

ชื่อโครงการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ปีงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตดินแดง

๒๕๖๐

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยพื้นที่สำนักงานเขตดินแดง มีประชากรอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก และพื้นที่ที่ใช้สำหรับการออกกำลังกายมีจำนวนน้อย สำนักงานเขตดินแดงจึงได้จัดหาพื้นที่ว่างเพื่อจัดทำลานแอโรบิกให้บริการประชาชนในพื้นที่ เพื่อให้เด็ก เยาวชน ประชาชน และผู้สูงอายุมีโอกาสได้ออกกำลังกาย เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิต เสริมสร้างพลานามัยของประชาชนในเขตดินแดง

สำนักงานเขตดินแดง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายขึ้นเป็นประจำทุกปี เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่เขตดินแดง และพื้นที่ใกล้เคียง มีพฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง โดยการออกกำลังกายเดินแอโรบิกและรำไทเก๊ก
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีโอกาสได้รวมกลุ่มแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน ซึ่งเป็นพื้นฐานของการทำงานของกลุ่มประชาคม
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และห่างไกลยาเสพติด

๓. เป้าหมาย

กำหนดกิจกรรม ๒ กิจกรรม ดังนี้

- ๓.๑ จัดหาวิทยากรนำเดินกิจกรรมแอโรบิก จำนวน ๑๑ แห่ง เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
- ๓.๒ จัดหาวิทยากรนำกิจกรรมรำไทเก๊ก จำนวน ๒ แห่ง ได้แก่
 - ลานกีฬาฟลัด ๕๑- ๕๓ เคหะชุมชนดินแดง ๒ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
 - ชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการตามแผนบริหารราชการกรุงเทพมหานคร และแผนปฏิบัติการของสำนักงานเขตดินแดง ด้านยุทธศาสตร์การส่งเสริมคุณภาพชีวิตและจิตสำนึกด้านศิลปวัฒนธรรม กลยุทธ์ส่งเสริมการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้กับประชาชน และตามนโยบายผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ข้อ ๓. มหานครแห่งความสุข

๕. ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๕.๑ สำนักงานเขตดินแดง โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้จัดทำคำสั่งแต่งตั้งวิทยากรแอโรบิกและวิทยากรรำไทเก๊ก
- ๕.๒ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติเงินประจำงวด
- ๕.๓ กำหนดแนวทางในการเบิกจ่ายเงินและขั้นตอนการเบิกจ่ายค่าวิทยากรแอโรบิกและรำไทเก๊ก

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

กำหนดดำเนินการระหว่าง วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐ ทุกวันจันทร์-วันเสาร์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๑๘.๐๐ น.- ๑๙.๐๐น.จำนวน ๑๒ แห่ง และเวลา ๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น. จำนวน ๑ แห่ง

กิจกรรมแอโรบิก

๑. ลานกีฬาแฟลต ๕๘ เคหะชุมชนดินแดง ๒ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๒. โรงเรียนกอบวิทยา เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๓. ลานอเนกประสงค์ แฟลต ๘ ชั้น เคหะชุมชนดินแดง ๒ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๔. ลานกีฬาแฟลต ๑๘ เคหะชุมชนห้วยขวาง เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๕. ลานกีฬาแฟลต ๒๒-๒๔ เคหะชุมชนห้วยขวาง เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๖. ชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ โครงการ ๓ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๗. ศูนย์ลานกีฬาชุมชนห้วยขวางเฉลิมพระเกียรติ ๗๒ พรรษา เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๘. ลานกีฬา สน.สุทธิสาร เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๙. ลานแฟลต ๕ เคหะชุมชนดินแดง ๑ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๑๐. ลานกีฬาแฟลต ๓-๕ เคหะชุมชนห้วยขวาง เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๑๑. ลานกีฬาคริสต์จักรประชาคม เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.

กิจกรรมรำไทเก๊ก

๑. ลานกีฬาแฟลต ๕๑-๕๓ เคหะชุมชนดินแดง ๒ เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๒. ชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ (ดินแดง) เวลา ๑๐.๐๐- ๑๑.๐๐ น.

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๐ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๑,๐๒๐,๕๐๐.-บาท (หนึ่งล้านสองหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากรคนละ ๒๕๐ บาท x ๑ ชม. x ๓๑๔ วัน x จำนวน ๑๓ แห่ง ดังนี้

๑. ลานกีฬาแฟลต ๕๘ เคหะชุมชนดินแดง ๒ วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท
๒. โรงเรียนกอบวิทยา วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท
๓. ลานอเนกประสงค์ แฟลต ๘ ชั้น เคหะชุมชนดินแดง ๒ วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท
๔. ลานกีฬาแฟลต ๑๘ เคหะชุมชนห้วยขวาง วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท
๕. ลานกีฬาแฟลต ๒๒-๒๔ เคหะชุมชนห้วยขวาง วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท

๖. ชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ โครงการ ๓ วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท

๗. ศูนย์สถานกีฬาชุมชนห้วยขวางเฉลิมพระเกียรติ ๗๒ พรรษา วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท

๘. ลานกีฬา สน.สุทธิสาร วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท

๙. ลานแฟลต ๕ เคหะชุมชนดินแดง ๑ วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท

๑๐. ลานแฟลต ๓-๕ เคหะชุมชนห้วยขวาง วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท

๑๑. ลานกีฬาคริสต์จักรประชาคม วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท

๑๒. ลานกีฬาแฟลต ๕๑-๕๓ เคหะชุมชนดินแดง ๒ วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท

๑๓. ชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ (ดินแดง) วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๓๑๔ วัน รวมเป็นเงิน ๗๘,๕๐๐.-บาท

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ เด็ก เยาวชน ประชาชนและผู้สูงอายุมีสุขภาพที่แข็งแรง
- ๘.๒ เด็ก เยาวชน ประชาชนและผู้สูงอายุมีสถานที่ออกกำลังกาย
- ๘.๓ เป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาการติดยาเสพติด

๙. ปัญหาและอุปสรรคที่อาจเกิดขึ้นและแนวทางแก้ไข

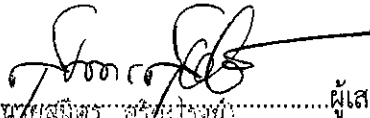
การดำเนินการตามกิจกรรมอาจไม่บรรลุตามเป้าหมาย เช่น ผู้เข้าร่วมกิจกรรมน้อย เป็นต้น
โดยจะทำการประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรม

๑๐. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ๑๐.๑ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายจำนวนมากและอย่างสม่ำเสมอ
- ๑๐.๒ สามารถเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิกได้ครบตามกำหนดเวลา

๑๑. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตดินแดง เป็นผู้ติดตามและประเมินผล โดยใช้แบบสอบถาม และสังเกตการเข้าร่วมกิจกรรม

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายสุวิตร สุริยธรรม)
(นักพัฒนาศักยภาพเยาวชนและสตรี)
หัวหน้าสายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตดินแดง

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวไสศรี หิรัญประเสริฐวงศ์)
(ผู้อำนวยการเขตดินแดง)