

ชื่อโครงการ จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตจอมทอง
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒
ประเภทโครงการ () ใหม่ (/) ต่อเนื่อง

๑. หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครเป็นศูนย์กลางความเจริญทางด้านเศรษฐกิจสังคมและการเมือง ประชาชนจากต่างจังหวัดอพยพเพื่อเข้ามาทำงานทำในกรุงเทพมหานครเป็นส่วนใหญ่ ทำให้เกิดชุมชนแออัดและปัญหาสังคมต่างๆ มากมาย ซึ่งเป็นการยากแก่การป้องกันและแก้ไข ประกอบกับภาวะ การเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจของประเทศส่งผลกระทบต่อเด็กและประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งประชาชนในกรุงเทพมหานครได้รับผลกระทบในด้านสุขภาพและอนามัย ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ความแปรปรวนทางอารมณ์ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของทรัพยากรมนุษย์ มีความสำคัญยิ่งต่อการป้องกันปัญหาต่างๆ การส่งเสริม สนับสนุน การออกกำลังกาย อย่างต่อเนื่องจะทำให้เด็กเยาวชน และประชาชน มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีคุณธรรม มีการพัฒนาตนเองอย่างเต็มศักยภาพก่อให้เกิดประโยชน์ในด้านการป้องกันปัญหาต่างๆ เช่น ปัญหายาเสพติด การมั่วสุมด้านอบายมุข และอาชญากรรมสำนักงานเขตจอมทอง จึงจัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อพัฒนาคุณภาพของเด็ก เยาวชน ประชาชนให้มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจผ่อนคลายความตึงเครียดจากภาวะปัจจุบัน
- ๒.๒ เพื่อสร้างและส่งเสริมกิจกรรมออกกำลังกายให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน
- ๒.๓ เป็นการส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๓. เป้าหมาย

จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพออกกำลังกายแอโรบิคให้กับเด็กเยาวชน และประชาชนในลานกิจกรรมและลานกีฬา จำนวน ๑๙ แห่ง และโยคะ จำนวน ๒ แห่ง แห่งละ ๔๐ - ๘๐ คน

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมืองและสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๒ ของสำนักงานเขตจอมทอง

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๕.๑ จัดกิจกรรมโยคะทุกวันจันทร์ - ศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. และ ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. รอบละ ๑ ชั่วโมง ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ ณ สำนักงานเขตจอมทองและโรงเรียนวัดนาคนิมิต ระหว่างเวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

๕.๒ ดำเนินการจัดกิจกรรมแอโรบิคทุกวันจันทร์ - ศุกร์ ระหว่างเวลา ๑๕.๐๐ - ๑๙.๓๐ น. วันละ ๑ ชั่วโมง ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ ณ ลานแอโรบิค ๑๘ แห่ง ประกอบด้วย

ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดมงคลวราราม	ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดบางขุนเทียนนอก
ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดนางนอง(พิพัฒน์)	ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดไทร
ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดนาคนิมิต	ลานแอโรบิคโรงเรียนศาลาครี้น

/- ลานแอโรบิค

- ๒ -

ลานแอโรบิคชุมชนเอกชัย ๑๐/๑
 ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดราชโอรส
 ลานแอโรบิคชุมชนวุฒากาศ ๔๖
 ลานแอโรบิคศาลาธนบุรี
 ลานแอโรบิคชุมชนรวมใจ
 ลานแอโรบิคบ้านสวน
 ลานแอโรบิคสำนักงานเขตจอมทอง (๒ รอบ ระหว่าง เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.)

ลานแอโรบิคชุมชนบ้านบางมด
 ลานแอโรบิคซอยเลิศพัฒนาใต้
 ลานแอโรบิคชุมชนสินทวีวิลล่า
 ลานแอโรบิคหลังธนาคารกสิกรไทย
 ลานแอโรบิคชุมชนริมคลองบางค้อ

๖. แนวทางการดำเนินงาน

- ๖.๑ จัดให้มีเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการในวันทำการปกติวันละ ๑ คน ระหว่างเวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ โดยปฏิบัติงานเฉพาะลานกีฬาจำนวน ๑ ลานได้แก่ ลานแอโรบิคสำนักงานเขตจอมทอง
- ๖.๒ จัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิค และโยคะ โดยเชิญวิทยากรมาสอน
- ๖.๓ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้ติดต่อประสานงานวิทยากร

