

ชื่อโครงการ
หน่วยงาน
ปีงบประมาณ

คนกรุงเทพฯ รักฟัน (เพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุฟันดี)
กองทันตสาธารณสุข สำนักอนามัย
พ.ศ. ๒๕๖๓



๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมสูงวัย ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๓ โดย ๑ ใน ๑๐ ของประชากรไทย เป็นประชากรที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไป และคาดว่าในราวปี พ.ศ. ๒๕๗๘ จะมีประชากรสูงอายุถึง ๑ ใน ๓ ของประชากรทั้งหมด หรือกลายเป็นสังคมสูงวัยระดับสุดยอด จากแนวโน้มการเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุ ย่อมส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจ สังคม การบริการทางการแพทย์และสาธารณสุข ฉะนั้นทุกส่วนที่เกี่ยวข้อง ควรเตรียมความพร้อมในการดูแลผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบ รวมทั้งการดูแลทันตสุขภาพผู้สูงอายุ

ด้านสภาวะสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุไทย พบปัญหาที่สำคัญใน ๖ ประเด็น ได้แก่ ๑) การสูญเสียฟันและปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการใส่ฟัน ๒) ฟันผุและรากฟันผุ ๓) โรคปริทันต์ ๔) แผล/มะเร็งช่องปาก ๕) สภาวะน้ำลายแห้ง ๖) ฟันสึก และจากผลการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๙-๒๕๖๐ พบว่าในกลุ่มอายุ ๖๐-๗๔ ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร เป็นโรคฟันผุ ร้อยละ ๙๙.๔ มีค่าเฉลี่ยฟันผุ ถอน อุด ๑๘.๔ ซี่ต่อคน ซึ่งปัญหาด้านสุขภาพช่องปากนั้นส่งผลกระทบต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตอย่าง ชัดเจน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องการสูญเสียฟัน เพราะฉะนั้นเพื่อแก้ปัญหาโรคในช่องปากที่มีความชุกและมีความรุนแรงสูงในกลุ่มผู้สูงอายุ และลดการสูญเสียฟันเพื่อให้ผู้สูงอายุมีฟันแท้ใช้เคี้ยวอาหารได้เพิ่มขึ้น ควร ดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ในอายุ ๔๐-๕๙ ปี เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่ วัยสูงอายุ จนถึงวัยสูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป สอดคล้องกับแผนงานทันตสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุประเทศไทย อีกทั้งจากการสอนและฝึกทักษะการดูแลสุขภาพช่องปาก เช่นการฝึกแปรงฟัน ใช้ไหมขัดฟัน แปรงซอกฟัน ให้กับผู้สูงอายุ ที่ผ่านมานั้นพบว่าหากเริ่มต้นสอนและฝึกทักษะในช่วงอายุที่มากขึ้น อายุที่มากขึ้น ประกอบกับความเสื่อมถอยของร่างกาย สายตา มือ ทำให้ไม่สามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง ซึ่งสอดคล้อง กับแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ ที่ต้องการให้มีการดำเนินงานเชิงรุกเพื่อ จัดการกับประชากรตั้งแต่ต้นทาง คือก่อนเข้าวัยสูงอายุ

แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสภาวะทางกายและ จิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๑.๑ ส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี มีมาตรการส่งเสริมทันตสุขภาพและ ป้องกันโรคในช่องปากในสถานบริการและชุมชน จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพช่องปากและฝึกทักษะการทํา ความสะอาดช่องปากให้กับผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และ ผู้ที่มีอายุ ๔๐-๕๙ ปี (เพื่อเตรียมความพร้อม ก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ) ที่มารับบริการในคลินิกทันตกรรม ในชมรมผู้สูงอายุ ในชุมชน ให้บริการทันตกรรม ป้องกันในรายที่จำเป็น เช่น การทาฟลูออไรด์เฉพาะที่ในรายที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรครากฟันผุ จัดเวที แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่ายแกนนำชมรมผู้สูงอายุ ด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก เพื่อ ส่งเสริมให้มีการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเอง และนำการมีส่วนร่วมของภาคประชาชน ชุมชนมาส่งเสริม ให้เกิดการดูแลด้านทันตสุขภาพ เพื่อลดปัญหาสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ และทำให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพ ชีวิตที่ดี กองทันตสาธารณสุขจึงเห็นควรที่จะจัดทำโครงการคนกรุงเทพฯ รักฟัน(เพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุฟันดี)



๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และ ผู้ที่มีอายุ ๔๐-๕๙ ปี ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพช่องปาก
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และ ผู้ที่มีอายุ ๔๐-๕๙ ปี สามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้อย่างเหมาะสม
๓. เพื่อให้แกนนำชมรมผู้สูงอายุ ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปากและการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ

๓. เป้าหมาย

กิจกรรมที่ ๑ ผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และ ผู้ที่มีอายุ ๔๐-๕๙ ปี (เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ) ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากและฝึกทักษะการทำความสะอาดช่องปาก ๓๐,๐๐๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ แกนนำชมรมผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่ายแกนนำชมรมผู้สูงอายุ ด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก จำนวน ๑๐๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

- ๑) ประเภทโครงการ เป็นโครงการตามยุทธศาสตร์ต่อเนื่อง
- ๒) ความสอดคล้องหรือเชื่อมโยงกับยุทธศาสตร์/แผน เป็นโครงการสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานครระยะ ๒๐ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) แผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานครประจำปี ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาวะทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคจากการประกอบอาชีพ เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๑.๑ ส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี มาตรการที่ ๔ ส่งเสริมทันตสุขภาพและป้องกันโรคในช่องปากในสถานบริการและชุมชน
- ๓) รูปแบบการดำเนินโครงการ เป็นโครงการให้บริการส่งเสริมป้องกันโรคในช่องปากแก่กลุ่มเป้าหมาย และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่ายแกนนำชมรมผู้สูงอายุ

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๓

กิจกรรมที่ ๑ ให้บริการส่งเสริมป้องกันโรคในช่องปากแก่กลุ่มเป้าหมายที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกบริการทันตกรรมกทม. ๑ กทม. ๒ โรงพยาบาลสังกัดสำนักงานแพทย์ชมรมผู้สูงอายุและในชุมชน ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ - กรกฎาคม ๒๕๖๓

กิจกรรมที่ ๒ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่ายแกนนำชมรมผู้สูงอายุ ด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก จำนวน ๑ รุ่น ระยะเวลา ๑ วัน ณ สถานที่เอกชนในกรุงเทพมหานคร ในเดือนมกราคม - เมษายน ๒๕๖๓

[illegible]



๗. งบประมาณ

งบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓ สำนักอนามัย งานทันตสาธารณสุข หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายโครงการคนกรุงเทพฯ รักฟัน (เพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุฟันดี) ๑,๐๐๐,๐๐๐.-บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรม	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมที่ ๑ ให้บริการส่งเสริมป้องกันโรคในช่องปากแก่กลุ่มเป้าหมายที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกบริการทันตกรรมกทม. ๑ กทม. ๒ โรงพยาบาลสังกัดสำนักการแพทย์ ชมรมผู้สูงอายุและในชุมชน	ค่าวัสดุฟลูออไรด์วานิช (๒๘๐หลอด)	๑๙๖,๐๐๐.-	ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดงานหรือกิจกรรมของหน่วยงานในสังกัดกรุงเทพมหานคร พ.ศ.๒๕๕๔
	ค่าจ้างทำสื่อ(๓๐,๐๐๐ แผ่น)	๖๐,๐๐๐.-	
	ค่าจ้างทำชุดนิทรรศการ	๓๓,๔๐๐.-	
	ค่าแปรงชอกฟัน (๓๐,๐๐๐ ชุด)	๔๕๐,๐๐๐.-	
	ค่าไหมขัดฟัน (๕,๕๐๐ชุด)	๑๖๕,๐๐๐.-	
กิจกรรมที่ ๒ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่ายแกนนำชมรมผู้สูงอายุ ด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก จำนวน ๑ รุ่น ระยะเวลา ๑ วัน ณ สถานที่เอกชนในกรุงเทพมหานคร ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วยกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน จำนวน ๑๕ คน วิทยากร ๖ คน	ค่าสมนาคุณวิทยากร	๒๑,๖๐๐.-	ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยการเบิกจ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๕๑
	-บรรยาย (ภาคเอกชน ๒ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท)		
	-อภิปราย (ภาคเอกชน ๔ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๔ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑๙,๒๐๐ บาท)		
	ค่าอาหารจัดไมโครบุทมิ้อ (๑๑๕คน x ๖๐๐ บาท)	๖๙,๐๐๐.-	
	ค่าวัสดุ เครื่องเขียน อุปกรณ์	๕,๐๐๐.-	



๘.ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความเสี่ยง	
การจัดหาอุปกรณ์การทำความสะอาดช่องปากเพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมล่าช้า	๑	๒	น้อย	๑.เร่งรัดกระบวนการขออนุมัติเงินงวด ๒.เร่งรัดกระบวนการจัดซื้อและการจัดส่งให้เป็นไปตามแผน

๙.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑.ผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และ ผู้ที่มีอายุ ๔๐-๕๙ ปี เห็นความสำคัญของการมีสุขภาพช่องปากที่ดี มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปาก สามารถดูแลสุขภาพช่องปากตนเองได้อย่างเหมาะสม

๒.ผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพช่องปากลดลง มีฟันใช้งานได้อย่างเหมาะสม

๓.แกนนำชมรมผู้สูงอายุนำความรู้ที่ได้จากกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้มาจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในชมรมผู้สูงอายุให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

๔.ชมรมผู้สูงอายุมีการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพช่องปากอย่างต่อเนื่อง

๑๐.การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และ ผู้ที่มีอายุ ๔๐-๕๙ ปี ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากและฝึกทักษะการทำความสะอาดช่องปาก	๓๐,๐๐๐ คน	ผลผลิต	จำนวนผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และ ผู้ที่มีอายุ ๔๐-๕๙ ปี ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากและฝึกทักษะการทำความสะอาดช่องปาก	ต.ค.๖๒-ก.ย.๖๓



๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า ติดตามความก้าวหน้าจากรายงานทุกเดือน

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ

กิจกรรมที่ ๑

- จำนวนผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และ ผู้ที่มีอายุ ๔๐-๕๙ ปี ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากและฝึกทักษะการทำความสะอาดช่องปาก ตามเป้าหมาย
- ผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และ ผู้ที่มีอายุ ๔๐-๕๙ ปี ที่ได้รับการฝึกทักษะการทำความสะอาดช่องปาก มีทักษะในการทำความสะอาดช่องปากที่ถูกต้อง

กิจกรรมที่ ๒

- ประเมินจากจำนวนเครือข่ายแกนนำชมรมผู้สูงอายุ ด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ที่เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ลงชื่อ.....*นางสาธิตา อีอุก*.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาธิตา อีอุก)
ผู้อำนวยการกองทันตสาธารณสุข
สำนักอนามัย

ลงชื่อ.....*นายชินทร์ ศิริมาศ*.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายชินทร์ ศิริมาศ)
ผู้อำนวยการสำนักอนามัย

แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี 2563
หมวดรายจ่ายอื่น โครงการคนกรุงเทพฯ รักฟัน (เพื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุฟันดี)
วงเงินงบประมาณ 1,000,000.-บาท
งาน ทันตสาธารณสุข

ที่	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
1	กิจกรรม คนกรุงเทพฯ รักฟัน (เพื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุฟันดี) กิจกรรมที่ 1 ให้บริการส่งเสริมป้องกันโรคในช่องปากแก่ผู้สูงอายุที่มาใช้บริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข ที่คลินิกบริการทันตกรรม กทม. 1 และ 2 โรงพยาบาลสังกัดสำนักงานการแพทย์ ชมรมผู้สูงอายุและในชุมชน -ค่าวัสดุฟลูออไรด์วานิช (280 หลอด) -ค่าจ้างทำสื่อ (30,000 แผ่น) -ค่าจ้างทำชุดนิทรรศการ -ค่าแปรงชอกฟัน (30,000 ชุด) -ค่าไหมขัดฟัน (5,500 ชุด)	196,000.-บาท 60,000.-บาท 33,400.-บาท 450,000.-บาท 165,000 บาท													
2	กิจกรรมที่ 2 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของเครือข่ายแกนนำชมรมผู้สูงอายุ ด้านการ ส่งเสริมสุขภาพช่องปาก จำนวน 1 รุ่น ระยะเวลา 1 วัน ณ สถานที่เอกชนในกรุงเทพมหานคร ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 คน เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน จำนวน 15 คน - ค่าสมนาคุณวิทยากร บรรยาย (ภาคเอกชน 1,200 บาทx1 ชม.x2 คน) อภิปราย (ภาคเอกชน 1,200บาทx4 ชม.x4 คน) - ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (600 บาทx 115คน) - ค่าวัสดุ เครื่องเขียน อุปกรณ์ หน่วย:บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	21,600.-บาท 69,000.-บาท 5,000.-บาท 1,000,000.-บาท													

รับรองข้อมูลถูกต้อง
หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ.....
(นายชินทร์ ศิรินาท)
ผู้อำนวยการสำนักอนามัย
ผู้รับรอง