



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๒๐๐ ประจำเดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

อ่านฉลากยาสำกนิต ก่อนจะใช้ยา



การใช้ยาเพื่อให้ได้รับการรักษาที่มีประสิทธิภาพ สิ่งสำคัญอย่างแรกคือต้องใช้อย่างถูกวิธี และถูกกับโรค ซึ่งสิ่งที่ช่วยได้คือการอ่านฉลากยาให้ครบถ้วน เนื่องจากฉลากยาจะบอกว่ายานี้ใช้รักษาอะไร ใช้อย่างไร มีข้อควรระวังอะไรบ้าง นอกจากนี้อาจรวมถึงการเก็บรักษาเพื่อยาไม่ให้เสื่อมสภาพ เช่น ควรเก็บยาไว้ในซองสีชาและให้พ้นแสง ควรเก็บยาในที่เย็น เป็นต้น

ชื่อที่ตั้ง สถานที่รับยา ①	ศูนย์บริการสาธารณสุข XX XX-XXX-XXXX	
วันที่รับยา ②	19 ต.ค. 2560 08.54	
ชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย ③	นางอ่านฉลาก ก่อนใช้	[11-1111] ⑧ เลขรหัสผู้ป่วย
ชื่อสามัญทางยาและความแรง ④	Paracetamol (พาราเซตามอล) 500 mg	[20] ⑨ จำนวนยาที่ได้รับ
วิธีใช้ยา ⑤	รับประทาน ครั้งละ 1 เม็ด เวลาปวดหัว/มีไข้ ทุก 6 ชั่วโมง	
ข้อบ่งใช้ยา ⑥	บรรเทาอาการปวด ลดไข้	
ฉลากช่วย ⑦	ไม่ควรรับประทานเกินวันละ 8 เม็ดต่อวัน เนื่องจากอาจเป็นอันตรายต่อตับ	

- ชื่อที่ตั้ง สถานที่รับยา และหมายเลขโทรศัพท์ เพื่อติดต่อในกรณีเกิดข้อสงสัยในการใช้ยา หรือเกิดเหตุฉุกเฉิน
- วันที่รับยา สามารถทราบว่าได้รับยาไปนานเท่าไร รวมไปถึงสามารถบ่งบอกอายุของยาได้ เช่น ยาเม็ดเปี้ยวหรือยาแบ่งบรรจุจะมีอายุ 1 ปี นับจากวันที่แบ่งบรรจุ
- ชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย เพื่อการใช้นี้จะได้ตรงกับผู้ป่วย
- ชื่อสามัญทางยาและความแรง ชื่อสามัญทางยาชื่อสากลทางยาที่แสดงถึงสารออกฤทธิ์ โดยชื่อสามัญทางยาหนึ่งตัวอาจมีหลายชื่อการค้า ซึ่งชื่อสามัญทางยาจะช่วยป้องกันการใช้ยาซ้ำซ้อนของผู้ป่วย ส่วนการระบุความแรงของยาเนื่องจากยาบางตัวอาจมีหลายความแรงได้
- วิธีใช้ยา เป็นข้อมูลที่จะอธิบายวิธีการใช้ยาอย่างถูกต้องเพื่อให้ยานี้มีประสิทธิภาพในการรักษา
- ข้อบ่งใช้ยา บ่งบอกถึงสรรพคุณของยา ว่าใช้รักษาอะไร
- ฉลากช่วย จะแสดงคำแนะนำการใช้ยา ข้อควรระวัง รวมไปถึงผลข้างเคียงของยา
- เลขรหัสผู้ป่วย เพื่อความสะดวกในการค้นหาประวัติการรักษาและการใช้ยาของผู้ป่วย
- จำนวนยาที่ได้รับ เมื่อได้รับยาควรตรวจสอบจำนวนเม็ดยาว่าได้รับครบตามจำนวนหรือไม่ โดยเฉพาะหากเป็นยาที่ต้องใช้อย่างต่อเนื่อง เช่น ยาลดความดัน ยาเบาหวาน ควรตรวจสอบว่าเพียงพอกับจำนวนวันที่แพทย์นัดครั้งถัดไปหรือไม่

เอกสารอ้างอิง

• มังกร ประพันธ์วิเศษ, ยาระ-ปิ่น-สาร, พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี : บริษัท ปรมิตการพิมพ์ จำกัด ; 2555.

ผู้จัดทำทวาม : ฤๅ รมฉวรวรณ ภาประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com





ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๒๐๑ ประจำเดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

อันตรายจากการใช้สเตียรอยด์



รู้ไว้ห่างไกลสเตียรอยด์



ซื้อยาจากร้านยาที่มีเภสัชกร
หรือจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ



ไม่ซื้อยาชุด



ไม่ซื้อยาแผนโบราณ หรือยา
ลูกกลอนที่ไม่มีทะเบียนยา



ไม่เชื่อคำโฆษณาโอ้อวด
สรรพคุณเกินจริง

