประเมินโครงการ (Check)

๓.๑ ประเมินผลการดำเนินการ

๓.๒ สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๓.๓ นำเสนอผลการดำเนินงานต่อผู้อำนวยการเขต

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

.....

๗. สถานที่ดำเนินการ

.....

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxx บาท (...xxxx บาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ

จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxx คน ๆ ละ xxxx บาท/มื้อ

จำนวน xxx มีอ เป็นเงิน xxxx บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xxxx ชั่วโมง ๆ ละ xxxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท
 รวมเป็นเงินxxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในชุมชนมีสุขภาพแข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจอยู่ในสังคมอย่างปกติสุข
๒. ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการออกกำลังกาย
๓. ประชาชนมีพฤติกรรมออกกำลังกายเพิ่มขึ้น
๔. มีสถานที่ออกกำลังกายของชุมชน

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ

พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ☒ ๑๐.๑.๖ **องค์กรหรือกลุ่มประชาชน** ได้แก่ องค์กรชุมชน องค์กรเอกชน หรือภาคเอกชน หรือบุคคล
 ที่มีการรวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออื่นตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไป
 ที่ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้ จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้

ชื่อองค์กร.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

- | | |
|--------|------------------------------|
| ๑..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๒..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๓..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๔..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๕..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
 หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ ๑๐.๔.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☒ ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☒ ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☒ ๑๐.๔.๑.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☒ ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
 กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

(แบบ ค. ๑)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ร่วมด้วย ช่วยกัน ฝ่าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคไวรัสโคโรนา ๑๙.....
 (COVID-๑๙)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ)..... มีความประสงค์
 จะจัดทำโครงการร่วมด้วย ช่วยกัน ฝ่าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) ใน
 ปีงบประมาณ พ.ศ. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
 เป็นเงิน บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) มีความรุนแรงเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิตจำนวนมาก พบการระบาดในหลายประเทศ รวมทั้งประเทศเพื่อนบ้าน ซึ่งประเทศไทยมีพรมแดนติดต่อกับประเทศมาเลเซีย พม่า ลาว และกัมพูชา และมีการเคลื่อนย้ายของประชากรเป็นจำนวนมาก องค์การอนามัยโลกได้ประกาศว่าการแพร่ระบาดของเชื้อดังกล่าวเป็นภัยพิบัติฉุกเฉินระดับโลก ขณะเดียวกันประเทศไทยได้ประกาศให้โรคติดเชื้อ COVID-๑๙ เป็นโรคติดต่ออันตราย รายงานสถานการณ์จากทั่วโลก มีจำนวนผู้ติดเชื้อ ๓๘,๗๕๕,๒๖๔ ราย เสียชีวิต ๗,๒๑๓,๓๔๕ ราย สำหรับประเทศไทยพบผู้ติดเชื้อ จำนวน ๓,๖๖๕ ราย เสียชีวิต ๕๙ ราย (ข้อมูลจาก : รายงานสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๓) ส่งผลกระทบอย่างมหาศาลต่อผู้คนและเศรษฐกิจทั่วโลกอยู่ในขณะนี้ ซึ่งรัฐบาลได้ออกนโยบายและมาตรการต่างๆ เพื่อช่วยเหลือ บรรเทาความเดือดร้อนให้กับผู้ป่วย บุคลากรทางการแพทย์ และประชาชนที่ได้รับผลกระทบทางตรง ทั้งนี้ ยา ผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์หรืออุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง นับว่ามีความสำคัญ ต่อการรักษาและป้องกันโรคเป็นอย่างยิ่ง การคัดกรอง ฝ่าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) การให้คำแนะนำและให้ความรู้ แก่ประชาชน จำเป็นต้องปฏิบัติอย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) ภายในประเทศ เนื่องด้วยขณะนี้ทั่วโลกยังคงมีอัตราป่วยด้วยโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) เพิ่มขึ้น รวมไปถึงหลายประเทศมีมาตรการในการควบคุมป้องกันการระบาดของโรคด้วยการปิดเมือง ปิดประเทศ หรือหยุดกิจการบางประเภท ส่งผลให้แรงงานชาวไทยหรือนักศึกษา ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่เสี่ยงทั้งในต่างประเทศและภายในประเทศ มีการเดินทางกลับภูมิลำเนา กรุงเทพมหานคร จึงได้มีการจัดทำโครงการร่วมด้วย ช่วยกัน ฝ่าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙)

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ คำแนะนำ ในการดูแลตนเอง เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) แก่ประชาชนภายในชุมชน

๒. เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙)

๓. เพื่อกักตัวและสังเกตอาการของกลุ่มเสี่ยงที่เดินทางมาจากต่างประเทศ ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙)

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. สามารถลดการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙)
๒. กลุ่มเสี่ยงปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันการระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙)

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้นคน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนคน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นเตรียมการ (Plan)

๑.๑ ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบ

วิธีการ ดำเนินงานโครงการ

๑.๒ แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ

๑.๓ ติดต่อประสานงานหน่วยงาน/ผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อร่วมกันดำเนินงาน

๒. ขั้นดำเนินการ (Do)

๒.๑ การจัดหาวัสดุ อุปกรณ์ ยาและเวชภัณฑ์ในการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙)

ให้เพียงพอและพร้อมใช้งาน

๒.๒ ดำเนินการ ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้กับประชาชนภายในชุมชนในการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา ๑๙

(COVID-๑๙)

๒.๓ สนับสนุนอุปกรณ์ในการเฝ้าระวังโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) ให้ชุมชน

๒.๔ เฝ้าระวังและสังเกตอาการกลุ่มเสี่ยงใน Local Quarantine

๒.๕ คัดกรอง เฝ้าระวังและสังเกตอาการกลุ่มเสี่ยงในชุมชน

๒.๖ ติดตามสถานการณ์ เพื่อวางแผนการดำเนินงานในการเฝ้าระวังโรค

๓. ขั้นสรุปและประเมินโครงการ (Check)

๓.๑ ประเมินผลการดำเนินการ

๓.๒ สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๓.๓ นำเสนอผลการดำเนินงานต่อผู้อำนวยการเขต

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

.....

๗. สถานที่ดำเนินการ

.....

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxx บาท (.....บาทถ้วน)

รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ

จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxx คน ๆ ละ xxxx บาท/มื้อ

จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xxxxx ชั่วโมง ๆ ละ xxxxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
รวมเป็นเงินxxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ไม่เกิดการระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙) ภายในชุมชน
๒. สามารถลดการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙)
๓. กลุ่มเสี่ยงปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันการระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙)

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ ๑๐.๑.๑ สถานบริการ ได้แก่ ศูนย์บริการสาธารณสุข.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๒.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๓.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๔.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๕.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน
/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☒ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ ๑๐.๔.๑ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☒ ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☒ ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☒ ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☒ ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☒ ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☒ ๑๐.๔.๑.๖ อื่น ๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(แบบ ค. ๑)

กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อบรมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุชุมชน (๓)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....

มีความประสงค์จะทำโครงการอบรมความรู้ด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุชุมชน.....ในปีงบประมาณ พ.ศ.

โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร เป็นเงิน บาท

โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ คาดว่าในปี ๒๕๖๔ จะมีประชากรที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี อยู่ราว ๑ ใน ๕ ของประชากรทั้งหมด กล่าวตามนิยามของสหประชาชาติคือเมื่อประเทศใดมีประชากร อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป เกินร้อยละ ๑๐ หรือประชากรอายุ ๖๕ ขึ้นไป เกินร้อยละ ๗ ของประชากรทั้งหมด ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ตั้งแต่ปี ๒๕๔๗ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี ๒๕๖๗ หรืออีก ๙ ปีข้างหน้า เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีผลกระทบต่ออัตราส่วนภาระพึ่งพิงหรือภาระโดยรวมที่ ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดู ประชากรวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น อาจนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุเนื่องจากผู้สูงอายุมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่างๆ ทั่วไประ็มอ่อนแอและเกิดโรคง่าย ภูมิต้านทานโรคน้อยลง รวมถึงมีการ เปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจอารมณ์และสังคม เทศบาลตำบลโคกหล่อมีผู้สูงอายุประมาณ ๒,๐๐๐ คน ตามภารกิจของหน่วยงานเทศบาลตำบลโคกหล่อมีหน้าที่ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ในด้านต่าง ๆ รวมถึงการดูแลสุขภาพ เพื่อผู้สูงอายุจะได้นำความรู้ไปใช้ประโยชน์ในการดำเนินชีวิต ให้มีสุขภาพทางกายและใจที่ดี ในช่วงบั้นปลายของชีวิตเทศบาลตำบลโคกหล่อ ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมถึงเข้าใจสภาพปัญหาต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆ ด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น ให้จึงได้จัดทำโครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตำบลโคกหล่อขึ้น โดยมีมุ่งหวังให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ด้านการดูแลสุขภาพด้านกายและใจที่ดี รวมถึงการออกกำลังกายที่ถูกวิธีในวัยผู้สูงอายุ รวมถึงเกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองท้องถิ่น ทั้งนี้โครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตำบลโคกหล่อได้ส่งเสริมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ เพื่อเสริมสร้างความรู้การดูแลสุขภาพกาย จิตใจอารมณ์ และการออกกำลังกายที่ถูกวิธีให้แก่ผู้สูงอายุ เสริมสร้างกิจกรรมที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุ สามารถออกสู่สังคมลดภาวะซึมเศร้าและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ปฏิบัติตนและปรับปรุงวิธีการดำเนินชีวิตในวัยผู้สูงอายุได้อย่างมีความสุขต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างความรู้การดูแลสุขภาพกาย จิตใจอารมณ์ และการออกกำลังกายที่ถูกวิธีให้แก่ผู้สูงอายุ
๒. เพื่อเสริมสร้างกิจกรรมที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุ สามารถออกสู่สังคมลดภาวะซึมเศร้า
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุนำความรู้ที่ได้ไปใช้ปฏิบัติตนและปรับปรุงวิธีการดำเนินชีวิตในวัยผู้สูงอายุ

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ผู้สูงอายุได้รับความพึงพอใจ

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้นคน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนคน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ (แสดงขั้นตอนภารกิจที่จะต้องทำให้การดำเนินงานตามโครงการและระยะเวลาในการปฏิบัติแต่ละขั้นตอน เพื่อเป็นแนวทางในการพิจารณาความเป็นไปได้ของโครงการ)

๑. ขั้นเตรียมการ (Plan)

๑.๑ สำรวจ ศึกษาชุมชนในพื้นที่ชุมชน

๑.๒ นำข้อมูลที่ได้มารวบรวม ทำการวิเคราะห์ข้อมูลและประมวลผล

๑.๓ ทำการประชาคมชุมชนเพื่อเสนอปัญหา ความจำเป็นและความต้องการ

๑.๔ ประชุมคณะดำเนินงานเพื่อวางแผนและกำหนดแนวทางในการดำเนินงาน

๑.๕ นำเสนอรูปแบบโครงการเพื่อขอความเห็นชอบจากผู้อำนวยการเขตและฝ่ายพัฒนาชุมชน และสวัสดิการสังคมที่รับผิดชอบ

๑.๖ จัดทำโครงการและนำเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ

๑.๗ ประสานงานกับคณะดำเนินงาน เพื่อชี้แจงรายละเอียดโครงการ และขอความร่วมมือในการ

ดำเนินการและประชาสัมพันธ์โครงการกับหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง

๑.๘ ประชาสัมพันธ์โครงการโดยใช้หอกระจายข่าวและป้ายประชาสัมพันธ์ เพื่อแจ้งรายละเอียดโครงการแก่ประชาชน กระตุ้นเชิญชวนประชาชนเข้าร่วมโครงการ

๑.๙ จัดเตรียมป้ายโครงการ เอกสาร หลักสูตร การดูแลสุขภาพกาย จิตใจอารมณ์ และการออกกำลังกาย ที่ถูกวิธีให้แก่ผู้สูงอายุ (หลักสูตร ๓ ชั่วโมง)

๒. ขั้นตอนการ (Do)

๒.๑ ประชุม ชี้แจง และประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชน และประชาชน

๒.๒ ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย จิตใจอารมณ์ และการออกกำลังกายที่ถูกวิธีให้แก่ผู้สูงอายุ

๒.๓ การออกกำลังกาย อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาที

๒.๔ ตรวจสอบสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายก่อนและหลังการจัดโครงการ เช่น ค่าดัชนีมวลกาย ค่าความดัน ค่าระดับน้ำตาลในเลือด และวัดรอบเอว จำนวน ๒ ครั้ง คือ ก่อน และหลังดำเนินกิจกรรม

๓. ขั้นสรุปและประเมินโครงการ (Check)

๓.๑ ประเมินผลการดำเนินการ

๓.๒ สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๓.๓ นำเสนอผลการดำเนินงานต่อผู้อำนวยการเขต

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

.....

๗. สถานที่ดำเนินการ

.....

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxx บาท (...xxxx...บาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxx คน ๆ ละ xxxx บาท/มื้อ จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xxxx ชั่วโมง ๆ ละ xxxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท

รวมเป็นเงินxxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้การดูแลสุขภาพกาย จิตใจอารมณ์ และการออกกำลังกายที่ถูกวิธีให้แก่ผู้สูงอายุ
๒. ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ สามารถออกสู่สังคมภาวะซึมเศร้า
๓. ผู้สูงอายุนำความรู้ที่ได้ไปใช้ปฏิบัติตนและปรับปรุงวิธีการดำเนินชีวิต

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ

พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ☒ **องค์กรหรือกลุ่มประชาชน** ได้แก่ องค์กรชุมชน องค์กรเอกชน หรือภาคเอกชน หรือบุคคลที่มีการรวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออื่นตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไป ที่ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้ จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้

ชื่อองค์กร.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๒..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๓..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๔..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๕..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

- ☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

☒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☒ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(แบบ ค. ๑)

กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพ กินถูกโรค ออกกำลังกาย ห่างไกล

โรคเบาหวาน-ความดัน (๔)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....มีความประสงค์

จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ กินถูกโรค ออกกำลังกาย ห่างไกลโรคเบาหวาน-ความดัน

ในปีงบประมาณ พ.ศ. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

กรุงเทพมหานครเป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องและส่งผลกระทบต่อหลายด้าน ถือเป็นภัยเงียบระดับชาติและเป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุข กลุ่มโรคดังกล่าวนี้มีสาเหตุจากปัจจัยเสี่ยงหลายปัจจัย ข้อมูลองค์การอนามัยโลก ระบุว่าประชากรทั่วโลกเสียชีวิตด้วยกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังร้อยละ ๖๓ และที่สำคัญเป็นประชากรในประเทศกำลังพัฒนาถึงร้อยละ ๘๐ ขณะที่คนไทยเสียชีวิตด้วยกลุ่มโรคนี้สูงกว่าอัตราการเสียชีวิตเฉลี่ยของประชากรทั้งโลกถึงร้อยละ ๑๐ และสูงกว่าทุกประเทศในโลก การดำเนินการงานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อในปัจจุบัน ได้มีหลากหลายแนวความคิดการดำเนินการ เช่น แนวทางการปฏิบัติงานตามองค์การอนามัยโลก แนวทางการปฏิบัติงานของกระทรวงสาธารณสุขตามคู่มือการปฏิบัติงานป้องกัน และควบคุมโรคไม่ติดต่อ โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเป็นหลัก ๓๐. ๒๕. คือ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ ไม่สูบบุหรี่และไม่ดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จากการสำรวจข้อมูลชุมชน พบว่าประชาชนส่วนใหญ่ขาดการออกกำลังกาย และจากการคัดกรองการบริโภคหวาน มัน เค็ม ในครัวเรือนด้วยวาจา พบว่า ในแต่ละครัวเรือนเน้นการปรุงอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้เป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ ส่งผลต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จากการลงพื้นที่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ซึ่งนับว่าเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นในชุมชนที่สามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพแก่ประชาชนและการออกกำลังกาย จากความสำคัญข้างต้น ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหา และเพื่อเป็นการเฝ้าระวังปัญหา ควบคุม รักษา หรือส่งเสริมดำรงคงไว้ซึ่งสุขภาพที่ดี และการปรับปรุงส่งเสริมสุขภาพของคนในชุมชน ให้มีการดูแลสุขภาพของตนเองและชุมชนได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม จึงได้จัดทำโครงการ “สร้างเสริมสุขภาพ กินถูกโรค ออกกำลังกาย ห่างไกลโรคเบาหวาน-ความดัน” ร่วมกับศูนย์บริการสาธารณสุข เพื่อให้เกิดการแก้ไขปัญหาทางสุขภาพในชุมชนอย่างยั่งยืนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้ประชาชนในการออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร
๒. เพื่อกระตุ้นให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคโดยลดหวาน มัน เค็ม ของประชาชน
๓. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนในชุมชน

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารและนำไปปฏิบัติได้ถูกต้องเพิ่มขึ้น
๒. ประชาชนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค ลดหวาน มัน เค็ม ได้เพิ่มขึ้น
๓. ประชาชนสามารถปฏิบัติตนในการออกกำลังกายได้

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น.....คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ผู้นำชุมชน ผู้สูงอายุ และผู้ที่เกี่ยวข้องร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหา/หลักสูตร วิทยากร สถานที่ อุปกรณ์ และการประชาสัมพันธ์เพื่อรับสมัครผู้เข้าร่วมการฝึกอบรม
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
๓. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประสานวิทยากร จัดเตรียมสถานที่ และจัดเตรียมอุปกรณ์ในการฝึกอบรม

๔. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อหา/หลักสูตรดังนี้

๔.๑ ให้ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการบริโภค ลดหวาน มัน เค็ม ดังนี้

๔.๑.๑ แนะนำการบริโภคอาหารตามโซนสี คือ สีเขียว สีเหลือง สีแดง โดยสีเขียว

หมายถึง บริโภคให้มาก สีเหลือง หมายถึง บริโภคได้ปานกลาง และสีแดง หมายถึง บริโภคแต่น้อย

๔.๑.๒ แนะนำการปฏิบัติตัวตามหลัก ๓ อ. บอกลา ๒ ส. โดย ๓ อ. คือ อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย และบอกลา ๒ ส. คือ สุกดิบหรี สุรา

๔.๑.๓ ลดหวาน มัน เค็ม ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๔.๒ การออกกำลังกาย โดยแนะนำการออกกำลังกายในชุมชน สัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาที

๔.๓ ตรวจสอบสุขภาพของกลุ่มเป้าหมายก่อนและหลังการจัดโครงการ ดังนี้ ค่าดัชนีมวลกาย ค่าความดัน ค่าระดับน้ำตาลในเลือด และวัดรอบเอว จำนวน ๒ ครั้ง คือ ก่อน และหลังดำเนินกิจกรรม

๕. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๖. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดการฝึกอบรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxx บาท (....xxxx...บาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxx คน ๆ ละ xxxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xxxx ชั่วโมง ๆ ละ xxxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท

รวมเป็นเงินxxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เยาวชนสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างปกติสุข
๒. เยาวชนสามารถช่วยชุมชนลดปัญหาความรุนแรง แก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในชุมชนด้วยสันติวิธี

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ สถานบริการ ได้แก่ ศูนย์บริการสาธารณสุข.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๒..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๓..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๔..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๕..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/

หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ กลุ่มผู้สูงอายุ

☒ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☒ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☒ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(แบบ ค. ๑)

กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมเด็กและเยาวชนต้นแบบด้านสุขภาพ (๕)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....

มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมเด็กและเยาวชนต้นแบบด้านสุขภาพ.....ในปีงบประมาณ พ.ศ.

โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร เป็นเงิน บาท

โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพเป็นกิจกรรมหนึ่งที่สำคัญและจำเป็นมาก เพราะการมีสุขภาพดีสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกาย จิตใจเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ที่ผู้อื่นไม่สามารถหยิบบั่นให้ได้ จึงเป็นหน้าที่ของทุกคนที่จะต้องแสวงหาและเสริมสร้าง ให้เกิดกับตนเอง พร้อมทั้งสามารถช่วยเหลือเกื้อกูลต่อผู้อื่นที่อยู่ใกล้ชิดได้ด้วยการปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย การปลูกฝัง ให้เด็กและเยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการมีสุขภาพดี ในการเรียนรู้การดูแลสุขภาพตัวเองเบื้องต้น การปฐมพยาบาล ตลอดจนการรู้จักเลือกบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะและมีประโยชน์ จึงเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่ง การกระตุ้นปลูก จิตสำนึกให้เด็กและเยาวชนเกิดการเรียนรู้ สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพแก่เพื่อนในรุ่นเดียวกัน หรือเป็น ต้นแบบแก่คนในชุมชนได้ เป็นผู้ให้บริการด้านสุขภาพที่เหมาะสม เอาใจใส่ตนเอง มีพลานามัยสมบูรณ์ รักสะอาด ปราศจากโรคภัย มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีและสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข นำไปสู่การเรียนรู้ใน การสร้างเสริมสุขภาพ พัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดีอันจะนำไปสู่สุขภาพะที่ดีของชุมชนในที่สุด ด้วยเหตุนี้ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมแกนนำเด็กและเยาวชนต้นแบบด้านสุขภาพ เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้รับการปลูกฝัง พฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดี การช่วยเหลือด้านสุขภาพแก่ผู้อื่น ตั้งแต่วัยเด็กอันนำไปสู่การพัฒนาครอบครัวและชุมชน ได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง สามารถดูแลสุขภาพของตนเองและผู้อื่นได้

๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้เรียนรู้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และสามารถช่วยเหลือผู้อื่น

ได้ในเบื้องต้น

๓. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะและถูกต้อง

๔. เพื่อให้เด็กและเยาวชนสามารถเป็นต้นแบบในการเลือกบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะและถูกต้อง

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. เด็กและเยาวชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกวิธี และเป็นแบบอย่างแก่ผู้อื่นได้

๒. เด็กและเยาวชนสามารถช่วยเหลือปฐมพยาบาลผู้อื่นที่ใกล้ชิดได้ในเบื้องต้น

๓. เด็กและเยาวชนมีพฤติกรรมที่ถูกต้อง เรื่องการบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะและถูกต้อง

๔. เด็กและเยาวชนสามารถเป็นตัวอย่างในการเลือกบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะและถูกต้อง

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้นคน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนคน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นเตรียมการ (Plan)

๑.๑ สำรวจ ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับเด็กและเยาวชน

๑.๒ นำข้อมูลที่ได้มารวบรวม ทำการวิเคราะห์ข้อมูลและประมวลผล

๑.๓ ทำการประชาคมชุมชนเพื่อเสนอปัญหา ความจำเป็นและความต้องการ

๑.๔ ประชุมคณะดำเนินงานเพื่อวางแผนและกำหนดแนวทางในการดำเนินงาน

๑.๕ นำเสนอรูปแบบโครงการเพื่อขอความเห็นชอบจากผู้อำนวยการเขต และฝ่ายพัฒนาชุมชนและ

สวัสดิการสังคมที่รับผิดชอบ

๑.๖ จัดทำโครงการและนำเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ

๑.๗ ประสานงานกับคณะดำเนินงาน เพื่อชี้แจงรายละเอียดโครงการ และขอความร่วมมือในการดำเนินการ

และประชาสัมพันธ์โครงการ

๑.๘ ประชาสัมพันธ์โครงการโดยใช้หอกระจายข่าวและป้ายประชาสัมพันธ์ เพื่อแจ้งรายละเอียดโครงการ

แก่ประชาชน กระตุ้นเชิญชวนประชาชนเข้าร่วมโครงการ

๒. ขั้นดำเนินการ (Do)

๒.๑ ประชุม ชี้แจง และประชาสัมพันธ์โครงการแก่ประชาชนในชุมชน

๒.๒ ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย จิตใจอารมณ์ และการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี

๒.๓ การออกกำลังกาย อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาที

๓. ขั้นสรุปและประเมินโครงการ (Check)

๓.๑ ประเมินผลการดำเนินการ

๓.๒ สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๓.๓ นำเสนอผลการดำเนินงานต่อผอ.เขต

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

.....

๗. สถานที่ดำเนินการ

.....

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxx บาท (...xxxx...บาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ

จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxx คน ๆ ละ xxxx บาท/มื้อ

จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xxxx ชั่วโมง ๆ ละ xxxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท

รวมเป็นเงินxxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กและเยาวชน สามารถเป็นแกนนำในเรื่องการดูแลสุขภาพและการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้
๒. เด็กและเยาวชน สามารถเป็นแกนนำในเรื่องการเลือกบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะและถูกต้อง

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ☒ **องค์กรหรือกลุ่มประชาชน** ได้แก่ องค์กรชุมชน องค์กรเอกชน หรือภาคเอกชน หรือบุคคลที่มีการรวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออื่นตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไป ที่ไม่มีวัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้ จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้

ชื่อองค์กร.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑.....เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๒.....เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๓.....เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๔.....เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๕.....เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนทท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๓)

- ☒ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☒ ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☒ ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

(แบบ ค. ๑)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยธรรมะเข้าใจ (๒)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...ส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยธรรมะเข้าใจ

ในปีงบประมาณ พ.ศ. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

กรุงเทพมหานคร เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสภาพเศรษฐกิจและสังคมไทยที่ผันแปรอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ประชากรต้องดำเนินชีวิตอย่างเร่งรีบ เนื่องจากมีการแข่งขันสูง ทำงานแข่งกับเวลา และค่าครองชีพสูงทำให้เกิดความเครียด ประกอบกับความเจริญก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยี ความสะดวกสบาย อาจเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้พฤติกรรมสุขภาพเปลี่ยนแปลงไป โดยเฉพาะกลุ่มวัยทำงานจะมีภาวะเสี่ยงที่ทำให้เกิดความเครียดมากที่สุด ไม่มีเวลาในการดูแลสุขภาพ รวมไปถึงสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้คนในชุมชนต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความเครียด ความซับซ้อนใจแยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัวพ่อแม่และเพื่อนในวัยชีวิต ประกอบกับที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลงมีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจคนในชุมชนทั้งสิ้น และหากคนในชุมชนไม่ได้รับการดูแลใส่ใจจากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วจะยิ่งส่งเสริมให้คนในชุมชนมีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวังแยกตัวออกจากสังคมเป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ จึงควรส่งเสริมสุขภาพจิต เพื่อให้เกิดการบำรุงรักษาสุขภาพจิตใจของตนเองให้เข้มแข็งสมบูรณ์อยู่เสมอ การใช้ชีวิตในชีวิตอยู่ในสังคมของมนุษย์จะต้องประสบทั้งความทุกข์และความสุขปะปนกันไป ดังนั้นการมีสุขภาพจิตที่เข้มแข็งย่อมจะสามารถดำรงตนอยู่ในสังคมได้ดียิ่งขึ้น จึงควรมีวิธีการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี รู้จักและทำความเข้าใจตัวเองให้ดีที่สุด ฝึกทำจิตใจให้สดชื่นแจ่มใส มองโลกในแง่ดี หาสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการยึดถือคำสอนในศาสนาที่ตนถือนับถือ เพราะคำสอนในศาสนาจะเป็นเครื่องเหนี่ยวรั้งจิตใจให้สงบ เยือกเย็น มีสติปัญญา ไม่หลง โกรธ มัวเมาในสิ่งที่ไม่เป็นประโยชน์ สุขภาพจิตก็จะดีอยู่เสมอ และเมื่อมีปัญหาหรือความเครียดทางจิตใจควรหาโอกาสผ่อนคลายด้วยการฝึกบริหารจิตใจ ฝึกทำสมาธิ ทำจิตใจให้เข้ม สามารถแก้ไขปัญหามากมาย ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่ออบรมให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิต
๒. เพื่อลดอัตราเสี่ยงที่ทำให้เกิดความเครียด
๓. เพื่อสร้างความตระหนักในการสร้างความสุขภาวะจิต สุขภาวะทางสังคม และสุขภาวะทางจิตวิญญาณ
๔. เพื่อให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการเสริมสร้างสุขภาพจิต
๕. เพื่อให้ประชาชนรู้จักแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิต

๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ลดอัตราเสี่ยงที่ทำให้เกิดความเครียด

๓. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความตระหนักในการสร้างสุขภาวะจิต สุขภาวะทางสังคม และ สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

๔. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีส่วนร่วมในการเสริมสร้างสุขภาพจิต

๕. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม รู้จักแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น.....คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

๒. จัดประชุมคณะกรรมการชมรมเพื่อวางแผนการจัดทำโครงการ

๓. ดำเนินการตามโครงการ ตามกิจกรรม ดังนี้

๑) กิจกรรมสวดมนต์ ปฏิบัติธรรม

๒) กิจกรรมการบรรยายธรรมะ

๓) กิจกรรมนั่งสมาธิ เติบงกรรม

๔) กิจกรรมการปฏิบัติศาสนพิธีที่ถูกต้อง

๔. การประเมินผลโครงการหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ

๕. สรุปผลและรายงานผลโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดการฝึกอบรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxxx บาท (...xxxxx บาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ เป็นเงิน xxxxx บาท

รวมเป็นเงินxxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิต
๒. สามารถลดอัตราเสี่ยงที่ทำให้เกิดความเครียด
๓. สามารถสร้างความตระหนักรู้ด้านสุขภาวะจิต สุขภาวะทางสังคม และสุขภาวะทางจิตวิญญาณ
๔. ประชาชนมีส่วนร่วมในการเสริมสร้างสุขภาพจิต
๕. ประชาชนสามารถแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

- | | |
|--------|------------------------------|
| ๑..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๒..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๓..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๔..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๕..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ ๑๐.๓.๑ กลุ่มวัยทำงาน

- ☒ ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ ๑๐.๔.๑ กลุ่มวัยทำงาน

- ☒ ๑๐.๔.๑.๑ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☒ ๑๐.๔.๑.๒ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- ☒ ๑๐.๔.๒ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☒ ๑๐.๔.๒.๑ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(แบบ ค. ๑)

กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ (๗)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ในงบประมาณ

พ.ศ.โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงในหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ ซึ่งด้านร่างกายนั้น ผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ด้อยลงในทุกๆ อย่าง ไม่ว่าจะเป็นหน้าตาผิวพรรณและระบบการทำงานต่าง ๆ ของร่างกาย จึงทำให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพได้ง่าย ประกอบกับผู้สูงอายุไม่ค่อยใส่ใจในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองเท่าที่ควร จึงเป็นปัจจัยส่งเสริมให้เกิดโรคต่าง ๆ ได้ง่าย ไม่ว่าจะเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคต่อกระจาก โรคเกาต์ เป็นต้น ส่วนในด้านจิตใจนั้น เนื่องจากผู้สูงอายุมีภาระในการทำงานต่าง ๆ ลดน้อยลง ทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกว่างเปล่าตนเองด้อยคุณค่า ไม่เป็นที่ต้องการของบุตรหลานและสังคม เนื่องจากไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ จึงเป็นเหตุให้ผู้สูงอายุเกิดโรคเครียด นอนไม่ค่อยหลับและมักชอบแยกตัว ไม่สังสรรค์กับบุตรหลาน ส่วนในด้านอารมณ์นั้น ผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะมีอารมณ์แปรปรวนและหงุดหงิดบ่อยครั้ง ส่งผลในเรื่องสุขภาพจิตที่แย่ลงตามไปด้วย

