



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

Now
ข่าวจริง กับความจริง

ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๒ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

ว่านหางจระเข้ สมุนไพรประจำบ้าน

อุบัติเหตุที่พบบ่อยอย่างหนึ่งในครัวเรือน ได้แก่ ถูกร้อนลวก น้ำร้อนลวก ไฟลวก ซึ่งทำให้เกิดอาการปวดแสบปวดร้อน หรือผิวหนังพุพอง โดยลักษณะของบาดแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก แบ่งออกเป็น 3 ระดับ ได้แก่

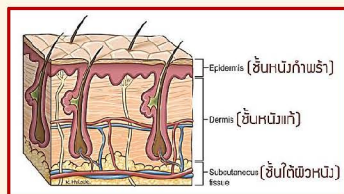
ระดับที่ 1 ผิวหนังยังไม่ถูกทำลาย ไม่มีตุ่มพอง ไม่มีหนังหลุดลอก

ระดับที่ 2 มีการทำลายของผิวหนังชั้นหนังกำพร้าและหนังแท้ส่วนตื้นๆ

แผลจะมีลักษณะแดง เป็นตุ่มน้ำพุพอง ผิวหนังอาจหลุดลอกออก

ระดับที่ 3 มีการทำลายของผิวหนังชั้นหนังกำพร้าและหนังแท้ทั้งหมด

ผิวหนังหลุดลอก หรือเป็นเนื้อที่ไหม้เกรียม



หากเกิดระดับที่ 2 และ 3 ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที อย่าใช้ยารักษาเอง เราสามารถใช้ยารักษาเองได้เฉพาะระดับที่ 1 เท่านั้น ซึ่งสมุนไพรที่ใช้ในกรณีน้ำร้อนลวก น้ำมันลวก ไฟลวกที่ใช้กันมานาน คือว่านหางจระเข้ (Aloe vera)



ว่านหางจระเข้ เป็นพืชที่มีใบอวบเป็นกาบสีเขียวอ่อน มีจุดลายขาวประทั่วๆ ใบเนื้อของใบมีลักษณะ คล้ายวุ้น มีเมือกเหนียวใส

เมื่อถูกน้ำร้อนลวก ให้ใช้เมือกจากใบว่านหางจระเข้ทาแผลให้ชุ่มจะช่วยบรรเทาอาการปวดแสบปวดร้อน หลังจากนั้น 1-2 ชั่วโมง ใช้วุ้นเนื้อใบว่านหางจระเข้ตัดเป็นชิ้น มาปิดที่แผลโดยเปลี่ยนวุ้นใบหางจระเข้ทุกวัน จนกว่าแผลจะหาย

คำแนะนำในการใช้ว่านหางจระเข้

- การนำวุ้นมาใช้เพื่อรักษาผลอาจเป็นต้องล้างน้ำให้สะอาด เพื่อป้องกันน้ำยางจากเปลือก เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้ โดยผิวหนังที่เกิดอาการแพ้จะมีผื่นแดงบางๆ หรืออาจมีอาการแสบร่วมด้วย ถ้าพบอาการดังกล่าว ให้รีบล้างออกด้วยน้ำสะอาดและเลิกใช้ทันที
- วุ้นว่านหางจระเข้ไม่มียุทธในการฆ่าเชื้อ ดังนั้นหากพบว่าผลมีการติดเชื้อควรไปพบแพทย์

เอกสารอ้างอิง 1.กลุ่มเภสัชกรรมชุมชน. ยาน้ำจู้. เล่ม1. กรุงเทพฯ: อักษรสันพันธ์, 2531.

2.ว่านหางจระเข้. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://medthaivn/ว่านหางจระเข้>. (วันที่สืบค้นข้อมูล 16 พฤษภาคม 2561).

3.แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : www.vibhavadi.com/health322. (วันที่สืบค้นข้อมูล 16 พฤษภาคม 2561).

ผู้จัดทำบทความ : ญ.ณมสารวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๘๓๘๒๓ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๖๔๓๑





ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๓ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔

① ไม่อันตราย

เลือกเฉพาะยาสามัญ
ประจำบ้าน

② ไม่มากเกินไป

จำนวนเหมาะสม
ไม่มากจนเกินไป



จัดชุดสังฆทานยาอย่างไร

ไม่บาป

③ ไม่หมดอายุ

ยายังไม่หมดอายุ
และมีสภาพดี

การถวายสังฆทานยาแก่พระสงฆ์ตามคติความเชื่อของชาวพุทธ จะช่วยให้สุขภาพแข็งแรง บรรเทาอาการเจ็บป่วยได้ แต่สิ่งที่พุทธศาสนิกชนควรระวังคือ การเลือกยาเพื่อถวายเป็นสังฆทานแก่พระสงฆ์ ควรจะคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก หากเลือกถวายยาไม่เหมาะสม แทนที่จะได้บุญตามความเชื่อ อาจก่อให้เกิดอันตราย ต่อพระสงฆ์ที่ชียาได้ หลักการเลือกยาเพื่อถวายเป็นสังฆทานเบื้องต้น มีดังนี้

1. ควรเลือกซื้อยาที่เป็นยาสามัญประจำบ้าน เนื่องจากเป็นยาที่มีความปลอดภัยสูง ประชาชนสามารถซื้อมาใช้ดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้นได้ โดยให้สังเกตที่ภาชนะบรรจุต้องมีคำว่า “ยาสามัญประจำบ้าน” ในกรอบสี่เหลี่ยม **ยาสามัญประจำบ้าน** ส่วนยาประเภทอื่นๆ เช่นยาอันตรายต้องให้แพทย์สั่งชียา หรือให้เภสัชกรเป็นผู้ส่งมอบเท่านั้น เนื่องจากอาจเกิดอันตรายจากการใช้ยาได้หากใช้ไม่ถูกวิธี หรือมีโรคประจำตัว/ประวัติแพ้ยา

2. ไม่ถวายยาในปริมาณมากเกินไป เนื่องจากยาสามัญประจำบ้านใช้ในการรักษาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยเท่านั้น หากใช้ยาระยะเวลาหนึ่งแล้วไม่หายควรไปพบแพทย์เพื่อการรักษาที่เหมาะสม และการถวายยาจำนวนมากเกินไป อาจทำให้ยาอาจหมดอายุก่อนใช้

3. ตรวจสอบวันหมดอายุของยาทุกครั้ง และไม่ถวายยาที่หมดอายุ และใกล้หมดอายุให้พระสงฆ์ ทั้งยังควรตรวจสอบสภาพยา ไม่ให้มียาเสื่อมสภาพ เช่น เม็ดยาแตก ยาน้ำเกาะกลุ่มกันเป็นก้อน เชยแล้วไม่กระจายตัว เป็นต้น

ผู้จัดทำข่าว : ภก.สุวิภา อารวศักดิ์ E-mail : vck_xg@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๑๒๐ ๖๒๖ ๔ เขตพระนครท่าราชวรดิฐ แขวงทุ่งสอ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐
โทร. ๐ ๒๕๔๖ ๔๘๘๒ ถึง ๔๐๒๖ โทรสาร ๐ ๒๕๔๖ ๔๘๘๒

