

โครงการ	พัฒนาบริการสุขภาพจิตชุมชน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	กลุ่มงานสุขภาพจิต กองสร้างเสริมสุขภาพ
ปีงบประมาณ	๒๕๖๐

๑. หลักการและเหตุผล

การดูแลสุขภาพเพื่อให้ประชาชนในกรุงเทพมหานครมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี สิ่งสำคัญคือการดูแลสุขภาพที่ครอบคลุมเป้าหมายทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มเด็กปฐมวัย (แรกเกิด - ๕ ปี) ซึ่งเป็นวัยที่ถือเป็นช่วงวัยแห่งโอกาสทองของการเรียนรู้และพัฒนาความสามารถ หากปล่อยให้ช่วงเวลาของวัยดังกล่าวผ่านไป การเรียนรู้และการพัฒนาความสามารถจะทำได้ลำบาก ดังนั้นการดูแลเอาใจใส่พัฒนาการของเด็กปฐมวัยจึงเป็นการลงทุนที่ดีที่สุด ทั้งนี้เพื่อการมีประชากรที่มีคุณภาพ ลดภาระปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิต รวมถึงลดปัญหาสังคมที่จะเกิดขึ้นได้ในอนาคต

จากการสำรวจของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขในปี ๒๕๕๒ - ๒๕๕๗ ยังคงพบกลุ่มเด็กปฐมวัยมีปัญหาพัฒนาการล่าช้าสูง ประมาณร้อยละ ๓๐ โดยพบพัฒนาการด้านภาษาและการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก และสติปัญญาล่าช้ามากที่สุด นอกจากนี้ผลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติพบเพียงร้อยละ ๒๐ ของพ่อแม่/ผู้ดูแลเด็ก มีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้ และการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าโรงเรียนของเด็ก (สำนักงานสถิติแห่งชาติ ๒๕๕๕) ส่งผลให้เด็กไทยมีระดับพัฒนาการตามศักยภาพที่ต่ำกว่าที่ควรจะเป็น ดังนั้นการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเด็กปฐมวัย โดยการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเพื่อให้เด็กได้พัฒนาศักยภาพที่เหมาะสมกับวัย มีพัฒนาการที่ดียิ่งขึ้น เป็นสิ่งจำเป็นที่พ่อแม่ ครอบครัว ผู้ดูแลเด็ก บุคลากรผู้เกี่ยวข้อง รวมถึงชุมชน ควรตระหนักและมีความรู้ในการดูแลส่งเสริมพัฒนาการ เพื่อให้เด็กเติบโตเป็นผู้ใหญ่ ที่มีคุณภาพในสังคม กองสร้างเสริมสุขภาพจึงได้จัดทำ “โครงการพัฒนาบริการสุขภาพจิตชุมชน”

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาผู้ปฏิบัติงานเด็กปฐมวัยในการดูแลส่งเสริมพัฒนาการ
๒. เพื่อสร้างเครือข่ายการจัดบริการ เฝ้าระวัง และส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยในชุมชน

๓. เป้าหมาย

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขของศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๘ แห่ง แห่งละ ๒ คน รวมจำนวนทั้งสิ้น ๑๓๖ คน
๒. บุคลากรสาธารณสุขของศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๘ แห่ง (ระดับปฏิบัติการ - ชำนาญการ) แห่งละ ๑ คน รวมจำนวนทั้งสิ้น ๖๘ คน
๓. บุคลากรครูพี่เลี้ยงของศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนกรุงเทพมหานครและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเอกชน จำนวน ๓๖ แห่ง แห่งละ ๒ คน รวมจำนวนทั้งสิ้น ๗๒ คน
๔. ข้าราชการผู้เกี่ยวข้องของสำนักพัฒนาสังคม (ระดับปฏิบัติการ - ชำนาญการ) จำนวน ๔ คน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สนับสนุนแผนปฏิบัติการประจำปี พ.ศ.๒๕๖๐ สำนักอนามัย และตอบสนองแผนพัฒนากรุงเทพมหานครระยะ ๒๐ ปี ประเด็นยุทธศาสตร์ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มีติปลอดภัย โรคคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติ
๒. วางแผนจัดเตรียมข้อมูลและประสานผู้เกี่ยวข้อง
๓. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการ คณะกรรมการดำเนินงาน และคณะกรรมการรับ-ส่งเงิน และเก็บรักษาเงิน
๔. ดำเนินกิจกรรม รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ จัดทำสิ่งสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