สำหรับชุมชน..... มีผู้สูงอายุทั้งที่นับถือศาสนาพุทธและมุสลิมที่ได้รับเบี้ยยังชีพ จากสำนักงานเขต..... โดยผู้สูงอายุในพื้นที่ส่วนใหญ่แล้วมักจะประสบกับปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพร่างกาย และพฤติกรรมบริโภคอาหาร รวมถึงการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย สาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่ให้ความสำคัญต่อการดูแลสุขภาพ การออกกำลังกาย และไม่ทราบถึงแนวทางการดูแลตนเองมิให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บ ดำเนินชีวิตอย่างเรียบง่ายมีอะไรก็กินอย่างนั้น ส่งผลให้ผู้สูงอายุ ไม่ควบคุมการบริโภคอาหารและเกิดโรคได้ง่าย เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคเกี่ยวกับข้อ กระดูก เป็นต้น ดังนั้นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกาย จิตใจที่สมบูรณ์แข็งแรง และการสนับสนุนให้มีกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุโดยเฉพาะกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย เช่น การเดินไม่กระบอง การเล่นโยคะสำหรับผู้สูงอายุ เป็นต้น นับเป็นกลยุทธ์หนึ่งที่เป็นการป้องกันมิให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บในผู้สูงอายุ ตลอดจนเพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตใจที่ดี โดยการได้พบปะสังสรรค์ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับการดำเนินชีวิต สร้างความรัก ความสามัคคี ให้เกิดขึ้นในชุมชนและร่วมทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพร่างกายและจิตใจ ด้วยเหตุนี้ ทางชุมชน..... จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง โดยการหันมาออกกำลังกาย
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตใจที่ดี โดยการทำกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะโรคเครียด
๓. เพื่อเป็นการสร้างความรัก ความสัมพันธ์ที่ดีให้กับผู้สูงอายุในพื้นที่

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ผู้ที่เข้าร่วมโครงการร้อยละ ๘๐ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง โดยการหันมาออกกำลังกาย
๒. ผู้ที่เข้าร่วมโครงการมีร้อยละ ๘๐ ที่มีสุขภาพดีขึ้น

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น.....คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่
 - ๑.๑ จำนวน.....คน
 - ๑.๒ จำนวน.....คน
๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่
 - ๒.๑ จำนวน.....คน
 - ๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ผู้สูงอายุ และผู้ที่เกี่ยวข้องร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหา/หลักสูตรการฝึกอบรม วิทยากร สถานที่ อุปกรณ์ และการประชาสัมพันธ์เพื่อรับสมัครผู้เข้าร่วมการฝึกอบรม
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
๓. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประสานวิทยากร จัดเตรียมสถานที่ และจัดเตรียมอุปกรณ์ในการฝึกอบรม
๔. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อหา/หลักสูตร
๕. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
๖. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดการฝึกอบรม ณ

๘. งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. จำแนกเป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าจัดซื้อท่อพีวีซี (ไม่กระบองในการออกกำลังกาย) ยาว ๑.๕ เมตร เส้นผ่าศูนย์กลาง ๑ นิ้ว
จำนวน xxx อัน ๆ ละ xxx.บาท เป็นเงิน xxx บาท
 - ค่าจัดซื้อเสื้อโยคะ จำนวน xxx ผืนๆ ละ xxx บาท เป็นเงิน xxx บาท
- รวมเป็นเงินxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง และหันมาออกกำลังกายเป็นประจำ
๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตใจที่ดี และภาวะโรคเครียดลดลง
๓. เกิดความรัก ความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้สูงอายุในพื้นที่

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ ๑๐.๑.๖ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

กลุ่มคน (ระบุ..... คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๒..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๓..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๔..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๕..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ☒
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
-
- [ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒
- กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒
- กลุ่มผู้สูงอายุ
-
- ☒
- ๑.การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

(แบบ ค. ๑)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพคนในชุมชนทางไกลบุรี (๘)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพคนในชุมชนทางไกลบุรี

ในปีงบประมาณ พ.ศ.โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
 กรุงเทพมหานครเป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

บุรี เป็นสิ่งเสพติดอย่างอ่อนที่ถูกต้องตามกฎหมายของประเทศ ซึ่งทำรายได้แก่ผู้ผลิตและรัฐบาลจำนวนมาก แต่บุรีถือว่าเป็นตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดโรคร้ายแรงหลายอย่าง เช่น ระบบทางเดินหายใจ หัวใจ และระบบหมุนเวียนโลหิต พืชของบุรีเป็นฤทธิ์ผสมของสารพิษต่างๆ คนที่ติดบุรีมีโอกาสเป็นมะเร็งที่ปอด ปาก หลอดลม กระเพาะปัสสาวะ หรือที่ตับอ่อน เสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจมากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่ และอาจมีอันตรายต่อทารกในครรภ์และผู้ใกล้ชิด ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของคนในชุมชนให้ร่วมกันลด ละ เลิก บุหรี่

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้บุคคลในชุมชนได้รับความรู้เรื่องโทษและพิษภัยจากบุรีต่อตนเอง และบุคคลในครอบครัว
๒. เพื่อรณรงค์การสร้างจิตสำนึกต่อคนในชุมชน

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ร้อยละ ๘๐ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ถึงโทษของควันบุรีที่ส่งผลต่อคนได้มากขึ้น

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น.....คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ผู้นำชุมชน เยาวชน และผู้ที่เกี่ยวข้องร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหา/หลักสูตรการฝึกอบรม วิทยากร สถานที่ อุปกรณ์ และการประชาสัมพันธ์
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
๓. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประสานวิทยากร จัดเตรียมสถานที่ และจัดเตรียมอุปกรณ์ ในการฝึกอบรม
๔. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อหา/หลักสูตรดังนี้
 - ๑) ความรู้พิษของควั่นบุหรี ส่งผลต่อคนข้างเคียงมากกว่าที่คิด
 - ๒) ความรู้ขั้นตอนการลด ละเลิก บุหรี
๕. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
๖. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดการฝึกอบรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxx บาท (...xxxx...บาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxx คน ๆ ละ xxxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xxxx ชั่วโมง ๆ ละ xxxx บาท เป็นเงิน xxxx บาท
 - ค่าอุปกรณ์ เช่น ป้ายไวนิล ซองพลาสติกใส่ใส่เอกสาร ค่าถ่ายเอกสาร ค่าสมุด ปากกา เป็นเงิน xxx บาท
- รวมเป็นเงินxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคคลในชุมชนเกิดจิตสำนึกในการลด ละ เลิก บุหรี
๒. มีความรู้ความเข้าใจถึงภัยที่เกิดจากบุหรีต่อตนเอง และบุคคลในครอบครัว
๓. เกิดความตระหนักถึงผลจากบุหรี

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ **องค์กรหรือกลุ่มประชาชน**

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๒.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๓.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๔.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๕.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ ๑๐.๓.๑ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☒ ๑๐.๓.๒ กลุ่มวัยทำงาน
- ☒ ๑๐.๓.๒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ ๑๐.๔.๑ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☒ ๑๐.๔.๑.๑ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ ๑๐.๔.๒ กลุ่มวัยทำงาน
- ☒ ๑๐.๔.๒.๑ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☒ ๑๐.๔.๓ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☒ ๑๐.๔.๓.๑ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

(แบบ ค. ๑)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการเฝ้าระวังโรคติดต่อในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
 แก่อาสาสมัครผู้ดูแลเด็ก (๙).

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ).....

มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการเฝ้าระวังโรคติดต่อในศูนย์
 พัฒนาเด็กเล็กแก่อาสาสมัครผู้ดูแลเด็กในปีงบประมาณ พ.ศ.โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
 หลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครเป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/
 กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการเหตุผล

มีเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี มากกว่าร้อยละ ๗๕ เป็นเด็กก่อนวัยเรียนจำนวนกว่า ๑,๗๐๐,๐๐๐ คน (ประชากร
 เด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ประมาณ ๓.๙ ล้านคน เด็ก ๑-๔ ปี ประมาณ ๓.๒ ล้านคน) ต้องถูกฝากเลี้ยงไว้ในศูนย์เด็กเล็ก
 ซึ่งเป็นสถานที่ที่เด็กอยู่ร่วมกันเป็นจำนวนมาก เมื่อเจ็บป่วยจะสามารถแพร่เชื้อโรคติดต่อสู่กันได้ง่าย เด็กเล็กมี
 ภูมิคุ้มกันต่ำจะป่วยได้บ่อย โรคที่พบบ่อยได้แก่ โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ โรคมือ เท้า ปาก โรคอุจจาระร่วง
 เฉียบพลัน เป็นต้น ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาการสุขภาพโดยรวมของเด็ก การระบาดของโรคมือ เท้า ปาก อาจต้อง
 ปิดโรงเรียน เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ผู้ปกครองต้องหยุดงาน เพื่อดูแลเด็กที่บ้าน ทำให้ขาดรายได้
 จึงจำเป็นต้องให้อาสาสมัครผู้ดูแลเด็กได้มีความรู้ในการเฝ้าระวัง การป้องกันและควบคุมโรคในศูนย์พัฒนา
 เด็กก่อนวัยเรียนให้มีประสิทธิภาพ ซึ่งนอกจากจะช่วยลดการเกิดโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจในเด็ก โรคมือ
 เท้า ปาก และโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันแล้วยังเป็นการเตรียมความพร้อมรับมือกับการระบาดของโรคติดเชื้อ ซึ่งอาจ
 เกิดขึ้นได้ในอนาคต อีกทั้งยังเป็นการให้ความสำคัญในของการเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคให้ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน
 ปลอดภัย และไม่ให้เกิดการระบาดของโรคและลดอัตราการป่วยของเด็กในพื้นที่จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้อาสาสมัครผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน มีความรู้เรื่องการเฝ้าระวังโรคติดต่อ
 ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
๒. เพื่อให้เด็กเล็กทุกคนในศูนย์ ไม่เกิดโรคติดต่อจนเป็นอันตรายถึงชีวิต

๓. ตัวชี้วัด

๑. อาสาสมัครผู้ดูแลเด็กมีคะแนนการทดสอบหลังการอบรมไม่ต่ำกว่า ๑๖ คะแนน ร้อยละ ๙๐
๒. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนเสียชีวิตด้วยโรคติดต่อน้อยลง

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นตอนวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการ
 ดำเนินงานโครงการ
- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
- ประสานดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

๓. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๓.๑ ประชาสัมพันธ์ให้ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน สังกัดบุคลากร (อาสาสมัครผู้ดูแลเด็ก) เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลาที่กำหนด

๓.๒ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องโรคติดต่อต่าง ๆ ในศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนการดูแลเด็กไม่ให้เกิดโรคติดต่อและมาตรฐานศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน โดยวิทยากร กำหนดเนื้อหา ดังนี้(เช่น สุขบัญญัติ ๑๐ ประการ/กิน ร้อน ช้อน กลาง)

- ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม

- โรคติดต่อต่าง ๆ ในศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน ๑.๓๐ ชั่วโมง

- เกณฑ์มาตรฐานศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนปลอดโรค จำนวน ๑ ชั่วโมง -

การวิเคราะห์ปัญหาและกระบวนการในการดูแลเด็กเล็ก ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ

โรคติดต่อในศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนและมาตรฐานการดูแล จำนวน ๒ ชั่วโมง

- ทดสอบความรู้อาสาสมัครก่อนวัยเรียน หลังการอบรม

๓.๓ ติดตามเยี่ยมการทำงาน ofอาสาสมัครผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน

๕. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้นคน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนคน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนในพื้นที่เขต.....

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxxx บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อ

จำนวน xx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xx คน ๆ ละ xx บาท/มื้อจำนวน

xx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าวัสดุ เป็นเงิน.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนสามารถพัฒนาคุณภาพในการส่งเสริมสุขภาพ และเตรียมความพร้อมด้านร่างกาย จิตใจ สังคม สติปัญญา ได้เหมาะสมตามวัย

๒. ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนในพื้นที่เขตผ่านเกณฑ์มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กปลอดโรค ร้อยละ ๑๐๐

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....หน่วยงานอื่นของรัฐ.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑. เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๒. เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๓. เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๔. เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๕. เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

- ☒ ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๖ (๑)]
- ☒ ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖(๒)]
- ☒ ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☒ ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☒ ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☒ ๓ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงานโครงการ/กิจกรรม
(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

(แบบ ค. ๑)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปากเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก (๑๐) เรือน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....

มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปากเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ในปีงบประมาณ พ.ศ. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ กรุงเทพมหานครเป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพช่องปากมีความสำคัญต่อสุขภาพของทุกคน โดยเฉพาะในเด็กปฐมวัย โรคฟันผุในเด็กสามารถ พบได้ตั้งแต่ฟันเริ่มขึ้นในช่วงขวบปีแรก และอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในช่วงอายุ ๑-๓ ปี สาเหตุหลักที่ทำให้เด็กมีฟันผุ มาจากพฤติกรรมของมารดาในการเลี้ยงดูบุตรที่ไม่ถูกต้อง รวมถึงการดูแลทำความสะอาด ช่องปากไม่ถูกวิธี และมีพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสมก่อให้เกิดโรคฟันผุในฟันน้ำนมอย่างรุนแรง ทำให้เด็กมีความเจ็บปวด เคี้ยวอาหารไม่ได้ตามปกติ ได้รับสารอาหารที่จำเป็นไม่เพียงพอและส่งผลต่อพัฒนาการ การเจริญเติบโตของเด็กได้

การเกิดฟันผุในฟันน้ำนม นอกจากจะมีผลเสียโดยตรงต่อสุขภาพของเด็กในขณะนั้นแล้ว ยังมีผลเสีย ต่อฟันแท้ของเด็กในอนาคตด้วย กล่าวคือ ฟันน้ำนมที่เสีย ถูกลอน หรือหลุดไปก่อนที่ฟันแท้จะขึ้นแทนที่ จะทำให้ฟันที่อยู่ติดกันรวน เก ล้ม เอียง เข้าหาช่องว่าง ทำให้ฟันแท้ที่จะขึ้นแทนตำแหน่งนั้นไม่สามารถขึ้นได้ อย่างปกติ อาจจะขึ้นมาในลักษณะบิด ซ้อนกันหรือมีขนาดใหญ่ ไม่เหมาะสมกับใบหน้าของเด็ก ซึ่งจะเป็น ปมด้อยทำให้เด็กไม่กล้าในการแสดงออก

การแก้ไขปัญหาดังกล่าวทำได้โดยการใช้รูปแบบการให้บริการทันตกรรมครบวงจร การตรวจสุขภาพ ช่องปาก การให้สุขศึกษา บริการทันตกรรม การแปรงฟันที่ถูกวิธี การบำบัดรักษา และการติดตาม ประเมินผล

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดการเกิดโรคฟันผุของเด็กอายุ ๓-๕ ปี ไม่ให้เกินร้อยละ ๖๐ ในชุมชน
๒. เพื่อสร้างเสริมสุขภาพอนามัยช่องปากและบริการป้องกันโรคฟันผุให้เด็กอายุ ๓-๕ ปีตั้งแต่ฟัน เริ่มขึ้น
๓. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการมีส่วนร่วมของผู้ปกครอง ครู ,พนักงานจ้างปฏิบัติหน้าที่ผู้ดูแลเด็ก และชุมชนในการป้องกันโรคฟันน้ำนม ผุในเด็กอายุ ๓-๕ ปี

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ลดการเกิดโรคฟันผุของเด็กอายุ ๓-๕ ปี ไม่ให้เกินร้อยละ ๖๐ ในชุมชน
๒. การตรวจสุขภาพช่องปาก ทาฟลูออไรด์เฉพาะที่ และการส่งเสริมให้มีการแปรงฟัน หลังอาหารกลางวัน ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน
๓. เกิดการมีส่วนร่วมของผู้ปกครอง ครู พนักงานจ้างปฏิบัติหน้าที่ผู้ดูแลเด็ก และชุมชนในการป้องกันโรคฟันน้ำนม ผุในเด็กอายุ ๓-๕ ปี

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น.....คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. เขียนโครงการและกำหนดแผนปฏิบัติงาน

๒. ติดต่อประสานงานกับสำนักงานเขต และประสานงานหน่วยงานด้านสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ เพื่อเป็นวิทยากรและดำเนินการตรวจสอบสภาพฟันของเด็กเล็กก่อนวัยเรียน

๓. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการตรวจฟัน

๔. ดำเนินการตามแผนงาน ดังนี้

๑) เจ้าหน้าที่หน่วยบริการให้บริการคัดกรองสุขภาพช่องปาก แก่เด็กเล็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดแจ้งทุกคน

๒) เจ้าหน้าที่หน่วยบริการให้บริการทาฟลูออไรด์เฉพาะที่แก่เด็กเล็กวัดแจ้งทุกคนตามเกณฑ์

๓) ให้เจ้าหน้าที่ให้ความรู้และแนะนำการใช้เครื่องมือในการรักษาสุขภาพฟันที่ถูกต้องให้กับเด็กก่อนวัยเรียน ผู้ปกครอง และ ครู

๔) สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมแบบรายงาน ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเขต

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดการฝึกอบรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxxx บาท (....xxxxx บาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xxxxx ชั่วโมง ๆ ละ xxxxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท

- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ เป็นเงิน xxxxx บาท

รวมเป็นเงินxxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กก่อนวัยเรียนได้รับการดูแลสุขภาพช่องปากและฟันอย่างถูกวิธี
๒. ชุมชนตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน
๓. ชุมชนมีส่วนร่วมและส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน
๔. ผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กมีทัศนคติที่ดีในการดูแลความสะอาดของช่องปากและฟันของเด็กเล็กก่อนวัยเรียน

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

- | | |
|--------|------------------------------|
| ๑..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๒..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๓..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๔..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๕..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |

๑๐.๒ ประเภทรายการสนับสนุน

☒ ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๖ (๑)]

☒ ๑๐.๒.๒ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖ (๓)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ ๑๐.๔.๑ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☒ ๑๐.๔.๑.๑ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☒ ๑๐.๔.๑.๒ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(แบบ ค. ๑)

กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมการมีส่วนร่วมภาคประชาชนและเยาวชนในการป้องกันปัญหา
ยาเสพติด (๑๑)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....

มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมการมีส่วนร่วมภาคประชาชนและเยาวชนในการป้องกัน
ปัญหาเสพติด ในปีงบประมาณ พ.ศ. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกัน
สุขภาพกรุงเทพมหานครเป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันสถานการณ์การเผยแพร่ระบาดของยาเสพติด ยังคงระดับความรุนแรงอย่างต่อเนื่อง รัฐบาลจึง
กำหนดให้การป้องกันและแก้ไขยาเสพติด เป็นแนวนโยบายที่สำคัญและเร่งด่วนในการบริหารราชการแผ่นดิน โดยยึด
หลัก "ผู้เสพ คือ ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการบำบัดรักษา ผู้ค้า คือ ผู้ที่ต้องได้รับโทษตามกฎหมาย" ซึ่งกำหนดให้
เร่งรัดปราบปรามการค้ายาเสพติด และป้องกันไม่ให้กลุ่มเสี่ยงเข้าไปเป็นเหยื่อของยาเสพติด โดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วม
ของทุกภาคส่วนในสังคม ให้ร่วมดำเนินการในลักษณะบูรณาการ ควบคู่กับมาตรการทางกฎหมาย ซึ่งจาก
สถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติดในประเทศไทย พบว่ามีเด็กและเยาวชน จำนวนไม่น้อยที่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยา
เสพติด ทั้งเกิดจากความตั้งใจ และเกิดจากการหลงผิดโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ อีกทั้งยังมีปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่จะทำให้เด็ก
และเยาวชน มีโอกาสเข้าไปติดยาเสพติดเพิ่มมากขึ้นอีก เช่น เด็กและเยาวชน เป็นวัยที่ต้องการเรียนรู้ อยากลอง
ต้องการเรียกร้องความสนใจ การสร้างการยอมรับ ถ้าทำในสิ่งที่ทำหาย การชักจูง และการหลอกลวง เป็นต้น ดังนั้น
เด็กและเยาวชนจำเป็นต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างเพียงพอ ต้องได้รับการถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง
และการรู้โทษที่ร้ายแรงของสิ่งเสพติดอย่างเหมาะสม การรู้จักการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด และสิ่งสำคัญคือการสร้าง
ภูมิคุ้มกันให้กับเด็กและเยาวชน โดยผนึกกำลังทุกภาคส่วน ให้ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมรับผิดชอบ และร่วมแรงร่วมใจเป็น
พลังของแผ่นดิน ที่จะต่อสู้เพื่อเอาชนะปัญหาเสพติด

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษของยาเสพติด
๒. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้รับรู้สถานการณ์ยาเสพติดภายในชุมชนของตนเองและสังคม
ภายนอกและสามารถปฏิบัติตนให้ห่างไกลยาเสพติดได้
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายแนวร่วมเด็ก เยาวชน และประชาชนในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
๔. เพื่อสนับสนุนนโยบายการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของรัฐบาล

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษของยาเสพติด
๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับรู้สถานการณ์ยาเสพติดภายในชุมชนของตนเองและสังคมภายนอก
และสามารถปฏิบัติตนให้ห่างไกลยาเสพติดได้
๓. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม สร้างเครือข่ายแนวร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น.....คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมหารือผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
๒. เขียนโครงการและนำเสนอโครงการ เพื่อของบประมาณดำเนินโครงการ
๓. ชี้แจงรายละเอียดโครงการและกำหนดการให้กลุ่มเป้าหมาย
๔. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๕. ดำเนินกิจกรรมตามที่กำหนด
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดการฝึกอบรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxxx บาท (...xxxxx บาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน xxxxx คน เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ เป็นเงิน xxxxx บาท

รวมเป็นเงินxxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็ก เยาวชน และประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษของยาเสพติดอย่างเหมาะสม
๒. ลดปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติดเข้ามาในโรงเรียน นักเรียนมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหายาเสพติด และสามารถปฏิบัติตนให้ห่างไกลยาเสพติดได้
๓. สร้างเครือข่ายความร่วมมือในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ทั้งในโรงเรียนและชุมชน
๔. เด็ก เยาวชน และประชาชน ได้ทราบข้อมูลเกี่ยวกับยาเสพติดในโรงเรียน สามารถใช้เป็นข้อมูลในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดได้อย่างเหมาะสม

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๒..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๓..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๔..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๕..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ☒
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
-
- [ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒
- ๑๐.๓.๑ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☒
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มวัยทำงาน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒
- ๑๐.๔.๑ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☒
- ๑๐.๔.๑.๑ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☒
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มวัยทำงาน

- ☒
- ๑๐.๔.๑.๒ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(แบบ ค. ๑)

กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมการมีส่วนร่วมภาคประชาชนและเยาวชนในการป้องกันปัญหายาเสพติด (๑๒) เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...ส่งเสริมการมีส่วนร่วมภาคประชาชนและเยาวชนในการป้องกันปัญหา ยาเสพติด ในปีงบประมาณ พ.ศ. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ กรุงเทพมหานครเป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันสถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติด ยังคงระดับความรุนแรงอย่างต่อเนื่อง รัฐบาลจึงกำหนดให้การป้องกันและแก้ไขยาเสพติด เป็นแนวนโยบายที่สำคัญและเร่งด่วนในการบริหารราชการแผ่นดิน โดยยึดหลัก "ผู้เสพ คือ ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการบำบัดรักษา ผู้ค้า คือ ผู้ที่ต้องได้รับโทษตามกฎหมายการยุติธรรม" ซึ่งกำหนดให้เร่งรัดปราบปรามการค้ายาเสพติด และป้องกันไม่ให้กลุ่มเสี่ยงเข้าไปเป็นเหยื่อของยาเสพติด โดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในสังคม ให้ร่วมดำเนินการในลักษณะบูรณาการ ควบคู่กับมาตรการทางกฎหมาย ซึ่งจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติดในประเทศไทย พบว่ามีเด็กและเยาวชน จำนวนไม่น้อยที่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ทั้งเกิดจากความตั้งใจ และเกิดจากการหลงผิดโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ อีกทั้งยังมีปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่จะทำ ให้เด็กและเยาวชน มีโอกาสเข้าไปติดยาเสพติดเพิ่มมากขึ้นอีก เช่น เด็กและเยาวชน เป็นวัยที่ต้องการเรียนรู้ อยากลอง ต้องการเรียกร้องความสนใจ การสร้างการยอมรับ ถ้าทำในสิ่งที่ทำหาย การชักจูง และการหลอกลวง เป็นต้น ดังนั้น เด็กและเยาวชนจำเป็นต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างเพียงพอ ต้องได้รับการถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง และการรู้โทษที่ร้ายแรงของสิ่งเสพติดอย่างเหมาะสม การรู้จักการหลีกเลี่ยงสิ่งเสพติด และสิ่งสำคัญคือการสร้างภูมิคุ้มกัน ให้กับเด็กและเยาวชน โดยผนึกกำลังทุกภาคส่วน ให้ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมรับผิดชอบ และร่วมแรงร่วมใจเป็นพลังของแผ่นดิน ที่จะต่อสู้เพื่อเอาชนะปัญหาเสพติด

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษของยาเสพติด
๒. เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้รับรู้สถานการณ์ยาเสพติดภายในชุมชนของตนเองและสังคมภายนอก และสามารถปฏิบัติตนให้ห่างไกลยาเสพติดได้
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายแนวร่วมเด็ก เยาวชน และประชาชนในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
๔. เพื่อสนับสนุนนโยบายการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของรัฐบาล

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษของยาเสพติด
๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับรู้สถานการณ์ยาเสพติดภายในชุมชนของตนเองและสังคมภายนอก และสามารถปฏิบัติตนให้ห่างไกลยาเสพติดได้
๓. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม สร้างเครือข่ายแนวในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น.....คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมหารือผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
๒. เขียนโครงการและนำเสนอโครงการ เพื่อของบประมาณดำเนินโครงการ
๓. ชี้แจงรายละเอียดโครงการและกำหนดการให้กลุ่มเป้าหมาย
๔. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๕. ดำเนินกิจกรรมตามที่กำหนด
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดการฝึกอบรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxx บาท (....xxxx..บาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน xxxx คน เป็นเงิน xxxx บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ เป็นเงิน xxxxx บาท

รวมเป็นเงินxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็ก เยาวชน และประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษของยาเสพติดอย่างเหมาะสม
๒. ลดปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติดเข้ามาในโรงเรียน นักเรียนมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหายาเสพติด และสามารถปฏิบัติตนให้ห่างไกลยาเสพติดได้
๓. สร้างเครือข่ายความร่วมมือในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ทั้งในโรงเรียนและชุมชน
๔. เด็ก เยาวชน และประชาชน ได้ทราบข้อมูลเกี่ยวกับยาเสพติดในโรงเรียน สามารถใช้เป็นข้อมูลในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดได้อย่างเหมาะสม

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ ๑๐.๑.๖ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๒..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๓..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๔..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๕..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทรายการสนับสนุน

- ☒
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
-
- [ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒
- ๑๐.๓.๑ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☒
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มวัยทำงาน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒
- ๑๐.๔.๑ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☒
- ๑๐.๔.๑.๑ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☒
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มวัยทำงาน

- ☒
- ๑๐.๔.๒.๑ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

(แบบ ค. ๑)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...แม่วัยใส ใส่ใจสุขภาพ (๑๓)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....มีความ

ประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...แม่วัยใส ใส่ใจสุขภาพ ในปีงบประมาณ พ.ศ. โดยขอรับ

การสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครเป็นเงิน.....บาท โดยมี
 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

สภาพสังคมไทยในปัจจุบัน มีการเปลี่ยนแปลงการดำรงชีวิตในสังคมจากครอบครัวขยาย กลายเป็นครอบครัวเดี่ยวอีกทั้งสภาพเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไป ทำให้พ่อแม่ต้องประกอบอาชีพนอกบ้าน ส่งผลให้สภาพครอบครัวขาดความอบอุ่นเยาวชนในครอบครัวขาดการดูแลและชี้แนะในสิ่งที่เหมาะสมประกอบกับความก้าวหน้าของเทคโนโลยีในยุคโลกาภิวัตน์และวัฒนธรรมข้ามชาติ ทำให้เยาวชนถูกกระตุ้นด้วยสิ่งเร้า เช่น สื่อลามกในโลกอินเทอร์เน็ต สิ่งเหล่านี้มีผลทำให้เยาวชนเกิดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม ด้วยการขาดวุฒิภาวะและทักษะในการควบคุมอารมณ์ทางเพศของตนเองเยาวชนจึงมีเพศสัมพันธ์ในเวลาที่ไม่เหมาะสม และขาดความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา จึงส่งผลให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ปัญหาแม่วัยรุ่นตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ นับเป็นปัญหาที่สำคัญในสังคมปัจจุบันที่ต้องได้รับการแก้ไข จากข้อมูลที่ผ่านมาของรายงานจาก ยูนิเซฟ (UNICEF) เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๒ พบว่า แม่วัยรุ่นอายุต่ำกว่า ๒๐ ปีของไทย มีจำนวนสูงถึง ๑๕๐,๐๐๐ คน ซึ่งเป็นอันดับ ๑ ในเอเชีย และจากผลการสำรวจในครั้งนี้ พบว่า เยาวชนมีความรู้เรื่อง เพศศึกษา การคุมกำเนิด การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในระดับที่ต่ำมาก ซึ่งยังมีการรับรู้เรื่องเพศไม่ถูกต้อง เช่น การนับระยะปลอดภัยหน้า๗ หลัง๗ เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ เป็นต้น สำหรับอัตราการคลอดบุตรของแม่วัยรุ่น อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี วันละ ๓๓๖ ราย เฉลี่ยปีละ ๑๒๒,๖๔๐ และพบว่ามีแม่วัยรุ่นอายุน้อยลงเรื่อย ๆ

เนื่องจากวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อมมีอายุน้อยลงมาก วัยรุ่นเหล่านี้จึงขาดวุฒิภาวะในการจัดการกับปัญหาชีวิตที่เกิดขึ้น วัยรุ่นบางคนไม่ทราบว่าตนเองตั้งครรภ์ ทำให้ไม่ได้ดูแลสุขภาพร่างกาย และไม่ได้รับอาหารเสริม บุตรของแม่วัยรุ่นมักประสบปัญหาสุขภาพไม่สมบูรณ์แข็งแรง น้ำหนักน้อย บางรายหาทางออก โดยวิธีการทำแท้ง ผลจากการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัย อาจทำให้เกิดตกเลือด ติดเชื้อ รุนแรงจนอาจเสียชีวิตได้ บางรายก็ต้องออกจากโรงเรียนเนื่องจากอับอายส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของแม่วัยรุ่นในอนาคต เพื่อความตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการแม่วัยใส ใส่ใจสุขภาพ เพื่อให้เด็กเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องเพศศึกษา และพัฒนาการของตนเองเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น เพื่อให้เด็กเรียนมีความรู้ และทักษะในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ และเพื่อให้เด็กเรียนตระหนักถึงความสำคัญของการเห็นคุณค่าในตนเองและสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องเพศศึกษาและพัฒนาการของตนเองเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น
๒. เพื่อให้เด็กเรียนมีความรู้ และทักษะในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
๓. เพื่อให้เด็กเรียนตระหนักถึงความสำคัญของการเห็นคุณค่าในตนเองและสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของเยาวชน มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องเพศศึกษาและพัฒนาการของตนเองเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น
๒. ร้อยละ ๘๐ ของเยาวชน มีความรู้ และทักษะในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
๓. ร้อยละ ๘๐ ของเยาวชน ตระหนักถึงความสำคัญของการเห็นคุณค่าในตนเองและสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น.....คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่
 - ๑.๑ จำนวน.....คน
 - ๑.๒ จำนวน.....คน
๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่
 - ๒.๑ จำนวน.....คน
 - ๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. อบรมให้ความรู้ เรื่อง เพศศึกษาและพัฒนาการของตนเองเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น
๒. อบรมให้ความรู้ เรื่อง ทักษะในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
๓. จัดกิจกรรมนันทนาการระหว่างการบรรยายให้ความรู้
๔. การติดตามและประเมิน เพื่อติดตามและประเมินหลังเข้าร่วมโครงการ
๕. สรุปผลการดำเนินโครงการในภาพรวม

