

ชื่อโครงการ

ลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร

หน่วยงานรับผิดชอบ

สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด สำนักอนามัย

ปีงบประมาณ

๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดแดงตีตันถึงปีละ ๑๐๐,๐๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐ ของสาเหตุการเสียชีวิตของคนไทย ในแต่ละปี ๑ ใน ๕ ของคนไทยที่เสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด มีสาเหตุมาจากการสูบบุหรี่ ในขณะที่คนไทยที่มีอายุระหว่าง ๓๐-๔๕ ปี ที่สูบบุหรี่มีโอกาสเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดมากกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่ถึง ๔ เท่า หรือหากกล่าวอีกนัยหนึ่งก็คือ เกือบ ครึ่งหนึ่งของคนวัยหนุ่มสาวถึงกลางคนที่เสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดมีสาเหตุมาจากการสูบบุหรี่ การสูบบุหรี่เพียงหนึ่งถึงสองมวนต่อวันก็เพิ่มความเสี่ยง ในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ แม้แต่การสูบบุหรี่ไฟฟ้า (E-cigarette) ก็มีสารนิโคตินซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้เช่นกัน นอกจากนี้ยังพบว่าผู้ที่เคยสูบบุหรี่และสามารถเลิกบุหรี่ได้ สามารถลดความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ถึงร้อยละ ๓๐ และจากผลการสำรวจพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ.๒๕๖๐ ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่าจากจำนวนประชากรอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปทั้งสิ้น ๕๕.๙ ล้านคน เป็นผู้สูบบุหรี่ ๑๐.๗ ล้านคน (ร้อยละ ๑๙.๑) แยกเป็นผู้ที่สูบเป็นประจำ ๙.๔ ล้านคน (ร้อยละ ๑๖.๘) และเป็นผู้ที่สูบนานๆครั้ง ๑.๓ ล้านคน (ร้อยละ ๒.๓) กลุ่มอายุ ๒๕-๔๔ ปี มีอัตราการสูบบุหรี่ (ร้อยละ ๒๑.๙) กลุ่มอายุ ๒๐-๒๔ ปี (ร้อยละ ๒๐.๗) กลุ่มอายุ ๔๕-๕๔ ปี (ร้อยละ ๑๙.๑) สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุ (อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป) ร้อยละ ๑๔.๔ กลุ่มเยาวชนอายุ ๑๕-๑๙ ปี มีอัตราการสูบบุหรี่ต่ำสุด (ร้อยละ ๙.๗) สอดคล้องกับข้อมูลของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่าระยะเวลาการเลิกสูบบุหรี่มีความสัมพันธ์กับการกลับมาสูบบุหรี่ซ้ำ โดยผู้ที่ตัดสินใจเลิกสูบบุหรี่แล้วมีโอกาสกลับไปสูบบุหรี่ซ้ำในช่วง ๖ เดือนแรก ในอัตราที่สูงถึงร้อยละ ๖๘ และอัตราการสูบบุหรี่ซ้ำจะลดลงเมื่อเลิกสูบบุหรี่ได้ต่อเนื่อง ๖-๑๑ เดือน ซึ่งการสร้างแรงจูงใจในการเลิกสูบบุหรี่นั้นจำเป็นต้องเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักในโทษพิษภัยของยาสูบ เพื่อให้ผู้สูบบุหรี่มีส่วนร่วมในกระบวนการคิดและตัดสินใจอันจะส่งผลให้สามารถเลิกได้ในที่สุด

ดังนั้น สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด จึงจัดทำโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครที่สูบบุหรี่ให้สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ กลุ่มเป้าหมายเริ่มที่ข้าราชการและลูกจ้างสังกัดสำนักอนามัย เนื่องจากเป็นบุคลากรที่ให้บริการด้านสุขภาพและใกล้ชิดกับประชาชนที่มาใช้บริการที่หน่วยงาน ควรเป็นบุคลากรต้นแบบในการเลิกสูบบุหรี่ ทั้งนี้ใช้สถานที่ต่างจังหวัดในการพักค้างสำหรับจัดกิจกรรมรูปแบบค่ายเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ครบ เน้นกระบวนการทำกลุ่มกิจกรรมบำบัดแบบเข้มข้นและต่อเนื่อง เริ่มกระบวนการตั้งแต่ตื่นนอนถึงเข้านอน เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่ อีกทั้งการแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากผู้ที่สามารถบอกเลิกบุหรี่ได้ ทำให้เกิดการเรียนรู้และการจัดการความรู้ต่อการเลิกบุหรี่ พร้อมทั้งติดตามประเมินผลการบำบัดยาสูบในผู้เลิกสูบบุหรี่อย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันการกลับไปสูบบุหรี่ซ้ำ ส่งผลต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีกับผู้เข้าร่วมโครงการสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข อีกทั้งสามารถเป็นต้นแบบในการเลิกบุหรี่และสามารถช่วยเหลือให้การแนะนำกับผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ให้เลิกได้อย่างถูกต้อง รวมถึงลดการสูญเสียงบประมาณของกรุงเทพมหานครด้านการบำบัดรักษาโรคเรื้อรังที่เกิดจากการสูบบุหรี่ในอนาคต

