



ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๒๓๔ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

สารอันตรายที่อาจได้รับจากผลิตภัณฑ์อาหารอ้วนลดน้ำหนัก

ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมประเภทลดน้ำหนัก เป็นหนึ่งในผลิตภัณฑ์ที่นิยมมากในปัจจุบัน กลุ่มเป้าหมายจะเป็นกลุ่มคนที่ต้องการมีรูปร่างดี โดยผลิตภัณฑ์อาหารเสริมที่ขายตามท้องตลาดหรือตามสื่อออนไลน์ที่มีการโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริง และมักจะลักลอบใส่สารที่ทำให้เกิดผลข้างเคียงต่อร่างกาย ซึ่งอาจมีอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ สารอันตรายดังกล่าว ได้แก่

สารอันตราย	ผลข้างเคียงต่อร่างกาย
ไซบูทรามิน (Sibutramine)	ทำให้ปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ท้องผูก ทำให้ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นผิดจังหวะ นอนไม่หลับ
ยาขับปัสสาวะ	เป็นยาขับน้ำและเกลือแร่ออกจากร่างกาย ทำให้ร่างกายสูญเสียแร่ธาตุที่จำเป็นออกไปกับปัสสาวะ ทำให้เกิดอาการผิดปกติของหัวใจและสมอง อาจทำให้หัวใจวายและหมดสติได้
บิซาโคดิล (Bisacodyl)	เป็นยาระบายที่ออกฤทธิ์กระตุ้นการทำงานของกล้ามเนื้อผนังลำไส้เล็กและลำไส้ใหญ่ ทำให้ปวดท้อง ท้องอืด มวนท้อง เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย น้ำหนักลดผิดปกติ กล้ามเนื้ออ่อนแรง เลือดออกทางทวารหนัก
เฟนฟลูรามีน (Fenfluramine)	ตัวยามีผลต่อสารสื่อประสาทในสมองที่มีอิทธิพลต่ออารมณ์ และความอยากอาหาร อาจทำให้เกิดปัญหาต่อหัวใจ โดยมีอาการ เจ็บหน้าอก แน่นหน้าอก วิงเวียน เป็นลม ชาและเท้าบวม เสี่ยงให้เกิดอาการชัก และเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเลือดออกง่าย
ออริสแตต (Orlistat)	ตัวยจะไปยับยั้งการดูดซึมที่ลำไส้ โดยยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ไลเปส (Lipase) ซึ่งสร้างมาจากกระเพาะอาหารและตับอ่อน ทำให้ไขมันไม่สามารถดูดซึมเข้าร่างกายได้ หากได้รับยาในปริมาณมากจะทำให้เกิดอาการอุจจาระเยิ้มจากการมีน้ำมัน และไขมันปน มีแก๊สในทางเดินอาหารมาก ถ่ายบ่อย ถ่ายเหลว รู้สึกไม่สบายท้อง หรือปวดท้อง ท้องอืด เป็นต้น



เอกสารอ้างอิง :

- เตือนภัยผลิตภัณฑ์สุขภาพ อันตราย อย่าซื้อ อย่าใช้. กลุ่มสื่อสารองค์กร กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- สารอันตรายต้องห้ามในอาหารเสริมลดน้ำหนัก [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <https://www.สสนส.คอม/บทความ/อันตราย-สารต้องห้ามในอาหารเสริมลดน้ำหนักอาจถึงตาย> (วันที่สืบค้นข้อมูล 30 เมษายน 2562)

ผู้จัดทำบทความ : ญ.อมลวรรณ ผลประเสริฐ E-mail : vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างค่ะ



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๖๘๔๒





ข่าวสาร ด้านยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพ



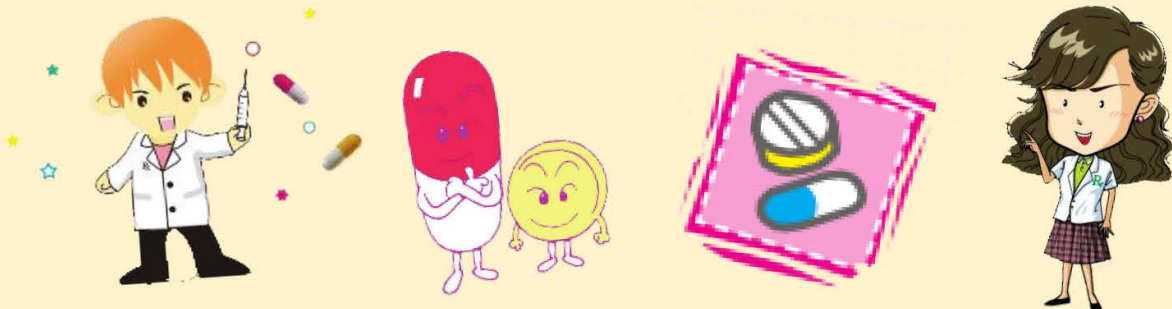
ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๒๓๕ ประจำเดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ยาปฏิชีวนะกินให้ครบตามแพทย์สั่ง

ยาปฏิชีวนะ คือ ยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย มีหลายชนิด หลายกลุ่ม ซึ่งแต่ละกลุ่มก็จะสามารถรักษาอาการติดเชื้อในแต่ละบริเวณของร่างกายได้แตกต่างกันไป ตัวอย่างเช่น ยาเพนนิซิลิน อะม็อกซิซิลิน เตตราซัยคลิน ไม่มีฤทธิ์ลดการอักเสบ

ยาแก้อักเสบ (ยาต้านการอักเสบ) เป็นยาที่มีฤทธิ์ลดการอักเสบ ลดไข้ บรรเทาปวด ลดบวม เช่น แอสไพริน ไอบูโพรเฟน ไม่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย

ดังนั้น เราไม่ควรเรียกยาปฏิชีวนะ ว่ายาแก้อักเสบ เนื่องจากอาจทำให้เกิดความเข้าใจผิด และเกิดอันตรายจากการใช้ยาได้



สิ่งสำคัญของการกินยาปฏิชีวนะคือ **ควรกินติดต่อกันให้ครบตามที่แพทย์หรือเภสัชกรแนะนำอย่างเคร่งครัด** และต้องกินตามคำแนะนำของยาแต่ละชนิดที่ได้มา เช่น กินก่อนหรือหลังอาหาร ห้ามกินร่วมกับอาหารบางประเภท เป็นต้น เนื่องจากเมื่อกินยาฆ่าเชื้อไปจำนวนหนึ่งทำให้เชื้อลดจำนวนลงและส่งผลให้อาการต่างๆ เริ่มดีขึ้น หากหยุดกินยาปฏิชีวนะไปก่อนครบกำหนด หรือกินยาไม่สม่ำเสมอจะทำให้ปริมาณยาในร่างกายไม่เพียงพอที่จะกำจัดเชื้อให้เหลือน้อยจนโรคหรืออาการติดเชื้อต่างๆ หายขาด เชื้อจะแบ่งตัวเพิ่มจำนวนอีกแล้วเกิดการเป็นซ้ำ หรืออาจทำให้เกิดสิ่งที่เรียกว่า “การดื้อยา” ได้

เอกสารอ้างอิง

- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. ยาปฏิชีวนะ. แหล่งที่มา https://oryor.com/oryor_miniweb/knowledge_detail.php?cat=2&id=8 ค้นเมื่อ 1 มีนาคม 2562.

- นศว. พิษยา วรรตเจริญ. กินยาฆ่าเชื้อไม่ครบ ทำให้เจ็บป่วย. แหล่งที่มา https://www.pharmacy.mahidol.ac.th/dic/knowledge_full.php?id=16

ค้นเมื่อ 1 มีนาคม 2562.

ผู้ตั้งบทความ: ภญ. ณัฐสินี วิสุทธิกุล Email: vck_rx@hotmail.com

ดาวน์โหลดข่าวสารนี้
ที่ QR CODE ด้านล่างนี้



กองเภสัชกรรม สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร ๓๒๐ ม.๖ ซ.เคหะชุมชนท่าทราย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐
โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๘๗๘๒ ต่อ ๓๐๓, โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๖๘๔๒