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดการฝึกอบรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxx บาท (...xxxx บาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xxxxx ชั่วโมง ๆ ละ xxxxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
 - ค่าอุปกรณ์ เช่น ป้ายไว้นิล ของพลาสติกใส่ใส่เอกสาร ค่าถ่ายเอกสาร ค่าสมุด ปากกา เป็นเงิน xx บาท
- รวมเป็นเงินxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เยาวชนมีความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาและพัฒนาการของตนเองเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น
๒. เยาวชนให้ความรู้ที่เกี่ยวกับทักษะในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
๓. เยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการเห็นคุณค่าในตนเองและสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๒..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๓..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๔..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๕..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ☒
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
-
- [ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒
- กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒
- ๑๐.๔.๑ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☒
- ๑๐.๔.๑.๑ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา
-
- และอารมณ์

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

(แบบ ค. ๑)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ชุมชนถนนปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ.(๑๔)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....มีความ

ประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อุบัติเหตุเพื่อป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุทางถนนให้ประชาชน

ในชุมชน ในปีงบประมาณ พ.ศ. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

กรุงเทพมหานคร เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ในปี ๒๕๖๓ ประเทศไทยมีสถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนน จำนวน ๗๗๒,๙๐๕ ครั้ง มีผู้เสียชีวิต ๑๑,๗๑๓ ราย โดยในพื้นที่กรุงเทพมหานคร มีสถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนนและมีจำนวนผู้เสียชีวิตสูงสุด คือ ๘๓,๕๔๘ ครั้ง มีผู้เสียชีวิต ๖๘๕ ราย การเกิดอุบัติเหตุทางถนนทำให้เกิดผลกระทบทั้งกับชีวิตและทรัพย์สินต่อตัวเองและส่วนรวม ปัจจัยที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุทางถนน แบ่งได้เป็น ๒ ปัจจัย คือ ปัจจัยด้านพฤติกรรม เช่น การไม่เคารพกฎจราจร ขับขี่โดยใช้ความเร็วเกินที่กฎหมายกำหนด การเมาแล้วขับ ปัจจัยด้านกายภาพ เช่น สภาพถนนชำรุด ถนนลื่น ไม่มีป้ายเตือนหรือป้ายสัญญาณ ไฟฟ้าส่องสว่างไม่เพียงพอ การป้องกันและแก้ไขปัญหาคควรเริ่มตั้งแต่ในชุมชน โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนในชุมชนมีส่วนร่วม ในการสร้างจิตสำนึกเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้รถ ใช้ถนน ให้เกิดความปลอดภัยกับตัวเองและผู้อื่น และลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุและจำนวนผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างจิตสำนึกให้คนในชุมชนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจราจรให้ปลอดภัย

๒. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีส่วนร่วมป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุทางถนน รวมถึงลดจำนวนผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน

๓. เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายจราจร มารยาทการขับขี่ การป้องกันตนเองขณะขับขี่ ยานพาหนะ และการตรวจสอบวิเคราะห์จุดเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในชุมชนเพื่อแก้ไขต่อไป

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ประชาชนในชุมชนในพื้นที่ที่เข้ารับการฝึกอบรมร้อยละ ๘๐ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายจราจร มารยาทการขับขี่ การป้องกันตนเองขณะขับขี่ ยานพาหนะ และการตรวจสอบวิเคราะห์จุดเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในชุมชน

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น.....คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ผู้นำชุมชน และผู้ที่เกี่ยวข้องร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหา/หลักสูตรการฝึกอบรม วิทยากร สถานที่ อุปกรณ์ และการประชาสัมพันธ์เพื่อรับสมัครผู้เข้าร่วมการฝึกอบรม
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
๓. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประสานวิทยากร จัดเตรียมสถานที่ และจัดเตรียมอุปกรณ์ในการฝึกอบรม
- ๓.๔ ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อหา/หลักสูตรดังนี้
 - ๑) กฎหมายจราจร และมารยาทในการใช้รถใช้ถนน
 - ๒) การป้องกันตนเองในการขับขี่ยานพาหนะและการใช้ถนน
 - ๓) การตรวจสอบวิเคราะห์จุดเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในชุมชน
 - ๔) ร่วมกันวิเคราะห์และหาทางแก้ไขไม่ให้เกิดอุบัติเหตุทางถนนในชุมชน
๔. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
๕. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดการฝึกอบรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxx บาท (....xxxx...บาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xxxxx ชั่วโมง ๆ ละ xxxxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
- ค่าอุปกรณ์ เช่น ป้ายไว้นิล แผ่นพับประชาสัมพันธ์ของพลาสติกใส่ใส่เอกสาร ค่าถ่ายเอกสาร ค่าสมุด ปากกา

เป็นเงิน xxx บาท

รวมเป็นเงินxxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในชุมชนเกิดจิตสำนึกในการช่วยกันป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน และสร้างจิตสำนึกให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการรับผิดชอบต่อสังคมด้วยการเสริมสร้างความปลอดภัยในการใช้รถใช้ถนน
๒. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายจราจร มารยาทในการขับขี่ และรู้จักวิธีการป้องกันตนเองขณะขับขี่ยานพาหนะ
๓. ประชาชนสามารถวิเคราะห์จุดเสี่ยงที่จะทำให้เกิดอุบัติเหตุทางถนนในชุมชน และสามารถร่วมกันหาทางแก้ไขได้
๔. สามารถลดจำนวนการเกิดอุบัติเหตุและลดจำนวนผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนในชุมชน

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๒..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๓..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๔..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๕..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ ๑๐.๔.๑ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง☒ ๑๐.๔.๑.๑ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้☒ ๑๐.๔.๑.๒ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(แบบ ค. ๑)

กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการจัดบริการฟื้นฟูสมรรถภาพประชาชนในชุมชน (๑๕)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....

มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการจัดบริการฟื้นฟูสมรรถภาพประชาชนในชุมชน

ในปีงบประมาณ พ.ศ.โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานเขต.....มีจำนวนบ้านในเขตพื้นที่รับผิดชอบทั้งหมด หลังคาเรือน จำนวนประชากรทั้งหมดคน มีผู้พิการด้านการเคลื่อนไหวและผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ต้องมีผู้ดูแล ซึ่งผู้ดูแลประจำส่วนใหญ่ไม่ได้รับการฝึกทักษะในการดูแลที่ถูกต้อง และมีผู้ป่วยอีกจำนวนมาก ไม่มีผู้ดูแลอยู่ประจำบางครั้งถูกทอดทิ้งอยู่ตามลำพัง จึงทำให้ผู้พิการและผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย เช่น กล้ามเนื้อลีบ ข้อติด แผลกดทับ เป็นต้น

จากสภาพปัญหาดังกล่าว สำนักงานเขต.....เห็นความสำคัญจึงจัดให้มีการจัดบริการฟื้นฟูสมรรถภาพในชุมชน เพื่อให้ผู้พิการและผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าวเข้าถึงบริการ ได้รับการดูแลต่อเนื่องจนสามารถช่วยเหลือตนเองได้ในระดับหนึ่ง หรือในบางรายอาจจะสามารถกลับมาดำเนินชีวิตประกอบอาชีพโดยตนเองได้ตามศักยภาพในที่สุด

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้พิการด้านการเคลื่อนไหวและผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงได้รับการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพที่ถูกต้องโดยผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกของครอบครัว/ชุมชน

๒.๒ เพื่อให้ผู้พิการด้านการเคลื่อนไหวและผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง สามารถทำกิจวัตรประจำวันด้วยตนเองได้

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑.ผู้พิการด้านการเคลื่อนไหวและผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง สามารถทำกิจวัตรประจำวันด้วยตนเองได้

๒.ผู้พิการด้านการเคลื่อนไหวและผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงได้รับการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพที่ถูกต้องโดยผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกของครอบครัว/ชุมชน

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้นคน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนคน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินงาน

- ๕.๑ สำรวจข้อมูลสภาพปัญหาความต้องการของผู้พิการด้านการเคลื่อนไหวและผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง
- ๕.๒ รับสมัครสมาชิกครอบครัวกลุ่มเป้าหมายหรือจิตอาสาในชุมชนที่เป็นผู้ดูแล
- ๕.๓ จัดอบรมฝึกทักษะผู้ดูแล
- ๕.๔ จัดทำแผนการดูแลฟื้นฟู กลุ่มเป้าหมายรายบุคคลร่วมกับนักกายภาพบำบัดและผู้ดูแล
- ๕.๕ ดำเนินการให้มีการดูแลกลุ่มเป้าหมายตามแผน
- ๕.๖ จัดให้มีนักกายภาพบำบัด เยี่ยมประเมิน/ให้การดูแลช่วยเหลือและจัดบริการฟื้นฟูสมรรถภาพร่วมกับผู้ดูแลที่บ้าน อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง
- ๕.๗ สรุปและประเมินผลกิจกรรม
- ๕.๘ สรุปผลการดำเนินงานพร้อมแนบแบบรายงานการรับบริการส่งกองทุนฯ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดกิจกรรม ณ

๘. งบประมาณ

- ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร เขต.....
 จำนวน..... บาท สำหรับดำเนินการ กิจกรรม/บริการและค่าใช้จ่ายดังนี้
- ๖.๑ กิจกรรมสำรวจข้อมูลสภาพปัญหาและความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน
 คนละ.....บาท เป็นเงิน.....บาท
 - ๖.๒ กิจกรรมอบรมฝึกทักษะผู้ดูแล จำนวน.....คนหลักสูตร.....วัน คนละ..... บาท เป็นเงิน.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้พิการด้านการเคลื่อนไหว ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๒. ลดภาระ/ค่าใช้จ่ายให้กับครอบครัว
๓. ลดการครองเตียงในโรงพยาบาล

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ ๑๐.๑.๕ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

- | | |
|--------|------------------------------|
| ๑..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๒..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๓..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๔..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๕..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |

๑๐.๒ประเภทการสนับสนุน

- ☒ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ ๑๐.๔.๑ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☒ ๑๐.๔.๑.๑การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงานโครงการ/กิจกรรม
(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(แบบ ค. ๑)

กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการกำจัดขยะปรับปรุงสิ่งแวดล้อมป้องกันโรคไข้เลือดออก (๑๖)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....มีความประสงค์

จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการกำจัดขยะปรับปรุงสิ่งแวดล้อมป้องกันโรคไข้เลือดออก ในงบประมาณ

พ.ศ. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครเป็นเงิน

.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ไข้เลือดออกเป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทย ส่วนใหญ่มักเป็นในเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ในผู้ใหญ่อาจพบได้บ้าง บางรายอาการรุนแรงจนทำให้เสียชีวิตได้ มักระบาดในช่วงหน้าฝนซึ่งุงลายเป็นพาหะนำโรค ซึ่งลักษณะที่อยู่อาศัยของุงลาย พบมากตามบ้านที่อยู่อาศัย ในสวน ขยายพันธุ์โดยวางไข่ในน้ำนิ่งพบบ่อยในภาชนะน้ำขัง เช่น โอ่งน้ำ แจกันดอกไม้ ยางรถยนต์เก่า หรือเศษวัสดุที่รองรับน้ำได้ทุกชนิด

สำนักงานเขต.....เป็นพื้นที่ที่มีการระบาดของไข้เลือดออก ซึ่งในพื้นที่เขต.....

มีผู้เป็นโรคไข้เลือดออกเป็นจำนวนมาก ดังนั้นเพื่อไม่ให้เกิดการระบาดของไข้เลือดออก จึงต้องมีการป้องกันโดยการทำลายุงลายและแหล่งเพาะพันธุ์ โดยการสร้างความเข้าใจ ตระหนัก ให้ความสำคัญจึงเกิดความร่วมมือในชุมชนอย่างจริงจัง นำไปสู่การป้องกันไข้เลือดออกได้

๒. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อให้ประชาชนช่วยกันสำรวจและกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายด้วยวิธีการที่เหมาะสม

๑.๒ เพื่อควบคุมและป้องกันโรคไข้เลือดออก

๓. ตัวชี้วัด

๑. ไม่พบลูกน้ำยุงลายในภาชนะรองรับน้ำในบ้านและบริเวณบ้าน

๒. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออก

๓. ผู้ป่วยไข้เลือดออกลดลงเมื่อเทียบกับปีล่าสุด

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้นคน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนคน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานตามโครงการและหน้าที่รับผิดชอบ
๒. ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดพื้นที่เป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
 - แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
 - ประชาสัมพันธ์โครงการและประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. ประชุมชี้แจงแนวทางการควบคุมโรคไข้เลือดออกและการจัดการขยะในครัวเรือน และการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ชุมชน ทุกหมู่บ้านที่ประชุมผู้นำชุมชน พร้อมคัดเลือกตัวแทนครอบครัวและผู้สูงอายุที่ยินดีเลี้ยงปลาหางนกยูงเป็นแหล่งขยายพันธุ์ให้เข้าร่วมโครงการปรับปรุงให้เป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชน
๔. จัดเตรียมสื่อการจัดการขยะ เครื่องมือและอุปกรณ์ในการจัดการขยะเปียก (ด้วยการหมักในวงปูน) และการแยกขยะแห้งเพื่อการนำกลับไปใช้ประโยชน์ใหม่ (การจัดเก็บและกำจัดด้วยถังขยะแยกประเภท และการแปรรูปขยะให้เป็นประโยชน์) กำจัดขยะแห้งด้วยการเผา
๕. จัดอบรมให้ความรู้และหาแนวทางในการจัดการขยะและการควบคุมโรคไข้เลือดออกด้วยหลัก ๕ ป. และการจัดการขยะและการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมภายในบ้านให้เหมาะสม แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ และกำหนดแนวทางในการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมของบ้านให้เหมาะสมระหว่างเจ้าของบ้านและคณะทำงาน เพื่อให้สามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชนได้
๖. ประชุมสัมพันธ์บ้านที่เข้าร่วมโครงการและสามารถเป็นบ้านจัดการขยะแหล่งเรียนรู้ของชุมชน ผ่านหอกระจายข่าวของชุมชน และในที่ประชุม ระดับหมู่บ้านและตำบล
๗. ประเมินผลการดำเนินงานและสรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการฯ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดการฝึกอบรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxxx บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|------------|--------------------|
| - ค่า..... | เป็นเงิน xxxxx บาท |
| - ค่า..... | เป็นเงิน xxxxx บาท |
| - ค่า..... | เป็นเงิน xxxxx บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น xxxxx บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. อัตราป่วยด้วยไข้เลือดออกในชุมชนลดลงเมื่อเปรียบเทียบกับย้อนหลัง ๓ ปี
๒. มีบ้านตัวอย่าง แหล่งเรียนรู้วิถีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
๓. ประชาชนสุขภาพดีด้วยการจัดการสิ่งแวดล้อมในบ้านและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ - นามสกุล ดังนี้

๑..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๒..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๓..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๔..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๕..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ☒
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
-
- [ข้อ ๖(๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒
- กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒
- ๑๐.๔.๑ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☒
- ๑๐.๔.๑.๑ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อกระทบต่อสุขภาพ

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงานโครงการ/กิจกรรม

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(แบบ ค. ๑)

กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสานพลังชุมชนปลอดภัยไว้ไว้วันบุรี (๑๗)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ).....มีความประสงค์จะ

จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการสานพลังชุมชนปลอดภัยไว้ไว้วันบุรีในปีงบประมาณ พ.ศ.

โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครเป็นเงิน.....บาท

โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

บุรีเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่คุกคามชีวิตของประชาชนจากโรคมะเร็งซึ่งเป็นสาเหตุการตายอันดับ ๑ ในชายหญิงในวัยผู้ใหญ่มีสารก่อมะเร็งมากกว่า ๗๐ ชนิดวันบุรีก่อให้เกิดผลเสียแก่สุขภาพของผู้สูบบุหรี่และผู้ไม่สูบบุหรี่แต่ได้รับควันบุหรี่เป็นปัจจัยก่อมะเร็งปอดมะเร็งกล่องเสียงโรคหลอดเลือดหัวใจตีบโรคหอบหืด ภูมิแพ้และโรคอื่นๆ มากมายจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องสานพลังความร่วมมือในการลด ละ เลิกบุหรี่ส่งเสริมการบังคับกฎหมาย ตาม พ.ร.บ.คุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ.๒๕๓๔ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ ความตระหนัก และมีส่วนร่วม ในการจัดการสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ตามกฎหมายเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงจากการได้รับควันบุหรี่มือ ๒ และ ๓ ในคนที่ไม่ได้ สูบและสร้างเสริมกลไกทางสังคมดูแลให้กำลังใจให้คนสูบลดละเลิกตลอดจนป้องกันเด็กและเยาวชนไม่ให้สูบบุหรี่

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อจัดกิจกรรมรณรงค์และขับเคลื่อนให้ประชาชนเห็นความสำคัญของพิษบุหรี่ ผลกระทบและความสูญเสีย ทั้งโดยทางตรงและทางอ้อมนำไปสู่การลด ละ เลิกสูบบุหรี่

๒. เพื่อจัดกิจกรรมกลุ่มส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่องในระดับหมู่บ้าน/ตำบล เพื่อให้เป็นพื้นที่รวมตัวกันทำกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพพวงคุ้ยกันเสริมพลังคนตั้งใจเลิกบุหรี่

๓. เพื่อรณรงค์ให้เกิดบ้านปลอดบุหรี่ สร้างจิตสำนึกไม่สูบบุหรี่ในบ้าน

๔. เพื่อส่งเสริมจัดสิ่งแวดล้อมในพื้นที่สาธารณะให้เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

จำนวนผู้สูบบุหรี่ด้วยความสมัครใจและสามารถเลิกบุหรี่ได้อย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๖ เดือน

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้นคน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนคน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินงาน

๑. แต่งตั้งคณะทำงานสานพลังชุมชนปลอดบุหรี่/จัดประชุมทุก ๑-๒ เดือน
๒. จัดเวทีประชาคมในชุมชนสร้างข้อตกลงเรื่องชุมชนปลอดบุหรี่กำหนดสถานที่สาธารณะที่ปลอดบุหรี่ในชุมชน อสส. สำรวจคนสูบบุหรี่/สำรวจบ้านที่มีคนสูบบุหรี่/บ้านที่ปลอดคนสูบบุหรี่
๓. พัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชน ครอบครัว/อสส. หลักสูตร ๑ วัน ให้มีความรู้แตกฉานเรื่องพิษภัยการสูบบุหรี่และการส่งเสริมให้กำลังใจช่วยเหลือเลิกบุหรี่
๔. จัดกิจกรรมรณรงค์ชุมชนปลอดบุหรี่/จัดทำป้ายเขตปลอดบุหรี่ในที่สาธารณะตามกฎหมายกำหนดในชุมชน/สถานที่ต่างๆ
๕. จัดทำสื่อ/ไวนิล ป้ายรณรงค์ สถานที่สาธารณะปลอดบุหรี่ต่างๆ
๖. สื่อสารประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย/วิทยุชุมชนอย่างต่อเนื่อง/ในทุกโอกาสเพื่อสร้างความตระหนักรู้ร่วมของประชาชนในชุมชนในเรื่องพิษภัยและเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย
๗. ติดตามเยี่ยมบ้านเสริมพลังตั้งใจเลิกที่บ้าน/ติดตามประเมินผล บ้านปลอดบุหรี่/ชุมชน/สถานที่สาธารณะปลอดบุหรี่

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดกิจกรรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

จำนวน..... บาท (.....)รายละเอียด ดังนี้

๘.๑ จัดกิจกรรมสอนการผลิตสื่อประเภทคลิปวิดีโอ ให้กับนักเรียนระดับมัธยมศึกษา/นักศึกษา

ระดับอุดมศึกษา/เยาวชนในชุมชน รวมจำนวน รุ่นๆ ละ วันเป็นเงิน บาท

- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมโดยใช้วิทยากร คน /.....รุ่น

(..... คน xบาท x..... ชม.xวัน xรุ่น =บาท)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

(..... คน x บาท xมื้อ xวัน xรุ่น =บาท)

- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมโดยใช้วิทยากร คน /.....รุ่น

(..... คน xบาทx..... ชม.xวัน xรุ่น=บาท)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

(..... คน x บาท xมื้อ xวัน xรุ่น =บาท)

- ค่าอาหารและเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์

(..... คน x บาท xมื้อ xวัน xรุ่น =บาท)

- ค่าเกียรติบัตรสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ พร้อมซองพลาสติก

(..... คน X บาท = บาท)

- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม บาท

๘.๒ ติดตามผล และสรุปโครงการฯ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชน/เจ้าหน้าที่/อสส. ได้รับการพัฒนาศักยภาพในการดำเนินงานบุหรืในชุมชน จำนวนผู้สูบบุหรืที่ความสมัครใจและสามารถเลิกบุหรืได้อย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๖ เดือน เกิดการทำงานแบบมีส่วนร่วมจากภาคีเครือข่าย สร้างการเรียนรู้สู่สังคมปลอดบุหรื อัตราการป่วย/ตาย จากโรคที่มีบุหรืเป็นสาเหตุ

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

☒ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๒.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๓.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๔.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๕.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทรายการสนับสนุน

☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖(๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ กลุ่มวัยทำงาน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ ๑๐.๔.๑ กลุ่มวัยทำงาน

☒ ๑๐.๔.๑.๑ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงานโครงการ/กิจกรรม

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

(แบบ ค. ๑)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ฝึกอบรมเพื่อส่งเสริมและพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ให้แก่เยาวชน (๑๘)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....มีความประสงค์

จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมฝึกอบรมเพื่อส่งเสริมและพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ให้แก่เยาวชน ใน
 ปีงบประมาณ พ.ศ. โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
 เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความเจริญทางเทคโนโลยี การเจริญเติบโตด้านเศรษฐกิจ ตลอดจนภาวะสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ส่งผลให้
 การดำรงชีวิตเป็นไปด้วยความเร่งรัด ปิ๊งคั้น และก่อให้เกิดความเครียด การแสดงออกทางอารมณ์ ทั้งทางการกระทำ
 และคำพูดที่มีภาวะความรุนแรง ขาดการควบคุมให้อยู่ในภาวะปกติ ซึ่งเยาวชนเป็นกลุ่มที่สำคัญกลุ่มหนึ่งที่ควรได้รับ
 ความรู้ ส่งเสริมให้มีความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ควบคู่ไปกับการมีความฉลาด
 รอบรู้ ด้านสติปัญญา (IQ) สามารถปรับตัว รองรับการเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ เพื่อสามารถปรับสมดุลการดำรงชีวิตให้
 อยู่ภายใต้ภาวะสถานการณ์ปัจจุบันได้อย่างยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนจำนวน.....คน มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของ ความฉลาด
 ทางอารมณ์ (EQ) เข้าใจอารมณ์ของตนเองและผู้อื่นในการดำรงชีวิต
๒. เพื่อให้เยาวชนมีทักษะในการสื่อสาร ตัดสินใจ แก้ไขปัญหา อย่างถูกต้องเหมาะสม
๓. เพื่อลดปัญหาความรุนแรงในชุมชน/สังคมให้น้อยลง

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เยาวชนที่เข้ารับการฝึกอบรมร้อยละ ๘๐ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้น.....คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ผู้นำชุมชน เยาวชน และผู้ที่เกี่ยวข้องร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหา/หลักสูตรการฝึกอบรม วิทยากร สถานที่ อุปกรณ์ และการประชาสัมพันธ์เพื่อรับสมัครผู้เข้าร่วมการฝึกอบรม
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร
๓. ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประสานวิทยากร จัดเตรียมสถานที่ และจัดเตรียมอุปกรณ์ในการฝึกอบรม
๔. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ โดยวิทยากร ตามเนื้อหา/หลักสูตรดังนี้
 - ๑) สถานการณ์ของสังคมไทยในปัจจุบัน
 - ๒) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) และความฉลาดทางสติปัญญา (IQ)
 - ๓) หลักการนำความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) และความฉลาดทางสติปัญญา (IQ) มาใช้ควบคู่กัน
 - ๔) การฝึกทักษะความคิดเชิงบวก
 - ๕) การแบ่งกลุ่มวิเคราะห์ปัญหาของเยาวชนไทย และนำเสนอแนวทางการแก้ไขปัญหา
๕. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
๖. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดการฝึกอบรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน xxxx บาท (...xxxx...บาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงานจำนวน xxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน xxxxx คน ๆ ละ xxx บาท/มื้อ
จำนวน xxx มื้อ เป็นเงิน xxxxx บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน xxxxx ชั่วโมง ๆ ละ xxxxx บาท เป็นเงิน xxxxx บาท
 - ค่าอุปกรณ์ เช่น ป้ายไว้นิส ของพลาสติกใส่ใส่เอกสาร ค่าถ่ายเอกสาร ค่าสมุด ปากกา เป็นเงิน xxx บาท
- รวมเป็นเงินxxxxx.....บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เยาวชนสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างปกติสุข
๒. เยาวชนสามารถช่วยชุมชนลดปัญหาความรุนแรง แก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในชุมชนด้วยสันติวิธี

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ **องค์กรหรือกลุ่มประชาชน**

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

๑.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๒.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๓.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๔.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน
๕.....	เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ☒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ ๖ (๒)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ ๑๐.๔.๑ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☒ ๑๐.๔.๑.๑ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือ
กิจกรรม

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม

(แบบ ค. ๑)

กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข (๑๙)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ).....

มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข

ในปีงบประมาณ พ.ศ.โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

เป็นเงิน.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ผลจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวมากกว่าหลายปีที่ผ่านมา ร่วมกับการเปลี่ยนแปลงด้านสังคม สิ่งแวดล้อม ซึ่งทำให้วิถีชีวิต และการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุเปลี่ยนไปด้วยเช่นกัน ส่งผลให้การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเปลี่ยนไป เริ่มตั้งแต่การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมมาตั้งแต่วัยรุ่น วัยทำงาน การขาดการออกกำลังกาย ทำให้กลายเป็นผู้สูงอายุที่อายุยืน แต่มีภาวะของโรคประจำตัว ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ข้อเข่า โรคหลอดเลือดสมอง และโรคสมองเสื่อม ฯลฯ ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็น เนื่องจากผู้สูงอายุในพื้นที่กลับมีปัญหาด้านสุขภาพมากขึ้น ทั้งทางด้านร่างกาย และสุขภาพทางด้านจิตใจ ที่มีผลสืบเนื่องมาจากสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ส่งผลให้ผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานคร เป็นผู้สูงอายุที่ติดบ้านเป็นจำนวนมาก ดังนั้นผู้สูงอายุ จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลรอบข้างและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ก่อนปัญหาด้านสุขภาพจะมีมากกว่านี้ ถ้าครอบครัวให้ความสำคัญและเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุด้วยแล้วครอบครัวและสังคมไทยจะมีความสุข และทุกคนมีสุขภาพจิตที่ดีส่งผลให้ร่างกายดีตามมาเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและส่งเสริมสถาบันครอบครัว ให้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเน้นการดำเนินการด้านสาธารณสุขเชิงรุกให้ทั่วถึงและครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และการพัฒนาการบริการสาธารณสุข โดยเน้นการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การที่ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกันอย่างต่อเนื่องส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายใจ ที่ดีขึ้น คลายความรู้สึกหดหู่ และรู้สึกว่ามีคุณค่าต่อชุมชน ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน เพื่อให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตชีวิตรอยู่กับครอบครัวและบุตรหลานอย่างปกติสุขและมีสุขภาพสมบูรณ์ตามควรแก่วัย จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลานตามสมควร
๓. เพื่อลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ
๔. เพื่อลดภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีสมวัยร้อยละ ๖๐
๒. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพตามเกณฑ์ผู้สูงอายุระยะยาวร้อยละ ๙๕
๓. ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ตามสภาพร้อยละ ๙๐
๔. ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมชมรมร้อยละ ๗๐

๕. ผู้สูงอายุไม่มีปัญหาจากภาวะซึมเศร้าจากสาเหตุของการติดบ้านร้อยละ ๑๐๐

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม จำนวนทั้งสิ้นคน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวนคน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินงาน

๑. จัดประชุม และจัดทำแผนการดำเนินงาน

๒. จัดทำโครงการและแผนปฏิบัติการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

๓. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้สูงอายุในพื้นที่ทราบ

๔. จัดกิจกรรมรวมกลุ่มผู้สูงอายุประกอบด้วย -ตรวจสุขภาพเบื้องต้น -กิจกรรมสันทนาการเพื่อการผ่อนคลาย -ออกกำลังกายเช่น การรำไม้พลอง -ให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ

๕. สนับสนุนให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมเป็นสมาชิกและเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมและสรุปผลการดำเนินงาน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ถึงวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

๗. สถานที่ดำเนินการ

จัดกิจกรรม ณ

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

จำนวน..... บาท (.....)รายละเอียด ดังนี้

๑ จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพเบื้องต้นและกิจกรรมสันทนาการเพื่อการผ่อนคลายโดยสอดแทรกการ ให้ความรู้ การส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุรวมจำนวน รุ่นๆ ละ วันเป็นเงิน บาท

- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมโดยใช้วิทยากร คน /.....รุ่น

(..... คน xบาทx..... ชม.xวัน xรุ่น=บาท)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

(..... คน x บาท xมื้อ xวัน xรุ่น =บาท)

- ค่าอาหารและเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์

(..... คน x บาท xมื้อ xวัน xรุ่น =บาท)

- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม..... บาท

๒ ติดตามผล และสรุปโครงการฯ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ร้อยละ ๖๐ ของผู้สูงอายุในชมรมมีสุขภาพที่ดีสมวัย

๒. ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลานตามสมควร

๓. ลดภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง

๔. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าร้อยละ ๗๐

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

☒ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ - นามสกุล ดังนี้

๑..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๒..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๓..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๔..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๕..... เลขบัตรประจำตัวประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน

☒ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☒ ๑๐.๔.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ☒ ๑๐.๔.๑.๑ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงานโครงการ/กิจกรรม

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.



แบบเสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

(แบบ ค. ๑)

(สำหรับผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....

เรียน ☐ ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร

☐ ประธานอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขต.....

