

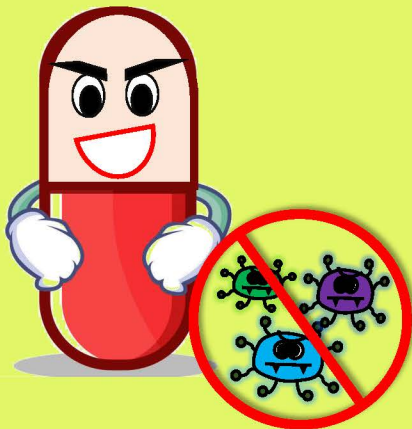


ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๒๔ ประจำเดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อควรปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดเชื้อดื้อยา



ไม่ ซื้อหรือกินยาปฏิชีวนะกินเอง

ไม่ ซื้อหรือกินยาปฏิชีวนะตามคนอื่น

ไม่ อมยาอมที่มีส่วนผสมของยาปฏิชีวนะ

ไม่ แกะแคปซูลยาปฏิชีวนะไปโรยแผล

ไม่ ซื้อหรือกินยาปฏิชีวนะตามคนอื่น

ไม่ ซื้อยาปฏิชีวนะกินเองตามที่บุคลากรทางการแพทย์เคยจ่ายให้ครั้งก่อนๆ

ไม่ ซื้อยาปฏิชีวนะที่แรงกว่ามากินเอง เมื่อกินยาชนิดแรกแล้วไม่ดีขึ้นทันใจ

ควรกินยาปฏิชีวนะติดต่อกันให้ครบตามกำหนด

ควรทราบชื่อสามัญของยาก่อนใช้ยาปฏิชีวนะทุกครั้ง

ควรแนะนำให้คนอื่นใช้ยาปฏิชีวนะอย่างสมเหตุผล



เอกสารอ้างอิง : พกติกรรมที่อาจทำให้เกิดเชื้อดื้อยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ผู้จัดทำความ : ญญ.อมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com

กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๑๐๖ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐

โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๖๘๔๐





ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒๒๕ ประจำเดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

การใช้ยาพาราเซตามอลอย่างถูกต้อง

พาราเซตามอล หรือ อะเซตามิโนเฟน เป็นยาแก้ปวดลดไข้ที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย และค่อนข้างปลอดภัยเมื่อใช้อย่างถูกต้อง สามารถบรรเทาอาการปวดเล็กน้อยถึงปานกลางจากสาเหตุต่าง ๆ เช่น ปวดศีรษะ ปวดจากข้อเสื่อม ปวดกล้ามเนื้อ และใช้เป็นยาลดไข้ ไม่มีผลต่ออาการปวดขั้นรุนแรง เช่น แผลผ่าตัดใหญ่ หรือมะเร็ง และไม่มีฤทธิ์ด้านการอักเสบ

ขนาดยาพาราเซตามอลต่อครั้ง คือ 10 – 15 มิลลิกรัม ต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม

	น้ำหนัก 34 - 50 กิโลกรัม		กินยาครั้งละ 1 เม็ด
	น้ำหนัก 50 - 67 กิโลกรัม		กินยาครั้งละ 1 เม็ดครึ่ง ไม่เกิน 5 ครั้งต่อวัน
	น้ำหนัก 67 กิโลกรัม ขึ้นไป		กินยาครั้งละ 2 เม็ด ไม่เกิน 4 ครั้งต่อวัน

กินแต่ละครั้ง
ห่างกันอย่างน้อย
4 ชั่วโมง

ระวัง การใช้ยาซ้ำซ้อนเมื่อใช้ร่วมกับยาสูตรผสมที่มีพาราเซตามอลเป็นส่วนประกอบ เช่น ยาบรรเทาอาการของโรคหวัด ยาคลายกล้ามเนื้อ เพราะอาจได้รับพาราเซตามอลเกินขนาด 4,000 มิลลิกรัมต่อวัน ดังนั้นก่อนกินยา ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรและอ่านฉลากอย่างละเอียด

เอกสารอ้างอิง

1. วัชรดี จันทนิภาพงศ์. การรับประทานพาราเซตามอลที่ถูกต้อง. แหล่งที่มา <http://www.si.mahidol.ac.th/healthdetail.asp?id=1300> ค้นเมื่อ 26 พฤศจิกายน 2561.

2. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ยามีฤทธิ์ประจําบ้านแผนปัจจุบัน (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2560. แหล่งที่มา <http://www.fda.moph.go.th/sites/drug/Shared%20Documents/Law03-TheMinistryOfHealth/ยามีฤทธิ์ประจําบ้าน%20ฉ.7.pdf> ค้นเมื่อ 26 พฤศจิกายน 2561.

ผู้จัดทำข่าว : ภญ.อรุณี พานะกิจ E-mail : vck_px@hotmail.com



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๘๐ ๘๓๘๒๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๘๐ ๖๘๓๑

