

ชื่อโครงการ วิทยาลัยสงฆ์ สสส สสสสุขภาพ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ กองสร้างเสริมสุขภาพ สำนักอนามัย
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑



๑. หลักการและเหตุผล

กลุ่มวัยทำงานเป็นกลุ่มประชากรที่อยู่ในช่วงวัย ๑๕-๖๐ ปี เป็นวัยที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาประเทศชาติอย่างมาก เพราะต้องรับผิดชอบครอบครัว ต้องหารายได้ การแบกภาระในการเลี้ยงดูเด็กและผู้สูงอายุ ขณะเดียวกันก็พบว่ากลุ่มวัยทำงานเป็นกลุ่มที่ต้องเผชิญกับปัญหาต่างๆ รอบด้านไม่ว่าจะเป็นปัญหาสุขภาพ ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพของวัยทำงาน เช่น การสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์การเสพยาเสพติด รวมถึงการเจ็บป่วยด้วยโรคเนียบพลันต่างๆ การเกิดอุบัติเหตุและการบาดเจ็บความเครียดโรคเรื้อรัง เป็นต้น หากประเทศใดมีประชากรในวัยทำงานสูงและเป็นแรงงานที่มีคุณภาพ กล่าวคือเป็นแรงงานที่มีฝีมือมีการศึกษาและมีสุขภาพดีรวมถึงการที่ประเทศมีประชากรในวัยพึ่งพิงต่ำ ก็จะมีผลต่อการพัฒนาเศรษฐกิจให้เจริญรุดหน้าได้ ดังนั้นการดูแลสุขภาพชีวิตด้วยการเอาใจใส่ด้านสุขภาพก็จะเกิดประโยชน์อย่างมากทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และสังคมโดยรวม

กรุงเทพมหานครจะพัฒนาการบริการของกรุงเทพมหานครเพื่อบริการที่ดีที่สุดแก่ประชาชน โดยเน้นประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานครด้านคุณภาพและมาตรฐานการปฏิบัติงาน ดังนั้น การพัฒนาทรัพยากรบุคลากรของกรุงเทพมหานครให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถปฏิบัติงานตอบสนองต่อความต้องการขององค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงระบบการบริหารงานบุคคลแนวใหม่ ซึ่งบุคลากรกรุงเทพมหานคร มีจำนวนทั้งสิ้น ๑๐๘,๗๐๘ คน เป็นข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ ๒๙,๔๘๐ คน ข้าราชการครูกรุงเทพมหานคร ๓๑,๙๗๘ คน ลูกจ้างประจำ ๓๔,๗๕๒ คน และลูกจ้างชั่วคราว ๑๒,๔๙๘ คน ในปี พ.ศ. ๒๕๕๙ จากการตรวจสอบสุขภาพของข้าราชการและลูกจ้างกรุงเทพมหานครของสำนักอนามัย (สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร, สำนักอนามัย, สำนักงานเขตและโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร) จำนวน ๑๔,๙๐๑ คน ข้าราชการ จำนวน ๙,๘๘๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๓๖ ลูกจ้างจำนวน ๕,๐๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๖๔ พบไม่ออกกำลังกายเลยร้อยละ ๔๑.๕๒ มีภาวะน้ำหนักเกิน (อ้วน+เริ่มอ้วน) ร้อยละ ๒๖.๐๙ อ้วนร้อยละ ๑๒.๔๖ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๑๓.๒๐ เสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๓๐.๙๗ โรคเบาหวานร้อยละ ๕.๐๖ เสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน ร้อยละ ๑๖.๙๒ ภาวะไขมันในเลือดพบระดับคอเลสเตอรอลสูงกว่าปกติ ร้อยละ ๕๗.๘๓ และระดับไตรกลีเซอไรด์สูงกว่าปกติร้อยละ ๑๑.๕๗ ปัญหาสุขภาพดังกล่าวเกิดจากพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเหมาะสมทำให้กรุงเทพมหานครต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลในแต่ละปีเป็นจำนวนเงินไม่น้อย

สำนักอนามัย เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัยในกรุงเทพมหานคร รวมทั้งข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานคร ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ ได้ดำเนินโครงการวัยทำงานสสส สสสสุขภาพ ให้แก่ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ และข้าราชการครูกรุงเทพมหานคร ที่มีปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคอ้วน) จำนวน ๑๖๐ คน (ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ จำนวน ๘๐ คน และข้าราชการครูกรุงเทพมหานคร จำนวน ๘๐ คน) เพื่อให้สามารถดูแลสุขภาพได้ด้วยตนเอง

มีสุขภาพ...

มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความพร้อมทั้งด้านศักยภาพและคุณภาพชีวิต สามารถปฏิบัติงานตามภารกิจของกรุงเทพมหานครได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุขในการทำงาน ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ จะดำเนินโครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ โดยการสร้างแกนนำด้านการดูแลและส่งเสริมสุขภาพให้แก่ข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานครในแต่ละหน่วยงานซึ่งเป็นโครงการต่อเนื่องจากปี พ.ศ. ๒๕๕๘



๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อสร้างแกนนำด้านการดูแลและส่งเสริมสุขภาพให้แก่ข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานครในแต่ละหน่วยงาน

๒.๒ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานครตั้งแต่ระยะที่มีปัจจัยเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรค หรือในระยะเริ่มแรกของโรคเพื่อทำให้ผลการรักษาดีขึ้น ลดอัตราการเกิดโรคและโรคแทรกซ้อน เป็นการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของกรุงเทพมหานคร

๓. เป้าหมาย

๓.๑ กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ Bangkok Health Working Age ให้แก่แกนนำข้าราชการกรุงเทพมหานคร จำนวน ๒๔๐ คน เจ้าหน้าที่และวิทยากร ๔๘ คนรวมทั้งสิ้น ๓๓๘ คน แบ่งออกเป็น ๓ รุ่นๆ ละ ๒ วัน ๑ คืน แบบพักค้าง ณ สถานที่เอกชนจังหวัดนครนายก

๓.๑.๑ กลุ่มเป้าหมายหลัก ๒๔๐ คน ประกอบด้วย ข้าราชการจากส่วนราชการ ๑๕ สำนัก สำนักงานเขต ๕๐ เขต และศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๐ ศูนย์ แบ่งเป็น ๓ รุ่น ดังนี้

- รุ่นที่ ๑ ข้าราชการจากสำนักงานเขต ๒๕ เขตๆ ละ ๓ คน พยาบาลศูนย์บริการสาธารณสุข ๒๕ แห่ง ๑ คน รวมจำนวน ๑๐๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๒ คน วิทยากร ๔ คน

- รุ่นที่ ๒ ข้าราชการจากสำนักงานเขต ๒๕ เขตๆ ละ ๓ คน พยาบาลศูนย์บริการสาธารณสุข ๒๕ แห่ง ๑ คน รวมจำนวน ๑๐๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๒ คน วิทยากร ๔ คน

- รุ่นที่ ๓ ข้าราชการจากส่วนราชการ ๑๕ สำนักๆ ละ ๖ คน รวมจำนวน ๙๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๒ คน วิทยากร ๔ คน

๓.๑.๒ ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๑๖ คน ประกอบด้วย คณะกรรมการอำนวยการ คณะกรรมการดำเนินการและคณะกรรมการรับ-ส่ง และเก็บรักษาเงิน และคณะวิทยากร

๓.๒ กิจกรรมที่ ๒ จัดประกวดวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพและจัดงาน Bangkok Health Working Age มอบเงินรางวัลพร้อมโล่เกียรตินิยมให้แก่หน่วยงานที่ดำเนินกิจกรรมดีเด่น และผู้ที่สามารถดูแลสุขภาพตนเอง เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพตนเองและการดำเนินกิจกรรมสุขภาพของหน่วยงาน ณ โรงแรมเอกชน

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการต่อเนื่องจากปีงบประมาณ ๒๕๕๘ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ เพื่อให้สามารถดูแลสุขภาพได้ด้วยตนเอง มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความพร้อมทั้งด้านศักยภาพและคุณภาพชีวิต สามารถปฏิบัติงานตามภารกิจของกรุงเทพมหานครได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุขในการทำงาน สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี

ระยะ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) และแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ด้าน
ที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ
มีสุขภาวะทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจาก
การประกอบอาชีพ เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๑.๘ ส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี และสนับสนุน
นโยบายกรุงเทพมหานคร ด้านคุณภาพชีวิตดี (CARE) ดูแลคุณภาพชีวิตประชาชน สิ่งแวดล้อม
และระบบนิเวศ



๕. แนวทางการดำเนินงาน

๕.๑ วางแผนการ

- หลักสูตร วิทยาการ เอกสาร และแนวทางการดำเนินงานโครงการ
- คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ และคณะกรรมการ เพื่อจัดทำคำสั่งที่เกี่ยวข้อง