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ)มีความ
ประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....ในปีงบประมาณ
พ.ศ.โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานครเป็นเงิน
..... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการความจำเป็น และความสำคัญของโครงการ เพื่อที่จะสนับสนุนต่อไป)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

๒. วัตถุประสงค์(แสดงถึงจุดมุ่งหมายที่จะแก้ปัญหาต่างๆและต้องกำหนดวัตถุประสงค์ในสิ่งที่เป็นไปได้ สามารถวัดได้)

๑.

๒.

๓.

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ(ระบุการประเมินผลออกมาเป็นตัวเลข/จำนวน/ปริมาณตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้)

๑.
๒.
๓.

๔. ผู้เข้าร่วมแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรมจำนวนทั้งสิ้น.....คน

๑. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน.....คน ได้แก่

๑.๑ จำนวน.....คน

๑.๒ จำนวน.....คน

๒. ผู้ดำเนินงาน จำนวนคน ได้แก่

๒.๑ จำนวน.....คน

๒.๒ จำนวน.....คน

๕. วิธีดำเนินการ(แสดงขั้นตอนภารกิจที่จะต้องทำให้การดำเนินงานตามโครงการและระยะเวลาในการปฏิบัติแต่ละขั้นตอนเพื่อเป็นแนวทางในการพิจารณาความเป็นไปได้ของโครงการ)

๑.
๒.
๓.
๔.
๕.

๖. ระยะเวลาดำเนินการ(ระบุเวลาที่เริ่มต้นและสิ้นสุดโครงการ)

.....

๗. สถานที่ดำเนินการ(ระบุสถานที่ที่ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ)

.....

.....

๘. งบประมาณ(แสดงยอดรวมงบประมาณทั้งหมดที่ใช้ในการดำเนินโครงการแหล่งที่มาและแยกรายละเอียดค่าใช้จ่ายที่ชัดเจนว่าเป็นค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร จำนวน บาท

รายละเอียด ดังนี้

- ค่า..... เป็นเงิน บาท

- ค่า..... เป็นเงิน บาท

- ค่า..... เป็นเงิน บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ(ระบุประโยชน์ที่คาดว่าจะได้จากความสำเร็จเมื่อสิ้นสุดโครงการ เป็นการระบุว่าใครจะได้รับผลประโยชน์และผลกระทบหรือมีการเปลี่ยนแปลงในเรื่องอะไรทั้งเชิงคุณภาพและปริมาณและต้องสอดคล้องกับวัตถุประสงค์)

๑.

๒.

๓.

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ทำเครื่องหมาย ✓ ใน ☐ เพียงหัวข้อเดียวในข้อ ๑๐.๑ และ ๑๐.๒ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ☐ ๑๐.๑.๑ สถานบริการ ได้แก่ สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ ของเอกชน และของสภาวิชาชีพ
หน่วยบริการการประกอบโรคศิลปะสาขาต่าง ๆ และสถานบริการสาธารณสุขอื่นที่
คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนดเพิ่มเติม
- ☐ ๑๐.๑.๒ หน่วยบริการ ได้แก่ สถานบริการที่ได้ขึ้นทะเบียนไว้ตามกฎหมายว่าด้วยหลักประกันสุขภาพ
แห่งชาติ
- ☐ ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุข ได้แก่ หน่วยงานของกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานของรัฐที่มีการกิจ
ด้านสาธารณสุขโดยตรงในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร แต่มิได้เป็นสถานบริการหรือหน่วยบริการ
เช่น สำนักงานมัย สำนักงานการแพทย์ เป็นต้น
- ☐ ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นของรัฐ ได้แก่ หน่วยงานที่มีได้มีการกิจด้านการสาธารณสุขโดยตรง แต่อาจ
ดำเนินกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพหรือการป้องกันโรคได้ในขอบเขตหนึ่ง เช่น สำนักงานเขต
โรงเรียน สถาบันการศึกษา วัด เป็นต้น
- ☐ ๑๐.๑.๕ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน ได้แก่ ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
และคนพิการ หรือศูนย์ที่มีชื่ออย่างอื่น ซึ่งจัดตั้งโดยกรุงเทพมหานคร หรือที่คณะกรรมการ
สนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงกรุงเทพมหานคร เห็นชอบ
- ☐ ๑๐.๑.๖ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน ได้แก่ องค์กรชุมชน องค์กรเอกชน หรือภาคเอกชน หรือบุคคลที่มี
การรวมตัวกันเป็นกลุ่ม ชมรม สมาคม มูลนิธิ หรือองค์กรที่เรียกชื่ออื่นตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไป ที่ไม่มี
วัตถุประสงค์เพื่อแสวงหาผลกำไร ทั้งนี้ จะเป็นนิติบุคคลหรือไม่ก็ได้

ชื่อองค์กร.....

กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ชื่อ – นามสกุล ดังนี้

- | | |
|--------|------------------------------|
| ๑..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๒..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๓..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๔..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |
| ๕..... | เลขบัตรประจำตัวประชาชน |

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๖)

- ☐ ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๖(๑)]
- ☐ ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๖(๒)]
- ☐ ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๖(๓)]
- ☐ ๑๐.๒.๔ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๖(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ☐ ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ☐ ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ☐ ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ☐ ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ☐ ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ☐ ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☐ ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ☐ ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ) ผู้เสนอแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม
 (.....)
 วัน เดือน พ.ศ.

ปฏิทินการดำเนินงาน

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....

กิจกรรม	วัน/เดือน/ปี	รายละเอียดกิจกรรม	ผลผลิต (out put)	ผลลัพธ์ (out come)	สถานที่/เวลา	ผู้รับผิดชอบ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

รหัสแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรม.....

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพกรุงเทพมหานคร/
คณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเขต..... ครั้งที่/..... เมื่อวันที่
.....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☐ **อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวนบาท

☐ **ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เนื่องจาก (ระบุ).....

.....

.....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

.....

.....

(ลงชื่อ)

(.....)

วัน เดือน พ.ศ.

๔. ข้อมูลสนับสนุนการทำงานของสำนักงานเขต เรื่องอื่นๆ

“การปลูกต้นไม้ในกระถางและไอดีการทำกระถาง DIY จากผ้าขนหนู”

เรียบเรียงโดย นางสาวรุ่งนภา ตรีแก้ว

นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ

กลุ่มงานส่งเสริมเกษตรกรรม สำนักงานการส่งเสริมอาชีพ

สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร



หลายคนเมื่อได้ยินคำว่า กรุงเทพมหานคร มักจะนึกถึงความเป็นเมืองหลวง มีสิ่งอำนวยความสะดวกทันสมัย เป็นศูนย์กลางสำคัญทางเศรษฐกิจ การเมือง และวัฒนธรรม ของประเทศหรือภูมิภาค และเป็นศูนย์กลางเชื่อมต่อสำคัญระดับภูมิภาคหรือนานาชาติ มีตึกระฟ้าบ้านช่องที่แออัดยัดเยียด เต็มไปด้วยผู้คนที่พลุกพล่าน รถติด เมืองเต็มไปด้วยมลพิษฝุ่นควัน PM ๒.๕ บ้านส่วนใหญ่ก็มีพื้นที่จำกัด ดังนั้น ด้วยสภาวะความเป็นเมืองหลวงที่ต้องเผชิญดังกล่าว จึงมักทำให้ผู้คนที่ย้ายมาอาศัยอยู่ในกรุงเทพมหานคร เกิดความเครียดสะสมอย่างไม่รู้ตัว และหลายๆคน ก็มองหาตัวเลือกหรือหาทางออกที่จะทำให้ตัวเองหายเครียดได้บ้าง เช่น การทำงานอดิเรก การออกกำลังกาย การปลูกต้นไม้ เพื่อช่วยให้รู้สึกสดชื่น ผ่อนคลาย เป็นต้น

จึงไม่น่าแปลกใจเท่าไรนัก ที่ปัจจุบันมีกระแสมากมายเกี่ยวกับการปลูกต้นไม้ในกระถางเป็นจำนวนมาก ไม่ใช่แค่คนในวัยทำงานเท่านั้น แต่ยังเป็นเทรนด์ใหม่ของคนหนุ่มสาว วัยรุ่น ที่หันมาให้ความสนใจปลูกต้นไม้ในกระถาง จะด้วยเพราะต้องการตามกระแสของโลกโซเชียลของเหล่าดาราคณดั่ง ก็ตามที นับว่าเป็นโอกาสทองของอาชีพเกษตรกรซึ่งเป็นผู้ผลิตและแม่ค้าแม่ขายต้นไม้ เพราะช่วยทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้นแม้ในยุคที่หลายๆคนมองว่าเศรษฐกิจซบเซา ก็ตามที

สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร เป็นหน่วยงานหลักของกรุงเทพมหานคร ในการส่งเสริมอาชีพด้านต่าง ๆ พร้อมให้ความรู้คำแนะนำอาชีพ ซึ่งถ้าหากเป็นอาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านการเกษตร มีกลุ่มงานส่งเสริมเกษตรกรรม สำนักงานการส่งเสริมอาชีพ เป็นหน่วยงานที่ดูแลเรื่องการเกษตรโดยตรง วันนี้ เราจะมาให้คำแนะนำ การปลูกต้นไม้ในกระถาง การดูแล การจัดวางตามห้องต่างๆ พร้อมบอกแหล่งซื้อต้นไม้ แหล่งใหญ่ๆราคาถูกในกรุงเทพมหานคร

๑. การปลูกต้นไม้ในกระถาง



เหตุผลที่ควรปลูกต้นไม้ในกระถาง

จุดประสงค์ส่วนใหญ่เพื่อใช้เป็นไม้ประดับ ตกแต่งอาคารสถานที่ที่มีพื้นที่จำกัด และสามารถเคลื่อนย้ายไปประดับในสถานที่ต่างๆ ได้ง่าย สะดวกในการดูแลรักษา และโยกย้ายสับเปลี่ยนพรรณไม้ได้ตามความพอใจ

ในปัจจุบันไม้ประดับกระถางเป็นที่นิยมอย่างแพร่หลาย โดยเฉพาะในเมืองใหญ่ ที่มีพื้นที่ราคาแพง จำเป็นต้องใช้ประโยชน์จากพื้นที่ให้คุ้มค่าที่สุด จึงต้องสร้างสภาพแวดล้อมให้มีชีวิตชีวาด้วยการใช้ไม้ประดับกระถางแทนสภาพอื่นที่ขาดหายไป

ประโยชน์ของการปลูกต้นไม้ในกระถาง

๑. ช่วยประหยัดพื้นที่ สามารถตั้งหรือแขวน ในพื้นที่ที่จำกัดได้
๒. สามารถหาที่จัดวาง โยกย้าย และสับเปลี่ยนพรรณไม้ได้ง่าย
๓. ใช้วัสดุเหลือใช้มาทำภาชนะปลูกได้ง่าย DIY กระป๋องพลาสติก ขวด แก้ว ต่างๆ ได้
๔. ไม่เปลืองวัสดุปลูก ประหยัดเวลา อีกทั้ง ขยายพันธุ์ได้ง่าย (ตัดชำ แยกหน่อ เปลี่ยนดิน ย้ายกระถาง)
๕. สามารถควบคุมการแพร่กระจายโรคแมลงได้ หากพบอาการผิดปกติ สามารถแก้ไขได้ง่าย
๖. ทำให้ต้นไม้โตช้า ช่วยคงสภาพและจัดรูปทรงของต้นไม้ได้ดี บางคนดัดแปลงทำบอนไซไม้แคระเพิ่มมูลค่าได้
๗. การดูแลรักษาในภาพรวมทำได้ง่ายไม่สิ้นเปลืองเวลามาก

๒. เทคนิคการเลือกกระถางสำหรับปลูกต้นไม้

๒.๑ กระถางดินเผา



ข้อดี คือ หาง่าย ราคาไม่แพงมาก ลักษณะของกระถางมีรูพรุนซึ่งช่วยระบายอากาศถ่ายเทความชื้นของดิน และเครื่องปลูกได้ดี ทำให้รากพืชได้รับออกซิเจนเพียงพอ และเจริญเติบโตได้ดีทำให้อุณหภูมิของเครื่องปลูกไม่สูงเกินไปโดยเฉพาะอย่างยิ่งในฤดูร้อน สามารถทำลายและกำจัดศัตรูพืชได้ง่ายโดยการต้ม อบไอน้ำ หรือรมด้วยสารเคมีโดยไม่เสียรูปทรง

ข้อเสีย คือ มีน้ำหนักมากและราคาแพงเมื่อเทียบกับกระถางพลาสติก แตกง่าย เมื่อใช้ไปนานๆ แล้วจะมีตะไคร่น้ำขึ้นรอบกระถาง ทำให้ดูสกปรก และล้างทำความสะอาดยากกว่ากระถางพลาสติก

๒.๒ กระถางพลาสติก



ข้อดี คือ ราคาถูก น้ำหนักเบา ทำความสะอาดง่าย ไม่มีปัญหาเรื่องตะไคร่น้ำ เก็บความชื้นได้ดีกว่ากระถางดินเผา

ทำให้เครื่องปลูกแห้งช้า ทำให้ไม่ต้องรดน้ำบ่อยนัก

ข้อเสีย เนื่องจากลักษณะของกระถางที่บไม่มีรูพรุนทำให้อากาศถ่ายเทไม่สะดวกถ้ารดน้ำมากจะทำให้เน่าขัง และ อาจจะทำให้รากพืชเน่าตายได้ อุณหภูมิของเครื่องปลูกสูงมากในฤดูร้อนโดยเฉพาะกระถางพลาสติกสีดำ

๒.๓ กระถางเคลือบเซรามิก



เป็นกระถางที่ทำจากดินเหนียว เช่นเดียวกับกระถางดินเผา แต่มีการเคลือบผิวอีกชั้น เพื่อเพิ่มความสวยงาม คงทนมีรูปทรงต่างๆ ให้เลือกใช้มากมาย

ข้อดี ผิวด้านนอกเป็นมันลื่น เนื่องจากการเคลือบผิวจึงไม่มีเชื้อราหรือตะไคร่น้ำเกาะ ทำให้ดูแลอยู่เสมอมีทั้งแบบสีพื้นและลวดลายสวยงาม ทำความสะอาดง่าย

ข้อเสีย ส่วนใหญ่มีราคาแพงกว่ากระถางทั่วไปถ้าเทียบขนาดที่เท่ากัน มีน้ำหนักค่อนข้างมากและแตกหักเสียได้ง่าย การเคลือบผิวกระถางทำให้มีช่องระบายน้ำและอากาศร้อนความชื้นของวัสดุปลูกด้านบนและด้านล่างต่างกันมากเนื่องจากระบายน้ำได้เฉพาะทางรูใต้กระถางเท่านั้นบางครั้งผิวดินด้านบนแห้งมาก

๒.๔ กระถางปูนเปลือย



เป็นกระถางที่กำลังได้รับความนิยมสูงในขณะนี้ ทำมาจากปูน ผสมทราย หินเกล็ด อัตราส่วนแล้วแต่ ส่วนผสมแต่ละร้านหรือโรงงาน บางแห่งเพิ่มความแข็งแรงทนทานโดยใส่ตะแกรงลวดไว้ด้านใน และแบบของ กระถางนั้น เกือบง่าย หรือหล่อลวดลายสไตล์โมเดิร์น หรืออังกฤษ

ข้อดี คือ สวย ทนแดดทนฝน มีดีไซน์รูปแบบต่างๆ ให้เลือกมากมาย เพื่อให้เข้ากับ สวน หรือบ้านสไตล์ต่างๆ จึงสามารถจัดวางกระถางให้เข้ากับสถานที่ต่างๆ ได้ง่าย

ข้อเสีย คือ มีน้ำหนักมาก เคลื่อนย้ายลำบากหากเป็นกระถางใหญ่ และเมื่อเวลานานไป สีเปลี่ยนเป็นสีเทาดำ หรือขึ้นตะไคร่

กระถางที่ทำจากวัสดุอื่น

เช่น กระถางไม้ กระถางลายคราม กระถางดังกล่าวมีลักษณะต่างกัน จุดประสงค์เพื่อให้เกิดความสวยงามเวลา นำไปตั้งหรือแขวนประดับตามสถานที่ต่างๆ

๓. วิธีปลูกต้นไม้ในกระถาง

การปลูกไม้กระถางนั้นอีกอย่างหนึ่งที่เราควรคำนึงถึงก็คือ ขนาดของต้นไม้และกระถางควรให้เหมาะสม กัน ถ้าต้นไม้ยังเล็กอยู่ก็ใช้กระถางเล็กไปก่อน พอต้นไม้โตพอที่จะเปลี่ยนกระถางจึงเปลี่ยนกระถางตามขนาด ของต้นไม้ เนื่องจากการปลูกไม้กระถางเป็นไม้ประดับนั้นต้องการความสวยงามเป็นหลักอยู่แล้ว

ถ้าปลูกเพื่อให้เพื่อให้ไม้ในกระถางเป็นไม้ที่โตเร็ว ควรปลูกต้นไม้ต้นเดียวในหนึ่งกระถาง หรือถ้าต้นไม้ เป็นทรงพุ่มแตกกิ่งก้านแผ่มากก็ควรปลูกต้นไม้ต้นเดียวในหนึ่งกระถางเช่นกัน ส่วนต้นไม้ที่แตกกิ่งก้านน้อยทรงสูง

แต่ถ้าต้องการให้เป็นพุ่มเพื่อความสวยงามก็ควรปลูกลงหลายต้นในหนึ่งกระถาง จำนวนต้นแล้วแต่ ความเหมาะสมระหว่างต้นไม้กับขนาดของกระถาง ถ้าต้นไม้เป็นไม้ทรงสูงมีลำต้นเดี่ยวตั้งตรงแล้วแตกพุ่ม ตอนบน ก็ต้องปลูกลงต้นไม้ต้นเดียวในหนึ่งกระถาง

วิธีการปลูก แบบง่ายๆ



เมื่อเลือกกระถางตามความเหมาะสมกับต้นไม้ที่จะปลูกแล้ว เราเริ่มปลูกตามขั้นตอนดังนี้

๑. เอาเศษอิฐ หรือเศษกระถางแตกอุดที่รูระบายน้ำที่ก้นกระถางเสียก่อน ถ้าจะให้ดีต้องโรยทับด้วยกรวด อิฐมอญทุบ หรือถ่านอย่างใดอย่างหนึ่งก่อนก็ได้ เพื่อให้ก้นกระถางโปร่ง และระบายน้ำได้ดี
๒. จากนั้นเอาดินหรือเครื่องปลูกที่เตรียมไว้ใส่กระถาง และทำมูลดินเป็นยอดแหลมเท่ากับความลึกของดินที่ปลูก
๓. หากต้นไม้ที่นำมาลงกระถาง มีรากมากเกินไปควรตัดรากเก่าออกบ้าง เพื่อกระตุ้นให้มีการสร้างระบบรากใหม่ที่แข็งแรง และแตกแขนงได้มากขึ้น
๔. วางตุ้มรากต้นไม้ลงในกระถาง จัดระบบรากให้แผ่ออกรอบด้าน เติมดินรอบๆ โคนต้นไม้เพียงเล็กน้อยก่อน แล้วกดดินบริเวณรอบๆ โคนต้นไม้เบาๆ เป็นการไล่อากาศ และเพื่อให้ดินสัมผัสรากพืชได้กระชับขึ้น
๕. เติมดินและกดเบาๆ จนเกือบเต็มกระถาง ให้ระดับดินอยู่ต่ำกว่าขอบกระถางพอประมาณ อย่าเติมดินจนเต็มหรือพูนกระถางจนเกินไป เพราะเวลารดน้ำจะทำให้น้ำไหลออกนอกกระถางแทนที่จะซึมลงกระถาง

๔. เคล็ดลับการเลือกดินสำหรับเพาะปลูก





ในธรรมชาตินั้น ต้นไม้เจริญเติบโตหรือขึ้นได้ในพื้นที่ที่มีความเหมาะสมของพรรณพืชแต่ละชนิด แต่การปลูกเลี้ยงไม้กระถาง เป็นการกำหนดให้ต้นไม้ต้องอยู่ในที่ที่จำกัดในภาชนะปลูก ดินหรือเครื่องปลูกจึงมีความจำเป็นต้องมีคุณสมบัติในการยึดลำต้น การอุ้มน้ำ การถ่ายเทอากาศ และง่ายในการที่รากจะไชซอนได้สะดวก การปลูกพืชในกระถาง รากพืชจะถูกจำกัดขอบเขตอยู่เฉพาะภายในกระถางเท่านั้น

- ดังนั้นเพื่อให้พืชเจริญเติบโตตามความประสงค์ของผู้ปลูกเลี้ยง
ดินหรือวัสดุปลูกควรมีความอุดมสมบูรณ์ มีคุณภาพดี ซึ่งคุณสมบัติโดยทั่วไปดังนี้**
๑. ดินร่วนโปร่ง น้ำหนักเบา ระบายน้ำได้ดี ถ่ายเทอากาศได้ทั่วถึง ดูดซับน้ำได้ดี
 ๒. มีธาตุอาหาร หรือปุ๋ยที่พืชต้องการอย่างสมบูรณ์ไม่มีความเป็นกรด เป็นด่างมากเกินไป
 ๓. มีความแน่นพอที่จะยึดให้ลำต้นทรงตัวอยู่ได้
 ๔. ไม่มีสารเคมีที่เป็นพิษต่อรากพืช

ตัวอย่างส่วนผสมดินปลูกไม้กระถาง(ส่วน) เช่น

ดินร่วน (๓) : แกลบดิบ (๑) : ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอก (๑) หรือ

ดินร่วน (๓) : กาบมะพร้าวสับ (๑) : ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอก (๑) สำหรับปลูกไม้ใบไม้ดอกกระถางทั่วไป

ทราย (๑) : ขี้เถ้าแกลบ (๑) : ปุ๋ยหมัก (๑) : ใบก้ามปู หรือ

ทราย (๑) : หินภูเขาไฟ(๒) : เพอไลท์ (๑) : ดินร่วน (๑) สำหรับปลูกแคคตัสไม้ อวบน้ำ ชักคิวงเล้นท์

๕. เคล็ดลับการรดน้ำพืชในกระถาง



ปกติการให้น้ำต้นไม้เป็นสิ่งสำคัญ เพราะการให้น้ำมากเกินไป น้อยเกินไป หรือให้น้ำไม่ถูกวิธีสิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นผลกระทบต่อการเจริญเติบโตของพืชเหมือนกัน ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับ ชนิดของพรรณพืช สภาพของดิน หรือเครื่องปลูก สภาพแวดล้อม เช่น ในร่ม กลางแจ้ง มีลมพัดผ่านหรือไม่ อุณหภูมิ และฤดูกาล เป็นต้น

ถ้าพืชได้รับน้ำน้อยเกินไปจะทำให้ใบเหี่ยว เนื่องจากน้ำในดินมีไม่พอให้รากดูดไปเลี้ยงลำต้น ช่วงเวลาใกล้เคียงถึงบ่าย ๓ โมงเย็น เป็นช่วงที่อากาศร้อนจัดพืชจะคายน้ำมาก เมื่อคายน้ำมากแล้วรากต้องดูดน้ำมาชดเชยให้กับใบที่เสียน้ำไปกับอากาศ ถ้าชดเชยไม่ทันก็จะทำให้ใบเหี่ยว

ถ้าน้ำมากจนเต็มช่องว่างทั้งหมดของดิน และไล่อากาศออกทำให้ดินอึดตัวจนเกิดน้ำขัง ก็จะไม่เหมาะสมกับการเจริญเติบโตของพืช เพราะจำทำให้พืชขาดออกซิเจน ซึ่งเป็นสิ่งจำเป็นในการหายใจของราก เราเรียกความชื้นในดินระดับนี้ว่าระดับ Superfluous ถ้าดินมีน้ำขังเพียง ๒-๓ วัน พืชจะมีอาการเหี่ยวทึ่ๆ ที่ไม่ขาดน้ำบางชนิดอาจตายได้ แต่ในทางกลับกันถ้าพืชได้รับน้ำน้อยเกินไปต้นก็เหี่ยวเหมือนกัน

๖. วิธีการให้น้ำไม้กระถาง

ควรรดน้ำที่โคนต้น อย่าใช้วิธีฉีดทั้งใบ เพราะจะทำให้พุ่มและใบกระจ่ายล้มได้ และทำให้น้ำกระจ่ายออกนอกกระถาง ทำให้น้ำไม่ถึงระดับราก

ถ้าดินแห้งหมดตัวหนึ่ขอบกระถาง ทำให้น้ำไหลลงรูที่ก้นกระถางหมด และไม่ชุ่มถึงระดับราก ควรพรวนดินให้ฟูก่อนแล้งก่อนรดน้ำให้ชุ่ม

ควรใช้น้ำที่ไม่แรง รดช้าๆ จนชุ่ม ไม่ควรฉีดน้ำแรงมาก เพราะจะทำให้หน้าดินออกจากกระถาง ทำให้รากลอย และแห้งได้

การรดน้ำที่ดีควรรดน้ำแล้วปล่อยให้ใบแห้งก่อนค่ำ เพื่อป้องกันการเกิดโรคในขณะทีใบพืชชื้น ควรพิจารณาตามฤดูกาล และความชื้นของดิน



ไม้กระถางในร่ม ต้องการแสงน้อย เนื่องจากการคายน้ำ การหายใจ การดูดธาตุอาหาร น้อยกว่าไม้กลางแจ้ง การให้น้ำต้องสังเกตความต้องการน้ำของพืชด้วย เช่น สัมผัสดินปลูก ความสดใสของใบ ในขณะที่อากาศแห้ง ถ้าอากาศชื้น-เย็น ควรให้น้ำวันเว้นวัน หรือสัปดาห์ละ ๒ ครั้ง

ไม้กระถางที่มีใบใหญ่ จำนวนใบมาก ใบและต้นมีลักษณะอวบน้ำ จะต้องการน้ำมากกว่าไม้ใบเล็ก หรือจำนวนใบน้อย ความต้องการน้ำแตกต่างกันตามชนิดของพรรณไม้ ไม้กระถางอายุยืน พุ่มใหญ่ ระบบรากสมบูรณ์ จะต้องการน้ำมากกว่าไม้กระถางขนาดเล็ก อายุสั้น หรือระบบรากยังไม่เจริญเต็มที่ และความชื้นของดินมีผลมาจากส่วนผสมของดินปลูกที่แตกต่างกัน ดินที่มีส่วนผสมของอินทรีวัตถุ ปุ๋ยคอกและวัสดุอื่น เช่น อิฐมอยุ่ทุบ หินทราย จะอุ้มน้ำได้ดีกว่าดินร่วนธรรมดา ดินเหนียวระบายน้ำและอากาศได้ไม่ดี ดินแน่นแข็งตัวง่าย ทำให้ระบบรากเจริญเติบโตได้ไม่ดีเท่าที่ควร

ชนิดของกระถางมีส่วนสำคัญในการให้น้ำด้วยเช่นกัน เช่น กระถางดินเผามีรูพรุนทำให้การระเหยน้ำได้ง่าย ทำให้เครื่องปลูกแห้งเร็วกว่ากระถางพลาสติก แก้ว หรือโลหะ ดังนั้นไม้ที่ปลูกในกระถางดินเผาจึงควรให้น้ำบ่อย

๗. พืชพรรณที่นิยมปลูกในกระถาง มีอะไรบ้าง

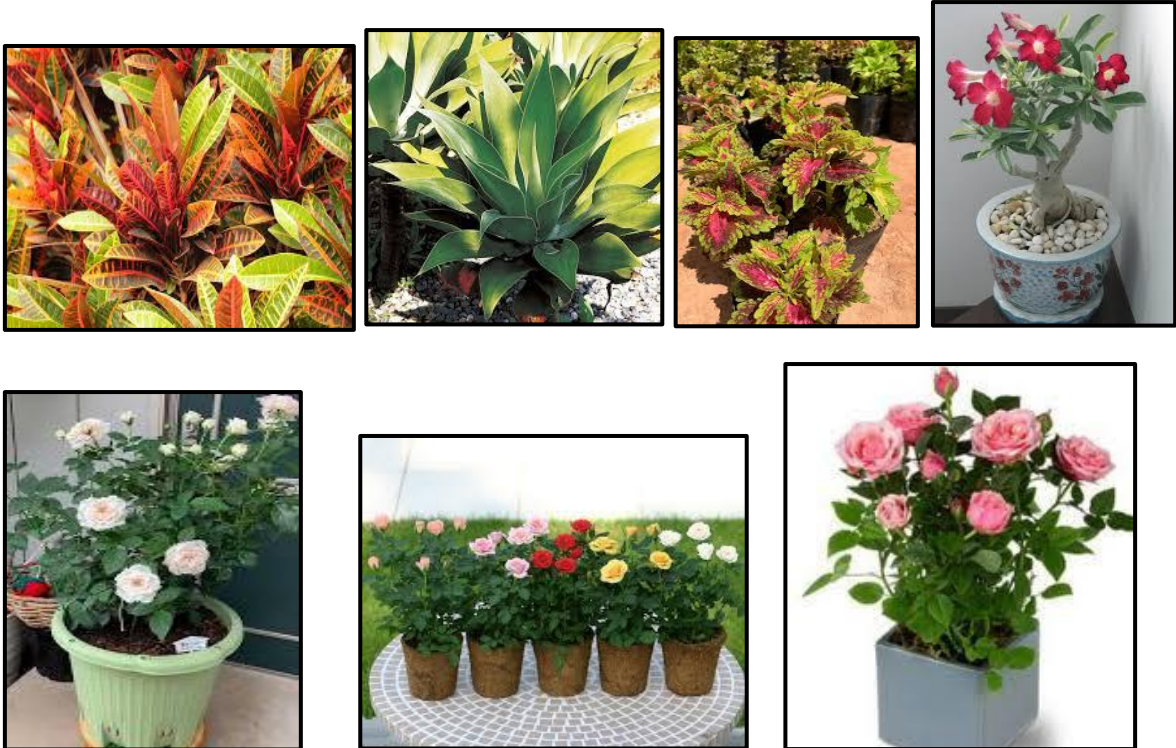
พรรณไม้ที่ใช้เป็นไม้กระถางได้ดีส่วนใหญ่เป็นพรรณไม้ที่ไม่มีรากแก้ว นอกจากจะนำมาตัดรากแก้วออกทำเป็นไม้แคระ การแบ่งกลุ่มของไม้กระถางอย่างกว้างๆ ตามลักษณะความต้องการแสงของต้นไม้ ได้ดังนี้

พรรณไม้กระถางในร่ม (Indoor Plants)



เป็นพันธุ์ไม้ที่นิยมปลูกประดับในสถานที่ร่ม หรือในอาคาร เช่น วานต่างๆ บอน เฟิร์น สาวน้อยประแป้ง โกสน พลูด่าง เดหลี วาสนา กำมะหยี่ หมากผู้หมากเมีย กลี๋อกซีเนีย ออฟทิมันไวโอเลท ฯลฯ พรรณไม้เหล่านี้ต้องการแสงแดดเพียง ๒๐-๔๐% ชอบอากาศเย็น เป็นไม้ใบที่บอบบาง บางชนิดเปราะ บางชนิดเหนียว ใบเป็นมัน หรือสีต่างๆ ส่วนใหญ่จะมีสีเขียวมีลายใบ

พรรณไม้กระถางกลางแจ้ง (Outdoor Plants)



เป็นพรรณไม้ที่นิยมปลูกประดับสวน ริมรั้ว ริมอาคาร ระเบียง ที่นิยมปลูกเลี้ยงกันมาก เช่น โป๊ยเซียน เบญจมาศ กุหลาบ ขวนชม เฟื่องฟ้า วานสัจจิมา คริสต์มาส ดาวเรือง เป็นต้น เป็นกลุ่มไม้ที่ชอบแสงแดด ปลูกกลางแจ้งหรือร่มก็ได้ แต่จะต้องได้รับแสงแดดมากกว่า ๕๐% ขึ้นไป สามารถปรับตัวได้ระยะเวลาหนึ่งเท่านั้น ถ้านำไปประดับในที่ร่มนานเกินไปจะไม่เจริญเติบโตต่อ

๘. การทำกระถาง DIY จากผ้าขนหนู

ไอเดียนำ “ผ้าขนหนูเก่า” มาทำเป็น “กระถางต้นไม้” สวยเก๋ ไม่เหมือนใคร ทำเองได้ที่บ้าน ผ้าขนหนูเก่าไม่ใช่แล้วทิ้งไปก็กลายเป็นขยะ ไอเดียเก๋ๆเปลี่ยนผ้าขนหนูเก่าให้กลายเป็นกระถางต้นไม้สุดเก๋ๆ ที่ทำได้ด้วยตัวเอง ได้กระถางต้นไม้รูปทรงแปลกและสวย ที่เหมาะกับมุมสวนมุมบ้านและเข้ากับการปลูกไม้ดอกไม้ประดับหลากหลาย



วิธีทำ การทำกระถางต้นไม้ จากผ้าขนหนูเก่า



๘.๑ นำผ้าขนหนูเก่า ที่ไม่ได้ใช้แล้ว ผ้าขนหนูจุ่มน้ำ



๘.๒ บีบน้ำออกจากผ้าขนหนูให้หมด



๘.๓ ปูนผสมน้ำ นำผ้าขนหนูลงไปชุบกับปูน



๘.๔ เอาผ้าชุบน้ำปูนแล้วมาวางให้ได้ทรงกระถาง



๘.๕ รอให้แข็ง - ตากแดดให้แห้ง



๘.๖ จับตั้ง ทาสีแล้วแต่ ศิลปะ ความชอบของแต่ละคน



.....