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

๒.๑ เพื่อให้ข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครได้รับความรู้ความเข้าใจตระหนักถึงโทษพิษภัยของยาสูบ

๒.๒ เพื่อให้ข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครสามารถเลิกเสพยาสูบได้

๓. เป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการเลิกยาสูบ (ค่ายชวนคนกล้าทำเลิกยาสูบ) ระยะเวลา ๓ วัน ๒ คืน แบบพักค้าง ณ สถานที่เอกชนในพื้นที่ต่างจังหวัด (ดำเนินการเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๓) ประกอบด้วย

ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ ประเภทวิชาการ จำนวน ๓๐ คน

ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ประเภททั่วไป ระดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน

และบุคลากรกรุงเทพมหานคร

เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๖ คน

วิทยากร จำนวน ๓ คน

รวมจำนวน ๓๙ คน

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาเสริมสร้างศักยภาพการลดละเลิกการบริโภคยาสูบ จำนวน ๓ ครั้ง ระยะเวลา ๑ วัน แบบไป-กลับ ณ สถานที่เอกชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร (ดำเนินการเดือนมีนาคม-กันยายน ๒๕๖๓) ประกอบด้วย

ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ ประเภทวิชาการ จำนวน ๓๐ คน

ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ประเภททั่วไป ระดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน

และบุคลากรกรุงเทพมหานคร

เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๖ คน

วิทยากร จำนวน ๓ คน

รวมจำนวน ๓๙ คน

กิจกรรมที่ ๓ จัดกิจกรรมพืชมอบเกียรติบัตรผู้เลิกยาสูบได้สำเร็จ รูปแบบการจัดกิจกรรมแบบไป-กลับ ระยะเวลาครึ่งวัน ณ สถานที่ราชการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร (ดำเนินการเดือนกันยายน ๒๕๖๓) ประกอบด้วย ข้าราชการและลูกจ้างสังกัดกรุงเทพมหานครที่เข้าร่วมโครงการฯ และข้าราชการและลูกจ้างสังกัดกรุงเทพมหานครที่ยังไม่ได้เข้าร่วมโครงการฯ

ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ ประเภทวิชาการ จำนวน ๑๓๐ คน

ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ประเภททั่วไป ระดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน

และบุคลากรกรุงเทพมหานคร

เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๑๗ คน

ผู้ดำเนินการอภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๓ คน

รวมจำนวน ๑๕๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี ด้านสาธารณสุข (พ.ศ. ๒๕๖๐-๒๕๗๙) ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ด้านบริการเป็นเลิศ แผนงานที่ ๖ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ แผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๕๙-๒๕๖๒ วัตถุประสงค์ที่ ๓ เพื่อให้ผู้เสพเข้าถึงบริการเลิกยาสูบได้สำเร็จ ยั่งยืน ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ช่วยผู้เสพให้เลิกใช้ยาสูบ และแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) มิติที่ ๑.๒ ปลอดภัยจากยาเสพติดและยาเสพติด เป้าประสงค์ที่ ๑.๒.๒.๒ สร้างความภาคภูมิใจในตนเองและความเข้มแข็งทางจิตใจแก่เด็ก เยาวชนและประชาชนในการป้องกันการใช้ยาและสารเสพติด และสอดคล้องกับแผนพัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานคร (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์ที่ ๔ การสร้างวัฒนธรรมองค์กรสมัยใหม่ กลยุทธ์ที่ ๔.๓ สร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

รูปแบบโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเชิงปฏิบัติการ แบบพักค้าง ๓ วัน ๒ คืน

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพฯ แบบไป-กลับ จำนวน ๓ ครั้ง

ระยะเวลา ๑ วัน

กิจกรรมที่ ๓ จัดกิจกรรมพรีมอเบียร์ดิบัตร์ผู้เลิกยาสูบได้สำเร็จ แบบไป -กลับ ระยะเวลาครึ่งวัน