๗. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณประจำปี ๒๕๖๒ หมวดย่อยอื่น แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน รายการ ค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๑,๓๗๗,๖๐๐.-บาท (หนึ่งล้านสามแสนเจ็ดหมื่นเจ็ดพันหก ร้อย บาทถ้วน) ประกอบด้วย

- ๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค จำนวน ๑๙ คน (๑๙ คน x ๒๕๐ บาท x ๒๔๖ วัน) เป็นเงิน ๑,๑๖๘,๕๐๐.-บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนหกหมื่นแปดพันห้า ร้อยบาทถ้วน)
- ๗.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ จำนวน ๓ คน (๓ คน x ๒๕๐ บาท x ๒๔๖ วัน) เป็นเงิน ๑๘๔,๕๐๐.-บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นสี่พันห้า ร้อยบาทถ้วน)
- ๗.๓ ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานล่วงเวลา จำนวน ๑ คน (๑ คน x ๕๐ บาท x ๒ ชม x ๒๔๖ วัน) เป็นเงิน ๒๔,๖๐๐.-บาท (สองหมื่นสี่พันหก ร้อยบาทถ้วน)

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- ๘.๑ ประชาชนไม่เห็นความสำคัญ และมีภารกิจ ไม่สามารถเข้าร่วมได้อย่างต่อเนื่อง
- ๘.๒ สภาพแวดล้อมไม่เอื้อต่อการจัดกิจกรรม เช่น ฝนตก

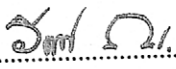
๙. ผลที่คาดว่าจะรับ

เด็ก เยาวชนและประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีสุขภาพจิตดีผ่อนคลายเครียดจากภาวะในปัจจุบัน และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

/-๑๐. การติดตาม...

๑๐. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตจอมทอง เป็นผู้ติดตามประเมินผลโดยใช้วิธี
สังเกตสัมภาษณ์ และสอบถามสมาชิกผู้ใช้บริการ และรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บริหารและหน่วยงานที่
เกี่ยวข้องทราบ

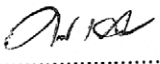
ลงชื่อ.....  ผู้เสนอโครงการ

(นางรุ่งรัตน์ ศรีสุชาติ)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตจอมทอง

ลงชื่อ.....  ผู้เห็นชอบโครงการ

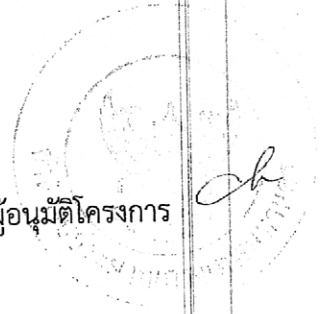
(นายดลจิตร์ เสรีรักษ์)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขตจอมทอง

ลงชื่อ.....  ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวไชตรีส เหล่ามานะ)

ผู้อำนวยการเขตจอมทอง



ปี ๒๕๖๒
 แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณประจำปี ๒๕๖๒
 แผนการใช้จ่ายเงินงบประมาณประจำปี ๒๕๖๒
 หมวดรายจ่ายอื่น รายการ/โครงการ ค่าใช้จ่ายในการจัดการกรรมการออกกำลังกาย

ผู้จัดทำ...นางวรรณ เทอดทิพย์รัตน์...
 นักพัฒนาสังคมชำนาญการ
 วันที่จัดทำ.....

วงเงินงบประมาณ ๑,๓๓๗,๖๐๐.-บาท
 งาน พัฒนาชุมชน ฝ่าย พัฒนชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตจอมทอง

ระยะเวลา...๑๒ เดือน.....

ที่	รายการ	งบประมาณที่ได้รับ	ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑	กิจกรรม รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้ - ค่าตอบแทนวิทยากรเฝ้าโรค ๑๕ คน(๑๕คนX๒๕๐บาทX๒๕๖วัน) - ค่าตอบแทนวิทยากรเฝ้าโรค ๓ คน (๓คนX๒๕๐บาทX๒๕๖วัน) - ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน ล่วงหน้า(๑คนX๒๕๐บาทX๒๕๖วัน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๑,๑๖๘,๕๐๐ ๑๘๔,๕๐๐ ๒๕,๖๐๐ ๑,๓๓๗,๖๐๐													

รับรองข้อมูลถูกต้อง

หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ

นางวรรณ เทอดทิพย์รัตน์

ผู้อำนวยการเขตจอมทอง