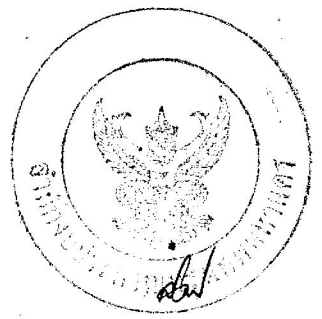




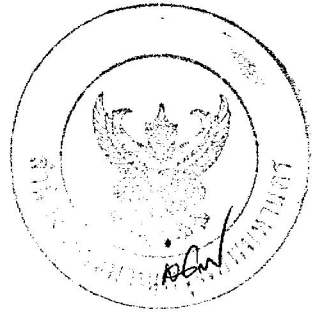
ชื่อโครงการ ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ✓
หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
(กลุ่มงานสร้างเสริมสุขภาพบุคคลและครอบครัว กองสร้างเสริมสุขภาพ)
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ✓

๑. หลักการและเหตุผล

ประชากรสูงอายุทั่วโลกมีอัตราเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว คาดว่าในอนาคตจะเพิ่มเป็น ๑.๒ พันล้านคน และ ๒ พันล้านคนในปี ๒๕๖๓ และ ๒๕๙๓ ตามลำดับ ปัจจุบันประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยสถิติกรุงเทพมหานครระบุว่าในปีพ.ศ. ๒๕๖๐ กรุงเทพมหานครมีประชากร จำนวน ๕,๕๘๔,๘๓๕ คน ในจำนวนนี้มีผู้สูงอายุ จำนวน ๙๘๕,๘๘๓ คนคิดเป็นร้อยละ ๑๗.๖๕ ของประชากร (ข้อมูล ณ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๐) และมีการคาดการณ์ไว้ว่า ในปีพ.ศ. ๒๕๖๘ จะมีประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๒๐ ของประชากร ดังนั้นกรุงเทพมหานครจึงต้องให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบครบวงจรด้วยกรุงเทพมหานครเป็นเมืองใหญ่ที่มีความซับซ้อนทางโครงสร้างทั้งด้านสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม จึงอาจส่งผลให้กรุงเทพมหานครอยู่ในภาวะของการขาดความสมดุล จึงมีปัญหาสะสมหลายด้าน เช่น ปัญหายาเสพติด ปัญหาอาชญากรรม ปัญหาการจราจร รวมไปถึงการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม อันก่อให้เกิดโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ ภาวะอ้วน และไขมันในเลือดสูงเมื่อประชาชนเข้าสู่วัยผู้สูงอายุจำเป็นต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพในทุกด้าน อาทิ ส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีภาวะโภชนาการที่เหมาะสม มีการพักผ่อนที่เพียงพอ และมีการทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อผ่อนคลายความเครียด การส่งเสริมสุขภาพ เป็นแนวทางสำคัญที่สามารถช่วยลดภาวะความเจ็บป่วยของโรคเรื้อรังที่เกิดขึ้น และยังช่วยชะลอความเสื่อมของร่างกายในวัยสูงอายุโดยจะคงไว้หรือเพิ่มระดับความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายให้ดีขึ้น มีสุขภาพอนามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีเพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตในบั้นปลายได้อย่างมีความสุขการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันและควบคุมโรค รวมถึงการรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสุขภาพทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เป็นสิ่งสำคัญอันจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ – ๒๕๗๕) มาตราการที่ ๑ สื่อสารทุกรูปแบบเพื่อการสร้างเสริมและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ดังนั้นจึงจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพทั้งทางด้านสังคมและจิตใจ

