

ชื่อโครงการ พัฒนาศักยภาพการให้การปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir
หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักอนามัย (สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข)
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) ทำให้ประชาชนต้องประสบกับปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ การค้า ความรุนแรงในครอบครัว ความสัมพันธ์ในครอบครัว การสูญเสียบุคคลสำคัญในครอบครัว การปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลง การใช้สารเสพติด ฯลฯ ซึ่งปัญหาเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต จึงเป็นหน้าที่ของนักสังคมสงเคราะห์ในการให้การปรึกษาแนะนำและให้ความช่วยเหลือ เพื่อให้ผู้ประสบปัญหาเกิดการพัฒนาศักยภาพ ปรับปรุงความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลด้วยกัน ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลกับสิ่งแวดล้อม ตลอดจนสามารถแก้ไขปัญหาได้ด้วยตนเอง

จากสถิติการให้บริการของนักสังคมสงเคราะห์ สำนักอนามัย พ.ศ. ๒๕๖๔ พบว่ามี ผู้ใช้บริการจำนวนทั้งสิ้น ๑๓,๗๔๙ คน (รายงานสังคมสงเคราะห์ทางสาธารณสุข ศูนย์บริการสาธารณสุข ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ - ๗ กันยายน ๒๕๖๔) ปัญหาที่พบ ได้แก่ ปัญหาคู่สมรสและการครองเรือน ปัญหาระหว่างบิดามารดา และบุตร ปัญหาความแตกแยกในครอบครัว ปัญหาความสัมพันธ์ระหว่างเครือญาติ ปัญหาทางเพศ ปัญหาภาระในการดูแลผู้เจ็บป่วย คนพิการ และผู้สูงอายุในครอบครัว ปัญหาที่อยู่อาศัยหรือสภาพแวดล้อมที่เป็นภัยต่อสุขภาพ ปัญหาการศึกษา ปัญหาการประกอบอาชีพ ปัญหาทางกฎหมาย ปัญหาที่เป็นอุปสรรคต่อการดูแลสุขภาพของผู้ป่วย ปัญหาความเชื่อ วัฒนธรรมและการเมือง ปัญหาสารเสพติด รวมถึงปัญหาที่เป็นปรากฏการณ์ทางสังคมที่เกี่ยวกับสภาวะจิตและสังคม ซึ่งในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข ได้ดำเนินการจัดฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพนักสังคมสงเคราะห์ สำนักอนามัย เพื่อทบทวนความรู้เรื่องครอบครัวบำบัดตามแนว Satir แล้ว แต่เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) ทำให้จำเป็นต้องปรับรูปแบบการฝึกอบรมจากการฝึกภาคปฏิบัติ เป็นการบรรยายเพื่อทบทวนความรู้เบื้องต้นผ่านระบบออนไลน์ การฝึกอบรมจึงไม่เป็นไปตามแผนการที่วางไว้ ซึ่งคาดการณ์ว่าในปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ปัญหาการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) จะลดลง และเข้าสู่ช่วงการฟื้นฟูทางด้านเศรษฐกิจและสังคม อีกทั้งสำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุขยังไม่เคยจัดการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพนักสังคมสงเคราะห์ด้านการให้การปรึกษารายบุคคล ดังนั้น สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข ในฐานะหน่วยงานที่รับผิดชอบในการพัฒนาบุคลากรด้านสังคมสงเคราะห์ทางสาธารณสุข เห็นควรเตรียมความพร้อมนักสังคมสงเคราะห์ ให้สามารถช่วยเหลือฟื้นฟูสภาพผู้ประสบปัญหาหลังเผชิญสถานการณ์ดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพการให้การปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขึ้น เพราะกระบวนการของ Satir สามารถช่วยเหลือรักษาคนที่มีความทุกข์ทางจิตใจอย่างเป็นระบบ และช่วยให้หายหรือดีขึ้นอย่างรวดเร็ว (วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ๒๕๕๐; ๕๒ (๑); ๑ - ๖) ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ประสบปัญหา และผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ดังกล่าว

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้และพัฒนาศักยภาพด้านการให้การปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir และสามารถประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้



