



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๒๒๖ ประจำเดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

คำแนะนำการเลือกซื้อยาแผนโบราณ

ปัจจุบันมีผู้บริโภคนิยมเลือกใช้ยาและผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรเพิ่มมากขึ้น จึงทำให้มีการผลิตและจำหน่ายยาแผนโบราณตามท้องตลาดอย่างแพร่หลาย ซึ่งสิ่งที่ผู้บริโภคควรคำนึงเป็นประการสำคัญคือ คุณภาพและความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์ โดยสามารถสังเกตได้ดังนี้

1. ควรเลือกซื้อยาแผนโบราณจากร้านขายยาที่มีใบอนุญาต
2. ผลิตภัณฑ์ยาแผนโบราณจะต้องมีเลขทะเบียนยา
3. ไม่ควรซื้อยาสมุนไพรจากแผงขายตามท้องตลาดหรือแบบแบ่งขาย
4. ลักษณะบรรจุภัณฑ์อยู่ในสภาพดี ไม่ชำรุด เม็ดยาไม่ขึ้นหรือขึ้นรา
5. ก่อนซื้อยาสมุนไพรควรดูฉลากทุกครั้งว่ามีข้อความครบตามที่กำหนด ดังนี้



- ชื่อยา/ชื่อทางการค้า
- ชื่อด้วยสำคัญ
- เลขทะเบียนตำรับยา มักมีคำว่า Reg.No. เลขทะเบียนที่ หรือ เลขทะเบียนยา
- ปริมาณ หรือขนาดบรรจุ
- ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิตยา
- วัน เดือน ปี ที่ผลิตยาและหมดอายุของยา
- วิธีใช้ และคำเตือน
- มีคำว่า “ยาแผนโบราณ” กรณีเป็นยาแผนโบราณ
- มีคำว่า “ยาสามัญประจำบ้าน” กรณีเป็นยาสามัญประจำบ้าน
- มีคำว่า “ยาใช้ภายนอก” หรือ “ยาใช้เฉพาะที่” ด้วยอักษรสีแดงที่เห็นชัดเจน กรณีเป็นยาใช้ภายนอกหรือยาใช้เฉพาะที่

- ก่อนใช้ยาทุกครั้ง ควรศึกษาให้เข้าใจเกี่ยวกับสรรพคุณ ขนาดของยา และวิธีใช้อย่างถูกต้องเพื่อให้ได้ผลในการรักษาและไม่เป็นอันตราย
- หากมีโรคประจำตัวหรือกินยาใดเป็นประจำ ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ทุกครั้ง

เอกสารอ้างอิง : ข้อเสนอแนะในการเลือกซื้อยาสมุนไพรสำเร็จรูป, สมุนไพรไทยใช้เป็นยา, กองเภสัชกรรม สำนักงานฯ ; 2560
ผู้จัดทำบทความ : ญะอมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_nx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้



กองเภสัชกรรม สำนักงานฯ กรุงเทพมหานคร ๑๐๖ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๖๘๓๑





ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๒๒๗ ประจำเดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ยากลุ่มเอ็นเสด (NSAIDs) กับการเกิดอันตรายต่อไต

ยากลุ่มเอ็นเสด (NSAIDs) ชื่อเต็มคือ Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs เป็นกลุ่มยาแก้อักเสบชนิดหนึ่งที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ ใช้มากในการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวด บวม หรืออักเสบต่าง ๆ เช่น แก้วปวดหลัง ใช้รักษาโรคข้ออักเสบต่าง ๆ โรคข้อรูมาตอยด์ โรคเกาต์ ปวดศีรษะ ปวดไมเกรน ปวดประจำเดือน ปวดกระดูก ปวดกล้ามเนื้อ และปวดแผล อย่างไรก็ตาม ยากลุ่ม NSAIDs อาจทำให้เกิดผลข้างเคียงได้ เช่น เลือดออกทางิ่วใจวาย เส้นเลือดในสมองแตก ในผู้ป่วยบางรายอาจพบอาการแพ้ยากรุ่มนี้ ซึ่งจะเป็นเฉพาะบุคคล เช่น อาการหน้าบวม ตัวบวม ผื่นแดง คัน หายใจไม่ออก เป็นต้น

ยา NSAIDs ที่ใช้แพร่หลายในประเทศไทยที่ใช้กันมานาน เช่น ไดโคลฟีแนค (Diclofenac) แอสไพริน (Aspirin) ไอบูโพรเฟน (Ibuprofen) นาโพรเซน (Naproxen) อินโดเมทาซิน (Indomethacin) เป็นต้น ส่วนยา NSAIDs รุ่นใหม่ที่มีผลข้างเคียงเรื่องการระคายเคืองกระเพาะอาหารน้อยกว่ายารุ่นแรก เช่น อีโตริโคซิบ (Etoricoxib) หรืออาร์โคเซีย (Arcoxia) เซเลโคซิบ (Celecoxib) หรือเซลเบรก (Celebrex) เป็นต้น

อันตรายจากยา NSAIDs ต่อระบบไต

ทำให้เกิดไตวายเฉียบพลัน/เรื้อรัง, การอักเสบของเนื้อไต, บวมน้ำ, โพแทสเซียม ในเลือดสูง

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดพิษต่อไตจากยา NSAIDs

- ผู้สูงอายุ
- ผู้ที่ใชยาคติดต่อกันเป็นเวลานานหลายเดือนหรือเป็นปี
- ผู้ป่วยที่มีโรคตับแข็ง โรคหัวใจล้มเหลว โรคไตวายเรื้อรัง



ดังนั้น การใช้ยากรุ่มเอ็นเสด (NSAIDs) จึงควรใช้เฉพาะเวลาที่มีอาการปวด บวม หรืออักเสบ กินยาหลังอาหารทันทีเพื่อป้องกันการระคายเคืองกระเพาะอาหาร การใช้ยากรุ่มนี้จำเป็นต้องปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรปฏิบัติตามคำแนะนำเพื่อให้ใชยาคได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

ที่มา

1. บุญธรรม จิระจันทร์. DRUG-INDUCED NEPHROTOXICITY. http://www.elib-online.com/physicians/drugs/drug_induce_nephropathies.pdf. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2561.
2. โพจิตต์ อัครวนบดี. คำแนะนำและข้อข้อชี้การใช้ยานอกบัญชียาหลักแห่งชาติที่มีราคาแพง กรุ่ม COX-2 Inhibitors. <http://www.rcpt.org/index.php/cme/71-cme-interesting-conferences/354-cox-2-inhibitors.html>. สืบค้น เมื่อวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2561.
3. NSAIDs (เอ็นเสด). <http://www.pobpad.com/nsaids>. สืบค้นเมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2561.

ผู้จัดทำบทความ : ญญ.กฤติดา เหลืองอ่อน E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวฉบับนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักงานมัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๘๗๗๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๖๘๗๐