“ต้นไม้ฟอกอากาศ หองไหนปลูกต้นอะไรดี”

เรียบเรียงโดย นางสาวรุ่งนภา ตรีแก้ว

นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ

กลุ่มงานส่งเสริมเกษตรกรรม สำนักงานการส่งเสริมอาชีพ

สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร

ท่านเคยมีคำถามเหล่านี้บ้างมั้ยะ

- ต้นไม้ฟอกอากาศ ดูดสารพิษได้ยังไงนะ?
- หองไหนปลูกต้นอะไรดี? ท่านรู้นิสัยต้นไม้เบื้องต้นมั้ยะ? ว่าชอบอะไร
- แล้วจะดูแลรักษาอย่างไรเพื่อให้ต้นไม้อยู่กับเราไปนานๆ

มาหาคำตอบกันค่ะ



ต้นไม้ฟอกอากาศ ดูดสารพิษได้ยังไงนะ?

เป็นที่ถกเถียงกันมานาน ต้นไม้ดูดสารพิษ อย่างไร แล้วยังปลูกในบ้านได้ด้วยหรือ? ทั้งๆ ที่ตอนเด็กๆ เคยรำเรียนกันมาว่าต้นไม้จะปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในตอนกลางคืน จึงไม่ควรปลูกต้นไม้ไว้ในห้อง โดยเฉพาะห้องนอนแต่สิ่งที่เปลี่ยนแนวคิดดั้งเดิมคืองานวิจัยของนาซาที่ค้นพบว่าไม้บางชนิดที่สามารถดูดสารพิษ ช่วยฟอกอากาศให้บริสุทธิ์ได้ ซึ่งมีหลายชนิดสามารถปลูกได้ทั้งในบ้านได้และนอกบ้าน และยังปลูกได้ดีในเมืองไทย เป็นต้นไม้พื้นถิ่นในเขตร้อนชื้น กระแสตื่นตัวกลายเป็นเทรนด์ใหม่สำหรับการตกแต่งบ้าน เมื่อต้นไม้เหล่านั้นถูกจัดวางให้เป็นส่วนหนึ่งภายในห้องเช่นเดียวกับเฟอร์นิเจอร์ หรือพร้อมเพิ่มความสวยงาม ซึ่งสาเหตุที่ต้นไม้สามารถดูดสารพิษในอากาศได้นั้นอธิบายแบบเข้าใจง่ายได้ว่า



ที่มา บ้านและสวน

๑. **ดูดสารพิษผ่านกระบวนการคายน้ำทางปากใบ** ซึ่งต้นไม้ฟอกอากาศจะมีการคายน้ำที่สูงกว่าต้นไม้ชนิดอื่นในกระบวนการคายน้ำจะทำให้อุณหภูมิบนผิวใบไม้แตกต่างจากอากาศภายนอก เกิดการหมุนเวียนของอากาศรอบๆ ทำให้อากาศที่มีสารพิษไหลลงสู่บริเวณรากพืชที่มีจุลินทรีย์ที่ถูกดึงดูดไว้จำนวนมาก และจุลินทรีย์จะทำการย่อยสารพิษให้กลายเป็นอาหารของพืช

๒. **ดูดสารพิษผ่านการดูดน้ำจากราก** ในการรดน้ำต้นไม้ที่บริเวณโคนต้น น้ำจะซึมลงรากแล้วต้นไม้จะดูดน้ำไปใช้ยังส่วนต่างๆ อย่างรวดเร็ว ในกระบวนการนี้อากาศที่ประกอบไปด้วยออกซิเจน ไนโตรเจน และสารพิษที่ปนเปื้อนจะถูกดึงไปสู่ดินรอบๆ ราก จุลินทรีย์จะเปลี่ยนสารพิษที่มากับอากาศให้กลายเป็นอาหารของพืช

๓. **ดูดสารพิษผ่านการดูดอากาศ** ในขณะเดียวกันนี้ เมื่อต้นไม้จะดูดอากาศที่ปนเปื้อนสารพิษเข้าทางปากใบ ส่งต่อไปยังราก จากรากไปสู่ดิน และจุลินทรีย์ที่อยู่รอบๆ รากจะย่อยสารพิษเหล่านั้น นอกจากคาร์บอนไดออกไซด์ที่เราคุ้นเคยกันว่า ต้นไม้ช่วยดูดซับก๊าซชนิดนี้แล้ว ยังมีสารพิษปนเปื้อนอีกหลายชนิดที่ปะปนอยู่ในบริเวณที่เราอาศัย ไม่ว่าจะเป็นบ้านหรือออฟฟิศ ผ่านข้าวของเครื่องใช้ในชีวิตประจำวัน

แล้วสารพิษเหล่านั้นระเหยออกมาในอากาศ อย่างเช่น ฟอรัมาดีไฮต์ ไซลีน โทลูอิน เบนซิน แอมโมเนีย แอลกอฮอล์ สิ่งของที่มีส่วนของผสมของสารเคมีเหล่านี้



ต้นไม้ฟอกอากาศ สามารถปลูกได้ทั้งในบ้านและนอกบ้านมีหลายชนิดด้วยกัน ได้แก่ วาสนาอธิฐาน เยอร์บีร่า เบญจมาศ หน้าวัว โกสน จั๋ง เศรษฐีเรือนใน สับปะรดสี หมากเหลือง เศรษฐีเรือนแก้ว สาวน้อยประแป้ง เฟินบอสตัน เขียวหมื่นปี ยางอินเดีย เดหลี พลูด่าง ลิ้นมังกร ไอวี่ ฟิโลหุช้าง ฟิโลก้านแดง ฟิโลใบมะระกอ เสน่ห์จันทร์แดง ว่านหางจระเข้ เป็นต้น

ต้นไม้ดูดสารพิษ (ในบ้าน)



เฟิร์นบอสตัน



เขียวหมื่นปี



ยางอินเดีย



เดหลี



พลูด่าง



ลิ้นมังกร



ไอวี่



ฟิโลฮูช้าง



เสน่ห์จันทร์แดง

ต้นไม้ดูดสารพิษ (นอกบ้าน)



วาสนาอธิฐาน



เยอร์บีร่า



เบญจมาศ



หน้าวัว



โกสน



จิ้ง



เศรษฐีเรือนใน



สับปะรดสี



หมากเหลือง



เศรษฐีเรือนแก้ว



สาวน้อยประแป้ง

หลักการวางต้นไม้ฟอกอากาศในบ้าน

หลักการวางต้นไม้ฟอกอากาศในบ้าน คือต้องเลือกวางในตำแหน่งที่มีแสงส่องถึงเพื่อให้กระบวนการฟอกอากาศของต้นไม้เต็มประสิทธิภาพ ไม่ว่าจะเป็นการคายน้ำ ดูดซึมน้ำ หรือดูดอากาศ และกระบวนการสังเคราะห์ก็ล้วนแต่ต้องใช้แสงแดดเป็นส่วนสำคัญ ส่วนระยะในการวางนั้น ให้คำนึงไว้ว่า เขตการหายใจของคนเราจะใช้พื้นที่ประมาณประมาณ ๐.๑๗-๐.๒๓ ลูกบาศก์เมตร หากวางต้นไม้ในเขตหายใจ ต้นไม้จะช่วยฟอกอากาศพิษจากร่างกายมนุษย์ได้

สำหรับห้องนอน ซึ่งเป็นห้องที่เราต้องใช้ในตอนกลางคืนซึ่งเป็นช่วงที่ต้นไม้ปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ออกมานั้น มีต้นไม้อยู่หลายชนิดที่คายก๊าซคาร์บอนฯในตอนกลางวันแล้วปล่อยออกซิเจนในตอนกลางคืน เช่น ลิ้นมังกร ว่านหางจระเข้ จึงเหมาะที่จะวางอยู่ในตำแหน่งใกล้เตียงนอน แต่หากเป็นต้นไม้ชนิดอื่นสามารถวางในห้องนอนได้เช่นกันแต่ต้องมีระยะห่างให้พ้นกับเขตหายใจ

สำหรับพื้นที่นอกบ้าน อย่างในสวน มีต้นไม้หลายชนิดที่เลือกปลูกได้ หากเป็นต้นไม้ใหญ่จะช่วยดูดซับคาร์บอนไดออกไซด์ได้ดี อย่างจามจุรี พญาสัตบรรณ ทั้งยังช่วยจับฝุ่นไม่ให้ปลิวเข้าสู่ภายในบ้านได้ดีด้วย ดังนั้น การจัดสวนหรือปลูกต้นไม้รอบบ้านจึงเป็นหนึ่งในวิธีการแก้ปัญหามลพิษทางอากาศที่ต้นเหตุ ซึ่งหลายๆประเทศได้วิจัยแล้วว่าได้ผลจริง

ห้องไหนปลูกต้นไม้ดีนะ?

ห้องนอน



ห้องนั่งเล่น



ห้องน้ำ



ห้องทำงาน



ห้องไหน ปลุกต้นไม้ได้ดี?



คำถามที่ว่า “ต้นไม้ในห้อง ต้องปลูกต้นไม้ชนิดไหนดี” อธิบายให้เข้าใจเลยว่า ไม่ได้มีกฎตายตัวให้พิจารณาตามธรรมชาติของต้นไม้ โดยหลักเกณฑ์ในการเลือกวางต้นไม้คือ บริเวณนั้นต้องมีอากาศถ่ายเท มีแสงส่องถึงและเลือกต้นไม้ให้เหมาะกับแสงในบริเวณนั้น จะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับลักษณะนิสัยของต้นไม้ชนิดนั้นๆ จะปลูก ต้นไม้ในห้อง ต้องพิจารณาธรรมชาติของต้นไม้ร่วมด้วย ทัวไปแล้ว ต้นไม้ทุกชนิดพอกอากาศได้ขณะเดียวกันก็มีหลายชนิดที่มีศักยภาพช่วยดูดซับสารพิษอื่นๆ ร่วมด้วย โดยเฉพาะสารปนเปื้อนที่ปะปนมากับสิ่งของเครื่องใช้ในบ้าน เช่น พอร์มาดีไฮด์ ไซลีน โทลูอิน เบนซิน แอมโมเนีย และแอลกอฮอล์ โดยสิ่งของที่มีโอกาสปนเปื้อนสารเคมีเหล่านี้ ได้แก่ วอลล์เปเปอร์ ผ้า่าน หน้าจอคอมพิวเตอร์ หมอนใยสังเคราะห์ สีทาบ้าน น้ำยาทำความสะอาด ไม้อัด และกระดาดพิษๆ การวางต้นไม้ที่มีคุณสมบัติช่วยดูดซับสารพิษเหล่านี้ จึงเป็นอีกวิธีที่ช่วยได้แถมยังสร้างบรรยากาศให้สวยงาม ร่มรื่น ดูผ่อนคลายไปในตัว แต่หากยังเลือกไม่ถูกว่า จะวางต้นไม้ชนิดไหนในห้องอะไรดี ลองดูตัวอย่างต่อไปนี้ที่จะช่วยให้คุณวางต้นไม้ พอกอากาศในห้องต่างๆ ได้ง่ายขึ้น



๑. ต้นไม้ปลูกในห้องนั่งเล่น

ห้องนั่งเล่น เป็นทั้งพื้นที่พักผ่อนและต้อนรับแขก การตกแต่งจึงต้องเป็นห้องที่มีอากาศถ่ายเท ปลอดโปร่ง มีแสงส่องถึง ควรตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือ เพื่อรับแสงแดดในช่วงเช้าที่ยังไม่ร้อนจนเกินไป ตกบ่ายแสงแดดก็ไม่สาดเข้ามา ปลูกต้นไม้ฟอกอากาศ ดูดสารพิษ

ฟีโลเดนดรอน ชานาตู

ชื่อวิทยาศาสตร์: P.xanadu Croat, Mayo & J.Boos ดิน : ร่วนระบายน้ำดี แสงแดด: รำไร น้ำ : ปานกลาง การฟอกอากาศ : ปกติ

มอนสเตอรา

ชื่อวิทยาศาสตร์: Monstera deliciosa Liebm. ดิน : ดินร่วนระบายน้ำดี แสงแดด: รำไร น้ำ: ปานกลาง-มาก การฟอกอากาศ: ปกติ

ไทรใบสัก

ชื่อวิทยาศาสตร์: Ficus lyrate Warb ดิน: ชอบดินร่วนระบายน้ำดี แสงแดด: แสงแดดปานกลางถึง รำไร ไม่ชอบแสงแดดจัด น้ำ: น้อยถึงปานกลาง การฟอกอากาศ: ปกติ

ยางอินเดีย

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Ficus elastica Roxb.ex Hormem. ดิน: ดินทุกประเภท ทนดินเค็ม แสงแดด: ตลอดวัน น้ำ: ปานกลาง ทนแล้ง การฟอกอากาศ: ปกติ

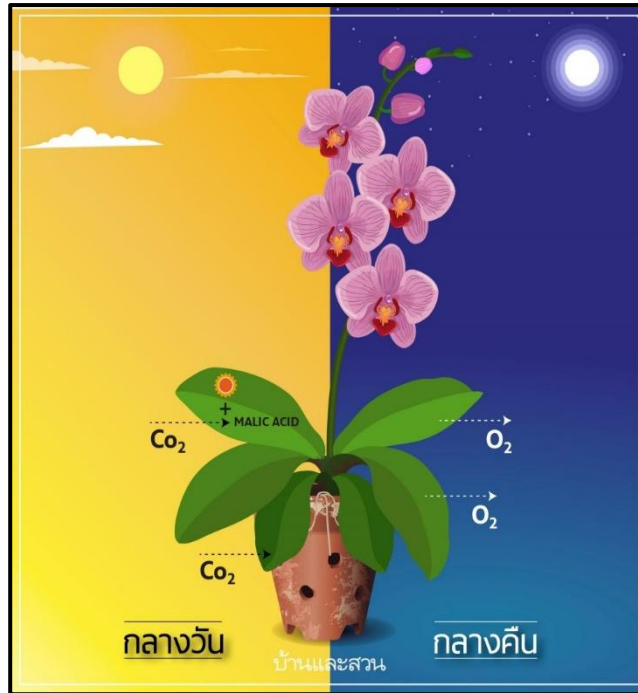
เฟินบอสตัน

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Nephrolepis exaltata (L.) Schott 'Bostoniensis' ดิน: โปรงระบายน้ำดี น้ำ: ปานกลาง ชอบความชื้นสูง แสงแดด: รำไรถึงค่อนข้างมาก การฟอกอากาศ: ดี

หมากเหลือง

ชื่อวิทยาศาสตร์: Dyspis tutescens (H.Wendl.) H.Beentje & j.Dransf. ดิน: ดินร่วนอุดมสมบูรณ์ แสงแดด: รำไรและกลางแจ้ง น้ำ: ปานกลาง การฟอกอากาศ: ดี

๒. ต้นไม้ปลูกในห้องนอน



ในช่วงเวลา ๘ ชั่วโมงของการพักผ่อนนอนหลับ ห้องนอนจึงเป็นพื้นที่ที่เราใช้เวลาานที่สุงที่สุดในบ้าน ควรตั้งอยู่ทางทิศเหนือ เพื่อรับแสงแดดอ่อนๆ ที่แสนสดใสในยามเช้า ช่วงเวลา ๖.๓๐-๙.๐๐ น. อีกทั้งเมื่อถึงช่วงที่ดวงอาทิตย์โคจรอ้อมทิศใต้ ห้องนอนควรมีอากาศปลอดโปร่ง มีแสงส่องถึง ซึ่งต้นไม้ที่เหมาะสมจะปลูกในห้องนอนควรเป็นพืช CAM ซึ่งจะคายออกซิเจนตอนกลางคืน CAM Plant (Crassulacean Acid Metabolism Plant) พืชแคม หรือพืชกลางคืน เป็นกลุ่มของพืชทนแล้ง มักขึ้นตามที่แห้งแล้ง มีการปรับตัวเพื่อลดการคายน้ำ หรือการสูญเสียน้ำออกจากต้น โดยจะปิดปากใบเวลากลางวัน และเปิดปากใบเวลากลางคืนเพื่อดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์พร้อมทั้งคายความชื้นและปล่อยก๊าซออกซิเจนออกมา พืชจะนำก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่เก็บไว้ในตอนกลางคืนมาใช้ในกระบวนการสังเคราะห์แสงในตอนเช้า ลักษณะการทำงานของพืชกลุ่มนี้จะสลับกับพืชทั่วไป ด้วยคุณสมบัติที่ช่วยดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในเวลากลางคืนได้ดี จึงทำให้หลายคนนิยมนำเอาพืชกลุ่มนี้มาตกแต่งในอาคาร บ้านเรือนและห้องนอน เพราะนอกจากจะช่วยฟอกอากาศให้ดีขึ้นแล้วยัง ช่วยลดความร้อน ทำให้บรรยากาศในบ้านดีขึ้นเพิ่มความผ่อนคลาย และใกล้ชิดกับธรรมชาติมากขึ้นอีกด้วย



ห้องนอน อากาศปลอดโปร่ง มีแสงส่องถึงปลุกพืช CAM คายออกซิเจนตอนกลางวัน

แคคตัส/กระบองเพชร (cactus)

วงศ์: Cactaceae ดิน: ระบายน้ำดี แสงแดด: รำไร-แดดจัด น้ำ: น้อย การฟอกอากาศ: ปกติ (พืช CAM)

ทิลแลนเดียเซีย

ชื่อวิทยาศาสตร์: Tillandsia spp. วัสดุปลูก: ขอนไม้ (สำหรับยึดเกาะ) แสงแดด: จัดถึงครึ่งวันเช้า ความชื้น: สูง อากาศถ่ายเทดี น้ำ: ปานกลาง ฟอกอากาศ: ปกติ (พืช CAM)

กล้วยไม้สกุลหวาย Dendrobium

วัสดุปลูก: ใ้มน้และระบายน้ำดี แสงแดด: ครึ่งวันเช้า ความชื้น: สูง อากาศถ่ายเทดี น้ำ: ปานกลาง การฟอกอากาศ: ปกติ (พืช CAM)

อากาเว่ Agave

ดิน: ระบายน้ำดี แสงแดด : แดดจัด น้ำ: น้อย การฟอกอากาศ: ปกติ (พืช CAM)

ว่านหางจระเข้

ชื่อวิทยาศาสตร์: Aloe vera (L.) Burm.f ดิน: ดินร่วน ระบายน้ำดี แสงแดด: เต็มวัน น้ำ: ปานกลาง การฟอกอากาศ: ปกติ (พืช CAM)

ไอริ

ชื่อวิทยาศาสตร์: Hedera helix L. ดิน: ดินร่วน ระบายน้ำดี มีอินทรีย์วัตถุสูง แสงแดด: เต็มวันและครึ่งวัน น้ำ: ปานกลาง การฟอกอากาศ: ดีมาก

ลิ้นมังกร

ดิน : ดินร่วน ระบายน้ำดี แสงแดด : รำไร ทนแสงน้อยได้ดี น้ำ: ปานกลาง การฟอกอากาศ: ดีมาก

๓. ต้นไม้ปลูกในห้องน้ำ

ห้องน้ำควรตั้งไว้ทางทิศตะวันตก เพื่อให้แสงแดดช่วยฆ่าเชื้อโรคและลดกลิ่นอับอันไม่พึงประสงค์ ทั้งยังช่วยป้องกันความร้อนและความชื้นเข้าไปยังพื้นที่ใช้งานในบ้าน ภายในห้องน้ำจึงมีแสงน้อย ความชื้นสูง หากจะปลูกต้นไม้ควรเลือกตำแหน่งวางที่มีแสงส่องถึง เป็นต้นไม้ที่ทนร่มได้ดี ปลูกเลี้ยงง่าย



ห้องน้ำ แสงน้อย ความชื้นสูง ปลูกไม้ใบที่ทนร่มได้ดี ปลูกเลี้ยงง่าย

พลูด่าง Devit'ly

ดิน : ดินร่วนที่มีอินทรีย์วัตถุสมบูรณ์ แสงแดด : แสงแดดครึ่งวันเข้าถึงรำไร

น้ำ : ปานกลางถึงมาก การฟอกอากาศ : ดี

เดหลีใบมัน

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Spathiphyllum spp. ดิน: ดินร่วนที่มีอินทรีย์วัตถุสมบูรณ์

แสงแดด: ครึ่งวันเข้าถึงรำไร น้ำ : ปานกลาง ชอบความชื้นในอากาศสูง การฟอกอากาศ : ดีมากๆ

กวนอิม

ชื่อวิทยาศาสตร์: Dracaena braunil Engl. ดิน: ดินร่วน สามารถปลูกในน้ำได้ แสง: รำไร น้ำ: ปานกลางมาก การฟอกอากาศ : ปกติ

เสน่ห์จันทร์แดง

ชื่อวิทยาศาสตร์: Homalomena rubescens (Roxb) Kunth ดิน: ดินร่วน น้ำ: ปานกลาง แสงแดด: รำไร การฟอกอากาศ: ปกติ

ลิ้นมังกร Sansevieria

ดิน: ดินร่วน ระบายน้ำดี แสงแดด: รำไร ทนแสงน้อยได้ดี น้ำ : ปานกลาง การฟอกอากาศ: ดีมาก

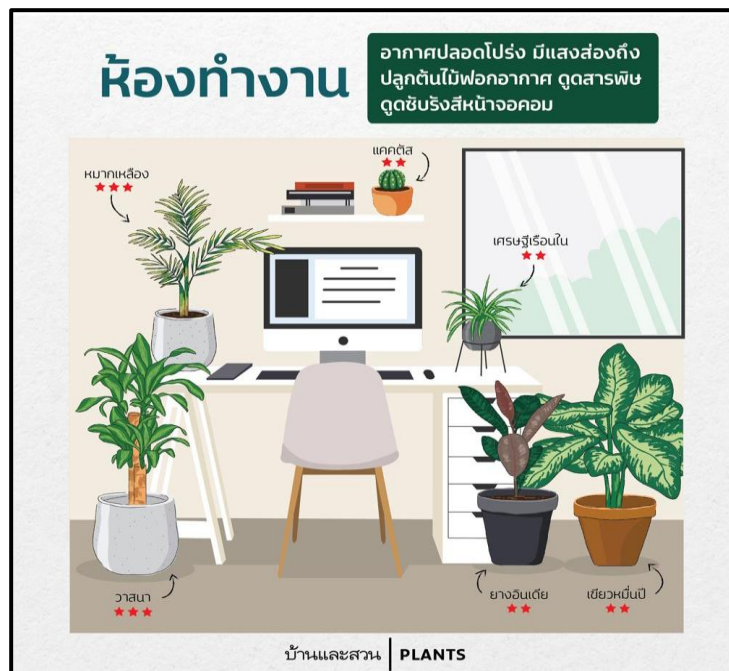
กวักมรกต

ดิน : ดินร่วนระบายน้ำดี น้ำ: ปานกลาง แสงแดด: รำไร-ปานกลาง การฟอกอากาศ : ปกติ

๔. ต้นไม้ปลูกในห้องทำงาน

ห้องทำงานหรือมุมทำงาน ควรอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือ เช่นเดียวกับห้องนั่งเล่น เพื่อรับแสงแดด

ในช่วงเช้าที่ยังไม่ร้อนจนเกินไป สามารถนั่งทำงานได้ทั้งวัน ภายในควรมีอากาศปลอดโปร่ง มีแสงส่องถึง ปลุกต้นไม้ฟอกอากาศ ดูดสารพิษ ดูดซับรังสีหน้าจocomพิวเตอร์



ห้องทำงาน อากาศปลอดโปร่ง มีแสงส่องถึงปลุกต้นไม้ฟอกอากาศ ดูดสารพิษ ดูดซับรังสีหน้าจocom

เศรษฐีเรือนใน Spider Plant

ดิน : ดินร่วนปนทราย แสงแดด : ครึ่งวันเช้าถึงรำไร น้ำ : ปานกลาง การฟอกอากาศ: ปกติ

เขี้ยวหมื่นปี The Chinese Evergreen

ดิน : ดินร่วนระบายน้ำดี แสงแดด: รำไร ชอบความชื้นสูง น้ำ : ปานกลาง การฟอกอากาศ : ปกติ

หมากเหลือง

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Dypsis lutescens* (H.Wendl.) H.Beentje & J.Dransf. ดิน : ดินร่วนอุดมสมบูรณ์

แสงแดด: รำไรและกลางแจ้ง น้ำ : ปานกลาง การฟอกอากาศ : ดี

ยางอินเดีย

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Ficus elastica* Roxb. Ex Hormem. ดิน : ดินทุกประเภท ทนดินเค็ม แสงแดด :

ตลอดวัน น้ำ : ปานกลาง ทนแล้ง การฟอกอากาศ : ปกติ

วาสนา

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Dracaena fragrans* (L.) Ker Gawl. ดิน : ดินทุกประเภท น้ำ : ปานกลาง แสงแดด: เต็มวันหรือครึ่งวัน ฟอกอากาศ : ดี

แคคตัส/กระบองเพชร (cactus)

วงศ์: Cactaceae ดิน : ระบายน้ำดี แสงแดด : รำไร-แดดจัด น้ำ : น้อย การฟอกอากาศ: ปกติ

“แหล่งซื้อต้นไม้ในกรุงเทพฯ สวรรค์ของคนรักต้นไม้”

เรียบเรียงโดย นางสาวรุ่งนภา ตรีแก้ว

นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ

กลุ่มงานส่งเสริมเกษตรกรรม สำนักงานการส่งเสริมอาชีพ

สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร

ตลาดต้นไม้แหล่งใหญ่ใน กทม.อยู่ตรงไหนบ้างนะ?

และทำยังไงให้ต้นไม้ที่เราซื้อมา สวยงามอยู่กับเราไปนานๆ ไปหาคำตอบกันค่ะ...

๑. ตลาดต้นไม้จตุจักร

ถ้าถามใครว่าจะซื้อต้นไม้ได้ที่ไหนดี ใครหลายคนต้องตอบที่ตลาดนัดจตุจักรแน่นอน มีทุกอย่างครบ ครั้น ตั้งแต่ไม้ดอก [ไม้ประดับ](#) [ไม้มงคล](#) ไม้หายาก รวมไปถึงไม้ขนาดใหญ่ นอกจากนี้ยังมีของแต่งสวน [กระถางต้นไม้ดีไซน์](#)สวยๆ มาออกร้านกันมากมาย ตลาดนี้เปิดบริการทุกวันอังคารตั้งแต่เวลา ๑๕.๐๐ – ๒๓.๐๐ น. และวันพุธ – วันพฤหัสบดี เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. ใครที่รักในต้นไม้อาจจะได้เพลิดเพลินกับการเดินช้อปปิ้งเป็นวันๆ เวลาเปิด-ปิด : เปิดวันอังคาร ๑๖.๐๐ - ๒๓.๐๐ น. / วันพุธ - วันพฤหัสบดี เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. การเดินทางรถไฟฟ้า BTS สถานี หมอชิต ประตู ๑ รถไฟฟ้าใต้ดิน MRT สถานี กำแพงเพชร ประตู ๒ พิกัด : <https://goo.gl/maps/aNhVyqOTpzKANChp๙>



ขอบคุณภาพจาก readthecloud.co



๒. ตลาดต้นไม้กรมทหารราบที่ ๑๑ รักษาพระองค์

ตลาดต้นไม้แห่งนี้ตั้งอยู่ในกองพันทหารราบที่ ๒ ซึ่งภายในจะมีราบ ๑๑ อีกที่หนึ่ง พักอยู่ใกล้กับสำนักงานเขตบางเขน ซึ่งตลาดแห่งนี้ถือว่าพื้นที่กว้างขวางมากเพราะอยู่ในเขตทหาร ในเมื่อพื้นที่ตลาดมันกว้าง ก็ทำให้ตลาดราบ ๑๑ นี้มีไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ให้เลือกอีกด้วย เท่านั้นยังไม่พอ ทั้งกระถาง ปู๊ย ดิน ด้วหนอน ฯลฯ อุปกรณ์แต่งสวนทุกอย่างมีให้ครบหมด

เวลาเปิด-ปิด : เปิดทุกวัน ๐๘:๐๐ - ๑๗:๐๐ น. การเดินทางรถทางประจำทาง : ๒๖, ๓๔, ๕๕, ๑๐๗
รถไฟฟ้า BTS สถานี กรมทหารราบ ๑๑

หมายเหตุ : แต่เนื่องจากอยู่ในเขตทหารก่อนเข้าจะต้องแลกบัตรด้วยนะคะ

พิกัด : <https://goo.gl/maps/oXsYPHeKsA๖AKFjD๖>



ขอบคุณภาพจาก baanlaesuan.com

๓. ตลาดต้นไม้เลียบด่วนรามอินทรา

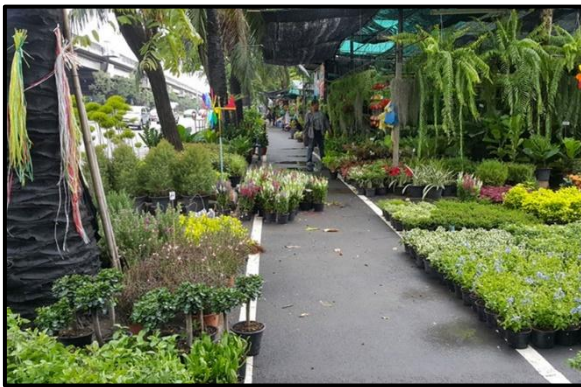
เป็นตลาดต้นไม้ที่ติดอันดับ ๑ ใน ๕ ที่ใหญ่ที่สุดในกรุงเทพฯ เมื่อเดินเข้ามาพื้นที่ด้านหน้าโครงการส่วนมากจะเป็นร้านจำหน่ายไม้ประดับขนาดเล็กทั่วไป ด้านในมีจำหน่ายไม้ดอกหลากสีนานาพันธุ์ และต้นไม้หลากหลายชนิดตั้งแต่ไม้ขนาดเล็กไปจนถึงไม้ใหญ่ รวมถึงมีอุปกรณ์ที่ใช้ในการปลูก การจัดสวนด้วย ซึ่งจำหน่ายในราคาถูกกว่าท้องตลาดถึง ๓๐ เปอร์เซ็นต์เลยทีเดียว ที่นี่เปิดให้บริการทุกวัน ถ้ามาวันหยุดคนจะเยอะหน่อย แต่รับรองว่าได้ต้นไม้ถูกใจ และคุ้มค่า คุ้มราคาแน่นอนจ้า ถ้าใครใช้ถนนเส้นเลียบด่วนรามอินทราช่วงตรงข้ามซอยนวลจันทร์จะทราบดีว่า บริเวณนั้นจะมีร้านขายต้นไม้อยู่ย่นหนึ่งที่จะมีรถจอดซื้อเยอะมากจนเสียไปเลย ๑ เลนส์ (ลงสะพานข้ามแยกเกษตร-นวมินทร์) ส่วนใหญ่ที่ขายตรงนี้จะป็นต้นไม้ขนาดเล็กถึงกลาง ใครอยากหาต้นไม้ไปปลูกริมระเบียงหรือริมรั้วก็สามารถมาได้ค่ะ

เวลาเปิด-ปิด : เปิดทุกวัน ๐๘:๐๐ - ๑๗:๐๐ น.