รูปแบบกิจกรรม

แบบบรรยาย และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

๕. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่ดำเนินการ

ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการเลิกยาสูบ (ค่ายชวนคนกล้าทำเลิกยาสูบ) โดยเน้นกระบวนการทำกลุ่มกิจกรรมบำบัดแบบเข้มข้น เริ่มตั้งแต่การตื่นนอนถึงเข้านอน เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ระยะเวลา ๓ วัน ๒ คืน แบบพักค้าง ณ จังหวัดสมุทรสงคราม

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาเสริมสร้างศักยภาพการลดละเลิกการบริโภคยาสูบ จำนวน ๓ ครั้ง ระยะเวลา ๑ วัน แบบไป-กลับ ณ โรงแรมเอกชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ จัดกิจกรรมพรีมอเบียร์ดิบัตร์ผู้เลิกยาสูบได้สำเร็จ รูปแบบการจัดกิจกรรมแบบไป -กลับ ระยะเวลาครึ่งวัน ณ สถานที่ราชการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
	ต.ค. ๖๒	พ.ย. ๖๒	ธ.ค. ๖๒	ม.ค. ๖๓	ก.พ. ๖๓	มี.ค. ๖๓	เม.ย. ๖๓	พ.ค. ๖๓	มิ.ย. ๖๓	ก.ค. ๖๓	ส.ค. ๖๓	ก.ย. ๖๓
๑. กำหนดรูปแบบและรายละเอียดการจัดทำโครงการ	↔											
๒. ขออนุมัติโครงการ	↔	→										
๓. ประสานวิทยากร	↔	→										
๔. ประสานขอรายชื่อเพื่อจัดทำคำสั่งผู้เข้าร่วมโครงการ		↔	→									
๕. ดำเนินการกิจกรรม				←	→	→	→	→	→	→	→	→
๖. ประเมิน สรุปผลโครงการ											←	→
๗. จัดทำรายงานผลการดำเนินงานนำเสนอผู้บริหาร												↔

๗. งบประมาณ

งบประมาณเบิกจ่ายจากเงินนอกงบประมาณประเภทเงินบำรุงสถานบริการสาธารณสุข สำนักงานมัย เป็นจำนวนเงิน ๓๔๐,๙๐๐ บาท (สามแสนสี่หมื่นเก้าร้อยบาทถ้วน)

[illegible]

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมที่ ๓ จัดกิจกรรมพิธีมอบเกียรติบัตร ผู้เลิกยาสูบได้สำเร็จ ณ สถานที่ราชการใน พื้นที่กรุงเทพมหานคร (ดำเนินการเดือนกันยายน ๒๕๖๓) กลุ่มเป้าหมาย -ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ ประเภท วิชาการ ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ประเภททั่วไป ระดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน และบุคลากรกรุงเทพมหานคร จำนวน ๓๐ คน - เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๑๗ คน - ผู้ดำเนินการอภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๓ คน รวมทั้งสิ้น ๑๕๐ คน	- ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่จำเป็นในการจัดกิจกรรม (ค่าตอบแทนผู้ดำเนินการอภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้) (๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง = ๓,๖๐๐ บาท) - ค่าเกียรติบัตร (๕๐๐ บาท x ๓๐ ฉบับ) - ค่ารับรองผู้มาร่วมกิจกรรม ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๕๐ บาท x ๑๕๐ คน)	๓,๖๐๐ ๑๕,๐๐๐ ๗,๕๐๐	-ระเบียบกรุงเทพมหานคร ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการจัด งานหรือกิจกรรมของ หน่วยงานในสังกัด กรุงเทพมหานคร ๒๕๕๔ -พระราชบัญญัติการจัดซื้อ จัดจ้างและการบริหาร พัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้าง และการบริหารพัสดุ ภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ผ่านการพิจารณาความ เหมาะสมจากสถาบัน พัฒนาข้าราชการ กรุงเทพมหานครแล้ว ตามหนังสือที่ กท ๐๔๐๑/๓๑๓ ลงวันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๒
	กิจกรรมที่ ๓ รวมเป็นเงิน	๒๖,๑๐๐	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๓๔๐,๙๐๐	

ทั้งนี้ให้ถือว่าเฉลี่ยค่าใช้จ่ายดังกล่าวข้างต้นได้ตามความเป็นจริงหากยอดโดยยอดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ไม่เกิน
งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
● ผู้เข้ารับการอบรม เข้าอบรมไม่ครบตาม กระบวนการ	๑	๑	๑	ทำข้อตกลงกับผู้เข้ารับการอบรม และทำหนังสือแจ้งหน่วยงานต้น สังกัดในกรณีขาดการอบรม