จากความสำคัญดังกล่าว สำนักอนามัย โดยกองสร้างเสริมสุขภาพ จึงจัดทำโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุขึ้น เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆเป็นการสร้างภาคีเครือข่ายของชมรมผู้สูงอายุ เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้มีเวทีในการแสดงศักยภาพ ถ่ายทอดภูมิปัญญา สืบสานวัฒนธรรมประเพณีอันดีงาม เป็นความบันเทิงด้านจิตใจ และยังได้รับทราบข้อมูลข่าวสาร ความรู้ในการดูแลสุขภาพที่จำเป็นเพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ขณะเดียวกันผู้สูงอายุจะได้รับการเชิดชูคุณค่าตามวาระสำคัญๆที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ เช่น วันผู้สูงอายุสากล วันผู้สูงอายุแห่งชาติ เป็นต้น นอกจากนี้ยังทำให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกมั่นใจในคุณค่าของตนเอง มีความสุขมีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถพึ่งพาตนเองได้

๒. วัตถุประสงค์...



๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อจัดงานเนื่องในวันผู้สูงอายุสากล
- ๒.๒ เพื่อจัดงานเนื่องในวันผู้สูงอายุแห่งชาติ
- ๒.๓ เพื่อจัดทำจุลสารผู้สูงอายุ ให้เป็นสื่อกลางเผยแพร่ความรู้ต่างๆสำหรับผู้สูงอายุ

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ จัดกิจกรรมเนื่องในวันผู้สูงอายุสากลในเดือนตุลาคม ๒๕๖๐ โดยมีผู้สูงอายุที่อยู่ในความดูแลของสำนักอนามัยร่วมงาน จำนวน ๘๐๐ คน
- ๓.๒ จัดกิจกรรมเนื่องในวันผู้สูงอายุแห่งชาติและเผยแพร่ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ โดยมีผู้สูงอายุที่อยู่ในความดูแลของสำนักอนามัยร่วมงาน จำนวน ๙๐๐ คน
- ๓.๓ จัดทำจุลสารผู้สูงอายุ จำนวน ๔ ครั้งๆละ ๒,๐๐๐ ฉบับรวม ๘,๐๐๐ ฉบับ

๔. ลักษณะของโครงการ

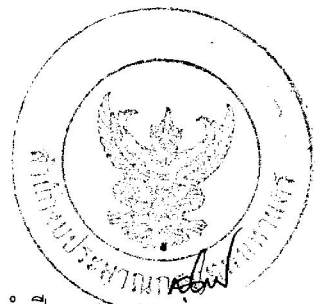
เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ด้านที่ ๓ มหานครสำหรับทุกคน มิติที่ ๓.๑ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสได้รับการดูแลอย่างครบวงจร เป้าประสงค์ที่ ๓.๑.๓.๓ ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างครบวงจร

๕. การดำเนินโครงการ

- ๕.๑ วางแผนการดำเนินงานโครงการ
- ๕.๒ ขออนุมัติโครงการต่อผู้บริหาร
- ๕.๓ แต่งตั้งผู้รับผิดชอบงานและดำเนินการ
- ๕.๔ แต่งตั้งคณะทำงานคณะกรรมการรับ-ส่งเงิน และเก็บรักษาเงิน
- ๕.๕ ดำเนินงานตามโครงการ
 - กิจกรรมที่ ๑ จัดกิจกรรมเนื่องในวันผู้สูงอายุสากล โดยมีผู้สูงอายุที่อยู่ในความดูแลของสำนักอนามัยร่วมงานจำนวน ๘๐๐ คน (เดือนตุลาคม ๒๕๖๐) เป็นเงิน ๒๑๗,๕๐๐ บาท
 - กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมเนื่องในวันผู้สูงอายุแห่งชาติและเผยแพร่ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ โดยมีผู้สูงอายุที่อยู่ในความดูแลของสำนักอนามัยร่วมงานจำนวน ๙๐๐ คน (เดือนเมษายน ๒๕๖๑) เป็นเงิน ๒๗๒,๕๐๐ บาท
 - กิจกรรมที่ ๓ จัดทำจุลสารผู้สูงอายุ ให้เป็นสื่อกลางเผยแพร่ความรู้ต่างๆสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน ๔ ครั้งๆละ ๒,๐๐๐ ฉบับรวม ๘,๐๐๐ ฉบับ เป็นเงิน ๓๖๐,๐๐๐ บาท
- ๕.๖ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
- ๕.๗ จัดซื้อจัดจ้างตามขั้นตอนของระเบียบพัสดุ
- ๕.๘ ประเมินผลโครงการติดตามและสรุปผลการดำเนินโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑



๗. งบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๑
หมวดรายจ่ายอื่น งานสร้างเสริมสุขภาพ แผนงานอนามัย เป็นเงินจำนวน ๘๕๐,๐๐๐ บาท (แปดแสน
ห้าหมื่นบาทถ้วน) มีค่าใช้จ่ายดังนี้

✓ **กิจกรรมที่ ๑** จัดกิจกรรมเนื่องในวันผู้สูงอายุสากลในเดือนตุลาคม ๒๕๖๐ เป้าหมาย
เป็นผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมซึ่งอยู่ในความดูแลของสำนักอนามัยร่วมงานจำนวน ๕๐๐ คน ณ สถานที่
ราชการในกรุงเทพมหานคร(เดือนตุลาคม ๒๕๖๐)

- ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๘๐๐ คน x ๑๕๐ บาท x ๑ วัน)	เป็นเงิน	๑๒๐,๐๐๐ บาท
- ค่าเช่าและบริการวัสดุอุปกรณ์ระบบภาพ พร้อมติดตั้งและค่าร้อยถอน	เป็นเงิน	๔๐,๐๐๐ บาท
- ค่าเช่าและบริการวัสดุอุปกรณ์ระบบเสียง พร้อมติดตั้งและค่าร้อยถอน	เป็นเงิน	๔๐,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดฉากเวที พร้อมติดตั้งและร้อยถอน	เป็นเงิน	๑๕,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์	เป็นเงิน	๒,๕๐๐ บาท

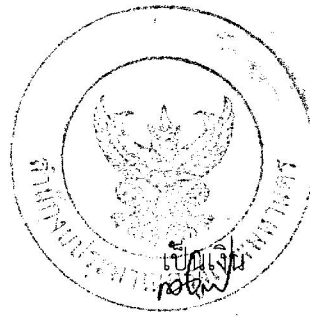
รวมเงินกิจกรรมที่ ๑ เป็นเงิน ๒๑๗,๕๐๐ บาท

(สองแสนหนึ่งหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒ จัดกิจกรรมเนื่องในวันผู้สูงอายุแห่งชาติและเผยแพร่ภูมิปัญญา
ผู้สูงอายุ เป้าหมายเป็นผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมซึ่งอยู่ในความดูแลของสำนักอนามัยร่วมงานจำนวน
๕๐๐ คน ณ สถานที่ราชการในกรุงเทพมหานคร(เดือนเมษายน ๒๕๖๑)

- ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม (๕๐๐คน x ๑๕๐ บาท x ๑ วัน)	เป็นเงิน	๑๓๕,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าดอกไม้จัดพานรตนำขอพรผู้สูงอายุ (๙ พานๆละ ๓๕๐ บาท)	เป็นเงิน	๓,๑๕๐ บาท ✓
- ค่าพวงมาลัยมะลิ ดอกมะลิ กุหลาบ น้ำอบไทย	เป็นเงิน	๑,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าของที่ระลึกสำหรับผู้สูงอายุ (๙ คน X ๓๐๐ บาท)	เป็นเงิน	๒,๗๐๐ บาท ✓
- ค่าเช่าและบริการวัสดุอุปกรณ์ระบบเสียง (พร้อมติดตั้งและค่าร้อยถอน)	เป็นเงิน	๔๐,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าเช่าและบริการวัสดุอุปกรณ์ระบบภาพ (พร้อมติดตั้งและค่าร้อยถอน)	เป็นเงิน	๔๐,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าจัดฉากเวที พร้อมติดตั้งและร้อยถอน	เป็นเงิน	๑๕,๐๐๐ บาท ✓
- ค่าเกียรติบัตรผู้สูงอายุจิตอาสา (๒๐ บาท x ๑๕๐ แผ่น)	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท ✓

- ค่าปก...