การเดินทาง : รถทางประจำทาง : ๑๕๖, ๑๗๘ ลงป้ายตรงข้ามหมู่บ้านลาดดารมย์

ขับรถส่วนตัวหรือนั่งแท็กซี่มาทางเลียบด่วนรามอินทรา ฝั่งถนนประดิษฐ์มนูธรรม

พิกัด : <https://goo.gl/maps/T๙aj๓x๗๕BzmDJqep๘>



ขอบคุณภาพจาก worldtec.co.th



ขอบคุณภาพจาก facebook.com/boonyonggarden

๔. ตลาดต้นไม้สนามหลวง ๒

ตลาดต้นไม้ที่ขึ้นชื่อของฝั่งธนยังมีอีกหลายแห่ง หนึ่งในนั้นก็คือตลาดนัดธนบุรี หรือสนามหลวง ๒ นั้นเอง ตั้งอยู่แถวพุทธมณฑล เลียบคลองทวีวัฒนา โดยตลาดต้นไม้ที่สนามหลวง ๒ นี้ถือว่าขึ้นชื่อพอตัวเลยทีเดียว ด้วยเพราะมีพันธุ์ไม้ทุกประเภทไม่ว่าจะเป็นไม้ดอก ไม้ยืนต้นขนาดกลาง หรือต้นไม้ขนาดใหญ่ก็มีให้เลือกที่นี่ แถมยังมีพื้นที่กว้างขวาง ที่จอดรถมากมาย เปิดทุกวันอีกต่างหาก บอกเลยว่าเดินกันเมื่อยขาแน่นอน

เวลาเปิด-ปิด : เปิดทุกวัน ๐๘:๐๐ - ๑๘:๐๐ น.

การเดินทาง : รถยนต์ส่วนตัวจากถนนเพชรเกษม แล้วกลับรถเลี้ยวเข้าถนนคลองทวีวัฒนา แล้วเลี้ยวเข้าซอยทวีวัฒนา ๔๖ ไฟฟ้าใต้ดิน MRT สถานี หลักสอง แล้วต่อรถเมล์สาย ๙๑ก

พิกัด <https://goo.gl/maps/D๗bDuadubFwG๗WHX๗>



ขอบคุณภาพจาก ทำเลขายของ.com



๕. ตลาดต้นไม้มีนบุรี (จตุจักร ๒)

เรียกตลาดต้นไม้มีนบุรีบางคนอาจนึกไม่ออก แต่ถ้าบอกว่าจตุจักร ๒ ละก็อ้อแน่นอน ตลาดมีนบุรีจะเป็นตลาดที่มีของหลายชนิดขายด้วยกันค่ะ (เหมือนจตุจักร) ซึ่งแน่นอนว่าต้นไม้ก็มาด้วยเหมือนกัน มีให้เลือกมากมายหลากสีสรร หากใครไปเดินในตลาดจตุจักร ๒ แล้วยังไม่พอใจ ลองเดินไปผ่านศูนย์ฝึกอาชีพไปทางตลาดจตุจักรเก่าดูค่ะ แล้วคุณจะเจอสวรรค์ของเหล่านักปลูกที่แท้จริง



ขอบคุณภาพจาก painaidii.com



๖. ตลาดต้นไม้ถนนร่มเกล้า

ถัดมาจากตลาดมีนบุรี(จตุจักร ๒) ไม่นไกล แล้วเลี้ยวขวาเข้าถนนร่มเกล้าเท่านั้นแหละ คุณจะเจอตลาดต้นไม้ตลอดทั้งเส้นเลยละ ซ้อปต่อไม่รอแล้วนะแบบไม่ต้องพักหายใจกันเลย ตลาดต้นไม้ที่ขึ้นชื่อบนเส้นนี้ก็อย่างเช่น ตลาดต้นไม้เลิศนิมิตร ตลาดต้นไม้เจ้าจอม เป็นต้น



ขอบคุณภาพจาก wongnai.com



ขอบคุณภาพจาก sootinclairmon.wordpress.com

เวลาเปิด-ปิด : เปิดทุกวัน ๐๙:๐๐ - ๑๘:๐๐ น.

การเดินทาง รถทางประจำทาง : ๑๔๓, ๑๕๑ ลงป้ายหน้าตลาด
รถไฟฟ้า Airport Rail Link สถานี ลาดกระบัง ต่อแท็กซี่หรือรถเมล์
พิกัด <https://goo.gl/maps/pkdM๕pqpb๖zTjh๑cp๗>

๗. ตลาดต้นไม้ทอ. ท่งสีกัน

เป็นตลาดต้นไม้ในส่วนของกองทัพอากาศยานดอนเมือง ตลาดต้นไม้ในส่วนของกองทัพอากาศ ตั้งอยู่ถนนเดชะตุงคะ ตรงข้ามสนามบินเล็กท่งสีกัน ถึงที่นี่จะเป็นตลาดต้นไม้ที่ไม่ใหญ่มากนัก แต่ก็มีความน่าสนใจเลือกเยอะที่อื่นๆ อย่างเช่นอินเดีย ไทโรโบสก็ แล้วก็พวกกระบองเพชรน่ารักๆ ก็มีให้เลือกเต็มไปหมด รวมถึงวัสดุอุปกรณ์ในการจัดสวนก็มี เช่น กระถางต้นไม้สวยๆ อ่างบัว หินจัดสวน อิฐจัดสวน ดิน ปุ๋ย ราคาเยือกเยาไม่แพง แลมีที่นี่ยังมีที่จอดรถให้ด้วยสะดวกสุดๆ ใครที่อยู่ย่านดอนเมืองแล้วกำลังมองหาต้นไม้ไปปลูกสักต้น พร้อมอุปกรณ์ในการจัดสวนแวะมาที่นี่ได้เลย

เวลาเปิด-ปิด : เปิดทุกวัน ๑๐:๐๐ - ๒๐:๐๐ น.

การเดินทาง รถทางประจำทาง : ๒๙, ๕๙, ๕๑๐ ลงป้ายสน.ดอนเมือง ต่อรถเข้าไปถนนเดชะตุงคะ ขับรถส่วนตัวหรือนั่งแท็กซี่มาทางถนนวิภาวดีรังสิต แล้วเลี้ยวเข้าถนนเดชะตุงคะ ประมาณ ๕ กิโลเมตร

พิกัด : <https://goo.gl/maps/wq๘๓๒UMhYiTPZS๘๑๘>





เป็นอย่างไรกันบ้างคะ รู้สึกอยากจะเป็นเจ้าของต้นไม้สวยๆ กันแล้วใช่ไหมคะ วันหยุดนี้ไปซื้อปกันเลยคะ
ใกล้ที่ไหนไปที่นั่น แล้วอย่าลืมว่า เมื่อได้ต้นไม้มาแล้ว จะต้องดูแลรักษาอย่างไร ให้สวยงามคงทนอยู่กับเรา
ไปนานๆ มาทบทวนความจำกันนิดนึงนะคะ



ทำอย่างไรให้ต้นไม้ที่เราซื้อมา สวยงามอยู่กับเราไปนานๆ ?

๑. ต้นไม้ที่ท่านได้มา ชอบแดดหรือชอบร่มคะ? หรือได้ทั้งแดดทั้งร่มเอ่ย ตรงนี้สำคัญมากๆ ค่ะ ต้อง
หาที่จัดวาง ให้ตรงกับนิสัยความชอบแสงของต้นไม้คะ ถ้าท่านนำต้นไม้ที่ชอบแดด เช่น ว่านหางจระเข้ต่าง
ชวนชม โกสนแดง ต้นเข็ม เทียนทอง ซาฮากเกียนดัด ไปไว้ในห้อง ในอาคาร ที่ไม่มีแดดเลย (มีแต่แสงไฟ มันทัน

เพียงพอซะที่ไหนล่ะ) แรกๆ ก็สวอยอยู่หรอกค่ะ นานๆ ไป ตายแน่ๆ ค่ะ ต้นมันจะฟ้องเราทันที ไม่สดใส ไม่สดชื่น ใบร่วง ต้นลึบผอม ยึดหาแสง ขบเซา และอาจตายในที่สุด ค่ะ **ส่วนต้นไม้ที่ชอบร่ม** เช่น เฟินข้าหลวง เฟินบอสตัน สาวน้อยประแป้ง เศรษฐีเรือนใน แล้วท่านน้ำมันไปวางหน้าบ้าน ที่ได้รับแดดแฉะทั้งวันเลย ตายแน่ๆ ค่ะ ใบจะเริ่มเหลืองเหมือนขาดสารอาหาร ใบไหม้ ต้นแกร็น ไม่พุ่ม และตายในที่สุด เป็นต้น **และต้องไม่ลืมว่า** ต้นไม้ที่ชอบร่ม วางในห้องในบ้านได้ก็จริง แต่ต้องนำออกมาสลับฝั่งหาแสงด้านนอกบ้างนะค่ะ

๒. วัสดุปลูก หรือที่เข้าใจกันทั่วไปว่า ดินปลูก ดินปลูกต้องมีลักษณะที่ตรงกับชนิดของต้นไม้จะค่ะ เมื่อเราได้ต้นไม้มาจากแม่ค้า เราต้องเอาเขามาเปลี่ยนดินปลูกก่อน (ต้นไม้ที่อยู่กับแม่ค้าส่วนใหญ่เป็นวัสดุสำหรับปักชำ เช่น ขุยมะพร้าว ขี้เถ้าแกลบ แกลบดิบ หรือกากมะพร้าว ซึ่งมีน้ำหนักเบา ง่ายต่อการขนส่งหรือบรรทุกมาขาย เป็นวัสดุที่กระตุ้นให้ต้นไม้ออกรากได้ง่ายเท่านั้น แต่ไม่มีสารอาหารสำคัญอะไรเลย ที่เห็นต้นไม้งามๆ เพราะเกษตรกรหรือแม่ค้า ได้ปุ๋ย ยา ฮอร์โมน วิตามิน แบบสุดๆ เพื่อให้เกิดทรงพุ่ม สีดอก สีส้ม ดอกดก ฯลฯ เป็นที่จูงใจให้คนซื้อ ดินปลูกที่ตรงกับนิสัยพืช เช่น ถ้าต้นไม้ชอบแดดทั่วไป เช่น โกสน ต้นเข็ม เทียนทอง ชาสกเกี้ยนดัด อยู่แดด จะชอบดินที่อุ้มน้ำได้ดี (มีส่วนผสมของดินมากกว่าแกลบ) เพราะโดนแดดลมโกรกสูญเสียความชื้นได้ง่าย ถ้าดินไม่อุ้มน้ำเลย ต้นไม้จะเหี่ยวง่ายมาก ถ้าต้นไม้ชอบร่ม วางในห้องในบ้าน จะชอบดินปลูกที่ไม่อุ้มน้ำมาก (มีส่วนผสมของแกลบมากกว่าดิน) ระบายความชื้นได้ดีพอควร มิเช่นนั้นต้นไม้อาจเน่าได้ ส่วน ไม้ชอบน้ำแคคตัส ตะบองเพชร จะชอบดินที่ระบายน้ำดีที่สุดไม่อุ้มน้ำเลย (ทราย เพอไลต์ หินภูเขาไฟ มากกว่าดิน) เป็นต้น **ซึ่งดินแต่ละสูตรเป็นเพียงการยกตัวอย่างเท่านั้นนะค่ะ สูตรใครก็สูตรมัน** เป็นการบอกแนวคิดเบื้องต้นเท่านั้น ถ้าบ้านใคร มีวัสดุใดทดแทนส่วนผสมต่างๆ ได้ ก็ตามสะดวก แต่ละท่านเลยละค่ะ เช่น ใบก้ามปู มูลค่างควา มูลไส้เดือน แต่อย่าลืมหลักการว่าดินหรือวัสดุปลูกที่ดี ต้องมีความอุดมสมบูรณ์ มีคุณภาพดี ดินร่วนโปร่ง น้ำหนักเบา ระบายน้ำได้ดี ถ่ายเทอากาศได้ทั่วถึง ดูดซับน้ำได้ดี มีธาตุอาหาร หรือปุ๋ยที่พืชต้องการอย่างสมบูรณ์ไม่มีความเป็นกรด เป็นด่างมากเกินไป มีความแน่นพอที่จะยึดให้ลำต้นทรงตัวอยู่ได้ไม่มีสารเคมีที่เป็นพิษต่อรากพืช ตามที่กล่าวไว้ข้างต้นแล้วค่ะ

๓. การให้น้ำ หลักๆ คือ ให้อุ้มน้ำของต้นไม้ว่าชอบน้ำหรือไม่?? และ ต้นที่วางอยู่ด้านนอก หรือตากแดด ย่อมต้องการน้ำ มากกว่า ต้นไม้ที่อยู่ในร่ม ในบ้าน ในห้อง ใช่หรือไม่ (ไม่โดนลมโกรก ไม่สูญเสียความชื้น) ทุกครั้งที่ให้น้ำ ต้องหมั่นสังเกตดินปลูก ถ้าไม่แน่ใจ ให้เอานิ้วคุ้ยดู ว่าชื้นแฉะหรือแห้งแกร้ง แต่ถ้าเป็นต้นไม้กลุ่ม ไม้ชอบน้ำแคคตัส ตะบองเพชร พวกนี้ มีน้ำสะสมในตัว ไม่มีใบคายคายน้ำ (เปลี่ยนรูปจากใบกลายเป็นหนาม) ความต้องการน้ำจึงน้อย ไม่รดน้ำเป็นสัปดาห์ ก็อาจสามารถทนอยู่ได้ ซึ่งตรงนี้ ไม่มีสูตรตายตัวเช่นกันค่ะ ท่านต้องหมั่นสังเกต ใส่ใจ ดูแล เพราะสภาพแวดล้อมที่วางต้นไม้แต่ละที่ มันต่างกัน จริงมั๊ยค่ะ? ความเข้มแสงมากน้อยต่างกัน การถ่ายเทอากาศของแต่ละที่ แต่ละมุมต่างกัน ความสามารถของดินปลูกในการอุ้มน้ำ ระบายน้ำต่างกัน เป็นต้น

๔. การให้ปุ๋ย มีทั้งปุ๋ยเคมี ปุ๋ยอินทรีย์ ถ้าคิดอะไรไม่ออก ให้จำง่ายๆว่า ให้แต่น้อย(ปริมาณน้อยๆ หรือเจือจางกรณีที่เป็นปุ๋ยใบ) แต่บ่อยๆ ได้ ไม่ว่าจะเป็นปุ๋ยหมัก ปุ๋ยชีวภาพ ปุ๋ยเม็ด(เคมี) ปุ๋ยเกล็ดละลายน้ำ ฯลฯ ปุ๋ยเคมีใช้สูตรเสมอ (เช่น ๑๖-๑๖-๑๖, ๑๒-๑๒-๑๒) บำรุงทั้งต้น ใบ ดอก ผล ไปพร้อมกัน อาจให้ทุกๆ เดือน หลังให้ปุ๋ย ให้พรวนดิน รดน้ำ ให้ปุ๋ยละลายลงสู่รากเพื่อจะได้ดูดเอาสารอาหารไปเลี้ยงลำต้นต่อไป

๕. การดูแลรักษาโรคแมลงศัตรูพืช เช่นเดียวกันเลยละค่ะ ให้คุณเจ้าของต้นไม้หรือผู้ที่มีหน้าที่ดูแลต้องหมั่นสังเกต ใส่ใจ (ไม่มียาวิเศษใดที่ดีไปกว่านี้ค่ะ) ดูความผิดปกติต่างๆ เช่น ใบหงิก ผิดรูป (พลิกดูหลังใบ ท่านอาจจะเจอเพลี้ยอ่อนตัวเล็กๆ เคลื่อนไหวไปมา มันดูดกินน้ำเลี้ยงค่ะ ใบจึงผิดรูป) หรืออาจเห็นเพลี้ยแป้งเป็นกระจุก ให้รีบกำจัดตัดทิ้ง หรือถ้าเจอ ใบแห้ง ใบม้วน (มีหนอนมากัดกินแล้วจ้า) กลางวันมันจะซ่อนตัวเก่งมากค่ะ ให้มาแอบดูตอนกลางคืน ท่านจะเจอตัวมันเป็นๆ แน่ๆ ค่ะ นอกจากนี้ยังมี หอย มด เพลี้ยไฟไรแดง หรือความผิดปกติของต้นไม้ท่านอาจเกิดจากเชื้อโรครุมทำร้ายเช่น โรคเน่า โรคใบจุด ใบแห้ง ยอดกุด

เหล่านี้เป็นต้น ถ้าท่านเจอ ให้รีบตัด แยก ต้นเน่า เสีย นำไปทิ้ง อาจนำกระถางต้นไม้ออกไปวางฝั่งแดดฆ่าเชื้อโรค(ดีกว่าปล่อยให้เน่าสะสมโรค) เปลี่ยนดินปลูก ที่ปรุงสดใหม่สะอาด เป็นต้น ถ้ามีอาการเป็นเยื่อ อาจจำเป็นต้องใช้ยาป้องกันกำจัดโรค แมลง ซึ่งสามารถหาซื้อได้ทั่วไปค่ะ (แยกกันนะคะ ระหว่าง ยากำจัดโรค กับ แมลงเช่น ถ้าท่านเจอรังมด เจอเพลี้ย เจอหนอน ต้องใช้ยากำจัดแมลง แต่ถ้าต้นไม่เป็นโรค เช่นโรคที่เกิดจากราและแบคทีเรีย ได้แก่ โรคราแป้ง โรคเน่าดำ โรคเน่าคอดิน โรคเน่าละ โรคราสนิมขาว หรือโรคเกิดจากเชื้อไวรัส เช่น โรคใบด่าง โรคใบหงิก โรคเหี่ยวเหี่ยว) ต้องใช้ยาป้องกันกำจัดเชื้อโรคค่ะ)



“เกษตรกรทำเงิน เกษตรเพิ่มมูลค่า ทำได้เองง่ายๆ”
เทคนิคการปักชำยอดพืชมุเนียบแบบซิลซิล

เขียนโดย นางสาวรุ่งนภา ตรีแก้ว

นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ

กลุ่มงานส่งเสริมเกษตรกรรม สำนักงานการส่งเสริมอาชีพ สำนักพัฒนาสังคม



หลายๆ ท่านคงจะชื่นชอบไม้ดอกไม้ประดับ เพราะให้ความรู้สึกที่สดชื่นมีสีสันสดใส เห็นแล้วสบายตาให้ความรู้สึกผ่อนคลาย ไม่ว่าจะเป็นกุหลาบ แพงพวย บานชื่น บานไม่รู้โรย แอฟริกันไวโอลิน บิโกเนีย และหนึ่งนั้นที่หลายๆคนชื่นชอบไม่ว่าจะพลาตไปได้ที่จะซื้อมาชื่นชม คือพืชมุเนียบ อย่างแน่นอน เพราะความที่ดอกไม้มีสีที่สดใส หลากสี มีคนปรับปรุงพันธุ์ขึ้นมาใหม่ๆ ให้ดูสวยงามแปลกตา และเสน่ห์ที่สำคัญ คือ พืชมุเนียบมีดอกที่ดกมากๆ บางครั้งแทบมอง

ไม่เห็นใบเลยทีเดียว สามารถออกดอกได้ตลอดทั้งปี (วงเล็บว่าถ้าดูแลดีๆ มีอายุข้ามปีแน่นอนค่ะ) มีนิสัยชอบแดด ชอบให้รดน้ำเป็นเวลา วันละ ๒ ครั้ง แต่ไม่ชอบดินที่ชื้นแฉะเกินไปจะเกิดโรคเน่าได้ค่ะ

แล้วพอเราดูแลพิทูเนียมาถึงระยะเวลาหนึ่ง จะพบว่าต้นพิทูเนียที่เราซื้อมา มันมีความทรุดโทรม แกร็น ไม่ค่อยมีดอก กิ่งแห้ง ใบเริ่มเหลือง (สำหรับคนที่ดูแลไม่เก่งค่ะ ผ่านไป ๖ เดือนมักโทรม แต่ถ้านักปลูกมืออาชีพจะหมั่นตัดแต่งทุกวัน ให้ปุ๋ย ยา ตามรอบ เปลี่ยนดินปลูก รับรองว่า พิทูเนีย จะสวยฟูเต่ง ข้ามปีอย่างแน่นอนค่ะ) แล้วเราจะทำยังไงกับมันดีคะ รื้อทิ้ง แล้วไปหาซื้อมาปลูกใหม่ หรือเอาต้นเดิมที่โทรมมาเพิ่มมูลค่าต่ออายุให้มันดีคะ คำตอบคือ เพิ่มมูลค่าดีกว่าค่ะ เราจะได้พิทูเนียต้นใหม่เป็นร้อยๆ ต้น ออกดอกไวกว่าการเพาะเมล็ด เป็นการเพิ่มมูลค่า สามารถนำไปขาย เพิ่มรายได้ เป็นอาชีพเสริมได้ดีเลยทีเดียวละ

สนใจแล้วใช่มั้ยคะ มันมีวิธีง่ายๆ ในการขยายพันธุ์พิทูเนีย นั่นคือ “การปักชำยอด” ค่ะ

เทคนิคการปักชำยอดพิทูเนียแบบซิล่า

วัสดุอุปกรณ์

๑. ต้นพิทูเนีย + กรรไกรสะอาด (ตัดยอดพิทูเนีย)
๒. วัสดุปักชำ (ทราย ขุยมะพร้าว ขี้เถ้ากลบ อัตราส่วน ๑:๑:๑) ผสมน้ำพohมาตๆ
๓. น้ำยาเร่งราก และ ขามหรือภาชนะใดๆ สำหรับผสมเจือจางน้ำยาเร่งราก เพื่อจะแช่ยอดๆ
๔. ภาชนะปักชำ เช่น กะบะเพาะ กระถาง
๕. พลาสติกใส หนัวยางรัด ตัวหนีบ

ขั้นตอนวิธีการ

๑. ตัดยอดพิทูเนียที่ยังเขียวงาม (จากต้นที่โทรม) ขนาดยอดยาว ๓-๕ ซม. ให้ตัดเฉียงมาให้หมดเลยคะ ทุกยอดมีประโยชน์อย่างแน่นอน เพราะ ๑ ยอด มันจะเกิดเป็นต้นใหม่ให้เรา ๑ ต้นคะ



๒. นำยอดพิทูเนีย มาแช่น้ำยาเร่งราก (ใช้ ๑ ฝาท่อน้ำ ๑ ลิตร หรืออ่านตามฉลากข้างขวด) นำเฉพาะส่วนโคนจุ่มแช่นะคะ ให้ยอดโผล่ขึ้นมาคะ ทิ้งไว้ ๑๐ นาที แล้วนำมาปักชำลงวัสดุเพาะชำ



๓. ปักชำยอดพิทูเนีย ลงวัสดุที่เตรียมใส่ภาชนะไว้ (วัสดุปักชำ ตามที่แจ้งข้างต้น) หรือวัสดุปักชำอื่นๆ ที่ท่านมีเน้นให้โปร่งให้อุมน้ำได้พอสมควร โดยให้ลองกำ บีบวัสดุที่ผสมแล้ว ใช้นิ้วน้ำไหลออกมา วัสดุจับตัวเป็นก้อนได้ ไม่แะะออก ภาชนะปักชำ เช่น กระบะหลุม ตะกร้า กระถาง กดให้แน่นพอสมควรอย่าให้หลวมเกินไปหรือแน่นเกินไปโดยปักกลึงลงไปประมาณ ๑-๒ ซม. ให้มีส่วนยอดโผล่ขึ้นมาครึ่งหนึ่ง ระยะปักชำแต่ละยอดห่างกัน ๒-๓ ซม. แล้วแต่ความเหมาะสมของขนาดภาชนะ



๔. คลุมพลาสติกใสที่ภาชนะปักชำ จะคลุมโปงเป็นกระโจมทั้งกระบะ หรือจะเอาถุงแกงมาคลุมที่ละกระถางเดี่ยวๆ ก็ได้ หลักการคือ ปิดกันไม่ให้ น้ำ อากาศเข้าไปได้โดยสะดวก เพราะเราต้องการกลั่นแกล้งให้อยอดพิทูเนียที่อยู่ในกระโจม อบอ้าว เกิดความเครียด แล้วกระตุ้นตัวเองให้อยู่รอดโดยการรับออกรากเพื่อจะหาน้ำ หอาหารมาเลี้ยงต้น : ไม่ต้องกลัวต้นไม้นั้นตายนะคะ เพราะในกระโจมมีอากาศและความชื้นที่เหมาะสม ใบจะคายน้ำระเหยขึ้นไปแล้วควบแน่นกลายเป็นหยดน้ำลงมาเลี้ยงยอดที่ปักชำ เป็นระบบนิเวศน์ภายในกระโจมที่สมดุลมากเลยทีเดียว



๕. วางกระโจมพลาสติกไว้ที่ร่มรำไร เป็นเวลา ๑๔ วัน ห้ามโดนแดดโดยตรง (เพราะต้นไม้จะตายนี้เหมือนเตาอบความร้อน) ไม่ควรโดนฝนโดยตรง (ถ้าฝนตกแรงมีลมพายุพัด อาจมีน้ำกระเด็นเข้ากระโจมได้ทำให้ความชื้นในกระโจมสูงเกินไป ผลที่ได้คือ พืชเน่า จะไม่ออกราก แถมยังเน่าขึ้นรากอีกต่างหากค่ะ) ห้ามเปิดกระโจมแล้วรดน้ำนะคะ ไม่ต้องสงสัยค่ะ เพราะวัสดุปลูกที่เราเตรียม มีความชื้นกำลังดีค่ะ



๖. เมื่อครบ ๑๔ วัน ยอดพืชที่ชำไว้ในกระโจมจะเกิดรากฟูเต็ม (ตามเงื่อนไขที่ปฏิบัติตามข้างต้น) ให้เปิดกระโจมออกนำถาดมาวางในที่ที่มีแสง (แต่อย่าเพิ่งเอาออกวางในที่แดด) ถ้าวัสดุชำแห้งมากให้รดน้ำได้ (ระวังแฉะเกินไป) ดูแลฉีดพ่นปุ๋ยใบ เตรียมย้ายกล้าลงกระถางต่อไป



๗. ย้ายกล้า ครั้งที่ ๑ (เมื่ออายุ ๑๔ วันนับจากปักชำใช้กระถาง ๓ นิ้วหรือสูง ๔ นิ้ว ก็พอค่ะ) ไปสู่อาหารใหม่ ลงวัสดุปลูกที่ผสมใหม่อย่าลืมว่า “ในวัสดุปลูกชำไม่มีธาตุอาหารอะไรเลย เป็นเพียงวัสดุที่เหมาะสมกระตุ้นให้เกิดรากเท่านั้น” และดินที่ผสมใหม่หรือวัสดุปลูกควรมีความอุดมสมบูรณ์ มีคุณภาพดี ซึ่งคุณสมบัติโดยทั่วไปดังนี้

- ดินร่วนโปร่ง น้ำหนักเบา ระบายน้ำได้ดี ถ่ายเทอากาศได้ทั่วถึง ดูดซับน้ำได้ดี
- มีธาตุอาหาร หรือปุ๋ยที่พืชต้องการอย่างสมบูรณ์ไม่มีความเป็นกรด เป็นด่างมากเกินไป
- มีความแน่นพอที่จะยึดให้ลำต้นทรงตัวอยู่ได้ - ไม่มีสารเคมีที่เป็นพิษต่อรากพืช

ตัวอย่างส่วนผสมดินปลูก สำหรับย้ายกล้า (ส่วน) เช่น

ดินร่วน (๓) : แกลบดิบ (๑) : ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอก (๑) หรือ

ดินร่วน (๓) : กาบมะพร้าวสับ (๑) : ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยคอก (๑) หรือตามที่ท่านสะดวก เช่น อาจผสมใบก้ามปู ใบไม้ผุ มูลค้างคาว มูลไส้เดือน แต่อย่าลืมว่า สดท้ายแล้ว วัสดุปลูก(ดิน) ต้องโปร่ง ระบายน้ำอากาศดี มีธาตุอาหาร ปลอดภัย (หลังย้ายกล้า ๕ วัน เอาออกแดดได้เต็มที่เลยคะ)



๘. ย้ายกล้า ครั้งที่ ๒ เมื่อต้นกล้ามีอายุ ๒๘ วัน (สังเกตดีๆ บางยอดเริ่มมีตุ่มตาดอกแล้วนะเออ) เราย้าย เพราะต้นใหญ่ขึ้น จึงต้องเปลี่ยนไปสู่กระถางที่ใหญ่ขึ้น มีแหล่งอาหารใหม่ (กระถาง ๘ นิ้ว) อาจปลูก ๓ ต้น ต่อกระถาง แบบที่แม่ค้าทำขายก็ได้ค่ะ (อย่าลืมว่า ยิ่งย้ายบ่อย ยิ่งโตเร็วนะคะ ก็เพราะต้นเขาได้อาหารสดใหม่อุดมไปด้วยธาตุอาหาร ย่อมดีกว่าปล่อยให้ต้นหากินกับดินเดิมๆ) **ให้ปุ๋ยตามรอบ (๑๖-๑๖-๑๖ แต่น้อยๆทุก ๑๕ วัน) และต้องขยันเด็ดยอดจนกระทั่ง ยอดโตเต็มที่แตกกิ่งก้านสาขา ยิ่งฟูสวย ดอกดก ถ้าไม่ขยันเด็ดยอด ดอกก็มีจำนวนน้อยค่ะ)**



ระยะนี้ต้องได้แดดเต็มวันรดน้ำให้เพียงพอ วันละ ๒ ครั้ง เช้า ๑๐ โมง กับบ่าย ๒ ค่ำ แต่อย่าขึ้น แฉะเด็ดขาดคะมิเช่นนั้น จะเน่าคะ เท่านั้นท่านก็จะมีต้นพิทูเนียสวย ไว้เซยชมเหมือนซื้อมาจากตลาดเลยคะ