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครที่เข้าร่วมโครงการฯ สามารถลด/ละเลิกยาสูบได้สำเร็จ

๙.๒ ข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครที่เข้าร่วมโครงการฯ มีภาวะสุขภาพที่ดี และเป็น
ต้นแบบการลด/ละ/เลิกยาสูบ

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจโทษพิษภัยของการสูบบุหรี่	- ร้อยละ ๘๐	ผลผลิต	- แบบทดสอบความรู้ ทักษะ และพฤติกรรม การเสพยาสูบก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม เพิ่มขึ้นหลังสิ้นสุดการอบรม	ต.ค. ๖๒ - กย. ๖๓
ร้อยละของข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครที่เข้าร่วมโครงการฯสามารถเลิกยาสูบได้สำเร็จอย่าง ต่อเนื่อง ๖ เดือน	- ร้อยละ ๒๐	ผลลัพธ์	- ข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครที่ เข้าร่วมโครงการฯสามารถเลิกยาสูบได้ต่อเนื่อง ๖ เดือน คุณ ๑๐๐ ทารด้วย ข้าราชการและ ลูกจ้างของกรุงเทพมหานครที่เข้าร่วมโครงการฯ ทั้งหมด	

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

มีการติดตามความก้าวหน้าของโครงการเป็นรายเดือน โดยแบบรายงานความก้าวหน้า

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติดเป็นผู้รับผิดชอบประเมินผลโดยใช้แบบ

- ทดสอบความรู้ และพฤติกรรมการเสพยาสูบก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น

หลังสิ้นสุดการอบรม

- ประเมินระดับการเสพติดนิโคติน (Heaviness of Smoking Index=HSI) ลดลงก่อน

และหลังสิ้นสุดการอบรม

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางดวงพร ปิณิจเสถกุล)

ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์) สูง

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด

สำนักอนามัย

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชวนนท์ ศรีนาค)

ผู้อำนวยการสำนักอนามัย



รองผู้อำนวยการ สำนักอนามัย
รับที่ 4076 เวลา 10.10
วันที่ ๒๑ ต.ค. ๒๕๖๒

สำนักอนามัย
เลขรับ 7480
วันที่ ๒๑ ต.ค. ๒๕๖๒
เวลา ๖.๑๗

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด (กลุ่มพัฒนา โทร ๐ ๒๕๑๓ ๒๕๐๙ โทรสาร ๐ ๒๕๑๒ ๒๗๖๖)
ที่ กท ๐๗๐๙/ ๑๙๙๗ วันที่ ๑๘ ต.ค. ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุญาตในการดำเนินโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร

เรียน ผู้อำนวยการสำนักอนามัย

ต้นเรื่อง สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด มีภารกิจในการสนับสนุนการเลิกเสพยาสูบ โดยการจัดบริการด้านสุขภาพ การพัฒนารูปแบบ กระบวนการบำบัดยาสูบที่ประชาชนเข้าถึงง่ายและมีประสิทธิภาพ ซึ่งกำหนดในแผนยุทธศาสตร์การควบคุมยาสูบแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๕๙-๒๕๖๒ วัตถุประสงค์ที่ ๓ เพื่อให้ผู้เสพเข้าถึงบริการเลิกยาสูบได้สำเร็จ ยั่งยืน ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ช่วยผู้เสพให้เลิกใช้ยาสูบ และแผนพัฒนากรุงเทพมหานครระยะ ๒๐ ปีระยะที่ ๒ (๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ มหานครปลอดภัย ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมืองอาหารปลอดภัย กลยุทธ์ที่ ๑.๖.๑ เพิ่มการเข้าถึงบริการในการดูแลสุขภาพสุขภาพชาวกรุงเทพมหานคร

ข้อเท็จจริง

๑. จากข้อมูลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่า ๓ ใน ๔ ของผู้เสพยาสูบที่ต้องการเลิกยาสูบ สามารถเลิกยาสูบได้สำเร็จไม่เกินร้อยละ ๑๐ ทำให้ทราบว่าผู้ที่มีผู้เสพยาสูบเป็นประจำที่มีความต้องการที่จะเลิกยาสูบแต่อาจประสบปัญหาและอุปสรรคในการเลิก และจากผลการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๐ โดยกองสร้างเสริมสุขภาพ สำนักอนามัย พบว่าข้าราชการและลูกจ้าง สำนักอนามัย จำนวน ๓,๓๗๒ ราย มีพฤติกรรมเสพยาสูบและสุรา จำนวน ๒๐๑ ราย ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายในระยะยาวทั้งต่อตนเองและครอบครัว