- ค่าปกติเกียรติบัตรผู้สูงอายุจิตอาสา
(๒๐๐ บาท x ๑๕๐ แผ่น)

๓๐,๐๐๐ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์

เป็นเงิน ๒,๖๕๐ บาท ✓

รวมเงินกิจกรรมที่ ๒ เป็นเงิน ๒๗๒,๕๐๐ บาท ✓

(สองแสนเจ็ดหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

✓ กิจกรรมที่ ๓ จัดทำจุลสารผู้สูงอายุ เพื่อเผยแพร่ความรู้และเป็นสื่อกลางสำหรับผู้สูงอายุ
จำนวน ๔ ครั้งๆละ ๒,๐๐๐ฉบับเป็นเงิน ๓๖๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

ครั้งที่ ๑ ฉบับเดือนตุลาคม-ธันวาคม ๒๕๖๐ เป็นเงิน ๙๐,๐๐๐ บาท

(๔๕ บาท x ๒,๐๐๐ ฉบับ)

ครั้งที่ ๒ ฉบับเดือนมกราคม-มีนาคม ๒๕๖๑ เป็นเงิน ๙๐,๐๐๐ บาท

(๔๕ บาท x ๒,๐๐๐ ฉบับ)

ครั้งที่ ๓ ฉบับเดือนเมษายน-มิถุนายน ๒๕๖๑ เป็นเงิน ๙๐,๐๐๐ บาท

(๔๕ บาท x ๒,๐๐๐ ฉบับ)

ครั้งที่ ๔ ฉบับเดือนกรกฎาคม-กันยายน ๒๕๖๑ เป็นเงิน ๙๐,๐๐๐ บาท

(๔๕ บาท x ๒,๐๐๐ ฉบับ)

รวมเงินกิจกรรมที่ ๓ เป็นเงิน ๓๖๐,๐๐๐ บาท

(สามแสนหกหมื่นบาทถ้วน)

รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น

กิจกรรมที่ ๑ ๒๑๗,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ ๒๗๒,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ ๓๖๐,๐๐๐ บาท

เป็นเงินทั้งสิ้น ๘๕๐,๐๐๐ บาท

(แปดแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

ทั้งนี้ให้ถือว่าเฉลี่ยตามความเป็นจริงในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่พอแต่ต้องไม่เกิน
งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๘.๑การจำกัดงบประมาณ มีผลทำให้ผู้สูงอายุไม่สามารถร่วมงานได้ตามที่ร้องขอ

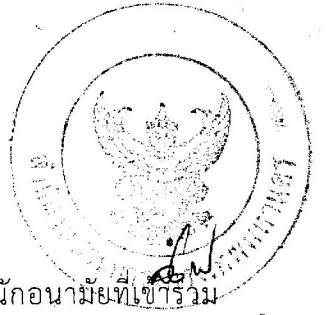
๘.๒สถานที่ขนาดใหญ่เพื่อรองรับการจัดงานมีจำกัด

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุได้รับยกย่องเชิดชูเกียรติคุณในฐานะที่ได้สร้างคุณประโยชน์ให้แก่สังคม
รณรงค์ สร้างความตระหนักแก่คนในสังคมให้เห็นคุณค่า ความสำคัญของผู้สูงอายุ

๙.๒ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุของสำนักอนามัยได้รับการคัดกรองสุขภาพ
หรือตรวจสุขภาพประจำปี

๑๐. ตัวชี้วัด...



๑๐. ตัวชี้วัด

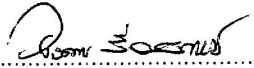
ร้อยละ๙๐ ของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุของสำนักงานมัยที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจการจัดกิจกรรมในระดับมากถึงมากที่สุดบบบทย

๑๑. การประเมินผล

๑๑.๑ แบบสอบถามประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑๑.๒ การสังเกตและการมีส่วนร่วมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวผุสดี พรหมยาน)
ผู้อำนวยการกองสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักงานมัย

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวงวัฒน์ ลีลักษณ์)
รองผู้อำนวยการสำนักงานมัย
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานมัย