



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๘ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

การดูแลรักษาแผลสด

แผลสดจากอุบัติเหตุเล็กๆน้อยๆ แผลสะอาด ไม่มีหนอง **ไม่ต้อง**ใช้ยาปฏิชีวนะ

ข้อสังเกตเมื่อเกิดแผลที่**ไม่ต้อง**ใช้ยาปฏิชีวนะ

- ✓ แผลขอบเรียบ ทำความสะอาดง่าย
- ✓ แผลไม่ลึกถึงกล้ามเนื้อ เอ็น หรือกระดูก
- ✓ ไม่มีเนื้อตาย
- ✓ ไม่มีสิ่งสกปรกที่แผล หรือมีแต่ล้างออกง่าย
- ✓ ไม่ปนเปื้อนสิ่งที่มีแบคทีเรียมาก เช่น อูจจาระ ปัสสาวะ น้ำสกปรก เศษอาหาร
- ✓ เป็นผู้มีภูมิคุ้มกันโรคปกติ



วิธีการดูแลบาดแผล

- ล้างแผลให้สะอาดด้วย 0.9% NSS (Normal Saline Solution)
- นำแอลกอฮอล์ 70% ชุบสำลีเช็ดผิวหนังรอบๆบาดแผล เพื่อลดจำนวนเชื้อโรคที่อยู่ตามผิวหนัง
- ใช้โพวิโดน ไอโอดีน (povidone iodine) สำหรับเช็ดแผลและผิวหนังรอบแผล เนื่องจากยานี้มีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อโรค ไม่ระคายเคืองเนื้อเยื่อและผิวหนัง
- ใช้ผ้าก๊อซ หรือพลาสติกที่สะอาด ปิดแผล
- แนะนำอย่าให้แผลโดนน้ำ เพื่อป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่บาดแผล
- ควรทำความสะอาดแผลทุกวัน
- สังเกตดูว่ามีการติดเชื้อหรือไม่ หากพบว่าบาดแผลติดเชื้อควรพบแพทย์

เอกสารอ้างอิง :

1. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น กรณีมีบาดแผล. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <https://www.vejthani.com/web-thailand/basic-First-aid.php>. (วันที่สืบค้นข้อมูล 16 สิงหาคม 2561).
2. แนวทางการรักษาแผลสดจากอุบัติเหตุ.[ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก <https://www.medkorat.in.th/admin/ckfinder/userfiles/files/FTW.pdf>. (วันที่สืบค้นข้อมูล 16 สิงหาคม 2561).

ผู้จัดทำบทความ : ญญ.อมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๘๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๘๐ ๖๘๕๒





ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๑๙ ประจำเดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

ลดความอ้วนด้วยยาดักจับไขมัน ได้ผลจริงหรือ



ยาดักจับไขมัน

- * ช่วยจับไขมันได้ ๓๐% ของปริมาณไขมันที่ทานเข้าไป
- * เป็นยาที่ทำให้ไขมันไม่ถูกย่อย ร่างกายจึงดูดซึมไขมันไปใช้งานไม่ได้

ผลข้างเคียง

- * อุจจาระค่อนข้างเหลว และมัน ทำให้เล็ดออกมาได้ง่ายกว่าปกติ เพียงแค่อุจจาระหรือจาม
- * กลิ่นอุจจาระแรงกว่าปกติ
- * เกิดอาการท้องอืด ปวดมวน ไม่สบายท้อง ผายลมบ่อย ท้องเสีย ควบคุมการถ่ายลำบาก
- * ทำให้วิตามินที่ละลายในไขมัน ได้แก่ A D E และ K ถูกดูดซึ่มลดลง ส่งผลให้ระดับวิตามินในเลือดต่ำกว่าปกติ ซึ่งไม่มีผลต่อคนที่ร่างกายปกติ หรือแข็งแรงดี

ประสิทธิภาพ

ยาดักจับไขมัน ใช้ลดความอ้วนไม่ได้ผล เช่น การทานอาหารที่มีพลังงาน ๑,๐๐๐ แคลอรี เป็นพลังงานจากไขมัน ๓๐๐ แคลอรี ยาช่วยจับไขมันได้ ๙๐ แคลอรี ซึ่งอาจไม่ได้ช่วยในการลดน้ำหนัก แล้วยังมีผลข้างเคียงมากมาย

คำแนะนำในการลดความอ้วน

รับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ เน้นผัก และผลไม้ ร่วมกับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ



เอกสารอ้างอิง

๑. สื่อสารองค์กร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี. ยาดักจับไขมัน อันตรายหรือไม่. แหล่งที่มา
 ๒. <https://med.mahidol.ac.th/ramachannel/home/article/ยาดักจับไขมัน-อันตรายหรือ/ คืบเมื่อ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑>
- ผู้จัดทำบทความ : ภญ.อรุณี พานะกิจ E-mail : wck_๒@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักงานนาย กรุงเทพมหานคร ๑๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสอชอง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๘๘๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๘๘๘๒