๕.๒ การดำเนินงาน

- แต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการและคณะกรรมการดำเนินงานฯ
- จัดทำหลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการฯ และประสานวิทยากร กำหนดเวลา
- สำรวจและประสานงานเรื่องสถานที่ ยานพาหนะและผู้ที่เกี่ยวข้อง
- จัดทำคำสั่งให้ข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานครที่เข้าร่วมโครงการฯ
- ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการตามรูปแบบ วัน เวลา และสถานที่ตามแผน

ที่กำหนดไว้

๕.๓ ประเมินผลโครงการ

๕.๔ รวบรวมข้อมูลและสรุปผลการจัดทำโครงการฯ เสนอผู้บริหาร

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๐ - เดือนกันยายน ๒๕๖๑

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ สำนักอนามัย
งานสร้างเสริมสุขภาพ หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการวิทยากรทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ เป็นเงิน
ทั้งสิ้น ๑,๒๓๕,๑๐๐ บาท (หนึ่งล้านสองแสนสามหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) มีค่าใช้จ่ายดังนี้

✓ **กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ Bangkok Health Working Age** ให้แก่แกนนำ
ข้าราชการกรุงเทพมหานคร จำนวน ๒๕๐ คน เจ้าหน้าที่และวิทยากร ๔๘ คน รวมทั้งสิ้น ๓๓๘ คนโดย
แบ่งออกเป็น ๓ รุ่นๆ ละ ๒ วัน ๑ คืน แบบพักค้าง ณ สถานที่เอกชนจังหวัดนครนายก เป็นจำนวนเงิน
ทั้งสิ้น ๑,๐๗๔,๘๐๐ บาท (หนึ่งล้านเจ็ดหมื่นสี่พันแปดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าสมนาคุณวิทยากร

๑๑๕,๒๐๐ บาท/

วันแรกอภิปรายและฝึกปฏิบัติ

(ภาคเอกชน ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๕ ชม. x ๓ รุ่น = ๕๔,๐๐๐ บาท)

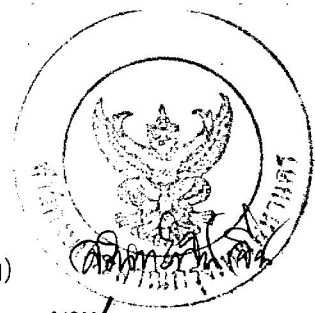
กลุ่มสัมพันธ์

(ภาคเอกชน ๒ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๒ ชม. x ๓ รุ่น = ๑๔,๔๐๐ บาท)

วันที่ ๒ อภิปรายและฝึกปฏิบัติ

ภาคเช้า

(ภาคเอกชน ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๓ ชม. x ๓ รุ่น = ๓๒,๔๐๐ บาท)



ภาคป้าย

(ภาคเอกชน ๒ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๒ ชม. x ๓ รุ่น = ๑๔,๔๐๐ บาท)

- ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๗๓,๒๐๐ บาท

รุ่นที่ ๑ ข้าราชการจากสำนักงานเขต ๒๕ เขตๆ ละ ๓ คน พยาบาลศูนย์บริการ-
สาธารณสุข ๒๕ แห่งๆ ละ ๑ คน รวมจำนวน ๑๐๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๒ คน
วิทยากร ๔ คน รวมทั้งสิ้น ๑๑๖ คน รวม ๑๖๒,๔๐๐ บาท /

(ค่าอาหารครบมือ ๑๑๖ คน x ๘๐๐ บาท x ๑ วัน = ๙๒,๘๐๐ บาท)

(ค่าอาหารไม่ครบมือ ๑๑๖ คน x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน = ๖๙,๖๐๐ บาท)

รุ่นที่ ๒ ข้าราชการจากสำนักงานเขต ๒๕ เขตๆ ละ ๓ คน พยาบาลศูนย์บริการ-
สาธารณสุข ๒๕ แห่งๆ ละ ๑ คน รวมจำนวน ๑๐๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๒ คน
วิทยากร ๔ คน รวมทั้งสิ้น ๑๑๖ คน รวม ๑๖๒,๔๐๐ บาท /

(ค่าอาหารครบมือ ๑๑๖ คน x ๘๐๐ บาท x ๑ วัน = ๙๒,๘๐๐ บาท)

(ค่าอาหารไม่ครบมือ ๑๑๖ คน x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน = ๖๙,๖๐๐ บาท)

รุ่นที่ ๓ ข้าราชการจากส่วนราชการ ๑๕ สำนักๆ ละ ๖ คน รวมจำนวน ๙๐ คน
เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๒ คน วิทยากร ๔ คน รวมทั้งสิ้น ๑๐๖ คน รวม ๑๔๘,๔๐๐ บาท /