๓. เป้าหมาย

๓. เป้าหมาย

เป้าหมายโครงการ คือ จัดโครงการพัฒนาทักษะการให้การปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir จำนวน ๔ กิจกรรม ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑ รุ่น รวมทั้งสิ้น ๖๙ คน ประกอบด้วย

๑) กลุ่มเป้าหมายเป็นข้าราชการกรุงเทพมหานคร ประเภทวิชาการ ระดับปฏิบัติการ -ชำนาญการพิเศษ ตำแหน่งนักสังคมสงเคราะห์ สังกัดสำนักอนามัย จำนวน ๖๐ คน

๒) ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๙ คน ได้แก่ เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน ๕ คน วิทยากรราชการ จำนวน ๑ คน และวิทยากรเอกชน จำนวน ๓ คน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการใหม่ตามยุทธศาสตร์ สอดคล้องตามยุทธศาสตร์ชาติ พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๘๐ ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพมนุษย์ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๔.๕ การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๔.๕.๔ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่ทันสมัยสนับสนุนการสร้างสุขภาวะที่ดี แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๘๐) ฉบับปรับปรุง ยุทธศาสตร์ที่ ๗ การสร้างความเป็นมืออาชีพในการบริหารจัดการมหานคร ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๗.๓ การบริหารทรัพยากรบุคคล เป้าประสงค์ที่ ๗.๓.๑ การพัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานครให้มีทักษะ ความรู้ความสามารถ ความเป็นมืออาชีพที่เหมาะสมกับการบริหารมหานครและเป็นผู้มีคุณธรรมและจริยธรรม กลยุทธ์ที่ ๗.๓.๑.๑ พัฒนาสมรรถนะของทรัพยากรบุคคล ให้มุ่งสู่ความเป็นมืออาชีพ ตัวชี้วัดที่ ๑ ร้อยละของทรัพยากรบุคคลและสายงานที่มีการพัฒนาสมรรถนะประจำสายงาน (Functional competency) ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การลดความเหลื่อมล้ำด้วยการบริหารเมืองรูปแบบอารยะสำหรับทุกคน ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๓.๑ ผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาสได้รับการดูแลอย่างครบวงจร เป้าประสงค์ที่ ๓.๑.๔ มีมาตรการในการลดความรุนแรงในสังคม กลยุทธ์ที่ ๓.๑.๔.๑ ผู้ประสบปัญหาความรุนแรงในครอบครัวตามกฎหมายได้รับความช่วยเหลือและฟื้นฟูเบื้องต้น หรือส่งต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตัวชี้วัดที่ ๑ ร้อยละของผู้ที่พบว่ามีปัญหาความรุนแรงในครอบครัวตามกฎหมาย ได้รับความช่วยเหลือและฟื้นฟูเบื้องต้น หรือส่งต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการ กรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ยุทธศาสตร์ที่ ๗ การสร้างความเป็นมืออาชีพในการบริหารจัดการมหานคร ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๗.๓ การบริหารทรัพยากรบุคคล เป้าประสงค์ที่ ๗.๓.๑ การพัฒนาทรัพยากรบุคคลของ กรุงเทพมหานครให้มีทักษะ ความรู้ความสามารถ ความเป็นมืออาชีพที่เหมาะสมกับการบริหารมหานครและเป็นผู้มีคุณธรรมและจริยธรรม กลยุทธ์ที่ ๗.๓.๑.๑ พัฒนาสมรรถนะของทรัพยากรบุคคล ให้มุ่งสู่ความเป็นมืออาชีพ ตัวชี้วัดที่ ๑ ร้อยละของทรัพยากรบุคคลและสายงานที่มีการพัฒนาสมรรถนะประจำสายงาน (Functional competency) ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การลดความเหลื่อมล้ำด้วยการบริหารเมืองรูปแบบอารยะสำหรับทุกคน ยุทธศาสตร์ย่อยที่ ๓.๑ ผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้ด้อยโอกาสได้รับการดูแลอย่างครบวงจร เป้าประสงค์ที่ ๓.๑.๔ มีมาตรการในการลดความรุนแรงในสังคม กลยุทธ์ที่ ๓.๑.๔.๑ มีระบบการป้องกันและช่วยเหลือผู้ถูกระทำ ความรุนแรง และผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการใช้ความรุนแรงในครอบครัวเพื่อป้องกันการตกเป็นเหยื่อ และการค้ามนุษย์ ตัวชี้วัดที่ ๑ ร้อยละของผู้ที่พบว่ามีปัญหาความรุนแรงในครอบครัวตามกฎหมาย ได้รับความช่วยเหลือและฟื้นฟูเบื้องต้น หรือส่งต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

