

ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกาย
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตจอมทอง
 งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑
 ประเภทโครงการ () ใหม่ (/) ต่อเนื่อง

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครเป็นศูนย์กลางความเจริญทางด้านเศรษฐกิจสังคมและการเมือง ประชาชนจากต่างจังหวัดอพยพเพื่อเข้ามาหางานทำในกรุงเทพมหานครเป็นส่วนใหญ่ ทำให้เกิดชุมชนแออัดและปัญหาสังคมต่างๆ มากมาย ซึ่งเป็นการยากแก่การป้องกันและแก้ไข ประกอบกับภาวะ การเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจของประเทศ ส่งผลกระทบต่อเด็กและประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งประชาชนในกรุงเทพมหานครได้รับผลกระทบในด้านสุขภาพและอนามัย ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ความแปรปรวนทางอารมณ์ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของทรัพยากรมนุษย์ มีความสำคัญยิ่งต่อการป้องกันปัญหาต่างๆ การส่งเสริม สนับสนุน การออกกำลังกาย อย่างต่อเนื่องจะทำให้เด็ก เยาวชน และประชาชน มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีคุณธรรม มีการพัฒนาตนเองอย่างเต็มศักยภาพก่อให้เกิดประโยชน์ในด้านการป้องกันปัญหาต่างๆ เช่น ปัญหายาเสพติด การมั่วสุมด้านอบายมุข และอาชญากรรมสำนักงานเขตจอมทอง จึงจัดทำโครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการออกกำลังกาย

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อพัฒนาคุณภาพของเด็ก เยาวชน ประชาชนให้มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจผ่อนคลายความตึงเครียดจากภาวะปัจจุบัน
- ๒.๒ เพื่อสร้างและส่งเสริมกิจกรรมออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน
- ๒.๓ เป็นการส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพออกกำลังกายแอโรบิกให้กับเด็กเยาวชน และประชาชนในลานกิจกรรมและลานกีฬา จำนวน ๑๙ แห่ง และโยคะ จำนวน ๒ แห่ง แห่งละ ๔๐ - ๘๐ คน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๑๒ ปี ระยะที่ ๓ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๓ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๔ พัฒนากรุงเทพมหานครให้เป็นมหานครแห่งคุณภาพชีวิตที่ดีและมีเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรม กลยุทธ์หลักที่ ๔.๒.๒ ส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพให้กับประชาชน

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๕.๑ จัดกิจกรรมโยคะทุกวันจันทร์ - ศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. และ ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. รอบละ ๑ ชั่วโมง ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ ณ สำนักงานเขตจอมทองและโรงเรียนวัดนาคนิมิตร ระหว่างเวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

๕.๒ ดำเนินการจัดกิจกรรมแอโรบิกทุกวันจันทร์ - ศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๕.๐๐ - ๑๙.๓๐ น. วันละ ๑ ชั่วโมง ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ ณ ลานแอโรบิก ๑๘ แห่ง ประกอบด้วย

ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดมงคลวราราม

ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดบางขุนเทียนนอก

ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดนางนอง(พิพัฒน์)

ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดไทร

ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดนาคนิมิตร

ลานแอโรบิกโรงเรียนศาลาครืน

/- ลานแอโรบิก

- ๒ -

ลานแอโรบิคชุมชนเอกชัย ๑๐/๑	ลานแอโรบิคชุมชนบ้านบางมด
ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดราชโอรส	ลานแอโรบิคซอยเลิศพัฒนาใต้
ลานแอโรบิคบ้านสวนริมน้ำ	ลานแอโรบิคชุมชนสินทวีวิลล่า
ลานแอโรบิคศาลธนบุรี	ลานแอโรบิคหลังธนาคารกสิกรไทย
ลานแอโรบิคชุมชนรวมใจ	ลานแอโรบิคชุมชนริมคลองบางค้อ
ลานแอโรบิคบ้านสวน	ลานแอโรบิคทับทิมแมนชั่น

ลานแอโรบิคสำนักงานเขตจอมทอง (๒ รอบ ระหว่าง เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.)

๖. แนวทางการดำเนินงาน

๖.๑ จัดให้มีเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการในวันทำการปกติวันละไม่เกิน ๗ คน ระหว่าง เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ โดยปฏิบัติงานเฉพาะลานกีฬา จำนวน ๗ ลาน ได้แก่ ลานแอโรบิคสำนักงานเขตจอมทอง, ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดนาคนิมิตร, ลานแอโรบิค โรงเรียนวัดบางขุนเทียนนอก, ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดมงคลวราราม, ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดนางนอง(พิพัฒน์), ลาน แอโรบิคโรงเรียนวัดไทร และลานแอโรบิคโรงเรียนศาลาครืน

๖.๒ จัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิค และโยคะ โดยเชิญวิทยากรมาสอน

๖.๓ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดต่อประสานงานวิทยากร

๗. งบประมาณ

งบประมาณประจำปี ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการ ค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๑,๔๔๔,๒๐๐.-บาท (หนึ่งล้านสี่แสนเก้าหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน) ประกอบด้วย

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค จำนวน ๑๙ คน (๑๙ คน x ๒๕๐ บาท x ๒๔๑ วัน) เป็นเงิน ๑,๑๕๕,๗๕๐.-บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนสี่หมื่นสี่พันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๗.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ จำนวน ๓ คน (๓ คน x ๒๕๐ บาท x ๒๔๑ วัน) เป็นเงิน ๑๘๐,๗๕๐.-บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๗.๓ ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานล่วงเวลา จำนวน ๗ คน (๗ คน x ๕๐ บาท x ๒ ชม x ๒๔๑ วัน) เป็นเงิน ๑๖๘,๗๐๐.-บาท (หนึ่งแสนหกหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๘.๑ ประชาชนไม่เห็นความสำคัญ และมีภารกิจ ไม่สามารถเข้าร่วมได้อย่างต่อเนื่อง

๘.๒ สภาพแวดล้อมไม่เอื้อต่อการจัดกิจกรรม เช่น ฝนตก

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะรับ

เด็ก เยาวชนและประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีสุขภาพจิตดีผ่อนคลายเครียดจาก ภาวะในปัจจุบัน และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

- ๓ -

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตจอมทอง เป็นผู้ติดตามประเมินผลโดยใช้วิธี
สังเกตสัมภาษณ์ และสอบถามสมาชิกผู้ใช้บริการ และรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บริหารและหน่วยงานที่
เกี่ยวข้องทราบ

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอโครงการ

(นายปัญญา สวัสดิ์เสรี)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ลงชื่อ.....  ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมบัติ พิพิธพัฒน์)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตจอมทอง

ลงชื่อ.....  ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวโชติรส เหล่ามานะ)

ผู้อำนวยการเขตจอมทอง