๒. สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด โดยกลุ่มพัฒนาการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด เห็นความสำคัญของการบำบัดรักษาโรคเสพยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร จะดำเนินโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร เพื่อให้การดูแลช่วยเหลือ สนับสนุนให้บุคลากรผู้เสพยาสูบและผู้ที่ต้องการเลิกยาสูบสามารถเข้าถึงบริการบำบัดรักษา และลดเลิกยาสูบได้สำเร็จ รวมทั้งเกิดรูปแบบการดำเนินงานด้านการบำบัดรักษาโรคเสพยาสูบที่มีประสิทธิภาพของกรุงเทพมหานคร โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๒.๑ วัตถุประสงค์

๒.๑.๑ เพื่อให้บุคลากรของกรุงเทพมหานคร ได้รับความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงโทษพิษภัยของยาสูบ

๒.๑.๒ เพื่อให้บุคลากรของกรุงเทพมหานคร สามารถเลิกยาสูบได้สำเร็จ

๒.๒ กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรของกรุงเทพมหานครที่สูบบุหรี่และมีความประสงค์เลิกบุหรี่ จำนวน ๓๐ คน

๒.๓ กิจกรรมในโครงการฯ ประกอบด้วย

กิจกรรมที่ ๑ การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อการเลิกยาสูบ (ค่ายชวนคนกล้าทำเลิกยาสูบ) ระยะเวลา ๓ วัน ๒ คืน แบบพักค้าง ณ โรงแรมเอกชนในพื้นที่ต่างจังหวัด

กิจกรรมที่ ๒...

กิจกรรมที่ ๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาเสริมสร้างศักยภาพการลดละเลิก
การบริโภคยาสูบ จำนวน ๓ ครั้ง ระยะเวลา ๑ วัน แบบไปกลับ ณ โรงแรมเอกชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ พิธีมอบเกียรติบัตรผู้เลิกยาสูบได้สำเร็จ ระยะเวลาครึ่งวัน ณ สถานที่ราชการ
ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

๒.๔ การดำเนินโครงการดังกล่าว มีค่าใช้จ่ายต่างๆ ประกอบด้วย ค่าที่พัก ค่าอาหาร
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าสมนาคุณวิทยากร ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ ฯลฯ

๓. ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด ไม่ได้รับการ
จัดสรรงบประมาณจากกรุงเทพมหานคร ในการดำเนินโครงการดังกล่าว

ข้อพิจารณาและเสนอแนะ สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติดพิจารณาแล้วเห็นว่า
โครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร เป็นประโยชน์ และสอดคล้องกับภารกิจ
ของสำนักอนามัยในด้านการบำบัดรักษาโรคเสพติด เพื่อให้ผู้เสพเข้าถึงบริการยาสูบ และลดละเลิกยาสูบได้
อย่างยั่งยืน เห็นควรขอความเห็นชอบในหลักการให้ดำเนินโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากร
ของกรุงเทพมหานคร โดยเบิกค่าใช้จ่ายจากเงินนอกงบประมาณ ประเภทเงินบำรุงสถานบริการสาธารณสุข
ของสำนักอนามัย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบสำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด
จักได้ดำเนินการขออนุมัติโครงการฯ และขออนุมัติใช้เงินต่อไป

(มม) ปภ.ส.๑๒

(นางดวงพร ปิณจิเสกกุล)

ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์) สูง

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด

สำนักอนามัย

เรียน ผอ.สนอ.
เพื่อโปรดพิจารณา

สมอ

15/10/2562

15/10/2562

(นายสุนทร สุนทรชาติ)

รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย

๒๙ ต.ค. ๒๕๖๒

(นายชวนทร ศิรินาค)

ผู้อำนวยการสำนักอนามัย

๓๑ ต.ค. ๒๕๖๒

เรียน หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด

ตาม

(นางดวงพร ปิณจิเสศิกุล)
ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์) สูง
ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด
สำนักอนามัย

๓๑ ต.ค. ๒๕๖๒

()ทราบ

()เรียน ดร.อรทัย

()เวียน

()ทราบ / ถือปฏิบัติ

()ดำเนินการ


(นางสาวเกศรา สุขทรัพย์สิน)
นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด
สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด

- ๖ พ.ย. ๒๕๖๒