



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑๘๕ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ยาชื่อสามัญ.....สำคัญอย่างไร



บนฉลากบรรจุภัณฑ์ของยา เรามักจะพบเห็นชื่อทางการค้าหรือยี่ห้อของผลิตภัณฑ์ยาที่โดดเด่นกว่ายาชื่อสามัญ โดยชื่อยี่ห้อเป็นชื่อตามที่คุณผลิตขึ้นตั้งขึ้นเพื่อให้ผู้บริโภคง่ายต่อการจดจำ เรียกว่าและเป็นประโยชน์ในการโฆษณาทางการค้า

“ยาชื่อสามัญ (Generic name)” เป็นชื่อสากลของยา ซึ่งแสดงถึงสารออกฤทธิ์ในผลิตภัณฑ์ยา โดยทั่วไปมักจะเรียกเป็นชื่อเรียกมาตรฐานที่องค์การอนามัยโลกกำหนด

ตัวอย่าง

“พาราเซตามอล (Paracetamol)” เป็นยาชื่อสามัญ ของยาแก้ปวด ลดไข้ ชื่อทางการค้า ได้แก่ ซาร่า, ไทลินอล, พาราจีฟโอ, พาราแคป, พานาดอล, พาราเซต, โลเทมปี, ปีรามอล, ซีตามอล, พาร์ตอน เป็นต้น

วิธีการสังเกต ยาชื่อสามัญ สามารถสังเกตได้ที่ฉลากยาหัวข้อส่วนประกอบของยา สารสำคัญ ต่อหน่วย หรือยาชื่อสามัญใต้ชื่อการค้า (ดังแสดงในภาพตามสัญลักษณ์ลูกศร →)



ดังนั้น “ยาชื่อสามัญ” จึงมีความสำคัญมากกับผู้ใช้ยาที่ได้รับยาจากหลายแหล่ง ซึ่งจะสามารถตรวจสอบความซ้ำซ้อนอันเนื่องมาจากชื่อยาสามัญเดียวกัน แต่มีชื่อทางการค้าต่างกัน รูปแบบเม็ดยา สีเม็ดยาที่ต่างกัน หรือจากยาสูตรผสม เพื่อป้องกันอันตรายจากการใช้ยาเกินขนาด

เอกสารอ้างอิง

1. http://www.newsser.fda.moph.go.th/advancepharmacy/2009/_file/201133111188รอบรู้เรื่องยา%202011_04%20ชื่อยา%20สำคัญ%202.3.pdf ; วันที่สืบค้น 7 เมษายน 2560

2. <http://www.haamor.com/ชาด้นแบบและยาสามัญ/> ; วันที่สืบค้น 5 เมษายน 2560

ผู้จัดทำบทความ : ญ.ชมวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑๘๖ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ลดบุหรีด้วย “หญ้าดอกขาว”



สมุนไพรหญ้าดอกขาวในรูปแบบชง หากดื่มก่อนการสูบบุหรี่ จะส่งผลให้รสชาติของบุหรีเปลี่ยนไป และไม่อยากสูบบุหรี่ในที่สุด ซึ่งสามารถลดปริมาณมวนบุหรีที่สูบต่อหนึ่งวันได้อย่างรวดเร็วภายใน 1-2 สัปดาห์ ไม่ว่าจะสูบบุหรี่หรือเบามาก่อนก็ตาม

ในการนี้ที่ใช้อย่างต่อเนื่องสามารถช่วยลดบุหรีได้ถึง 60-70% ส่งผลให้ร่างกายแข็งแรงขึ้น แต่อย่างไรก็ตามการเลิกบุหรีที่ดีที่สุดนอกจากใช้สมุนไพรหญ้าดอกขาวแล้ว การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยออกกำลังกายร่วมกับความตั้งใจเพื่อตนเอง หรือบุคคลที่รักจะช่วยเสริมทำให้เลิกบุหรีได้สมบูรณ์แบบยั่งยืน

ส่วนที่ใช้และวิธีใช้ เพื่อลดอาการอยากบุหรี

นำหญ้าดอกขาวทั้งห้า (ราก ลำต้น ใบ ดอก ผล) 2-3 ต้นใส่น้ำพอท่วม จากนั้นต้มจนเดือดนาน 10 นาที แล้วดื่ม หรือใช้ในรูปแบบของชาชงขนาด 3 กรัม ดื่มหลังอาหารทันที

เอกสารอ้างอิง

๑.หญ้าดอกขาว..หมอน้อย คอยช่วยคน,สมุนไพร อภัยภูเบศร แหล่งสืบค้น<http://www.abhaiherb.com/knowledge/thaiherb/๒๐๔๔> ; วันที่สืบค้น ๒๕ เม.ย.๖๐



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑๘๗ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

“สูงวัย” กินอย่างไรให้สุขภาพดี

จากคำนิยามขององค์การอนามัยโลก ผู้สูงอายุคือ ผู้ที่มีอายุเกิน 60 ปีขึ้นไป โดยผู้สูงอายุจะมีปริมาณกล้ามเนื้อและมวลกล้ามเนื้อที่ลดลง อัตราการเผาผลาญลดลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น แต่ความต้องการสารอาหารอื่นๆ รวมทั้งวิตามินและเกลือแร่ไม่ลดลง ยกเว้นความต้องการธาตุเหล็ก ดังนั้น การบริโภคอาหารของผู้สูงอายุจะต้องคำนึงถึงคุณภาพของอาหาร โดยให้พลังงานลดลง แต่ให้สารอาหารที่ครบถ้วน

อาหารที่ผู้สูงอายุควรได้รับทุกวัน ควรเป็นอาหารดังนี้

