

มาตรการดำเนินการในสถานศึกษา / ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เพื่อป้องกันและควบคุมโรคมือ เท้า ปาก

๑. ให้ครูตรวจคัดกรองเด็กนักเรียนทุกเช้าก่อนเข้าห้องเรียน หากพบเด็กมีไข้ มีแผลในปาก พบจุด ตุ่มหรือผื่นแดงตามฝ่ามือ ฝ่าเท้า ลิ้น กระพุ้งแก้ม หรือมีอาการสงสัยเป็นโรคมือ เท้า ปาก แนะนำให้แยกเด็กออกไม่ให้ปะปนกับเด็กปกติ ติดตามให้ผู้ปกครองมารับกลับบ้านและพาไปพบแพทย์ ในกรณีที่ในพื้นที่ที่มีการระบาดหากพบตุ่มในปาก โดยยังไม่มีอาการอื่น ควรขอความร่วมมือจากผู้ปกครองให้เด็กหยุดเรียน ๑ สัปดาห์ เนื่องจากสามารถแพร่เชื้อไปในสิ่งแวดล้อมและนำไปสู่เด็กคนอื่น ๆ ได้

๒. การดำเนินการมาตรการตามหลักสุขาภิบาลอย่างเคร่งครัด ได้แก่

๒.๑ ให้ทำความสะอาดอุปกรณ์สำหรับการรับประทานอาหาร แก้วน้ำ ของเล่นเด็ก และห้องน้ำให้สะอาดอยู่เสมอ

๒.๒ สร้างสุขนิสัยการล้างมือให้กับเด็กอย่างต่อเนื่อง โดยโรงเรียนสนับสนุนสบู่สำหรับล้างมือไว้ที่อ่างล้างมือทุกแห่ง ให้เด็กล้างมือฟอกสบู่ทุกครั้งเมื่อทำกิจกรรม ก่อนรับประทานอาหารและหลังจากออกจากห้องส้วม

๒.๓ แยกของใช้ที่สัมผัสเข้าทางปากโดยตรง ได้แก่ แก้วน้ำ หลอดดูด ขวดนม ช้อน ชาม

๒.๔ ในสถานรับเลี้ยงเด็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก หรือโรงเรียนอนุบาล ต้องมีวิธีกำจัดอุจจาระให้ถูกต้องที่เลี้ยงเด็กต้องล้างมือทุกครั้งหลังเปลี่ยนผ้าอ้อมหรือหลังสัมผัสอุจจาระ น้ำมูก น้ำลายของเด็ก

๓. การทำความสะอาดเชื้อโรคที่เป็นสาเหตุของโรคมือ เท้า ปาก สามารถทำได้ดังนี้

๓.๑ เปิดหน้าต่างให้แสงอุตราไวโอเล็ตในแสงแดดทำลายเชื้อโรค ในสภาพที่แห้ง

๓.๒ ใช้น้ำยาซักล้างทั่วไป โซเดียมไฮโปคลอไรต์ (Sodium Hypochlorite) ๑ % หรือ กลูตาราลดีไฮด์ (Glutaraldehyde) ฟอर्मาลดีไฮด์ (Formaldehyde) ๐.๓ % และคลอรีนผสมน้ำ ๐.๑ ppm (part per million) ทำความสะอาด

๓.๓ การทำความสะอาดพื้นผิวต่าง ๆ ที่เด็กป่วยสัมผัส แนะนำให้ทำความสะอาดด้วยสบู่หรือผงซักฟอกปกติก่อน แล้วตามด้วยน้ำยาฟอกขาว (๒๐ มิลลิลิตร ต่อ ๑ ลิตร) ทิ้งไว้ ๑๐ นาที แล้วล้าง เช็ดหรือแช่ด้วยน้ำสะอาด เพื่อป้องกันสารเคมีตกค้าง ส่วนของเล่นที่เด็กอาจเอาเข้าปากได้ ให้ทำความสะอาดด้วยสบู่หรือผงซักฟอกตามปกติแล้วนำไปผึ่งแดด

๔. การพิจารณาปิดและเปิดสถานศึกษากรณีเกิดการระบาดของโรคมือ เท้า ปาก

ควรพิจารณาปิดสถานที่ดูแลเด็ก โรงเรียนอนุบาล-ประถม ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กหรือสถานรับเลี้ยงเด็ก ดังนี้

๔.๑ เมื่อมีเด็กป่วยด้วยโรคมือ เท้า ปาก มากกว่า ๒ ราย ในห้องเรียนหรือชั้นเรียนเดียวกันภายในระยะเวลา ๑ สัปดาห์ หรือมีผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจยืนยันว่าติดเชื้อเอนเทอโรไวรัส ๗๑ ตั้งแต่ ๑ รายขึ้นไปให้พิจารณาปิดเฉพาะห้องเรียนหรือชั้นเรียน