รูปแบบโครงการเป็นโครงการฝึกอบรม เป็นการประชุมเชิงปฏิบัติการ รูปแบบกิจกรรมประกอบด้วย การบรรยายและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ดำเนินการจัดโครงการพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir จำนวน ๔ กิจกรรม ดังนี้



กิจกรรมที่ ๑ การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้น จำนวน ๔ วัน แบบไป - กลับ ระหว่างเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ สถานที่เอกชน กรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๒ การฝึกทดลองใช้ทักษะการให้คำปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้น ในการปฏิบัติงานจริง จำนวน ๑ เดือน หลังเสร็จสิ้นกิจกรรมที่ ๑ ระหว่างเดือนมกราคม - มีนาคม ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมประชุมฯ นำความรู้ไปฝึกปฏิบัติ ณ ส่วนราชการต้นสังกัด

กิจกรรมที่ ๓ การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นประยุกต์ จำนวน ๔ วัน แบบไป - กลับ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ - เมษายน ๒๕๖๖ ณ สถานที่เอกชน กรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๔ การติดตามประเมินผลการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน จำนวน ๑ เดือน ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ - พฤษภาคม ๒๕๖๖ ผู้เข้าร่วมประชุมฯ นำความรู้ไปฝึกปฏิบัติ ณ ส่วนราชการต้นสังกัด

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบฯ ๒๕๖๕		ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖												
	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑. วางแผนดำเนินการ	↔														
๒. เสนอขออนุมัติโครงการ		↔													
๓. จัดทำรายละเอียดการจัดประชุม/ ประสานวิทยากร/ ประสานสถานที่		↔													
๔. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคกก.อำนวยการ/ คกก.ดำเนินงาน และคกก. รับ-ส่งเงิน			↔												
๕. ประสานขอรายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมฯ			↔												
๖. จัดทำคำสั่งข้าราชการเข้าร่วมประชุมฯ				↔											
๗. อนุมัติเงินประจำงวด				←											
๘. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์/ เอกสารที่ เกี่ยวข้อง				←											
๙. ดำเนินการจัดประชุมฯ															
กิจกรรมที่ ๑						↔									
กิจกรรมที่ ๒						↔									
กิจกรรมที่ ๓						↔									
กิจกรรมที่ ๔						↔									
๑๐. รวบรวมเอกสารเพื่อเบิกจ่าย															
กิจกรรมที่ ๑						↔									
กิจกรรมที่ ๓						↔									
๑๑. สรุปรายงานและติดตามประเมินผล โครงการ										←					



๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ สำนักอนามัย แผนงานสนับสนุนระบบบริการสุขภาพ ผลผลิตสงเคราะห์สาธารณสุข งบรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการพัฒนาทักษะการให้การบริการรายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir เป็นเงินจำนวน ๕๓๖,๘๐๐ บาท (ห้าแสนสามหมื่นหกพันแปดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมที่ ๑ การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการให้การบริการรายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้น - จำนวน ๑ รุ่น - ณ สถานที่เอกชน ในกรุงเทพมหานคร	- ข้าราชการ จำนวน ๖๐ คน - ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๙ คน รวมทั้งสิ้น ๖๙ คน	๑) ค่าสมนาคุณวิทยากร (บรรยาย ราชการ ๑ คน x ๖๐๐ บาท x ๒ ชั่วโมง x ๑ รุ่น = ๑,๒๐๐ บาท) (ฝึกปฏิบัติ ราชการ ๑ คน x ๖๐๐ บาท x ๒๒ ชั่วโมง x ๑ รุ่น = ๑๓,๒๐๐ บาท) (ฝึกปฏิบัติ เอกชน ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๒๒ ชั่วโมง x ๑ รุ่น = ๗๙,๒๐๐ บาท)	๙๓,๖๐๐	ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ * ใบเสนอ
		๒) ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ไม่ครบมื้อ ๖๙ คน x ๖๐๐ บาท x ๔ วัน x ๑ รุ่น = ๑๖๕,๖๐๐ บาท)	๑๖๕,๖๐๐	
		๓) ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์	๕,๐๐๐	
		๔) ค่าพิมพ์เอกสารและสิ่งตีพิมพ์	๖,๐๐๐	
		รวมเป็นเงิน	๒๗๐,๒๐๐	
กิจกรรมที่ ๒ การฝึกทดลองใช้ทักษะการให้คำปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้น ในการปฏิบัติงานจริง - จำนวน ๑ รุ่น - ณ ส่วนราชการต้นสังกัด		ไม่ใช้งบประมาณ	-	
		รวมเป็นเงิน	-	
กิจกรรมที่ ๓ การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นประยุกต์ - จำนวน ๑ รุ่น - ณ สถานที่เอกชนในกรุงเทพมหานคร		๑) ค่าสมนาคุณวิทยากร (ตามเอกสารแนบ) (บรรยาย ราชการ ๑ คน x ๖๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง x ๑ รุ่น = ๑,๘๐๐ บาท) (ฝึกปฏิบัติ ราชการ ๑ คน x ๖๐๐ บาท x ๒๑ ชั่วโมง x ๑ รุ่น = ๑๒,๖๐๐ บาท) (ฝึกปฏิบัติ เอกชน ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท x ๒๑ ชั่วโมง x ๑ รุ่น = ๗๕,๖๐๐ บาท)	๙๐,๐๐๐	ระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ * ใบเสนอ
		๒) ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ไม่ครบมื้อ ๖๙ คน x ๖๐๐ บาท x ๔ วัน x ๑ รุ่น = ๑๖๕,๖๐๐ บาท)	๑๖๕,๖๐๐	
		๓) ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์	๕,๐๐๐	
		๔) ค่าพิมพ์เอกสารและสิ่งตีพิมพ์	๖,๐๐๐	
		รวมเป็นเงิน	๒๖๖,๖๐๐	

กิจกรรม...

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	กฎหมาย ระเบียบ ที่เกี่ยวข้อง
กิจกรรมที่ ๔ การติดตาม ประเมินผลการนำความรู้ไป ประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน		ไม่ใช้งบประมาณ		
		รวมเป็นเงิน	-	
		รวมค่าใช้จ่ายทั้งโครงการ	๕๓๖,๘๐๐	

ทั้งนี้ ให้ถือว่าเสียได้ตามความจำเป็นในกรณีโดยออกหนึ่งไม่พอแต่ไม่เกินงบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่ จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของ ความเสี่ยง	
อาจมีการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดโครงการ เนื่องจากมีผู้เข้าร่วมไม่ครบตามจำนวนที่ ขออนุมัติไว้	๑	๑	น้อยมาก	ประชาสัมพันธ์โครงการ และจัดทำ รายละเอียดโครงการล่วงหน้าไม่ต่ำ กว่า ๒ เดือนก่อนเริ่มดำเนิน โครงการ
สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid-๑๙) อาจทำให้ ไม่สามารถจัดการประชุม ณ สถานที่เอกชน กรุงเทพมหานคร ได้	๑	๑	น้อยมาก	ติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด และขออนุมัติเปลี่ยนแปลง รายละเอียดโครงการ กรณีที่ไม่ สามารถจัดการประชุมได้

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) นักสังคมสงเคราะห์มีความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในการให้การปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยา
แนว Satir
- ๒) นักสังคมสงเคราะห์สามารถนำความรู้และทักษะการให้การปรึกษารายบุคคลเชิงจิตวิทยา
แนว Satir ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน และพัฒนาตนเอง

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ ดังนี้

ตัวชี้วัด	ค่า เป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
ร้อยละของผู้เข้าประชุมฯ มี ความรู้เพิ่มขึ้น	๘๐	ตัวชี้วัด ระดับ ผลผลิต	วิธีการคำนวณ: ร้อยละของผู้เข้าประชุมฯ มีความรู้เพิ่มขึ้น = จำนวนผู้เข้าประชุมฯ ที่ประเมินตนเองว่ามี ความรู้เพิ่มขึ้น x ๑๐๐) / จำนวนผู้เข้าประชุมทั้งหมด เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล คือ แบบประเมิน ความรู้	เก็บข้อมูล ภายในเดือน มิถุนายน ๒๕๖๖

กิจกรรม...

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/เครื่องมือในการใช้วัด	ระยะเวลา
รายงานผลการนำความรู้และทักษะการให้การศึกษา รายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	๑ เล่ม	ตัวชี้วัดระดับผลผลิต	วิธีการคำนวณ: รายงานผลการนำความรู้และทักษะการให้การศึกษา รายบุคคลเชิงจิตวิทยาแนว Satir ไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาตนเองและการปฏิบัติงานได้	รายงานผลภายในเดือนกันยายน ๒๕๖๖
ร้อยละของผู้เข้าประชุมฯ สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	๘๐	ตัวชี้วัดระดับผลลัพธ์	วิธีการคำนวณ: ร้อยละของผู้เข้าประชุมฯ มีความรู้เพิ่มขึ้น = จำนวนผู้เข้าประชุมฯ ที่ประเมินตนเองว่ามีความรู้เพิ่มขึ้น x ๑๐๐) / จำนวนผู้เข้าประชุมทั้งหมด เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล คือ แบบประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติงาน	รายงานผลภายในเดือนกันยายน ๒๕๖๖

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า มีการรายงานความก้าวหน้าในการดำเนินงานโครงการเป็นรายเดือน โดยรายงานในระบบ BMA Digital Plans

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข เป็นผู้รับผิดชอบการติดตาม ประเมินผลโครงการ และนำเสนอผู้บริหารภายในเดือนกันยายน ๒๕๖๖

(ลงชื่อ)ผู้เสนอโครงการ
(นางนภัสสร ฐานะสิทธิ์)
ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข
สำนักอนามัย

(ลงชื่อ)ผู้อนุมัติโครงการ
(นางดวงพร ปิณจิเสถิกุล)
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักอนามัย

กำหนดการ

โครงการพัฒนาทักษะการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir

กิจกรรมที่ ๑ การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้น

ระหว่างเดือนมกราคม - พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ สถานที่เอกชน กรุงเทพมหานคร

แบบไป-กลับ จำนวน ๑ รุ่น ๔ วัน

	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐น.		๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐น.	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐น.
วันที่ ๑	ลงทะเบียน (๐๘.๐๐-๐๘.๓๐น.)	พิธีเปิด (๐๘.๓๐-๐๙.๐๐น.)	บรรยาย เรื่อง ความแตกต่างระหว่างนักจิตบำบัด (Psychotherapist) กับนักให้การปรึกษา (Counselor) โดย วิทยากรจากภาครัฐ (๑ ชม. x ๑ คน x ๖๐๐ บาท = ๖๐๐ บาท)	บรรยาย เรื่อง การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้น โดย วิทยากรจากภาครัฐ (๑ ชม. x ๑ คน x ๖๐๐ บาท = ๖๐๐ บาท)	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง ทักษะการใส่ใจ โดย วิทยากรจากภาครัฐ และ เอกชน (๑ ชม. x ๑ คน x ๖๐๐ บาท = ๖๐๐ บาท) (๑ ชม. x ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท = ๓,๖๐๐ บาท)	รับประทานอาหารกลางวัน	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง ทักษะการถาม (Question Skill) โดย วิทยากรจากภาครัฐ และ เอกชน (๑.๕ ชม. x ๑ คน x ๖๐๐ บาท = ๙๐๐ บาท) (๑.๕ ชม. x ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท = ๕,๔๐๐ บาท)	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง ทักษะการนำ (Leading Skill) โดย วิทยากรจากภาครัฐ และ เอกชน (๑.๕ ชม. x ๑ คน x ๖๐๐ บาท = ๙๐๐ บาท) (๑.๕ ชม. x ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท = ๕,๔๐๐ บาท)	
วันที่ ๒	ลงทะเบียน		แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง ทักษะการเงียบ (Silence Skill) โดย วิทยากรจากภาครัฐ และ เอกชน (๑.๕ ชม. x ๑ คน x ๖๐๐ บาท = ๙๐๐ บาท) (๑.๕ ชม. x ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท = ๕,๔๐๐ บาท)	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง ทักษะการสะท้อนความรู้สึก (Reflection of Feeling Skill) โดย วิทยากรจากภาครัฐ และ เอกชน (๑.๕ ชม. x ๑ คน x ๖๐๐ บาท = ๙๐๐ บาท) (๑.๕ ชม. x ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท = ๕,๔๐๐ บาท)			แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง ทักษะการซ้ำความหรือการทวนความ (Paraphrasing Skill) โดย วิทยากรจากภาครัฐ และ เอกชน (๑.๕ ชม. x ๑ คน x ๖๐๐ บาท = ๙๐๐ บาท) (๑.๕ ชม. x ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท = ๕,๔๐๐ บาท)	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง ทักษะการให้กำลังใจ โดย วิทยากรจากภาครัฐ และ เอกชน (๑.๕ ชม. x ๑ คน x ๖๐๐ บาท = ๙๐๐ บาท) (๑.๕ ชม. x ๓ คน x ๑,๒๐๐ บาท = ๕,๔๐๐ บาท)	

	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐น.	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐น.	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐น.
วันที่ ๓	ลงทะเบียน	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง ทักษะการสรุปความ (Summarizing Skill) โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓.๕ชม. x ๓คน x ๖๐๐บาท = ๔๐๐บาท) (๓.๕ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๕,๔๐๐บาท)	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง ทักษะการให้ข้อมูลและคำแนะนำ (Giving Information and Advising Skill) โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓.๕ชม. x ๓คน x ๖๐๐บาท = ๔๐๐บาท) (๓.๕ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๕,๔๐๐บาท)			แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง ทักษะการชี้ผลที่ตามมา (Identifying Consequences) โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓.๕ชม. x ๓คน x ๖๐๐บาท = ๔๐๐บาท) (๓.๕ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๕,๔๐๐บาท)	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง ทักษะการเผชิญหน้า (Confronting) โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓.๕ชม. x ๓คน x ๖๐๐บาท = ๔๐๐บาท) (๓.๕ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๕,๔๐๐บาท)	
วันที่ ๔	ลงทะเบียน	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง การประยุกต์ใช้การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้น ในการปฏิบัติงาน โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓ชม. x ๓คน x ๖๐๐บาท = ๑,๘๐๐บาท) (๓ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๓๐,๘๐๐บาท)			รับประทานอาหารกลางวัน	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง การประยุกต์ใช้การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้น ในการปฏิบัติงาน (ต่อ) (๓ชม. x ๓คน x ๖๐๐บาท = ๑,๘๐๐บาท) (๓ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๓๐,๘๐๐บาท)		หมายเหตุ: มีการมอบหมายงานให้นำไปฝึกปฏิบัติในกิจกรรมที่ ๒

กำหนดการ

โครงการพัฒนาทักษะการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir

กิจกรรมที่ ๒ การฝึกทดลองใช้ทักษะการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้น ในการปฏิบัติงานจริง

ระหว่างเดือนมกราคม - พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ ส่วนราชการต้นสังกัดของผู้เข้าประชุม

จำนวน ๑ เดือน

วันและเวลา	รายละเอียด
สัปดาห์ที่ ๑ - ๓ (วันและเวลาราชการ)	ผู้เข้าร่วมประชุมฯ ทดลองใช้ทักษะการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้น ในการให้บริการกลุ่มเป้าหมาย/เพื่อนร่วมงาน/ประชาชนทั่วไป
สัปดาห์ที่ ๔ (วันและเวลาราชการ)	ผู้เข้าร่วมประชุมฯ ส่งแบบประเมินผลการฝึกทดลองใช้ทักษะการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้น ในการปฏิบัติงานจริง

กำหนดการ
โครงการพัฒนาทักษะการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir
กิจกรรมที่ ๓ การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ชั้นประยุกต์
ระหว่างเดือนมกราคม - พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ สถานที่เอกชน กรุงเทพมหานคร
แบบไป- กลับ จำนวน ๑ รุ่น ๔ วัน

	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐น.	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐น.	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐น.
วันที่ ๑	ลงทะเบียน	บรรยาย เรื่อง ความแตกต่างระหว่างการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นต้นกับชั้นประยุกต์ โดย วิทยากรจากภาครัฐ (๓ชม. x ๑คน x ๖๐๐บาท = ๖๐๐บาท)	บรรยาย เรื่อง การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ชั้นประยุกต์ โดย วิทยากรจากภาครัฐ (๒ชม. x ๑คน x ๖๐๐บาท = ๑,๒๐๐บาท)			แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง การให้การปรึกษาเพื่อการเข้าใจในตนเองของผู้ใช้บริการกลุ่มเป้าหมาย โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓ชม. x ๑คน x ๖๐๐บาท = ๑,๘๐๐บาท) (๓ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๓๐,๘๐๐บาท)		
วันที่ ๒	ลงทะเบียน	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง การให้การปรึกษาเพื่อการให้ผู้ให้บริการกลุ่มเป้าหมายเกิดการยอมรับและสามารถปรับตัวเข้ากับปัญหาและ/หรือสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓ชม. x ๑คน x ๖๐๐บาท = ๑,๘๐๐บาท) (๓ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๓๐,๘๐๐บาท)			รับ ประทาน อาหาร กลางวัน	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง การให้การปรึกษาเพื่อการให้ผู้ให้บริการกลุ่มเป้าหมายเกิดการยอมรับและสามารถปรับตัวเข้ากับปัญหาและ/หรือสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง (ต่อ) โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓ชม. x ๑คน x ๖๐๐บาท = ๑,๘๐๐บาท) (๓ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๓๐,๘๐๐บาท)		
วันที่ ๓	ลงทะเบียน	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง การให้การปรึกษาเพื่อการกระตุ้นให้ผู้ให้บริการกลุ่มเป้าหมายเกิดการเปลี่ยนแปลงภายในจิตใจ โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓ชม. x ๑คน x ๖๐๐บาท = ๑,๘๐๐บาท) (๓ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๓๐,๘๐๐บาท)				แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง การให้การปรึกษาเพื่อการกระตุ้นให้ผู้ให้บริการกลุ่มเป้าหมายเกิดการเปลี่ยนแปลงภายในจิตใจ (ต่อ) โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓ชม. x ๑คน x ๖๐๐บาท = ๑,๘๐๐บาท) (๓ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๓๐,๘๐๐บาท)		

	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐น.	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐น.	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐น.
วันที่ ๔	ลงทะเบียน	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง การประยุกต์ใช้การให้การศึกษาเชิงจิตวิทยา แนว Satir ชั้นประยุกต์ ในการปฏิบัติงาน โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓ชม. x ๓คน x ๖๐๐บาท = ๑,๘๐๐บาท) (๓ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๑๐,๘๐๐บาท)			รับประทานอาหารกลางวัน	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง การประยุกต์ใช้การให้การศึกษาเชิงจิตวิทยา แนว Satir ชั้นประยุกต์ ในการปฏิบัติงาน โดย วิทยากรจากภาครัฐ และเอกชน (๓ชม. x ๓คน x ๖๐๐บาท = ๑,๘๐๐บาท) (๓ชม. x ๓คน x ๑,๒๐๐บาท = ๑๐,๘๐๐บาท) หมายเหตุ: มีการมอบหมายงานให้นำไปฝึกปฏิบัติ เพื่อติดตามประเมินผลในกิจกรรมที่ ๔		

กำหนดการ
โครงการพัฒนาทักษะการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir
กิจกรรมที่ ๔ การติดตามประเมินผลการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน
ระหว่างเดือนมกราคม - พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ ส่วนราชการต้นสังกัดของผู้เข้าประชุม
จำนวน ๑ เดือน

วันและเวลา	รายละเอียด
สัปดาห์ที่ ๑ - ๓ (วันและเวลาราชการ)	ผู้เข้าร่วมประชุมฯ ทดลองใช้ทักษะการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นประยุกต์ ในการให้บริการกลุ่มเป้าหมาย/เพื่อนร่วมงาน/ประชาชนทั่วไป
สัปดาห์ที่ ๔ (วันและเวลาราชการ)	ผู้เข้าร่วมประชุมฯ ส่งแบบประเมินผลการฝึกทดลองใช้ทักษะการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนว Satir ขั้นประยุกต์ ในการปฏิบัติงานจริง