(ค่าอาหารครบมือ ๑๐๖ คน x ๘๐๐ บาท x ๑ วัน = ๘๔,๘๐๐ บาท)

(ค่าอาหารไม่ครบมือ ๑๐๖ คน x ๖๐๐ บาท x ๑ วัน = ๖๓,๖๐๐ บาท)

- ค่าเช่าที่พัก ๒๕๓,๕๐๐ บาท /

รุ่นที่ ๑ ข้าราชการจากสำนักงานเขต ๒๕ เขตๆ ละ ๓ คน พยาบาลศูนย์บริการ-
สาธารณสุข ๒๕ แห่งๆ ละ ๑ คน รวมจำนวน ๑๐๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๒ คน
วิทยากร ๔ คน รวมทั้งสิ้น ๑๑๖ คน รวม ๘๗,๐๐๐ บาท

(ค่าเช่าที่พัก ๑๑๖ คน x ๗๕๐ บาท x ๑ คืน = ๘๗,๐๐๐ บาท)

รุ่นที่ ๒ ข้าราชการจากสำนักงานเขต ๒๕ เขตๆ ละ ๓ คน พยาบาลศูนย์บริการ-
สาธารณสุข ๒๕ แห่งๆ ละ ๑ คน รวมจำนวน ๑๐๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๒ คน
วิทยากร ๔ คน รวมทั้งสิ้น ๑๑๖ คน รวม ๘๗,๐๐๐ บาท

(ค่าเช่าที่พัก ๑๑๖ คน x ๗๕๐ บาท x ๑ คืน = ๘๗,๐๐๐ บาท)

รุ่นที่ ๓ ข้าราชการจากส่วนราชการ ๑๕ สำนักๆ ละ ๖ คน รวมจำนวน ๙๐ คน
เจ้าหน้าที่ดำเนินการ ๑๒ คน วิทยากร ๔ คน รวมทั้งสิ้น ๑๐๖ คน รวม ๗๙,๕๐๐ บาท

(ค่าเช่าที่พัก ๑๐๖ คน x ๗๕๐ บาท x ๑ คืน = ๗๙,๕๐๐ บาท)

- ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์ ๗,๕๐๐ บาท /

- ค่ายานพาหนะ ๑๖๐,๒๐๐ บาท /

- ค่าจ้างเหมารถยนต์โดยสารปรับอากาศขนาด ๔๐ ที่นั่งขึ้นไป

(๒ คัน x ๑๑,๗๐๐ บาท x ๒ วัน x ๓ รุ่น = ๑๔๐,๔๐๐ บาท) /

- ค่าจ้างเหมารถตู้รวมน้ำมันเชื้อเพลิง

(๑ คัน x ๓,๓๐๐ บาท x ๒ วัน x ๓ รุ่น = ๑๙,๘๐๐ บาท) /

- ค่าพาหนะในการขนส่งสัมภาระไป-กลับ ๖๕,๒๐๐ บาท /

(๓๒๖ คน x ๒๐๐ บาท = ๖๕,๒๐๐ บาท)

กิจกรรมที่ ๑ เป็นเงิน ๑,๐๗๔,๘๐๐ บาท

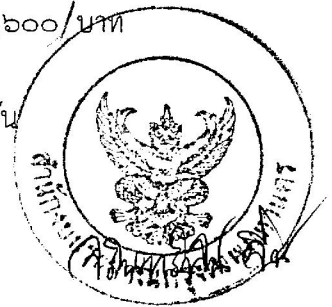
(หนึ่งล้านเจ็ดหมื่นสี่พันแปดร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒...

กิจกรรมที่ ๒ จัดประกวดวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพและจัดงาน Bangkok Health Working Age มอบเงินรางวัลพร้อมโล่เกียรติคุณให้แก่หน่วยงานที่ดำเนินกิจกรรมดีเด่นและผู้ที่สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ดีและเปลี่ยนแปลงเรียนรู้การดูแลสุขภาพตนเองและการดำเนินกิจกรรมสุขภาพของหน่วยงานผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน ๔๐๐ คน ณ สถานที่ราชการ เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๖๐,๓๐๐ บาท (หนึ่งแสนหกหมื่นสามร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๒.๑ จัดประกวดวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

- ค่าตอบแทนคณะกรรมการตัดสิน ๘,๘๐๐ บาท
(ข้าราชการในสังกัด ๗ คน $\times$ ๔๐๐ บาท $\times$ ๒ วัน = ๕,๖๐๐ บาท)
(บุคคลภายนอก ๒ คน $\times$ ๘๐๐ บาท $\times$ ๒ วัน = ๓,๒๐๐ บาท)/
- ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓,๖๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับคณะกรรมการตัดสินและเจ้าหน้าที่ดำเนินงาน (๑๒ คน $\times$ ๒๕ บาท $\times$ ๒ มื้อ $\times$ ๒ วัน = ๑,๒๐๐ บาท)
 - ค่าอาหารและเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์สำหรับคณะกรรมการตัดสินและเจ้าหน้าที่ดำเนินงาน (๑๒ คน $\times$ ๑๐๐ บาท $\times$ ๑ มื้อ $\times$ ๒ วัน = ๒,๔๐๐ บาท)



๒.๒ จัดงาน Bangkok Health Working Age มอบเงินรางวัลพร้อมโล่เกียรติคุณให้แก่หน่วยงานที่ดำเนินกิจกรรมดีเด่นและผู้ที่สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ดีและเปลี่ยนแปลงเรียนรู้การดูแลสุขภาพตนเองและการดำเนินกิจกรรมสุขภาพของหน่วยงาน รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔๗,๙๐๐ บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

- ค่าโล่เกียรติคุณ ๑๘,๐๐๐ บาท/
(๑๕ โล่ $\times$ ๑,๒๐๐ บาท = ๑๘,๐๐๐ บาท)
- ค่าเงินรางวัล ๒๙,๐๐๐ บาท/
 - รางวัลชนะเลิศ อันดับ ๑ รางวัลฯ ละ ๕,๐๐๐ บาท จำนวน ๑ รางวัล
 - รางวัลชนะเลิศ อันดับ ๒ รางวัลฯ ละ ๓,๕๐๐ บาท จำนวน ๑ รางวัล
 - รางวัลชนะเลิศ อันดับ ๓ รางวัลฯ ละ ๒,๕๐๐ บาท จำนวน ๑ รางวัล
 - รางวัลชมเชย รางวัลฯ ละ ๑,๕๐๐ บาท จำนวน ๑๒ รางวัล = ๑๘,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๗๐,๐๐๐ บาท/
 - ค่าอาหารและเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ (๔๐๐ คน $\times$ ๑๒๕ บาท $\times$ ๑ มื้อ = ๕๐,๐๐๐ บาท)
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๔๐๐ คน $\times$ ๒๕ บาท $\times$ ๒ มื้อ = ๒๐,๐๐๐ บาท)
- ค่าจ้างเหมาจัดนิทรรศการ ๑๐,๙๐๐ บาท/
พร้อมติดตั้งและรื้อถอน
- ค่าเช่าและบริการวัสดุอุปกรณ์ระบบเสียง ๑๐,๐๐๐ บาท/
พร้อมติดตั้งและรื้อถอน

- ค่าจัดฉากเวทีพร้อมติดตั้งและรีออดน

๑๐,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ เป็นเงิน

๑๖๐,๓๐๐ บาท

(หนึ่งแสนเก้าหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

รวม ๒ กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๒๓๕,๑๐๐ บาท

(หนึ่งล้านสองแสนสามหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

ทั้งนี้ ให้ถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายได้ตามความเป็นจริงในกรณียอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอแต่ไม่
เกินวงเงินที่ได้รับอนุมัติ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๘.๑ ไม่ได้รับอนุมัติงบประมาณ

๘.๒ ข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานครขาดความตระหนักในการดูแลสุขภาพ
ของตนเอง ไม่ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมกิจกรรม อาจทำให้กิจกรรมที่กำหนดไว้ไม่เป็นไปตาม
วัตถุประสงค์

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้เป็น
อย่างดี มีสุขภาพแข็งแรงสามารถปฏิบัติงานตอบสนองต่อความต้องการขององค์กรได้อย่างมี
ประสิทธิภาพ

๙.๒ เกิดต้นแบบหน่วยงานข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานครสุขภาพดี

๑๐. ตัวชี้วัดโครงการ

ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการฯ ได้รับความรู้สามารถดูแลสุขภาพ
อนามัยด้วยตนเอง และเป็นแกนนำในการดำเนินกิจกรรมด้านสุขภาพในหน่วยงานได้

๑๑. การประเมินผล

๑๑.๑ จากผลการดำเนินงานการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพในหน่วยงาน

๑๑.๒ จากแบบสอบถามประเมินผลจากภาคปฏิบัติการฝึกการอบรมเชิงปฏิบัติการ
และจัดทำรายงานสรุปผลนำเสนอผู้บริหาร

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นายสมชาย ด้วงพันธ์สถิตย์)
ผู้อำนวยการกองส่งเสริมสุขภาพ
สำนักอนามัย

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวงวัฒน์ ถีระรักษ์)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย