



ชื่อโครงการ สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

(กลุ่มงานสร้างเสริมสุขภาพบุคคลและครอบครัว กองสร้างเสริมสุขภาพ)

ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเป็นที่ยอมรับกันทั่วโลกว่า นมแม่เป็นอาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารกในช่วง ๖ เดือนแรก จากการศึกษาพบว่าเด็กที่กินนมแม่มีระดับเชาวิปัญญา (IQ) ต่ำกว่าเด็กที่กินนมผสม เนื่องจากในนมแม่มีสารทอรีน มีส่วนช่วยพัฒนาสมองของทารกโดยตรง และยังพบว่าเด็กที่กินนมแม่มีอารมณ์ดี เลี้ยงง่าย มีพัฒนาการสมวัย เจ็บป่วยน้อยกว่า เกิดโรคมุมิแพ้น้อยกว่าเด็กที่กินนมผสม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นอกจากจะได้ประโยชน์สูงสุดกับทารกแล้ว ยังเกิดประโยชน์กับตัวมารดาและสังคมส่วนรวมอีกด้วย นอกจากนี้องค์การอนามัยโลก (WHO) และองค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ (UNICEF) ยังแนะนำให้มารดาทุกคนเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนาน ๖ เดือน หลังจากนั้นเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ควบคู่กับอาหารเสริมตามวัยจนถึงอายุ ๒ ปี หรือมากกว่านั้น และจากรายงานผลการดำเนินงานด้านอนามัยแม่และเด็ก ปีงบประมาณ ๒๕๕๖-๒๕๕๘ พบว่าอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนานอย่างน้อย ๖ เดือน มีเพียงร้อยละ ๓๙.๑๖ , ๔๐.๑๒ และ ๔๐.๗๖ ตามลำดับ ซึ่งมีอัตราการเพิ่มขึ้นน้อยมาก และยังต่ำกว่าเป้าหมายที่กรมอนามัยกำหนดอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนานอย่างน้อยร้อยละ ๕๐

สำนักอนามัย ได้เล็งเห็นความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้จัดตั้งศูนย์เด็กเล็กน่าน้อยคุณแม่ กรุงเทพมหานคร จำนวน ๙ แห่ง ตั้งแต่ปี ๒๕๔๙ โดยจัดให้บริการดูแลเด็กตั้งแต่อายุ ๒ เดือน ถึง ๙ เดือน เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมให้แม่ในสังคมเมืองที่ต้องทำงานนอกร้านแต่มีความต้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนานถึง ๖ เดือน และหลังจากนั้นให้นมแม่ควบคู่กับอาหารเสริมตามวัยจนถึง ๙ เดือน หรือมากกว่านั้น ภายใต้สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อให้เด็กมีการเจริญเติบโตและมีพัฒนาการสมวัยเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ ซึ่งในศูนย์เด็กเล็กน่าน้อยคุณแม่ กรุงเทพมหานคร จำเป็นต้องมีบุคลากรปฏิบัติงานในการจัดให้บริการดูแลเด็กอย่างต่อเนื่อง

ดังนั้น สำนักอนามัยโดยกองสร้างเสริมสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อจัดจ้างบุคคลภายนอกปฏิบัติงานที่ศูนย์เด็กเล็กน่าน้อยคุณแม่ กรุงเทพมหานคร ทั้ง ๙ แห่ง และพัฒนาการจัดบริการให้ได้มาตรฐาน ส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และเป็นต้นแบบในการเลี้ยงดูเด็กในช่วงอายุ ๒ - ๙ เดือน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาการจัดบริการศูนย์เด็กเล็กน่าน้อยคุณแม่กรุงเทพมหานครให้ได้มาตรฐาน

๒.๒ เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนาน ๖ เดือน

๓. เป้าหมาย

ศูนย์เด็กเล็กน่าน้อยคุณแม่ กรุงเทพมหานคร ทั้ง ๙ แห่ง



๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๖-๒๕๖๐) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ ๑.๖.๑ เพิ่มการเข้าถึงการบริการในการดูแลสุขภาพสุขภาพชาวกรุงเทพมหานคร และแผนปฏิบัติการสำนักอนามัยปี ๒๕๖๐ ด้านที่ ๘ เมืองแห่งสุขภาวะ มิติที่ ๘.๑ การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคติดต่อ เป้าประสงค์ที่ ๘.๑.๑ สร้างเสริมอนามัยในแม่และเด็ก

