



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๒ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

ว่านหางจระเข้ สมุนไพรประจำบ้าน



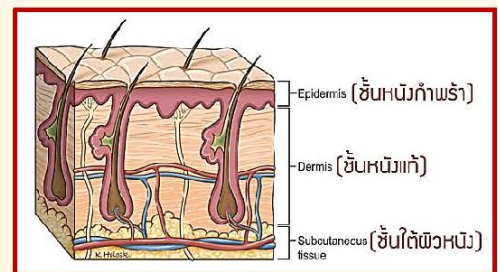
อุบัติเหตุที่พบบ่อยอย่างหนึ่งในครัวเรือน ได้แก่ อุณหภูมิร้อนลวก น้ำมันลวก ไฟลวก ซึ่งทำให้เกิดอาการปวดแสบปวดร้อน หรือผิวหนังพุพอง โดยลักษณะของบาดแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก แบ่งออกเป็น 3 ระดับ ได้แก่

ระดับที่ 1 ผิวหนังยังไม่ถูกทำลาย ไม่มีตุ่มพอง ไม่มีหนังหลุดลอก

ระดับที่ 2 มีการทำลายของผิวหนังชั้นหนังกำพร้าและหนังแท้ส่วนตื้นๆ

แผลจะมีลักษณะแดง เป็นตุ่มน้ำพุพอง ผิวหนังอาจหลุดลอกออก

ระดับที่ 3 มีการทำลายของผิวหนังชั้นหนังกำพร้าและหนังแท้ทั้งหมด ผิวหนังหลุดลอก หรือเป็นเนื้อที่ไหม้เกรียม



หากเกิดระดับที่ 2 และ 3 ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที อย่าใช้ยารักษาเอง เราสามารถใช้ยารักษาเองได้เฉพาะระดับที่ 1 เท่านั้น ซึ่งสมุนไพรที่ใช้ในกรณีน้ำร้อนลวก น้ำมันลวก ไฟลวกที่ใช้กันมานาน คือว่านหางจระเข้ (Aloe vera)



ว่านหางจระเข้ เป็นพืชที่มีใบอวบเป็นกาบสีเขียวอ่อน มีจุดลายขาวประทั่วๆ ใบเนื้อของใบมีลักษณะ คล้ายวุ้น มีเมือกเหนียวใส

เมื่อถูกน้ำร้อนลวก ให้ใช้เมือกจากใบว่านหางจระเข้ทาแผลให้ชุ่มจะช่วยบรรเทาอาการปวดแสบปวดร้อน หลังจากนั้น 1-2 ชั่วโมง ใช้วุ้นเนื้อในใบว่านหางจระเข้ตัดเป็นชิ้น มาปิดที่แผลโดยเปลี่ยนวุ้นใบหางจระเข้ทุกวัน จนกว่าแผลจะหาย

คำแนะนำในการใช้ว่านหางจระเข้

- การนำวุ้นมาใช้เพื่อรักษาแผลจำเป็นต้องล้างน้ำให้สะอาด เพื่อป้องกันน้ำยางจากเปลือก เพราะอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้ โดยผิวหนังที่เกิดอาการแพ้จะมีผื่นแดงบางๆ หรืออาจมีอาการแสบร่วมด้วย ถ้าพบอาการดังกล่าวให้รีบล้างออกด้วยน้ำสะอาดและเลิกใช้ทันที
- วุ้นว่านหางจระเข้ไม่มีฤทธิ์ในการฆ่าเชื้อ ดังนั้นหากพบว่าแผลมีการติดเชื้อควรไปพบแพทย์

เอกสารอ้างอิง 1.กลุ่มเภสัชกรชุมชน. ยานารู้ เล่ม1. กรุงเทพฯ: อักษรสัมพันธ์; 2531.

2.ว่านหางจระเข้. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://medthai/ว่านหางจระเข้>. (วันที่สืบค้นข้อมูล 16 พฤษภาคม 2561).

3.แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : www.vibhavadi.com/health322. (วันที่สืบค้นข้อมูล 16 พฤษภาคม 2561).

ผู้จัดทำบทความ : ญญ.อมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักงานมัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๖๘๔๒





ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๓ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

① ไม่อันตราย

เลือกเฉพาะยาสามัญ
ประจำบ้าน

จัดชุดสังฆทานยาอย่างไร

ไม่ เสี่ยง **บาป**



② ไม่มากเกินไป

จำนวนเหมาะสม
ไม่มากจนเกินไป

③ ไม่หมดอายุ

ยายังไม่หมดอายุ
และมีสภาพดี

การถวายสังฆทานยาแก่พระสงฆ์ตามคติความเชื่อของชาวพุทธ จะช่วยให้สุขภาพแข็งแรง บรรเทาอาการเจ็บป่วยได้ แต่สิ่งที่พุทธศาสนิกชนควรจะตระหนักคือ การเลือกยาเพื่อถวายเป็นสังฆทานแก่พระสงฆ์ ควรจะคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก หากเลือกถวายยาไม่เหมาะสม แทนที่จะได้บุญตามความเชื่อ อาจก่อให้เกิดอันตราย ต่อพระสงฆ์ที่ช้ยาได้ หลักการเลือกยาเพื่อถวายเป็นสังฆทานเบื้องต้น มีดังนี้

1. ควรเลือกซื้อยาที่เป็นยาสามัญประจำบ้าน เนื่องจากเป็นยาที่มีความปลอดภัยสูง ประชาชนสามารถซื้อมาใช้ดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้นได้ โดยให้สังเกตที่ภาชนะบรรจุต้องมีคำว่า “ยาสามัญประจำบ้าน” ในกรอบสี่เหลี่ยม **ยาสามัญประจำบ้าน** ส่วนยาประเภทอื่นๆ เช่นยาอันตรายต้องให้แพทย์สั่งช้ยา หรือให้เภสัชกรเป็นผู้ส่งมอบเท่านั้น เนื่องจากอาจเกิดอันตรายจากการช้ยาได้หากช้ไม่ถูกวิธี หรือมีโรคประจำตัว/ประวัติแพ้ยา

2. ไม่ถวายยาในปริมาณมากเกินไป เนื่องจากยาสามัญประจำบ้านช้ในการรักษาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยเท่านั้น หากช้ยาระยะเวลาหนึ่งแล้วไม่หายควรไปพบแพทย์เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสม และการถวายยาจำนวนมากเกินไป อาจทำให้ยาอาจหมดอายุก่อนช้

3. ตรวจสอบวันหมดอายุของยาทุกครั้ง และไม่ควรถวายยาที่หมดอายุ และใกล้หมดอายุให้พระสงฆ์ ทั้งยังควรตรวจสอบสภาพยา ไม่ให้มียาเสื่อมสภาพ เช่น เม็ดยาแตก ยาน้ำเกาะกลุ่มกันเป็นก้อน เขย่าแล้วไม่กระจายตัว เป็นต้น

ผู้จัดทำบทความ : ภก.สุรกิจ ฉาวรศักดิ์ E-mail : vck_ix@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๑๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐
โทร. ๐ ๒๕๘๐ ๘๘๖๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๘๐ ๖๘๔๒