Trick หรือเทคนิคสำคัญ ของการปักชำและดูแลพิทูเนีย

๑. วัสดุปักชำ อย่าให้ขึ้นแฉะเกินไปเด็ดขาด
๒. ยอดพิทูเนีย ที่จะปักชำตัดมาแล้ว อย่าลืมแช่น้ำยาเร่งรากก่อนนะคะ
๓. การห่อกระโจมพลาสติกใส ต้องมั่นใจว่าห่อหุ้มให้สนิท สามารถป้องกันไม่ให้อากาศและน้ำฝนเข้าไปได้
๔. เมื่อย้ายปลูกแล้ววางไว้ในที่ร่มรำไรก่อนสัก ๓-๕ วัน และเมื่อต้นฟื้นแข็งแรงดี ค่อยเอาออกแดด
๕. อย่าลืมหมั่นเด็ดยอดทุกสัปดาห์นะคะ เด็ดทุกยอดได้ยิ่งดี ยิ่งเด็ด ยิ่งแตกเป็นทวีคูณคะ เมื่อเกิดยอดเยอะ เท่ากับเกิดดอกเยอะคะ (พิทูเนีย ออกดอกที่ปลายยอดจ้า)
๖. การให้ปุ๋ยต้องสม่ำเสมอ ให้ปุ๋ยเม็ดละลายช้า (ออสโมโคท ทุก ๓ เดือน) และใส่ปุ๋ยเคมีสูตรเสมอทุก ๑๕ วัน หรือทุก ๒ สัปดาห์ (ให้แต่น้อยๆ) ก็ได้คะ ใส่เสร็จแล้ว อย่าลืมรดน้ำตามทันทีให้ปุ๋ยละลายเพื่อรากจะสามารถดูดน้ำไปใช้ได้คะ ถ้าใครมีของดี พวกปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพ ฮอโมนวิตามินต่างๆ เพื่อให้งามต้นสมบูรณ์ออกดอกเต็มที่ ก็จัดไปคะ

๗. อย่าลืมว่าพิทูเนียชอบแดดแบบเต็มวัน (ระยะที่โตแล้วชอบแดด แต่ระยะต้นอ่อนต้องอยู่ในที่แดดรำไรค่ะ) ชอบการให้น้ำที่เป็นเวลา (ให้แบบอ้อมๆ) เกษตรกรหรือแม่ค้า นิยมให้น้ำ วันละ ๒ รอบ เวลา ๑๐ โมง และบ่าย ๒ ให้เพียงพอถ้าให้น้ำน้อยเกินไป ต้นจะออกอาการฟ้องว่าเหี่ยวไม่พุดังคะ แต่ไม่ใช่หมายความว่าพิทูเนียชอบน้ำมาก ก็ให้น้ำเยอะโอเวอร์ตลอดทั้งวันจนแฉะนะคะ เน้าแน๊ๆคะ

๘. ถ้าฝนตกหนัก ให้เก็บต้นพิทูเนียเข้าที่กำบังฝนเลยคะ เพราะดอกจะช้ำ ต้นจะเน่า ถ้าแฉะมากเกินไป

๙. ท่านต้องหมั่นสังเกต ดูแลใกล้ชิดถ้าเกิดโรคแมลง เพลี้ยแป้งลงให้รีบตัดแยก ทำลายกิ่งนั้นทิ้ง

๑๐. เทคนิคสำคัญอีกอย่างหนึ่งคือ “การตัดแต่ง” ท่านต้องตัดแต่งยอดพิทูเนียที่ดอกหุบแล้ว ดอกเน่า ดอกแห้ง ทั้ง “ทุกวัน” ค่ะ เพราะถ้าคาไว้แบบนี้ต้นจะโทรมคะ ดอกใหม่ก็จะไม่เกิด สรุปว่าถ้าสามารถทำได้ ให้ตัดแต่งทุกวันจ้า (ตำแหน่งที่ตัดคือตำแหน่ง กิ่งของก้านดอกไม้ใช่การปลิดเฉพาะตัวดอกทั้งนะคะ การปลิดดอกทั้งไม่ทำให้เกิดยอดใหม่คะ เมื่อไม่มียอดใหม่ก็ไม่มีดอกใหม่นะคะ)

เกร็ดความรู้ของพิทูเนีย

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Petunia hybrida* วงศ์ : Solanaceae ชื่อสามัญ : Petunia ชื่ออื่น ๆ : พิทูเนีย

พิทูเนีย มีถิ่นกำเนิดที่อเมริกาใต้ ในต่างประเทศเป็นที่นิยมปลูกกันมากในอันดับต้น ๆ เลยทีเดียว (ในอเมริกาไม้ดอกที่นิยมปลูกกันมากที่สุด ได้แก่ พิทูเนีย ดาวเรือง และบานชื่น) พิทูเนียเป็นไม้หลายฤดูข้ามปี มีความทนทานมีชีวิตรยืนยาว สามารถออกดอกได้หลายชุด ลำต้นเป็นพุ่มเลื้อย

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด การปักชำ การปลูกและการดูแลรักษา พิทูเนียจะออกดอกภายใน ๔๐ วัน นับจากวันเพาะเมล็ด **ดิน** ที่ปลูกควรเป็นดินร่วนซุย อากาศถ่ายเทได้ดี ระบายน้ำดี และเก็บความชื้นได้ดี มีความอุดมสมบูรณ์มีอินทรีวัตถุมาก พิทูเนียนั้น ทนแล้งได้ดี แต่ไม่ทนและหรือขึ้นมากเกินไป พิทูเนีย นั้นเป็นไม้ที่ **ต้องการแสงมาก** ดังนั้นควรที่จะปลูกไว้ในที่โล่งแจ้ง

ราคาพิทูเนีย/กระถาง กระถางละ ๑๒๐-๒๐๐ บาท (แล้วแต่แหล่งค่ะ คลอง ๑๕ บางบัวทอง ก็จะถูกหน่อย) **การเพิ่มมูลค่า** จากเทคนิคการปักชำยอด พิทูเนีย ๑ กระถางที่ท่านซื้อมา สามารถปักชำยอด ได้มากถึง ๓๐๐ ยอด และเมื่อนำมาปลูก ๓ ต้น/กระถาง จะได้ พิทูเนีย มากถึง ๑๐๐ กระถาง (โอ้โฮ ลองเอา ๑๐๐ กระถาง ที่ปักชำได้ คุณ ราคาขายคร่าวๆ กระถางละ ๑๐๐ บาท ท่านจะได้เงินตั้ง ๑๐,๐๐๐ บาท เน้นะ)



“พอจะทราบเทคนิควิธีการปักชำยอดพิทูเนียแล้วใช่มั้ยคะ ไปลองทำกันเลยคะ ได้ผลหรือไม่ อย่างไร มาเล่าสู่กันฟังนะคะ ถ้ามีข้อสงสัย โทรมาสอบถามได้ตามเบอร์โทรข้างต้นคะ ขอให้ทุกท่าน มีความสุขกับการปลูกพิทูเนียคะ”

.....

การป้องกันกำจัดแมลง ศัตรูพืช

เรียบเรียงโดย นางสาวรุ่งนภา ตรีแก้ว นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ

กลุ่มงานส่งเสริมเกษตรกรรม สำนักงานการส่งเสริมอาชีพ

สำนักพัฒนาสังคม โทร.๐๒-๒๔๗-๙๔๙๙ ๐๒-๒๔๗-๙๕๔๐

เคยมีคะ ต้นไม้ที่เราปลูกดูแลประคบประหงมอย่างดีเขียว แล้ววันหนึ่งความงามมันก็หายไป เพราะโดนตัวอะไรมากัดกิน ว่าแต่โดนศัตรูตัวไหนเล่นงานกันแน่? แล้วเราจะแก้ไขยังไงดี? มาหาคำตอบกันค่ะ



แมลงศัตรูพืช จำแนกแบบง่ายๆ เป็น ๒ ประเภทตามลักษณะการกัดกินคือ แมลงปากดูด ซึ่งจะทำลายต้นไม้ด้วยการดูดกินน้ำเลี้ยง เช่น เพลี้ยแป้ง เพลี้ยอ่อน เพลี้ยไฟ ไร แมลงหวี่ขาว อีกประเภทคือ แมลงปากกัด จะทำลายต้นไม้ด้วยการกัดกินใบ ใช้ปากแทะ เช่น หนอนขนอนใบ หนอนกระทู้ ทาก ซึ่งทั้งสองชนิดจะมีแมลงศัตรูธรรมชาติที่จะทำลายเจ้าวายร้ายตัวจิ๋วในสวนตามระบบนิเวศ คือ ตัวห้ำ ที่จะไปกัดกินเหยื่อเป็นอาหาร เช่น แมลงปอ แมลงช้างปีกใส ตั๊กแตนตำข้าว แมลงวันหับบับ ตัวงูเสียด ตัวงูเตลายน แมงมุม แมงป่อง ต่อ แตน เป็นต้น อีกประเภทคือ ตัวเบียน เช่น แตนเบียนไข่ แมลงวันก้นทอง ช่วยทำลายไข่หนอน แมลงตัวเบียนจะวางไข่ที่ตัวเหยื่อ เมื่อหนอนฟักตัวก็จะซ่อนไข่กินอยู่ภายใต้ตัวเหยื่อและตายในที่สุด

นอกจากนี้ยังมีวิธีกำจัดโดยไม่ต้องใช้สารเคมี อย่างการผสมสมุนไพรมีฤทธิ์ร้อนแรงฉีดยาๆ ต้นไม้จะออกฤทธิ์ทำให้ไข่แมลงฝ่อและกำจัดไม่แพร่ระบาดยิ่งกว่าเดิม ทั้งนี้ เจ้าของสวนต้องหมั่นระวังไม่ให้แมลงเหล่านั้นบุกสวน สังเกตต้นไม้ที่ปลูก ลักษณะใบ การออกดอกแตกผล **ทริคสำคัญ** ต้องหมั่นเดินตรวจแปลงอย่างถี่ถ้วน ดูแลรักษาความสะอาดแปลงไม่ให้เป็นที่สะสมโรคแมลง เมื่อเจอแมลงเบื้องต้นที่ดีที่สุด คือให้ใช้มือ กำจัด ทำลายทิ้งให้ไกลจากแปลงปลูก หรือถ้าพบเจอต้นที่เป็นเยอะ ให้จับแยกและทำลายทิ้งก็ได้ เหล่านี้ อาจไม่ต้องใช้ยาขนานใด เพียงแค่ท่านใช้ **“ยาตรามือ”** ของท่านเอง เด็ด จับทำลายทิ้งเสียก่อนที่จะเป็นเยอะหรือแพร่ระบาดกัดกินจนเอาไม่อยู่ ถ้าท่านทำแบบนี้ทุกวัน รับประกันว่า พืชผักของท่าน จะไม่มีแมลงศัตรูพืชมาทรมานใจแน่นอน

ซึ่งอาการต้นไม้มักจะแสดงผลเมื่อถูกแมลงกัดกินมีอะไรบ้าง เราจะพาไปรู้จักกันค่ะ

ใบหงิกงอ บิดเบี้ยว แคระแกรน : เพลี้ยแป้ง



เพลี้ยแป้ง เป็นแมลงจำพวกปากดูด มีขนาดเล็กลำตัวสีขาวฟู อยู่เกาะกลุ่มทำให้สังเกตเห็นได้ง่าย ระบาดหนักช่วงอากาศร้อนชื้น โดยมีมดเป็นตัวช่วยในการแพร่กระจายพาไปยังจุดต่างๆ เพลี้ยแป้งจะดูดกินน้ำเลี้ยงตรงยอดอ่อนของพืช เกิดจุดด่างดำที่ใบ ยอดหงิกงอ เมื่อขาดน้ำเลี้ยงมากๆ ต้นไม้ก็จะหยุดชะงักการเจริญเติบโตและตายในที่สุด

กำจัดด้วยชีววิธี : ใช้แมลงห้ำ อย่าง ด้วงเต่าลาย แมลงปอ กินตัวเพลี้ยแป้ง

สูตรสมุนไพร : พริกสด กระเทียม หอมแดงสด น้ำยาล้างจาน

วิธีใช้ : พริกสดตำละเอียด ๑- ๒ ช้อนชา น้ำยาล้างจานชนิดไม่มีสารฟอกขาว ๑ ช้อนโต๊ะ กระเทียมและหอมแดงสไลด์อย่างละ ๑ หัวใหญ่ นำไปปั่นโดยผสมน้ำบ้างเพื่อให้เข้ากัน แล้วเติมน้ำอีก ๒ ลิตร หมักทิ้งไว้ ๑ คืน จากนั้นนำมากรองก่อนฉีดพ่นบริเวณที่เพลี้ยแป้งบุกรุก

ใบเกิดรอยไหม้ บิดเบี้ยว ขอบใบม้วน : เพลี้ยไฟ



เพลี้ยไฟ เป็นศัตรูพืชที่มีรูปร่างเรียวยาว ขนาดเล็ก ตัวเต็มวัยมีปีก ๒ คู่ สามารถบินหนีและแพร่ระบาดได้อย่างรวดเร็ว ทำลายพืชโดยการดูดกินน้ำเลี้ยง อาศัยอยู่ตามซอกใบ ระบาดในระยะใบแตกยอดใหม่จนถึงใบพืชโตขึ้นก็จะถูกทำลายปลายใบจะเหี่ยว ขอบใบม้วนเข้าหากกลางใบด้านบนและอาศัยอยู่ในใบม้วนนั้น ระบาดในช่วงอากาศร้อนแห้งแล้ง ถ้าระบาดหนักจะทำให้พืชแห้งตาย

กำจัดด้วยชีววิธี : ใช้แมลงห้ำ อย่าง ตัวงเต่าลาย แมลงปอ กินตัวเพลี้ยไฟ

สูตรสมุนไพร : สะเดา ข่า ตะไคร้หอม น้ำ

วิธีใช้ : สับใบสะเดา ข่า และตะไคร้หอม อย่างละ ๑ กิโลกรัม ให้ละเอียด นำส่วนผสมทั้งสามอย่างมาตำรวมกัน ผสมกับน้ำ ๒๐ ลิตร หมักไว้ ๑ คืน กรองเอาน้ำหว่านเชื้อที่ได้ นำไปผสมน้ำในสัดส่วน ๑ : ๑ ฉีดพ่นทุก ๗ วันในตอนเย็น

ใบหงิกงอ เหลืองร่วง : เพลี้ยอ่อน



เพลี้ยอ่อน เป็นแมลงที่มีขนาดเล็กเท่าหัวเข็ม ลำตัวอ่อนนุ่มสีเขียวอ่อนไปจนถึงสีดำเข้ม ตัวอ่อนที่ฟักออกมาจะมีขนาดเล็ก สีเหลืองอ่อน มีขา ๓ คู่ หนวดสั้น ดูดกินน้ำเลี้ยงตามใบ ยอด หรือดอก ทำให้มีอาการใบหงิกงอ ใบเหลืองร่วง ต้นไม้แตกยอดอ่อน ไม่ออกดอก ดอกเหี่ยวและอ่อนแอ

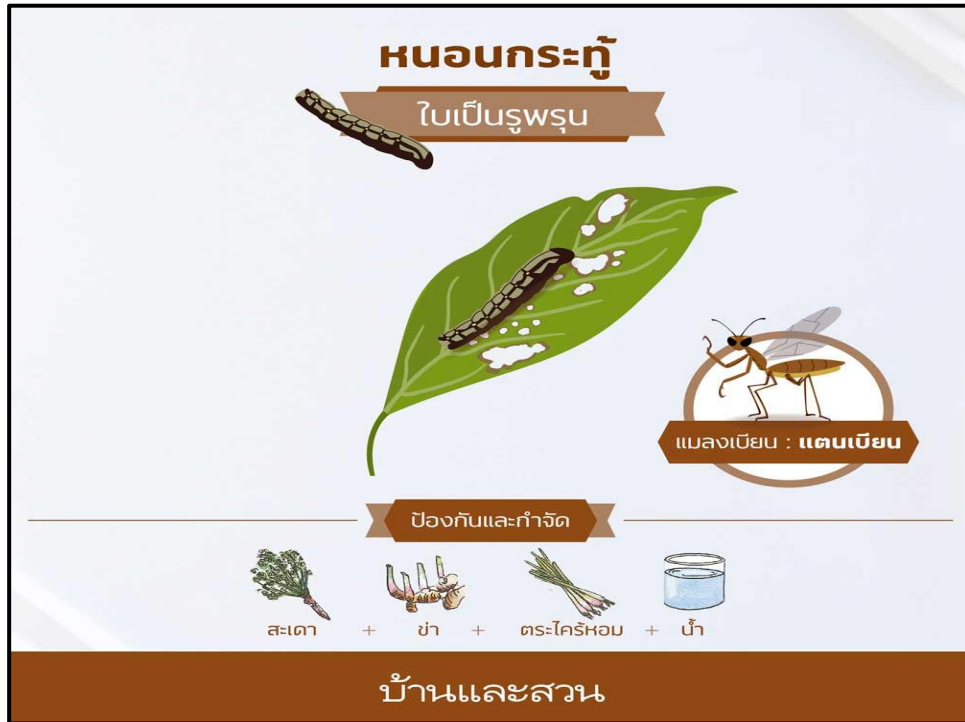
กำจัดด้วยชีววิธี : ใช้แมลงห้ำ อย่าง ตัวงูเต่าลาย แมลงปอ กินตัวเพลี้ยอ่อน

สูตรสมุนไพร : พริกสด พริกไทย ตับส น้ำ

วิธีใช้ : บดพริกสด พริกไทยสด และตับสสด อย่างละ ๑ กิโลกรัมให้ละเอียด นำส่วนผสมทั้งหมด ไปผสมกับน้ำ ๒๐ ลิตร หมักนาน ๓ - ๕ วัน กรองเอาแต่น้ำหัวเชื้อ โดยอัตราส่วน การใช้ให้ผสมน้ำหัวเชื้อปริมาณ ๒๐๐ - ๕๐๐ ซีซีต่อน้ำ ๒๐ ลิตร นำไปฉีดพ่นให้ทั่วทรงพุ่มต้น ทุก ๓ - ๕ วัน

.....

ใบเป็นรูพรุน : หนอนกระทุ้



หนอนกระทุ้ เกิดจากผีเสื้อกลางคืน เป็นหนอนที่เพิ่งฟักตัวออกมาจากไข่ใหม่ๆ แล้วดำรงชีวิตตามวงจรผีเสื้อ โดยแทะกินใบผัก ใบไม้เป็นอาหาร เหลือแค่เนื้อเยื่อผิวใบบางๆ รุนแรงเมื่อเติบโตในระยะที่ ๕ จะซ่อนตัวจากแสงในเวลากลางวัน กัดกินใบผักใบไม้ใบผักในช่วงเวลากลางคืนจนพรุณไปทั่ว ในระยะที่ ๖ ก่อนเป็นดักแด้จะกัดใบเพื่อมาสร้างรังหุ้มดักแด้ทำให้ใบไม้ดูสกปรกและพืชอาจจะตายได้ในระยะนี้ หนอนกระทุ้ระบาดในผักกินใบชนิดอย่างเช่นกะหล่ำปลี คะน้า ผักกาด ผักกวางตุ้ง และไม้ดอกไม้ประดับอย่างบัวหลวง เบญจมาศ เฟิน เยอร์บีร่า เป็นต้น

กำจัดด้วยชีววิธี : ใช้แมลงเบียนเช่น แตนเบียน วางไข่ในตัวหนอนกระทุ้

สูตรสมุนไพร : สะเดา ข่า ตะไคร้หอม น้ำ

วิธีใช้ : สับใบสะเดา ข่า และตะไคร้หอม อย่างละ ๑ กิโลกรัมให้ละเอียด นำส่วนผสมทั้งสามอย่างมาตำรวมกัน ผสมกับน้ำ ๒๐ ลิตร หมักไว้ ๑ คืน กรองเอาน้ำหัวเชื้อที่ได้ นำไปผสมน้ำในสัดส่วน ๑ : ๑ ฉีดพ่นทุก ๗ วันในตอนเย็น

ใบม้วนพับ ห่อใบ : หนอนม้วนใบ



หนอนม้วนใบหรือห่อใบ เป็นตัวอ่อนของผีเสื้อกลางคืน เมื่อฟักเป็นตัว ระยะแรกตัวหนอนกัดพับใบหรือม้วนใบแล้วยึดใบไว้ด้วยเส้นใยที่มันสร้างขึ้นห่อตัวเองเอาไว้ หนอนจะกัดกินอยู่ในใบที่ม้วนหรือพับจนเข้าดักแด้ ทำให้ยอดอ่อนถูกห่อเป็นกระจุกเสียหาย

กำจัดด้วยชีววิธี : ใช้แมลงเบียนเช่น แตนเบียน วางไข่ในตัวหนอนใบม้วน

สูตรสมุนไพร : สะเดา น้ำ

วิธีใช้ : เก็บใบแก่ของสะเดาสดมาสัก ๒ กิโลกรัม ตำให้ละเอียด นำใบสะเดาที่ตำจนละเอียดแล้ว มาแช่ในน้ำ ๒๐ ลิตร (หรือ ๑ ปี๊บ) หมักทิ้งไว้นาน ๑๒ – ๒๔ ชั่วโมง ใช้ผ้าขาวบางกรองเอาแต่น้ำหว่าเชื้อ ส่วนกากที่เหลือนำไปทำปุ๋ยหมัก ใส่ดินไม่ได้ อัตราส่วนการใช้ ให้ผสมน้ำหว่าเชื้อ ๑ ช้อนโต๊ะต่อน้ำ ๒๐ ลิตร แล้วนำไปผสมสารจับใบ เช่น ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน และแชมพู โดยใส่เพียงเล็กน้อย (เพื่อให้สารจับกับใบพืช ได้ดีขึ้น)

มีลายเส้นบนใบ : หนอนซอนใบ



หนอนซอนใบ เกิดจากผีเสื้อกลางคืนขนาดเล็ก วางไข่บนใบและใต้ใบ ใกล้กับเส้นกลางใบ เมื่อฟักตัวเป็น หนอนจะเจาะผิวเคลือบใบก่อนสอดตัวคลืบคลานกินเนื้อเยื่อใบ เห็นเป็นลายเส้นบนใบ จากนั้นใบจะบิดเบี้ยว ผิดรูป ขอบใบม้วนเข้าหาเส้นกลางใบ ทำให้ต้นไม้แคระแกร็นในที่สุด

กำจัดด้วยชีววิธี : ใช้แมลงเบียน แตนเบียน วางไข่ในตัวหนอนซอนใบ

สูตรสมุนไพร : สะเดา ข่า ตะไคร้หอม น้ำ

วิธีใช้ : สับใบสะเดา ข่า และตะไคร้หอม อย่างละ ๑ กิโลกรัมให้ละเอียด นำส่วนผสมทั้งสามอย่าง มาตำรวมกัน ผสมกับน้ำ ๒๐ ลิตร หมักไว้ ๑ คืน กรองเอาน้ำหว่าเชื้อที่ได้ นำไปผสมน้ำในสัดส่วน ๑ : ๑ ฉีดพ่นทุก ๗ วันในตอนเย็น

ใบพืชมีจุดต่างขาว : ไรแดง



ใบพืชมีจุดต่างขาวๆ สีใบจางลงและขอบใบม้วนงอ จากนั้นใบจะร่วง และต้นพืชอาจตายได้ โดยสังเกตได้ว่ามีละอองน้ำหลังรดน้ำต้นไม้ที่เกาะค้างบนใบที่แทบจะมองไม่เห็น ซึ่งระหว่างก้านและใบพืช ไรแดงมีชื่อเรียกอีกชื่อว่าไรแมงมุมเพราะสามารถสร้างใยได้เหมือนแมงมุม ทำลายใบเป็นจุดต่างขาวตามเส้นใบ แพร่ขยายในวงกว้างทำให้ใบขาวซีด กระด้างกรอบ แล้วค่อยๆ แห้งและร่วงจากต้น

กำจัดด้วยชีววิธี : ใช้แมลงห้ำ อย่าง ไรตัวห้ำ กินตัวไรแดง

สูตรสมุนไพร : สะเดา+ข่า+ตะไคร้หอม+น้ำ

วิธีใช้ : สับใบสะเดา ข่า และตะไคร้หอม อย่างละ ๑ กิโลกรัมให้ละเอียด นำส่วนผสมทั้งสามอย่างมาตำรวมกัน ผสมกับน้ำ ๒๐ ลิตร หมักไว้ ๑ คืน กรองเอาน้ำหิวเชื้อที่ได้ นำไปผสมน้ำในสัดส่วน ๑ : ๑ ฉีดพ่นทุก ๗ วันในตอนเย็น

มีจุดสีเหลือง หงิกงอ : แมลงหวี่ขาว



แมลงหวี่ขาวและตัวอ่อนจะรวมกลุ่มอยู่ใต้ใบของพืช ทั้งต้นผักใบเขียวทางการเกษตรเป็นศัตรูตัวฉกาจของพืชผักสวนครัว แมลงหวี่ขาวจะดูดกินน้ำเลี้ยงจากใบและยอดของต้นไม้ ทำให้เกิดจุดสีเหลืองบนใบพืช ใบหงิกงอขอบใบม้วนลงด้านล่าง ต้นแคระแกร็น และเป็นพาหะนำเชื้อไวรัสสาเหตุของโรคใบด่าง

กำจัดด้วยชีววิธี : ใช้แมลงเบียนเช่น แตนเบียน วางไข่ในตัวแมลงหวี่ขาว

สูตรสมุนไพร : ดอกดาวเรือง ยาสูบ

วิธีใช้ : เลือกพืชที่มีกลิ่นแรงอย่าง ใช้ยาสูบแช่น้ำ คั้นน้ำบอระเพ็ด คั้นน้ำดอกดาวเรือง ผสมน้ำสะอาดแล้วนำไปฉีดรดต้นไม้ กลิ่นฉุนๆจะไล่แมลงหวี่ไม่ให้เข้ามาใกล้ต้นไม้

.....

ใบแห้ว มีรอยกัด : หอยทาก



อีกหนึ่งศัตรูตัวร้ายในสวนคือ หอยทาก จะเติบโตและขยายพันธุ์จำนวนมากในช่วงฤดูฝน วางไข่ในพื้นที่อับชื้น อยากรากกองใบไม้ ชากไม้ผุ เมื่อแพร่ขยายเติบโตขึ้นออกหากินในช่วงเวลากลางคืนที่มีอากาศเย็นลง และกัดกินใบไม้เกือบทุกชนิดเป็นอาหาร การป้องกันหอยทากในเบื้องต้นคือต้องรู้จักสร้างนิเวศในสวนไม่ให้เป็นที่ล่อลวงเพาะพันธุ์ หรือหากพบเจอว่าหอยทากบุกแล้วให้เก็บไปทิ้งให้ไกลจากพื้นที่สวนของเรา

วิธีป้องกัน : ใช้ปูนขาว กากกาแฟ กระเทียมสับ โรยรอบๆ โคนต้นไม้ แปลงปลูก ฤทธิ์กรด ด่าง จะทำให้ตัวหอยทากรู้สึกระคายเคืองและไม่เข้ามาใกล้บริเวณนั้นอีก

วิธีการฉีดพ่นสารเหล่านี้ให้ได้ผลดีควรทำในช่วงเช้าหรือเย็น โดยฉีดพ่น ให้ทั่วทรงพุ่ม โดยเฉพาะใต้ใบพืชซึ่งมักเป็นแหล่งที่อยู่อาศัยและวางไข่ของ แมลงศัตรูพืช ควรใช้สารสกัดจากพืชสมุนไพรแต่ละสูตรสลับกันไป ไม่ควรใช้สารสกัด สูตรเดียวติดต่อกัน เพราะอาจทำให้แมลงเกิดการดื้อยาได้ ไปรู้จักสมุนไพรไล่แมลงสูตรต่างๆ ได้ที่หนังสือ สมุนไพรไล่แมลง

ที่มาข้อมูล <https://www.baanlaesuan.com>

เทคนิคการรดน้ำต้นไม้

เรียบเรียงโดย

นางสาวรุ่งนภา ตรีแก้ว นักวิชาการเกษตรชำนาญการพิเศษ

กลุ่มงานส่งเสริมเกษตรกรรม สำนักงานการส่งเสริมอาชีพ

สำนักพัฒนาสังคม โทร. ๐๒ ๒๔๗ ๙๔๙๙ ๐๒ ๒๔๗ ๙๕๔๐

ต้นไม้ ชอบน้ำมากหรือน้อย แล้วต้องรดเวลาไหน ปริมาณเท่าไรมาหาคำตอบกันค่ะ

เทคนิค ๑. รดน้ำให้วัสดุปลูกมีความชื้นแต่อย่าแฉะ

๒. อย่ารดตอนค่ำ เพราะจะเกิดเชื้อรา

๓. รดน้ำให้เป็นเวลาประจำ

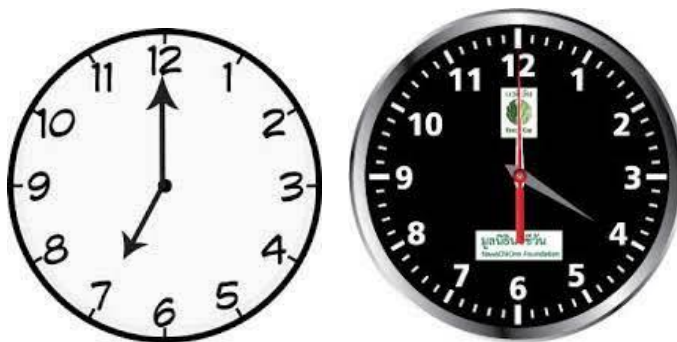
๔. ให้ความสำคัญกับการรดที่โคนต้นมากกว่าที่ใบ (เพราะรากจะดูดซับน้ำที่โคนต้นขึ้นไปเลี้ยงต้น)

๕. น้ำที่รดควรเป็นน้ำสะอาด ไม่เหม็นเน่าสกปรก ไม่มีค่าความเป็นกรดเป็นด่างจัด

วันนี้เรามีเกร็ดความรู้เกี่ยวกับ “วิธีรดน้ำต้นไม้” อย่างถูกวิธี มาฝากกัน เพราะเชื่อว่าโดนใจคนรักต้นไม้แน่นอน เพราะอีกหนึ่งความสุขของคนรักต้นไม้ คงเป็นช่วงเวลารดน้ำกลิ่นละอองของไอน้ำที่หอมฟุ้งชวนให้คิดถึงบรรยากาศของฝนแรกที่โปรยลงมา ใช่มั้ยล่ะ

เคล็ด(ไม่)ลับ “วิธีรดน้ำต้นไม้” อย่างถูกวิธี

ช่วงเวลาที่เหมาะสม



โดยปกติแล้วควรรดน้ำต้นไม้วันละ ๒ ครั้ง ในช่วงเช้าหรือเย็นที่อากาศไม่ร้อนเกินไป ตอนเช้าควรรดขณะที่ยังมีแดดอ่อนๆ ประมาณ ๖.๐๐ น. – ๘.๐๐ น. ส่วนตอนเย็นควรรดน้ำก่อนพระอาทิตย์ตกประมาณ ๑๖.๐๐ น. – ๑๘.๐๐ น. เพื่อให้น้ำในดินระเหยออกไปบ้างบางส่วน ไม่เก็บความชื้นไว้มากเกินไป เพราะถ้าเลยช่วงเวลานี้ไปแล้วความชื้นที่สะสมมากอาจจะทำให้ต้นไม้เน่าได้ แต่ก็มีข้อควรระวังคือ ไม่ควรรดน้ำในตอนกลางวันแดดจัด

