



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๖ ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑



อุบัติเหตุจากการใช้ยา

อุบัติเหตุป้องกันได้ ถ้าไม่ประมาท อุบัติเหตุจากการใช้ยาก็เช่นเดียวกัน สามารถป้องกันได้ ถ้าอ่านฉลากยาให้เข้าใจทุกครั้งก่อนใช้ยา โดยอุบัติเหตุที่เกิดจากการใช้ยาอาจเกิดจากหลายสาเหตุ ได้แก่

จากผลข้างเคียงของยา เช่น ยาแก้แพ้ ที่ช่วยบรรเทาอาการ ลดน้ำมูก แพ้อากาศ ฝืนคัน ลมพิษ ได้แก่ คลอร์เฟนิรามีน (Chlorpheniramine) บรอมเฟนิรามีน (Brompheniramine) ไฮดรอกซิซีน (Hydroxyzine) เป็นต้น ยาเหล่านี้เมื่อรับประทานเข้าไปแล้วจะมีผลข้างเคียงจากยาคือทำให้วังงซึม จึงต้องระวังอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการขับขี่ยานพาหนะหรือควบคุมเครื่องจักร เพราะอาจเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้



จากการรับประทานยาดัดแปลง เช่น การรับประทานยาลดน้ำตาลในเลือดเกินขนาดที่แพทย์สั่ง เนื่องจากผู้ป่วยละเลยการอ่านฉลากยาให้ละเอียดก่อนใช้ยา อาจทำให้ใจสั่น เป็นลม หหมดสติ เนื่องจากน้ำตาลในเลือดต่ำจนเกิดอันตราย

จากการใช้ยาภายนอก เช่น ยาหม่อง หากใช้ทา ถู บริเวณผิวหนังบางๆ เช่น ผิวหนังของเด็กเล็ก อาจทำให้มีอาการแสบร้อน ระคายเคืองผิวหนังได้ หากทาบริเวณรอบดวงตา ใต้อะหว่างคิ้วจากยาหม่องจะทำให้แสบตา ระคายเคืองตา ซึ่งจะก่อให้เกิดอันตรายเนื่องจากส่งผลต่อการมองเห็น



ดังนั้น ก่อนใช้ยาทุกครั้ง ควรอ่านฉลากยาให้ละเอียด เพื่อให้ใช้ยาได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย และหากมีข้อสงสัยในการใช้ยา ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

เอกสารอ้างอิง : กลุ่มเภสัชกรชุมชน. ยาน่ารู้ เล่ม1. กรุงเทพฯ: อักษรสัมพันธ์; 2531.

ผู้จัดทำบทความ : ญญ.ธมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักงานฯ กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๖๘๕๒





ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๗ ประจำเดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ยาเม็ดคุมกำเนิด (Contraceptive Pill)

ยาเม็ดคุมกำเนิดเป็นหนึ่งในวิธีการคุมกำเนิดด้วยการรับประทานยาเม็ด ซึ่งบรรจุฮอร์โมนเพศหญิงไว้ ออกฤทธิ์ต่อการทำงานของอวัยวะสืบพันธุ์ของเพศหญิง ทั้งปากมดลูก ผนังมดลูก และรังไข่ ผู้หญิงที่รับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดอย่างถูกวิธีจะสามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้ แต่ไม่สามารถป้องกันโรคติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์ได้ โดยยาคุมกำเนิดที่ใช้กันในบ้านเราจะมีอยู่ด้วยกัน 2 ชนิดคือ ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม และยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนเดี่ยว

วิธีรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด

เพื่อประสิทธิภาพสูงสุดในการป้องกันการตั้งครรภ์ ต้องรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดอย่างถูกต้องอยู่เสมอ ทั้งในปริมาณและตามเวลาที่กำหนด

- ชนิดแผง 21 เม็ด เริ่มใช้ยาตั้งแต่วันที่ 1 ของรอบเดือน(วันแรกของประจำเดือน)ไม่เกินวันที่ 5 ของรอบประจำเดือนกินทุกวันจนหมดแผง ควรทานเวลาเดียวกันทุกวัน สำหรับชนิด 21 เม็ดให้หยุดยา 7 วัน หยุดยา 6 วันสำหรับชนิด 22 เม็ด ระหว่างหยุดยา 2-4 วันจะมีเลือดประจำเดือนมา เมื่อหยุดยาครบกำหนดให้เริ่มแผงใหม่ตามวิธีเดิม
- ชนิดแผง 28 เม็ด เริ่มกินยาในวันแรกของรอบประจำเดือนโดยเริ่มกินเม็ดแรกในส่วนที่ระบุบนแผงว่าเป็นจุดเริ่มต้นของการใช้ยา และกินยาตามทิศทางที่ลูกศรกำกับจนหมดแผง และกินแผงใหม่โดยไม่ต้องหยุดยา

ทำอย่างไรถ้าลืมกินยาเม็ดคุมกำเนิด

- ลืมกินยาหนึ่งเม็ดให้กินทันทีที่นึกได้ และกินเม็ดต่อไปตามปกติ
- ลืมกิน 2 เม็ดติดต่อกันในช่วง 2 สัปดาห์แรกให้กินยา 2 เม็ดติดต่อกัน 2 วัน แล้วกินต่อตามปกติจนหมดแผง ให้ใช้ถุงยางอนามัยร่วมด้วย
- ลืมกินยา 2 เม็ดติดกันในช่วงสัปดาห์ที่ 3 หรือลืมมากกว่า 2 เม็ดในช่วงใดก็ตามให้หยุดยาแผงนั้นจนกว่าจะมีประจำเดือนจึงเริ่มแผงใหม่ ให้ใช้ถุงยางอนามัยหรืองดการร่วมเพศ



เอกสารอ้างอิง

1. นงลักษณ์ สุขวานิชศิลป์. ความเข้าใจเรื่องยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม. สารคดีข้อมูลยา 2559; 18(2):10-16.
2. Curtis KM, Jatlaoui TC, Tepper NK, Zapata LB, Horton LG, Jamieson DJ, et al. U.S. Selected practice recommendations for contraceptive use, 2016. MMWR Recomm Rep 2016; 65:1-66.

ผู้จัดทำบทความ : ญญ.ชนิตา ธีระนันท์กุล E-mail : vck_rx@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักงานยา กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๖๘๔๒