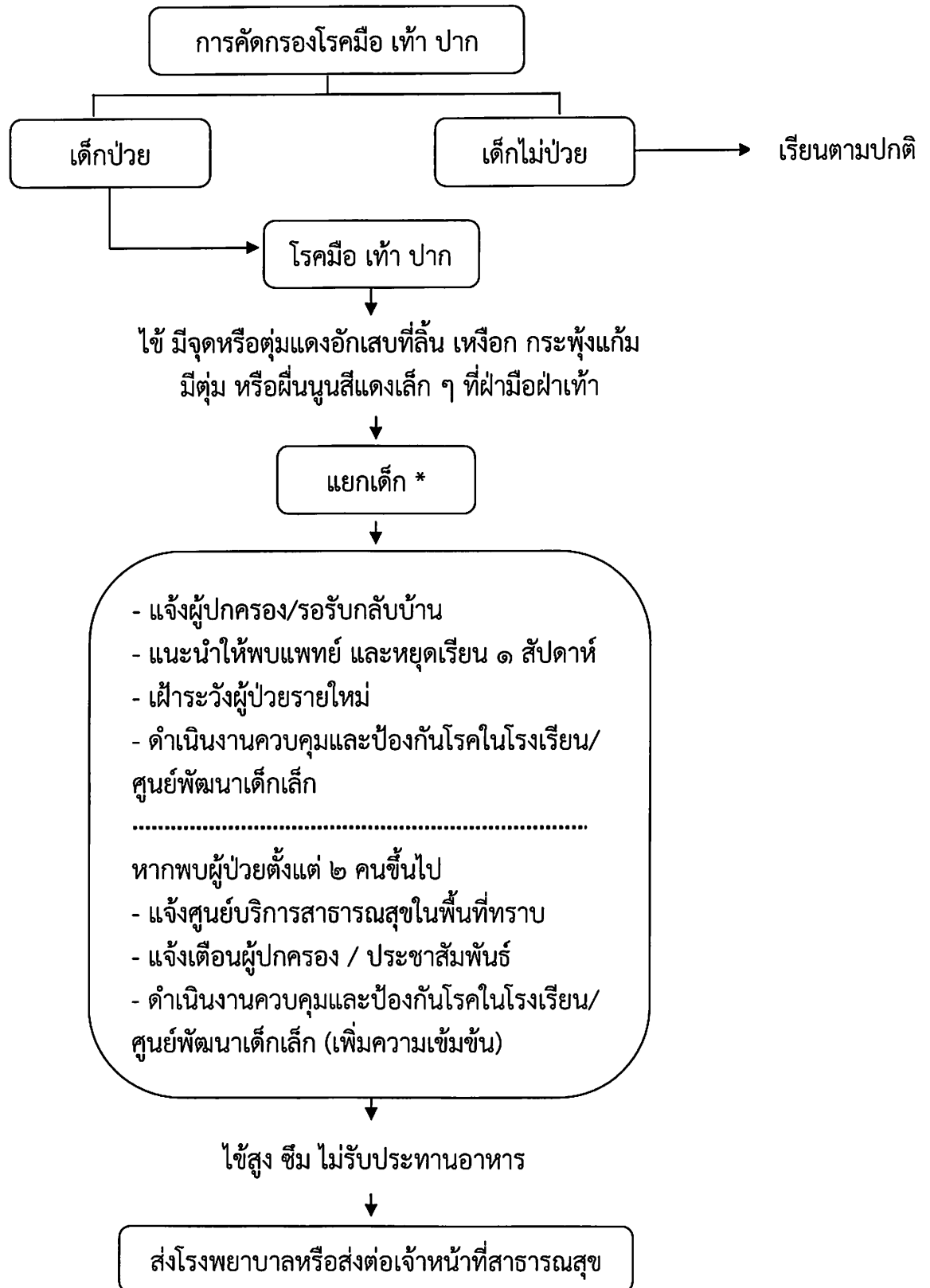
๔.๒ ถ้ามีเด็กป่วยด้วยโรคมือ เท้า ปาก หลายห้องหรือหลายชั้นเรียนให้พิจารณาปิดสถานที่หรือโรงเรียน

๔.๓ ปิดสถานที่หรือโรงเรียน เป็นระยะเวลาประมาณ ๕ วัน

๔.๔ ในระหว่างปิดสถานที่หรือ โรงเรียน ควรทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ ของเล่นและสิ่งของต่างๆ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและวิธีทำความสะอาดที่เหมาะสม

๔.๕ เปิดห้องเรียน ชั้นเรียนหรือโรงเรียน เมื่อสิ้นสุดระยะเวลา ๕ วัน และได้มีการทำความสะอาดอย่างดีแล้วและมีการตรวจสอบแล้วไม่มีนักเรียนหรือเด็กในห้องนั้นมีอาการป่วยเพิ่มอีก

แนวทางการป้องกันโรคติดต่อในสถานศึกษา / ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก



* แยกเด็ก หมายถึง แยกเด็กที่ป่วยให้ทำกิจกรรมประจำวันออกจากเด็กที่ไม่ป่วย เช่น การแยกนอน การแยกของเล่นหรือกิจกรรมอื่น ๆ ที่ส่งผลต่อการติดต่อโรค