๑. ชุดอุปกรณ์เฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM) จำนวน ๒๑๐ ชุด
๒. แบบบันทึกการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM) จำนวน ๒๐,๐๐๐ ชุด
๓. ปฏิทินตามวัยเพื่อการดูแลเด็ก จำนวน ๓๐๐ เล่ม

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการอาสาสมัครสาธารณสุขและบุคลากรผู้เกี่ยวข้อง : การดูแลเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก แบบไป-กลับ จำนวน ๓ รุ่น รุ่นละ ๒ วัน ณ สถานที่เอกชน

กิจกรรมที่ ๓ ประชุมการจัดบริการเพื่อการดูแลช่วยเหลือและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก แบบไป-กลับ ๒ วัน ณ สถานที่เอกชน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนมกราคม - ธันวาคม ๒๕๖๐

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินนอกงบประมาณประเภทเงินบำรุงสถานบริการสาธารณสุข(บัญชี) โครงการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าของสำนักอนามัย จำนวนทั้งสิ้น ๑,๗๗๒ ๖๐๐ บาท (หนึ่งล้านเจ็ดแสนเจ็ดหมื่นสองพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ จัดทำสิ่งสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

๑. จัดซื้อชุดอุปกรณ์เฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM) เป็นเงิน ๘๔๐,๐๐๐ บาท
(๔,๐๐๐ บาท x ๒๑๐ ชุด = ๘๔๐,๐๐๐ บาท)
๒. จัดพิมพ์แบบบันทึกการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM) เป็นเงิน ๒๐๐,๐๐๐ บาท
(๑๐ บาท x ๒๐,๐๐๐ ชุด = ๒๐๐,๐๐๐ บาท)
๓. จัดพิมพ์ปฏิทินตามวัยเพื่อการดูแลเด็ก เป็นเงิน ๒๔๐,๐๐๐ บาท
(๘๐๐ บาท x ๓๐๐ เล่ม = ๒๔๐,๐๐๐ บาท)

รวมเป็นเงิน ๑,๒๘๐,๐๐๐ บาท
(หนึ่งล้านสองแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการอาสาสมัครสาธารณสุขและบุคลากรผู้เกี่ยวข้อง : การดูแลเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ผู้เข้าร่วมอบรมประกอบด้วย

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขของศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๘ แห่งๆ ละ ๒ คน รวม ๑๓๖ คน โดยแบ่งเป็น ๒ รุ่น รุ่นละ ๖๘ คน
๒. บุคลากรสาธารณสุขของศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๘ แห่งๆ ละ ๑ คน จำนวน ๑ รุ่น
๓. วิทยากร ๓ รุ่น รุ่นละ ๙ คน
๔. เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน รุ่นละ ๑๑ คน

- ค่าสมนาคุณวิทยากร เป็นเงิน ๕๙,๔๐๐ บาท
วันที่ ๑ บรรยาย (ภาครัฐ ๑ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๓ รุ่น = ๕,๔๐๐ บาท)
อภิปราย (ภาครัฐ ๒ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๓ รุ่น = ๑๐,๘๐๐ บาท)
วันที่ ๒ อภิปราย (ภาครัฐ ๒ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๓ รุ่น = ๑๐,๘๐๐ บาท)
แบ่งกลุ่มและฝึกปฏิบัติ (ภาครัฐ ๖ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๓ รุ่น = ๓๒,๔๐๐ บาท)
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม เจ้าหน้าที่และวิทยากร เป็นเงิน ๒๕๐,๕๐๐ บาท
วันที่ ๑ (๘๒ คน x ๕๐๐ บาท x ๓ รุ่น = ๑๒๓,๐๐๐ บาท)
วันที่ ๒ (๘๕ คน x ๕๐๐ บาท x ๓ รุ่น = ๑๒๗,๕๐๐ บาท)
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม เจ้าหน้าที่และวิทยากร เป็นเงิน ๕๐,๑๐๐ บาท
วันที่ ๑ (๘๒ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x ๓ รุ่น = ๒๔,๖๐๐ บาท)
วันที่ ๒ (๘๕ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x ๓ รุ่น = ๒๕,๕๐๐ บาท)
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๖๕,๐๐๐ บาท
(สามแสนหกหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๓ ประชุมการจัดบริการเพื่อการดูแลช่วยเหลือและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย

๑. บุคลากรครูพี่เลี้ยงของศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียนกรุงเทพมหานครและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเอกชน จำนวน ๓๖ แห่ง แห่งละ ๒ คน รวม ๗๒ คน
๒. บุคลากรผู้เกี่ยวข้องของสำนักพัฒนาสังคม (ระดับปฏิบัติการ - ข้าราชการ) จำนวน ๔ คน
๓. วิทยากร ๔ คน
๔. เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน ๑๑ คน

- ค่าสมนาคุณวิทยากร เป็นเงิน ๑๗,๔๐๐ บาท
วันที่ ๑ บรรยาย (ภาครัฐ ๑ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท = ๑,๘๐๐ บาท)
อภิปราย (ภาครัฐ ๒ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท = ๓,๖๐๐ บาท)
วันที่ ๒ บรรยายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ
(ภาคเอกชน ๑ คน x ๓ ชั่วโมง x ๒,๐๐๐ บาท = ๖,๐๐๐ บาท)
บรรยายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ
(ภาคเอกชน ๑ คน x ๓ ชั่วโมง x ๒,๐๐๐ บาท = ๖,๐๐๐ บาท)

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม เจ้าหน้าที่และวิทยากร เป็นเงิน ๘๘,๐๐๐ บาท
วันที่ ๑ (๕๐ คน x ๕๐๐ บาท = ๔๕,๐๐๐ บาท)
วันที่ ๒ (๘๘ คน x ๕๐๐ บาท = ๔๔,๐๐๐ บาท)
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม เจ้าหน้าที่และวิทยากร เป็นเงิน ๑๗,๘๐๐ บาท
วันที่ ๑ (๕๐ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ = ๕,๐๐๐ บาท)
วันที่ ๒ (๘๘ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ = ๘,๘๐๐ บาท)
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๒๗,๘๐๐ บาท

(หนึ่งแสนสองหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๗๗๒,๒๐๐ บาท

(หนึ่งล้านเจ็ดแสนเจ็ดหมื่นสองพันสองร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายตามความเป็นจริงในกรณีค่าใช้จ่ายรายการใดไม่พอแต่ไม่เกินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- เกิดเหตุการณ์ที่ทำให้ไม่สามารถจัดกิจกรรมเกี่ยวกับมวลชนได้
- ครูพี่เลี้ยง/อาสาสมัครสาธารณสุขจิตตภาารกิจที่ทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ครูพี่เลี้ยง อาสาสมัครสาธารณสุข และบุคลากรสาธารณสุข มีความรู้และเป็นเครือข่ายในการดูแลเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย
๒. ครอบครัว ชุมชน มีแนวทางในการดูแลส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย
๓. เด็กมีความพร้อมทางด้านอารมณ์ สังคม สติปัญญา ในการเข้าสู่ระบบโรงเรียน

๑๐. ตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีการปฏิบัติงานเพื่อการเฝ้าระวัง ส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย

๑๑. การประเมินผล

ประเมินผลจากการปฏิบัติงานเพื่อการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยในชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวสุสติ พรหมายน)
ผู้อำนวยการกองสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักอนามัย

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายชวินทร์ ศิรินาค)
ผู้อำนวยการสำนักอนามัย