การรดน้ำตามฤดูกาล



ช่วงหน้าร้อน อุณหภูมิของน้ำที่ค้างอยู่ในท่อหรือแท่งก้นน้ำจะค่อนข้างสูง เมื่อเปิดก๊อกรดน้ำลงไปก็ไม่ต่างอะไรกับการเอาน้ำร้อนมารดต้นไม้ จึงควรนำน้ำไปพักในถังให้เย็นตัวลงก่อนแล้วรดที่บริเวณโคนต้นไม้ เพื่อให้ไม่ให้เกิดหยดน้ำตกค้างบนใบซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหาใบไหม้ตามมาได้ โดยรดให้ชุ่มตั้งแต่เรือนยอดต้นไม้ลงมาชะล้างสิ่งสกปรกตกค้างบนใบ จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการดูดซับน้ำ และลดการคายน้ำ แอมยังช่วยให้การสังเคราะห์

ในช่วงฤดูฝน ให้รดน้ำตามความเหมาะสม ฝนตกก็เชื่อว่าไม่ต้องรดน้ำต้นไม้ เพราะปริมาณน้ำฝนอาจไม่เพียงพอที่จะซึมลงถึงราก จึงจำเป็นต้องให้น้ำเพิ่มเติม

ฤดูหนาว อากาศแห้งเราก็จำเป็นต้องรดน้ำให้ถี่ขึ้น หรือให้น้ำแบบสปริงเกอร์ โดยเว้นช่วงให้ผิวดินแห้งบ้างเพื่อให้รากพืชได้หายใจ หากดินยังชื้นอยู่ก็ไม่จำเป็นต้องรดน้ำซ้ำ แม้ว่าช่วงฤดูหนาวสั้นๆ ของบ้านเราอากาศจะแห้ง แต่น้ำในดินก็ไม่ระเหยเร็วเท่าฤดูร้อน ดังนั้นต้องคอยสังเกตให้ดี เพราะถ้าให้น้ำมากเกินไปจนความจำเป็นอย่างเกิดโรคพืชตามมาได้ นอกจากนี้มีวิธีรักษาความชื้นในดินด้วยการใช้วัสดุ เช่น ฟางข้าว ขุยมะพร้าว สับ ใบไม้ ใส่อัดหรือแห้ง คลุมแปลงปลูก

การให้น้ำ

ต้นไม้ไม่สามารถเจริญเติบโตได้หากขาดน้ำ ดังนั้นจึงควรรดน้ำอย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง ในช่วงเช้า ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับความต้องการน้ำของต้นไม้แต่ละประเภท บางชนิดชอบน้ำมากและบางชนิดชอบน้ำน้อยไปจนถึงน้อยมาก ดังนั้นก่อนลงมือปลูกควรศึกษาข้อมูลพื้นฐานของต้นไม้ชนิดนั้นให้ดีเสียก่อน เพื่อให้พรรณไม้ของเราคงความสวยงามอยู่เสมอ

กล้วยไม้



วิธีรดน้ำต้นไม้ สำหรับ “กล้วยไม้” นั้นสามารถทำได้หลายวิธี ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของพื้นที่ปลูก อายุของกล้วยไม้ และความสะดวกของผู้ปลูกเลี้ยงเอง ซึ่งวิธีการให้น้ำมีดังนี้ จุ่มน้ำ ตักน้ำใส่ภาชนะแล้วนำกล้วยไม้มาจุ่มลงในน้ำ น้ำจะซึมไปทั่วทุกส่วนของเครื่องปลูก เหมาะกับกล้วยไม้ที่ไม่มีรากเกาะ เช่น สกุลหวาย สกุลแคทลียา กล้วยไม้ที่มีเครื่องปลูกแน่น เช่น กาบมะพร้าวอัด ออสมันด้าอัด หรือเครื่องปลูกหนัก เช่น อิฐ กรวด ถ้าเครื่องปลูกเบา เช่น ถ่าน ถ่านจะลอย การรดน้ำวิธีนี้เป็นการล้างเครื่องปลูกให้สะอาดอยู่เสมออีกด้วยสายยางฉีดหัวฉีด การใช้สายยางควรใช้หัวฉีดชนิดฝอยละเอียด วิธีนี้สะดวกรวดเร็วและทุ่นแรง เหมาะสำหรับกล้วยไม้ที่ปลูกเลี้ยงเป็นจำนวนมาก สปริงเกอร์ ใช้หัวฉีดติดตั้งอยู่กับที่แล้วพ่นน้ำเป็นฝอยให้กระจายไปทั่วบริเวณที่ต้องการ เหมาะกับกล้วยไม้ชนิดที่มีความต้องการน้ำเหมือนกัน

แคคตัส



การให้น้ำต้นไม้กระบองเพชรหรือแคคตัส นั้น ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัยแคคตัสที่เลี้ยงในสภาพแวดล้อมที่ต่างกัน ปริมาณการให้น้ำก็แตกต่างกันด้วย ถ้ามีแดดมากก็ให้น้ำมาก เลี้ยงไว้ในบริเวณที่มีลมก็ต้องรดน้ำมากด้วยเช่นกัน หากปลูกในวัสดุที่เป็นดินโปรงต้องรดน้ำบ่อยครั้ง ถ้าดินเนื้อแน่น แห้งช้า ให้น้ำน้อย ดังนั้นปัจจัยการให้น้ำจึงขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ด้วยเช่นกัน

กุหลาบ



วิธีรดน้ำต้นไม้ สำหรับกุหลาบ เราควรรดน้ำอย่างสม่ำเสมอทุกวัน กุหลาบชอบน้ำปานกลาง จึงควรรดน้ำพอให้ดินชุ่มชื้น เวลาที่เหมาะสมในการให้น้ำกุหลาบคือในช่วงที่มีแสงแดดอ่อนๆ ควรหลีกเลี่ยงการรดให้เปียกทั้งต้นและดอก หรือรดน้ำหลัง ๑๕.๐๐ น. เพราะใบที่เปียกและดินชื้นตลอดทั้งคืนจะทำให้กุหลาบเกิดโรคได้ง่าย หากปลูกในกระถางช่วงหน้าฝนควรย้ายหลบเข้าที่ร่มหรือใต้ชายคา หลังจากฝนหยุดตกจึงค่อยนำออกมา ผึ่งแดด แล้วเคยสังเกตกันไหมว่าทำไมต้นไม้ใบหญ้าในสวนบ้านเราถึงได้เหี่ยว เหลือง ไม่เขียวชอุ่ม ทั้ง ๆ ที่ก็รดน้ำต้นไม้จนชุ่มฉ่ำทุกวัน หน้าซ้าต้นไม้บางต้น หรือต้นหญ้าบางหย่อมยังพากันเหี่ยวตายเป็นหลักฐานทิ้งไว้ชะอีก เอ๊ะ หรือจะเป็นเพราะเรารดน้ำต้นไม้ไม่ถูกวิธีกันอยู่รึเปล่านะ ถ้ากำลังสงสัยอย่างนี้เหมือนกัน เอาเป็นว่ามาดูวิธีรดน้ำต้นไม้ที่ถูกต้องกันก่อนดีกว่า

การรดน้ำต้นไม้ที่ถูกวิธีตามระยะต้นกล้า

ก่อนอื่นต้องทำความเข้าใจกันก่อนว่า ต้นไม้ทุกต้นไม่ได้ต้องการน้ำในปริมาณที่เท่ากัน ต้นไม้บางชนิดชอบน้ำมาก เช่น ต้นราตรี ไม้ คัดเค้า พุทธรักษา โมก หมากแดง ดาหลา เป็นต้น แต่ต้นไม้ที่ไม่ชอบน้ำเลยก็มี เช่น ต้นเฟื่องฟ้า กระบองเพชร สีสาวดี ดังนั้นก่อนจะเลือกปลูกต้นไม้ก็ควรต้องศึกษาข้อมูลพื้นฐานของต้นไม้แต่ละชนิดก่อน เพื่อให้เรารดน้ำ ใส่ปุ๋ย รวมทั้งบำรุงดูแลต้นไม้ทุกต้นได้อย่างถูกต้อง นอกจากนี้การจะรดน้ำให้ต้นไม้ได้รับประโยชน์อย่างสูงสุด ก็ต้องคำนึงถึงปัจจัยอื่น ๆ ต่อไปนี้ด้วยค่ะ



สำหรับใครที่ปลูกต้นกล้าที่เพิ่งเพาะพันธุ์ ควรต้องรดน้ำให้มาก ๆ เอาไว้ก่อน แม้ว่าดินจะดูชุ่มชื้นดีก็ตาม เพราะต้นกล้าเป็นพืชที่ยังโตไม่เต็มที่ รากของต้นกล้านี้ดูดน้ำจากใต้ดินไม่ค่อยถนัดเท่าไร ฉะนั้นจึงต้องรักษาความชื้นในดินรอบ ๆ โคนต้นไม้อยู่เสมอ

พืชที่ปลูกแนวตั้ง



การปลูกพืชแบบแนวตั้ง หรือการปลูกพืชให้เป็นสวนริมรั้วกำแพง เป็นไอเดียการปลูกต้นไม้ที่สวยงามและแปลกใหม่ก็จริง แต่ข้อเสียก็คือ ต้นไม้จะไม่ค่อยได้รับน้ำฝน และน้ำค้างจากอากาศมากเท่าที่ควร เพราะถูกกำแพงและชายคาบ้านบดบัง ดังนั้นดินปลูกต้นไม้เหล่านี้จะแห้งมาก ซึ่งการแก้ปัญหาก็คือ ควรจะปลูกต้นไม้ให้ห่างจากรั้วกำแพงประมาณ ๔๕ เซนติเมตร เพื่อให้ต้นไม้พ้นจากเงาของกำแพง อีกทั้งก็ต้องรดน้ำให้มากขึ้นอีกนิด และควรปลูกพืชคลุมดินเอาไว้รอบ ๆ โคนต้นด้วยค่ะ

พืชที่ปลูกด้วยการเพาะเมล็ด



ถ้าเลือกปลูกพืชด้วยการหว่านเมล็ด จะต้องให้ความชุ่มชื้นกับดินและเมล็ดพืชที่ปลูกอยู่เสมอ เพราะหากว่าดินแห้งขาดน้ำ รากก็จะตายได้ง่าย ๆ เลยทันที ฉะนั้นทางที่ดีต้องนำกระถางที่เพาะเมล็ดวางไว้ในน้ำเลย หรืออย่างน้อย ๆ ก็ต้องรดน้ำต้นไม้ให้ชุ่ม และหาพืชคลุมดินมาป้องกันความชื้นให้ต้นไม้ด้วย

ไม้จำพวกสน



สนทุกชนิดเป็นพืชที่ชอบน้ำมาก บางชนิดขาดน้ำแล้วล้มตาย ไม่งอกขึ้นมาอีกเลย หรือมีบางพวกที่ทนความแล้งได้บ้าง ซึ่งถ้าคิดจะปลูกต้นสน ก็ควรต้องปลูกในพื้นที่ชุ่มน้ำพอสมควร และพยายามให้น้ำเขาเยอะ ๆ แต่ห้ามให้น้ำขังจนแฉะตลอดเวลาเด็ดขาด รากจะเน่าค่ะ

สนามหญ้า



ถ้าเพิ่งปูหญ้าให้สนามหญ้าใหม่ ๆ ต้องหมั่นรดน้ำให้ชุ่มอยู่เสมอ จนกว่าต้นหญ้าจะยึดหน้าดินได้ เพราะถ้าหญ้าได้รับน้ำน้อย ใบหญ้าจะเหลืองแห้ง ไม่สวยงาม แต่ก็ยังไม่ถึงกับล้มตาย เพียงแค่ต้องรอให้ต้นหญ้าได้รับน้ำฝนก่อนจึงจะฟื้นฟูและกลับมาเขียวชอุ่มได้อีกครั้ง

ผักและผลไม้ใกล้เคียง



ใครปลูกผักและผลไม้ที่ให้ผลผลิต ควรต้องรดน้ำต้นไม้ให้ชุ่มกว่าปกติ ในช่วงที่ใกล้จะเก็บเกี่ยวผลผลิต โดยเฉพาะถ้าสังเกตเห็นต้นไม้ดอกสวยงาม ใกล้จะออกเป็นลูกอ่อน ๆ แล้ว เพื่อเสริมให้ต้นไม้ดอกออกผลที่สวยงามมากขึ้น

กุหลาบพันปี



ต้นกุหลาบพันปีเป็นพืชที่ชอบน้ำมากเช่นกัน โดยเฉพาะช่วงหน้าร้อน หรือในวันที่มีแดดจัดก็ควรรดน้ำ ต้นไม้ให้มากกว่าเดิม และให้หันปากใบเข้าเงาร่มให้ได้มากที่สุด เพื่อป้องกันต้นกุหลาบพันปีคายน้ำมากเกินไป

ต้นไม้ในกระถาง



สำหรับต้นไม้ที่ปลูกในกระถาง ก็ควรต้องรดน้ำให้มาก เนื่องจากดินในกระถางมีชั้นดินที่ตื้นกว่าพื้นดินธรรมดา ทำให้น้ำซึมหาย และแห้งเหือดได้เร็วกว่า รากต้นไม้ก็อาจจะดูดซึมน้ำได้ไม่เพียงพอ ยิ่งถ้าเข้าช่วงหน้าร้อน ก็ต้องรดน้ำมากขึ้นเป็น ๒ เท่า และหมั่นสำรวจความชื้นในดินอยู่เสมอด้วย

นอกจากนี้การรดน้ำที่ถูกต้องควรรดในช่วงเช้า หมั่นรดน้ำต้นไม้ทุกวัน เพราะในตอนเช้าอากาศและความชื้นที่พอดีจะช่วยให้ต้นไม้รับน้ำได้เต็มที่มากขึ้น อีกทั้งยังช่วยให้ดินมีความชื้นในระดับที่พอได้ตลอดทั้งวัน แต่ถ้าเลืกรรดน้ำต้นไม้ในตอนเย็น แดดร้อนลมตก อากาศไม่ร้อนมากก็จริง แต่ก็เสี่ยงที่ความชื้นในดินจะมีมากเกินไป จนเปิดโอกาสให้เหล่าเชื้อรา และแบคทีเรียมากัดกินรากต้นไม้ตายได้

อย่างไรก็ตาม ปัจจัยที่จะทำให้ต้นไม้เจริญเติบโตได้ดีต้องครอบคลุมทั้งความสมบูรณ์ของแร่ธาตุและสารอาหารภายในดิน ปริมาณน้ำ แสงแดด และปุ๋ยด้วยนะค่ะ ถ้าดูแลได้ครบรอบด้านอย่างถูกวิธี ต้นไม้ก็จะเติบโตได้อย่างสวยงามแน่นอนจ้า

ที่มาข้อมูล <https://www.baanlaesuan.com>

“ภาพ Infographic
สารความรู้เกี่ยวกับภารกิจของสำนักพัฒนาสังคม
และสำนักงานเขต”



การขอรับการสนับสนุน จากกองทุนป้องกันและแก้ไข การใช้ความรุนแรงในครอบครัว

องค์กรภาครัฐ



- ▶ องค์กรภาครัฐที่ดำเนินการตามวัตถุประสงค์ที่สอดคล้องกับการดำเนินงานของกองทุน
- ▶ องค์กรภาครัฐที่ศึกษารวบรวมและจัดการข้อมูลเพื่อการดำเนินงานของกองทุน

รัฐวิสาหกิจ



- ▶ รัฐวิสาหกิจที่ดำเนินการตามวัตถุประสงค์ที่สอดคล้องกับการดำเนินงานของกองทุน
- ▶ รัฐวิสาหกิจที่ศึกษารวบรวมและจัดการข้อมูลเพื่อการดำเนินงานของกองทุน

ประเภทองค์กรที่มีสิทธิขอยื่น



องค์กรชุมชน

- ▶ องค์กรชุมชนที่ดำเนินการตามวัตถุประสงค์ที่สอดคล้องกับการดำเนินงานของกองทุน
- ▶ องค์กรชุมชนที่ศึกษารวบรวมและจัดการข้อมูลเพื่อการดำเนินงานของกองทุน

- ▶ องค์กรที่ได้รับการจดทะเบียนตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องและดำเนินการตามวัตถุประสงค์ที่สอดคล้องกับการดำเนินงานของกองทุน
- ▶ องค์กรที่ศึกษารวบรวมและจัดการข้อมูลเพื่อการดำเนินงานของกองทุน

องค์กรพัฒนาเอกชน



ลักษณะโครงการ

1. วัตถุประสงค์สอดคล้องกับการดำเนินงานของกองทุน ซึ่งดำเนินการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร
2. ไม่สามารถขอรับการสนับสนุนจากงบประมาณปกติได้ หรือได้รับแต่ไม่เพียงพอ
3. บุคคล ครอบครัว ที่ประสบปัญหาเดือดร้อนจากความรุนแรงสามารถขอสนับสนุนงบประมาณผ่านองค์กรทั้ง 4 ประเภทได้

ระยะเวลาเปิดรับโครงการ ปีละ 3 ครั้ง

1. ครั้งที่ 1 เปิดรับโครงการ
15 กันยายน - 31 ตุลาคม
2. ครั้งที่ 2 เปิดรับโครงการ
15 มกราคม - 28 กุมภาพันธ์
3. ครั้งที่ 3 เปิดรับโครงการ
15 พฤษภาคม - 30 มิถุนายน



กรอบวงเงิน

1. โครงการหรือรายการขนาดเล็ก (วงเงินไม่เกิน 200,000.-บาท)
2. โครงการหรือรายการขนาดกลาง (วงเงิน 200,000 - 500,000.-บาท)
3. โครงการหรือรายการขนาดใหญ่ (วงเงิน 500,000 - 1,000,000.-บาท)
4. โครงการหรือรายการวงเงินเกิน 1,000,000.-บาท



ติดต่อสอบถาม : กลุ่มงานจัดสวัสดิการสตรี ครอบครัว และผู้ด้อยโอกาสสำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร
นางสาวทิพยนา สำนุศิษย์ โทร. 092 339 6446
นางสาวชญาธิษฐ์ ออนละมูล โทร. 081 453 3623





กองทุนสวัสดิการชุมชน

ขั้นตอนการจัดตั้งกองทุนมี ดังนี้



แนวทางการขอรับเงินสมทบกองทุนสวัสดิการชุมชนของกรุงเทพมหานคร

คุณสมบัติ

1. เป็นกองทุนสวัสดิการชุมชนที่จัดตั้งขึ้นโดยสมาชิกชุมชนตามระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยชุมชนและกรรมการชุมชน ซึ่งได้ดำเนินการจัดสวัสดิการชุมชนมาแล้วไม่ต่ำกว่า 1 ปี
2. ได้รับเงินสมทบจากรัฐบาลแล้ว
3. กองทุนสวัสดิการชุมชนมีสิทธิขอรับเงินสมทบได้ไม่เกิน 3 รอบ

เอกสารที่ต้องเตรียม

1. แบบแสดงสถานะกองทุนสวัสดิการชุมชนเขต
2. แบบเสนอเพื่อรับการสนับสนุนกองทุนสวัสดิการชุมชน
3. สำเนาทะเบียนสมาชิกกองทุนสวัสดิการชุมชน (โดยระบุ เลขบัตรประจำตัวประชาชน)
4. ทะเบียนเงินออมเพื่อสมทบกองทุนสวัสดิการชุมชนของสมาชิก
5. รายงานการเงินของกองทุน
6. โครงสร้างการบริหารจัดการ
7. รายงานผลการดำเนินงานของกองทุน/รูปภาพกิจกรรม
8. แผนพัฒนากองทุนสวัสดิการชุมชนเขต
9. จำนวน/บัญชีรายชื่อผู้ดูแลอาสาสมัคร
10. สำเนาระเบียบกองทุนสวัสดิการชุมชนเขต
11. สำเนาสมุดบัญชีเงินฝากของธนาคารที่จะให้โอนเงินสมทบ (พร้อมรับรองสำเนา)

ขั้นตอนการขอรับเงินสมทบกองทุนสวัสดิการชุมชน

1. คณะกรรมการกองทุนสวัสดิการชุมชนจัดทำแบบคำขอและให้ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมส่งมายังงานเขตรวบรวมส่งให้ สำนักงานสังคมตรวจสอบความถูกต้อง
2. คณะกรรมการขับเคลื่อนสวัสดิการชุมชนระดับกลุ่มเขตพิจารณาคุณสมบัติเพื่อเสนอต่อคณะกรรมการสนับสนุน การขับเคลื่อนสวัสดิการชุมชนกรุงเทพมหานคร
3. สำนักงานสังคมนำเสนอเขาที่ประชุมคณะกรรมการสนับสนุนการขับเคลื่อนสวัสดิการชุมชนกรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาให้ความเห็นชอบการขอรับเงินสมทบกองทุนสวัสดิการชุมชน
4. เมื่อคณะกรรมการให้ความเห็นชอบแล้ว สำนักงานสังคมเบิกจ่ายเงินสมทบให้กับกองทุนสวัสดิการชุมชน
5. ติดตามการรายงานผลการดำเนินการตามโครงการ

ติดต่อประสานงาน :

1. สำนักงานการพัฒนาชุมชน สำนักงานสังคม โทร. / โทรสาร 0 2247 9453
2. สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน(องค์กรมหาชน) สำนักงานภาคกทม. ปริมณฑล และตะวันออก โทร. 0 2378 8300 ต่อ 8578 โทรสาร 0 2378 8400
3. ร.อ.ประสาน แสงประดับ
รองประธานคณะกรรมการสนับสนุนการขับเคลื่อนสวัสดิการชุมชนกรุงเทพมหานคร โทร.087 503 4658

Infographic by ...กลุ่มงานส่งเสริมวิชาการและฝึกอบรม กองนโยบายและแผนงาน สำนักงานพัฒนาสังคม



การจัดตั้งกลุ่มอาชีพ

กลุ่มอาชีพ คือ

กลุ่มคนที่ประกอบอาชีพเดียวกัน ดำเนินกิจการด้านอาชีพ กิจกรรมผลิตและจำหน่าย
อย่างต่อเนื่อง โดยมีคณะกรรมการดำเนินงานและ มีระเบียบข้อบังคับของกลุ่ม



คุณสมบัติ

1. มีสมาชิกไม่น้อยกว่า 10 คน
2. หัวหน้ากลุ่มมีทะเบียนบ้านอยู่ในพื้นที่เขตที่ขอจัดตั้งกลุ่ม
3. สถานประกอบการตั้งอยู่ในพื้นที่เขตที่ขอจัดตั้งกลุ่ม

เอกสารที่ต้องใช้

1. หนังสือขอจัดตั้งกลุ่มอาชีพ
2. รายชื่อสมาชิก
3. วัตถุประสงค์การประกอบอาชีพของกลุ่ม
4. ผู้นำทะเบียนบ้านและสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของสมาชิก
5. ข้อมูลการประกอบอาชีพหรือประกอบธุรกิจ
6. หนังสือมอบอำนาจจากสมาชิกให้หัวหน้ากลุ่ม
เป็นตัวแทนในการทำนิติกรรมหรือสัญญา



ขั้นตอน
การดำเนินการ

1. ยื่นเอกสาร (แบบ กอ.1) ขอจัดตั้งกลุ่มอาชีพที่ฝ่ายพัฒนาชุมชน
และสวัสดิการสังคมที่ขอจัดตั้งกลุ่ม
2. ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ตรวจสอบเอกสาร
เสนอผู้อำนวยการเขตลงนามจดทะเบียนรับรองการจัดตั้งกลุ่มอาชีพ
3. ทะเบียนการจัดตั้งกลุ่มอาชีพมีอายุ 1 ปี นับแต่วันจดทะเบียน

ระยะเวลาดำเนินการ ภายใน 10 วัน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : สำนักงานการพัฒนาชุมชน สำนักงานสังคม โทร. / โทรสาร 0 2247 9453

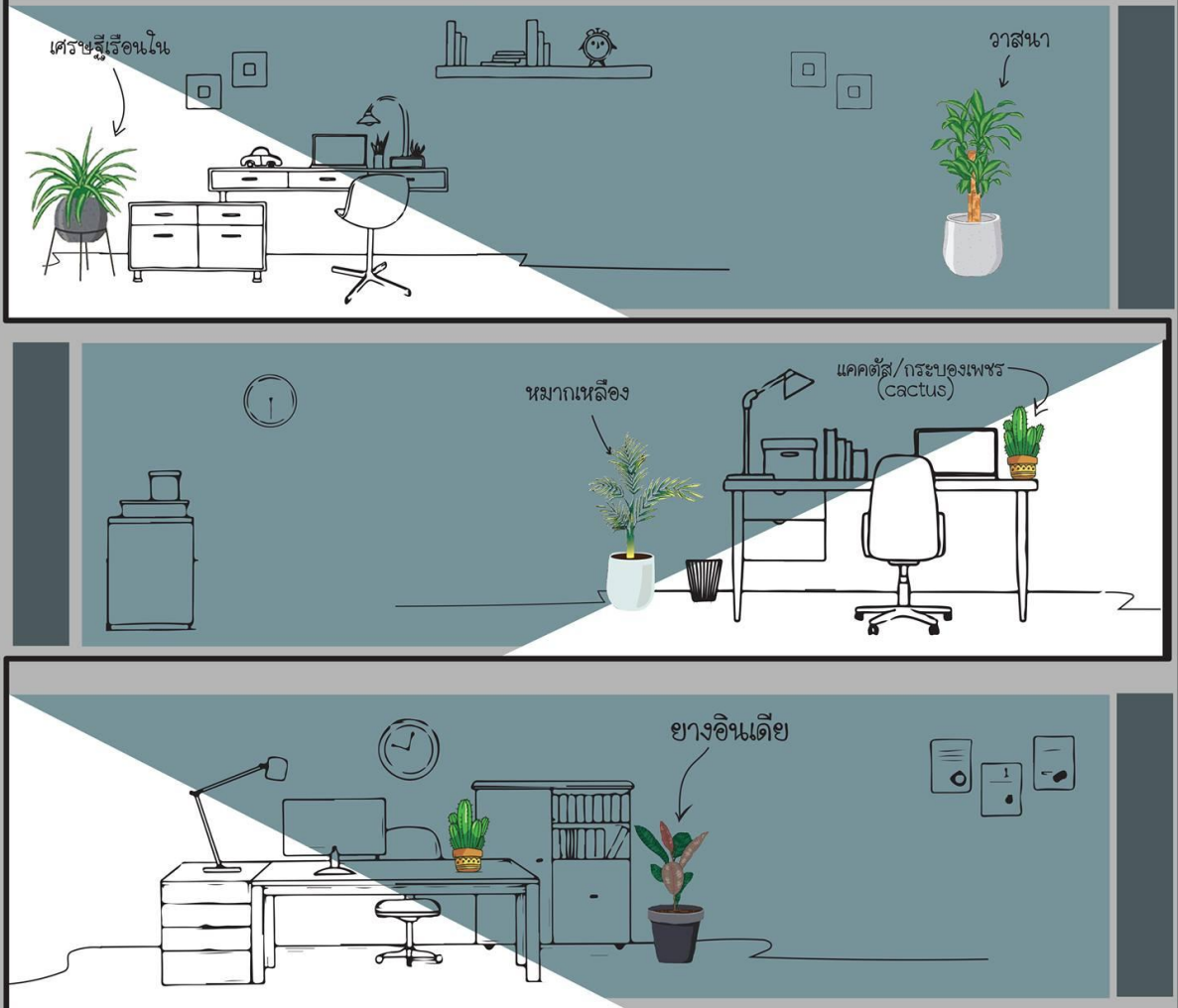
Infographic by ...กลุ่มงานส่งเสริมวิชาการและฝึกอบรม กองนโยบายและแผนงาน สำนักงานสังคม



ต้นไม้ฟอกอากาศ ห้องไหนปลูกต้นอะไรดี?

ห้องทำงาน

ห้องทำงานหรือมมทำงาน
ควรอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือ
เพื่อรับแสงแดดในช่วงเช้าที่ยังไม่ร้อนจนเกินไป
สามารถนั่งทำงานได้ทั้งวัน ภายในควรมีอากาศปลอดโปร่ง มีแสงส่องถึง
ห้องนี้ควรปลูกต้นไม้ฟอกอากาศ ดูดสารพิษ ดูดซับรังสีหน้าจอคอมพิวเตอร์
เช่น วาสนา, เศรษฐีเรือนใน, หมากเหลือง, กระบองเพชร, ยางอินเดีย เป็นต้น



ติดต่อสอบถาม

กลุ่มงานส่งเสริมเกษตรกรรม สำนักงานการส่งเสริมอาชีพ สำนักพัฒนาสังคม โทร. 0 2247 9499, 0 2247 9540

Infographic by กลุ่มงานส่งเสริมวิชาการและฝึกอบรม กองนโยบายและแผนงาน สำนักพัฒนาสังคม



การรับรองมูลนิธิ สมาคม หรือองค์กรภาคเอกชน
เป็นองค์กรสาธารณประโยชน์

หลักเกณฑ์วิธีการและเงื่อนไขในการยื่นคำขอ และการรับรองเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ พ.ศ. 2555

1 มูลนิธิ สมาคม หรือองค์กรภาคเอกชนยื่นคำขอรับรอง
เป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ ตามแบบ กสค.1
และแบบ กสค.2 ต่อสำนักพัฒนาสังคม

2 สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร ตรวจสอบความถูกต้อง
ของเอกสาร หลักฐาน หากเอกสารไม่ถูกต้องครบถ้วน
จะแจ้งผู้ยื่นคำขอ

3 เสนอต่อนคณะอนุกรรมการรับรอง
มูลนิธิสมาคม หรือองค์กรภาคเอกชน
เป็นองค์กรสาธารณประโยชน์
และรับรององค์กรภาคประชาชน
เป็นองค์กรสวัสดิการชุมชนใน กทม.
และจังหวัด กำหนดจัดประชุม ปีละ 3 ครั้ง

ถ้าไม่ได้รับการรับรอง
ให้สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร
แจ้งให้มูลนิธิสมาคม
หรือองค์กรภาคเอกชนทราบ

4 ถ้าไม่ได้รับการรับรองให้สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร
แจ้งให้มูลนิธิสมาคมหรือองค์กรภาคเอกชนทราบ

- หมายเหตุ 1. เมื่อมีการรับรองเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์แล้ว ให้สำนักงาน ก.ส.ค. จัดแจ้งการรับรองเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ในทะเบียนองค์กร
สาธารณประโยชน์ และประกาศรับรองในราชกิจจานุเบกษา
2. องค์กรสาธารณประโยชน์จะต้องรายงานผลการปฏิบัติงานปีละสองครั้ง ภายใน 30 วันนับแต่วันสิ้นเดือนมีนาคมและกันยายนของทุกปี

ติดต่อสอบถาม : กลุ่มงานจัดสวัสดิการสตรี ครอบครัว และผู้ด้อยโอกาส
สำนักงานสวัสดิการสังคม สำนักพัฒนาสังคม โทร. 0 2245 5169-70