

โครงการ โครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายทันตบุคลากรในกรุงเทพมหานคร
หน่วยรับผิดชอบ แผนงานย่อยชุดที่ 1 คลินิกทันตกรรมสนับสนุนการเลิกบุหรี่ในกรุงเทพมหานคร
ภายใต้โครงการวิชาชีพทันตแพทย์ด้านกัญยาสูบ

ปีงบประมาณ 2565

1) หลักการและเหตุผล

การสูบบุหรี่ส่งผลต่อสุขภาพช่องปากตั้งแต่เริ่มสูบบุหรี่แรก. ความร้อนจากการสูบบุหรี่และสารที่เป็นส่วนประกอบของบุหรี่ทำให้สีฟันคล้ำลงจนเหลือง. เนื้อเยื่อช่องปากแห้ง เพดานปากเป็นฝ้าขาว มีกลิ่นปากรุนแรงขึ้น เหงือกมีการเปลี่ยนแปลงตั้งแต่เห็นเป็นรอยขาว. เกิดเหงือกอักเสบจนกระทั่งมีการสูญเสียอวัยวะฟันเกิดเป็นโรคปริทันต์ อักเสบ ต้องสูญเสียฟันในที่สุด บุหรี่ยังเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งช่องปาก ต้องสูญเสียอวัยวะในช่องปากหรือเสียชีวิตได้

บริษัทผลิตบุหรี่ มีกลยุทธ์โน้มน้าวเพื่อเปลี่ยนทัศนคติของเด็กและเยาวชนไทย ให้ใช้บุหรี่ไฟฟ้าเป็นทางเลือกของการเลิกบุหรี่หรือลดผลกระทบจากการสูบบุหรี่ธรรมดา ทั้ง ๆ ที่ข้อเท็จจริงพบว่า ในบุหรี่ไฟฟ้ามีสารประกอบด้วยนิโคตินที่ทำให้เสพติดและสารพิษที่ก่อให้เกิดมะเร็งเช่นเดียวกับบุหรี่ธรรมดา สถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย (ยท.) สำรวจทัศนคติของเด็กและเยาวชนไทยที่มีต่อบุหรี่ไฟฟ้าและสถานการณ์เด็กและเยาวชนไทยกับการรับรู้ข้อมูลและวาทกรรมสร้างความเข้าใจผิดเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าประจำปี 2565 ในเด็กจำนวน 400 คนอายุ 13-15 ปี ระหว่างเดือนเมษายนถึงพฤษภาคม 2565 พบว่าร้อยละ 38.5 รับรู้วาทกรรมความเชื่อที่ผิด เช่น สูบบุหรี่ไฟฟ้าแล้วสุขภาพดีขึ้นกว่าสูบบุหรี่แบบมวน หรือบุหรี่ไฟฟ้าสูบแล้วปลอดภัยเนื่องจากสามารถเลือกปริมาณนิโคตินเองได้เป็นต้น. และในเด็กและเยาวชนจำนวนนี้ร้อยละ 12.5 ใช้บุหรี่ไฟฟ้า โดยร้อยละ 34 ของกลุ่มนี้ สูบบุหรี่ไฟฟ้าเป็นครั้งแรกโดยไม่เคยสูบบุหรี่มวนมาก่อน

เครือข่ายทันตบุคลากรในแผนงานย่อยชุดที่ 1 คลินิกทันตกรรมสนับสนุนการเลิกบุหรี่ในกรุงเทพมหานคร ดำเนินการช่วยเหลือ ละ เลิกแก่ผู้รับบริการทันตกรรมที่สูบบุหรี่และ/หรือ บุหรี่ไฟฟ้า โดยการให้คำแนะนำแบบกระชับ และป้องกันนักสูบหน้าใหม่ใน นักเรียนชั้นป.3 - ป.6 เขตกรุงเทพมหานคร โดยแนะนำให้เด็กมีทักษะในการปฏิเสธบุหรี่ผ่านสัญลักษณ์ NONO เป็นตัวสื่อถึงความมั่นใจที่จะปฏิเสธบุหรี่มวนแรก โดยในช่วงที่มีการระบาดโควิด19 มีการปรับรูปแบบการฝึกทักษะการปฏิเสธบุหรี่เป็นรูปแบบออนไลน์เพื่อให้เด็กได้รับรู้เท่าทันเรื่องบุหรี่ต่อเนื่อง.