๕. วิธีการดำเนินงาน

๕.๑ จัดทำโครงการ ขออนุมัติโครงการและขออนุมัติใช้เงิน

๕.๒ ดำเนินการตามกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ค่าตอบแทนบุคคลภายนอกที่ช่วยปฏิบัติการ ณ ศูนย์เด็กเล็ก-น่ายุคคุณแม่กรุงเทพมหานคร

- ทำบันทึกแจ้งศูนย์บริการสาธารณสุขรับสมัครบุคคลภายนอก ตำแหน่งพนักงานช่วยงานด้านสุขภาพ ตำแหน่งพนักงานช่วยงานทั่วไป และส่งเอกสารหลักฐานให้ก่อสร้าง-เสริมสุขภาพ

- ตรวจสอบคุณสมบัติการจัดจ้างบุคคลภายนอก ตำแหน่งพนักงานช่วยงานด้านสุขภาพ ตำแหน่งพนักงานช่วยงานทั่วไป เพื่อประกอบการจัดจ้าง

- ดำเนินการขออนุมัติจัดจ้างบุคคลภายนอกปฏิบัติงาน

กิจกรรมที่ ๒ ประเมินศูนย์เด็กเล็กน่ายุคคุณแม่ กรุงเทพมหานคร ๙ แห่งตามเกณฑ์มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กน่ายุคคุณแม่ กรุงเทพมหานคร

- แต่งตั้งคณะกรรมการ ประเมินศูนย์เด็กเล็กน่ายุคคุณแม่

- ติดตาม ตรวจสอบ ให้ข้อเสนอแนะ และให้คำปรึกษาแนะนำแก่

ผู้ปฏิบัติงานศูนย์เด็กเล็กน่ายุคคุณแม่

- สรุปผลการประเมินศูนย์เด็กเล็กน่ายุคคุณแม่

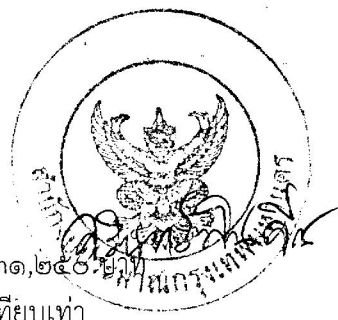
๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๕๙ - กันยายน ๒๕๖๐

๗. งบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ หมวดรายจ่ายอื่น งานสร้างเสริมสุขภาพ แผนงานอนามัย เป็นเงิน ๑,๘๓๘,๙๐๐.-บาท (หนึ่งล้านแปดแสนสามหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน) มีค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าตอบแทนบุคคลภายนอกที่ช่วยปฏิบัติการ ณ ศูนย์เด็กเล็กน่ายุคคุณแม่ กรุงเทพมหานครประกอบด้วยตำแหน่งพนักงานช่วยงานด้านสุขภาพ จำนวน ๑๑ คน ปฏิบัติงานในวันทำการปกติ ศูนย์ฯ ละ ๑ คน (๗ แห่ง คือ ศบส. ๓,๘,๑๕,๑๖,๑๗,๒๒ และ ๕๐) ศูนย์ฯ ละ ๒ คน (๒ แห่ง คือ ศบส. ๔๑ และ ๔๘) และตำแหน่งพนักงานช่วยงานทั่วไป จำนวน ๙ คนปฏิบัติงานในวันทำการปกติ ศูนย์ฯ ละ ๑ คน รวมทั้งหมด ๒๐ คนโดยเริ่มปฏิบัติงานตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐



- พนักงานช่วยงานด้านสุขภาพ เป็นเงิน ๑,๐๓๑,๒๕๐ บาท
วุฒิการศึกษาระดับประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
(๑๑ คน x ๓๗๕ บาท / วัน x ๒๕๐ วัน)
- พนักงานช่วยงานทั่วไป เป็นเงิน ๓๒๐,๐๐๐ บาท
วุฒิการศึกษาต่ำกว่าระดับประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
(๙ คน x ๓๖๐ บาท / วัน x ๒๕๐ วัน)
- ๒. เงินสมทบกองทุนประกันสังคม เป็นเงิน ๘๗,๖๕๐ บาท

รวมเงินทั้งหมด ๑,๔๓๘,๙๐๐ บาท

(หนึ่งล้านแปดแสนสามหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถือว่าเสียได้ตามความเป็นจริง ในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่พอ แต่ไม่เกินยอดงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาอุปสรรค

- ๘.๑ มีการปรับเปลี่ยนบุคลากรด้านการปฏิบัติงานที่ศูนย์เด็กเล็กน่ายุ่คุณแม่ กรุงเทพมหานคร ทำให้การปฏิบัติงานขาดความต่อเนื่อง
- ๘.๒ เกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินทางการเงินทางโครงการเมืองส่งผลให้ไม่สามารถดำเนินการได้ตามกำหนด

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ แม่หลังคลอดที่ตั้งใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนาน ๖ เดือน ได้สำเร็จ
- ๙.๒ เด็กที่เข้ารับบริการที่ศูนย์เด็กเล็กน่ายุ่คุณแม่ กรุงเทพมหานคร มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกาย จิตใจ และมีพัฒนาการเหมาะสมตามวัย

๑๐. ตัวชี้วัดโครงการ

ร้อยละ ๘๕ ของศูนย์เด็กเล็กน่ายุ่คุณแม่กรุงเทพมหานครผ่านเกณฑ์มาตรฐานของศูนย์เด็กเล็กน่ายุ่คุณแม่ กรุงเทพมหานคร

๑๑. การประเมินผล

จากการนิเทศ ติดตาม ศูนย์เด็กเล็กน่ายุ่คุณแม่กรุงเทพมหานคร

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวสุสดี พรหมายะ)
ผู้อำนวยการกองสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักอนามัย

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุนทร สุนทรชาติ)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย

แผน ใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐
หมวดรายจ่ายอื่น รายการ/โครงการ สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
วงเงินงบประมาณ ๑,๘๓๘,๙๐๐ บาท (หนึ่งล้านแปดแสนสามหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)
กลุ่มงานสร้างเสริมสุขภาพบุคคลและครอบครัว กองสร้างเสริมสุขภาพ



ที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
	โครงการ สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่													
	๑. ค่าตอบแทนบุคคลภายนอก	๑,๘๓๘,๙๐๐												
	- พนักงานช่วยงานด้านสุขภาพ	๑,๐๓๑,๒๕๐	๘๒,๕๐๐	๙๐,๗๕๐	๘๒,๕๐๐	๘๖,๖๒๕	๙๘,๓๗๕	๙๔,๘๗๕	๙๔,๒๕๐	๘๖,๖๒๕	๙๐,๗๕๐	๘๖,๖๒๕	๙๐,๗๕๐	๘๖,๖๒๕
	- พนักงานช่วยงานทั่วไป	๗๒๐,๐๐๐	๕๗,๖๐๐	๖๓,๓๖๐	๕๗,๖๐๐	๖๐,๔๘๐	๕๔,๗๒๐	๖๖,๒๔๐	๕๑,๘๔๐	๖๐,๔๘๐	๖๓,๓๖๐	๖๐,๔๘๐	๖๓,๓๖๐	๖๐,๔๘๐
	๒. เงินสมทบกองทุนประกันสังคม	๘๗,๖๕๐	๗,๓๐๔	๗,๓๐๔	๗,๓๐๔	๗,๓๐๔	๗,๓๐๔	๗,๓๐๔	๗,๓๐๔	๗,๓๐๔	๗,๓๐๔	๗,๓๐๔	๗,๓๐๔	๗,๓๐๔

๑,๑๐,๖๒๕

๕๑๑,๒๕๐

๑๓๑,๕๒๕

รับรองข้อมูลถูกต้อง

นางสาวสุสดี พรหมยาน
ผู้อำนวยการกองสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักอนามัย

(นางสาวสุสดี พรหมยาน)
ผู้อำนวยการกองสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักอนามัย

รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย