ข่าวสาร
ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ
NOW
ทำจริง เห็นผลจริง
ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๐ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ยาสมุนไพร กับ ยาแผนโบราณ แตกต่างกันอย่างไร

ยาสมุนไพร หมายถึง ยาที่ได้จากพืช สัตว์ หรือแร่ธาตุ ที่ยังไม่ได้ผสม ปรุง หรือแปรสภาพ

ยาแผนโบราณ หมายถึง ยาที่มุ่งหมายใช้ในการประกอบโรคศิลปะแผนโบราณ หรือการบำบัดโรคสัตว์ ซึ่งอยู่ในตำรายาแผนโบราณที่รัฐมนตรีประกาศ หรือยาที่รัฐมนตรีประกาศเป็นยาแผนโบราณ หรือได้รับอนุญาตให้ขึ้นทะเบียนตำรับยาเป็นแผนโบราณ ซึ่งเป็นยาสมุนไพรที่ผ่านการผสมปรุง แปรสภาพแล้ว

- ยกตัวอย่างเช่น ใบสดของพืช นำมาเคี้ยวรับประทาน จัดเป็นยาสมุนไพร แต่หากนำใบสดของพืช มาตากแห้งแล้วบดเป็นผงและบรรจุแคปซูล จะจัดเป็นยาแผนโบราณ ซึ่งจะต้องขอขึ้นทะเบียนตำรับยาแผนโบราณก่อนจึงจะสามารถจำหน่ายได้
- ยาแผนโบราณจะต้องมีเลขทะเบียนตำรับยาบนฉลาก มักแสดงคำว่า “เลขทะเบียนยาที่” หรือ “Reg.No”
- สามารถตรวจผลิตภัณฑ์เบื้องต้นด้วยตนเองที่ www.fda.moph.go.th

เอกสารอ้างอิง 1. พระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 2. รู้ทันผลิตภัณฑ์สุขภาพกับเภสัชกร กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย
ผู้ตั้งบทความ : ภญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ **E-mail** : vck_rx@hotmail.com

ข่าวสาร
ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ
NOW
ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๑ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ท้องเสีย ห้ามจิบเกลือแร่สำหรับออกกำลังกาย

การออกกำลังกาย

การเสียน้ำจากการออกกำลังกาย

- ร่างกายจะเสีย น้ำ และ น้ำตาล เป็นหลัก โดยจะเสียเกลือแร่ในปริมาณที่น้อยมาก

เกลือแร่ ORT

- เกลือแร่สำหรับผู้ที่เสียเหงื่อจากการออกกำลังกาย (Oral Rehydration Therapy ย่อว่า ORT)
- เหมาะสำหรับการเสียน้ำจากการออกกำลังกายเพราะมีปริมาณ น้ำตาล สูง
- มีน้ำตาลและเกลือแร่บางชนิดที่สูงกว่า ORS ทำให้ร่างกายดึงน้ำเข้ามาในทางเดินอาหารและลำไส้บีบตัวมากขึ้น ซึ่งจะกระตุ้นการถ่ายเหลวมากขึ้น

อาการท้องเสีย

การเสียน้ำจากการท้องเสีย

- เป็นภาวะที่ร่างกายขาด น้ำ และ เกลือแร่ ในทันที

ผงน้ำตาลเกลือแร่ (ORS)

- เกลือแร่สำหรับผู้ที่ท้องเสีย (Oral Rehydration Salt ย่อว่า ORS)
- สรรพคุณ ใช้ทดแทนการเสียน้ำและเกลือแร่ในรายที่มีอาการท้องร่วง หรือในรายที่อาเจียนมาก ป้องกันการช็อกจากการเสียน้ำมากด้วย

สูตรน้ำเกลือชาวบ้าน (น้ำเกลือแร่สำหรับทำใช้เอง) สามารถเตรียมได้เอง โดยผสม
- น้ำตาลทราย 2 ช้อนโต๊ะ
- เกลือแกง ครึ่ง ช้อนชา
- ใน น้ำที่ต้มสุกที่เย็นแล้ว 1 ขวดกลม หรือ 750 ซีซี ละลายให้เข้ากันเพื่อทดแทนน้ำกับเกลือแร่ที่ร่างกายสูญเสียไป

เอกสารอ้างอิง:

1. สำนักคณะกรรมการอาหารและยา. *แก้ท้องเสียจิบเกลือแร่ ORS "ห้าม"จิบเกลือแร่สำหรับออกกำลังกาย.* แหล่งที่มา https://www.facebook.com/FDAThai/posts/1010316532368842:0 สืบค้นเมื่อ 16 มีนาคม 2561
2. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. *ท้องเสียห้ามดื่มเกลือแร่ โออาร์ที.* แหล่งที่มา http://www.thaihealth.or.th/Content/31047.html สืบค้นเมื่อ 7 มีนาคม 2561

ผู้ตั้งบทความ: ญาดีวีร์ ศรีคช E-mail : vck_rx@hotmail.com