

โครงการ
ผู้รับผิดชอบ

ประจวบเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดี กรุงเทพมหานคร
สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
(กลุ่มงานสร้างเสริมสุขภาพบุคคลและครอบครัว กองสร้างเสริมสุขภาพ)



ปีงบประมาณ

๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพเป็นรากฐานที่สำคัญของชีวิตการพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนเป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีมีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัวให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตนสุขภาพอนามัยเป็นส่วนที่สำคัญในการดำรงชีวิต หากปฏิบัติไม่ถูกต้องจะทำให้เกิดภาวะสุขภาพที่ไม่ปกติสุข เกิดโรคภัยไข้เจ็บอยู่ตลอดเวลาซึ่งการดูแลสุขภาพนั้น ควรจะเริ่มตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา จนถึงวัยสูงอายุและต้องเริ่มต้นที่ครอบครัว ที่จะส่งเสริมสนับสนุนให้คนในครอบครัวมีสุขภาพดี สุขภาพเป็นของทุกคนเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานที่ทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐภาคเอกชนและภาคประชาชน ต้องร่วมมือร่วมใจกันในการดูแลทั้งในเรื่องของการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคการรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสภาพเพื่อให้สามารถมีชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข สมศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์

สำนักอนามัย ให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัยจึงได้จัดทำโครงการประจวบเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดีเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชน ทุกกลุ่มวัยใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองโดยใช้กลวิธีการประจวบ การแข่งขันที่จะกระตุ้น สร้างแรงจูงใจให้ประชาชนหันมาสนใจดูแลสุขภาพของตนเอง และคนในครอบครัว การประจวบเด็กสุขภาพดี เป็นการส่งเสริม กระตุ้นให้พ่อ แม่ได้ดูแลสุขภาพลูกของตนเองให้มีสุขภาพอนามัยที่ดี ทั้งร่างกายและจิตใจ และเป็นแบบอย่างที่ดีแก่พ่อแม่ คนอื่นๆ สำหรับการประจวบผู้สูงอายุสุขภาพดี เป็นการส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุ มีส่วนร่วมกิจกรรมด้านต่างๆ ในสังคม การเชิดชูเกียรติจากการเป็นต้นแบบด้านสุขภาพ นอกจากนี้ยังเป็นการกระตุ้นให้หน่วยงานของกรุงเทพมหานครทุกพื้นที่มีการพัฒนาและดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพการป้องกันโรคการรักษาพยาบาลและการอนามัยสิ่งแวดล้อมดำเนินงานควบคู่กันไปในรูปแบบของการบูรณาการกับภาคีเครือข่ายภาคประชาชนอันจะส่งผลให้ประชาชน มีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายจิตใจ ภายใต้อาณัติสิ่งแวดล้อมที่ดีและเหมาะสม

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อสร้างกระแสและกระตุ้นให้ประชาชนเห็นความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพหันมาดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัวมากขึ้น

๒.๒ เพื่อคัดเลือกเด็กที่มีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ เป็นตัวอย่างที่ดีและส่งเสริมให้บิดา มารดา และผู้ปกครองหันมาดูแลสุขภาพเอาใจใส่และให้ความสำคัญกับการเลี้ยงดูเด็กอย่างถูกต้องถูกวิธีจากบิดามารดา และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว

๒.๓ เพื่อคัดเลือกผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ เป็นตัวอย่างที่ดีในการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพตนเองทั้งยังเป็นการเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนความรู้ในการดูแลรักษาสุขภาพซึ่งกันและกัน

๓. เป้าหมาย...



๓. เป้าหมาย

๓.๑ เด็กสุขภาพดี

- รุ่นที่ ๑ อายุ ๙ เดือน - อายุต่ำกว่า ๑๘ เดือน
- รุ่นที่ ๒ อายุ ๑๘ เดือน - อายุต่ำกว่า ๓๖ เดือน
- รุ่นที่ ๓ อายุ ๓๖ เดือน - อายุ ๗๒ เดือน

๓.๒ ผู้สูงอายุสุขภาพดี

- รุ่นที่ ๑ อายุ ๖๕ ปี - ๗๕ ปี
- รุ่นที่ ๒ อายุ ๗๕ ปีขึ้นไป

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องตามแผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๑ ด้านที่ ๓ มหานครสำหรับทุกคน มิติที่ ๓.๑ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสได้รับการดูแลอย่างครบวงจร เป้าประสงค์ที่ ๓.๑.๓.๓ การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างครบวงจรมาตรการที่ ๑ สื่อสารทุกรูปแบบ เพื่อการสร้างเสริมฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุและส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

๕. วิธีการดำเนินงานตามโครงการ

๕.๑ ขั้นเตรียมการ

๕.๑.๑ จัดทำโครงการ

๕.๑.๒ จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะผู้ดำเนินงานและผู้เกี่ยวข้อง

๕.๑.๓ จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินงานตามโครงการ

๕.๒ ขั้นตอนการดำเนินการ

๕.๒.๑ ประชาสัมพันธ์การประกวดเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดี กรุงเทพมหานครโดยจัดทำ

๑) โปสเตอร์

๒) ใบสมัครการประกวด

๕.๒.๒ รับสมัครเด็กและผู้สูงอายุที่เข้าประกวดและตรวจสอบคุณสมบัติผู้เข้า

ประกวดตามเกณฑ์ที่กำหนด

เด็กสุขภาพดี

- รุ่นที่ ๑ อายุ ๙ เดือน - อายุต่ำกว่า ๑๘ เดือน
- รุ่นที่ ๒ อายุ ๑๘ เดือน - อายุต่ำกว่า ๓๖ เดือน
- รุ่นที่ ๓ อายุ ๓๖ เดือน - อายุ ๗๒ เดือน

ผู้สูงอายุสุขภาพดี

- รุ่นที่ ๑ อายุ ๖๕ ปี - ๗๕ ปีประเภทชาย
- รุ่นที่ ๑ อายุ ๖๕ ปี - ๗๕ ปีประเภทหญิง
- รุ่นที่ ๒ อายุ ๗๕ ปีขึ้นไป ประเภทชาย
- รุ่นที่ ๒ อายุ ๗๕ ปีขึ้นไป ประเภทหญิง
- ผู้สูงอายุที่มีอายุมากที่สุด

๕.๓ จัดการประกวดเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดีกรุงเทพมหานคร ณ สถานที่ราชการ

๕.๔ จัดพิธีมอบรางวัลผู้ชนะการประกวดเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดีกรุงเทพมหานคร ณ สถานที่ราชการในกรุงเทพมหานคร

๖. ระยะเวลา...



๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๐-กันยายน ๒๕๖๑

๗. งบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานเบิกจ่ายจากเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑ สำนักอนามัย งานสร้างเสริมสุขภาพ หมวดรายจ่ายอื่นรายการค่าใช้จ่ายในการประกวดเด็กและผู้สูงอายุ สุขภาพดี กรุงเทพมหานคร รวมเงินทั้งสิ้น ๘๐๐,๐๐๐ บาท (แปดแสนบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชาสัมพันธ์การประกวดเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดี

จัดทำเอกสารการประชาสัมพันธ์การประกวดเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดี

กรุงเทพมหานครดังนี้

- โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์การประกวดเด็กสุขภาพดี กรุงเทพมหานคร (จำนวน ๒๕๐ แผ่น ^{วิธีพิมพ์เงิน} ~~แผ่นละ ๒๐ บาท~~) เป็นเงิน ๑๕,๕๐๐ ^{วิธีพิมพ์เงิน} ~~๑๕,๐๐๐~~ บาท

- โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์การประกวดผู้สูงอายุสุขภาพดีกรุงเทพมหานคร (จำนวน ๒๕๐ แผ่น ^{วิธีพิมพ์เงิน} ~~แผ่นละ ๒๐ บาท~~) เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ ^{วิธีพิมพ์เงิน} ~~๑๕,๐๐๐~~ บาท