เพื่อสอดคล้องกับความจำเป็นดังกล่าว แผนงานย่อยชุดที่1 คลินิกทันตกรรมสนับสนุนการเลิกบุหรี่ในกรุงเทพมหานคร โครงการวิชาชีพทันตแพทย์ด้านกัญยาสูบ ร่วมกับกองทันตสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร จึงได้จัดการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายคลินิกทันตกรรมในกรุงเทพมหานครประเด็นเกี่ยวกับ “บุหรี่ไฟฟ้า” และถอดบทเรียนการดำเนินงาน NONO เข้าโรงเรียนปี 2565 ขึ้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพของทันตบุคลากรเครือข่ายในการให้คำแนะนำแบบกระชับเพื่อช่วยเลิกบุหรี่ และถอดบทเรียนการดำเนินงานป้องกันนักสูบหน้าใหม่รูปแบบ NONO ออนไลน์ เพื่อนำไปพัฒนางานป้องกันนักสูบหน้าใหม่ในโรงเรียนต่อไป

2) วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพของเครือข่ายทันตบุคลากร ให้มีความรู้เรื่องบุหรี่ไฟฟ้า นำไปใช้ในการให้คำแนะนำแบบกระชับเพื่อช่วยเลิกบุหรี่
2. เพื่อถอดบทเรียนการดำเนินงานป้องกันนักสูบหน้าใหม่ในโรงเรียนรูปแบบออนไลน์

3) กลุ่มเป้าหมาย

ทันตแพทย์ สำนักงานมัย, ทันตแพทย์ สังกัดสำนักงานการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

ทันตแพทย์ภาครัฐในกรุงเทพมหานครที่สนใจ

รวมประมาณ 120 คน

4) วิธีดำเนินการ

1. จะทำรายละเอียดเพื่อเสนอขออนุมัติโครงการ ประสานงานวิทยากร และเสนอขออนุมัติโครงการ
2. ดำเนินการจัดประชุม แบบ ไป-กลับ ครึ่งวัน
3. สรุปและประเมินผลโครงการ

5) วิทยากร

รศ.พญ.เริงฤดี ปรานวนิช

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

ทพญ.ชาวศรี พูนวุฒิกุล

กองทันตสาธารณสุข สำนักงานมัย กรุงเทพมหานคร

น.ส.สุวิภา อนันต์ธนสวัสดิ์

นักวิชาการอิสระ

น.ส.สุภานัน ก้อนชนะ

กองทันตสาธารณสุข สำนักงานมัย กรุงเทพมหานคร

6) ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

วันที่ 3 สิงหาคม 2565 เวลา 12.00 - 16.00 น. ณ ห้องราชา โรงแรมรัตนโกสินทร์ กรุงเทพมหานคร

7) งบประมาณ

จากแผนงานย่อยชุดที่ 1 คลินิกทันตกรรมสนับสนุนการเลิกบุหรี่ในกรุงเทพมหานคร ภายใต้โครงการวิชาชีพทันตแพทย์ด้านภัยยาสูบ หมวด 1.3.4 ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้/ถอดบทเรียนกิจกรรมโน้มน้าวใจโรงเรียน จำนวน 75,000 บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

8) แผนการดำเนินงาน

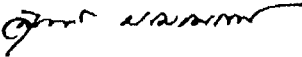
กิจกรรม	ปี พ.ศ.2565		
	มิถุนายน	กรกฎาคม	สิงหาคม
1.จัดทำโครงการและขออนุมัติโครงการ เตรียมการประสานวิทยากร และสถานที่จัดประชุม	_____	_____	
2.จัดประชุมทันตบุคลากรแบบไป-กลับ ครึ่งวัน			_____
3.สรุปและประเมินผลโครงการ			_____

9) การประเมินความเสี่ยง

ความเสี่ยง	โอกาส	ผลกระทบ	กลยุทธ์การจัดการความเสี่ยง	แนวทางจัดการความเสี่ยง	ผู้รับผิดชอบ
1.ผู้เข้าอบรมไม่สามารถร่วมการประชุมได้ตลอด	ปานกลาง	มาก	ควบคุมความเสี่ยง	วางแผน/ ควบคุมกำกับเวลา ดำเนินงานให้เป็นไปตามกำหนดเวลา	คณะทำงาน แผนงานย่อยชุดที่ 1

10) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

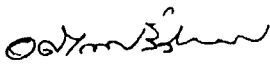
1. เครือข่ายทันตบุคลากรที่ผ่านการประชุมมีความรู้เรื่องบุหรี่ยาสูบ นำไปใช้ในการให้คำแนะนำแบบกระชับเพื่อช่วยเลิกบุหรี่ได้
2. ถอดบทเรียนการป้องกันนักสูบหน้าใหม่ในรูปแบบออนไลน์ เพื่อนำไปพัฒนางานป้องกันนักสูบในโรงเรียนต่อไป

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ

(ทันตแพทย์หญิงสุคนธ์ บรมธนรัตน์)

ประธานคณะกรรมการแผนงานย่อยชุดที่ 1

คลินิกทันตกรรมสนับสนุนการเลิกบุหรี่ในกรุงเทพมหานคร

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ

(ทันตแพทย์อดิเรก ศรีวัฒนวงษา)

ผู้จัดการโครงการวิชาชีพทันตแพทย์ด้านกัญชาสูบ

กำหนดการประชุม
 โครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายทันตบุคลากรในกรุงเทพมหานคร
 วันพุธ ที่ 3 สิงหาคม พ.ศ. 2565
 ณ ห้องราชา โรงแรมรัตนโกสินทร์ กรุงเทพมหานคร

11.00 น. – 12.00 น.	ลงทะเบียน
12.00 น.– 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.– 14.00 น.	บุหรี่ปั๊พ.....ภัยคุกคามเยาวชน วิทยาการ รศ.พญ.เริงฤดี ปรานวนิช คณบดีคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
14.00 น.– 15.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียนการนำโน้ตเข้าโรงเรียน รูปแบบ ONLINE วิทยาการ น.ส.สุภาณัน ก้อนนะ กองทันตสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร น.ส.สุวิภา อนันต์ธนสวัสดิ์ นักวิชาการอิสระ
15.00 น.– 16.00 น.	การให้คำแนะนำแบบกระชับสำหรับช่วยเลิกบุหรี่ วิทยาการ ทพญ.ชวาศรี พูนวิมลกุล กองทันตสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร
15.45 น. – 16.00 น.	อภิปราย ชักถามปัญหาและปิดประชุม ดำเนินการโดย ทพญ.สุคนธ์ บรมธนรัตน์ ประธานแผนงานย่อยที่ 1 โครงการเครือข่ายทันตบุคลากรด้านภัยยาสูบ โครงการวิชาชีพทันตแพทย์ด้านภัยยาสูบ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง 14.30 น.

แบบตอบรับผู้เข้าร่วมประชุม
โครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เครือข่ายทันตบุคลากรในกรุงเทพมหานคร
โดย แผนงานย่อยชุดที่ 1 คลินิกทันตกรรมสนับสนุนการเลิกบุหรี่ในกรุงเทพมหานคร
โครงการวิชาชีพทันตแพทย์ด้านเภยยาสูบ
วันพุธที่ 3 สิงหาคม 2565 เวลา 12.00 – 16.00 น.
ณ ห้องราชา โรงแรมรัตนโกสินทร์ กรุงเทพมหานคร

1. ผู้เข้าร่วมประชุม

ชื่อสถานบริการหน่วยงาน.....

1) ชื่อ-สกุล (เขียนให้ชัดเจน)ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์..... โทรสาร..... มือถือ.....

E-mail.....

2) ชื่อ-สกุล (เขียนให้ชัดเจน)ตำแหน่ง.....

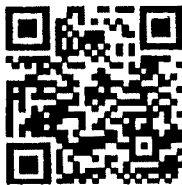
โทรศัพท์..... โทรสาร..... มือถือ.....

E-mail.....

2. อาหาร ☐ ไทย ☐ อิสลาม ☐ มังสวิรัติ

3. ผู้เข้าร่วมประชุมทุกคนต้องแสดงเอกสารยืนยันการได้รับวัคซีนอย่างน้อยครบ 2 ครั้ง หรือมีหลักฐานแสดงผลการตรวจ ที่ยืนยันว่าไม่มีเชื้อโควิด-19 ภายในระยะเวลา 72 ชั่วโมง ก่อนเข้าประชุมโดยวิธี RT-PCR หรือ ชุดตรวจ ATK

- ตรวจ ATK ก่อนวันประชุม กรุณาถ่ายรูปผลตรวจ ATK มีชื่อ วันที่ และเวลาตรวจกำกับ เพื่อส่งให้ผู้จัดในไลน์ หรือแจ้งแสดงผลตรวจในวันที่เข้าร่วมประชุม
- ตรวจ ATK ทางเข้างานประชุม โดยผู้จัดประชุมได้เตรียมชุดตรวจ ATK สำหรับผู้เข้าประชุมทุกคน



QR Code แบบตอบรับเข้าร่วมประชุม

โปรดส่งแบบตอบรับกลับ ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2565
ทาง Email : nubthong.nono@gmail.com หรือทาง Line ID : neene17
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวสุวรรณี ทองอาจ โทรศัพท์ 084-7529928