

ชื่อโครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตคลองสาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครให้ความสำคัญด้านสุขภาพของประชาชน ด้วยการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬา และนันทนาการ ส่วนกิจกรรมนันทนาการที่เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพที่นิยมเล่นกันอย่างแพร่หลายได้แก่ กิจกรรมการเต้นแอโรบิก เป็นกิจกรรมที่นิยมออกกำลังกายกันทั่วไปทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยให้ประโยชน์ที่ดีต่อร่างกาย ได้แก่ ระบบหายใจ ระบบไหลเวียนโลหิต และระบบขับถ่าย ทั้งเป็นกิจกรรมที่ให้ความสนุกสนาน ประกอบด้วยเสียงเพลงและเสียงดนตรี ปัจจุบันนี้มีหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชนให้การสนับสนุนมากมาย สำนักงานเขตคลองสานพิจารณาแล้วเห็นว่าการออกกำลังกายดังกล่าวเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพของประชาชน จึงได้จัดโครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อสนับสนุนให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๒.๒ เพื่อส่งเสริมสุขภาพแก่บุคลากรของสำนักงานเขตคลองสาน และประชาชนทั่วไป

๓. เป้าหมายของโครงการ

กลุ่มประชาชนผู้สนใจร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย มีจำนวน ๔ กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ วันจันทร์-วันศุกร์ จำนวน ๒๓๙ ครั้ง มี ๑๐ กลุ่ม มีผู้ออกกำลังกายครั้งละ ๕๐๐ คน

กลุ่มที่ ๒ วันอังคาร-วันเสาร์ จำนวน ๒๓๙ ครั้ง มี ๑ กลุ่ม มีผู้ออกกำลังกายครั้งละ ๕๐ คน

กลุ่มที่ ๓ วันอังคาร-วันอาทิตย์ จำนวน ๒๓๙ ครั้ง มี ๑ กลุ่ม มีผู้ออกกำลังกายครั้งละ ๕๐ คน

กลุ่มที่ ๔ วันอังคาร-วันพุธ จำนวน ๙๘ ครั้ง มี ๑ กลุ่ม มีผู้ออกกำลังกายครั้งละ ๑๐๐ คน

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ - พ.ศ. ๒๕๗๕) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ :มหานครปลอดภัย : พัฒนาและส่งเสริมวิถีชีวิตและพฤติกรรม - การออกกำลังกายของคนกรุงเทพมหานคร และสอดคล้องกับนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร นโยบายที่ ๔ คุณภาพชีวิตที่ดี (CARE) : ดูแลคุณภาพชีวิตประชาชน

๕. แนวทางการดำเนินงาน

๕.๑ จัดทำโครงการพร้อมขออนุมัติงบประมาณประจำปี

๕.๒ ประสานงานสรรหาวิทยากรผู้นำการออกกำลังกายประเภทต่าง ๆ

๕.๓ ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมของโครงการ

๕.๔ จัดหาวัสดุและอุปกรณ์สำหรับการจัดกิจกรรมตามโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

กำหนดดำเนินการตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๐ – เดือนกันยายน ๒๕๖๑

๗. งบประมาณดำเนินการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกกำลังกาย เป็นเงิน ๘๖๑,๐๐๐ บาท (-แปดแสนหกหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ดังนี้

๗.๑ ค่าวิทยากร เป็นเงิน ๗๔๑,๕๐๐.-บาท (-เจ็ดแสนสี่หมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน-) ได้แก่

-กลุ่มที่ ๑ จัดกิจกรรมวันจันทร์ – วันศุกร์ จำนวน ๒๓๙ ครั้ง ๆ ละ ๑๐ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๒๕๐ ครั้ง เป็นเงิน ๕๙๗,๕๐๐ บาท

-กลุ่มที่ ๒ จัดกิจกรรมวันอังคาร – วันเสาร์ จำนวน ๒๓๙ ครั้ง ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๒๕๐ ครั้ง เป็นเงิน ๕๙,๗๕๐ บาท

-กลุ่มที่ ๓ จัดกิจกรรมวันอังคาร – วันอาทิตย์ จำนวน ๒๓๙ ครั้ง ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๙,๗๕๐ บาท

-กลุ่มที่ ๔ จัดกิจกรรมวันอังคาร – วันพุธ จำนวน ๙๘ ครั้ง ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๔,๕๐๐ บาท

๗.๒ ค่าอาหารทำการนอกเวลาของเจ้าหน้าที่คุมเครื่องเสียง เป็นเงิน ๑๑๙,๕๐๐ บาท (-หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน-)

-วันจันทร์ - วันศุกร์ จำนวน ๒๓๙ ครั้ง ๆ ละ ๕ คน ๆ ละ ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๕๐ บาท

๘. ปัญหาและอุปสรรค

ในช่วงฤดูฝนอาจเป็นอุปสรรคในการจัดกิจกรรมการออกกกำลังกาย

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เป็นการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน และบุคลากรของสำนักงานเขตคลองสาน ให้มีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์ ปราศจากโรคภัย

๙.๒ เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการออกกกำลังกาย

๙.๓ มีการพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

๙.๔ ทำให้เกิดการผ่อนคลายความเครียดจากภารกิจของงานประจำ

๑๐. การประเมินผล

สอบถามความพึงพอใจของกลุ่มบุคคลที่เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อเป็นแนวทาง
ในการดำเนินงานครั้งต่อไป



ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

นางสาวสมชาย งามใจ
หัวหน้างานชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตคลองเตย

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางดวงพร ทรัพย์สาคร)
ผู้อำนวยการเขตคลองเตย