รวมกิจกรรมที่ ๑ เป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๕๐๐ ^{วิธีพิมพ์เงิน} ~~๓๐,๐๐๐~~ บาท
(สองหมื่นห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)
(สามหมื่นบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒ จัดประกวดเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดีกรุงเทพมหานคร ณ สถานที่ราชการ

๒.๑ จัดประกวดเด็กสุขภาพดี กรุงเทพมหานคร ระยะเวลา ๑ วัน

กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้เข้าประกวดเด็กสุขภาพดีที่ผ่านการคัดเลือก ผู้ปกครองเด็ก เจ้าหน้าที่ของศูนย์บริการสาธารณสุข คณะกรรมการตัดสินการประกวดเด็กสุขภาพดี เจ้าหน้าที่ดำเนินงานและผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๖๑๔ คน มีค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน ๓๐,๗๐๐ บาท
(๒๕ บาท x ๖๑๔ คน x ๒ มื้อ x ๑ วัน)

- ค่าอาหาร เป็นเงิน ๖๑,๔๐๐ บาท
(๑๐๐ บาท x ๖๑๔ คน x ๑ มื้อ x ๑ วัน)

- ค่าของที่ระลึกสำหรับผู้เข้าประกวด เป็นเงิน ๖๕,๒๘๐ บาท
(๓๒๐ บาท x ๒๐๔ คน)

- ค่าตอบแทนคณะกรรมการตัดสิน เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท
(๔๐๐ บาท x ๔๐ คน)

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๔,๒๘๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๗๗,๖๖๐ บาท

๒.๒ จัดกิจกรรมประกวดผู้สูงอายุสุขภาพดี กรุงเทพมหานคร ระยะเวลา

๑ วัน กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย ผู้เข้าประกวดผู้สูงอายุสุขภาพดีที่ผ่านการคัดเลือก ผู้ติดตามผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่ของศูนย์บริการสาธารณสุข คณะกรรมการตัดสินการประกวดผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่ดำเนินงานและผู้เกี่ยวข้องจำนวน ๗๕๐ คนมีค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน ๓๗,๕๐๐ บาท
(๒๕ บาท x ๗๕๐ คน x ๒ มื้อ x ๑ วัน)

- ค่าอาหาร...



- ค่าอาหาร (๑๐๐บาท x ๗๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๑ วัน) เป็นเงิน ๗๕,๐๐๐ บาท
- ค่าของที่ระลึกสำหรับผู้เข้าประกวด เป็นเงิน ๘๗,๐๔๐ บาท (๓๒๐ บาท x ๒๗๒ คน)
- ค่าตอบแทนคณะกรรมการตัดสิน เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท (๔๐๐ บาท x ๔๐ คน)
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๒๐,๕๔๐ บาท
รวมกิจกรรมที่ ๒ เป็นเงินทั้งสิ้น ๓๙๘,๒๐๐ บาท
(สามแสนเก้าหมื่นแปดพันสองร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๓ จัดพิธีมอบรางวัลเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดี กรุงเทพมหานคร สถานที่- ราชการ กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย คณะกรรมการตัดสินการประกวดเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดี ผู้ชนะการประกวดเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดี ผู้ปกครองเด็ก ผู้ติดตามผู้สูงอายุ ผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุขหรือผู้แทน เจ้าหน้าที่ของศูนย์บริการสาธารณสุข เจ้าหน้าที่สื่อประชาสัมพันธ์ เจ้าหน้าที่ดำเนินงานและผู้เกี่ยวข้อง รวมจำนวนทั้งสิ้น ๔๐๐ คน มีค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท (๒๕ บาท x ๔๐๐ คน x ๒ มื้อ x ๑ วัน)
- ค่าอาหาร เป็นเงิน ๔๐,๐๐๐ บาท (๑๐๐ บาท x ๔๐๐ คน x ๑ มื้อ x ๑ วัน)
- เงินรางวัลสำหรับเด็กที่ชนะการประกวด เป็นเงิน ๗๕,๐๐๐ บาท
 - ได้แก่ - รางวัลที่ ๑ ๑๐,๐๐๐ บาท x ๓ รุ่น
 - รางวัลที่ ๒ ๗,๐๐๐ บาท x ๓ รุ่น
 - รางวัลที่ ๓ ๕,๐๐๐ บาท x ๓ รุ่น
 - รางวัลชมเชย ๓,๐๐๐ บาท x ๑ คน x ๓ รุ่น
- เงินรางวัลสำหรับผู้สูงอายุที่ชนะการประกวด เป็นเงิน ๑๑๕,๐๐๐ บาท
 - ได้แก่ - รางวัลที่ ๑ ชาย-หญิง (๑๐,๐๐๐ บาท x ๒ คน x ๒ รุ่น)
 - รางวัลที่ ๒ ชาย-หญิง (๗,๐๐๐ บาท x ๒ คน x ๒ รุ่น)
 - รางวัลที่ ๓ ชาย-หญิง (๕,๐๐๐ บาท x ๒ คน x ๒ รุ่น)
 - รางวัลชมเชย ชาย-หญิง (๓,๐๐๐ บาท x ๒ คน x ๒ รุ่น)
 - รางวัลผู้สูงอายุอายุมากที่สุด (๑๕,๐๐๐ บาท x ๑ คน)
- ค่าโล่รางวัลสำหรับเด็กที่ชนะการประกวด เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท (๑,๒๐๐ บาท x ๑๒ อัน)
- ค่าโล่รางวัลสำหรับผู้สูงอายุที่ชนะการประกวด เป็นเงิน ๒๐,๔๐๐ บาท (๑,๒๐๐ บาท x ๑๗ อัน)
- ค่าเช่าระบบภาพพร้อมการติดตั้งและรีดถอน เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท
- ค่าเช่าระบบเสียงพร้อมการติดตั้งและรีดถอน เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

- ค่าจ้างเหมา...

- ค่าจ้างเหมาจัดทำบอร์ดนิทรรศการ

เป็นเงิน ๒๗,๐๐๐ บาท

รวมกิจกรรมที่ ๓ เป็นเงินทั้งสิ้น ๓๗๑,๘๐๐ บาท

(สามแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

รวมเงินทั้งสิ้น

กิจกรรมที่ ๑	๓๐,๐๐๐	บาท
กิจกรรมที่ ๒	๓๔๘,๒๐๐	บาท
กิจกรรมที่ ๓	๓๗๑,๘๐๐	บาท
รวมเงิน	๘๐๐,๐๐๐	บาท
(แปดแสนบาทถ้วน)		

ทั้งนี้ให้ถือว่าค่าใช้จ่ายได้ตามความเป็นจริง ในกรณีค่าใช้จ่ายรายการใดไม่พอแต่ไม่เกินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

ไม่ได้รับความร่วมมือจากประชาชนในชุมชน

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ได้ต้นแบบเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดี

๑๐. ตัวชี้วัด

๑๐.๑ ร้อยละ ๘๐ ของศูนย์บริการสาธารณสุข ประชาสัมพันธ์การประกวดเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดีให้แก่ประชาชนในพื้นที่ที่รับผิดชอบทราบ

๑๐.๒ ร้อยละ ๙๐ ของเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดีที่เข้าประกวด มีสุขภาพดีตามเกณฑ์

๑๐.๓ ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมพิธีมอบรางวัลเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดี มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก

๑๑. การประเมินผล

๑๑.๑ จากรายงานการจัดส่งโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์การประกวดให้แก่ศูนย์บริการสาธารณสุข

๑๑.๒ จากแบบฟอร์มการให้คะแนนของคณะกรรมการตัดสินการประกวดเด็กและผู้สูงอายุสุขภาพดี

๑๑.๓ จากแบบประเมินความพึงพอใจ

ลงชื่อ..... (ผู้เสนอโครงการ)

(นายสมชาย ศรีพิริยะกิจ)
ผู้อำนวยการกองส่งเสริมสุขภาพ
สำนักอนามัย

ลงชื่อ..... (ผู้อนุมัติโครงการ)

(นายวงวัฒน์ ลีลักษณ์)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย