

ชื่อโครงการ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ
ปีงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตดินแดง
๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยพื้นที่สำนักงานเขตดินแดง มีประชากรอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก และพื้นที่ที่ใช้สำหรับการออกกำลังกายมีจำนวนน้อย สำนักงานเขตดินแดงจึงได้จัดหาพื้นที่ว่างเพื่อจัดทำลานแอโรบิกให้บริการประชาชนในพื้นที่ เพื่อให้เด็ก เยาวชน ประชาชน และผู้สูงอายุมีโอกาสได้ออกกำลังกาย เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิต เสริมสร้างพลานามัยของประชาชนในเขตดินแดง

สำนักงานเขตดินแดง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการ ส่งเสริมการ ออกกำลังกายขึ้นเป็นประจำทุกปี เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ เขตดินแดง และพื้นที่ใกล้เคียงมีพฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง โดยการออกกำลังกายเดิน แอโรบิกและ รำไทเก๊ก
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีโอกาสได้รวมกลุ่มแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ซึ่งกันและกัน ซึ่งเป็นพื้นฐานของการทำงานของกลุ่มประชาคม
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และห่างไกลยาเสพติด

๓. เป้าหมาย

กำหนดกิจกรรม ๒ กิจกรรม ดังนี้

- ๓.๑ จัดหาวิทยากรนำเดินกิจกรรมแอโรบิก จำนวน ๑๐ แห่ง เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
- ๓.๒ จัดหาวิทยากรนำกิจกรรมรำไทเก๊ก จำนวน ๒ แห่ง ได้แก่
 - ลานกีฬาแฟลต ๕๑- ๕๓ เคหะชุมชนดินแดง ๒ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.
 - ชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕)ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตแบบ Active living Lifestyle เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลาย และตรงกับความต้องการของประชาชน

๕. ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๕.๑ สำนักงานเขตดินแดง โดยฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม เป็นผู้จัดทำคำสั่งแต่งตั้งวิทยากร แอโรบิกและวิทยากรรำไทเก๊ก
- ๕.๒ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติเงินประจำงวด
- ๕.๓ กำหนดแนวทางในการเบิกจ่ายเงินและขั้นตอนการเบิกจ่ายค่าวิทยากรแอโรบิกและรำไทเก๊ก

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

กำหนดดำเนินการระหว่าง วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ ทุกวันจันทร์-วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๑๘.๐๐.- ๑๙.๐๐น. จำนวน ๑๐ แห่ง , เวลา ๑๗.๐๐ -๑๘.๐๐ น. จำนวน ๑ แห่งและเวลา ๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น. จำนวน ๑ แห่ง

กิจกรรมแอโรบิก

๑. ลานกีฬาแฟลต ๕๘ เคหะชุมชนดินแดง เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
๒. โรงเรียนกอบวิทยา เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
๓. ลานอเนกประสงค์ แฟลต ๘ ชั้น เคหะชุมชนดินแดง ๒ เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
๔. ลานกีฬาแฟลต ๒๒-๒๔ เคหะชุมชนห้วยขวาง เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
๕. ชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ โครงการ ๓ เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
๖. ศูนย์ลานกีฬาชุมชนห้วยขวางเฉลิมพระเกียรติ ๗๒ พรรษา เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
๗. ลานกีฬา สน.สุทธิสาร เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
๘. ลานแฟลต ๕ เคหะชุมชนดินแดง ๑ เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
๙. ลานกีฬาแฟลต ๓-๕ เคหะชุมชนห้วยขวาง เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.
๑๐. ลานกีฬาแฟลต ๑๕-๑๖ เคหะชุมชนห้วยขวาง เวลา ๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.

กิจกรรมรำไทเก๊ก

๑. ลานกีฬาแฟลต ๕๑-๕๓ เคหะชุมชนดินแดง ๒ เวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐น.
๒. ชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕ (ดินแดง) เวลา ๑๐.๐๐- ๑๑.๐๐ น.

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๑,๐๓๓,๒๐๐.-บาท (หนึ่งล้านสามหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากรคนละ ๒๕๐ บาท x ๑ ชม.x ๒๔๖วัน x จำนวน ๑๒ แห่ง รวมเป็นเงิน ๗๓๘,๐๐๐.- บาท รายละเอียดดังนี้

๑. ลานกีฬาแฟลต ๕๘ เคหะชุมชนดินแดง วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๖ วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๒. โรงเรียนกอบวิทยา วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๖วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๓. ลานอเนกประสงค์ แฟลต ๘ ชั้น เคหะชุมชนดินแดง ๒ วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๖ วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๔. ลานกีฬาแฟลต ๒๒-๒๔ เคหะชุมชนห้วยขวาง วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๖ วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท
๕. ชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ โครงการ ๓ วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๖ วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

๖. ศูนย์ลานกีฬาชุมชนห้วยขวางเฉลิมพระเกียรติ ๗๒ พรรษา วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๖ วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

๗. ลานกีฬา สน.สุทธิสาร วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๔ วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

๘. ลานกีฬาแฟลต ๕ เคหะชุมชนดินแดง ๑ วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๖ วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

๙. ลานกีฬาแฟลต ๓-๕ เคหะชุมชนห้วยขวาง วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๖ วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

๑๐. ลานกีฬาแฟลต ๕๑-๕๓ เคหะชุมชนดินแดง ๒ วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๖ วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

๑๑. ลานกีฬาแฟลต ๑๕-๑๖ เคหะชุมชนห้วยขวาง ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๖ วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

๑๒. ชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ (ดินแดง) วันละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๕๐ บาท
รวม ๒๔๖ วัน รวมเป็นเงิน ๖๑,๕๐๐.-บาท

๑๓. ค่าอาหารทำการนอกเวลา จำนวน ๑ คน x ชั่วโมงละ ๕๐ บาท x ๒ ชั่วโมง x ๒๔๖ วัน x
จำนวน ๑๒ แห่ง รวมเป็นเงิน ๒๙๕,๒๐๐.-บาท

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ เด็ก เยาวชน ประชาชนและผู้สูงอายุมีสุขภาพที่แข็งแรง
- ๘.๒ เด็ก เยาวชน ประชาชนและผู้สูงอายุมีสถานที่ออกกำลังกาย
- ๘.๓ เป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาการติดยาเสพติด

๙. ปัญหาและอุปสรรคที่อาจเกิดขึ้นและแนวทางแก้ไข

การดำเนินการตามกิจกรรมอาจไม่บรรลุตามเป้าหมาย เช่น ผู้เข้าร่วมกิจกรรมน้อย เป็นต้น
โดยจะทำการประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรม

๑๐. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ๑๐.๑ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายจำนวนมากและอย่างสม่ำเสมอ
- ๑๐.๒ สามารถเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิกได้ครบตามกำหนดเวลา

๑๑. การติดตามและประเมินผล

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตดินแดง เป็นผู้ติดตามและประเมินผล โดยใช้แบบสอบถาม และสังเกตการเข้าร่วมกิจกรรม

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(.....)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอาทิตย์ ศรีทอง)

(.....ผู้อำนวยการเขตดินแดง)

ผู้ว่าราชการในเขตดินแดง.....
ผู้อำนวยการเขตดินแดง.....
ผู้อำนวยการเขตดินแดง.....
ผู้อำนวยการเขตดินแดง.....
ผู้อำนวยการเขตดินแดง.....